



FAMILIENBILDUNG

IM LANDKREIS DINGOLFING-LANDAU



www.keb-dingolfing-landau.de

**Oktober 2023
bis April 2024**

Vorwort	3
FAMILIE	4
Erziehungsthemen	11
Gemeinsam mit den Kindern	17
Eltern-Kind-Gruppen	23
Terminkalender nach Orten	29
Bildnachweis	31
AGB	33
Wir für Sie	35
Homepage & Facebook	39

Liebe Eltern, Familien und alle, die erziehen,

wir freuen uns sehr, Ihnen unser aktuelles Programmheft zum Wintersemester 2023/24 vorstellen zu dürfen:

Das Familienleben verändert sich laufend rasant weiter. Sowohl beruflich als auch privat werden viele, oft gegensätzliche, Anforderungen gestellt. Die Ansprüche an Erziehung sind enorm hoch. Ob bezüglich der beobachteten Entwicklung und dem Verhalten des eigenen Kindes oder der Bildung, Ernährung, den Medien, usw. - in allen Bereichen sollen Eltern richtig reagieren bzw. gute Entscheidungen treffen. Eine wirklich umfassende und herausfordernde Aufgabe!

Mit unserem Angebot wollen wir Sie begleiten und unterstützen, sowie die Freude an der Familie und das Miteinander mit den Kindern in den Vordergrund bringen. Damit dies leichter gelingen kann, haben Sie die Möglichkeit, sich Wissen und Kompetenzen in Kursen, Seminaren und Vorträgen anzueignen.

Ein Fokus im Programm ist die elterliche Selbstfürsorge. Die Ressourcen der Eltern bilden die Basis für harmonische familiäre Abläufe, die Gesundheit und Versorgung aller Familienmitglieder sowie das tägliche Auffangen-Können der Bedürfnisse und Befindlichkeiten des Einzelnen. Sich um sich selbst gut zu kümmern und so in der ureigenen Kraft zu bleiben, das ist für Mütter und Väter DIE Herausforderung überhaupt. Praktische Workshops sowie Online- Veranstaltungen dazu finden Sie auf den nächsten Seiten.

Anhand des Terminkalenders am Ende des Heftes können Sie sich - nach Orten sortiert - schnell einen Überblick bezüglich des Angebotes verschaffen. Bitte beachten Sie ergänzend immer unsere aktuellen Ankündigungen in der Lokalpresse und auf unserer Homepage.

Für die kontinuierlich großzügige finanzielle Unterstützung bedanken wir uns ganz herzlich beim Landkreis Dingolfing-Landau!

Viel Freude und alles Gute für Sie und Ihre Familie!
Mit herzlichen Grüßen,



Maria Höschl
1. Vorsitzende



Ruth Waas
2. Vorsitzende



Julia Koronowski
Bildungsreferentin



Stefan Ramoser
Geschf. Bildungsref.



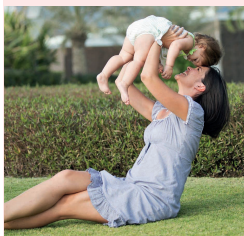
Nr. 4-20216

fortlaufende Kurse ab Herbst

N.N. – wird noch bekannt gegeben

€ keine – wird von Krankenkasse übernommen

Hebamme Annett Bujia, WiEge



Nr. 4-19928

fortlaufend montags 11.15- 12.30 Uhr, Kursstart wird noch bekannt gegeben

Donau-Isar-Klinikum, Teisbacherstr. 1, 84130 Dingolfing

€ Preis auf Anfrage, wird in der Regel anteilig von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen

bei Andrea Heinz 0170/2161293

WiEge, Andrea Heinz

Kurs

Rückbildungskurs

Das Baby ist endlich da - und Mamas Körper durch Schwangerschaft und Geburt ausgepowert. Mit Rückbildung finden Sie wieder zur alten Form. Inhalte des Kurses: Wiederfinden der Wahrnehmung, der Beckenbodenmuskulatur, Aktivierung von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur, Kräftigung des gesamten Halte- und Stützapparates.



Referentin: Annett Bujia

Kurs

Fit nach der Rückbildung!

Bewegung und Achtsamkeit als Grundlagen einer entspannten Mutter-Kind-Beziehung

Das körperliche Bewegungsprogramm mit Übungen aus dem Yoga fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mutter. In dieser Zeit der eigenen Aktivität der Mutter hat das Baby die Möglichkeit für situations- und entwicklungsangemessenes eigenes Tun. Das Baby fühlt sich in der Gegenwart der Mutter geborgen und sicher und kann so die Umgebung nach eigenem Interesse erkunden. In dieser entspannten Atmosphäre kann sich die Mutter ganz und gar auf ihr eigenes Üben einlassen. Dauer ca. 1,25 Std. mit Kind



Referentin: Andrea Maria Heinz



Nr. 4-19980

Sa 21.10.2023, 9.30 Uhr, Dauer ca. 3,5 Std incl. Pause

Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ 30€ / Paar, einzeln 20€

über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

WiEge

Workshop

Natürliche Familienplanung & Kinderwunsch

ein Vormittag rund um gemeinsame Fruchtbarkeit, den weiblichen Zyklus und Kinderwunsch

Der eigene Kinderwunsch wirft nicht selten die Fragen auf: Wann sind wir fruchtbar? Wie erkennen wir diese fruchtbaren Tage? Wie können die Chancen auf eine Schwangerschaft erhöht werden?

An diesem Vormittag werden Biologische Grundlagen und Fruchtbarkeit von Mann und Frau, der weibliche Zyklus sowie wichtige Körperzeichen bei Kinderwunsch vertraulich, qualifiziert und anschaulich thematisiert.

Referentin: Annika Heim, Fachst. Ehe & Familie



Nr. 4-20150

Fr 10.11.2023, 9.00 Uhr, 4 Treffen mit ca. 1,5 Std am 10.11.23 17.11.23 24.11.23 01.12.23

Pfarrzentrum St. Maria, Gruppenraum, Fleischgasse 2, 94405 Landau

€ kostenlos

über Koki@landkreis-dingolfing-landau.de

KoKi in Koop. mit WiEge

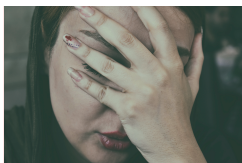
Kurs

Schwanger. No Filter.

Infos rund um die erste Zeit mit Baby

Wenn ein Baby kommt, steht der Alltag erst mal Kopf. Alles ist neu und aufregend. Wie es mit dem Baby werden wird, kann jedoch auch verunsichern oder kleinere oder größere Sorgen bereiten. Wie die erste Zeit mit Baby gut gelingen kann und was Eltern nach der Geburt wissen sollten, darüber informiert die Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) gemeinsam mit der WiEge in einer vierteiligen Kursreihe. BellyBasics Kursleiterin Kerstin Schmid informiert sie über Themen wie sichere Bindung, Babyschlaf, Tragen, Stillen und gibt Tipps was im Vorfeld der Geburt beachtet werden kann. Dazu ist genügend Raum für alle Fragen der Teilnehmenden.

Referent: Kerstin Schmid



Nr. 4-20289

So 19.11.2023, 9.00 Uhr, Dauer ca. 3 Std

Praxis für systemische Beratung und Therapie, Failnbach 8a, 94419 Reisbach

€ wird noch bekanntgegeben

über die Veranstaltung auf www.wiegedingolfing-landau.de

WiEge

Workshop

Selbstfürsorge für Mütter

Wo bleibe ich eigentlich?

Den Familienalltag meistern erfordert oft ganzen Krafteinsatz. Allzu leicht bleiben Muße, Zeit für sich und Behutsamkeit auf der Strecke. Dieser Workshop ist eine Einladung an Mütter, sich an der Hand der Familien-, Paar- und Kreativtherapeutin Annette Remböck Zeit für sich selbst zu nehmen: Gemeinsam werden die Teilnehmenden den Fokus ganz gezielt von allem Schweren und Belastenden weg auf die Leichtigkeit im Familienalltag richten. Gönnen Sie Sich als Mama eine kleine Auszeit zum Aufatmen!



Referentin: Annette Remböck



Nr. 4-20262

Mi 22.11.23, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std.

KEB Geschäftsstelle, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

€ 8€, bar vor Ort

über die Veranstaltung auf www.wiegedingolfing-landau.de

WiEge

Vortrag

Kinderkrankheiten natürlich behandeln

Wenn Babys und Kleinkinder von Kinderkrankheiten oder Verletzungen betroffen sind, gibt es für Eltern eine Reihe an Tipps, diese mit Maßnahmen aus der natürlichen Hausapotheke und Homöopathie zu behandeln. Heilpraktikerin Gabi Bengler zeigt in ihrem Vortrag Möglichkeiten auf, Schmerzen zu lindern und den Heilungsprozess zu unterstützen. Zudem wird erklärt wie kindliche Gesundheitsthemen wie Blähungen, Zahnen, Schnupfen, Erkältung, Schlafprobleme etc. begleitet werden können.



Referentin: Gabriele Bengler

Nr. 4-20094

Di 28.11.23, 19.30 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std.

Online-Kursraum

€ 8€ - Lastschrift

über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

WiEge, BRK

Onlinevortrag

Erste Hilfe am Kind

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen! Das gilt auch für Erste-Hilfe! Im Kurs lernen Eltern Erste-Hilfe-Basismaßnahmen bei Neugeborenen, Babys und Kleinkindern.

Referentin: Charline Künkler



Nr. 4-20301

Do 30.11.23, 9.30 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std

Pfarrheim St. Johannes, Gruppenraum 2. Stock, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ 8€, bar vor Ort

über die Veranstaltung auf www.wiegedingolfing-landau.de

WiEge

Workshop

Spielend sprechen lernen

Sprachentwicklung ist (k)ein Kinderspiel. Bereits im Mutterleib beginnt sie mit ersten Höreindrücken ihrer Muttersprache. Ab der Geburt lauschen Babys den Eltern, geben Laute von sich und reagieren auf Sprache. An diesem Vormittag tauschen sich Eltern mit der Sprachtherapeutin Julia Koronowski aus, welche Meilensteine es in der ein- und mehrsprachigen Sprachentwicklung gibt und wie Kinder spielerisch auf ihrem Weg begleitet werden können. Es gibt genug Raum für Fragen der Teilnehmenden. Babys und Kleinkinder können gerne mitgebracht werden.

Referentin: Julia Koronowski



Nr. 4-20273

Mo 15.01.24 20.00 Uhr, Dauer ca. 2Std

Online-Kursraum

€ 11€ - Lastschrift

über die Veranstaltung auf www.wiegedingolfing-landau.de

WiEge

Onlinevortrag

Selbstfürsorge für Mütter

Zeit zum Durchatmen

Mütter haben den Anspruch Allem gerecht zu werden: den Haushalt managen, Zeit für Partnerschaft und Hobby finden, am Arbeitsplatz leistungsfähig sein, den Erwartungen der eigenen Eltern entsprechen und natürlich das Beste für Ihre Kinder ermöglichen. Haben Sie manchmal das Gefühl, dabei als Frau und Mensch mit den eigenen Bedürfnissen auf der Strecke zu bleiben?

In diesen zwei Stunden erfahren Sie anhand von Praxisbeispielen und im Austausch mit anderen Müttern, wie es gelingen kann, Ihren persönlichen Bedürfnissen gerechter zu werden, ohne Ihre Familie und Ihr Umfeld aus dem Blick zu verlieren. Die Referentin Brigitte Maria Lambrecht begleitet mit ihrem Wissen aufgrund langjährigen Erfahrung als Erzieherin und in der Familienberatung diesen Online-Abend.

Um eine nachhaltige Umsetzung der Strategien und Impulse im Alltag zu erreichen, finden bei genügend Interesse 2 weitere Online-Treffen zur Vertiefung statt: je 20.00-22.00 Uhr: Mo, 05.02. & Mo, 04.03.2024 (Zusatzgebühr: 50€)



Referentin: Brigitte Maria Lambrecht



Nr. 4-20263

**Mi 17.01.24, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std**

📍 KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12,
84130 Dingolfing

€ 8€, bar vor Ort

📄 über die Veranstaltung
auf www.wiegedingolfing-landau.de

WiEge

Vortrag

Kleine Notfallapotheke für Kinder

Es gibt viele bewährte Mittel aus der naturheilkundlichen Hausapotheke und Homöopathie, wenn Kinder gesundheitliche Probleme wie Blähungen, Zahnen, Schnupfen, Erkältung, Schlafprobleme etc. haben. Alltägliche Notfallsituationen wie Insektenstiche, Verletzungen, Hitzschlag und anderes werden an diesem Abend besprochen und angemessene Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt. Außerdem ist Zeit für die Fragen der Teilnehmenden.



Referentin: Gabriele Bengler



Nr. 4-20234

**Do 25.01.24, 19.00
Uhr, Dauer ca. 1,5 Std**

📍 Onlinekursraum

€ kostenfrei

📄 www.keb-regensburg-stadt.de

🗣️ KEB Regensburg und
Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und
Forsten

Online-Seminar

Kinderernährung, geht das auch vegetarisch oder vegan?

Alternative Kostformen ohne Milch, Ei, Fleisch, Fisch sind im Trend. Sie sind auch in Familien mit Kleinkindern angekommen. Doch was sagt die Wissenschaft dazu? Kann eine rein auf Pflanzen basierte Ernährung eine ausreichende Nährstoffversorgung im Kleinkindalter sicherstellen? Wie sieht eine ausgewogene Ernährung aus und wie kann der pflanzliche Anteil erhöht werden? Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Die Veranstaltung gibt aktuelle Informationen und zeigt Umsetzungsmöglichkeiten in den Alltag auf.

Referentin: Daniela Groß



Vortrag

Kindliches Fieber verstehen und natürlich begleiten

Kindliches Kranksein ist oftmals von Fieber begleitet. Manchmal haben Kinder auch nur Fieber, das plötzlich kommt und sofort hoch steigt. Das kann Eltern Sorgen bereiten und verunsichern, was nun die richtige Maßnahme für das Kind ist. Welche Bedeutung diese natürliche Erhöhung der Körpertemperatur für den Organismus hat, erläutert die erfahrene Heilpraktikerin und klassische Homöopathin Daniela Koronowski, selbst 5-fache Mutter, an diesem Abend anhand von mitgebrachten Fragen der Teilnehmenden.

Referentin: Daniela Koronowski

Nr. 4-20264

**Di 27.02.24, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std**

📍 KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12, 84130
Dingolfing

€ 8€, bar vor Ort

📄 über die Veranstaltung
auf www.wiegedingolfing-landau.de

WiEge



Nr. 4-20274

Do 29.02.24 10.00 Uhr

wird noch veröffentlicht

über die Veranstaltung
auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge mit Koki

Studententag

EqualCareDay 2024

Save the date!

Sie gehören zu denen, die pflegen, versorgen und sich kümmern? Um Kinder, die Nachbarin oder pflegebedürftige Mitmenschen? Sie machen das privat, beruflich, politisch, in einem Interessenverband, einer Einrichtung oder Organisation? Dann ist der Equal Care Day auch Ihr Tag! Die Initiative Equal Care Day bietet allen, die im Umfeld Care und Pflege, Familienarbeit, Mental Load und Geschlechtergerechtigkeit aktiv sind, die Möglichkeit, sich gemeinsam zu engagieren, Ursachen und Fehlentwicklungen zu diskutieren und Lösungssätze zu entwickeln. Familienbildung WiEge und die Kinderschutzstelle KoKi planen gemeinsame Veranstaltungen an diesem Tag! Details folgen, seid gespannt!



Nr. 4-20293

Do 07.03.24 19.00 Uhr,
Dauer ca. 3 StdPraxis für systemische
Beratung und Therapie,
Failnbach 8a,
94419 Reisbach

a. Anfrage

über die Veranstaltung
auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

Workshop

Selbstfürsorge für Väter

Wo bleibe ich eigentlich?

Den Familienalltag meistern erfordert oft ganzen Krafteinsatz. Allzu leicht bleiben Muße, Zeit für sich und Behutsamkeit auf der Strecke. Dieser Workshop ist eine Einladung an Väter, sich an der Hand der Familien-, Paar- und Kreativtherapeutin Annette Remböck Zeit für sich selbst zu nehmen: Der Fokus wird sich dabei gezielt von allem Schweren und Belastenden weg auf die Leichtigkeit im Familienalltag richten. Gönnen Sie Sich als Vater eine kleine Auszeit!



Referentin: Annette Remböck

Erziehungsthemen



Nr. 4-19992

Mo 09.10.23, 19.00
Uhr, Dauer ca. 2,5h,
Kurs mit 2 Teilen –
können unabhängig
voneinander besucht
werdenKEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12,
84130 Dingolfing13€ pro Abend, beide
Abende zusammen 23€
20€ pro Abend/ Paar,
beide Abende 30€/ Paarüber die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

WiEge

Kurs

Beziehung
schafft kooperative Kinder

Gelassen und entspannt erziehen Teil I

Kinder gehen neugierig und voller Tatendrang auf die Welt zu. Offen, echt und humorvoll zeigen sie sich. Besonders, wenn sie sich wirklich wahrgenommen fühlen.

Sie leben ganz im Augenblick. Niemand nachtragend. Immer bereit, den Großen ihre Fehler nachzusehen. Je stärker und bejahender die Beziehung ist, umso kooperativer verhalten sich Kinder. Was können Eltern tun um dies zu erreichen?

Teil II am 16.10 kann mit- oder einzeln gebucht werden



Referentin: Heidi Walter



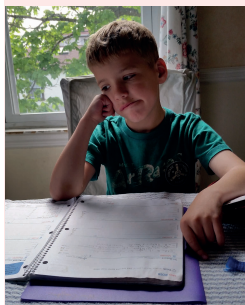
Nr. 4-19993

Mo 16.10.23 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2,5 StdKEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12,
84130 Dingolfing

€ 13€

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

WiEge



Nr. 4-19976

Mi 25.10.23, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2 Std.KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12, 84130
Dingolfing

€ 11€

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

WiEge

Kurs**Klare Regeln und Grenzen geben Halt****Gelassen und entspannt erziehen Teil II**

Kinder wollen Eltern, die Halt und Orientierung geben. Dies geht nicht ohne Regeln und Grenzen. Je klarer und einschätzbarer diese sind und je klarer und einschätzbarer Eltern sind umso besser werden sie von Kindern eingehalten und akzeptiert. Dies ist für die psychische Reifung der Kinder von immenser Bedeutung. Wie das gut gelingen kann ist Inhalt des Abends.



Referentin: Heidi Walter

Vortrag**So gelingen Hausaufgaben****Tipps für mehr Gelassenheit bei den täglichen Hausaufgaben**

Hausaufgaben können ein Stressfaktor für Kind und Eltern sein. Es gibt Kinder, die brauchen ewig lange mit den Hausaufgaben. Sie finden keinen Anfang, vergessen die Aufgabenstellung immer wieder oder schmieren nur schnell hin. Es kann deshalb zu Tränen, Streit und Wutausbrüchen zu Hause kommen. An diesem Abend erhalten Sie Anregungen, wie Sie Ihrem Kind helfen können, eine bessere Arbeitshaltung und Hausaufgabenroutine zu entwickeln. Dadurch bleibt die Familienharmonie bestehen und es gelingt mehr Gelassenheit in schulischen Angelegenheiten für Kind und Eltern. Es bleibt ausreichend Zeit für konkrete Fragen der anwesenden Eltern

Referent: Max Bruckmoser



Nr. 4-20260

Di 07.11.23, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2 StdKEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12,
84130 Dingolfing

€ 11€, bar vor Ort

über die Veranstaltung
auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

Vortrag**Abschied und Trauer bei Kindern verstehen und begleiten**

Der Wegzug von Freunden, Kindergarten- oder Schulwechsel sind für Kinder oft schmerzliche Abschiede ebenso wie der Tod einer vertrauten Person oder eines Haustieres. Was wir als Eltern oder Bezugspersonen tun können, um unsere Kinder in ihrer Trauer einfühlsam zu begleiten, erläutert die Sozialpädagogin Ruth Pörnbacher an diesem Abend.



Referentin: Ruth Pörnbacher

Vortrag**1-2-3- Windelfrei!**

Windelfrei ist keine Sauberkeitserziehung an sich, sondern eine Art der Kommunikation, die beim Erkennen und Erfüllen von kindlichen Bedürfnissen hilft. Ähnlich wie es auch bei Hunger oder Müdigkeit der Fall ist. Einmal probiert, kann Windelfrei eine regelrechte Faszination bei Eltern darüber auslösen, welche vielfältigen Signale zur Bedürfnisäußerung beispielsweise bereits bei Neugeborenen vorhanden sind. Das Wahrnehmen und Beantworten dieser Signale bestärkt wiederum das Kind im Sich Mitteilen. Eine Win-Win-Situation für alle!



Referentin: Carolin Knab

Nr. 4-20271

Di 23.01.24, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std.KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12,
84130 Dingolfing

€ 8€, bar vor Ort

über die Veranstaltung
auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge



Nr. 4-17799

Mo 29.01.24, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std

KEB Geschäftsstelle, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

€ 11€, bar vor Ort

über die Veranstaltung auf www.wiege-dingolfing-landau.de

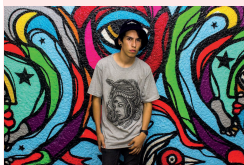
WiEge

Vortrag**Mutter-Tochter****Eine besondere Beziehung**

Mutter-Tochter-Beziehungen sind einzigartig, spannend und nicht immer leicht. An diesem Abend beleuchtet die Sozialpädagogin Ruth Pörnbacher im Austausch mit den Teilnehmenden, wie ein Weg zwischen enger Verbundenheit und Autonomie in dieser besonderen Beziehung gelingen kann.



Referentin: Ruth Pörnbacher



Nr. 4-20294

Di 06.02.24, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std

wird noch veröffentlicht

€ 8€

über die Veranstaltung auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

Vortrag**Erwachsen Werden ist wie ein langsames sich Aufrichten!****Wie die Evolutionspädagogik® in der Pubertät unterstützen kann**

Erwachsen werden ist eine Herausforderung - vor allem für die Heranwachsenden selbst. Dieser Abend mit Evolutionspädagogin Doris Haslbeck richtet sich an Teenager und junge Erwachsene, die für sich klären wollen: Wo ist meine Position? Was ist meine Identität? Was sind meine Werte im Leben? Wie verschaffe ich mir Gehör? Wo ist mein Platz in einer Gruppe/Klasse? Beim Antworten finden hilft die Evolutionspädagogik®. ANhand ihrer 7 Stufen wird in das Thema „Erwachsenwerden“ eingestiegen. Es werden Übungen mit Cajon, Djembe, Labyrinth uvm. vorgestellt, um persönliche Fragen zu klären und in Balance zu finden. Interessierte Eltern sind herzlich willkommen!



Referentin: Doris Haslbeck



Nr. 4-20288

Di 20.02.24, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std

wird noch veröffentlicht

€ 11€

über die Veranstaltung auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

Vortrag**Meine Grenzen sind dein Halt**

Grenzen müssen nicht automatisch Zwang bedeuten, weder für Eltern noch für Kinder. Sie sollen vor allem Halt, Orientierung, Sicherheit und Klarheit geben. Dass Grenzen setzen oft nicht leicht fällt, weiß die systemische Therapeutin und Evolutionspädagogin Regina Bemmerl aus langjähriger Erfahrung. Sie möchte Eltern stärken, ihre eigenen Grenzen zu wahren und eine gesunde Selbstfürsorge zu betreiben. Aus der Verbindung mit dem Kind wachsen Grenzen und aus einer tiefen Verbindung erwächst Respekt, der es möglich macht „gute“ Grenzen zu finden.



Referentin: Regina Bemmerl, Erzieherin und Heilpädagogin



Nr. 4-20287

Di 12.03.24, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std

Pfarrheim St. Maria, Oberer Stadtplatz 14, 94405 Landau

€ 11€

über die Veranstaltung auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

Vortrag**Evolutionpädagogik®****Wie die Bewegungsentwicklung das Gehirn beeinflusst**

Lern- und Verhaltensprobleme bei Kindern werden häufiger zur Belastung für Eltern und Erziehende. Weder durch gutes Zureden, noch durch andere Maßnahmen erreichen sie etwas. Dem kann mit Hilfe der Evolutionspädagogik® entgegengewirkt werden. Die moderne Gehirnforschung geht davon aus, dass unser Gehirn bis zum 4./5. Lebensjahr sieben verschiedene Entwicklungsstufen durchläuft. Da Bewegungs- und Gehirnentwicklung eng miteinander verbunden sind, können nicht ausreichend trainierte Bewegungsabfolgen im Baby- und Kleinkindalter Auswirkungen auf Lernen und Verhalten haben.

Die Lösung liegt in der Bewegung: Durch das Nach-Erleben der Entwicklungsstu-

fen mit Hilfe von speziellen Bewegungsübungen können ungenügende Vernetzungen im Gehirn ausgebaut, Defizite behoben und neue Talente gefördert werden. Die neu entstandenen Vernetzungen ermöglichen dem Kind eine andere Strategie zum Lösen von Aufgaben. An diesem Abend werden praktische Übungen aus der Evolutionspädagogik® gezeigt, die problemlos zu Hause durchgeführt werden können.

Bei genügend Interesse kann ein zusätzlicher Termin für Kinder von 5 -10 Jahren mit ihren Eltern zum Ausprobieren weiterer Übungen stattfinden.



Referentin: Regina Bemmerl,
Erzieherin und Heilpädagogin



Nr. 4-20272

**Do 14.03.24, 9.30 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std.**

📍 Pfarrheim St. Johannes,
Kirchgasse 14,
84130 Dingolfing

€ 8€, bar vor Ort

📄 über die Veranstaltung
auf www.wiege-dingolfing-landau.de

♾️ WiEge

Workshop

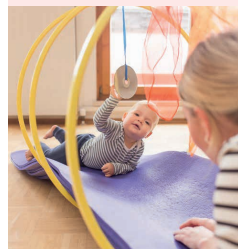
Wickeln mit Stoffwindeln

Stoffwindeln haben in den letzten Jahren einen Boom erlebt. Die Vorteile z.B. in puncto Nachhaltigkeit machen sie für Eltern interessant. In diesem Workshop erhalten Sie einen ersten Überblick, der Ihnen bei der Entscheidung für Stoffwindeln helfen kann. Wir gehen auf die unterschiedlichen Systeme, Vor- und Nachteile ein und vertiefen dann ggf. noch mit Materialien und Pflege. Neben der Besprechung von häufig gestellten ist auch Platz für individuelle Fragen. Babys dürfen gerne mitgebracht werden.



Referentin: Carolin Knab

Gemeinsam mit den Kindern



Nr. 4-20080

fortlaufende Kurse

📍 Mehrzweckgebäude,
Stadionstraße 50,
84130 Dingolfing

€ auf Anfrage

📄 bei Susan Heß unter
01573-9377649 oder
bewegungswelt-dingolfing@gmx.de

♾️ WiEge in Koop. mit
Susan Heß

Babys in Bewegung

Gruppe I für Babys von 3-6 Monaten

Babys erobern sich über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die Welt. Sie sind von Anfang an aktiv, interessiert und lernfähig. Die Babys in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und sie so zu unterstützen, ist das Ziel dieses Kurses. Die Eltern lernen voneinander und tauschen ihre Erfahrungen aus. Der Austausch „Rund um den Alltag“ wird von der zertifizierten Kurs- und Übungsleiterin Susan Heß adäquat begleitet. Sie informiert auch über die kindlichen Entwicklungsschritte. Es wird ein facettenreiches Angebot an Bewegungsübungen, die dem natürlichen Bewegungsdrang des Babys entsprechen geboten.



Referentin: Susan Heß



Nr. 4-20214

**fortlaufende Kurse,
Dauer je Treffen ca
1,5h, für Kinder von
1,5-4 Jahren**

- 📍 wird noch veröffentlicht
- € 8€/ Treffen, bar vor Ort
- 📝 über die Veranstaltung
auf www.wiege-dingolfing-landau.de
- ∞ WiEge

Nr. 4-20215

fortlaufende Kurse

- 📍 MittelschulTurnhalle II,
Dr.-Martin-Luther-Pl. 7,
84130 Dingolfing
- € 8€/ Treffen, bar vor Ort
- 📝 über die Veranstaltung
auf www.wiege-dingolfing-landau.de
- ∞ WiEge

Kurs

Bewegung, Spiel und Spaß

Kinder erschließen sich ihre Welt durch Bewegung. So sammeln sie Erfahrungen, die sowohl ihre motorischen als auch ihre geistig-seelische Entwicklung positiv beeinflussen. Eltern erfahren durch unmittelbares Tun mit ihren Kindern, wie sie dies unterstützen können und mit welcher Freude Kinder diese Entwicklungsschritte gehen und was ihnen hilft, sich stetig weiter zu entwickeln.



Referentin: Angelika Simon

Kurs

Familieturnen

Viele Eltern wollen ihren Kindern Bewegungsangebote ermöglichen. Familien mit mehreren Kindern sind dabei schnell an der Grenze ihres Terminkalenders angelangt und kommen zudem häufig in Not, wo das Geschwisterkind untergebracht werden kann. Hierfür haben wir ein eigenes Angebot: Eine wohlüberlegte Bewegungslandschaft bietet zeitgleich Bewegungsimpulse für Kinder unterschiedlichen Alters. So können die Familien wertvolle Anregungen zur Bewegungsentwicklung erfahren und sich zeitgleich als Familie erleben.



Referentin:
Angelika Simon



Nr. 4-20221

fortlaufender Kurs

- 📍 Volksfestplatz Landau,
ODER
Nähe Basketballplatz
Gerhart-Hauptmann-Str.
Dingolfing
- € Kosten a. Anfrage,
kostenlose Probestunde
möglich
- 📝 bei Fr. Hubauer:
laufbettylauf@web.de
- ∞ laufmamalauf, WiEge



Nr. 4-20217

**fortlaufende Kurse für
Eltern und ihre Babys
ab Geburt bis 1,5 Jahre**

- 📍 Haus der Bürger,
Neumühlstraße 4,
94419 Reisbach
- € 8€/ Treffen
- 📝 bei Fr Eberl
0170/ 23 42 143
- ∞ WiEge

Kurs

„Mit Kind und Kinderwagen“ Kurs von laufmamalauf

in LANDAU oder in DINGOLFING

Der klassische Kinderwagenkurs in der Natur ist der perfekte Einstieg, wenn frischgebackene Mamas nach der Entbindung schnell und gesund wieder fit werden wollen. Das 60-minütige Ganzkörpertraining ist als Zirkeltraining im Park konzipiert: Wir kräftigen die geschwächte Muskulatur, achten auf beckenboden- und rückengerechte Übungsausführung, dehnen verspannte Muskeln und bringen mit Cardio-Einheiten zum Schwitzen und die Schwanerschaftspfunde zum Schmelzen.



Referentin: Bettina Hubauer

Kurs

BABY-Musikgarten

Gemeinsames Musizieren und Musik hören ist für das Baby „Nahrung“ für Körper, Geist und Seele. Kinder ab dem Säuglingsalter und deren Eltern sind zum gemeinsamen Musizieren unter Anleitung eingeladen. Beim Singen, Hören und Bewegen können die Kinder ein Gefühl für die Schönheit und Wirkung von Musik entwickeln. Langzeitstudien bestätigen den positiven Einfluss musikalischer Förderung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes - auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.



Referentin: Evi Eberl,
Musikgartenleiterin

Nr. 4-20218

fortlaufende Kurse für Kinder von 1,5 - 3 Jahren und ihre Eltern

Haus der Bürger,
Neumühlstraße 4,
94419 Reisbach

€ 8€/ Treffen

bei Fr Eberl: 0170 / 23
42 143

WiEge

Kurs

Musikgarten (Phase I)

Musikalische Frühförderung lässt Eltern und ihre Kinder erleben, wie viel Freude gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen schenken kann. Ohne Leistungsdruck werden die Kinder im Alter von 1,5 bis 3 Jahren spielerisch an Musik herangeführt und die Eltern angeleitet, wie sie die Anregungen zuhause umsetzen können. Die Kinder werden zum Musikgarten von einem Elternteil begleitet, denn Eltern sind nach dem Musikgarten-Konzept grundsätzlich die besten Vorbilder für die Kinder. Ziel ist es, zum einen das Verhältnis des Kindes zur Musik aufzubauen, zum anderen die Bindung zwischen Kind und Eltern musikalisch zu bereichern. Durch geschickte Auswahl der Aktivitäten und liebevolle Atmosphäre werden Eltern und Kleinkinder motiviert und finden viel Freude an der Musik.

Dauer ca. 1 Std.



Referentin: Evi Eberl,
Musikgartenleiterin

Nr. 4-20219

fortlaufende Kurse für Kinder von 3- 5 Jahren und ihren Eltern

Turnhalle neben dem
Rathaus, Eggenfeldener
Straße, 94436 Simbach

€ 8€/ Treffen

bei Fr Straßenberger:
claudia.strassenberger
@gmx.de

WiEge

Kurs

Musikgarten (Phase II)



Referentin: Claudia Straßenberger



Nr. 4-20291

**ab Mo 23.10.23
Gruppe I: 16.15 Uhr,
Gruppe II: 17.00 Uhr,
Dauer je 45min,
fortlaufende Kurse**

Dorfhaus Großköllnb.,
St. Georgs Platz 3,
94431 Pilsting

€ 64€/ 8 Treffen

über die Veranstaltung
auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

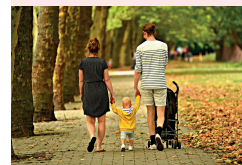
Kurs

Musikzwerge I (AUSGEBUCHT) und II (noch Plätze frei)

Musikalische Frühförderung für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren in Begleitung eines Elternteiles

Musikalische Frühförderung lässt Eltern und ihre Kinder erleben, wie viel Freude gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen schenken kann. Mit Liedern, Versen, Fingerspielen, Singspielen und Ähnlichem werden die Kinder spielerisch an die Musik herangeführt. Sie probieren verschiedene Musikinstrumente aus und entwickeln ein Gefühl für Musik durch die Verbindung von Musik mit Bewegung, Sprache und sozialen Kontakten. Die Eltern werden angeleitet, wie sie die Anregungen zuhause fortführen können.

Referentin: Julia Knöckl



Nr. 4-20295

Kursstart bei genügend Interessierten

wird noch veröffentlicht

a. Anfrage

bei Interesse:
08731/ 74628

WiEge

Kurs

Gemeinsam wachsen

Ab dem 1. Geburtstag haben Eltern kein Baby mehr, sondern bereits ein Kleinkind. Es wird aktiver und möchte immer mehr die Welt entdecken. Eine anstrengende Phase, denn die Kleinen können noch kein Risiko einschätzen. In dieser Phase braucht das Kind dringend Sicherheit, eine haltgebende Hand und ein einfühlsames Herz seiner vertrauten Bezugspersonen. Den Eltern stellen sich in dieser Entwicklungsstufe neue Herausforderungen, bei denen pädagogische Beratung und Vernetzung mit anderen Eltern hilfreich und entlastend sein können.



Referentin: Martha Maria Lutter,
Sozialpädagogin und Erzieherin



Nr. 4-19884

**Mi 18.10.23, 14.30 Uhr,
Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrheim Mengkofen,
Von-Haniel-Allee 10,
84152 Mengkofen

€ 10€ pro Familie

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

♻️ WiEge

Workshop

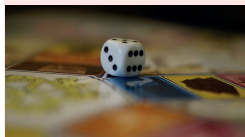
Bayerische Kinderlieder & Co

Anregungen zur pädagogischen Arbeit mit traditionellen Kinderliedern für Eltern und ihre Kinder von 3-6 Jahren

Die aktuelle Hirnforschung belegt, wie das gemeinsame Singen alle Bereiche miteinander vernetzt. Wenn die gesungene Sprache zudem noch bayerisch ist, wird diese ganzheitliche Anregung der kindlichen Entwicklung in ein Gefühl von Vertrautheit und Geborgenheit gebettet. Erleben Sie einen Liederschatz, der es wert ist, weiter gegeben und gepflegt zu werden.



Referentin: Gabriele Hollmayer



Nr. 4-20011

**Di 21.11.2023,
18.00 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Josef,
Höller Str. 4,
84130 Dingolfing

€ Spende willkommen
HINWEIS: Getränke und Snacks werden angeboten - gerne auch selbst mitbringen

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

♻️ WiEge und KEB

Workshop

„Was wir alleine nicht schaffen, das schaffen wir zusammen!“ – Spielepädagogik praktisch

Ein Abend zur Einführung in kooperative Tisch-Spiele für Familien, Jung und Alt (Kinder ab 9)

Wolltest du schon immer mal mit Robin und seinen Gefährten durch den Sherwood Forest streifen, oder als Held*in in Andor große Abenteuer erleben? Bist du so mutig, dass du dich als abenteuerlustiger Schatzsucher oder abenteuerlustige Schatzsucherin in ein von Geistern besetztes Anwesen traust? Dann melde dich an und spiele mit uns kooperative Brettspiele. Vom kooperativen Kartenspiel, über Quiz-, Party-, und Kinderspiel haben wir alles dabei. Regeln lesen ist nicht nötig, die Spiele werden von uns vor Ort erklärt. Wir freuen uns auf dich!

Referentin: Conny Kagerer und Team



Eltern-Kind-Gruppen

Nr. 4-20196

fortlaufende Kurse

📍 Pfarrheim Mengkofen,
Von-Haniel-Allee 10,
84152 Mengkofen

€ 35€ für 10 Treffen

📄 bei Frau Dichtl
0170/ 47 79 820

♻️ KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen – Babys

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

Di. Vormittags (genaue Uhrzeit wird noch bekanntgegeben)
weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Nina Späth

Nr. 4-20181

fortlaufende Kurse

📍 Pfarrheim
Wendelskirchen,
Dingolfinger Str.,
84180 Loiching, bei
gutem Wetter Spielplatz,
Flurstraße 12

€ 35€ für 10 Treffen

📄 bei Leiterin:
0160/ 81 25 425

♻️ KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Ronja Franz

Nr. 4-20191

fortlaufende Kurse

📍 Schule Bubach,
Schulweg 1,
94437 Mamming

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
09955/ 939247

∞ KDFB & KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Hanna Widmann

Nr. 4-20179

fortlaufende Kurse

📍 Pfarrsaal St. Johannes,
Kirchgasse 15,
94522 Wallersdorf

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
09933/ 892571

∞ KDFB & KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

Do 9.00-11.00 Uhr

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Bettina Schanz

Nr. 4-20182

fortlaufende Kurse

📍 Pfarrheim
Wendelskirchen,
Dingolfinger Str.,
84180 Loiching

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
0170/ 9901987

∞ KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Nicole Falter

Nr. 4-20184

fortlaufende Kurse

📍 Dorfhaus Großköllnb.,
St.-Georgs-Platz 3,
94431 Pilsting – nach
Möglichkeit im Freien

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
0178/ 1894694

∞ KDFB & KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Diana Königer

Nr. 4-20185

fortlaufende Kurse

📍 Pfarrheim St. Josef,
Höllerstr. 4,
84130 Dingolfing

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
0175/ 36 59 488

∞ KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Anleitung**

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Kerstin Steinberger

Nr. 4-20186

fortlaufende Kurse

📍 Mehrzweckhalle,
Bahnhofstr. 12,
84177 Gottfrieding – bei
gutem Wetter im Freien!

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
08731/ 3197880

∞ KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Christina Obermaier

Nr. 4-20187

fortlaufende Kurse

📍 Gemeindezentrum,
Kirchplatz 2,
84180 Loiching

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
0151/ 42 07 95 24

∞ KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Alena Schelle

Nr. 4-20188

fortlaufende Kurse

📍 Gemeindezentrum,
Kirchplatz 2,
84180 Loiching

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
08702/ 947770

∞ KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Sonja Ralf

Nr. 4-20189

fortlaufende Kurse

📍 Pfarrheim Haidlfing,
94522 Wallersdorf

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
09933/ 892571

∞ KDFB & KEB DGF-LAN

Nr. 4-20190

fortlaufende Kurse

📍 Pfarrheim, Kirchenw. 6,
84183 Niederviehbach

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
08702/ 946594

∞ KDFB & KEB DGF-LAN

Nr. 4-20192

fortlaufende Kurse

📍 Gruppenraum Teisbach,
Marktplatz 14,
84130 Dingolfing

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
08731/ 3240470

∞ KEB DGF-LAN

Nr. 4-20193

fortlaufende Kurse

📍 Pfarrheim,
Landauerweg 9a,
94431 Pilsting

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
0176/ 417 04 185

∞ KDFB & KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Bettina Schanz

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Anette Sedlmeyer

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Michaela Wimmer

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Katja Linke

Nr. 4-20194

fortlaufende Kurse

📍 Pfarrheim St. Josef,
Höllerstr. 4,
84130 Dingolfing

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
08731/ 328050

∞ KEB DGF-LAN

Nr. 4-20195

fortlaufende Kurse

📍 Pfarrheim Mengkofen,
Von-Haniel-Allee 10,
84152 Mengkofen

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Frau Dichtl
0170/ 477 98 20

∞ KEB DGF-LAN

Nr. 4-20197

fortlaufende Kurse

📍 Gemeindezentrum,
Kirchplatz 2,
84180 Loiching

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
0151/ 42 07 95 24

∞ KEB DGF-LAN

Nr. 4-20198

fortlaufende Kurse

📍 Pfarrheim St. Michael,
Hofberg 11,
94419 Reisbach

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei der Leiterin:
08734/ 1653

∞ KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen - polnisch**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Justyna Glatzel

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

Do. 09:00 - 11:00 Uhr

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Katharina Dichtl

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen – Babys**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Alena Schelle

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Maria Franziska Kohl-schmid

Nr. 4-20199

fortlaufende Kurse

📍 Pfarrheim Griesbach,
Reisbacher Str. 19a,
94419 Reisbach

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
0171/ 74 31 896

☎ KEB DGF-LAN

Nr. 4-20220

fortlaufende Kurse

📍 Waldlehrpfad im VR-
Bank-Wald, Waldstraße,
94431 Parnkofen

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
0151 / 51 93 63 68

☎ KEB DGF-LAN

Nr. 4-20180

fortlaufende Kurse

📍 Bürgerheim Ruhstorf,
Haberskirchener Str. 6,
94436 Simbach

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
09954/ 8109867

☎ KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

Mi 9.00-11.00 Uhr

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Regina Ludwig

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen im Wald**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

Freitag 09.00 - 11.00 Uhr

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Theresa Limbrunner

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

Fr 9.15-11.15 Uhr

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Sandra Wirsig

Dingolfing

So	01.10.	Babys in Bewegung – Gruppe I: 3- 6 Monate	17
So	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	25
So	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	26
So	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen in polnischer Sprache	27
So	01.10.	„Mit Kind und Kinderwagen“ – Kurs von laufmamalaf	18
So	01.10.	Familieturnen	18
Mo	02.10.	Fit nach der Rückbildung!	4
Mo	09.10.	Gelassen und entspannt erziehen Teil I: Beziehung schafft kooperative Kinder	11
Mo	16.10.	Gelassen und entspannt erziehen Teil II: Klare Regeln und Grenzen geben Halt	12
Sa	21.10.	Natürliche Familienplanung & Kinderwunsch -	5
Mi	25.10.	So gelingen Hausaufgaben	12
Di	07.11.	Abschied und Trauer bei Kindern verstehen und begleiten	13
Di	21.11.	„Was wir alleine nicht schaffen, das schaffen wir zusammen!“ – Spielpädagogik praktisch	22
Mi	22.11.	Kinderkrankheiten natürlich behandeln	6
Do	30.11.	Spielend sprechen lernen	7
Mi	17.01.	Kleine Notfallapotheke für Kinder	8
Di	23.01.	1-2-3- Windelfrei!	13
Mo	29.01.	Mutter – Tochter – Eine besondere Beziehung	14
Di	27.02.	Kindliches Fieber verstehen und natürlich begleiten	9
Do	14.03.	Wickeln mit Stoffwindeln	16

Gottfrieding

So	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	25
----	--------	---------------------	----

Landau

So	01.10.	„Mit Kind und Kinderwagen“ – Kurs von laufmamalaf	19
Fr	10.11.	# Schwanger. No Filter.	5
Di	12.03.	Evolutionspädagogik® – Wie die Bewegungsentwicklung das Gehirn beeinflusst	15

Loiching

So	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	23
So	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	24
So	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	25
So	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	25
So	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen – Babys	27

Mamming

So **01.10.** Eltern-Kind-Gruppen 24

Mengkofen

So **01.10.** Eltern-Kind-Gruppen – Babys 23

So **01.10.** Eltern-Kind-Gruppen 27

Mi **18.10.** Bayerische Kinderlieder & Co. – Anregungen zur pädagogischen Arbeit mit traditionellen Kinderliedern 22

Niederviehbach

So **01.10.** Eltern-Kind-Gruppen 26

Parnkofen

So **01.10.** Eltern-Kind-Gruppen im Wald 28

Pilsting

So **01.10.** Eltern-Kind-Gruppen 24

So **01.10.** Eltern-Kind-Gruppen 26

Mo **23.10.** Musikzwerge I 21

Mo **23.10.** Musikzwerge II 20

Reisbach

So **01.10.** Eltern-Kind-Gruppen 27

So **01.10.** Eltern-Kind-Gruppen 28

So **01.10.** Musikgarten (Phase I). Pädagogische Anregungen für Eltern mit ihren Kleinkindern zur musikalischen Frühförderung 20

So **01.10.** BABY-Musikgarten. Pädagogische Anregungen für Eltern mit ihren Kleinkindern zum gemeinsamen Musizieren – von Anfang an! 19

So **19.11.** Workshop: Selbstfürsorge für Mütter 6

Do **07.03.** Workshop: Selbstfürsorge für Väter 10

Simbach

So **01.10.** Eltern-Kind-Gruppen 28

So **01.10.** Musikgarten. Pädagogische Anregungen für Eltern mit ihren Kleinkindern zur musikalischen Frühförderung 20

Wallersdorf

So **01.10.** Eltern-Kind-Gruppen 24

So **01.10.** Eltern-Kind-Gruppen 26

Bildnachweis**2**

2554813 auf Pixabay - 5

A

Aebopleidungen auf Pixabay - 7

Anette Sedlmeyer - 26

Angelika Simon - 18

B

Bek Greenwood auf pixabay - 22

Ben White auf unsplash - 1

Bettina Schanz - 24, 26

Bruno auf pixabay - 6

Bruno Glätsch auf Pixabay - 8

C

Carlos Albeto Garza Villalon auf Pixabay - 14

Carolin Knab - 13, 16

Christina Obermaier - 25

Chuck Underwood auf Pixabay - 7

Congerdesign auf Pixabay - 9

D

Diana Königer - 24

E

EME – Pixabay - 12

EME auf Pixabay - 11

G

Greyson Joralemon auf Unsplash - 40

H

Hanna Widmann - 24

Homework auf Pixabay - 12

I

Iqbal Nuril Anwar auf Pixabay - 14

J

Justyna Glatzel - 27

K

Katja Linke - 26

Kerstin Steinberger - 25

L

laufmamalauf - 18f.

Laura Ohlmann auf Unsplash - 16

Leopictures auf Pixabay - 22

Lukas_Rychvalsky auf Pixabay - 10

M

Mabel Amber auf Pixabay - 21
 Maria Kohlschmid - 27
 Martha Maria Lutter - 18
 Mehrpouya auf unsplash - 6
 Michaela Wimmer - 26
 Musikschule auf Pixabay - 20
 Myriams Fotos auf Pixabay - 15

N

Neil Dodhia auf Pixabay - 4
 Nicole Falter - 24
 Nina Späth - 23
 NoName_13 auf pixabay - 9

P

ParentiPacek auf Pixabay - 7
 pixabay - 20

R

Ronja Franz - 23

S

Sandra Wirsig - 28
 Shlomaster auf Pixabay - 13
 Sonja Ralf - 25
 Susan Heß - 17
 Sven auf Pixabay - 15

T

Thedanw auf Pixabay - 19, 21
 thedanw_pixabay - 20
 Theresa Limbrunner - 28
 Trademark NFP mit Sensiplan (vertreten durch die AG NFP der Malteser) - 5

W

Werner Heiber auf Pixabay - 4

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN:

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden Bestandteil des Vertrages zwischen den Teilnehmenden und der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau e.V. (KEB DGF-LAN / KEB), soweit letztere Veranstalterin oder Mitveranstalterin ist und soweit nichts Anderes (z.B. in der konkreten Kursausschreibung) geregelt und vereinbart ist. Die AGBs der Mitveranstalter sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Öffentlichkeit

Alle von der KEB Dingolfing-Landau angekündigten Veranstaltungen sind öffentlich. Die Teilnahme ist an keinerlei Mitgliedschaft oder religiöse Zugehörigkeit gebunden. Die Veranstaltungen werden im Programm der KEB DGF-LAN (gedruckt und/oder Homepage), durch offizielle Einladungen, durch Veröffentlichung in der Presse, durch Flyer, Plakate oder Ähnliches angekündigt/ veröffentlicht. Für einzelne Maßnahmen erscheinen eigene Prospekte und gesonderte Einladungen, aus denen Anfangszeiten, Kosten, Dozent und genaues Programm ersichtlich sind.

Anmeldung

Anmeldungen sind zu allen Angeboten der KEB erforderlich, bei denen dies im Programm ausgewiesen ist. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung. In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt. Sollte aus begründetem Anlass die Kursanmeldung nicht aufrechterhalten werden können, dann muss schriftlich rechtzeitig Abmeldung erfolgen, so dass eine Ersatzenteilung möglich ist. Ansonsten scheidet die Befreiung von der Kursgebühr aus. Bei Abbruch des Kursbesuches kommt keine Ermäßigung der Kursgebühr in Betracht. Die Veranstaltungen der KEB sind in der Regel gebührenpflichtig. Reiseanmeldungen sind generell schriftlich vorzunehmen.

Teilnehmendenbeiträge

für Kursveranstaltungen, Studienfahrten und Exkursionen werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet. Die Gebühren werden in der Regel in der Ankündigung bereits ausgewiesen. Die Leitung (Geschäftsführung) der KEB DGF-LAN kann in Ausnahmefällen abweichende Gebühren festsetzen, Veranstaltungen gebührenfrei abhalten oder bei bestimmten Veranstaltungen die Ermäßigungsregel außer Kraft setzen. Gebühren werden i.d.R. über Lastschrift einzug beglichen, nach Absprache kann die Gebühr aber auch überwiesen oder zu Beginn der Veranstaltung in bar entrichtet werden. Bei Kartenvorverkauf kann in der Verkaufsstelle eine Gebühr anfallen.

Ermäßigung

Folgende Personengruppen erhalten - wenn ein ermäßigter Betrag in der Ankündigung ausgewiesen ist - gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises eine Ermäßigung: Schwerbehinderte, Schüler/innen, Student/inn/en, Auszubildende, Wehr- und Ersatzdienstleistende, ALG I/II-Beziehende, Rentner/innen, Pensionist/inn/en und deren nicht berufstätige Ehepartner/innen sowie Inhaber/innen von Ehrenamtskarte oder Juleica. Mehrfache Ermäßigungen sind nicht möglich. Ermäßigungen können für bestimmte Angebote oder für Angebote aus bestimmten Themenbereichen von der Leitung (Geschäftsführung) der KEB aufgehoben werden.

Veranstaltungsabsage

Die Katholische Erwachsenenbildung Dingolfing-Landau e.V. kann aufgrund von ungenügender Teilnehmendenzahl, Ausfall von Kursleitung oder Referent/in, oder bei anderen, nicht von der KEB DGF-LAN zu verantwortenden Umständen eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits an die KEB DGF-LAN geleisteten Zahlungen voll zurückerstattet.

Rücktritt

Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt wurden: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig. Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten.

Studienreisen

Für diese gelten die „Allgemeinen Reisebedingungen“ der KEB DGF-LAN (zu finden auf www.keb-dingolfing-landau.de - auf Anfrage gerne postalische Zusendung) sowie die Bedingungen, die im jeweiligen Reiseprospekt ausgeschrieben sind.

Haftung

Die Haftung der KEB DGF-LAN wird, soweit gesetzlich zugelassen, ausgeschlossen. Der Haftungsausschluss gilt nicht für die

- Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer fahrlässigen oder vorsätzlichen Pflichtverletzung seitens der KEB DGF-LAN, eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der KEB DGF-LAN beruhen.
- Haftung für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung seitens der KEB DGF-LAN, eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der KEB DGF-LAN beruhen.

Bei allen Studienfahrten oder Studienreisen tritt die KEB DGF-LAN lediglich als Vermittler auf. Sie ist daher nicht als Reiseveranstalter im rechtlichen Sinne anzusehen. Haftend im Sinne des BGB und übriger gesetzlicher Bestimmungen sind deshalb die jeweiligen Busunternehmer/ Reiseveranstalter/ Fluggesellschaften.

Für Diebstahl und Verlust mitgebrachter Gegenstände übernimmt die KEB DGF-LAN keine Haftung.

Für Unfälle auf dem Weg zur und von der Veranstaltung übernimmt die KEB DGF-LAN keine Haftung. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Urheberschutz

Fotografieren, Film- und Bandaufzeichnungen im Rahmen der Veranstaltungen der KEB DGF-LAN sind nicht gestattet. Ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der KEB nicht vervielfältigt werden.

Datenschutz

In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDO-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter www.keb-dingolfing-landau.de/datenschutzerklärung dargestellt sind.

Gültigkeit

Es gilt die jeweils aktuelle Fassung, die im Internet unter www.keb-dingolfing-landau.de veröffentlicht ist.

Hinweise für Verantwortliche und ehrenamtliche MitarbeiterInnen in den Pfarreien:

Abrechnungen bitte bald nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

Programm-Meldungen:

Halbjahr I (April – Oktober):

Halbjahr II (Oktober – April):

Abgabetermin: spätestens 28. Februar

Abgabetermin: spätestens 28. Juli

Teilen Sie **Änderungen und aktuelle Programm-Planungen** unbedingt **jederzeit** der Geschäftsstelle mit, um die Bewerbung in den Landkreis-Tageszeitungen, den Wochenzeitungen und auf der Homepage stets vollständig und aktuell zu halten und Fehllankündigungen zu vermeiden.

Vielen Dank für Ihre Mühe!

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.



Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit



Veranstaltungsort / Treffpunkt



Teilnahmegebühren



Anmeldeinformationen zur Veranstaltung



Veranstalter / Kooperationspartner

Zertifizierung:

Mit Zertifikat vom 24.07.2023 ist die KEB Dingolfing-Landau e.V. von der Certqua GmbH für drei Jahre rezertifiziert nach QESplus.



Wir suchen Sie!

Sie möchten sich in der Erwachsenen- oder Familienbildung als Referent/in einbringen?

Mit Ihren Themen und Kompetenzen können Sie Menschen faszinieren und in ihrer Entwicklung bereichern?

Dann kommen Sie auf uns zu!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat. Aktuell suchen wir insbesondere Leitungen für unsere Eltern-Kind-Gruppen und Referierende für Online-Bildungs-Angebote.



Newsletter:

Sie interessieren sich für unser Angebot und freuen sich über stets aktuelle Hinweise dazu?

Dann melden Sie sich an für unseren KEB-Newsletter!

Über www.keb-dingolfing-landau.de oder den nebenstehenden QR-Code können Sie unter folgenden Themengebieten wählen um künftig regelmäßig auf Angebote aufmerksam gemacht zu werden:

- Glaube | Religionen
- Gesellschaft | Politik | Soziales
- Familie | Beziehung | Generationen
- Kultur | Kreativität
- Gesundheit | Ernährung
- Fort- und Weiterbildung



Die Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau e. V. ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Träger der Erwachsenenbildung. Sie führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern im Jahr landkreisweit bis zu 500 Veranstaltungen mit 10.000 BesucherInnen durch.

Die KEB ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonlichkeiten der Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau.

Thematisch wird das Programm nach folgenden Themen gegliedert: **GLAUBE**, **GESELLSCHAFT**, **FAMILIE / WIEGE**, **KULTUR**, **GESUNDHEIT** und **PERSÖNLICHKEITSBILDUNG**. Insbesondere die Familienbildung unter der Marke WiEge, die Eltern-Kind-Gruppen-Arbeit und das Projekt der Kinder-Tagespflege-Kräfte Qualifikation bilden einen Schwerpunkt der KEB DGF-LAN.

Als Mitglied der KEB Bayern ist die KEB DGF-LAN anerkannt förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsförderungsgesetzes und damit auch gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten gerne eine Spendenquittung!

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau e. V. Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner. Für die KEB DGF-LAN sind als Mitglieder von Vorstand und Hauptausschuss verantwortlich:

Vorstand:



Maria Höschl
Erste Vorsitzende
maria.hoeschl@rdvi.de



Ruth Waas
Zweite Vorsitzende
waasruth@gmail.com

Hauptausschuss:

Diakon Ulrich Bauer (Simbach) | Diakon Manfred Wagner (DGF) | Manfred Bauer (Teisbach) | Hanns Brennsteiner (DGF) | Rosemarie Gillmeier (Landau) | Maria Kohlschmid (Reisbach) | Werner Petschko (Pilsting) | Gabi Salzberger (Wallersdorf) | Dr. Franz Unterpaintner (Mengkofen) | Uschi Vogginger (DGF) |

Herausgeber / Anschrift:

KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau e.V.
Pfarrplatz 12
84130 Dingolfing

Telefon-, Fax- und Mailkontakt:

Montag – Donnerstag: 9:00–12:00 Uhr und gerne nach Vereinbarung
 Fon: 08731 / 74620 Fax: 08731 / 72526
 E-Mail: info@keb-dingolfing-landau.de

FAMILIENBILDUNG WiEge – Wie Erziehung gelingt:

Fon: 08731 / 74628 wiege@keb-dingolfing-landau.de

Kindertagespflege-Qualifikation:

Fon: 08731 / 74628 tagespflege@keb-dingolfing-landau.de

AnsprechpartnerInnen in der Geschäftsstelle:

Christina Scherzberger (Mo & Di)
 Sekretariat
cscherzberger@keb-dingolfing-landau.de
 08731 / 74620



Dirk Unger (Mi & Do)
 Sekretariat
info@keb-dingolfing-landau.de
 08731 / 74620



Julia Koronowski, Sonderpäd. M.A. (Di & Do)
 Familienbildung WiEge – Wie Erziehung gelingt
wiege@keb-dingolfing-landau.de
 08731 / 74628



Martha Maria Lutter, Soz. Päd. B.A. (Mi)
 Kinder-Tagespflege-Qualifikation
tagespflege@keb-dingolfing-landau.de
 08731 / 74628



Stefan Ramoser, Dipl. Theol., Dipl. Soz. Päd. (FH) (Mo-Fr)
 Geschäftsführender Bildungsreferent
sramoser@keb-dingolfing-landau.de
 08731 / 74620



**Unser Programmheft ist auf
 100% recyceltem Enviro Polar Papier gedruckt.**

Corporate Design:

DESINGUARDS - Alexander Mühl

Besuch uns auf unserer Homepage:**Folg uns auf Facebook:**



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG IM LANDKREIS
DINGOLFING-LANDAU E.V.



... wie Erziehung gelingt!



WiEge Familienbildung
Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Dingolfing-Landau e.V.
Pfarrplatz 12 – 84130 Dingolfing
08731/74628 – wiege@keb-dingolfing-landau.de

www.keb-dingolfing-landau.de