

Logotherapeutische Hilfen für das Gespräch am Krankenbett

für Mitarbeitende in der Klinik,
in der stationären und ambulanten Altenpflege und im Hospiz

Online Kurs vom 4. September bis 11. Dezember 2024



„Das Leben hat einen Sinn und behält ihn unter allen Umständen auch im Leiden“.
Viktor E. Frankl, Begründer der Logotherapie

Kurzbeschreibung:

Dieser Online-Kurs der WerteAkademie Berlin richtet sich an Mitarbeitende in sozialen Berufen sowie ehrenamtlich Tätige im Krankenhaus, im Hospiz oder in der stationären bzw. ambulanten Pflege. Ziel des Kurses ist es, praktische Hilfen für das Gespräch mit kranken, bedürftigen und gebrechlichen Menschen zu geben. Auch das Gespräch am Lebensende mit sterbenden und unheilbar Kranken steht im Zentrum dieses Kurses.

Der Kurs besteht aus 8 Lektionen mit einer jeweiligen Länge von 1,5 Stunden (insgesamt 12 Std.). Die Veranstaltungen finden vierzehntägig mittwochs zwischen 18.30 Uhr und 20.00 Uhr auf der Online-Plattform ZOOM statt. Eine Einwahl ist von überall her möglich, Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Regensburg (KEB) statt.

Der Kurs startet am 4. September 2024, eine Anmeldung ist ab sofort per Email möglich:
info@werte-akademie.de

Die Kursgebühr beträgt € 240,- (zuzügl.. 7 % MwSt.), zahlbar vor Start des Kurses

Kursinhalte

Im Gespräch mit kranken Menschen oder in der Pflege erleben wir, dass eine verständnisvolle Haltung für die Patienten von großer Bedeutung ist. Aber wir erleben auch, dass das Zuhören alleine nicht ausreicht. Wir würden gerne mehr an Hilfe beitragen, aber uns fehlen oft die richtigen Werkzeuge. „Als Erstes heile mit dem Wort, dann mit der Arznei, zuletzt mit dem Messer“, wusste schon Asklepios. Eine heilsame Kommunikation ist erlernbar. Und sie ist Bedingung dafür, dass wir mitten in einem medizinischen Hochleistungsbetrieb oder in der stationären Pflege Menschlichkeit nicht nur predigen, sondern leben.

Natürlich gibt es im Krankenhaus und in der Pflege dieses drückende Zeitproblem, das jedes zuwendende Gespräch erschwert. Doch eine aufmerksame Kommunikation mit Achtsamkeit, Empathie und einer heilsamen Sprache erfordert nicht mehr Zeit als ein schlechtes Gespräch oder gar keines.

In unserem Online Kurs „Logotherapeutische Hilfen am Krankenbett“ möchten wir mit Ihnen gemeinsam erarbeiten, mit welchen Werkzeugen wir das Gespräch mit kranken, gebrechlichen und hilfebedürftigen Menschen anreichern können. Hierfür ist das Menschenbild der Logotherapie - sinnzentrierten Psychotherapie Viktor Frankls - besonders hilfreich. Es geht davon aus, dass der Mensch mehr ist als seine körperliche oder psychische Befindlichkeit. Das weitet den Blick und hilft dem kranken oder gebrechlichen Menschen, einen anderen Blick auf seine Situation zu werfen.

In unserem Kurs wollen wir das von Viktor E. Frankl geprägte Menschenbild kennenlernen und den Umgang damit in krisenhaften Situationen besprechen. Der Kurs ist so theoretisch wie nötig, aber vor allem so praktisch wie möglich, so dass Sie am Ende des Kurses viele praktische Anregungen mit in Ihren Berufsalltag nehmen können.

Kursaufbau

Die online Abende finden vierzehntägig jeweils Mittwochabend von 18.30 bis 20.00 statt

- 04. 09.2024** **Der Mensch ist mehr als sein Leid**
Das Menschenbild der Logotherapie
10 Thesen zur Person
- 18. 09. 2024** **Praktische Hilfen im Umgang mit dem Leid**
Elisabeth Lukas: Vier praktische Hilfen im Umgang mit dem Leid
Was sind Einstellungswerte – wie können sie helfen, Leid zu bewältigen?
- 02, 10. 2024** **Praktische Hilfen, um neue Perspektiven zu finden**
Was ist schicksalhaft gegeben – was kann (noch) verändert werden?
Was ist der ‚intakte Bereich‘ trotz Krankheit und Gebrechlichkeit?
- 16. 10. 2024** **Praktische Hilfen im Umgang mit Fehlern und Versäumnissen im Leben**
Wie kann der Mensch mit Schuld oder Schuldgefühlen umgehen?
Welche Bedeutung hat Verzeihen oder Wiedergutmachen
für den inneren Frieden?
- 30. 10. 2024** **Zeit für eine (Zwischen)Bilanz – wo stehe ich gerade im Leben?**
Viktor Frankls ‚Scheunengleichnis‘ als Hilfe zum Innehalten
und zur Neuausrichtung
- 13. 11. 2024** **Praktische Hilfen am Ende des Lebens – Blick zurück in Dankbarkeit**
Das Gleichnis von der ‚Gipfelschau‘ und seine Bedeutung für den Trost am
Lebensende
- 27. 11..2024** **Praktische Hilfen, wenn das Leben zu Ende geht**
Die Sterbephasen nach Elisabeth Kübler-Ross und die
logotherapeutische Zugabe von Elisabeth Lukas
- 11. 12.2024** **Praktische Hilfen im Umgang mit Trauer**
In der Trauer lebt die Liebe weiter – Hilfen für das Gespräch
mit Sterbenden und Angehörigen

Anmeldung:

Bitte schicken Sie uns eine Email an: info@werte-akademie.de

Eine Anmeldung ist ab sofort möglich,

es gilt das Prinzip „in der Reihenfolge der Anmeldung“ – warten Sie nicht zu lange!

Die Kursleitung

Der Online Kurs wird geleitet von Frank Wecker. Frank Wecker ist katholischer Priester und Logotherapeut. Er arbeitet seit vielen Jahren als Krankenhausseelsorger in Salzkotten in Nordrhein-Westfalen. Er vermittelt das logotherapeutische Menschenbild einerseits in der Aus- und Fortbildung und andererseits im kirchlichen Kontext in der Fortbildung von Mitarbeitern im Krankenhaus, Pflegeeinrichtungen und im Hospiz.



Er ist Dozent an der WerteAkademie Berlin und vertritt dort folgende Schwerpunkte:

- Dozent in der Ausbildung von Logotherapeuten
- Fortbildung von Mitarbeitern im sozialen und pflegerischen Berufen
- Seminare zur Einführung in das Frankl'sche Menschenbild

Der Veranstalter: Die WerteAkademie

Die Arbeit der WerteAkademie basiert auf der Logotherapie (logos = der Sinn), einer sinnzentrierten Psychotherapie, die der Neurologe, Psychiater und Philosoph Viktor E. Frankl entworfen hat. Die WerteAkademie wurde von Dr. Sibylle Meyer gegründet und wird von ihr geleitet. Die Akademie bietet eine Vielzahl von Kursen, Seminaren und Vorträgen an.

Unter dem Dach der Akademie finden Sie zwei Institute mit unterschiedlichen Schwerpunkten:

Das Institut für Logotherapie

vermittelt die Grundlage unseres Konzepts, die (originäre) Logotherapie Viktor E. Frankls. Hier können Sie sich mit der sinnzentrierten Psychotherapie (Frankls Originalkonzept) vertraut machen, hier ist der Ort für erstklassige Aus-, Fort- und Weiterbildungen.



Das Institut für Persönlichkeitsentwicklung

baut auf den Inhalten der originären Logotherapie auf und führt darüber hinaus verschiedene vorwiegend logotherapeutisch-fundierte Methoden zusammen, in deren Zentrum die sinnzentrierte und wertorientierte (Weiter-)Entwicklung der Persönlichkeit steht. Die Grundlage für diesen Ansatz hat Uwe Böschmeyer gelegt, der auf der Basis der Logotherapie Frankls ein eigenes Konzept zur Persönlichkeitsentwicklung entwickelt hat.

Wenn Sie weitergehende Fragen haben, rufen Sie uns gerne an oder schreiben eine Email:

030/ 33 00 723-20 oder 0177/6422511

info@werte-akademie.de