

# KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IM LANDKREIS DINGOLFING-LANDAU

## BILDUNGSPROGRAMM

KEB DINGOLFING-LANDAU

*...unsere Welt im Fokus*



[www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

Oktober 2025 – April 2026



# KEB

KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IM LANDKREIS DINGOLFING-LANDAU



<b>GLAUBE</b> .....	<b>5</b>
Geführte Pilgerwanderungen .....	13
Ehevorbereitungsseminare .....	15
<b>GESELLSCHAFT</b> .....	<b>17</b>
Natur und Umwelt .....	23
<b>FAMILIE</b> .....	<b>29</b>
Gemeinsam mit den Kindern .....	39
Eltern-Kind-Gruppen .....	43
Kindertagespflege Aus- & Fortbildung .....	46
<b>KULTUR</b> .....	<b>51</b>
Studienfahrten .....	57
Kreativität .....	58
<b>GESUNDHEIT</b> .....	<b>60</b>
<b>PERSÖNLICHKEITSBILDUNG</b> .....	<b>69</b>
Termine nach Orten .....	75
Bildnachweis .....	78
AGB .....	81
WIR FÜR SIE .....	82



**Grüß Gott sehr geehrte Damen und Herren:**

wir freuen uns sehr, Ihnen unser **WINTER-PROGRAMMHEFT 2025/26** vorstellen zu dürfen:

Wir streben mit den geblähten Segeln unseres Logos und in bewährter Fahrt weiter danach, Bildung für alle Lebensabschnitte zu unterstützen und anzubieten! Freuen Sie sich mit uns auf einen geschmackvollen sommerlichen Programm-Blumenstrauß! Einige wertvolle Rosen seien hervorgehoben:

Hilfreiche Beiträge zur Gesunderhaltung, beflügelnde Angebote für Erziehung und Familien (WiEge und EKG), beschwingende Musik (Tanz- und Gesangworkshops), gesellige Studienreisen und Spieleabende, vernetzende Sprach- und Literatur-Sprachcafés, Seminare zur Persönlichkeitsbildung, theologische Impulse in Bibel- & Bibliolog-Workshops, staunenerregende Einblicke in den Schatz unserer Natur, Ausstellungen, Filmgespräche und Führungen, Anregungen zu Demokratiebildung und Highlights wie die Autorengespräche und Vorträge z.B. von Prof. Dr. Volker Busch, Ulrich Chaussy, Dr. Ludwig Spaenle, Stefan von Kempis, Claudia Schwarzmüller und Angelika Gabler.

Sie finden unsere gesamten Veranstaltungen wie immer aufgliedert nach: **GLAUBE, GESELLSCHAFT, FAMILIE / WIEGE, KULTUR, GESUNDHEIT** und **PERSÖNLICHKEITSBILDUNG**. Bitte beachten Sie immer unsere aktuellen Ankündigungen in Lokalpresse und auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de).

Lassen Sie uns im Angebot der KEB und ihrer Mitglieder viel Freude für Alltag, Wachstum im Glauben und positive Erfahrungen finden! Gottes Segen für Sie und unsere Begegnungen mit Ihnen!

Mit frohem Gruß,



Maria Höschl  
1. Vorsitzende



Ruth Waas  
2. Vorsitzende



Stefan Ramoser  
Leiter Regionale KEB

# GLAUBE



## Vortrag

Nr. 4-21260

**Dein Reich komme**

Hinweis: 18.00 Uhr Gottesdienst in Otterring; anschl. Versammlung mit Vortrag im Gasthaus Faltl mit ZP Msgr. Pfr. Georg Dunst

Referent: Pfarrer Msgr. Georg Dunst

**Sa 04.10.2025, 19.00 - 20.00 Uhr**

Gasthaus Faltl, am Mühlbach 2 OT Otterring, 84164 Moosthenning

MMC Otterring/Moosthenning & KEB DGF-LAN

## Workshop

Nr. 4-21397

**Die Bibel gemeinsam entdecken: Lk 17,11-19**

Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die Methode der Lectio Divina



Referent: Diakon Manfred Wagner

**Mo 06.10.2025, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

Pfarrheim St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

Pfarrei St. Josef DGF & KEB DGF-LAN

## Workshop

Nr. 4-21398

**Die Bibel gemeinsam entdecken: Lk 18,1-8**

Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die Methode des Bibelteilens



Referent: Pfarrer Eugen Pruszynski

**Mo 13.10.2025, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

Pfarrheim St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

Pfarrei St. Josef DGF & KEB DGF-LAN

## Online-Workshop

Nr. 4-21337

**Wie kann Zusammenleben – trotz verschiedener Ansichten – gelingen? Gen 37, 1-4**

Bibliolog zum Auftanken für den Alltag



Schon in biblischen Geschichten erfahren wir, dass es die „ideale“ Familie nicht gibt. Bevorzugung, Überheblichkeit, Wichtigtuerei, Neid, Hass - das gab es früher und gibt es heute in vielen Familien

und in unserer Gesellschaft. Dieser Online-Bibliolog lädt herzlich ein, dieser Problematik anhand eines Textes aus der Bibel nachzugehen und zu erspüren, wie ein glückliches Zusammenleben gelingen kann...



Referentin: Ruth Waas, Bibliologin, Meditationsleiterin

**Di 14.10.2025, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

Online-Kursraum der KEB

5€, Lastschrift

über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

KEB DGF-LAN

## Vortrag

Nr. 4-22035

**Seelsorgliche Herausforderungen und Impulse aus der pastoralen Praxis**

Geistlicher Impuls und Austausch im Rahmen des Dekanatskapiteltages



Hinweis: Herzliche Einladung bereits um 18 Uhr zur Eucharistiefeier in der Pfarrkirche Dingolfing-St. Josef

Referent: Dr. Josef Graf, Weihbischof

**Mi 15.10.2025, 19.00 Uhr**

Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

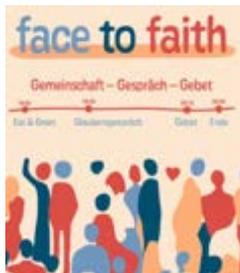
Dekanat in Koop. mit KEB DGF-LAN

## Workshop

Nr. 4-22011

## face to faith: ... den Schöpfer des Himmels und der Erde, ...

Gemeinschaft, angeleitetes Glaubensgespräch & Gebet



Was glauben katholische Christen eigentlich? Und was hat der Glaube mit dem eigenen Leben zu tun? Entlang des katholischen Glaubensbekenntnisses werden wir uns vorantasten und dazu jeweils die Hl. Schrift erkunden...

Besteht ein Widerspruch zwischen Glauben und Naturwissenschaft?

Gibt es Engel und Teufel?

Ablauf:

- Einstieg mit Eat & Greet
- thematisch eingeführtes und angeleitetes Glaubensgespräch
- Abschluss mit Zusammenfassung im Gebet



Referent: **Wolfgang Stöckl**, Dipl. Theol., Bischöfl. Beauftragter für EB im Bistum Regensburg

**Mi 29.10.2025, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrzentrum St. Johannes, Straubinger Str. 20, 94405 Landau

€ frei

∞ Pfarrverband Landau in Koop. mit KEB DGF-LAN

## Workshop

Nr. 4-21399

## Die Bibel gemeinsam entdecken: Joh 2,13-22

Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die Methode der Lectio Divina



Referent: Diakon Manfred Wagner

**Mo 03.11.2025, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrheim St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

∞ Pfarrei St. Josef DGF & KEB DGF-LAN

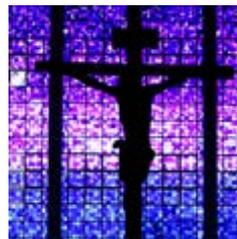
## Seminar

Nr. 4-21628

## Das Konzil von Nicäa und der Glaube der Christen

3. Schritt des Jubiläums

20 Jahre Kairos-Haus, 30 Jahre Kairos e.V.



Vor 1700 Jahren fand das 1. Ökumenische Konzil statt. Heute noch bekennen wir im Glaubensbekenntnis von Nicäa das Verhältnis des SOHNES zum VATER: JESUS gottähnlich oder gottgleich, ist das nur theologische Spekulation? Zum Abschluss des KAIROS-Jubiläums stellen wir uns der Frage: Was bringt es, Christ zu sein? Wem verdanken wir unsere

CHRISTUS-Hoffnung?

Hinweis: Hauptreferat: Samstag, 10.00 Uhr PR Stöckl Wolfgang, Ltg. der KEB Bistum Regensburg; Teilnahme am Referat: Eintritt frei. Gäste willkommen.



Referenten: **Peter F. Bock**, Dipl. Rel. Päd.(FH), Univ. Doz. a.D., Psychotherapeut (VFP), Gestalttrainer (IGBW), Individualpsychologischer Berater (DGIP), Tanztherapie (G.R.) und Bibliodrama

**Christiane März**, Gemeindefereferentin, Psychotherapie (HPG), Kairos-Christliche Lebens- und Sozialberaterin

**Fr 07.11.2025, 18.00 Uhr - So 09.11.2025, 13.00 Uhr**

📍 Kairos-Haus Landakademie Rattenbach, Sallacherstr. 1, 84326 Rimbach

€ Ü/VP 100€ + Kursbeitrag 90€

✉ info@kairos-forum-bock.de oder 08131/ 27 77 557

∞ Kairos e.V. in Koop. mit KEB/WiEge DGF-LAN

## Workshop

Nr. 4-21400

## Die Bibel gemeinsam entdecken: Lk 21,5-19

Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die Methode des Bibelteilens



Referent: Pfarrer Eugen Pruszynski

**Mo 10.11.2025, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrheim St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

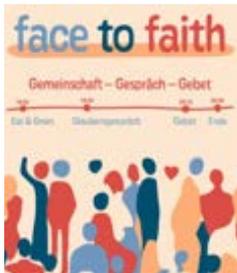
∞ Pfarrei St. Josef DGF & KEB DGF-LAN

## Workshop

Nr. 4-22012

## face to faith: ... und an Jesus Christus, seinen eingeborenen Sohn, unseren Herrn, ...

Gemeinschaft, angeleitetes Glaubensgespräch & Gebet



Was glauben katholische Christen eigentlich? Und was hat der Glaube mit dem eigenen Leben zu tun? Entlang des katholischen Glaubensbekenntnisses werden wir uns vorantasten und dazu jeweils die Hl. Schrift erkunden...

Wie lautet seine Botschaft?  
Was wissen wir über sein Leben?

Ablauf:

- Einstieg mit Eat & Greet
- thematisch eingeführtes und angeleitetes Glaubensgespräch
- Abschluss mit Zusammenfassung im Gebet



Referent: Wolfgang Stöckl,  
Dipl. Theol., Bischöfl. Beauftragter für EB im Bistum Regensburg

**Mi 12.11.2025, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrzentrum St. Johannes, Straubinger Str. 20, 94405 Landau

€ frei

🔗 Pfarrverband Landau in Koop. mit KEB DGF-LAN

## Vortrag

Nr. 4-21883

## Die Kathedrale von Chartres: das gotische Meisterwerk und sein Labyrinth



Referent: Dr. Franz Unterpaintner

**Do 13.11.2025, 19.00 Uhr**

📍 N.N.

🔗 Pfarreiengemeinschaft Hofdorf in Koop. mit KEB DGF-LAN

## Online-Vortrag mit Autorengespräch

Nr. 4-21821

## Leo XIV.

Wer er ist, wie er denkt, was ihn und uns erwartet.  
Online Vortrag mit Stefan von Kempis



Papst LEO XIV. ist der erste US-Amerikaner an der Spitze von 1,4 Milliarden Katholiken weltweit: Robert Francis Prevost wurde in einem überraschend kurzen Konklave zum Nachfolger von Papst Franziskus gewählt und nahm den Namen Leo XIV. an. Er war Oberer des Augustinerordens in Rom und Bischof in Peru, bevor ihn Papst Franziskus erst 2023 an die vatikanische Kurie holte, ihm die Verantwortung für die Auswahl der katholischen Bischöfe weltweit übertrug, ihn zum Erzbischof und zum Kardinal machte.

Trotz dieser steilen Karriere fehlte sein Name auf den Listen der Wettbüros, doch nun richten sich alle Blicke auf ihn: Wer ist er? Wie denkt er? Welche Geschichte bringt er mit, was hat ihn geprägt, was ist ihm wichtig? Welche Aufgaben warten auf ihn und wie hat er sich bisher dazu positioniert? Was bedeutet die Wahl seines Papstnamens? Was heißt das für den künftigen Kurs der Kirche?

Stefan von Kempis, der die römischen Akteure kennt wie kaum ein Zweiter, stellt den neuen Papst, den Menschen hinter dem Amt, vor und bietet die Gelegenheit zum Austausch.

Referent: Stefan von Kempis

**Di 18.11.2025, 19.00 - 20.30 Uhr**

📍 Zoom-Online-Kursraum von KBWdigital

€ 9€ / Person, 14€ / Paar, Lastschrift

📄 online bis 18.11.2025, 12 Uhr über die KEB Dingolfing-Landau | Den Zugangslink senden wir Ihnen am Veranstaltungstag nach 12 Uhr per E-Mail zu., Anmeldeschluss 18.11.2025

🔗 KEB Dingolfing-Landau in Zusammenarbeit mit KEB Neustadt-Weiden, KEB Tirschenreuth, KEB Wunsiedel und KBWdigital

### Filmgespräch

Nr. 4-22069

## Retten wir das gemeinsame Haus – ein Abend mit Papst Franziskus



Es wirkt, als ob er zum Zuschauer persönlich spreche - ihm direkt in die Augen sieht. Papst Franziskus spricht im O-Ton mit Untertiteln über seine zentralen Herzensanliegen, über die scharf und schonungslos analysierte Situation unserer Welt und der Menschheit, über die Aufga-

ben, die uns allen mit großer Dringlichkeit bevorstehen. Und er spricht über seine und unsere Hoffnung über alle Schwierigkeiten hinaus. Er lädt dazu ein, hoffnungsvolle Menschen zu sein und mit anzupacken, das Leid zu mindern, Hilfe zu leisten, neue Wege zu gehen, den Frieden zu fördern und Zukunft zu ermöglichen. Das geht durch und durch! Referent Stefan Ramoser wird eine Hinführung zum Film gestalten und besondere Augenmerke an die Hand geben, sowie nach dem etwa 90-minütigen Film einen Austausch anleiten. Der Film ist ab 12 Jahren empfehlenswert, FSK: 0.



Referent: Stefan Ramoser,

Leiter der Regionalen KEB DGF-LAN, Pastoralreferent

**Fr 21.11.2025, 19.30 Uhr**

📍 Pfarrheim, Kirchenweg 6, 84183 Niederviehbach

🔗 Pfarrgemeinderat und KEB DGF-LAN

### Workshop

Nr. 4-21401

## Bibel gemeinsam entdecken: Mt 3,1-12

Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die Methode der Lectio Divina



Referent: Diakon Manfred Wagner

**Mo 01.12.2025, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrheim St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

🔗 Pfarrei St. Josef DGF & KEB DGF-LAN

### Seminar

Nr. 4-22076

## Stärkt die wankenden Knie. Spiritualität und Psychotherapie

Advent-Seminar der SPG



Die Bibel (Jes 35,9) kennt therapeutische Interventionen und lädt zum heilsamen Tun ein. Welche Heilungswege bieten heutige Therapien an?



Referenten: Peter F. Bock, Dipl. Rel. Päd.(FH), Univ. Doz. a.D., Psychotherapeut (VFP), Gestalttrainer (IGBW), Individualpsychologischer Berater (DGIP), Tanztherapie (G.R.) und Bibliodrama

Christiane März, Gemeindefereantin, Psychotherapie (HPG), Kairos-Christliche Lebens- und Sozialberaterin

**Fr 12.12.2025, 18.00 Uhr - So 14.12.2025, 13.00 Uhr**

📍 Kairos-Haus Landakademie Rattenbach, Sallacherstr. 1, 84326 Rimbach

€ Ü/VP 180€ + Kursbeitrag 120€

📄 info@kairos-forum-bock.de oder 08131/ 27 77 557

🔗 Kairos e.V. in Koop. mit KEB/WiEge DGF-LAN

## Workshop

Nr. 4-21402

**Bibel gemeinsam entdecken: Mt 1,18-24**

Angeleitete Bibelerschließung angelehnt an die Methode des Bibelteilens



Referent: Pfarrer Eugen Pruszynski

**Mo 15.12.2025, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrheim St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

🚗 Pfarrei St. Josef DGF &amp; KEB DGF-LAN

## Seminar

Nr. 4-22077

**Alle Zeit ist sein Geschenk. Festliches Seminarevent zum Jahreswechsel**

Den Jahreswechsel bewusst gestalten mit Besinnung, thematischen Einheiten, Feier, Gemeinschaft und Konzert



Referent: Peter F. Bock, Dipl. Rel. Päd.(FH), Univ. Doz. a.D., Psychotherapeut (VFP), Gestalttrainer (IGBW), Individualpsychologischer Berater (DGIP), Tanztherapie (G.R.) und Bibliodrama

**Di 30.12.2025, 18.00 Uhr - Fr 02.01.2026, 13.00 Uhr**

📍 Kairos-Haus Landakademie Rattenbach, Sallacherstr. 1, 84326 Rimbach

€ Ü/VP 270€ + Kursbeitrag (incl. Konzert) 140€

✉ info@kairos-forum-bock.de oder 08131/ 27 77 557

🚗 Kairos e.V. in Koop. mit KEB/WiEge DGF-LAN

## VERANSTALTUNGSREIHE

Nr. 4-21871

**Bewegung Begegnung Besinnung**

Anleitung zu Meditativem und Sakralem Tanz



Mit Musik, Tanz und Texten tauchen die Teilnehmenden ein in eine besondere Stimmung: Die Seele ausspannen vom Alltag, die eigene Mitte spüren, mit sich und anderen in Kontakt kommen...

Zu Musik aus allen Kontinenten und mit leicht erlernbaren Schrittfolgen tanzen wir um eine gestaltete Mitte im Raum.



Referentin:

Gitti Härtinger,

Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.

## Workshop

Nr. 4-21868

**Bewegung Begegnung Besinnung:  
Hand in Hand ins neue Jahr**

Anleitung zu Meditativem und Sakralem Tanz



Sakraler Tanz eröffnet die Möglichkeit einer Begegnung mit Gott ohne Worte - so kann Tanz zum Gebet werden. Elemente der Ruhe und Entspannung sowie die Freude an der Bewegung prägen die Treffen; Vieles, was belastet, kann sich bei Musik und Tanz lösen.

Hinweise: Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Teilnahme auch von Einzel-

personen möglich und erwünscht! Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen!

**Fr 09.01.2026, 19.30 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten

✉ bei Referentin unter gitti.haertinger@web.de

🚗 KEB DGF-LAN in Koop. mit Pfarrei St. Josef

## Workshop

Nr. 4-21869

## Bewegung Begegnung Besinnung: Geh mit leisen Schritten

Anleitung zu Meditativem und Sakralem Tanz



Sakrales Tanz eröffnet die Möglichkeit einer Begegnung mit Gott ohne Worte - so kann Tanz zum Gebet werden.

Hinweise: Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Teilnahme auch von Einzelpersonen möglich und erwünscht! Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen!

**Fr 27.03.2026, 19.30 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten

✍ bei Referentin unter gitti.haertinger@web.de

∞ KEB DGF-LAN in Koop. mit Pfarrei St. Josef

## NGL-Workshop

Nr. 4-21786

## „Als Pilger der Hoffnung“

Neue Geistliche Lieder von und mit Norbert M. Becker  
für einen freudigen Start ins Jahr 2026!



„Gute Geistliche Lieder schaffen es, unser Leben mit all seinen Facetten zur Sprache und in eine Melodie zu bringen: Glück, Freude, Angst, Trauer, Dankbarkeit, Sehnsucht, ... und vieles mehr. Und das hat etwas mit Gottes gutem Geist zu tun,“ sagt Pater Norbert - Ordensmann, Priester,

Komponist - über Neue Geistliche Lieder. „Neue Geistliche Lieder gehören in die Kirchen und auf die Straßen, erzählen sie doch vom Leben und vom Glauben. Sie machen deutlich, dass wir Christen noch eine Vision haben vom neuen Himmel und einer neuen Erde.“



Referent:

P. Norbert M. Becker MSC

**Mi 14.01.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2,5h**

📍 Pfarrheim, Reisbacher Str. 19a – Griesbach, 94419 Reisbach

€ 10€, Lastschrift

✍ über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

∞ KEB DGF-LAN in Koop. mit Pfarrei

## Vortrag

Nr. 4-21884

## Wer ist Christus? Unser Glaubensbekenntnis hat Geburtstag – was bedeutet es (für) uns heute?

1700 Jahre nach dem Konzil von Nicäa



Referent:

Wolfgang Stöckl,

Dipl. Theol.,

Bischöfl. Beauftragter für

EB im Bistum Regensburg

**Do 15.01.2026, 19.00 Uhr**

📍 Gasthof Bergwinkl, Steinbach 7, 84152 Mengkofen

∞ Pfarreiengemeinschaft Hofdorf in Koop. mit KEB DGF-LAN

## Online-Workshop

Nr. 4-21754

## In stürmischen Zeiten Vertrauen und Gemeinschaft bewahren – Mt 14, 22-33

Bibliolog zum Auftanken für den Alltag



Die Begebenheit von Jesu Wirken im Sturm fußt auf den urmenschlichen Empfindungen Angst und Unsicherheit. Diese nachvollziehbaren Gefühle bieten allerdings auch die Chance, Vertrauen und Nähe zu Gott zu vertiefen. In diesem Online-Bibliolog laden wir ein, gemeinsam mit anderen nachzuspüren, wie Jesus den Jüngern im tosenden Sturm begegnet und ihnen Mut schenkt. Lassen Sie sich inspirieren, wie Glaube und Gemeinschaft auch in turbulenten Zeiten Halt geben können...



Referentin:

Ruth Waas, Bibliologin, Meditationsleiterin

**Di 10.02.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Online-Kursraum der KEB

€ 5€, Lastschrift

✍ über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

∞ KEB DGF-LAN

## FILMGESPRÄCHSREIHE

Nr. 4-21758

## The Chosen – Staffel V



Inhalt von Staffel 5 von The Chosen sind die Geschehnisse der Karwoche - dramatische Ereignisse vor der Verhaftung Jesu: vom umjubelten Einzug in Jerusa-

alem über das Misstrauen der jüdischen und römischen Autoritäten und die gewaltvolle Vertreibung der Händler aus dem Tempel zum Pessachmahl Jesu mit seinen Jüngern...

„The Chosen“ ist die erste TV-Serie über das Leben von Jesus, die über mehrere Staffeln geht. Die Serie hebt sich völlig von allen Jesus-Filmen ab, die es bisher gab. Man bekommt tiefe Einblicke in das Leben Jesu, und zwar durch die Augen der Menschen, die ihn persönlich kannten. Die Darstellung der Personen ist warmherzig und mitreißend- Qualitativ kann das Filmprojekt mit jeder Netflix-Serie mithalten. „Kein Bibelfilm, sondern eine Jesus-Erfahrung“.

Der Eintritt ist durch Förderung der Veranstalter kostenlos. Die Abende werden jeweils von ReferentInnen der Veranstalter begleitet und es besteht herzliche Einladung zur Nachbesprechung.

Veranstalter: Ev. Mennonitengemeinde, Kath. Pfarrverband und ev.-luth. Kirchengemeinde LAN in Koop. mit KultKino und KEB DGF-LAN

## Filmgespräch

Nr. 4-21760

## The Chosen: „Entry“ und „House of cards“

Impulse aus dem Leben des Jesus von Nazareth - Staffel V, Folgen 1&2



The Chosen erzählt die bekannten Ereignisse rund um Jesus aus der Perspektive ganz normaler Menschen über sieben Staffeln und als eines der größten Crowd-

funding Projekte. In der vorösterlichen Bußzeit zeigen wir Staffel 5 auf der großen Leinwand im KultKino Landau zum gemeinsamen Ansehen, Genießen, Austauschen...

Referierende: Simon Höfli, Johanna Kucera-Lang, Maria Simon, Stefan Ramoser u.a.

**Mo 02.03.2026, 19.00 Uhr**

📍 KuKi – Das Kultkino, Marienplatz 6, 94405 Landau

€ frei durch Förderung der Veranstalter

📄 Reservierungen unter [www.kuki-landau.de](http://www.kuki-landau.de)

## Filmgespräch

Nr. 4-21761

## The Chosen: „Woes“ und „The same coin“

Impulse aus dem Leben des Jesus von Nazareth - Staffel V, Folgen 3&4



In der vorösterlichen Bußzeit zeigen wir Staffel 5 auf der großen Leinwand im KultKino Landau zum gemeinsamen Ansehen, Genießen, Austauschen...

Referierende: Simon Höfli, Johanna Kucera-Lang, Maria Simon, Stefan Ramoser u.a.

**Mo 09.03.2026, 19.00 Uhr**

📍 KuKi – Das Kultkino, Marienplatz 6, 94405 Landau

€ frei durch Förderung der Veranstalter

📄 Reservierungen unter [www.kuki-landau.de](http://www.kuki-landau.de)

## Filmgespräch

Nr. 4-21762

## The Chosen: „Because of me“ und „Reunions“

Impulse aus dem Leben des Jesus von Nazareth - Staffel V, Folgen 5&6



In der vorösterlichen Bußzeit zeigen wir Staffel 5 auf der großen Leinwand im KultKino Landau zum gemeinsamen Ansehen, Genießen, Austauschen...

Referierende: Simon Höfli, Johanna Kucera-Lang, Maria Simon, Stefan Ramoser u.a.

**Mo 16.03.2026, 19.00 Uhr**

📍 KuKi – Das Kultkino, Marienplatz 6, 94405 Landau

€ frei durch Förderung der Veranstalter

📄 Reservierungen unter [www.kuki-landau.de](http://www.kuki-landau.de)

## Filmgespräch

Nr. 4-21763

## The Chosen: „The upper room I & II“

Impulse aus dem Leben des Jesus von Nazareth - Staffel V, Folgen 7&8



In der vorösterlichen Bußzeit zeigen wir Staffel 5 auf der großen Leinwand im KultKino Landau zum gemeinsamen Ansehen, Genießen, Austauschen...

Referierende: Simon Höfli, Johanna Kucera-Lang, Maria Simon, Stefan Ramoser u.a.

**Mo 23.03.2026, 19.00 Uhr**

📍 KuKi – Das Kultkino, Marienplatz 6, 94405 Landau

€ frei durch Förderung der Veranstalter

📄 Reservierungen unter [www.kuki-landau.de](http://www.kuki-landau.de)

## Online-Workshop

Nr. 4-21755

## Wie Mitgefühl und Heilung im Zusammenleben Raum schaffen – trotz verschiedener Lebenswege

Bibliolog zu Lk 13, 10-17 - Auftanken für den Alltag



Krankheit, Leid und gesellschaftliche Ausgrenzung sind keine neuen Phänomene - auch in biblischen Texten kommen sie zur Sprache. Oft sind es Vorurteile, Machtstrukturen und mangelnde Menschlichkeit, die Menschen einschränken und isolieren. Dieser Online-Bibliolog lädt herzlich dazu ein, anhand eines biblischen Textes nachzuspüren,

wie Mitgefühl, Mut und Glaube Wege aus der Isolation eröffnen können. Tauchen Sie ein in eine Erzählung, die zeigt, wie Heilung und Würde durch Empathie und Gemeinschaft möglich werden - für jeden Einzelnen und für unsere Gesellschaft...



Referentin:  
Ruth Waas,  
Bibliologin, Meditationsleiterin

**Mi 22.04.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Online-Kursraum der KEB

€ 5€, Lastschrift

📄 über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

## TANZ-WORKSHOP-REIHE

Nr. 4-21877

## Bewegung Begegnung Besinnung

Anleitung zu Meditativem und Sakralem Tanz



Mit Musik, Tanz und Texten tauchen die Teilnehmenden ein in eine besondere Stimmung: Die Seele ausspannen vom Alltag, die eigene Mitte spüren, mit sich und anderen in Kontakt kommen...

Zu Musik aus allen Kontinenten und mit leicht erlernbaren Schrittfolgen tanzen wir um eine gestaltete Mitte im Raum.



Referentin:  
Gitti Härtinger,  
Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.

## Workshop

Nr. 4-21870

## Bewegung Begegnung Besinnung: Gottes Geist bewegt die Erde

Anleitung zu Meditativem und Sakralem Tanz



Sakraler Tanz eröffnet die Möglichkeit einer Begegnung mit Gott ohne Worte - so kann Tanz zum Gebet werden. Elemente der Ruhe und Entspannung sowie die Freude an der Bewegung prägen die Treffen; Vieles, was belastet, kann sich bei Musik und Tanz lösen.

Hinweise: Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Teilnahme auch von Einzel-

personen möglich und erwünscht! Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen!

**Fr 22.05.2026, 19.30 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten

✉ bei Referentin unter [gitti.haertinger@web.de](mailto:gitti.haertinger@web.de)

∞ KEB DGF-LAN in Koop. mit Pfarrei St. Josef



### So erreichen Sie uns:

E-Mail: [info@hospizgruppe.info](mailto:info@hospizgruppe.info)

Website: [www.hospizgruppe.info](http://www.hospizgruppe.info)

Telefon: 0160 – 93548869

### Hospizbüro Landau

Oberer Stadtplatz 16, 94405 Landau a. d. Isar

Geöffnet: Dienstag 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr  
Donnerstag 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

### Hospizbüro Dingolfing

Wollanger 3, 84130 Dingolfing

Geöffnet: Freitag 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr



## Geführte Pilgerwanderungen

### PILGER-WANDERUNGEN-REIHE

Nr. 4-21977

## Geführte Pilgerwanderungen im Landkreis Dingolfing-Landau

Im Gehen zur Ruhe kommen, die Schönheit der Natur atmen, geheimnisvolle Wege entdecken und dabei sich selber und einem tragfähigen Glauben auf die Spur kommen...

Stille Winkel, wunderbare Höhenzüge mit Ausblick, altherwürdige Kultur- und Glaubensstätten und Spuren großartiger Menschen der Geschichte unserer Region erleben, deren Botschaft heute Kraft und Orientierung geben kann...

**Hinweis:** Treffpunkt s.n.a.a. 9.00 Uhr am Zielort der Etappe - gemeinsame Bus-/Taxifahrt zum Startort; Routenlänge 10 bis 22 km. Bitte selbständig für ausreichend Getränke, Wegzehrung, wasserfeste Sitzunterlage, Sonnen- und Zeckenschutz und dem Wetter angepasste Wanderkleidung sorgen! Kurzfristige Absage bei enorm schlechtem Wetter vorbehalten!

€ 15-25 € (teils Bustransport incl.)

📄 je über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

∞ KEB & Tourismusbüro im Landkreis DGF-LAN

### Geführte Pilgerwanderung

Nr. 4-21709

## Pilgern statt Shoppen

### Geführte Pilgerwanderung im Advent von Simbach nach Eichendorf



Treffpunkt mit der ausgebildeten Pilgerbegleiterin Martina Dorfmeister ist um 09.00 Uhr an der Pfarrkirche in Eichendorf. Von dort wird gemeinsam mit dem Bus zum Startort gefahren. Die Route von etwa 15 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen.

Referentin: Martina Dorfmeister

📅 **Sa 29.11.2025, 9.00 Uhr**

📍 Pfarrkirche St. Martin, Marktplatz 19, 94428 Eichendorf

€ 20€, Lastschrift

📄 über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

∞ KEB & Tourismusbüro im Landkreis DGF-LAN

## Geführte Pilgerwanderung

Nr. 4-21710

**Altes Loslassen – Neues Beginnen****Pilgern zwischen den Jahren auf einem neuen Rundweg um Landau an der Isar**

Die besondere Zeit zwischen den Jahren lädt ein, auf das vergangene Jahr zurückzublicken und auf das Neue vorauszuschauen. Beim Gehen mit meditativen Impulsen und Schweigezeiten ist Raum, über das eigene Leben nachzudenken! Die Route von etwa 15 km führt über

Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen rund um Landau und zurück zum Startort.



Referentin:  
Martina Dorfmeister

**Di 30.12.2025, 9.00 Uhr**

📍 Volksfestplatz Landau, Harburger Str. 7, 94405 Landau

€ 15€, Lastschrift

∞ KEB & Tourismusbüro im Landkreis DGF-LAN

## Geführte Pilgerwanderung

Nr. 4-21711

**Mein Weg durch die Vorbereitungszeit auf Ostern****Geführte Aschermittwochs-Pilgerwanderung von Eichendorf nach Ettling**

Treffpunkt mit der ausgebildeten Pilgerbegleiterin ist bis spätestens 9.00 Uhr an der Kirche St. Alban in 94522 Ettling von wo aus private Fahrgemeinschaften gebildet werden. Der Weg von etwa 16 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen. Nach der Pilgerwanderung gibt es Kaffee und Kuchen.

Referentin:  
Martina Dorfmeister

**Mi 18.02.2026, 9.00 Uhr, Dauer bis ca. 15.30 Uhr**

📍 Pfarrkirche St. Alban in Ettling, beim Kirchenweg 2, 94522 Wallersdorf

€ 15€, Lastschrift

📄 über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

∞ KEB & Tourismusbüro im Landkreis DGF-LAN

## Geführte Pilgerwanderung

Nr. 4-22040

**Von der Dunkelheit ins Licht****Geführte Morgen-Pilgerwanderung in österlicher Perspektive von Marklkofen nach Reisbach**

Das Programm prägen Elemente mit thematischen Anreizen, mit Gehen in Stille aber auch in Kommunikation, mit Entschleunigung, Loslassen und Neues-Aufnehmen. Treffpunkt mit dem ausgebildeten Pilgerbegleiter Dirk Unger ist bis spä-

testens 5.00 Uhr (wir wollen den Sonnenaufgang nutzen) an der Pfarrkirche in Marklkofen; Die Route von etwa 13 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen. Bei Ankunft in Reisbach steht Transportmöglichkeit zurück nach Marklkofen bereit.



Referent:  
Dirk Unger

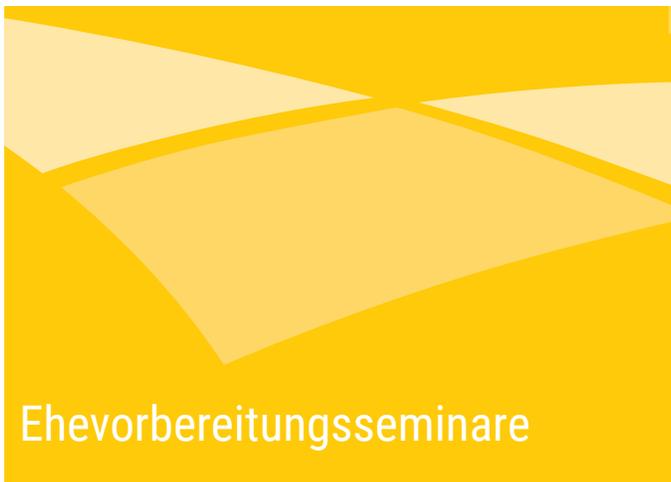
**Sa 18.04.2026, 5.00 Uhr, Dauer bis ca. 12.00 Uhr**

📍 Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt, Kirchweg, 84163 Marklkofen

€ 20€, Lastschrift

📄 über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

∞ KEB & Tourismusbüro im Landkreis DGF-LAN



## Ehevorbereitungsseminare

Seminar

Nr. 4-21088

### Ehevorbereitung / Brautleuteseminar



Referent: Diakon Werner Aigner

**Sa 18.10.2025, 9.30 - 14.00 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 15, 94522 Wallersdorf

📞 im Pfarrbüro: Tel. 09933/ 8113 oder pfarramt-wallersdorf@t-online.de

🔗 Dekanat Dingolfing-Eggenfelden in Koop. mit KEB DGF-LAN

Seminar

Nr. 4-21874

### Ehevorbereitung / Brautleuteseminar



Referentin: Lisa Rattei

**Sa 24.01.2026, 9.30 - 14.00 Uhr**

📍 Pfarrheim, Landauerweg 9a, 94431 Pilsting

📞 im Pfarrbüro: 09953/ 930 20 oder pilsting@bistum-regensburg.de

🔗 Dekanat Dingolfing-Eggenfelden in Koop. mit KEB DGF-LAN



### Die Dienste der Caritas Dingolfing

- **Ambulante Pflege**
- **Hauswirtschaftliche Versorgung**
- **Allgemeine Sozialberatung**
- **Fachstelle für pflegende Angehörige**
- **Flüchtlings- und Integrationsberatung**
- **Integrationslotsen**
- **CaritasLaden**
- **Fachambulanz für Suchtprobleme**

**Caritas  
öffnet  
Türen**

**caritas**Dingolfing



Griesgasse 13

84130 Dingolfing

Tel: 08731- 31600

info@caritas-dingolfing.de

www.caritas-dingolfing.de

# GESELLSCHAFT



Online-Vortrag mit Gespräch

Nr. 4-21819

## Ulrich Chaussy: Arthur Eichengrün – Hitlers jüdischer Nachbar



Als Chaussy über den Ort Obersalzberg recherchierte, stieß er auf Dr. Arthur Eichengrün. Er war mit seiner Familie zwei Jahrzehnte vor Hitler in das idyllische Bergbauerdorf gekommen, bevor es zum zweiten Regierungssitz des Diktators umgewandelt und seine Bewohner vertrieben wurden. Chaussy begab sich auf eine lange Rekonstruktion der Biographie dieser besonderen Persönlichkeit.

Eichengrün war in Kaiserzeit und Weimarer Republik nicht nur erfolgreicher Unternehmer, sondern allen voran ein bedeutender Erfinder. Auf ihn geht die Entdeckung des Aspirins zurück, er erfand den unbrennbaren Kinofilm und nach seinen Erkenntnissen wurden die Stoffe für Flugzeuge und Zeppeline bespannt. Ein wissenschaftlicher Revolutionär für Kriegstechnik und Medizin, ein Pionier der Kunststoffentwicklung – über Jahrzehnte eine Berühmtheit, bis er im Nationalsozialismus wegen seiner jüdischen Herkunft verfolgt, enteignet und noch 1944 in KZ Theresienstadt deportiert wurde. Das KZ hat er überlebt, aber er starb 1949 in völliger Vergessenheit, aus der ihn Chaussy dank der Hinweise Eichengrüns ehemaliger bäuerlichen Nachbarn in Obersalzberg entreißen konnte.

Bei dem Vortragsabend geht es natürlich um Eichengrün, Gäste erleben jedoch auch den unermüdlichen, hartnäckigen und gerechten Forscher Ulrich Chaussy, dessen Vortrag stets mit vielen Originaldokumenten aus seiner dreißigjährigen Arbeit zu dem Wissenschaftler unterlegt ist.

Chaussy wurde 1952 in Karlsruhe geboren, studierte Germanistik und Soziologie (MA) in München, arbeitete ab 1976 als Hörfunkjournalist für die ARD und Autor von Sachbüchern, Filmen und Web-Features. Seit Ende der siebziger Jahre beschäftigt er sich intensiv mit Rechtsextremismus und Neonazismus.

Referent: Ulrich Chaussy

**Mi 08.10.2025, 19.00 - 20.30 Uhr**

📍 Zoom-Online-Kursraum von KBWdigital

€ 9€ / Person, 14€ / Paar

📄 online bis 08.10.2025, 12 Uhr über die KEB Tirschenreuth | Den Zugangslink senden wir Ihnen am Veranstaltungstag nach 12 Uhr per E-Mail zu.

🤝 KEB Tirschenreuth in Zusammenarbeit mit KEB Dingolfing-Landau, KEB Neustadt-Weiden, KEB Wunsiedel und KBWdigital

Podiumsgespräch

Nr. 4-21966

## Hospizarbeit das könnte ich nicht – Oder doch?

Verschiedene Blickwinkel auf Hospizarbeit



Referent: N.N.

**Sa 11.10.2025, 14.00 Uhr, Dauer ca. 2h**

📍 Kastenhof, Oberer Stadtplatz 20, 94405 Landau

€ frei

🤝 Hospizgruppe in Koop. mit KEB DGF-LAN

Studienfahrt

Nr. 4-21997

## Bürgermeisterrundfahrt durch den Gemeindebereich

Veränderungen und Neuplanungen im Gemeindebereich, Informationen über das Gemeindegeschehen



Referent: Thomas Hieninger

**Mo 13.10.2025, 14.00 Uhr**

📍 Feuerwehrhaus, Klausenweg 4, 84152 Mengkofen

📄 Anmeldung erforderlich bei Haimerl: 08733/ 9388-0

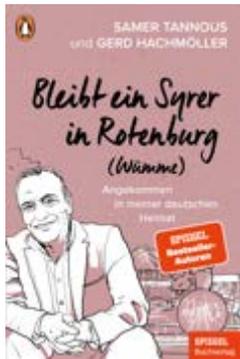
🤝 Bürger für Bürger in Koop. mit KEB DGF-LAN

## Autorengepräch

Nr. 4-22027

## Samer Tannous & Gerd Hachmöller: „Kommt ein Syrer nach Rothenburg“

Versuche, meine (neue) deutsche Heimat zu verstehen



Mit Herz und Humor blickt der Syrer Samer Tannous auf seine Wahlheimat Deutschland. Bereits seit 10 Jahren lebt Samer Tannous mittlerweile mit seiner Familie in Deutschland. In dieser Zeit hat er viel über die kulturellen Unterschiede zwischen Syrien und Deutschland herausgefunden und die manchmal recht eigenwilligen Facetten seiner neuen Heimat lieben gelernt. Noch immer entdeckt er neue Seiten an seinem deutschen Ich, wie die eigene Ordentlichkeit am Hotel-pool oder den eisernen Willen, trotz Erkältung nicht die Jogging-Routine zu ver-

nachlässigen. Mit viel Herz und Humor schreiben Samer Tannous und Gerd Hachmöller in den neuen Texten ihrer erfolgreichen SPIEGEL-Kolumne über deutsche und arabische Eigenheiten. Dabei reflektiert Samer Tannous auch sich selbst und wie ihn das letzte Jahrzehnt verändert hat und stellt sich nach dem Sturz des Diktators Assad die Frage: Ist er noch „ein Syrer“ oder mittlerweile ein „Deutscher mit syrischen Wurzeln“?

Hinweis: Bücher können vor Ort erstanden und signiert werden. Getränke werden angeboten. Gefördert durch Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration



Referenten:

Samer Tannous



Gerd Hachmöller

**Di 14.10.2025, 18.30 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten

∞ Integrationslotsin DGF-LAN, Caritasverband DGF, Lagfa Bayern, Dingolfing ist bunt, FreiwilligenAgentur, KEB DGF-LAN, ABUELA bücherladen DGF

## Workshop

Nr. 4-22028

## Samer Tannous & Gerd Hachmöller: Chancen und Herausforderungen kultureller Unterschiede



Der Workshop Kulturelle Unterschiede richtet sich an Freiwillige und Hauptamtliche im Bereich Migration sowie Migranten aus dem arabischen Raum. Er legt einen Schwerpunkt auf kulturelle Unterschiede zwischen dem arabischen / persischen Sprachraum und Deutschland. Der Workshop hat zum Ziel, die Teilnehmende zu ermutigen und zu befähigen,

Zuwanderer bei der Integration in unsere Gesellschaft zu unterstützen. Es werden Möglichkeiten erarbeitet, Missverständnisse zu vermeiden sowie Sicherheit und Klarheit im Umgang mit kulturellen Unterschieden zu gewinnen.

Hinweis: Gefördert durch Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration

**🕒 Dauer ca. 3h**

📍 Stadtteilzentrum Nord, St.-Josef-Platz 4, 84130 Dingolfing

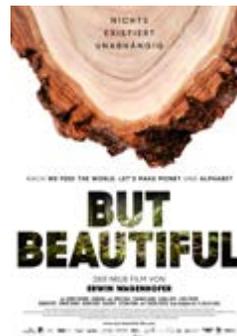
∞ Integrationslotsin DGF-LAN, Caritasverband DGF, Lagfa Bayern, Dingolfing ist bunt, FreiwilligenAgentur, KEB DGF-LAN, ABUELA bücherladen DGF

## Filmgespräch

Nr. 4-21517

## „But Beautiful“

im Rahmen der Filmgesprächsreihe „Schöpfung bewahren“



„Alles wird gut. So einfach macht es sich der Filmmacher Erwin Wagenhofer nicht. In seinem neuesten Film BUT BEAUTIFUL sucht er das Schöne und Gute und zeigt Menschen, die ganz neue Wege beschreiten. Wie könnte ein gutes, ein gelungenes Leben aussehen? Ist ein „anderes“ Leben überhaupt möglich? Entstanden ist ein Film über Perspektiven ohne Angst, über Verbundenheit in Musik, Natur und Gesellschaft, über Menschen mit unterschiedlichen Ideen aber einem großen gemeinsamen Ziel: eine

zukunftsfähige Welt: Frauen ohne Schulbildung, die Solaranlagen für Dörfer auf der ganzen Welt bauen. Permakultur-Visionäre auf La Palma, die Ödland in neues Grün verwandeln. Ein Förster, der die gesündesten Häuser der Welt entwickelt. Ein geistliches Oberhaupt mit Schalk und essentiellen Botschaften und seine tibetische Schwester mit großem Herz für die Jugend. Ein junges Jazztrio, ein

etablierter Pianist, eine beseelte kolumbianische Sängerin, die uns den Klang der Schönheit vermitteln. BUT BEAUTIFUL verbindet sie alle. Entstanden ist ein Film als Hommage an die Lebendigkeit. Eine poetische Komposition faszinierender Bilder und Klänge, die etwas auszulösen vermögen.“ (Text: PANDORA FILM Verleih)

Ein Dokumentarfilm aus Deutschland und Österreich von Erwin Wagenhofer aus dem Jahr 2019 mit einer Lauflänge von 116 Minuten - Altersempfehlung: ab 12 Jahren; FSK 0.

Referent: Team Veranstalter und Kooperationspartner

**Do 16.10.2025, 19.00 Uhr**

KuKi – Das Kultkino, Marienplatz 6, 94405 Landau

7€ vergünstigter Eintritt auf allen Plätzen

Reservierungen unter [www.kuki-landau.de](http://www.kuki-landau.de)

KEB DGF-LAN in Koop. mit Umweltstation, BN Kreisgruppe und KuKi LAN



**Marienplatz 11 - 84130 Dingolfing**

**Tel./WhatsApp: 08731/40153**

[mail@buela.de](mailto:mail@buela.de) - [www.buela.de](http://www.buela.de)

**Instagram: abuela\_dgf**

Vortrag

Nr. 4-22068

## Meinungsmacher mit dunkler Vergangenheit

Die Heimatpresse in Niederbayern nach 1945



Aus welchem politischen Umfeld stammen Ende 1945 die Redakteure, die die Seiten der neu gegründeten Tagespresse füllten? Die NS-Kontinuitäten bei Zeitungsjournalisten sind für die Heimatpresse in Bayern bislang kaum untersucht. Redakteure gaben meist an, während der NS-Zeit im Widerstand gewesen zu sein. Jedoch wirft ein Vergleich der Entwicklung der größten Zeitungen von Niederbayern und der Oberpfalz, der „Passauer Neuen Presse“ und der „Mittelbayerischen Zeitung“ aus Regensburg, einen

Schatten auf die keineswegs unbelastete Heimatpresse der Nachkriegszeit. Beide Medien prägten die öffentliche Diskussion über die NS-Zeit und die Richtung der gesellschaftlichen Vergangenheitsbewältigung und erreichten zusammen täglich über eine Million Leser. Welche Rolle spielten dabei ehemalige NS-Propagandisten? Die mit dem Nachwuchsförderpreis des Vereins für Ostbairische Heimatforschung ausgezeichnete Dissertation geht diesen Fragen nach.

Eine Hauptfigur der Arbeit ist der Verleger Hans Kapfinger (1902-1985), der trotz arisiertem Grundstück und NS-Vergangenheit die „Passauer Neue Presse“ gründen durfte. Er wurde später zum engen Verbündeten seines Duzfreundes Franz Josef Strauß. Kapfinger schaffte es zudem mit zahlreichen Tricks als „Widerstandskämpfer“ gegen das NS-Regime anerkannt zu werden. Sein „Todfeind“ war der Straubinger Verleger Georg Huber (1905-1989), mit dem er sich zahlreiche Gerichtsprozesse lieferte. Nach jahrelangen Machtkämpfen um das Verbreitungsgebiet der Zeitungen, teilten sich die „Passauer Neue Presse“ und das „Straubinger Tagblatt“ Niederbayern in zwei Einflussgebiete auf.



Referent: Dr. Michael Hellstern

**Do 16.10.2025, 19.00 Uhr**

Kreis- & Stadtbibliothek Dingolfing, Marienplatz 2, 84130 Dingolfing

Wertschätzungsbeitrag erbeten

Dingolfing ist bunt in Koop. mit KEB DGF-LAN

## Online-Vortrag mit Gespräch

Nr. 4-21820

## Dr. Ludwig Spaenle: Antisemitismus in Deutschland - Der Krieg in Nahost als Projektionsfläche für Judenfeindschaft



Der sehr deutliche Anstieg antisemitischer Vorfälle seit dem 7. Oktober 2023, dem Terrorangriff der Hamas auf Israel und dem Krieg zwischen Israel und Palästina bringt bestehende Ressentiments zutage. Die Kritik an der Politik der israelischen Regierung wird von einigen als Rechtfertigung für Judenhass missbraucht. Hier gilt es, präzise gegenzuhalten und zu erörtern, wie Erinnerungskultur dazu beitragen kann, die Debatte zu versachlichen. Wir sprechen an dem Abend mit Dr. Ludwig Spaenle. Er ist Beauftragter der Bayerischen Staatsregierung für jüdisches Leben und gegen Antisemitismus, für Erinnerungsarbeit und geschichtliches Erbe.

Referent: Dr. Ludwig Spaenle

### Mo 20.10.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Zoom-Online-Kursraum von KBWdigital

€ 9€ / Person, 14€ / Paar

online bis 20.10.2025, 12 Uhr über die KEB Neustadt-Weiden | Den Zugangslink senden wir am Veranstaltungstag nach 12 Uhr per E-Mail zu.

KEB Neustadt-Weiden in Zusammenarbeit mit KEB Dingolfing-Landau, KEB Tirschenreuth, KEB Wunsiedel und KBWdigital

## Filmgespräch

Nr. 4-21480

## „Kreis der Wahrheit“

### Holocaust Erinnerungen - mit Hinführung und Film-Nachbesprechung

„KREIS DER WAHRHEIT“ erzählt die Lebensgeschichte der Schwestern Helga Feldner-Busztin und Elisabeth Scheiderbauer aus Wien, die im Alter von sieben und vierzehn Jahren zusammen mit ihrer Mutter ins Ghetto/KZ Theresienstadt verschleppt wurden. Der Vater kam nach Auschwitz. Die Familie überlebte wie durch ein Wunder. Die Lebenserinnerungen von Helga und Elisabeth zeichnen ein umfassendes Bild der mörderischen Schreckensherrschaft der Nationalsozialisten. In dem Film lassen die beiden Schwestern das Publikum an ihren Erinnerungen teilhaben, und internationale Künstler:innen wie Iris Berben, Konstantin Wecker u.a. transformieren Momente des erlittenen Leids in zeitgenössische Kunst. 2D Anima-



tionen verbinden zudem Raum, Ort und Zeit zu einem visuellen Gesamtbild. Der Film ist eine Zeitreise aus der Hölle ans Licht, und berührt auf vielen Ebenen - durch die Offenheit, mit der die beiden Zeitzeuginnen ganz ohne Hass und Verbitterung von ihrem Martyrium berichten, ebenso wie durch die emotionalen Beiträge der beteiligten Künstler:innen.“ (Text: imFilm-Verleih)

Referent: Vertreter/in der Israelitischen Kultusgemeinde Straubing

### Do 23.10.2025, 19.00 Uhr

KuKi – Das Kultkino, Marienplatz 6, 94405 Landau

€ 7€ vergünstigter Eintritt auf allen Plätzen, Bar

Reservierung empfohlen unter [www.kuki-landau.de](http://www.kuki-landau.de)

KEB DGF-LAN, Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Straubing und KuKi LAN

## Führung / Fortbildung

Nr. 4-21875

## KEB Vernetzungsabend Erwachsenenbildung 2025



Folgender Ablauf ist geplant:

18.00 Uhr: Führung und geistlicher Einstieg am Kalvarienberg Poxau (Klosterstraße (ca.) 24, 84163 Marklkofen) mit Referent Dirk Unger, Vorsitzender Schlossförderverein

19.00 Uhr: Führung Schloss Poxau

20.00 Uhr: Brotzeit im Rittersaal mit Updates zu KEB, Bildungsarbeit, und Programmheftvorstellung



Referierende:

Maria Höschl, 1. Vorsitzende der KEB DGF-LAN & Dirk Unger, Förderverein Schloss Poxau

### Do 30.10.2025, 18.00 Uhr

Schloss Poxau, Klosterstraße 25, 84163 Marklkofen

über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

KEB DGF-LAN

## Vortrag

Nr. 4-21300

## Vorstellung der Hospizgruppe DGF-LAN und ihrer Angebote



Referentin:  
Kathrin Schmid

**Mi 05.11.2025, 19.00 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Vitus Teisbach, Marktplatz 19, 84130 Dingolfing

📄 keine Anmeldung erforderlich

🔗 CFMV Teisbach in Koop. mit KEB DGF-LAN

## Filmgespräch

Nr. 4-22014

## Everything will Change

im Rahmen der Filmgesprächsreihe „Schöpfung bewahren“



„EVERYTHING WILL CHANGE erzählt vom abenteuerlichen Road-Trip dreier Freunde, BEN, FINI und CHERRY, die im Jahr 2054 eine sterile, betonierte Welt bewohnen. Als sie erfahren, dass ihr Planet einst von reicher, bunter Schönheit geprägt war, machen sie sich auf eine Reise, um Antworten auf ihre immer größer werdenden Fragen zu suchen: „Was ist Giraffe? Und warum sind die Tiere verschwunden, die es mal gab?“. In einem geheimnisvollen Schloss treffen die Freunde auf alternde Wissenschaftler\*innen

und weise Poeten, die Daten und Erinnerungen zum 6. Artensterben in ihrem Archiv sammeln. Die Suche führt in die 2020er Jahre - der letzten, verpassten Chance des Planeten. Die Drei sind fassungslos und hecken einen mutigen Plan aus. So fassen die Freunde einen letzten, waghalsigen Entschluss, der alles ändern wird.“ (Text: farbfilm verleih GmbH)

Ein Dokumentarfilm aus Deutschland und den Niederlanden von Martin Persiel aus dem Jahr 2021 mit einer Laufzeit von 92 Minuten - Altersempfehlung: ab 12 Jahren; FSK ab 6.

Referent: N.N. - Team KEB und BN-Kreisgruppe

**Do 22.01.2026, 19.00 Uhr**

📍 KuKi – Das Kultkino, Marienplatz 6, 94405 Landau

€ 7€ vergünstigter Eintritt auf allen Plätzen

📄 Reservierungen unter [www.kuki-landau.de](http://www.kuki-landau.de)

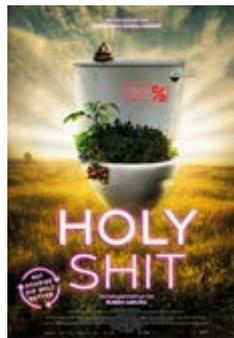
🔗 KEB DGF-LAN in Koop. mit BN Kreisgruppe, Umweltstation DGF-LAN, Wir und Ois e.V. – Café Emmer Regional und Kultkino Landau

## Filmgespräch

Nr. 4-21888

## Holy Shit

im Rahmen der Filmgesprächsreihe „Schöpfung bewahren“



„Der beherzte, sehr unterhaltsame Dokumentarfilm begibt sich auf eine Recherche über den Umgang mit menschlichen Exkrementen, da die bisherigen Entsorgungskonzepte in der westlichen Welt vor einem Kollaps stehen. Auf einer Tour durch 16 Städte und vier Kontinente erkundet der Film mit durchdachter Visualisierung und einem eleganten Off-Kommentar bereits praktizierte Alternativen zu herkömmlichen Klärwerken. Das für viele tabubehaftete Thema wird dabei so aufbereitet, dass es auch für empfindsamere Gemüter gut zugänglich ist.“ (Text: filmdienst.de)

Ein Dokumentarfilm aus Deutschland und der Schweiz von Rubén Abreu aus dem Jahr 2022 mit einer Laufzeit von 85 Minuten - Altersempfehlung: ab 14 Jahren; FSK ab 0.

Referent: Peter Hirmer, Landwirt

**Do 29.01.2026, 19.00 Uhr**

📍 KuKi – Das Kultkino, Marienplatz 6, 94405 Landau

€ freier Eintritt, Spende für gemeinnütziges Projekt

📄 Reservierungen unter [www.kuki-landau.de](http://www.kuki-landau.de)

🔗 BN Kreisgruppe in Koop. mit KEB DGF-LAN und Kultkino Landau

## Vortrag

Nr. 4-22071

## Im Herzen Europas I. Die Beziehungen zwischen Deutschland und seinen Nachbarländern: Frankreich und BeNeLux



Entwicklung der Freundschaft und Mahnung zum Frieden vor historischen Betrachtungen



Referent:  
Heinrich Trapp,  
Altlandrat, Bildungsratsmitglied

📅 **Mi 11.02.2026, 19.00 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Maria, Fleischgasse 2, 94405 Landau

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten

## Vortrag

Nr. 4-22070

## Im Herzen Europas II. Die Beziehungen zwischen Deutschland und seinen Nachbarländern: Polen, Tschechien und Österreich



Entwicklung der Freundschaft und Mahnung zum Frieden vor historischen Betrachtungen



Referent:  
Heinrich Trapp,  
Altlandrat, KEB-Bildungsrat

📅 **Mi 25.02.2026, 19.00 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten

## Filmgespräch

Nr. 4-22016

## Wer wir waren

im Rahmen der Filmgesprächsreihe „Schöpfung bewahren“



„Wir waren jene, die wussten, aber nicht verstanden, voller Informationen, aber ohne Erkenntnis, randvoll mit Wissen, aber mager an Erfahrung. So gingen wir, von uns selbst nicht aufgehalten, (Roger Willemsen).

Was werden zukünftige Generationen über uns denken, wenn wir bereits Geschichte sind? In WER WIR WAREN blicken wir auf den gegenwärtigen Zustand der Welt und fragen uns im Geiste von Willemsens Vermächtnis, ob sie an uns verzweifeln werden. Sechs Denker\*innen

und Wissenschaftler\*innen reflektieren die Gegenwart und blicken in die Zukunft. Produzent, Regisseur und Autor Marc Bauder begleitet seine Gesprächspartner\*innen in die Tiefen des Ozeans, über das Dach der Welt, bis in die Weiten des Weltraums und beleuchtet dabei die unglaublichen Fähigkeiten des menschlichen Gehirns, einen globalen Wirtschaftsgipfel, das Erbe der Kolonialisierung und die Gefühle eines Roboters.

Dieser inspirierende Blick auf unsere Welt hält eine hoffnungsvolle Botschaft für uns alle bereit: Wir selbst haben es in der Hand, wer wir sind, wenn wir unsere Verbundenheit, unsere Gemeinsamkeit, unser "Wir, erkennen.

WER WIR WAREN ist ein intensives Treffen mit sechs bedeutenden Denker\*innen und Wissenschaftler\*innen unserer Zeit: Alexander Gerst (Astronaut), Dennis Snower (Ökonom), Matthieu Ricard (Molekularbiologe und Mönch), Sylvia Earle (Ozeanologin), Felwine Sarr (Ökonom, Soziologe und Philosoph) und Janina Loh (Philosophin und kritische Posthumanistin)." (Text: X Verleih AG)

Ein Dokumentarfilm aus Deutschland von Marc Bauder aus dem Jahr 2021 mit einer Laufänge von 113 Minuten - Altersempfehlung: ab 16 Jahren; FSK ab 0.

Referent: N.N. - Team KEB und BN-Kreisgruppe

📅 **Do 12.03.2026, 19.00 Uhr**

📍 KuKi – Das Kultkino, Marienplatz 6, 94405 Landau

€ 7€ vergünstigter Eintritt auf allen Plätzen

📄 Reservierungen unter [www.kuki-landau.de](http://www.kuki-landau.de)

∞ KEB, Umweltstation & BN Kreisgruppe DGF-LAN, Wir und Ois e.V. – Café Emmer Regional in Koop. mit Kultkino Landau

## Filmgespräch

Nr. 4-22017

**Weit.****Die Geschichte von einem Weg um die Welt**

im Rahmen der Filmgesprächsreihe „Schöpfung bewahren“



„50.000 Kilometer per Anhalter, über die Ozeane mit dem Schiff und Nachwuchs in Mexiko. "WEIT - Die Geschichte von einem Weg um die Welt, ist ein bunter und besonders authentischer Film über die außergewöhnliche Reise eines jungen Paares, das in den Osten loszog, um dreieinhalb Jahre später zu dritt aus dem Westen wieder nach Hause zu kehren. Ohne zu fliegen und mit einem kleinen Budget in der Tasche erkunden sie die Welt, stets von Neugierde und Spontantät begleitet.“ (Text: Weit GbR)

„Die Freiburger Globetrotter Patrick Allgaier und Gwendolin Weisser brechen im Frühjahr 2013 auf, um zu Fuß oder per Anhalter die Welt zu umrunden und diese mit allen Sinnen aufzunehmen. Ihre Erlebnisse und Erfahrungen füllen abwechslungsreich den dokumentarischen Film, der in der Überfülle an Impressionen mitunter zwar wie eine Diashow in Bewegtbildern anmutet, zugleich aber ein ansteckend positives, Mut machendes Bild der Erde und ihrer Bewohner entwirft. Zur Weltoffenheit und Neugier der Reisenden gehört auch, dass sie eigene Vorurteile revidieren und verdeutlichen, dass man selbst nach 100.000 Kilometern immer noch sehr wenig von der Welt gesehen hat.“ (Text: Filmdienst.de)

Ein Dokumentarfilm aus Deutschland von Patrick Allgaier und Gwendolin Weisser aus dem Jahr 2017 mit einer Lauflänge von 130 Minuten - Altersempfehlung: ab 12 Jahren; FSK ab 0.

Referent: N.N. - Team KEB und BN-Kreisgruppe

**Di 14.04.2026, 19.00 Uhr**

KuKi - Das Kultkino, Marienplatz 6, 94405 Landau

7€ vergünstigter Eintritt auf allen Plätzen

 Reservierungen unter [www.kuki-landau.de](http://www.kuki-landau.de)

KEB DGF-LAN in Koop. mit BN Kreisgruppe, Wir und Ois e.V. - Café Emmer Regional und Kultkino Landau



## Natur und Umwelt

## Vortrag

Nr. 4-21561

**Sternenstaunen:  
Unser einzigartiger Platz im Kosmos**
**Faszinierende Bilder aus unserem Universum mit  
Vortrag und Workshop Himmelsbeobachtung**


Werner Ehlen hat mit 12 Jahren sein erstes Fernrohr gekauft. Seitdem hat ihn die Faszination am Sternenhimmel nicht mehr losgelassen. Der Referent wird ein wenig von seiner Begeisterung mit-teilen und zeigt dazu viele seiner eigenen Bilder,

aber auch frei zugängliche Filme und Bilder aus dem www. Daneben wird Ehlen einen Einblick in den momentanen Wissensstand über die Struktur, die Entstehung und den Aufbau des Universums vermitteln. Nach Einbruch der Dunkelheit wird den Teilnehmenden eine aktive Beobachtung per Teleskop ermöglicht. Sollte das Wetter dies nicht zulassen, wird stattdessen der „Theorie-“ und Präsentati-onsteil vertieft.



Referent: Werner Ehlen

**Mi 01.10.2025, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2,5h**

Gasthof Pleinting, Simbacher Straße 73, 94405 Landau

Kostenbeitrag nach eigenem Ermessen, Bar

 über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

KEB DGF-LAN in Koop. mit Umweltstation und BN

## Herbstliche Kräuterführung

Nr. 4-21780

## Ritzengold: die unbeachteten Wildpflanzen-Schätze der Stadt

### Wildpflanzen in der Stadt entdecken



Diese Kräuterführung lädt dazu ein, die unscheinbaren grünen Begleiter des städtischen Alltags neu wahrzunehmen. Beim gemeinsamen Schlendern durch die Stadt begegnen wir Kräutern wie Gänseblümchen, Vogelmiere, Vogelknöterich oder Berufkraut. Die Teilnehmenden lernen, wie sie sich an die kühler werdende Jahreszeit anpassen und welche

Bedeutung sie für Mensch und Natur haben. Begleitet von unterhaltsamen Anekdoten und praktischen Hinweisen erfahren sie mehr über die Verwendung der Wildpflanzen in Haus, Küche und Hausapotheke - auch im Herbst. Dabei stehen nachhaltiges Sammeln und sichere Bestimmung ebenso im Mittelpunkt wie der achtsame Umgang mit der Natur.

Am Ende der Führung gehen Sie nicht nur mit neuem Wissen, sondern vielleicht auch mit einer herbstlichen Portion Inspiration nach Hause - und mit einem geschärften Blick für das „Ritzengold“, das selbst im späten Jahr noch zwischen den Steinen leuchtet.



Referentin:  
Julia Ziegler,  
Kräuter- und Obstpädagogin

**Sa 11.10.2025, 14.00 Uhr, Dauer ca. 2h**

📍 Bruckstadel, Fischerei 9, 84130 Dingolfing

📞 bis spätestens 10.10.2025 12.00 Uhr über Telefon: 08731-87-253 oder -248

🔄 Umweltstation in Koop. mit KEB DGF-LAN

## Vortrag

Nr. 4-21783

## Gutes Licht. Gute Nacht. Warum Dunkelheit wichtig ist

### Ein Vortrag über Lichtverschmutzung - im Rahmen der Bayerischen Klimawoche 2025

Seit der Entwicklung des künstlichen Lichtes vor mehr als 100 Jahren macht der Mensch die Nacht zum Tag. Plätze, Straßen, Gebäude, Parks, Bäume, werden künstlich beleuchtet, nicht nur in Siedlungen, sondern auch in der freien Landschaft. Energieeffiziente und preisgünstige LED-Lampen erhellen weite Teile unseres Planeten. Indem die Energiekosten für Außenbeleuchtung sinken, wird sie immer mehr ausgeweitet. Dies belegen seit Jahren Satellitenbilder



und Messungen - es wird nachts immer heller! Diese sogenannte Lichtverschmutzung ist inzwischen so stark, dass bereits mehr als die Hälfte der Europäer die Milchstraße nicht mehr sehen kann. Damit geht nicht nur ein Kulturgut des Menschen - der natürliche Nachthimmel - schleichend verloren, sondern auch der Lebensraum Nacht für viele Organismen.

Referent Manuel Philipp von den Paten der Nacht (gemeinnützige Organisation zur Eindämmung der Lichtverschmutzung) zeigt uns in seinem begeisternden, kurzweiligen und vor allem auch für Laien gut verständlichen Vortrag neben den Ursachen und Folgen von zu viel Licht zur falschen Zeit Lösungen für umweltgerechte, nachtschonende Beleuchtung. So kann im Privaten wie auch im öffentlichen Bereich mit machbaren Maßnahmen die Lichtverschmutzung effektiv verringert werden.

Referent: Manuel Philipp, Physiker, doppelter Umweltpreisträger und Geschäftsführer Paten der Nacht gGmbH

**Mi 15.10.2025, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2h**

📍 Landratsamt, großer Sitzungssaal, Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing

🔄 Umweltstation in Kooperation mit KEB DGF-LAN, Stadt Dingolfing und dem Klimaschutzmanagement Landkreis Dingolfing-Landau

## Vortrag

Nr. 4-21873

## Energieeffizienz und Energiemanagement in der Landwirtschaft



Es wird Einblick gegeben in die Verbrauchskennzahlen in der Tierhaltung (Schwein + Rind) und Energieeinsparmöglichkeiten, Lastprofile und Eigenverbrauch von Solarstrom, Optimierungsmöglichkeiten und Speicherung, Elektrifizierung in der Landwirtschaft sowie Energiemanagementsysteme.

Referenten: Josef Neiber, LfL und Karl Steinbeißer, Bayerische Landesanstalt für Landwirtschaft

**Mo 20.10.2025, 19.30 Uhr**

📍 Gasthaus Vilstaler Hof, Andreasstr. 2 – Rottersdorf, 94405 Landau

€ frei

🔄 BBV (Bay.Bauernverband) Dingolfing-Landau & Arbeitskreis Klimaschutz Eichendorf in Koop. mit KEB DGF-LAN

## Vortrag

Nr. 4-21764

**Die Energiewende im Markt Reisbach – Update**

Teil der Reisbacher Wintervortragsreihe Nachhaltigkeit 2025/26



Der Reisbacher Bürgermeister Rolf-Peter Holzleitner informiert in seinem Vortrag zum aktuellen Stand der Energiewende im Markt Reisbach. Forciert wird aktuell besonders das Thema Klimaanpassung. Der Vortrag stellt die Arbeit der Reisbacher Energie AG, Fortschritte, Entwicklungen und Herausforderungen der Projekte zur Energieeinsparung und Klimaanpassung des Marktes Reisbach vor.

Referent: Rolf-Peter Holzleitner, Bürgermeister

Do 30.10.2025, 19.00 Uhr

📍 Gasthaus Schlappinger Hof, Marktplatz 40-42, 94419 Reisbach  
 🚗 Reisbacher EnergieAG, DGS, SNOWLEOPARD, KEB DGF-LAN

## Karikaturen-Ausstellung

Nr. 4-21784

**Glänzende Aussichten**

99 Karikaturen zu Klima, Konsum und anderen Katastrophen



Die Ausstellung des Hilfswerks Misereor bietet Bewusstseinsbildung mit Humor: In Karikaturen zu Themen wie Lebensstil, Konsum, Klimawandel und Gerechtigkeit wagen 40 Karikaturistinnen und Karikaturisten einen überraschend anderen Blick auf die Herausforderungen unserer Zeit. Auf witzige, verblüffende und manchmal auch erschreckende Weise

regen sie an zum Nachdenken über die Abgründe unseres individuellen Verhaltens, aber auch über die großen weltpolitischen Zusammenhänge. Die Ausstellung lädt dazu ein, ernste Themen aus einer ungewohnten, humorvollen Perspektive zu betrachten. Denn Lachen kann entlarven, erleichtern - und zum Überdenken anregen. Auf diese Weise wird nicht nur hinterfragt, was oft als selbstverständlich gilt, sondern auch Mut gemacht, neue Wege zu gehen. Eine Einladung zum Hinschauen und Handeln!

Die Karikaturen umfassen die Themen Ernährung, Hunger und Durst, Flucht, Klimawandel, Mobilität, Lebensstil, Müll sowie Energie. Für Gruppen gibt es zusätzlich zu jedem dieser Themenbereiche ein informatives „FactSheet“, welches Hintergründe erläutert sowie Zahlen und Fakten bietet.

Mo 03.11.2025, 8.00 Uhr - Mo 01.12.2025, 18.00 Uhr

📍 Stadtpfarrkirche St. Josef, Höllerstr. 4, 84130 Dingolfing  
 📞 für Gruppen: über Telefon: 08731-87-253 oder -248 oder online  
 🚗 Umweltstation in Koop. mit KEB DGF-LAN

## Vernissage mit Eröffnungsvortrag

Nr. 4-22034

**Glänzende Aussichten**

99 Karikaturen zu Klima, Konsum und anderen Katastrophen

Referent: Team Umweltstation und KEB

Mo 03.11.2025, 18.00 Uhr

📍 Stadtpfarrkirche St. Josef, Höllerstr. 4, 84130 Dingolfing  
 📞 über Telefon: 08731-87-253 oder -248 oder online  
 🚗 Umweltstation in Koop. mit KEB DGF-LAN

## Vortrag

Nr. 4-21876

**Quo vadis Biodiversität – Was die Vielfalt des Lebens auf der Erde für uns bedeutet**

Dr. Thomas Wilms ist Zoologe und hat sich mit dem Thema Biodiversität in den vergangenen Jahrzehnten intensiv auseinandergesetzt. Als Taxonom und Ökologe war er unter anderem an der Entdeckung und wissenschaftlichen Beschreibung einer Reihe neuer Arten beteiligt. Aus wissenschaftlichem Blickwinkel betrachtet er den aktuellen Zustand unserer

belebten Umwelt, bringt Informationen unterschiedlicher wissenschaftlicher Disziplinen zusammen und nähert sich so der Frage an, wohin sich unsere Biodiversität entwickelt und welche Auswirkungen diese Entwicklung für die Menschheit haben wird. Die aktuelle Biodiversitätskrise kann in Ihrer Bedeutung kaum überschätzt werden und geht in Ihren Auswirkungen weit über das hinaus, was derzeit beispielsweise vor dem Hintergrund des Klimawandels diskutiert wird. Die Biodiversität ist letztendlich nicht mehr oder weniger als das Lebenserhaltungssystem auf unserem „Raumschiff Erde“.

Referent: Dr. Thomas Wilms

Do 13.11.2025, 19.00 Uhr

📍 Vereinsheim FC Dornach, Dornach 15a, 94428 Eichendorf  
 € frei  
 🚗 BN Eichendorf, AK Klimaschutz und KEB DGF-LAN

## Vortrag

Nr. 4-21766

## Mythos Amazonas: Die Bedeutung der Regenwälder Amazoniens für uns und unsere Erde

Teil der Reisbacher Wintervortragsreihe Nachhaltigkeit 2025/26



Tropische Regenwälder sind wichtige Akteure im globalen Klimageschehen. Das trifft insbesondere auf die noch größten zusammenhängenden Regenwaldgebiete am Amazonas zu. Sie verkörpern eine gigantische Klimamaschine, die durch den permanenten Wechsel von Verdunstung und Niederschlag sogar das Wetter in Mitteleuropa beeinflussen. Dazu

kommt ihre Eigenschaft als einer der weltgrößten CO<sub>2</sub>-Speicher. Die fortschreitende Zerstörung der Regenwälder wird demnach gravierende Konsequenzen für das Weltklima, den globalen Wasserhaushalt und auf die Artenvielfalt zur Folge haben. Dr. Rainer Putz vom Freiburger Regenwald-Institut wird in seinem Vortrag über die spannende Ökologie der Regenwälder ebenso berichten wie über die Situation der zunehmenden Zerstörung der Wälder. Und was bedeutet schließlich der Regenwald für uns selbst? Auch darauf wird es Antworten geben. Darüber hinaus wird das Publikum erfahren, was das Regenwald-Institut zum Schutz der Wälder unternimmt.

Referent: Dr. Rainer Putz

**Do 27.11.2025, 19.00 Uhr**

📍 Gasthaus Schlappinger Hof, Marktplatz 40-42, 94419 Reisbach

∞ Reisbacher EnergieAG, DGS, SNOWLEOPARD, KEB DGF-LAN

## Vortrag

Nr. 4-21767

## KONSUM: Problemanzeige und Lösungsstrategien

Teil der Reisbacher Wintervortragsreihe Nachhaltigkeit 2025/26



Welche Treibhausgasemissionen werden durch unseren Konsum verursacht? Ein dicker Brocken beim ökologischen Fußabdruck ist unser Konsumverhalten. Können wir unser Verhalten dazu verändern oder bleiben wir eine Wegwerfgesellschaft? Als gelungene Praxisidee wird Erich Klendauer das Repair Cafe Landau vorstellen und erläutern und was man reparieren kann und wie das bei uns in der Region funktioniert.



Referenten:

Dr. Ewald Hottenroth, EnergieAG Reisbach



Erich Klendauer, Repair-Cafe-Landau an der Isar

**Do 22.01.2026, 19.00 Uhr**

📍 Gasthaus Schlappinger Hof, Marktplatz 40-42, 94419 Reisbach

∞ Reisbacher EnergieAG, DGS, SNOWLEOPARD, KEB DGF-LAN

## Filmgespräch

Nr. 4-22015

## Die Eiche – Mein Zuhause

im Rahmen der Filmgesprächsreihe „Schöpfung bewahren“



„Es war einmal eine alte Eiche. Die Jahreszeiten ändern sich, aber die Bewohner bleiben die gleichen: das flinke Eichhörnchen, die farbigen Rüsselkäfer, die lauten Eichelhäher, die unermüdlichen Ameisen und viele andere Lebewesen. Sie alle finden Zuflucht, Unterschlupf und ein Zuhause in diesem majestätischen Baum. Die Eiche wirkt wie ein Mietshaus der Natur, in der die Nachbarn miteinander zanken und feiern. Es gibt tierische Konzerte, dramatische Naturkatastrophen und action-geladene Verfolgungsjagden.

DIE EICHE - MEIN ZUHAUSE ist eine sinnliche Reise in eine wunderbar vibrierende Welt.“ (Text: X Verleih AG)

Ein Dokumentarfilm aus Frankreich von Laurent Charbonnier aus dem Jahr 2021 mit einer Lauflänge von 80 Minuten - Altersempfehlung: ab 10 Jahren; FSK ab 0.

Referent: N.N. - Team KEB und BN-Kreisgruppe

**Do 19.02.2026, 19.00 Uhr**

📍 KuKi – Das Kultkino, Marienplatz 6, 94405 Landau

€ 7€ vergünstigter Eintritt auf allen Plätzen

📅 Reservierungen unter [www.kuki-landau.de](http://www.kuki-landau.de)

∞ KEB, WiEge & Umweltstation DGF-LAN in Koop. mit BN Kreisgruppe, Wir und Ois e.V. – Café Emmer Regional und Kultkino Landau

## Vortrag

Nr. 4-21768

## Wärmepumpe im Altbau – Bestandsaufnahme nach dem 1. Jahr

Teil der Reisbacher Wintervortragsreihe Nachhaltigkeit 2025/26



Wärmepumpe im Neubau ist fast schon Standard und sehr wirtschaftlich - welche Voraussetzungen sind im Altbau notwendig? Muss ich das Gebäude erst dämmen, brauche ich eine Fußbodenheizung oder geht es auch mit Heizkörpern? Wie bestimmt man die Heizlast des Hauses? Was sind COP, JAZ und Bivalenzpunkt? Wie finde ich einen kompetenten Hei-

zungsinstallateur? Auf diese und weitere Fragen wird der Referent Prof. Jans eingehen. Auch die immer wieder zu hörenden Mythen und Fakten zu Wärmepumpen werden klargestellt.



Referent:  
Prof. Dr. Herbert Jans,  
Elektromechaniker und Professor der Hochschule Landshut i. R.

**Do 26.02.2026, 19.00 Uhr**

📍 Gasthaus Schlappinger Hof, Marktplatz 40-42, 94419 Reisbach  
🔗 Reisbacher EnergieAG, DGS, SNOWLEOPARD, KEB DGF-LAN

# Umweltstation Dingolfing-Landau

---

**Natur erleben**  
**Zusammenhänge verstehen**  
**Zukunft nachhaltig gestalten**



Umweltbildung  
Bayern

**Kontakt:**  
<https://umweltstation.dingolfing-landau.de>  
08731 87-253



## Weltladen Shalom Landau

Mit  

# Fairgnügen einkaufen

**Lebensmittel**

**Klangschalen**

**Geschenke**

**Wein**

**Spirituosen**

**Kontakt**  
Brückengasse 4a 94405 Landau  
Tel. 09951 59570

**Öffnungszeiten**

Mo	9:00 - 12:00	und	14:00 - 18:00
Di	9:00 - 12:00	und	14:00 - 18:00
Mi	9:00 - 12:00	und	14:00 - 18:00
Do	9:00 - 12:00	und	14:00 - 18:00
Fr	9:00 - 18:00	<b>durchgehend</b>	
Sa	9:00 - 12:00		

# FAMILIE



Kurs

Nr. 4-21653

## Outdoor-Fit-Kurs



Die Outdoor-Fit Kurse folgen den Prinzipien des High Intensity Interval Training (HIIT). Dadurch wird eine perfekte Kombination aus Ausdauer- und Krafttraining ermöglicht. Intensive, kurze Belastungen wechseln mit aktiven Pausen. Nach einem anstrengenden Tag als (berufstätige) Mama mit älteren Kindern ist dies die perfekte Gelegenheit, sich auszupeinern und den Kopf frei zubekommen.

Referentin: Bettina Hubauer

### fortlaufende Treffen dienstags 18:30 Uhr à 60 Min

Treffpunkt am Parkplatz beim Bewegungspark, 84130 Dingolfing

€ auf Anfrage, kostenlose Probestunde möglich!

bei Leiterin: 0160/97 77 05 18 / [servus@betty-bewegt.de](mailto:servus@betty-bewegt.de)

betty bewegt, WiEge

Vortrag

Nr. 4-21650

## Das Gehirn hat Platz für viele Sprachen!



Bereits im Mutterleib beginnt das Wunder des Spacherwerbs mit ersten Höreindrücken der Muttersprache oder -sprachen. Wie ist das möglich, dass Kinder mehrere Sprachen gleichzeitig erwerben und wie können wir sie dabei gut begleiten? Die Sprachtherapeutin und Bildungsreferentin der WiEge Julia Koronowski

erklärt an diesem Abend den mehrsprachigen Spracherwerb anhand der aktuellen Forschungslage und gibt Tipps, wie im Alltag einer Familie, die Kontakt mit mehreren Sprachen hat, aber auch in Betreuungs- und Bildungseinrichtungen mehrsprachige Kinder ihre Sprachen positiv besetzt und mit Leichtigkeit erwerben können.

Referentin: Julia Koronowski

### bei genügend Interesse wird ein Termin gesucht

folgt

bei Interesse Mail an [wiege@keb-dingolfing-landau.de](mailto:wiege@keb-dingolfing-landau.de)

WiEge

Kurs

Nr. 4-21688

## Rückbildung für Sternmütter



Wenn ein Kind viel zu früh geht, bleibt die Welt für einen Augenblick stehen. Für Frauen, die ihr Baby verloren haben, fühlt sich Vieles nicht mehr richtig an - auch der Gedanke, einen Rückbildungskurs zu absolvieren. Dieser Kurs ist speziell für Sternmamas, egal ob der Verlust in der Frühschwangerschaft oder nach mehreren

Monaten erfolgt ist. Gemeinsam heilsam bewegen - im eigenen Tempo, mit Raum für alles, was ist. In diesem Rückbildungskurs nach stiller Geburt wird behutsam die Körpermitte gestärkt und zurück ins Spüren gefunden. Hier darf geredet oder geschwiegen, gefühlt und gleichzeitig der eigene Körper sanft gestärkt werden. Die Referentin, selbst Sternmama, ist es eine Herzensangelegenheit, diesen geschützten Raum zu schaffen. Frauen im Raum Dingolfing-Landau, Straubing, Landshut, Eggenfelden und Deggendorf sind herzlich willkommen. Der Kurs startet je nach Bedarf und findet ab 3 Teilnehmerinnen in Dingolfing statt. Ein Einstieg ist nach Rücksprache auch zwischendrin möglich.



Referentin:  
Bettina Hubauer

### Kurststart nach Bedarf, 8 Treffen à 60 Min

Pfarrheim St. Johannes, 2. OG, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

bei Leiterin: 0160/ 97 77 05 18 / [servus@betty-bewegt.de](mailto:servus@betty-bewegt.de)

Betty Hubauer, WiEge

Vortrag

Nr. 4-22033

## Dein Baby kann's!

### Ein Weg zu mehr Kommunikation & weniger Windeln

Als Eltern möchte man alle Bedürfnisse seines Babys wahrnehmen und angemessen beantworten. Dazu sollte auch das Ausscheidungsbedürfnis gehören, das in unserer modernen Welt wenig Aufmerksamkeit erhält, verbirgt doch die Windel alle Ausscheidungen sehr gut. Von Anfang an signalisieren Babys, wenn sie müssen, wie es auch bei Hunger oder Müdigkeit der Fall ist. Einmal wahrgenommen und probiert, kann sich eine regelrechte Faszination bei Eltern darüber auslösen, welche vielfältigen Signale zur Bedürfnisäußerung ab Geburt vorhanden sind. Das Wahrnehmen und Beantworten dieser Signale bestärkt wiederum das Kind im Sich-Mitteilen. Eine Win-Win-Situation für alle! Dieser Vortrag soll Interesse wecken an



einer engeren Kommunikation mit dem Kind und Hilfen an die Hand geben: Wie und wann kann man mit der Ausscheidungskommunikation starten? Können weiterhin Windeln benutzt werden? Welches Zubehör gibt es und wann ist dieses hilfreich? Wie läuft es nachts und unterwegs?



Referentin:  
Carolin Knab

**Dauer ca. 1,5 Std., bei genügend Interesse wird ein Termin gesucht**

folgt

bei Interesse Mail an [wiege@keb-dingolfing-landau.de](mailto:wiege@keb-dingolfing-landau.de)

WiEge

#### Kurs

Nr. 4-21753

### Beckenbodenkurs Ü55



In diesem Beckenboden-Kurs für Frauen ab 55 lernen die Teilnehmerinnen, wie die drei Beckenbodenschichten und die umgebende Muskulatur gezielt gekräftigt werden können. Visualisierungstechniken und funktionellen Übungen helfen Rückenschmerzen, schwere Beine oder

Antriebslosigkeit zu reduzieren und bringen neue Leichtigkeit in den Alltag. Ein starker Beckenboden ist der Schlüssel zu einer gesunden Haltung und beugt Inkontinenz und Blasensenkung vor. In diesem Kurs erfahren die Teilnehmerinnen alles über Prävention und die richtige Atmung, um ihren Beckenboden fit zu halten. Es handelt sich um einen zertifizierten Präventionskurs, viele Krankenkassen übernehmen bis zu 100% der Kosten.



Referentin:  
Bettina Hubauer

**Mo 6.10.25, 16.45 Uhr, 8 Treffen à 60 Min; weiterer Kurs 8.10. 10:45 Uhr**

Pfarrheim St. Johannes, 2.OG, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ 99 € / 8 Treffen, Krankenkassenzuschuss möglich

bei Leiterin: 0160/977 705 18 / [servus@betty-bewegt.de](mailto:servus@betty-bewegt.de)

Bettina Hubauer, WiEge

#### Kurs

Nr. 4-21736

### Beckenbodenkurs



In diesem modernen Beckenboden-Kurs lernen die Teilnehmerinnen, wie die drei Beckenbodenschichten und die umgebende Muskulatur gezielt gekräftigt werden können. Visualisierungstechniken und funktionellen Übungen steigern nicht nur die Fitness, sondern auch das Selbstbewusstsein! Ein starker Beckenbo-

den ist der Schlüssel zu einer gesunden Haltung und hilft, Inkontinenz und Blasensenkung vorzubeugen. Außerdem steigert er die sexuelle Lust und verbessert das Körpergefühl. In diesem Kurs erfahren die Teilnehmerinnen alles über Prävention und die richtige Atmung, um ihren Beckenboden fit zu halten. Es handelt sich um einen zertifizierten Präventionskurs, viele Krankenkassen übernehmen bis zu 100% der Kosten.



Referentin:  
Bettina Hubauer

**Do 09.10.2025, 18.00 - 19.00 Uhr, 8 Treffen à 60 Min**

Pfarrheim St. Johannes, 2.OG, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ 99 € / 8 Treffen - Krankenkassenzuschuss möglich!

bei Leiterin: 0160/977 705 18 / [servus@betty-bewegt.de](mailto:servus@betty-bewegt.de)

Betty Hubauer, WiEge

#### Vortrag

Nr. 4-21486

### Kinder stärken mit Berührung



Berührung ist ein wichtiges Grundbedürfnis des Menschen, vom Baby bis ins Erwachsenenalter. Unter „Berührung“ ist jedoch nicht nur der körperliche Kontakt über die Haut zu verstehen, sondern auch über Gehör, Geruch und Geschmack sowie über Schwingungen und der Kontakt auf emotionaler und spiritueller Ebene. Berührungen stärken die Bindung von Kindern zu Eltern, das Immunsystem, das

Selbstwertgefühl, die körperliche und geistige Entwicklung und vieles mehr...



Referent:

Dirk Unger

- Do 09.10.2025, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std**
- KEB Geschäftsstelle Dingolfing, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing
- € 10€, Bar
- über die Veranstaltung auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)
- WiEge in Koop. mit Naturheilpraxis Dirk Unger

**Online-Kurs**

Nr. 4-21616

## Auch Mütter dürfen es leicht haben



Viele Frauen und vermutlich alle Mütter kennen Mental Load. Einkauf nach dem Fußballtraining nicht vergessen! An den Kita-Ausflug denken! Den anstehenden Geburtstag planen! Mittagessen für morgen überlegen! Liegt in deiner Familie die mentale Denkarbeit, um den Familienalltag am Laufen zu halten, hauptsächlich bei dir? Wie gehst du mit der mentalen Last - dem Zuviel im Kopf - um? In diesem Kurs geht es um konkrete Strategien, um Praxisbeispiele, um Aufgabenteilung, Auszeiten und um den Austausch untereinander. Wertvolle Impulse, wie die eigenen Bedürfnisse im Fokus bleiben können, ohne dabei Familie und Umfeld aus dem Blick zu verlieren, bringt die Referentin in diesen Online-Abend ein. Sie begleitet mit ihrem Wissen aus langjähriger Erfahrung als Erzieherin und in der Familienberatung.

Um eine nachhaltige Umsetzung der Strategien und Impulse im Alltag zu erreichen, finden weitere Treffen statt, die auch einzeln buchbar sind:

Um eine nachhaltige Umsetzung der Strategien und Impulse im Alltag zu erreichen, finden weitere Treffen statt, die auch einzeln buchbar sind:

- 1) 13.10. - Umgang mit Mental Load
- 2) 10.11. - Selbstfürsorge im Familienalltag
- 3) 08.12. - Ich bin selbst die Quelle meiner Kraft



Referentin:

Brigitte Maria Lambrecht

- Mo 13.10.2025, 20.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std**
- Online-Kursraum der WiEge auf BigBlueButton
- € 14€ einzeln, 39€ alle 3 Termine, Lastschrift
- über die Veranstaltung auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)
- WiEge

**Workshop**

Nr. 4-21701

## Erste Hilfe Kurs für Babys und Kleinkinder



Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. Damit im Notfall die Eltern kindgerecht Erste Hilfe leisten können, erfahren sie in diesem Kurs alles wichtige in Theorie und Praxis.

**Sa 18.10.2025, 9.00 - 12.00 Uhr**

- Mehrzweckgebäude (VHS) Dingolfing, Stadionstr. 50, 84130 Dingolfing
- € 60€
- bei S.Heß: 0157/ 39 37 76 49 // [bewegungswelt-dingolfing@gmx.de](mailto:bewegungswelt-dingolfing@gmx.de)
- WiEge in Koop. mit Susan Heß

**Kurs**

Nr. 4-21739

## Rückbildung



Nach der Geburt verändert sich der Körper - Beckenboden, Bauch und gesamtes Körpergefühl. Dieser Rückbildungskurs hilft, sich wieder wohl im Körper zu fühlen und ihn gezielt zu stärken. Mit Visualisierungs- und Atemübungen wird sanft die Körpermitte aktiviert, die beckenumgebende Muskulatur trainiert und die Regeneration des Bauches durch Selbstmassagen und Taping-Anleitungen gefördert. Jede Stunde endet mit einem Dehnprogramm und einer wohltuenden Entspannung.

Zertifizierter Präventionskurs - viele Krankenkassen übernehmen bis zu 100 % der Kosten!

Zertifizierter Präventionskurs - viele Krankenkassen übernehmen bis zu 100 % der Kosten!



Referentin:

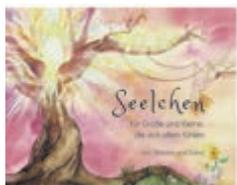
Bettina Hubauer

- Mi 22.10.2025, 9.30 Uhr, 8 Treffen à 60 Min, weitere Kursstarts 17.11. & 18.12.**
- Pfarrheim St. Johannes, 2.OG, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing
- € 99€ / 8 Treffen - Krankenkassenzuschuss möglich!
- bei Leiterin: 0160/ 97 77 05 18 / [servus@betty-bewegt.de](mailto:servus@betty-bewegt.de)
- Betty Hubauer, WiEge

## Autorennengespräch

Nr. 4-21618

## Wenn Kinder in die zweite Reihe geraten



Kinder begegnen dem Tod und nehmen Abschied - wenn das geliebte Haustier stirbt, die Großeltern oder auch wenn der Bruder oder die Schwester versterben. Wenn wir Kinder in ihrer Konfrontation mit dem Tod begleiten, sind wir bereits einen ersten wichtigen Schritt gegangen. Der erste Impuls vieler Erwachsener ist

es, die Kinder vor der Begegnung mit Sterben und Tod zu schützen. Doch Kinder reagieren auf den Verlust, den sie erfahren haben. Zu diesem sensiblen Thema hat die Wallersdorferin Simone Voß, Trauerbegleiterin und Lebensberaterin, ein Bilderbuch geschrieben und liebevoll illustriert. An diesem Abend wird Sie es vorstellen und dem Austausch zum Thema Raum geben.

Referentin: Simone Voss

**Do 23.10.2025, 19.00 Uhr, Dauer ca. 90 Min**

📍 Pfarrheim St. Maria, Oberer Stadtplatz 14, 94405 Landau

€ Spende willkommen

📄 über die Veranstaltung auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

🔗 WiEge

## Workshop

Nr. 4-21690

## Vegetarisch kochen – für und mit Kindern



Für eine gesunde Entwicklung der Kinder ist eine optimale Versorgung mit Nährstoffen, Mineralien und Vitaminen essenziell. Besteht der Wunsch, mehr vegetarische Gerichte in den Speiseplan zu integrieren, so ist darauf zu achten, trotzdem alle wichtigen Nährstoffe abzudecken. In einem Kurzvortrag wird auf letztere eingegangen und erläutert, in welchen pflanzlichen Alternativen sie zu finden sind. Es folgt die praktische Zubereitung von vegetarischen Speisen: einfache Gerichte wie Suppen, Salate und Falafel, die Kindern schmecken und vielseitig in den Speiseplan eingebaut werden können.



Referentin:  
Jessica Huber

**Sa 25.10.2025, 10.00 Uhr, Dauer ca. 3 Std**

📍 Pfarrheim St. Michael, Hofberg 11, 94419 Reisbach

€ 28€ zzgl Material, Lastschrift

📄 über die Veranstaltung auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

🔗 WiEge

## Lachyoga-Kurs

Nr. 4-21882

## Lachen und Leichtigkeit im Alltag



„Lächle, es ist eine kostenlose Therapie.“ (Douglas Horton)

Haben Sie Lust, sich mal wieder so richtig ausgelassen, frei und unbeschwert zu fühlen - und ihren Körper mit Glückshormonen zu fluten? Genau das passiert beim Lachyoga, wo es darum geht, durch

ausgelassenes Lachen Endorphine auszuschütten und sein seelisch-emotionales-körperliches Wohlbefinden zu steigern. Lachyoga bedeutet jedoch nicht „bespaßt“ und „zum Lachen gebracht“ zu werden. Wir lachen vor allem, weil es ganzheitlich gut tut! Auf jede Lachübung, die ganz schön auf die Bauchmuskeln geht, folgt eine Zwerchfellentspannung und eine kleine Atemübung. Lachyoga wurde von dem indischen Arzt Madan Kataria erfunden, der entdeckt hat, dass seine Schmerzpatienten dadurch mit weniger Medikamenten auskommen. Lachyoga hat zwar mit dem herkömmlichen Yoga nicht viel gemein - dennoch wird es als eine Art von Yoga bezeichnet, weil es dieselbe körperliche und seelische Entspannungswirkung hat.

Wer also seine gute Laune und seine Fitness selbst in die Hand nehmen will, ist herzlich willkommen beim Lachyoga! Asanas (Yoga-Positionen) werden zwar nicht geübt - aber bereits fünf Minuten exzessives Lachen haben dieselbe Wirkung auf den Körper wie eine halbe Stunde Joggen!

Hinweis: Bitte Sportkleidung und Trinkflasche mitbringen.

Referentin: Noemi Podolyak

**Mi 29.10.2025, 19.30 Uhr, 6 Treffen à 60 Min**

📍 in Landau

€ 60€/ 6 Treffen, Lastschrift

📄 unter [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

🔗 WiEge

## Workshop

Nr. 4-21824

## Eine Reise durch den Zyklus der Frau

Ein Workshop für Mädchen & Frauen in der fruchtbaren Zeit des Lebens



Der Zyklus ist ein faszinierendes Geschehen im Körper der Frau, verbunden mit fein abgestimmten hormonellen Vorgängen. Er begleitet Frauen in einem Zeitraum von ca. 40 Jahren und ist ein wichtiger Teil weiblicher Identität. Nicht allen Frauen ist das Wissen um das natürliche Zyklusgeschehen bekannt. Daraus resultieren nicht selten Verunsicherungen dem eigenen Körper gegenüber. Dieser Workshop stärkt Frauen in der fruchtbaren Lebensphase in ihrer Körperkompetenz und ermöglicht dadurch neue Wege der Sexualität und Verhütung. Der Workshop widmet sich mit anschaulichen Materialien dem natürlichen Zyklusgeschehen, dem faszinierenden Zusammenspiel der weiblichen Hormone sowie der Wirkweise hormoneller Verhütungsmethoden.

Referentin: Tanja Oblinger

**Mo 10.11.2025, 17.30 Uhr, Dauer ca. 3,75h**

📍 KEB Geschäftsstelle, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

€ 25€

📅 bis 3.11. bei [nfp@bistum-regensburg.de](mailto:nfp@bistum-regensburg.de) / 0941 597-2208

🔗 WiEge & Fachstelle Ehe & Familie

## Vortrag

Nr. 4-21622

## So gelingt der Umgang mit belastenden Emotionen



Unsere Welt ist täglich geprägt von Emotionen. Sie fordern und fördern uns, machen langfristiges Erinnern möglich, bestimmen wesentlich unsere Lebensfreude, können uns aber auch sehr belasten und überfordern. Wie können wir uns

von belastenden Emotionen befreien, wie hier unsere Kinder unterstützen? Dirk Unger, Heilpraktiker und zertifizierter Anwender des „emotionCode“ nach Bradley Nelson, zeigt im Vortrag einfache Lösungen auf, die im Alltag bei sich selbst und bei Kindern leicht umzusetzen sind.



Referent:  
Dirk Unger

**Mo 10.11.2025, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std**

📍 KEB Geschäftsstelle Dingolfing, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

€ 10€

📅 über die Veranstaltung auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

🔗 WiEge in Koop. mit Naturheilpraxis Dirk Unger

## Onlinekurs

Nr. 4-21642

## Abenteuer Pubertät

Onlinekurs für Mütter und Väter mit Jugendlichen von 11-16 Jahren



Dieser Kurs unterstützt Väter und Mütter in der Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendlichen in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können. Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die

Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexion und Anregungen für die Praxis zu Hause. Themen sind: 1) Lebenswelten Jugendlicher wahrnehmen & Beziehung gestalten; 2) Konflikte entschärfen & Position beziehen; 3) Jugendlichen das Leben zutrauen & Halt geben; 4) Einander ermutigen & das positive Lebensgefühl stärken; 5) Eigenständigkeit fördern & Ablösung mitgestalten. Termine: 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12. jeweils Dienstag von 19:30 - 22:00 Uhr

Referent:

Sebastian Wurmdobler, 0941/597-2234 - [info@kebw-regensburg.de](mailto:info@kebw-regensburg.de)  
[www.kebw-regensburg.de](http://www.kebw-regensburg.de) - [www.kess-regensburg.de](http://www.kess-regensburg.de)

**Di 11.11.2025, 19.30 Uhr, Dauer ca. 2,5 Std**

📍 online

€ 50€ / 60€ pro Elternpaar (inkl. Elternhandbuch)

📅 über die Veranstaltung auf <https://www.kolping-erwachsenenbildungswerk-regensburg.de/events/kess-erziehen-abenteuer-pubertaet-online-2025/>

🔗 Kolping EBW Regensburg

## Kurs

Nr. 4-21556

## Yoga & mentales Training in der Schwangerschaft



Yoga und Mentales Training in der Schwangerschaft begleitet die werdene Mutter sanft und zugleich stärkend im Sinne Frederick Leboyers auf dem Weg zur Geburt. Yoga hilft, den eigenen Körper und die kommenden Veränderungen besser zu spüren und wahrzunehmen. Atem-

übungen helfen, den eigenen Körper zu erfahren und schaffen

Vertrauen in die eigenen Kräfte. Mut und Zuversicht stellen sich ein und übertragen sich auch auf das Kind, um während der Geburt vertrauensvolles Gebären zuzulassen. Mentales Training & visuelle Vorstellungskraft befreien von Angst, unterstützen eine vertrauensvolle entspannte Geburt und lindern den Geburtsschmerz. Die Übungen stärken die Wirbelsäule und Beckenbodenmuskulatur, reduzieren Handlungsfehler und Verspannungen und kräftigen die Muskeln, um den Körper auf die Geburt vorzubereiten.



Referentin:

Andrea Maria Heinz

#### fortlaufende Treffen mittwochs 11:15 Uhr à 75 Min

Yoga Raum, St.-Thekla-Weg 21 a, 84130 Dingolfing

115,-€ / 8 Treffen, zertifizierter Präventionskurs

bei Leiterin: 0170/ 2161 293

WiEge, Andrea Heinz

#### Vortrag

Nr. 4-21617

### Geschwister – zwischen Liebe und Kampf



Mal halten sie zusammen wie Pech und Schwefel, dann sind sie wieder wie Hund und Katz. Was können Ursachen von Geschwisterstreitigkeiten und Rivalitäten sein? Ob es möglich ist, jedem Kind gerecht zu werden und was Eltern für eine gute Geschwisterbeziehung tun können wird thematisiert. Außerdem wird überlegt, wie Geschwisterpositionen die Persönlichkeitsentwicklung beeinflussen.

Neben wertvollen Anregungen und Tipps

bleibt auch Zeit für die Fragen der Anwesenden.



Referentin:

Martha Maria Lutter

#### Sa 15.11.2025, 9.30 Uhr, Dauer ca. 2 Std.

Mennonitengemeinde e.V, Bahnhofstr. 22, 94405 Landau

5 €, Bar

über die Veranstaltung auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

WiEge, Mennonitengemeinde e. V.

#### Vortrag

Nr. 4-21968

### Jede Geburt ist unterschiedlich

#### Ein Abend zum Umgang mit belastenden Geburtserfahrungen



Jeder von uns kann auf seine eigene Geburtserfahrung zurückgreifen. Wenn wir selbst Mutter oder Vater werden, machen wir die nächste Geburtserfahrung. Manchmal belasten uns diese Erfahrungen nachhaltig. Gründe gibt es dafür viele: Die Geburt war komplikationsreich,

außergewöhnlich schmerzhaft oder von großen Ängsten begleitet. Die Geburtshelfer konnten nicht die nötige Sicherheit und Geborgenheit vermitteln. Man fühlte sich alleine und hilflos, mütterseelenalleine vielleicht. Als Frau fühlte man sich minderwertig, weil man z.B. sein Kind nicht auf gewünschtem Wege gebären konnte, als werdender Vater erlebte man Ohnmachts- oder Angstgefühle... Dieser Abend hält Möglichkeiten bereit, wie man besser mit traumatischen Erfahrungen umzugehen lernt: Sich austauschen, die Geburt genau so annehmen wie sie war und den Wert darin erkennen, das Trauma austreichen, Die Geburt mit einer Meditation neu belegen... Für Einzelpersonen & Elternpaare geeignet.



Referentin:

Doris Haslbeck

#### Di 18.11.2025, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std

Praxis für Evolutionspädagogik, Schermauerstr. 29, 84130 Scherzmau

10€, Lastschrift

über die Veranstaltung auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

#### Kurs

Nr. 4-21989

### Stillvorbereitungskurs

#### 2 Abende



Seit Anbeginn werden Menschenkinder gestillt. In unserer modernen Zeit gibt es allerdings viele Fragen bei werdenden Müttern und Vätern zum Sinn oder den Gründen für eine Ernährung an der Brust. Um diese Fragen vor der Ankunft des Babys zu klären und einen entspannten

Einstieg ins Stillen zu fokussieren, bietet Stillberaterin Carolin Knab diesen zweiteiligen Kurs an. Es wird eingegangen auf Themen wie: Wann & wie starte ich nach der Geburt? Wie geht es Zuhause weiter? Zusammensetzung der Muttermilch, Hungerzeichen beim Kind

erkennen, die wichtigsten Stillpositionen, Ernährung der stillenden Mama, Erste Hilfe bei möglichen Problemen... Werdende Papas herzlich willkommen!



Referentin:

Carolin Knab

**Mi 19.11.2025, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std; 2. Termin am 3.12.**

📍 KEB Geschäftsstelle Dingolfing, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

€ 28€ für beide Abende 50€ / Paar, Lastschrift

📄 über die Veranstaltung auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

🔗 WiEge

Vortrag

Nr. 4-21999

## Bring die Kraft der Familie ins Fließen



Die Aufgaben von der Grundversorgung aller Familienmitglieder über Familienmanagement sowie die eigene berufliche Tätigkeit füllen mehr als reichlich den Tag von Vätern und Müttern aus. Die Zahl an Eltern, die sich chronisch erschöpft fühlen und denen der nächtliche Schlaf

nicht genug Erholung bietet, ist enorm. Doch wo geht sie los, die Erschöpfung? Eine elementare Rolle spielen dabei der Selbstwert und das sich Erfüllt-Fühlen vom Leben als Familie. Welch tragende und wunderbare Rolle sowohl die Frau als auch der Mann in den Systemen der Familie, Gesellschaft und Arbeit haben und wie wichtig es ist, dass jede/r seinen Platz und Rolle ausfüllen darf, erörtert Mentaltrainerin und systemischer Coach Elisabeth Eder an diesem Abend. Sie zeigt auf, wie die Kraft der Familie fließen und die Stress-Resilienz wachsen kann, auch wenn die Herausforderungen groß sind. Sie stellt Techniken und Methoden vor, wie die Eltern von sich aus wieder in die Kraft kommen können und wie sich eine positive und lösungsorientierte Denkweise einstellt.



Referentin:

Elisabeth Eder

**Di 25.11.2025, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std**

📍 KEB Geschäftsstelle, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

€ 18 €, Lastschrift

📄 auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

🔗 WiEge

Online-Vortrag mit Gespräch

Nr. 4-21822

## Die „Kinderdolmetscherin“: Zwischen Wutanfall und Weltentdeckung - Dein Kind verstehen lernen

Online-Vortrag und Austausch mit Claudia Schwarzlmüller



Warum bekommt mein Kind ausgerechnet jetzt einen Wutanfall? Wieso hört es nicht auf mich - obwohl ich's doch nett sage? Und was soll das eigentlich, wenn es 37 Dinge auskippt und dann wegläuft? In diesem Vortrag zeigt Claudia Schwarzlmüller, wie du dein Kind von 0-6 Jahren besser verstehen und den Alltag entspannter gestalten kannst. Dein Kind

schaut nur auf die Details, du siehst das große Ganze. Mit Hilfe von kleinen Videos aus dem Alltag steigen wir ein in die Welt des Kindes und bekommen einen neuen Blick auf die kindliche Entwicklung, z.B. warum Ordnung für dein Kind ganz anders aussieht, wie du mit deinem Kind spielen kannst, ohne dich zu verbiegen und wie du ihm liebevoll Orientierung gibst, wenn's gerade drunter und drüber geht.

Claudia Schwarzlmüller ist Diplom-Psychologin für Kinder und Jugendliche und hat jahrzehntelange Erfahrungen mit Kindern, Familien und Fachleuten. Sie bietet online den Kinderdolmetscher-Club für Eltern an, ist Influencerin und Podcasterin. Sie hat den Spiegel-Bestseller „Die Kinderdolmetscherin. Was dein Kind fühlt, denkt und wie du damit umgehst“ geschrieben.

Referentin: Claudia Schwarzlmüller

**Mi 26.11.2025, 19.00 - 20.30 Uhr**

📍 Zoom-Online-Kursraum von KBWdigital

€ 9€ / Person, 14€ / Paar

📄 online bis 26.11.2025, 12 Uhr über die KEB Wunsiedel | Den Zugangslink senden wir Ihnen am Veranstaltungstag nach 12 Uhr per E-Mail zu.

🔗 KEB Wunsiedel in Zusammenarbeit mit KEB Dingolfing-Landau, KEB Neustadt-Weiden, KEB Tirschenreuth und KBWdigital

Vortrag

Nr. 4-21967

## „Wer bringt mich heute ins Bett?“

Einschlafen mit Papa, Oma & Co. bedürfnisorientiert gestalten

Viele Kinder haben eine enge Einschlafroutine mit einer bestimmten Bezugsperson - meist der Mama. Doch was passiert, wenn Papa, Oma oder eine andere vertraute Person übernehmen soll? In diesem Vortrag schauen wir uns an, wie sich der Übergang sanft gestalten



lässt, welche Bedürfnisse dabei im Vordergrund stehen und wie Kinder durch Sicherheit, Bindung und klare Kommunikation auch mit anderen Bezugspersonen zur Ruhe finden können.



**Referentin: Daniela Hamm,**  
zertifizierte Beraterin für ganzheitlichen Baby- und Kinderschlaf

**Di 02.12.2025, 17.00 Uhr, Dauer ca. 90 Min**

📍 KEB Geschäftsstelle, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

€ 10€, Lastschrift

📄 über die Veranstaltung auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

∞ WiEge

### Workshop

Nr. 4-21990

## Die Kleinen wollen wie die Großen essen

### Breifrei starten mit BabyLedWeaning



Babys ernähren sich von Milch- aber was kommt danach? Früher oder später beginnt das Interesse für das zu wachsen, was Mama und Papa oder die Geschwister in den Mund nehmen. Das Baby entwickelt Beikostreifezeichen! Was Babys abseits von Brei und Gläsern essen dürfen und können, was die WHO empfiehlt und was unsere eigene Ernährung mit der Beikost zu tun hat, das erarbeitet die Referentin an diesem Breifrei- Workshop gemeinsam mit den Teilnehmenden.

Ernährung mit der Beikost zu tun hat, das erarbeitet die Referentin an diesem Breifrei- Workshop gemeinsam mit den Teilnehmenden.



**Referentin:**  
**Carolin Knab**

**Do 11.12.2025, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std**

📍 KEB Geschäftsstelle Dingolfing, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

€ 14 €, Lastschrift

📄 über die Veranstaltung auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

∞ WiEge

### Workshop

Nr. 4-22001

## Beziehungen neu gestalten

### Raus aus alten Mustern

Unsere Beziehungen begleiten uns ein Leben lang - zu uns selbst, zu unseren Kindern, Partnern, Eltern, Geschwistern und Freunden. Oft prägen alte Muster und unbewusste Verhaltensweisen diese Ver-



bindungen und bestimmen, wie wir fühlen, reagieren und kommunizieren. An diesem Abend erfahren die Teilnehmenden, wie generationsübergreifende Dynamiken und die Beziehung zum eigenen inneren Kind (zu einem selbst) das heutige Miteinander beeinflussen - und wie es gelingen kann, diese Muster zu erkennen und neue, stärkende Beziehungswege zu gestalten. Ein inspirierender Abend für alle, die ihre Beziehungen bewusst gestalten und dadurch mehr Leichtigkeit in ihr Leben bringen möchten.



**Referentin:**  
**Elisabeth Eder,**  
Erzieherin und Heilpädagogin

**Di 16.12.2025, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std**

📍 KEB Geschäftsstelle Dingolfing, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

€ 18 €, Lastschrift

📄 auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

∞ WiEge

### Vortrag

Nr. 4-21992

## Vom Strampeln auf dem Weg zum Laufen



Du fragst dich, wie du dein Baby liebevoll begleiten, unterstützen und eine starke Grundlage für sein Leben schaffen kannst? Dieser Vortrag bietet eine umfassende Grundlage für ein gesundes Leben, das späteren Haltungs- oder Entwicklungsproblemen vorbeugt. Susan Heß von der Bewegungswelt Dingolfing vermittelt anschaulich, wie Babys richtig getragen, gelagert und gefördert werden können ohne ihre natürliche Entwicklung zu stören. Die Teilnehmenden bekommen Wissen an die Hand, wie die ersten Entwicklungsphasen des Kindes bewusst begleitet werden können ohne es zu überfordern.



**Referentin:**  
**Susan Heß**

**bei genügend Interesse wird ein Termin gesucht**

📍 Pfarrheim St. Maria, Oberer Stadtplatz 14, 94405 Landau

📄 bei Interesse Mail an [wiege@keb-dingolfing-landau.de](mailto:wiege@keb-dingolfing-landau.de)

∞ WiEge in Koop. mit Susan Heß

Autoreninnengespräch

Nr. 4-21785

# Wild World

## Wie Kinder an der Welt wachsen und Eltern entspannt bleiben



Zur Schule mit dem Bus fahren, alleine zum Bäcker gehen, Klettern im Wald... Während Kinder wachsen und selbstständig die „Welt da draußen“ erkunden, stehen viele Eltern Ängste aus und wollen den Nachwuchs vor Stress und Gefahren behüten. Aber ohne losgelassen zu werden, können Kinder nicht stark und autonom sein. Die bekannte Erziehungsexpertin vom Artgerecht-Projekt Nicola Schmidt zeigt Wege, um aus der Geborgenheit der Familie heraus Vertrauen in sich und seine Kinder zu entwickeln. Mit vielen Anregungen und konkreten Tipps ermutigt sie Eltern, ihren Kindern nicht nur Liebe und Halt, sondern auch Freiheit mitzugeben. Mut, Neugier, Charakterstärke und Selbstständigkeit sind für Kinder ebenso wichtig wie Bindung und familiäre Wur-

zeln. So können Eltern wie Kinder die Herausforderungen der „Wild World“ meistern.

Referentin: Nicola Schmidt

 **Frühjahr 2026 - Termin und Ort folgen ;o)**

 über die Veranstaltung auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

**2-teiliger Kurs**

Nr. 4-21970

## Gelassen und entspannt erziehen

**Teil I: Beziehung schafft kooperative Kinder**

**Teil II: Klare Regeln und Grenzen geben Halt**



Kinder gehen neugierig und voller Tatendrang auf die Welt zu. Offen, echt und humorvoll zeigen sie sich. Besonders, wenn sie sich wirklich wahrgenommen fühlen. Sie leben ganz im Augenblick. Niemals nachtragend. Immer bereit, den Großen ihre Fehler nachzusehen. Je stärker und bejahender die Beziehung ist, umso kooperativer verhalten sich Kinder. Was können Eltern tun um dies zu erreichen?

Für Eltern mit Kindern jeden Alters.



Referentin:

Heidi Walter

 **Do 22.01.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2,5 Std; Teil II am 29.01.**

 KEB Geschäftsstelle, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

€ beide Teile 25€ p.P. / 40€ Paar, Lastschrift

 über die Veranstaltung auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

 WiEge

**Kurs**

Nr. 4-21746

## Relax, Mama!

**Achtsamkeitskurs**



Einmal im Monat eine kleine Auszeit nur für dich?

Einfach zur Ruhe kommen; bei Meditations-, Achtsamkeits- und Mobilisationsübungen ein wenig entspannen und so Körper & Geist etwas Gutes tun. Gemeinsam mit anderen Mamas macht das gleich noch mehr Spaß und es bleibt immer auch Zeit für einen netten Aus-

tausch.



Referentin:

Katharina Hein

**Mi 28.01., 25.02., 25.03., & 29.04.2026, 18.30 - ca. 20.00 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Johannes, 2.OG, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ 40€ / 4 Treffen, Lastschrift

📄 über die Veranstaltung auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

∞ WiEge

Kurs

Nr. 4-21972

## Biologisches Dekodieren & Ausstreichtechnik



Wie prägend sind die Umstände der Zeugung, der Schwangerschaft und der Geburt für unser Leben? Hat die Geschichte unserer Familie Einfluß auf unser Leben und gibt es sogenannte Muster, die sich immer wieder wiederholen? All diese Fragen werden beim biologischen Dekodieren beantwortet. Durch das Entschlüsseln wird ganz schnell klar, woher bestimmte Verhaltensmuster kommen.

Wie prägend sind die Umstände der Zeugung, der Schwangerschaft und der Geburt für unser Leben? Hat die Geschichte unserer Familie Einfluß auf unser Leben und gibt es sogenannte Muster, die sich immer wieder wiederholen? All diese Fragen werden beim biologischen Dekodieren beantwortet. Durch das Entschlüsseln wird ganz schnell klar, woher bestimmte Verhaltensmuster kommen. Hat ein Kind Probleme in der Schule oder im Kindergarten oder gestaltet sich das Familienleben schwierig, dann ist der Grundstein ganz oft in vergangenen Zeiten gelegt worden. Sinn macht hier, das sogenannte Überlebensmuster herauszufinden und zu verstehen, daß dieses Muster nun gar keine Berechtigung mehr hat. Am ersten Abend vermittelt die Evolutionspädagogin Doris Haslbeck die Grundlagen des biologischen Dekodierens und stellt die Technik des Ausstreichens vor. Am zweiten Termin dürfen Eltern und ihre Kinder dann die Techniken praktisch ausprobieren und so vertiefen, dass sie sie selbst im Akutfall anwenden können.



Referentin:

Doris Haslbeck

**Fr 30.01.2026, 18.00 Uhr, Dauer 1,5 Std, Teil II 05.02.**

📍 Praxis für Evolutionspädagogik, Schermayerstr. 29, 84130 Scherzau

€ Teil I + II 25€ pro Familie, Lastschrift

📄 über die Veranstaltung auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

∞ WiEge

Vortrag

Nr. 4-22003

## Kinderkrankheiten natürlich behandeln



Das kindliche Wachsen wird von größeren und kleineren Krankheiten begleitet. Als Eltern benötigt man ein Repertoire zur Selbsthilfe, um nächtliche Schmerzen oder akute Zustände zu lindern. Im Rahmen des Vortrages lernen Sie eine breite Palette an Möglichkeiten kennen, Schmerzen zu lindern und den Heilungsprozess zu unterstützen. Zudem lernen Sie kindliche Gesundheitsthemen wie Ohrenschmerzen, Zahnen, Schnupfen, Erkältung, Schlafprobleme etc. zu begleiten.



Referentin:

Gabriele Bengler

**Mi 11.02.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std**

📍 KEB Geschäftsstelle Dingolfing, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

€ 10€

📄 auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

Vortrag

Nr. 4-22004

## Kleine Notfallapotheke für Kinder



Es gibt viele bewährte Mittel aus der naturheilkundlichen Hausapotheke und Homöopathie, die Hilfe und Linderung bringen, wenn Kinder akute gesundheitliche Probleme haben. Blähungen, Zahnen, Erkältung, Fieber, Schlafprobleme etc. sowie alltägliche Notfallsituationen (Insektenstiche, Stürze, Verbrennungen, typische Verletzungen usw.) werden an diesem Abend durchgesprochen und angemessene Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt. Ausreichend Zeit ist für die Fragen der Teilnehmenden.

Referentin: Gabriele Bengler

**Mi 11.03.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std**

📍 KEB Geschäftsstelle, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

€ 10 €

📄 auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

∞ WiEge

## Workshop

Nr. 4-22000

**Volle Kraft voraus!****Mentale Kraft im Alltag nutzen**

In diesem Workshop mit der Mentaltrainerin Elisabeth Eder lernen die Teilnehmer verschiedene Techniken des Mentaltrainings kennen und für sich nutzen. Durch die praktischen Übungen erhöht sich die Stressresilienz für Beruf und privaten Alltag, ausserdem werden dadurch Selbstbewusstsein und Selbstwert erhöht und eine entspanntere innere

Haltung erreicht. Mittels ausgewählter Methoden, wie z.B. der Kraft der Visualisierung, dem Erkennen und Verändern von Glaubenssätzen und Positiven Affirmationen können Ziele leichter erreicht werden. Dieser Workshop geht auf das Thema Stress ein und wie mit gezielten Techniken die Resilienz erhöht werden kann. Durch eine optimale mentale Vorbereitung können alltägliche Anforderungen und Problemsituationen leichter bewältigt werden, entstehen innere Ruhe und seelische Ausgeglichenheit, werden eigene Fähigkeiten und das innere Potenzial erkannt und genutzt sowie Ziele leichter erreicht. Denn wie Marc Aurel bereits sagte: „Das Glück deines Lebens hängt von der Beschaffenheit deiner Gedanken ab!“



Referentin:  
**Elisabeth Eder,**  
Erzieherin und Heilpädagogin

**Do 19.03.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std**

📍 Pfarrzentrum St. Maria, Fleischgasse 2, 94405 Landau

€ 18 €

📄 auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

🔗 WiEge

**Gemeinsam mit den Kindern**

## Kurs

Nr. 4-21881

**Kinder in Bewegung****Für Eltern gemeinsam mit ihren Kindern im Alter von 1,5 - 4 Jahren**

Kinder erschließen sich ihre Welt durch Bewegung. So sammeln sie wertvolle Erfahrungen, die sowohl ihre motorische als auch geistig-seelische Entwicklung positiv beeinflussen. Die Eltern begleiten ihre Kinder durch die Bewegungsimpulse und werden zu einer Umsetzung zu Hause angeleitet. Das gemeinsame Erleben macht allen großen Spaß und stärkt nebenbei die Eltern-Kind-Bindung. Späterer Einstieg möglich, bitte nachfragen!

Referentin: Christine Gierke

**Mi 01.10.2025, 8.30 Uhr, fortlaufende Treffen à 90 Min**

📍 Turnhalle Höll Ost, Gutenbergstr. 27, 84130 Dingolfing

€ 90€ / 10er Block

📄 bei Leiterin: 0176/56280661

🔗 WiEge

## Kurs

Nr. 4-21654

**Mit Kind und Kinderwagen – Kurs von laufmamalauf**

Der klassische LAUFMAMALAUF-Kinderwagenkurs in der freien Natur ist der perfekte Einstieg, um nach der Entbindung schnell und gesund wieder fit werden zu werden. Das 60-minütige Ganzkörpertraining ist als ein Zirkeltraining im Park auf die Bedürfnisse



von frisch gebackenen Müttern zugeschnitten. Wir kräftigen die geschwächte Muskulatur, achten auf beckenboden- und rückergechte Übungsausführung, dehnen verspannte Muskelpartien und bringen mit Cardio-Einheiten zum Schwitzen und die Schwangerschaftspfunde zum Schmelzen. Beim gemeinsamen Café-Besuch im Anschluss an die Kursstunde ist Gelegenheit, sich mit den anderen Müttern und der Trainerin über alle Fragen rund ums Baby und den Alltag als Mutter auszutauschen.



Referentin:

Bettina Hubauer

### **fortlaufende Treffen donnerstags 9:30 Uhr à 60 Min**

 Bewegungspark am Pappelweg, 84130 Dingolfing

 auf Anfrage, kostenlose Probestunde möglich!

 bei Leiterin: 0160/97 77 05 18 / [servus@betty-bewegt.de](mailto:servus@betty-bewegt.de)

 Bettina Hubauer, WiEge

Kurs

Nr. 4-21885

## Familienturnen



Viele Eltern wollen ihren Kindern Bewegungsangebote ermöglichen - bei mehreren Kindern sind da schnell die Grenzen des Terminkalenders erreicht. Hier wollen wir mit unserem Angebot eine Lücke füllen: Eine wohlüberlegte Bewegungslandschaft bietet zeitgleich Bewegungsimpulse für Kinder unterschiedlichen Alters mit ihren Eltern. So können die Familien wertvolle Anregungen zur Bewegungsentwicklung erfahren und sich zeitgleich als Familie erleben. Gruppe I turnt dienstags, Gruppe II donnerstags.

So können die Familien wertvolle Anregungen zur Bewegungsentwicklung erfahren und sich zeitgleich als Familie erleben. Gruppe I turnt dienstags, Gruppe II donnerstags.



Referentin:

Angelika Simon

### **Do 02.10.2025, 14.20 - 15.50 Uhr, fortlaufende Treffen à 90 Min;**

 Schulturnhalle, Lengthaler Str. 19 - Unterhollerau, 84164 Moosthenning

 72€ / 8er Block

 bei Leiterin: 0152/ 28 95 53 51

 WiEge

Kurs

Nr. 4-21685

## Musikzwerge

**!! AUSGEBUCHT !!**



Musikalische Frühförderung lässt Eltern und ihre Kinder erleben, wie viel Freude gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen schenken kann. Mit Liedern, Versen, Fingerspielen, Singspielen und Ähnlichem werden die Kinder spielerisch an die Musik herangeführt. Sie probieren verschiedene Musikinstrumente aus und entwickeln ein Gefühl für Musik durch die Verbindung von Musik mit Bewegung, Sprache und sozialen Kontakten. Kinder im Alter von eineinhalb bis drei Jahren werden spielerisch an Musik herangeführt und die Eltern angeleitet, wie sie die Anregungen zuhause umsetzen können.



Referentin:

Julia Knöckl

### **Mo 06.10.2025, 16.15 Uhr, fortlaufende Kurse à 45 Min, weitere Kurszeit 17:10 Uhr**

 Dorfhaus Großköllnbach, St. Georgs Platz 3, 94431 Pilsting

 72€/ 8 Treffen, 1.Geschwister 50%, weitere Kinder frei, Lastschrift

 Falls Kurs ausgebucht, schicken Interessenten gerne eine Mail an [weige@keb-dingolfing-landau.de](mailto:weige@keb-dingolfing-landau.de), Aufnahme auf die Warteliste möglich

 WiEge

Kurs

Nr. 4-21781

## Familienturnen



Referentin:

Sophie Ostermeier

### **Di 07.10.2025, 15.30 Uhr, fortlaufende Treffen à 90 Min**

 Mittelschule: Turnhalle I, Dr.-Martin-Luther-Platz 7, 84130 Dingolfing

 72€ / 8er Block

 bei Leiterin: 0176/ 32 68 40 51

 WiEge

## Workshop

Nr. 4-21826

## Vater-Kind-Schnitzkurs



Die Idee für ein Vater-Kind-Projekt: Miteinander das Handwerk des Schnitzens ausprobieren bei unserem neuen Kursangebot unter fachkundiger Anleitung der Waldpädagogin Monika Rackerseder! Sie zeigt Anfängern wie Fortgeschrittenen den sicheren Umgang mit dem Schnitzmesser. Werdet kreativ und genießt dabei wertvolle Eltern-Kind-Zeit im idyllischen Herbstwald! Für Väter mit Kindern von 4-10 Jahren; eigene Schnitzmesser können mitgebracht werden, vor Ort gibt es Leihmesser und Sägen; bitte altes Leintuch o.ä. für Schnitzspäne, Sitzunterlage, Brotzeit und Getränk mitbringen.

Referentin:  
Monika Rackerseder



Referentin:  
Monika Rackerseder

**Sa 11.10.25, 9.00 - ca. 11.30 Uhr, weiterer Termin im Frühjahr 2026**

Walderlebnispfad VR-Bank-Wald, Parnkofen, 94431 Pilsting

€ 30€ pro Familie

über die Veranstaltung auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

## Kurs

Nr. 4-21702

## Babys in Bewegung : 3-6 Monate



Babys erobern sich über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die Welt. Sie in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und so zu unterstützen, ist das Ziel des Kurses. Die Kleinen genießen es, im warmen Raum ihre Umgebung mit allen Sinnen zu entdecken. Der Austausch rund um den Alltag wird von der zertifizierten Kurs- und Übungsleiterin Susan Heß adäquat begleitet. Sie informiert auch über die kindlichen Entwicklungsschritte.

Referentin:  
Susan Heß



Referentin:  
Susan Heß

**Mo 13.10.2025, 9.30 - 10.30 Uhr, 10 Treffen, weitere Kursstarts 17.,21.,31.10. & 9.12.**

Mehrzweckgebäude (VHS) Dingolfing, Stadionstr. 50, 84130 Dingolfing

€ 95€ / 10 Treffen

bei Leiterin: 0157/ 39 37 76 49 // [bewegungswelt-dingolfing@gmx.de](mailto:bewegungswelt-dingolfing@gmx.de)

WiEge in Koop. mit Susan Heß

## Führung

Nr. 4-21782

## Stadtnatur im Herbst: Landau Stadtbäume im bunten Gewand

im Rahmen der Bayerischen Klimawoche 2025



Im Herbst zeigt sich die Stadtnatur von ihrer bunten Seite: Auf dieser geführten Tour erfahren die Tn, wie diese Farbenpracht entsteht. Doch die Stadtbäume sind viel mehr als nur schön anzusehen - sie sind echte Klimaschützer und haben auch Einfluss auf unsere Ernährung. Wie das genau gemeint ist und was Bäume sonst noch alles können, erkunden wir

mit Naturpädagogin Daniela Ferber bei einer abwechslungsreichen Rundtour. Start ist in der Oberen Stadt - wir gehen hinunter zur Isar und wieder zurück. Auch wenn wir in gemütlichem Tempo unterwegs sind, ist die Strecke nicht barrierefrei und eine normale Grundfitness Voraussetzung. Spannende Anekdoten und Geschichten zu den Bäumen und Pflanzen, denen wir begegnen, machen die Tour für Erwachsene und Kinder kurzweilig.

Hinweis: Gutes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage, Getränk & Brotzeit mitbringen!

Referentin: Daniela Ferber, Naturpädagogin, freischaffende, bildende Künstlerin

**Sa 18.10.2025, 10.00 Uhr, Dauer ca. 3h**

Alte Weide bei der Polizei, 94405 Landau

bis spätestens 17.10.2025 12.00 Uhr über Telefon: 08731-87-253 oder -248

Umweltstation in Koop. mit WiEge & KEB DGF-LAN

## Kurs

Nr. 4-21697

## Babymassage nach DGBM

für Babys ab der 4. Lebenswoche bis zum Krabbelalter

Kursleiterin Susan Heß zeigt in kleiner Runde an einer Babypuppe leicht zu erlernende Massagetechniken. Woche für Woche wird an einem weiteren Körperteil gezeigt, wie die sanfte Streichmassage angewendet wird. Die Eltern lernen die Bewusstseinszustände ihres



Babys kennen und den richtigen Zeitpunkt für eine Massage einschätzen.



Referentin:  
Susan Heß

**Do 23.10.25, 9.00 Uhr - 5 Treffen à 60 Min, weiterer Kursstart 4.12.**

📍 Gymnastikraum, Dr. Josef-Hastreiter-Str. 57-59, 84130 Dingolfing

€ 75€ / 5 Treffen

📞 bei Leiterin: 0157/ 39 37 76 49 // [bewegungswelt-dingolfing@gmx.de](mailto:bewegungswelt-dingolfing@gmx.de)

∞ WiEge in Koop. mit Susan Heß

Kurs

Nr. 4-21880

## Schulstart mit Freude und Leichtigkeit



Erzieherin und Lerncoach Sandra Vohla begleitet Eltern und Kinder im letzten Kindergartenjahr und 1. Klasse, die sich mit dem Lernen etwas schwer tun. Die Eltern erfahren, wie wichtig es ist, nicht Leistungsdruck, sondern die Stärkung des Kindes in seiner Individualität in den

Vordergrund zu stellen. Im Kurs mit Elementen aus Vorschulpädagogik, Lernförderung und Entspannungspädagogik werden alle Bereiche gestärkt, die für einen gelingenden Schulstart notwendig sind: Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und Konzentration Fein- und Graphomotorik, Körperkoordination und Grobmotorik, Sprachentwicklung und Wortschatz, Phonologische Bewusstheit, Zahlen- und Mengenverständnis, Soziale Kompetenzen und emotionale Regulation, Selbstbewusstsein, Selbstwirksamkeit und Motivation, Entspannungsfähigkeit und Stressabbau. Bewegung, Spiel und kreative Angebote stehen im Mittelpunkt. Ziel ist es, den Kindern Sicherheit, Freude am Lernen und Vertrauen in ihre Fähigkeiten zu geben, damit sie gut vorbereitet und gestärkt in die Schule gehen und dort ihren Platz finden können.

Referentin: Sandra Vohla, Erzieherin und Heilpädagogin

**Di 28.10.25, 19.00 Uhr, Elternabend ca. 1,5h & wöchentl. Treffen à 60Min**

📍 KEB Geschäftsstelle, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

€ 10€ Elternabend, 45€ 5er Block

📞 über die Veranstaltung auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

Kurs

Nr. 4-21699

## Babys in Bewegung: 12-24 Monate



Babys erobern sich über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die Welt. Sie in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und so zu unterstützen, ist das Ziel des Kurses. Die Kleinen genießen es, im warmen Raum ihre Umgebung mit allen Sinnen zu entdecken. Der Austausch rund um den Alltag wird von der zertifizierten Kurs- und Übungsleiterin Susan

Heß adäquat begleitet. Sie informiert auch über die kindlichen Entwicklungsschritte.



Referentin:  
Susan Heß

**Mi 12.11.2025, 9.30 - 10.30 Uhr, 10 Treffen, weiterer Kursstart 24.11.**

📍 Mehrzweckgebäude Dingolfing, Stadionstr. 50, 84130 Dingolfing

€ 95 € / 10 Treffen

📞 bei Leiterin: 0157/ 39 37 76 49 // [bewegungswelt-dingolfing@gmx.de](mailto:bewegungswelt-dingolfing@gmx.de)

Workshop

Nr. 4-22002

## Bayerische Kinderlieder & Co.



Die aktuelle Hirnforschung belegt, wie das gemeinsame Singen alle Bereiche miteinander vernetzt. Wenn die gesungene Sprache zudem noch bayerisch ist, wird diese ganzheitliche Anregung der kindlichen Entwicklung in ein Gefühl von Vertrautheit und Geborgenheit gebettet. Erleben Sie einen Liederschatz, der es wert ist, weiter gegeben und gepflegt zu werden. Ein Nachmittag für Eltern, Großeltern und Kinder von 3 - 6 Jahren.



Referentin:  
Gabi Hollmayer

**Mo 02.03.2026, 15.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

€ 10€ pro Familie

📞 über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

∞ WiEge



**Kurs**

Nr. 4-21804

**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - themat. Treffen unter pädagogischer Leitung

mittwochs 08.30 bis 10.30 Uhr



Referentin:

Michaela Wimmer

**fortlaufende Kurse**

📍 Gruppenraum Teisbach, Marktplatz 14, 84130 Dingolfing

€ 20€ für 5 Treffen

📞 bei Leiterin: 08731/ 32 40 470

**Kurs**

Nr. 4-21509

**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - themat. Treffen unter pädagogischer Leitung

mitwochs 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin:

Kerstin Steinberger

**fortlaufende Kurse**

📍 Pfarrheim St. Josef, Gruppenraum, Höllerstr. 4, 84130 Dingolfing

€ 20€ für 5 Treffen

📞 bei Leiterin: 0175/ 36 59 488

**Kurs**

Nr. 4-21789

**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - themat. Treffen unter pädagogischer Leitung

donnerstags 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin:

Julia Nirschl

**fortlaufende Kurse**

📍 Pfarrheim, Dingolfinger Str. – Wendelskirchen, 84180 Loiching

€ 20€ für 5 Treffen

📞 bei Leiterin: 0176/ 70 74 13 10

🔗 KEB DGF-LAN

**Kurs**

Nr. 4-21790

**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - themat. Treffen unter pädagogischer Leitung

mittwochs 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentinnen:

Carina Reif &

Regina Allmannshofer

**fortlaufende Kurse**

📍 Kindergarten St. Wolfgang, Prangstraße 5, 94437 Mamming

€ 20€ für 5 Treffen

📞 bei Leitung: 0176/ 52104655 // 0160/ 1678913

🔗 KDFB & KEB DGF-LAN

**Kurs**

Nr. 4-21791

**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - themat. Treffen unter pädagogischer Leitung

Di & Mi 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin:

Kerstin Steinberger

**fortlaufende Kurse**

📍 Pfarrheim St. Josef, Gruppenraum, Höllerstr. 4, 84130 Dingolfing

€ 20€ für 5 Treffen

📞 bei Leiterin: 0175/ 36 59 488

🔗 KEB DGF-LAN

Kurs

Nr. 4-21792

**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - themat. Treffen unter pädagogischer Leitung  
donnerstags 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin:

Bettina Schanz

**fortlaufende Kurse**

- Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 15, 94522 Wallersdorf
- 20€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 09933/ 89 25 71
- KDFB & KEB DGF-LAN

Kurs

Nr. 4-21793

**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - themat. Treffen unter pädagogischer Leitung  
freitags 09.00 bis 11.00 Uhr



Referentin:

Bettina Schanz

**fortlaufende Kurse**

- Pfarrheim Haidlfing, , 94522 Wallersdorf
- 20€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 09933/ 89 25 71
- KDFB & KEB DGF-LAN

Kurs

Nr. 4-21795

**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - themat. Treffen unter pädagogischer Leitung  
montags 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin:

Sonja Ralf

**fortlaufende Kurse**

- Gemeindezentrum, Kirchplatz 2, 84180 Loiching
- 20€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 08702/ 94 77 70
- KEB DGF-LAN

Kurs

Nr. 4-21796

**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - themat. Treffen unter pädagogischer Leitung  
freitags 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin:

Ronja Franz

**fortlaufende Kurse**

- Pfarrheim St. Jakobus Wendelskirchen, Dingolfinger Str., 84180 Loiching
- 20€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 0160/ 81 25 425
- KEB DGF-LAN

Kurs

Nr. 4-21797

**Eltern-Kind-Gruppen in polnischer Sprache**

nach dem Regensburger Modell - themat. Treffen unter pädagogischer Leitung  
freitags 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin:

Justyna Glatzel

**fortlaufende Kurse**

- Pfarrheim St. Josef, Gruppenraum, Höllerstr. 4, 84130 Dingolfing
- 20€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 08731/ 32 80 50
- KEB DGF-LAN

Kurs

Nr. 4-21798

**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - themat. Treffen unter pädagogischer Leitung  
mittwochs 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin:

Nicole Kaplan

**fortlaufende Kurse**

- Pfarrheim Griesbach, Reibacher Str. 19a, 94419 Reibach
- 20€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 0170/ 38 74 547
- KEB DGF-LAN

Kurs

Nr. 4-21799

## Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - themat. Treffen unter pädagogischer Leitung

Mo 15.30-17.30 / Fr 9-11.00 Uhr



Referentin:

Maria Franziska Kohlschmid

### fortlaufende Kurse

📍 Pfarrheim St. Michael, Hofberg 11, 94419 Reisbach

€ 20€ für 5 Treffen

📞 bei der Leiterin: 08734/ 16 53

🔗 KEB DGF-LAN

Kurs

Nr. 4-21800

## Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - themat. Treffen unter pädagogischer Leitung

mittwochs 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin:

Diana Königer

### fortlaufende Kurse

📍 Dorfhaus Großköllnbach, St. Georgs Platz 3, 94431 Pilsting

€ 20€ für 5 Treffen

📞 bei Leiterin: 0178/ 18 94 694

🔗 KDFB & KEB DGF-LAN

Kurs

Nr. 4-21801

## Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - themat. Treffen unter pädagogischer Leitung

dienstags 9.00-11.00 Uhr



Referentin:

Katja Linke

### fortlaufende Kurse

📍 Pfarrheim, Landauerweg 9a, 94431 Pilsting

€ 20€ für 5 Treffen

📞 bei Leiterin: 0176/ 41 70 41 85

🔗 KEB DGF-LAN

Kurs

Nr. 4-21803

## Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - themat. Treffen unter pädagogischer Leitung

donnerstags 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin:

Alena Schelle

### fortlaufende Kurse

📍 Gemeindezentrum, Kirchplatz 2, 84180 Loiching

€ 20€ für 5 Treffen

📞 bei Leiterin: 0151/ 42 07 95 24

🔗 KEB DGF-LAN

Kurs

Nr. 4-21879

## Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - themat. Treffen unter pädagogischer Leitung

donnerstags 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin:

Christina Obermaier

### fortlaufende Kurse

📍 Mehrzweckhalle, Bahnhofstr. 12, 84177 Gottfrieding

€ 20€ für 5 Treffen

📞 bei Leiterin: 08731/ 31 97 880

🔗 KEB DGF-LAN

Kurs

Nr. 4-21794

## Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - themat. Treffen unter pädagogischer Leitung

freitags 9.15 bis 11.15 Uhr



Referentin:

Sandra Wirsig

### fortlaufende Kurse

📍 Bürgerheim Ruhstorf, Haberskirchener Str. 6, 94436 Simbach

€ 20€ für 5 Treffen

📞 bei Leiterin: 09954/ 81 09 867

🔗 KEB DGF-LAN

## Kindertagespflege Aus- & Fortbildung

### Fortbildung

Nr. 4-21729

### Schulung zur pädagogischen Assistenzkraft (40 UE)



Aufbauend auf die Grundqualifizierung entweder zur pädagogischen Assistenzkraft oder zur Kinder-Tagespflege (je 160 UE = Modul) fokussiert Modul 2 auf die Umsetzung in der praktischen pädagogischen Arbeit und den Weg zu einer professionellen Haltung. Die Inhalte des Moduls werden mit unterschiedlichen Praxisbeispielen erarbeitet und in der Tätigkeit

als Assistenzkraft in Kitas parallel umgesetzt, reflektiert und gemeinsam besprochen. Daher wird ab Modul 2 eine begleitende praktische Tätigkeit z.B. als Assistenzkraft dringend empfohlen. Kompetenzerwerb: 1) Auf dem Weg zur pädagogischen Professionalität in der neuen Rolle als Assistenzkraft in Kitas; 2) Bedürfnisse

von Kindern erkennen und feinfühlig darauf eingehen; 3) Vertiefter Blick in den BayBEP - Basiskompetenzen von Kindern; 4) Bildungspartnerschaft mit Eltern in Alltagssituationen (Tür- und Angelgespräche); 5) Teamfähigkeit entwickeln und Konfliktlösekompetenzen stärken.

Methoden: Der Kurs findet im Blended Learning-Format statt, mit Präsenzveranstaltungen, Online-Workshops sowie flexiblen Einheiten im selbstgesteuerten Lernen.

Hinweise: Block A Modul 2 wird im Rahmen des neuen Gesamtkonzepts für die berufliche Weiterbildung für Kindertageseinrichtungen des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales durchgeführt. Weitere Informationen zum Gesamtkonzept finden Sie unter [www.kita-fachkraefte.bayern](http://www.kita-fachkraefte.bayern).

Folgende Termine sind Bestandteil des Kurses:

Mittwoch, 14.01.2026 von 9.00 - 14.00 Uhr in Landau (LE 1)

Mittwoch, 28.01.2026 von 14.00 - 17.00 Uhr online (LE 2)

Donnerstag, 19.02.2026 von 17.00 - 20.00 Uhr online (LE 3)

Mittwoch, 11.03.2026 von 9.00 - 13.30 Uhr in Landau (LE 4)

Donnerstag, 26.03.2026 von 17.00 - 19.15 Uhr online (LE 5)

Mittwoch, 15.04.2026 von 9.00 - 13.30 Uhr in online (LE 6)

Mittwoch, 13.05.2026 von 9.00 - 11.30 Uhr in Landau (LE 7)

bzw. 12.30 - 15 Uhr (in zwei Teilgruppen)

Insgesamt mindestens 14 UE in Präsenz und 13 UE online

Zusätzlich 13 UE selbstgesteuerte Lerneinheiten

Hinweis: Platzvergabe nach folgenden Kriterien:

\* Wohnort/Arbeitsplatz im Landkreis Dingolfing-Landau

\* Grundqualifizierung mit 160 UE liegt mehrere Monate zurück



Referentinnen:  
Martha Maria Lutter



Lisa Maißer



Heidi Walter

**Mi 14.01.26, 9.00 Uhr, weitere Termine vgl. Text**

📍 Landau, 94405 Landau

€ 500€ (Übernahme durch Träger/Kita-Arbeitsstelle möglich), Lastschrift

📄 über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

🔗 KEB DGF-LAN

## Fortbildung

Nr. 4-21787

**Kinder mit 1 Jahr – noch Baby oder schon Kleinkind?**

Kindertagespflege-Fortbildung (5 UE - inkl. 15 Min. Pause)



Den langsamen Übergang vom Baby zum Kleinkind liebevoll zu begleiten ist eine sehr schöne Aufgabe. Wie kleine Wunder können die aufeinander folgenden Meilensteine der Entwicklung beobachtet werden. Wieso ist es so wichtig dem Kind sein eigenes Lerntempo zu ermöglichen und welche Faktoren können die Entwicklung beeinflussen? Die Altersspanne

der einzelnen Entwicklungsschritte ist sehr individuell. Gemeinsam sehen wir uns die „Entwicklungsfenster“ der verschiedenen Lernbereiche an.



Referentin:

Martina Wick

**Fr 16.01.2026, 14.30 - 18.30 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

€ frei für Kindertagespflegekräfte, für Assistenzkräfte in Kitas 30€

📄 über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

🔗 KEB & Kreisjugendamt DGF-LAN

## Fortbildung

Nr. 4-21788

**Erziehungspartnerschaft mit den Eltern**

Kindertagespflege-Fortbildung (5 UE - inkl. 15 Min. Pause)



Welche Erwartungen haben die Eltern an uns und wo sind dabei unsere Grenzen? Wie pflege ich einen professionellen und dennoch vertrauensvollen Umgang mit den Eltern? Welche Lösungen bei möglichen Konflikten haben wir bereits gefunden? Wir analysieren gemeinsam mitgebrachte Fallbeispiele und erarbeiten gemeinsam sinnvolle Handlungsschritte.

Referentin: Martina Wick

**Fr 06.02.2026, 14.30 - 18.30 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

€ frei für Kindertagespflegekräfte, für Assistenzkräfte in Kitas 30€

📄 über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

## Fortbildung

Nr. 4-22006

**Allergie oder Nahrungsmittelunverträglichkeit?**

Kindertagespflege-Fortbildung (5 UE)



Was ist eine Lebensmittelallergie, was eine Nahrungsmittelunverträglichkeit? Die Anzahl von Allergien als auch Nahrungsmittelunverträglichkeiten bereits im Kleinkindalter steigt stetig. Doch was ist eigentlich eine Lactose-, Fructose- und

Glutenunverträglichkeit? Wie ist entsprechend die Ernährung anzupassen? Referentin Jessica Huber ist Apothekerin mit der Fachweiterbildung Ernährung und gibt Hintergrundinformationen zu den einzelnen Erkrankungen. Sie zeigt anhand praktischer Beispiele, wie sich eine gesunde und ausgewogene Ernährung auch bei Allergie oder Unverträglichkeit gestalten lässt.



Referentin:

Jessica Huber

**Sa 14.03.2026, 8.30 - 12.30 Uhr**

📄 über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

🔗 KEB und Kreisjugendamt DGF-LAN

## Fortbildung

Nr. 4-22074

**Zahlenschungel – Selbstständig in der Tagespflege**

Kindertagespflege-Fortbildung (5 UE - inkl. 15 Min. Pause)



Hilfe - ich bin selbstständig! Vom Zahlenchaos zum Finanzplan. In dieser Fortbildung erhalten Sie einen Einblick u.a. in die Themen Finanzierung, Steuerrecht und Datenaufbewahrung um für Ihre individuelle Tätigkeit als Tagespflegeperson auch unternehmerisch gewappnet zu sein.

Referentin: Iris Kelz

**Fr 24.04.2026, 14.30 - 18.30 Uhr**

📍 Online-Kursraum

€ frei für Kindertagespflegekräfte, für Assistenzkräfte in Kitas 30€

📄 über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

🔗 KEB & Kreisjugendamt DGF-LAN

## Fortbildung

Nr. 4-22022

**Sterben – wie Kinder in der Trauer unterstützen?**

Kindertagespflege-Fortbildung (5 UE)



Kinder machen immer wieder die Erfahrung, dass liebe Angehörige krank werden oder sterben. Sie brauchen einfühlsame, aber genauso ehrliche Begleitung und Unterstützung. Wie kann ich als Tagesmutter einem Kind in Trauer beistehen? Was kann ich sagen bzw. tun, damit es einen Abschied verarbeiten kann? Mit welchen kreativen Methoden kann ich

für das Kind da sein? Wohin kann ich mich wenden, wenn ich selbst unsicher bin?

Referentin: Claudia Mayr

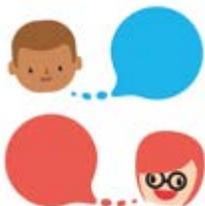
**Fr 08.05.2026, 14.30 - 18.30 Uhr**

## Fortbildung

Nr. 4-22007

**Sprachentwicklungsförderliche Kommunikation**

Kindertagespflege-Fortbildung (5 UE - inkl. 15 Min. Pause)



Die Referentin zeigt, wie entscheidend das Kommunikationsverhalten von Betreuungspersonen die Sprachaneignung eines Kindes beeinflussen kann.

In Grundzügen werden zunächst sprachwissenschaftliche Grundlagen besprochen. Die Teilnehmenden entdecken dann die sprachentwicklungsunterstützende Gesprächsführung mit Kindern,

erarbeiten förderliche Interaktionsstrategien und reflektieren ihr eigenes Sprachvorbild. Denn: um die Sprache zu entdecken und damit die Welt zu erobern, braucht jedes Kind individuelle Begleitung.

Referentin: Julia Koronowski

**Fr 19.06.2026, 14.30 - 18.30 Uhr**

frei für Kindertagespflegekräfte, für Assistenzkräfte in Kitas 30€

 über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

KEB &amp; Kreisjugendamt DGF-LAN

## Fortbildung

Nr. 4-22075

**§8a SGB VIII Kinderwohlgefährdung**

Kindertagespflege-Fortbildung (5 UE)



In diesem Seminar erfolgt die Vermittlung von rechtlichen Grundlagen zum Kinderschutz und den damit verbundenen Pflichten. Kindwohlgefährdung soll erkannt und eingeschätzt werden. Anhand von Fallbeispielen lernen die Seminarteilnehmer angemessen darauf zu reagieren und wie die methodische Vorgehensweise und Zusammenarbeit im Helfersystem aussehen soll.



Referentin:

Alexandra Winkler

**Fr 26.06.2026, 8.30 - 12.30 Uhr**

Pfarheim St. Maria, Oberer Stadtplatz 14, 94405 Landau

frei für Kindertagespflegekräfte, für Assistenzkräfte in Kitas 30€

 über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

KEB &amp; Kreisjugendamt DGF-LAN

**Wir glauben  
an die Kraft der  
Gemeinschaft.**

Seit mehr als 180 Jahren versteht die Sparkasse Niederbayern-Mitte die Förderung des Gemeinwohls als ihren Auftrag: Sie fördert Vereine, Initiativen und soziale Einrichtungen.

 Sparkasse  
Niederbayern-Mitte



# DINGOLFINGER STADTEXPLORER

Entdecken Sie die spannendsten Ecken Dingolfings  
und erfahren Sie mehr über die Geschichte der Stadt.

Holen Sie sich den Dingolfinger-Mediaguide als  
App für Ihr eigenes Smartphone. Mit Hilfe der App  
entdecken Sie spannende Orte und alles über  
Dingolfing.



- 1| Sehenswürdigkeiten im Stadtgebiet von Dingolfing
- 2| Interaktive Karte mit den Standorten der Sehenswürdigkeiten
- 3| Hintergrundinformationen zu den Sehenswürdigkeiten im Stadtgebiet
- 4| Quiztour durch die Stadt und das Museum
- 5| Audioguide durch unser Museum

# KULTUR



## Workshop

Nr. 4-21917

**Literatur- und Sprachcafé in Dingolfing****Gemeinsam lesen, sprechen und lernen - mit Menschen aus aller Welt**

Austausch und Begegnung für Buchfreunde aus aller Welt: Gemeinsames Lesen von Texten mit Besprechung des Inhalts in einfacher Sprache. Austauschen und neue Freunde finden in entspannter Atmosphäre, angeleitet von deutschsprachigen Freiwilligen.

Hinweis: Gefördert durch lagfa Bayern und Staatsministerium des Innern für Sport und Integration - die Bücher können kostenlos ausgeliehen werden.

Referierende: Team Literatur-Sprachcafé

**Do 02.10.2025, 17.00 Uhr, Dauer etwa 2h**

📍 Stadtteilzentrum Nord, St.-Josef-Platz 4, 84130 Dingolfing

📞 und Infos: Caritas Dingolfing: 08731/ 31 60 16; mariapaulina.brinck@caritas-dingolfing.de; FreiwilligenAgentur DGF-LAN: 08731 32 47 133; laura.dullinger@fwa-dingolfing-landau.de

🔗 Caritas Dingolfing, Integrationslotsin, FreiwilligenAgentur und KEB im Landkreis DGF-LAN, Stadtteilzentrum Nord

## Vortrag &amp; Workshop

Nr. 4-22072

**4 Bücher – 4 Köpfe****4 Personen stellen Literatur vor**

Vier Personen des öffentlichen Lebens stellen persönlich ausgewählte Literatur vor, deren Wert als Impuls für Alltag, Lebens- und Gesellschaftsgestaltung, Unterhaltung, Weiterbildung und Entwicklung herausgestellt und anschließend diskutiert wird.

**Do 02.10.2025, 19.00 Uhr**

📍 Kreis- & Stadtbibliothek Dingolfing, Marienplatz 2, 84130 Dingolfing

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten

🔗 KEB DGF-LAN in Koop. Dingolfing ist bunt

## Workshop

Nr. 4-21891

**Literatur- und Sprachcafé Landau an der Isar****Gemeinsam lesen, sprechen und lernen - mit Menschen aus aller Welt**

Austausch und Begegnung für Buchfreunde aus aller Welt: Gemeinsames Lesen von Texten mit Besprechung des Inhalts in einfacher Sprache. Austauschen und neue Freunde finden in entspannter Atmosphäre, angeleitet von deutschsprachigen Freiwilligen.

Hinweis: Gefördert durch lagfa Bayern und Staatsministerium des Innern für Sport und Integration - die Bücher können kostenlos ausgeliehen werden.

Referierende: Team Literatur-Sprachcafé

**Di 07.10.2025, 17.00 Uhr, Dauer etwa 2h**

📍 Café Emmer Regional, Marienplatz 6, 94405 Landau

📞 und Infos: Caritas Dingolfing: 08731/ 31 60 16; mariapaulina.brinck@caritas-dingolfing.de; FreiwilligenAgentur DGF-LAN: 08731 32 47 133; laura.dullinger@fwa-dingolfing-landau.de

🔗 Caritas Dingolfing, Integrationslotsin, FreiwilligenAgentur und KEB im Landkreis DGF-LAN, Wir und Ois e.V. – Café Emmer

## Studienfahrt

Nr. 4-22067

**Straubing mit Wallfahrtskirche Maria Himmelfahrt in Sossau und Tiergarten**

Der KDFB St. Johannes unternimmt einen Tagesausflug mit dem Bus mit den genannten Anlaufstationen.

Hinweis: Treffpunkt zum Einstieg in den Bus wird noch bekannt gegeben. Nichtmitglieder herzlich willkommen.

**Do 09.10.2025, 8.30 Uhr**

📍 Stadtpfarrkirche St. Johannes, Kirchgasse 10, 84130 Dingolfing

€ a. Anfrage

📞 bei Thoma: 08731/ 31 20 50

🔗 KDFB, KEB

Veranstaltungreihe

Nr. 4-21859

## Um eine Mitte, die trägt

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



Je nach Anspruch gibt es thematisch gleiche Einheiten je als Basis- und Fortgeschrittenenangebot. Gelegenheit, unter fachkundiger Anleitung zu meditativen und internationalen Kreistänzen Gemeinschaft, spirituellen Ausdruck und Gebet sowie Gesundheitsförderung zu vereinen. Es geht vor allem um Freude an der Bewegung, Zusammenhalt in der Gruppe sowie Ruhe und Ausgleich beim Meditativen

Tanz. Teilnahme auch von Einzelpersonen möglich und erwünscht! Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen! Weitere Termine je am 3. Freitag im Monat (Ausnahmen beachten)! Eine Kooperation von KEB und Pfarrei St. Josef DGF.



Referentin:  
Gitti Härtinger,  
Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.

Workshop

Nr. 4-21270

## Um eine Mitte, die trägt: Wachsen, Reifen, Ruhem

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



**Fr 17.10.2025, 19.30 Uhr, Dauer ca. 1,5h**  
 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing  
 Wertschätzungsbeitrag erbeten  
 bei Referentin: gitti.haertinger@web.de  
 KEB DGF-LAN in Koop. mit Pfarrei St. Josef

Workshop

Nr. 4-21271

## Um eine Mitte, die trägt: Licht in unsere Herzen

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



**Fr 21.11.2025, 19.30 Uhr, Dauer ca. 1,5h**  
 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing  
 Wertschätzungsbeitrag erbeten  
 bei Referentin: gitti.haertinger@web.de

Workshop

Nr. 4-21272

## Um eine Mitte, die trägt: Sehnsucht Weihnacht

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



**Fr 19.12.2025, 19.30 Uhr, Dauer ca. 1,5h**  
 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing  
 Wertschätzungsbeitrag erbeten  
 bei Referentin: gitti.haertinger@web.de

## Workshop

Nr. 4-21839

## Um eine Mitte, die trägt – Basisgruppe (neu!) Tanzend das neue Jahr beginnen

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



Gemeinsam in der Gruppe werden leicht erlernbare, abwechslungsreiche Tänze aus verschiedenen Ländern und Kulturen in gemäßigttem Tempo getanzt. Die koordinierten, angeleiteten Bewegungsabläufe trainieren Gedächtnis, Konzentration, Bewegungsapparat und Motorik. Zu dieser Tanzform ist kein Partner vonnöten, sondern vielmehr eine Gruppe. Im Vor-

dergrund stehen die Freude an Bewegung und Musik sowie das Miteinander. Den Abschluss in Ruhe und Ausgleich gestaltet jeweils ein Meditativer Tanz. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, so dass sich auch Tanzanfängerinnen und -anfänger herzlich willkommen fühlen können.

**Fr 16.01.2026, 18.45 Uhr, Dauer ca. 1h**

Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

Wertschätzungsbeitrag erbeten

bei Referentin unter [gitti.haertinger@web.de](mailto:gitti.haertinger@web.de)

## Workshop

Nr. 4-21840

## Um eine Mitte, die trägt – für Fortgeschrittene (neu!) Tanzend das neue Jahr beginnen

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker

„Fit durch Bewegung und Musik“ ist das Motto dieser Veranstaltung: Es werden unter Anleitung Mitmachentänze in unterschiedlichen Aufstellungen getanzt: im Kreis, in der Gasse, als Square oder Line Dance. Der Workshop verspricht eine bunte Mischung aus bekannten Tänzen. Außerdem werden neue anspruchsvolle Tänze aus dem breiten Spektrum des internationalen Folkloretanzes vermittelt. Ein meditativer Tanz zum Abschluss lässt zur Ruhe kommen und rundet den Abend ab.

**Fr 16.01.2026, 20.00 Uhr, Dauer ca. 1h**

Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

Wertschätzungsbeitrag erbeten

bei Referentin unter [gitti.haertinger@web.de](mailto:gitti.haertinger@web.de)

**OnlineBanking freischalten und FinanzCheck nutzen.**

**Finanzen checken und optimieren, wann und wo ich will.**

Unser digitales Banking ist sicher, egal ob am Computer oder unterwegs per App. Und es steckt voller Möglichkeiten, ganz unabhängig von Öffnungszeiten und Wegen zur Bank.

**VR-Bank Ostbayern-Mitte eG**  
www.vr-obm.de  
persönlich • kompetent • flexibel

## Workshop

Nr. 4-21841

## Um eine Mitte, die trägt – Basisgruppe: Tanz im Winter

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



**Fr 20.02.2026, 18.45 Uhr, Dauer ca. 1h**

Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

bei Referentin unter [gitti.haertinger@web.de](mailto:gitti.haertinger@web.de)

## Workshop

Nr. 4-21842

## Um eine Mitte, die trägt – für Fortgeschrittene: Tanz im Winter

**Fr 20.02.2026, 20.00 Uhr, Dauer ca. 1h**

Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

bei Referentin unter [gitti.haertinger@web.de](mailto:gitti.haertinger@web.de)

## Workshop

Nr. 4-21843

## Um eine Mitte, die trägt – Basisgruppe: Aus den Quellen schöpfen

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



**Fr 20.03.2026, 18.45 Uhr, Dauer ca. 1h**

📍 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten

✉ bei Referentin unter [gitti.haertinger@web.de](mailto:gitti.haertinger@web.de)

## Workshop

Nr. 4-21844

## Um eine Mitte, die trägt – für Fortgeschrittene: Aus den Quellen schöpfen

**Fr 20.03.2026, 20.00 Uhr, Dauer ca. 1h**

📍 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

✉ bei Referentin unter [gitti.haertinger@web.de](mailto:gitti.haertinger@web.de)

∞ KEB DGF-LAN in Koop. mit Pfarrei St. Josef

## Workshop

Nr. 4-21918

## Literatur- und Sprachcafé Dingolfing

Gemeinsam lesen, sprechen und lernen - mit Menschen aus aller Welt



Austausch und Begegnung für Buchfreunde aus aller Welt: Gemeinsames Lesen von Texten mit Besprechung des Inhalts in einfacher Sprache. Austauschen und neue Freunde finden in entspannter Atmosphäre, angeleitet von deutschsprachigen Freiwilligen. Gefördert durch lagfa Bayern und Staatsministerium des Innern für Sport und Integration - die Bücher können kostenlos ausgeliehen werden.

Austausch und Begegnung für Buchfreunde aus aller Welt: Gemeinsames Lesen von Texten mit Besprechung des Inhalts in einfacher Sprache. Austauschen und neue Freunde finden in entspannter Atmosphäre, angeleitet von deutschsprachigen Freiwilligen. Gefördert durch lagfa Bayern und Staatsministerium des Innern für Sport und Integration - die Bücher können kostenlos ausgeliehen werden.

Referierende: Team Literatur-Sprachcafé

**Do 16 & 30.10. & 13.11.2025, 17.00 Uhr, Dauer je etwa 2h**

📍 Stadtteilzentrum Nord, St.-Josef-Platz 4, 84130 Dingolfing

✉ und Infos: Caritas Dingolfing: 08731/ 31 60 16; mariapaulina.brinck@caritas-dingolfing.de; FreiwilligenAgentur DGF-LAN: 08731 32 47 133; laura.dulinger@fwa-dingolfing-landau.de

∞ Caritas Dingolfing, Integrationslotsin, FreiwilligenAgentur und KEB im Landkreis DGF-LAN, Stadtteilzentrum Nord

## Workshop

Nr. 4-21892

## Literatur- und Sprachcafé Landau an der Isar

Gemeinsam lesen, sprechen und lernen - mit Menschen aus aller Welt

Austausch und Begegnung für Buchfreunde aus aller Welt: Gemeinsames Lesen von Texten mit Besprechung des Inhalts in einfacher Sprache. Austauschen und neue Freunde finden in entspannter Atmosphäre, angeleitet von deutschsprachigen Freiwilligen. Gefördert durch lagfa Bayern und Staatsministerium des Innern für Sport und Integration - Bücher können kostenfrei ausgeliehen werden.

Referierende: Team Literatur-Sprachcafé

**Di 21.10. & 18.11.2025, 17.00 Uhr, Dauer je etwa 2h**

📍 Café Emmer Regional, Marienplatz 6, 94405 Landau

✉ und Infos: vgl. vorherige Veranstaltung!

∞ vgl. vorherige Veranstaltung!

## Workshop

Nr. 4-21061

## Spielerpädagogik praktisch: Rechte Seite, linke Seite, oben und unten

Ein Abend zur Einführung in förderliche (Tisch-)Spiele für Gehirnhälftenvernetzung, Geschicklichkeit und Persönlichkeitsentwicklung



Eine bunte Auswahl an einschlägigen Spielen wird gestellt. Die Spiele werden von ReferentInnen an den Tischen erklärt. Getränke werden angeboten - Snacks nach Bedarf gerne selbst mitbringen

Referentin: Conny Kagerer

**Do 20.11.2025, 18.00 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

€ frei - Spende willkommen, Bar

✉ über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

∞ KEB DGF-LAN & WiEge

## Workshop

Nr. 4-21921

**Literatur- und Sprachcafé Dingolfing****Gemeinsam lesen, sprechen und lernen - mit Menschen aus aller Welt**

Austausch und Begegnung für Buchfreunde aus aller Welt: Gemeinsames Lesen von Texten mit Besprechung des Inhalts in einfacher Sprache. Austauschen und neue Freunde finden in entspannter Atmosphäre, angeleitet von deutschsprachigen Freiwilligen. Gefördert durch lagfa Bayern und Staatsministerium des Innern für Sport und Integration - Bücher können kostenfrei ausgeliehen werden.

Austausch und Begegnung für Buchfreunde aus aller Welt: Gemeinsames Lesen von Texten mit Besprechung des Inhalts in einfacher Sprache. Austauschen und neue Freunde finden in entspannter Atmosphäre, angeleitet von deutschsprachigen Freiwilligen. Gefördert durch lagfa Bayern und Staatsministerium des Innern für Sport und Integration - Bücher können kostenfrei ausgeliehen werden.

Referierende: Team Literatur-Sprachcafé

**Do 27.11. & 11.12.2025, 17.00 Uhr, Dauer je etwa 2h**

📍 Stadtteilzentrum Nord, St.-Josef-Platz 4, 84130 Dingolfing

📧 und Infos: Caritas Dingolfing: 08731/ 31 60 16; mariapaulina.brinck@caritas-dingolfing.de; FreiwilligenAgentur DGF-LAN: 08731 32 47 133; laura.dulinger@fwa-dingolfing-landau.de

🚗 Caritas Dingolfing, Integrationslotsin, FreiwilligenAgentur und KEB im Landkreis DGF-LAN, Stadtteilzentrum Nord

## Workshop

Nr. 4-21893

**Literatur- und Sprachcafé Landau an der Isar****Gemeinsam lesen, sprechen und lernen - mit Menschen aus aller Welt**

Austausch und Begegnung für Buchfreunde aus aller Welt: Gemeinsames Lesen von Texten mit Besprechung des Inhalts in einfacher Sprache. Austauschen und neue Freunde finden in entspannter Atmosphäre, angeleitet von deutschsprachigen Freiwilligen. Gefördert durch lagfa Bayern und Staatsministerium des Innern für Sport und Integration - Bücher können kostenfrei ausgeliehen werden.

Austausch und Begegnung für Buchfreunde aus aller Welt: Gemeinsames Lesen von Texten mit Besprechung des Inhalts in einfacher Sprache. Austauschen und neue Freunde finden in entspannter Atmosphäre, angeleitet von deutschsprachigen Freiwilligen. Gefördert durch lagfa Bayern und Staatsministerium des Innern für Sport und Integration - Bücher können kostenfrei ausgeliehen werden.

Referierende: Team Literatur-Sprachcafé

**Di 02. & 16.12.2025, 17.00 Uhr, Dauer je etwa 2h**

📍 Café Emmer Regional, Marienplatz 6, 94405 Landau

📧 und Infos: Caritas Dingolfing: 08731/ 31 60 16; mariapaulina.brinck@caritas-dingolfing.de; FreiwilligenAgentur DGF-LAN: 08731 32 47 133; laura.dulinger@fwa-dingolfing-landau.de

🚗 Caritas Dingolfing, Integrationslotsin, FreiwilligenAgentur und KEB im Landkreis DGF-LAN, Wir und Ois e.V. – Café Emmer

## Vortrag mit musikalischer Umsetzung

Nr. 4-21672

**Zauberhafter Klang und harmonisierende Wirkung: die Tischharfe als Instrument der Inklusion und Sozialen Arbeit****Benefiz-Vortrag und musikalische Weltreise in den Frühling hinein**

Die Tischharfe ist ein Saitenzupfinstrument, das ohne Notenkenntnisse gespielt werden kann. Eigens für das Instrument wurde eine einfache Notenschrift entwickelt. Notenblätter, die zwischen Saiten und Resonanzkörper geschoben werden, ermöglichen bei bekannten Melodien ein spontanes Spielen. Die Geschichte der Tischharfe beginnt maßgeblich mit Hermann Veeh. Der Landwirt war auf der Suche nach einem Instrument für seinen

Sohn mit Down-Syndrom. Nach dessen Fähigkeiten konzipierte Hermann Veeh ein neues Musikinstrument - einfach in der Handhabung, wunderschön geformt und bezaubernd im Klang. Für viele Menschen z.B. mit Beeinträchtigung, für Senioren und auch für Kinder eröffnet es die wunderbare Welt des selbst Musizierens. Der Traum vom Musikmachen in Gemeinschaft, in einer Gruppe von Menschen mit unterschiedlichen Begabungen und Fähigkeiten wurde Wirklichkeit, sei es in der Hospizbegleitung, in der Pflege, in der Freizeitgestaltung, in der Altenarbeit, in Kindergruppen oder bei der Gestaltung von Gottesdiensten - da steckt viel Freudenpotential drin!

In der Veranstaltung werden verschiedene Formen der Tischharfe vorgestellt: Veeh Harfen der Fa. Hermann Veeh, Zauberharfen der Fa. Spindler, Große Bauerharfen von Franz Bauer und Wantaluga Harfen von Andreas Wollenzien, Vellberg. Ein Abend voller Klänge und Schwingungen für die Sinne, zum Genießen und Kennenlernen einer eigenen instrumentalen Dimension.

Referentin:  
Inge Denk

**So 22.02.2026, 17.00 Uhr**

📍 Pfarrheim Mengkofen, Von-Haniel-Allee 10, 84152 Mengkofen

€ Spende für das Kinderhospiz „Haus Anna“ in Eichendorf erbeten

🚗 Pfarrei in Koop. mit KEB DGF-LAN und Gruppe Saitenklang

## Workshop

Nr. 4-21886

## Das Volkslied praktisch und in der Theorie durchdringen

Ausprobieren, Klingenglassen, Verstehen



Referent:  
Dr. Johann Wax,  
Musikwissenschaftler,  
Bezirksheimatpfleger  
der Oberpfalz a. D.

📅 Do 26.02.2026, 19.00 Uhr

∞ Pfarreiengemeinschaft Hofdorf in Koop. mit KEB DGF-LAN

## Filmgespräch

Nr. 4-22023

## Kurzfilmerperlen im Gespräch: AUGENBLICKE 2026



Seit 1992 stellt das Auswahlgremium der Deutschen Bischofskonferenz jährlich eine Auswahl besonderer, hochwertiger und sehenswerter Kurzfilme zusammen, die sog. „Augenblicke“. Diese werden jeweils von Februar bis April in Kinos und kirchlichen Einrichtungen gezeigt und der Öffentlichkeit ans Herz gelegt. Jedes

Jahr überrascht „Augenblicke“ die Teilnehmenden mit erstaunlichen Blicken auf den Menschen in seiner Verantwortung gegenüber anderen und sich selbst. Lassen Sie sich in die Welt der Kurzfilme entführen, berühren, erschrecken und erfreuen gleichermaßen. Lassen Sie sich von den Augenblicken inspirieren, die diese Filme einfangen und teilen Sie Ihre eigenen Gedanken und Emotionen mit anderen Menschen.

Eine Liste der Filme 2026 wird nach Veröffentlichung bekanntgegeben. Der Leiter der Mediothek im Bistum Passau, Pastoralreferent Lukas Mixa, wird eine Hinführung zu den Kurzfilmen geben und anschließend eine Nachbesprechung mit Austausch anleiten.

Referent: Lukas Mixa, Leiter der Mediothek, Pastoralreferent

📅 Do 05.03.2026, 19.00 Uhr

📍 KuKi – Das Kultkino, Marienplatz 6, 94405 Landau

€ 7€ vergünstigter Eintritt auf allen Plätzen

📄 Reservierung empfohlen unter [www.kuki-landau.de](http://www.kuki-landau.de)

∞ KEB DGF-LAN, KuKi Landau, Mediothek des Bistums Regensburg

## Veranstaltungsreihe

Nr. 4-21861

## Um eine Mitte, die trägt

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



Je nach Anspruch gibt es thematisch gleiche Einheiten je als Basis- und Fortgeschrittenenangebot. Gelegenheit, unter fachkundiger Anleitung zu meditativen und internationalen Kreistänzen Gemeinschaft, spirituellen Ausdruck und Gebet sowie Gesundheitsförderung zu vereinigen. Es geht vor allem um Freude an der Bewegung, Zusammenhalt in der Gruppe sowie Ruhe und Ausgleich beim Meditativen

Tanz. Teilnahme auch von Einzelpersonen möglich und erwünscht! Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen! Weitere Termine je am 3. Freitag im Monat (Ausnahmen beachten)! Eine Kooperation von KEB und Pfarrei St. Josef DGF.



Referentin:  
Gitti Härtinger,  
Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.

## Workshop

Nr. 4-21845

## Um eine Mitte, die trägt – Basisgruppe: Aufblühen

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker

Gemeinsam in der Gruppe werden leicht erlernbare, abwechslungsreiche Tänze aus verschiedenen Ländern und Kulturen in gemäßigttem Tempo getanzt. Die koordinierten, angeleiteten Bewegungsabläufe trainieren Gedächtnis, Konzentration, Bewegungsapparat und Motorik. Zu dieser Tanzform ist kein Partner vonnöten, sondern vielmehr eine Gruppe. Im Vordergrund stehen die Freude an Bewegung und Musik sowie das Miteinander. Den Abschluss in Ruhe und Ausgleich gestaltet jeweils ein Meditativer Tanz. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, so dass sich auch Tanzanfängerinnen und -anfänger herzlich willkommen fühlen können.

📅 Fr 24.04.2026, 18.45 Uhr, Dauer ca. 1h

📍 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten

📄 bei Referentin unter [gitti.haertinger@web.de](mailto:gitti.haertinger@web.de)

## Workshop

Nr. 4-21846

**Um eine Mitte, die trägt – Fortgeschr.: Aufblühen**

Gesellige und Meditative Kreis- &amp; Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



„Fit durch Bewegung und Musik“ ist das Motto dieser Veranstaltung: Es werden unter Anleitung Mitmachentänze in unterschiedlichen Aufstellungen getanzt: im Kreis, in der Gasse, als Square oder Line Dance. Der Workshop verspricht eine bunte Mischung aus bekannten Tänzen. Außerdem werden neue anspruchsvolle Tänze aus dem breiten Spektrum des in-

ternationalen Folkloretanzes vermittelt. Ein meditativer Tanz zum Abschluss lässt zur Ruhe kommen und rundet den Abend ab.

**Fr 24.04.2026, 20.00 Uhr, Dauer ca. 1h**

📍 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten

✉ bei Referentin unter gitti.haertinger@web.de

## Workshop

Nr. 4-21847

**Um eine Mitte, die trägt – Basisgruppe: Geben und Nehmen**

Gesellige und Meditative Kreis- &amp; Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



**Fr 08.05.2026, 18.45 Uhr, Dauer ca. 1h**

📍 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten

✉ bei Referentin unter gitti.haertinger@web.de

## Workshop

Nr. 4-21848

**Um eine Mitte, die trägt, Fortgeschr.: Geben/Nehmen**

Gesellige und Meditative Kreis- &amp; Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker

**Fr 08.05.2026, 20.00 Uhr, Dauer ca. 1h**

📍 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

✉ bei Referentin unter gitti.haertinger@web.de



## Studienfahrt

Nr. 4-21431

**Hamburg**

Erleben Sie die Hansestadt Hamburg! Entdecken Sie historische Sehenswürdigkeiten, genießen Sie die maritime Atmosphäre und erleben Sie Hamburg von seiner besten Seite:

Busreise von Landau a. d. Isar nach Hamburg  
3 Übernachtungen im 4\*Hotel Crowne Plaza Hamburg

- 3x Frühstücksbuffet
- Hafensrundfahrt (Dauer 1 Std.)
- Stadtrundfahrt mit Reiseleitung (2 Std.)
- 1x Abendessen in einem landestypischen Hamburger Restaurant
- Besuch der Elbphilharmonie-Plattform
- Besuch des Museumsschiffs Rickmer Rickmers

Referent: Martin Hohenberger, Geschäftsführender Vorstand

**Do 02.10.2025, 7.00 Uhr - So 05.10.2025, 21.00 Uhr**

📍 Landau – Hamburg

✉ bei Caritas LAN: 09951/ 98510 | info@caritas-landau.de

🔄 Caritas LAN in Koop. mit KEB DGF-LAN

## Studienfahrt

Nr. 4-21109

## Natur, Kultur und Geschichte von Normandie und Bretagne – Perlen gotischer Kathedralbaukunst

! AUSGEBUCHT !



Pilger- und Studienfahrt der KEB Dingolfing-Landau in Koop. mit Frey Reisen  
8 Tage von 06. bis 13. Oktober 2025:  
Die Normandie und ihre Schätze:



Referent:

Stefan Ramoser, Leiter der Regionalen KEB DGF-LAN, Pastoralreferent

**Mo 06.10.2025, 5.00 Uhr - Mo 13.10.2025**

📍 Normandie

✍ bei Interesse senden wir Ihnen Ausschreibung und Anmeldeformular zu.

∞ KEB DGF-LAN in Koop. mit Frey Reisen

## Studienfahrt

Nr. 4-21583

## Sri Lanka

13-tägige Erlebnisreise



Sri Lanka liegt südlich von Indien und wird auch „Perle des Orients“ oder „Träne Indiens“ genannt. Die Insel war von der Antike bis zur Moderne ein strategischer Knotenpunkt für die Seefahrt zwischen Vorder- und Südostasien. Die Insel begeistert mit antiken Tempeln und histori-

schen Stätten, einer artenreichen Tier- und Pflanzenwelt sowie kilometerlangen, paradiesischen Sandstränden.

Referent: Pfarrer Dr. Tomy Joseph

**Sa 15.11.2025 - Do 27.11.2025**

📍 Pfarrsaal St. Vitus Teisbach, Marktplatz 19, 84130 Dingolfing

€ auf Anfrage

✍ Informationen bei Bauer unter 08731-397739

∞ CFMV Teisbach in Koop. mit KEB DGF-LAN



## Workshop

Nr. 4-21775

## „Let the rhythm take control...“

### Inklusiver rhythmischer Begegnungsabend

Percussion-Workshop zur Einführung  
in Theorie und Praxis von Rhythmusinstrumenten



Frei nach dem Motto-„Musik verbindet“ findet ein Begegnungsabend zum gemeinsamen Ausprobieren von Percussion- und Rhythmusinstrumenten statt. Dabei ist unwichtig, ob jemand ein Musikinstrument spielt, singen oder Noten lesen kann. Die Begeisterung für „heiße

Rhythmen“ zählt allein. Unter der Leitung von Monika Paschke, können verschiedene Instrumente ausprobiert werden. Ergänzt wird das Programm durch Bodypercussion und kreative Rhythmusspiele, die Leichtigkeit und Freude am Trommeln vermitteln. Mitmachen kann jeder, der Freude an Rhythmus und Klängen verschiedenster Art hat. Instrumente können mitgebracht werden, sind aber auch vorhanden.

Referentin: Monika Paschke

**Fr 23.01.2026, 18.30 Uhr, Dauer ca. 2,5h**

📍 Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ 5-10€ je nach Möglichkeit (incl. 1 Getränk) bar vor Ort bezahlen

✍ über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

∞ Offene Behindertenarbeit der Caritas Landau und KEB

# GESUNDHEIT



Kurs

Nr. 4-22025

## Sitzgymnastik



Ausreichende Bewegung hilft uns, unsere Körper fit und beweglich zu halten und Schmerzen vorzubeugen. Außerdem fördert Sport das Wohlbefinden und kann helfen, psychische Erkrankungen wie Depressionen zu verhindern. Mit zunehmendem Alter baut der Körper allerdings ab. Oft kann man sich in späteren Lebensjahren nicht mehr ganz so gut bewegen und einige Sportarten werden zu anspruchsvoll - hier ist Sitzgymnastik eine tolle Option.

gen und einige Sportarten werden zu anspruchsvoll - hier ist Sitzgymnastik eine tolle Option.

- Mi 01.10.2025, 14.30 Uhr, regelmäßig Mittwochs**
- Pfarrsaal St. Vitus Teisbach, Marktplatz 19, 84130 Dingolfing
- € frei
- bei Bauer (08731-397739) / Niedermeier (08731-2280)
- CFMV Teisbach in Koop. mit KEB DGF-LAN

Kurs

Nr. 4-21443

## Angeleitete Wassergymnastik



Erlernen gelenkschonender Übungen zum Erhalt der Beweglichkeit

- kontinuierlich wöchentlich Mittwoch**
- Hallenbad, Klausenweg 12, 84152 Mengkofen
- Bürger für Bürger in Koop. mit KEB DGF-LAN

Kurs

Nr. 4-22046

## Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“

Referentin: Annette Wimbauer

- Mi 01.10.2025, 16.30 Uhr**
- Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing
- € Freiwillig, je nachdem was man geben mag oder kann
- bei ThomaTel.: 08731/ 31 20 50 oder Gabi Friedl 08731/ 6346
- KDFB, KEB

Kurs

Nr. 4-21440

## „Jedermann Gymnastik“



Erlernen von Übungen zum Erhalt von Beweglichkeit, Muskulatur und Leistungsfähigkeit

Hinweis: Neueinsteiger sind jederzeit willkommen.

Referent: Reinhard Menauer

- Do 02.10.2025, 18.00 - 19.00 Uhr, jeden Donnerstag fortlaufend**
- Schule, Klausenweg 6, 84152 Mengkofen
- Bürger für Bürger in Koop. mit KEB DGF-LAN

Kurs

Nr. 4-22047

## Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“

Referentin: Annette Wimbauer

- Mi 08.10.2025, 16.30 Uhr**
- Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing
- € Freiwillig, je nachdem was man geben mag oder kann
- bei ThomaTel.: 08731/ 31 20 50 oder Gabi Friedl 08731/ 6346
- KDFB, KEB

Vortrag

Nr. 4-21994

## Volkskrankheit Rückenschmerzen

Ursachen, Prävention und Eigentherapiemöglichkeiten



Rückenschmerzen sind eine weit verbreitete Volkskrankheit, die viele Menschen betrifft. Der Physiotherapeut, Dozent und Master of Science in interdisziplinärer Schmerztherapie Jonas Weber klärt in diesem Vortrag über die Ursachen auf und zeigt Therapiemöglichkeiten auf, um die Beschwerden zu lindern. So kann einfacher mit den Beschwerden umgegangen werden und die Symptome können oft selbständig gelindert werden.

werden und die Symptome können oft selbständig gelindert werden.

Referent: Jonas Weber

**Do 09.10.2025, 14.00 Uhr**

📍 Schloss der Physioklinik Mengkofen, Am Bräugraben, 84152 Mengkofen

€ frei

📄 keine Anmeldung erforderlich

👥 Bürger für Bürger in Koop. mit KEB DGF-LAN

**Vortrag**

Nr. 4-21163

## Kopf hoch!

**Mental gesund und stark in herausfordernden Zeiten**



Unruhige Zeiten sorgen für Anspannung, Stress und schlechte Stimmung. Die Überreizung durch die Menge täglicher Informationen trägt hierzu heutzutage entscheidend bei. Negative Nachrichten können uns betroffen machen. Schlechte Zukunftsprognosen rauben uns den Mut. Dabei bräuchten wir gerade jetzt weniger Pessimismus und stattdessen mehr Aufbruchstimmung.

Schluss damit - Lassen Sie sich nicht ver-rückt machen! Die meisten Dinge im Leben entwickeln sich nämlich weitaus besser, als wir befürchten. Unsere Zu-

kunft ist ein Raum voller fantastischer Möglichkeiten, wenn wir sie erkennen und nutzen. Prof. Dr. Busch zeigt auf, wie wir in herausfordernden Zeiten Zuversicht bewahren und den Fokus auf das Gute und das Mögliche ausrichten, wie wir Sicherheit entwickeln können in einer ungewissen Welt, und wie wir zu Leichtigkeit und Lockerheit zurückfinden, selbst wenn manches im Leben gerade schwer ist.

Dieser aufheiternde und mutmachende Vortrag enthält neurowissenschaftliche Hintergründe, nachdenkliche sowie humorvolle Geschichten und viele Praxistipps, um mental gesund und stark zu bleiben in einer Welt, in der gerade vieles „ver-rückt“ erscheint.

Referent: Prof. Dr. Volker Busch

**Sa 11.10.2025, 19.00 Uhr**

📍 Stadthalle, Maria-Ward-Platz, 94405 Landau

€ Karten zu 15€ im Vorverkauf in den Geschäftsstellen der Caritas und der VHS in Landau sowie der KEB in Dingolfing

📄 Kartenvorverkauf!

👥 Caritas Landau in Koop. mit VHS LAN und KEB DGF-LAN

**Kurs**

Nr. 4-22080

## LeA – Lebensqualität im Alter



Ziel des wissenschaftlich fundierten und in der Praxis bewährten Seniorengruppen-Tranigsprogramms ist, die Selbständigkeit im Alter zu erhalten, sowie die körperliche und seelische Gesundheit im Alter zu fördern. Schwerpunkte des Programms:

- Förderung der Psycho-Motorik (spielerische Beweglichkeit)
- Gedächtnistraining (versch. Denkübungen)
- Kompetenztraining (Alters- und Alltagsprobleme)
- Sinn und Glaube (existenzielle Fragen).

Die von der ausgebildeten Referentin angewendeten Methoden sind dialogisch, praktisch und teilnehmerorientiert.

Referentin: Gabriele Koitzsch

**ab Mitte Oktober 2025 fortlaufende wöchentliche Termine nach Absprache**

📍 Bürgertreff in der Alten Schule, Ruhstorf, 94436 Simbach

📄 bei Referentin

👥 Pfarrei Ruhstorf & KEB DGF-LAN

**Vortrag**

Nr. 4-21415

## Vortrag und Betriebserkundung in der Käserei Johannesbrunn



Hinweis: Fahrt in Fahrgemeinschaften; Treffpunkt: 13 Uhr in Teisbach bei der Kirche.

Referent: Vroni und Christoph Fleischmann

**Mi 15.10.2025, 14.00 Uhr**

📍 Käserei Johannesbrunn, Klosterstr. 4 – Johannesbrunn, 84175 Gerzen

€ a. Anfrage, Bar

📄 bei Bauer (08731-397739) / Niedermeier (08731-2280)

👥 CFMV Teisbach in Koop. mit KEB DGF-LAN

## Kurs

Nr. 4-22048

**Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“**

Referentin: Annette Wimbauer

**Mi 15.10.2025, 16.30 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ Freiwillig, je nachdem was man geben mag oder kann

📞 bei ThomaTel.: 08731/ 31 20 50 oder Gabi Friedl 08731/ 6346

∞ KDFB, KEB

## Vortrag

Nr. 4-21983

**Allerlei Gewürz für Leib, Liebe und Leben****Geschichte und Geschichten um unsere Gewürze**Hinweis:  
Nichtmitglieder willkommen!

Referent: Thomas Janscheck

**Mi 22.10.2025, 19.00 Uhr**

📍 Pfarrheim, Hauptstraße 22, 84163 Marklkofen

€ frei

📞 keine Anmeldung erforderlich

∞ KDFB Marklkofen in Kooperation mit KEB DGF-LAN

## Vortrag

Nr. 4-22019

**Genussvoll und bewusst – Essen ab der Lebensmitte**

Ab der Lebensmitte verändern sich Körper und Stoffwechsel und es ergeben sich neue Anforderungen an den persönlichen Lebensstil. Eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung spielen eine immer wichtigere Rolle. Antworten erhalten Sie im Rahmen dieser Veranstaltung.

Referent: Frau Wimmer, AELF

**Di 28.10.2025, 14.00 Uhr, Dauer ca. 90 Min.**

📍 Gasthof Egerer, Dachinger Str. 27, 94431 Pilsting-Großköllnbach

€ freier Eintritt

📞 keine Anmeldung erforderlich

∞ KDFB &amp; KEB DGF-LAN

## Workshop

Nr. 4-21264

**Komm und tanz mit uns!****Gesellige Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker**

Den Teilnehmenden bietet sich die Gelegenheit, unter fachkundiger Anleitung zu internationalen Kreis- und Meditations-tänzen Gemeinschaft und Gesundheitsförderung zu vereinen. Es geht vor allem um Freude an der Bewegung, Zusammenhalt in der Gruppe sowie Ruhe und Ausgleich beim Meditativen Tanz als Abschluss des Workshops. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Teilnahme auch von Einzelpersonen möglich und erwünscht!

Hinweis: Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen!

Referentin:  
Gitti Härtinger,  
Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.**Di 28.10. & 25.11.2025, 15.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Gruppenraum (ggü. Einfachturnhalle), Frontenh. Str. 4, 94419 Reisbach

€ frei - Spende willkommen

∞ Gemeinde Reisbach, Seniorenbeauftr. K. Fellingner mit KEB DGF-LAN

## Kurs

Nr. 4-22049

**Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“**

Referentin: Annette Wimbauer

**Mi 29.10., 5., 12., 19. & 26.11.2025, 16.30 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ Freiwillig, je nachdem was man geben mag oder kann

📞 bei ThomaTel.: 08731/ 31 20 50 oder Gabi Friedl 08731/ 6346

∞ KDFB, KEB

## Autoreninnengespräch

Nr. 4-21730

## entMENSCHLICHung: Buchvorstellung durch die Autorin Angelika Gabler

### Geschichte einer demenzkranken Frau - Autobiographischer Roman



Angelika Gabler stellt in einem Vortrag ihr im März auf der Leipziger Buchmesse erschienenes Buch „entMENSCHLICHung“ vor: In Romanform hat sie darin die Leidensgeschichte ihrer an Demenz erkrankten Mutter verarbeitet, beschrieben in wechselnder Perspektive aus dem eigenen Blickwinkel und aus dem der Patientin. Letztere wurde in zwei verschiedenen Einrichtungen

betreut und dabei auch mit Defiziten in der Pflege konfrontiert.

Spannend ist auch der Blick der Mutter auf die Erlebnisse, der den Lesenden in die Rolle einer Frau schlüpfen lässt, die zunehmend einbüßt was einen Menschen letztlich ausmacht: Das anfänglich große, starke ICH wird im Laufe der Zeit immer kleiner, bis nur noch ein winziger Punkt übrigbleibt... Das Buch und die dahinterstehende Lebenserfahrung konfrontieren Leserinnen und Leser mit der Frage, was man tun kann und muss, um menschenwürdiges Leben und Sterben zu ermöglichen.

Die Autorin steht gerne für Fragen der Zuhörer zur Verfügung und signiert ihre Bücher.

Referentin: Angelika Gabler

**Fr 14.11.2025, 18.30 Uhr**

📍 Cactus Buchladen, Ludwigstr. 9, 94405 Landau

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten, Bar

📄 über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

☞ KEB DGF-LAN in Koop. mit der Fachstelle für Pflegenden Angehörige der Caritas, FreiwilligenAgentur, Wirundois e.V., Integrationslotsen DGF-LAN & Cactus Buchladen LAN

## Vortrag

Nr. 4-21448

## „Das Herz wird nicht dement“

### Informationen rund um Demenz und die Erlebenswelt Erkrankter



Menschen mit Demenz erleben ihren Alltag immer verwirrender und sie verlieren zunehmend die Fähigkeit, zu kommunizieren. Wie stellt man sich als Angehöriger darauf ein? Nehmen Sie Hinweise für eine gelingende Kommunikation und Tipps für die Gestaltung des Alltags mit nach Hause. Die Dozentin unterrichtete viele Jahre an einer Berufsfachschule für

Sozial- und Altenpflege und engagiert sich ehrenamtlich in der Betreuung demenzerkrankter Menschen. Ein Angebot für Angehörige, Ehrenamtliche, Alltagsbegleiter, Hospizhelfer, Pflege- und Betreuungskräfte.



Referentin:  
Ulrike Hofstädter-Brauner

**Mi 26.11.2025, 18.30 Uhr, Dauer ca. 2h**

📍 Pfarrheim St. Michael, Hofberg 11, 94419 Reisbach

€ wertschätzender Kostenbeitrag erbeten

📄 über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

☞ KEB DGF-LAN, Fachstellen für pflegende Angehörige der Caritas Dingolfing und Landau, Pfarrei und Seniorenbeauftragte Reisbach

## Vortrag

Nr. 4-21734

## Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht



Wie trifft man am besten Vorsorge für sich und seine Angehörigen, damit im Falle einer Einwilligungsunfähigkeit die eigenen Wünsche erfüllt werden.

Referent: Notar

**Do 27.11.2025, 14.00 Uhr**

📍 Stadtteilzentrum Nord, St.-Josef-Platz 4, 84130 Dingolfing

€ frei

📄 Anmeldung nicht erforderlich,  
Infos bei Wolfgang Wittek, Tel. 08731/ 72182

☞ Seniorenbeirat der Stadt Dingolfing in Koop. mit KEB DGF-LAN

## Filmgespräch

Nr. 4-22013

## Traditionelle Europäische Medizin – Eine Spurensuche

im Rahmen der Filmgesprächsreihe „Schöpfung bewahren“



„Spagyrik, Kräuterheilkunde, Klostermedizin: Die traditionelle europäische Medizin fasziniert bis heute. Doch wo liegen ihre Ursprünge? Von Apothekern über Mönche bis hin zu Spa-Managern, dieser Film begleitet Menschen, die das Erbe von Paracelsus, Hildegard von Bingen und Sebastian Kneipp lebendig halten und lädt dazu ein, ihren ganzheitlichen Blick auf die Wirklichkeit zu teilen. Denn Mensch und Natur interagieren in nahezu magischer Wechselwirkung - eine Faszination, die uns diese Dokumenta-

tion spüren lässt. 2020 stieß Janucz-Nikolai Reichenbach mehr oder weniger zufällig auf das Thema TEM und begann ein Fernstudium diesbezüglich bei der ILS. Begeistert von den Inhalten der Studienbücher beschloss er gemeinsam mit einer befreundeten Schauspielerin - Daniela Kiefer - zu den Themen Paracelsus, Hildegard von Bingen und Sebastian Kneipp unterschiedliche Fachleute zu interviewen. Unter dem Arbeitstitel „TEM-eine Spurensuche“, machten sie sich ohne finanzielle Unterstützung oder Filmförderung im Sommer 2021 auf den Weg. Später beschloss Janucz den gemeinnützigen Verein „Silberschnur, zu gründen, um sich der Wissensvermittlung unserer fast vergessenen Heilkunde besser widmen zu können.“ (Text: Filmverleih Silberschnur.at)

Ein Dokumentarfilm aus Deutschland und Österreich von Janucz Reichenbach und Daniela Kiefer aus dem Jahr 2024 mit einer Laufzeit von 84 Minuten - Altersempfehlung: ab 12 Jahren; FSK ab 6.



Referent:  
Dirk Unger

**Do 11.12.2025, 19.00 Uhr**

📍 KuKi – Das Kultkino, Marienplatz 6, 94405 Landau

€ 7€ vergünstigter Eintritt auf allen Plätzen

📄 Reservierungen unter [www.kuki-landau.de](http://www.kuki-landau.de)

∞ KEB DGF-LAN in Koop. mit BN Kreisgruppe, KräuterPädagogenVerein Bayern e.V., Wir und Ois e.V. – Café Emmer Regional und Kultkino Landau

## Vortrag

Nr. 4-22042

## Mehr Genuss am/im Leben mit Sebastian Kneipp?!



Wollen wir nicht alle mehr genießen? Dem Leben nicht mehr Tage, sondern den Tagen mehr Leben geben? Mehr vom Leben, mehr im Leben genießen? Was macht den Genuss aus? Welches Prinzip steckt dahinter? Wie kann die Gesundheitslehre von Sebastian Kneipp uns hierbei unterstützen? Parken bitte am Beginn der Buchenstraße!



Referent:  
Dirk Unger

**Di 16.12.2025, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden**

📍 Naturheilpraxis Unger, Buchenstraße 7 – Steinberg, 84163 Marklkofen

€ 15 Euro, Barzahlung vor Ort

📄 über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

∞ KEB DGF-LAN in Koop. mit Naturheilpraxis Unger

## Kurs

Nr. 4-22054

## Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“

Referentin: Annette Wimbauer

**Mi 14., 21. & 28.01.2026, 16.30 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ Freiwillig, je nachdem was man geben mag oder kann

📄 bei ThomaTel.: 08731/ 31 20 50 oder Gabi Friedl 08731/ 6346

∞ KDFB, KEB

## Workshop

Nr. 4-22043

## Eisbaden/ Eisschwimmen in Theorie und Praxis

Was steckt dahinter, für Was und Wen geeignet, Wie gehts?



Dirk Unger, Heilpraktiker und Hydrotherapeut nach Kneipp, erklärt in einem Vortrag was es mit den Kälteanwendungen wie Eisbaden, Eisschwimmen auf sich hat und was diese Anwendungen im Körper/ Geist bewirken. Es wird gezeigt, was bei der Nutzung dieses neuen Trends, an denen Sebastian Kneipp eine große Freude gehabt hätte, zu beachten ist und wie man diese richtig anwendet. Nach dem

Vortrag ist eine Praxisanwendung vorgesehen. Parken bitte am Beginn der Buchenstraße!

Hinweis: Gesundheitshinweis: die Praxisanwendung erfolgt auf eigene Verantwortung des Teilnehmers. Diese starke Temperaturanwendung darf nicht angewendet werden bei starken Herz- und Kreislaufkrankungen, Kälteallergie, Epilepsie, Schwangerschaft, Erkältung, akute Erkrankung.



Referent:  
Dirk Unger

**Mo 26.01.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden**

Naturheilpraxis Unger, Buchenstraße 7 – Steinberg, 84163 Marklkofen

€ 15 Euro, Barzahlung vor Ort

über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

KEB DGF-LAN in Koop. mit Naturheilpraxis Unger

### Workshop

Nr. 4-21827

## Komm und tanz mit uns!

### Gesellige Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



Der Workshop bietet Anleitung zu internationalen Kreis- und Meditationstänzen Gemeinschaft, Gesundheitsförderung, Freude an der Bewegung, Zusammenhalt in der Gruppe sowie Ruhe und Ausgleich. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Teilnahme auch von Einzelpersonen möglich und erwünscht! Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen!



Referentin:  
Gitti Härtinger,  
Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.

**Di 27.01.2026, 15.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

Gruppenraum (Eingang gegenüber Einfachturnhalle), Frontenhausener Str. 4, 94419 Reisbach

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten

Markt Reisbach & Sen.beauftr. Karin Fellinger in Koop. mit KEB

### Workshop

Nr. 4-22044

## Eisbaden/ Eisschwimmen in der Praxis – Burghausen



Dirk Unger, Heilpraktiker und Hydrotherapeut nach Kneipp begleitet an diesem Tag die Teilnehmenden des Eisbaden-Workshops vom 26. Januar zum Freibad am Wöhrsee in Burghausen. Das Freibad ist auf das Eisschwimmen spezialisiert und man kann hier unter Anleitung das Eisbaden/ Eisschwimmen gut ausprobieren.

Hinweis: Gesundheitshinweis: die Praxisanwendung erfolgt auf eigene Verantwortung des Teilnehmers. Diese starke Temperaturanwendung darf nicht angewendet werden bei starken Herz- und Kreislaufkrankungen, Kälteallergie, Epilepsie, Schwangerschaft, Erkältung, akute Erkrankung! Treffpunkt für Fahrgemeinschaften nach Burghausen: 10.00 Uhr - Naturheilpraxis Unger, Buchenstraße 7 - Steinberg, 84163 Marklkofen; Parkplätze am Beginn der Buchenstraße nutzen!



Referent: Dirk Unger

**Sa 31.01.2026, 11.00 Uhr, Dauer ca. 1/2 Tag**

Burghausen

€ 10€, Barzahlung vor Ort, Bar

bei Dirk Unger Tel. 0175/ 5260799

KEB DGF-LAN in Koop. mit Naturheilpraxis Unger

### Kurs

Nr. 4-22057

## Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“

Referentin: Annette Wimbauer

**Mi 04., 11. & 25.02.2026, 16.30 Uhr**

Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ Freiwillig, je nachdem was man geben mag oder kann

bei Thoma Tel.: 08731/ 31 20 50 oder Gabi Friedl 08731/ 6346

KDFB, KEB

## Vortrag

Nr. 4-22039

**Mental Health – Stärkung der mentalen Gesundheit**

Gerd Altmann auf Pixabay

Mentale Gesundheit ist nicht nur eine der Grundvoraussetzungen für ein gesundes, sondern auch für ein genussvolleres Leben. Dirk Unger, Heilpraktiker und Kneipp Gesundheitstrainer zeigt in diesem Vortrag Wege und Möglichkeiten auf, die mentale Gesundheit zu erhalten und zu

stärken. Parken bitte am Beginn der Buchenstraße!

Referent:  
Dirk Unger

**Fr 06.02.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden**

📍 Naturheilpraxis Unger, Buchenstraße 7 – Steinberg, 84163 Marklkofen

€ 15 Euro, Barzahlung vor Ort

📄 über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

∞ KEB DGF-LAN in Koop. mit Naturheilpraxis Unger

## Workshop

Nr. 4-21828

**Komm und tanz mit uns!****Gesellige Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker**

Der Workshop bietet Anleitung zu internationalen Kreis- und Meditationstänzen Gemeinschaft, Gesundheitsförderung, Freude an der Bewegung, Zusammenhalt in der Gruppe sowie Ruhe und Ausgleich. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Teilnahme auch von Einzelpersonen möglich und erwünscht! Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen!

Referentin:  
Gitti Härtinger,  
Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.

**Di 24.02.2026, 15.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Gruppenraum (Eingang gegenüber Einfachturnhalle), Frontenhausener Str. 4, 94419 Reisbach

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten

∞ Markt Reisbach & Sen.beauftr. Karin Fellinger in Koop. mit KEB DGF-LAN

## Kurs

Nr. 4-22060

**Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“**

Referentin: Annette Wimbauer

**Mi 04., 11., 18. & 25.03.2026, 16.30 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ Freiwillig, je nachdem was man geben mag oder kann

📄 bei ThomaTel.: 08731/ 31 20 50 oder Gabi Friedl 08731/ 6346

∞ KDFB, KEB

## Workshop

Nr. 4-21829

**Komm und tanz mit uns!****Gesellige Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker**

Der Workshop bietet Anleitung zu internationalen Kreis- und Meditationstänzen Gemeinschaft, Gesundheitsförderung, Freude an der Bewegung, Zusammenhalt in der Gruppe sowie Ruhe und Ausgleich. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Teilnahme auch von Einzelpersonen möglich und erwünscht! Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen!

Referentin:  
Gitti Härtinger,  
Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.

**Di 24.03.2026, 15.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Gruppenr. (ggü. Einfachturnhalle), Frontenhausener Str. 4, 94419 Reisbach

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten

∞ Markt Reisbach & Sen.beauftr. Karin Fellinger in Koop. mit KEB DGF-LAN

## Kurs

Nr. 4-22064

**Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“**

Referentin:

Annette Wimbauer

**Mi 15., 22. & 29.04.2026, 16.30 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

🕒 Freiwillig, je nachdem was man geben mag oder kann

📞 bei ThomaTel.: 08731/ 31 20 50 oder Gabi Friedl 08731/ 6346

🔗 KDFB, KEB

### Workshop

Nr. 4-22041

## Begleitetes Basenfasten: Fit für den Frühling/ Sommer 2026

Loslassen - Abnehmen - gestärkt Neustarten



Fühlen Sie Sich unwohl, müde, unbeweglich, der Bauch hat an Umfang zugenommen und Schuhebinden wird anstrengender? Sie wollen einfach nur Belastendes loslassen, aber irgendetwas bremsst Sie dabei aus? Sie wollten schon immer einmal Ihre Ernährung verändern zu mehr Gesundheit? Sie wollen Ihrem Körper/Geist etwas Gutes tun, vielleicht neues inneres Gleichgewicht finden? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie!

Das Mitmachen und Durchhalten wird unterstützt durch die Gemeinschaft und die persönliche und fachliche Begleitung in den Treffen jeweils um 19.00 Uhr in der Naturheilpraxis Unger am Mi 15.4., Fr 24.04., Mo 27.04. und Mo 04.05.26 Diese Abende bestehen jeweils aus einem Impulsvortrag, Erklärungen von Übungen und einem angeleiteten Austausch. Begleitend gibt es Zugang zu digitalem Anleitungs-, Übungs- und Tabellenmaterial sowie Kochrezepten. Vertiefend können entspannende, ausgleichende und entschlackende Massagen zu individuellen Terminen gebucht werden. Weitere Informationen beim Referenten: 08734/ 93 90 455 ; genussamleben@t-online.de



Referent:  
Dirk Unger

**Mi 15.04.26, 19.00 Uhr Vorbereitungsabend,  
Basenfastenprogramm von Mo 20.04. bis So 03.05.**

📍 Naturheilpraxis Unger, Buchenstraße 7 – Steinberg, 84163 Marklkofen

€ 75 Euro (Ersteilnehmer) / 60 Euro (Wiederholer), ggf. weitere Kosten für unterstützende Mittel oder individuelle Vertiefungsangebote; Bezahlung in bar vor Ort, Bar

📞 über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

🔗 KEB DGF-LAN in Koop. mit Naturheilpraxis Unger

### Workshop

Nr. 4-21830

## Komm und tanz mit uns!

Gesellige Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



Der Workshop bietet Anleitung zu internationalen Kreis- und Meditationstänzen Gemeinschaft, Gesundheitsförderung, Freude an der Bewegung, Zusammenhalt in der Gruppe sowie Ruhe und Ausgleich. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Teilnahme auch von Einzelpersonen möglich und erwünscht! Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen!



Referentin:  
Gitti Härtinger,  
Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.

**Di 28.04.2026, 15.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Gruppenr. (ggü. Einfahturnhalle), Frontenhausener Str. 4, 94419 Reisbach

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten

🔗 Markt Reisbach & Sen.beauftr. Karin Fellingner in Koop. mit KEB DGF-LAN

**Herbstzeit  
– Zeit für  
Apfelessig!**



Auch als Bio  
APFELESSIG  
erhältlich!

Hergestellt aus dem  
Direktsaft sonnen-  
gereifter Äpfel

[www.essigbrauerei.de](http://www.essigbrauerei.de)

# PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG



## Workshop

Nr. 4-21942

## Sprachcafé für geflüchtete Menschen



Im Sprachcafé üben Ehrenamtliche (mit pädagogischer Kompetenz und Sprachkompetenz) mit jeweils einer kleinen Tisch-Gruppe die alltagsnahe Kommunikation auf Deutsch. Die Gruppen erarbeiten sich gemeinsam einen Wortschatz zu einem bestimmten Themenfeld (z.B. Einkaufen, Arztbesuch, Gefühle...), wobei das Sprechen im Vordergrund steht. Durch

die KOMMUNIKATION soll auch Gemeinschaft (COMMUNIO) gefördert und das Ankommen erleichtert werden. Von daher ist dieses Angebot sowohl Wissensvermittlung als auch im Kontext der Diakonia ein Grundvollzug der Kirche. Gefördert durch Staatsministerium des Innern für Sport und Integration!

Referentin:

Marie-Paule Brinck, Integrationslotsin

**Mi 08. & 22.10.25, 9.00 Uhr - kontinuierlich wöchentl. Treffen à ca. 1,5h**

📍 Stadtteilzentrum Nord, St.-Josef-Platz 4, 84130 Dingolfing

€ frei

✉ bei Referentin: 0159/ 03 06 89 38

🔗 Caritas DGF in Koop. mit KEB DGF-LAN

## Vortrag

Nr. 4-21889

## DU SCHAFFST ES!

## Wie Gedanken und Worte uns verändern.



Neue medizinische Forschungen weisen auf, wie unser Gehirn und unsere Psyche durch Denken und Verinnerlichen von Worten verändert werden. Wer pessimistisch ist, bewirkt oftmals das, was er befürchtet. Wer positiv glaubt und auch seine Mitmenschen mehr lobt als tadelt, erzeugt eine „Fahrrinne“ im Gehirn. So macht die Forderung Jesu, Feinde zu seg-

nen und Gutes zu tun, Sinn. Die Folgen lassen sich auch biochemisch erkennen. „Was immer einer glaubt, möge ihm geschehen“ ist also empirisch belegbar. Beeinflussung durch Worte (Erziehung, Medien..), durch Bilder (Werbung..) und durch Gedanken (Autosuggestion..) sollte stets positiv sein. Der Referent geht auf die neuesten Ergebnisse der Hirnforschung ein, ebenso auf biblische Aussagen und Erkenntnisse der Kommunikationspsychologie - mit vielen

Beispielen aus dem Alltag. Müller hat über 60 Bücher geschrieben und ist unter anderem als Kabarettist unterwegs. Er ist 82 Jahre jung.



Referent:

Pater Dr. Jörg Müller

**Do 09.10.2025, 19.30 Uhr**

📍 Pfarrheim, Landauerweg 9a, 94431 Pilsting

€ 5€, Bar

✉ 09953/ 10 74 oder werner.petschko@gmx.de

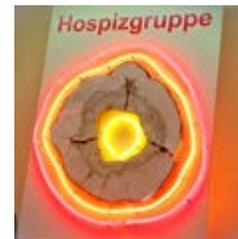
🔗 Pfarrei Pilsting in Koop. mit KEB DGF-LAN

## Kurs

Nr. 4-21715

## Ausbildung zum/zur Hospizbegleiter/in

Ein Ehrenamt mit Herz und Sinn



Wenn ein Leben sich dem Ende zuneigt, zählt vor allem eines: Da sein. Zuhören. Aushalten. Als ehrenamtliche/r Hospizbegleiter/in sind Sie ein wertvoller Teil dieser Wegbegleitung. Sie schenken Nähe, Menschlichkeit und Zeit - in einer Phase, in der das Leben besonders sensibel ist. In unserem Befähigungskurs bereiten wir Sie behutsam und fundiert auf

diese Aufgabe vor. Die Qualifizierung orientiert sich an den Standards des Deutschen Hospiz- und Palliativverbands (DHPV) und umfasst 100 Unterrichtsstunden sowie ein 20-stündiges Praktikum (11 Termine bis 22.02.2026 an Samstagen oder Sonntagen jeweils von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr inkl. Pausen).

Hinweis: Wir wünschen uns von den Teilnehmenden Offenheit für die Themen Sterben, Tod und Trauer, ein empathisches Wesen sowie die Bereitschaft zur persönlichen Reflexion und Weiterentwicklung. Ein persönliches Vorgespräch ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Referentinnen: Hilde Witt &amp; Katrin Schmied

**Sa 18.10.2025, 9.00 Uhr, insgesamt 11 Termine bis 22.02.2026**

📍 Hospizbüro Landau, Oberer Stadtplatz 16, 94405 Landau

€ 200 Euro für Mitglieder, 300 Euro für Nichtmitglieder

✉ Gerne informieren wir Sie persönlich: 0160-93 54 88 69, 09951-60 25 809, info@hospizgruppe.info

🔗 Hospizgruppe Dingolfing-Landau e.V., KEB

Studententag

Nr. 4-21751

## Fachtag Seniorenbildung



Verantwortliche und Leiter\*innen von Gruppen (kommunal wie kirchlich) sind eingeladen, sich mit dem Thema Seniorenbildung zu beschäftigen. Persönliche und örtliche Rahmenbedingungen für ein gesundes und aktives Leben (auch im Alter) werden erläutert. Mögliche Maßnahmen und eventuelle Forderungen an die politische Gemeinde werden besprochen.

Anregungen für die Umsetzung vor Ort bieten die Vorträge und Workshops.

Referierende:

Christiane Mais, Regensburg

Prof. Dr. Irmgard Schroll-Decker, Regensburg

**Fr 24.10.2025, 14.00 - 19.00 Uhr**

📍 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

€ Aufgrund einer Spende wird die Gebühr von 25€ für Sie übernommen. Bei unentsch. Nichterscheinen wird der Betrag aber in Rechnung gestellt.

✉ christiane.mais@bistum-regensburg.de oder 0941 597-2368

∞ KEB im Bistum Regensburg e.V.

Workshop

Nr. 4-21806

## Follow-Up-Seminar Souveräner Umgang mit Zeit

**! AUSGEBUCHT !**

**Beschwingt und gelassen durch Tages- & Wochenplanung**



Durch den HalbtagesWorkshop führt die Teilnehmenden Jürgen Beer, langjähriger Personalentwickler in den Bereichen Weiterbildung, Changemanagement und Führungskräfte-Training der Automobilindustrie und einer Leidenschaft für Persönlichkeitsentwicklung von Menschen.



Referent:  
Jürgen Beer,  
Trainer, Berater

**Sa 25.10.2025, 11.00 - 14.30 Uhr**

📍 KEB Geschäftsstelle Dingolfing, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

∞ KEB DGF-LAN

Workshop

Nr. 4-21944

## Sprachcafé für geflüchtete Menschen



Im Sprachcafé üben Ehrenamtliche (mit pädagogischer Kompetenz und Sprachkompetenz) mit jeweils einer kleinen Tisch-Gruppe die alltagsnahe Kommunikation auf Deutsch. Die Gruppen erarbeiten sich gemeinsam einen Wortschatz zu einem bestimmten Themenfeld (z.B. Einkaufen, Arztbesuch, Gefühle...), wobei das Sprechen im Vordergrund steht. Durch

die KOMMUNIKATION soll auch Gemeinschaft (COMMUNIO) gefördert und das Ankommen erleichtert werden. Von daher ist dieses Angebot sowohl Wissensvermittlung als auch im Kontext der Diakonia ein Grundvollzug der Kirche. Gefördert durch Staatsministerium des Innern für Sport und Integration!

Referentin: Marie-Paule Brinck, Integrationslotsin

**Mi 19.11., 03. & 17.12.2025, 9.00 Uhr, kontinuierlich wöchentl. Treffen à 1,5h**

📍 Stadtteilzentrum Nord, St.-Josef-Platz 4, 84130 Dingolfing

€ frei

✉ bei Referentin: 0159/ 03 06 89 38

∞ Caritas DGF in Koop. mit KEB DGF-LAN

Workshop

Nr. 4-21947

## Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Im Sprachcafé üben Ehrenamtliche (mit pädagogischer Kompetenz und Sprachkompetenz) mit jeweils einer kleinen Tisch-Gruppe die alltagsnahe Kommunikation auf Deutsch. Durch die KOMMUNIKATION soll auch Gemeinschaft (COMMUNIO) gefördert und das Ankommen erleichtert werden. Von daher ist dieses Angebot sowohl Wissensvermittlung als auch im Kontext der Diakonia ein Grundvollzug der Kirche. Gefördert durch Staatsministerium des Innern für Sport und Integration!

Referentin: Marie-Paule Brinck, Integrationslotsin

**Mi 14. & 28.01.2026, 9.00 Uhr, kontinuierlich wöchentl. Treffen à 1,5h**

📍 Stadtteilzentrum Nord, St.-Josef-Platz 4, 84130 Dingolfing

€ frei

✉ bei Referentin: 0159/ 03 06 89 38

∞ Caritas DGF in Koop. mit KEB DGF-LAN

## Workshop

Nr. 4-21949

**Sprachcafé für geflüchtete Menschen**

Im Sprachcafé üben Ehrenamtliche (mit pädagogischer Kompetenz und Sprachkompetenz) mit jeweils einer kleinen Tisch-Gruppe die alltagsnahe Kommunikation auf Deutsch. Durch die KOMMUNIKATION soll auch Gemeinschaft (COMMUNIO) gefördert und das Ankommen erleichtert werden. Von daher ist dieses Angebot sowohl Wissens-

vermittlung als auch im Kontext der Diakonia ein Grundvollzug der Kirche. Gefördert durch Staatsministerium des Innern für Sport und Integration!

Referentin: Marie-Paule Brinck, Integrationslotsin

**Mi 11. & 25.02.2026, 9.00 Uhr,**  
kontinuierlich wöchentliche Treffen à 1,5h

📍 Stadtteilzentrum Nord, St.-Josef-Platz 4, 84130 Dingolfing

☎ bei Referentin: 0159/ 03 06 89 38

🔗 Caritas DGF in Koop. mit KEB DGF-LAN

## Workshop

Nr. 4-21985

**Spieleabend: Spielepädagogik praktisch**

Ein Abend zur Einführung in förderliche (Tisch-)Spiele für Kennenlernen und Zusammenhalt



Eine bunte Auswahl an einschlägigen Spielen wird gestellt. Die Spiele werden von ReferentInnen an den Tischen erklärt. Vom Abenteuer- und Kartenspiel, über Quiz-, Party-, Kenner- und Kinderspiel ist alles dabei. Zielgruppe sind alle

Spielbegeisterten, Jugendliche, junge & ältere Erwachsene, Familien mit größeren Kindern, Großeltern, Onkel/Tanten... und pädagogisch Tätige. Versorgung mit Speisen und Getränke vor Ort durchs Cafe Emmer Regional!

Referentin: Conny Kagerer

**Do 26.02.2026, 18.30 Uhr**

📍 Café Emmer Regional, Marienplatz 6, 94405 Landau

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten

🔗 KEB & WiEge DGF-LAN, Wir und Ois e.V. – Café Emmer Regional

## Workshop

Nr. 4-21772

**Grenzenlos singen!**

Ein angeleiteter Abend voll von Musik für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung



Mut entwickeln, die eigene Stimme zum Einsatz zu bringen. Begeistert singen und sich von Melodien tragen lassen. Dem Rhythmus nachspüren und sich mit dem ganzen Körper mitreißen lassen... Das alles in Gemeinschaft und unter professioneller Anleitung...

Du hast eine Stimme und zusammen mit allen Workshopteilnehmer:innen erklingt

sie in unserem Singworkshop. Wir lassen uns von Gitarre und Cajon begleiten, wenn wir verschiedene Lieder anstimmen: Oldies, Popsongs und Hits. Ergänzt wird das Programm mit viel Bewegung und kreativen Übungen, die Schwung und Freude beim Singen vermitteln.

Hinweis: Bitte für bequeme Kleidung sorgen!



Referentin: Monika Paschke

**Fr 06.03.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2h**

📍 Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ 5-10€ je nach Möglichkeit (incl. 1 Getränk) bar vor Ort bezahlen, Bar

🔗 über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

🔗 OBA Caritas LAN & KEB DGF-LAN

## Workshop

Nr. 4-21951

**Sprachcafé für geflüchtete Menschen**

Im Sprachcafé üben Ehrenamtliche (mit pädagogischer Kompetenz und Sprachkompetenz) mit jeweils einer kleinen Tisch-Gruppe die alltagsnahe Kommunikation auf Deutsch. Die Gruppen erarbeiten sich gemeinsam einen Wortschatz zu einem bestimmten Themenfeld (z.B. Einkaufen, Arztbesuch, Gefühle...), wobei das Sprechen im Vordergrund steht. Durch

die KOMMUNIKATION soll auch Gemeinschaft (COMMUNIO) gefördert und das Ankommen erleichtert werden. Von daher ist dieses Angebot sowohl Wissensvermittlung als auch im Kontext der Dia-

konia ein Grundvollzug der Kirche. Gefördert durch Staatsministerium des Innern für Sport und Integration!

Referentin: Marie-Paule Brinck, Integrationslotsin

**Mi 11. & 25.03.2026, 9.00 Uhr,  
kontinuierlich wöchentliche Treffen à 1,5h**

📍 Stadtteilzentrum Nord, St.-Josef-Platz 4, 84130 Dingolfing

€ frei

📞 bei Referentin: 0159/ 03 06 89 38

∞ Caritas DGF in Koop. mit KEB DGF-LAN

**Vortrag**

Nr. 4-21887

**Miteinander reden?  
Anleitung zum richtigen Gespräch**



Referent:  
Bernhard G. Suttner,  
Bildungsreferent

**Do 19.03.2026, 19.30 Uhr**

📍 Gasthof Bergwinkl, Steinbach 7, 84152 Mengkofen

€ frei

∞ Pfarreiengemeinschaft Hofdorf-Hagenau-Martinsbuch-Steinbach in Koop. mit KEB DGF-LAN

**Workshop**

Nr. 4-21773

**Grenzenlos singen!**

**Ein angeleiteter Abend voll von Musik für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung**



Mut entwickeln, die eigene Stimme zum Einsatz zu bringen. Begeistert singen und sich von Melodien tragen lassen. Dem Rhythmus nachspüren und sich mit dem ganzen Körper mitreißen lassen... Das alles in Gemeinschaft und unter professioneller Anleitung...

Du hast eine Stimme und zusammen mit allen Workshopteilnehmer:innen erklingt

sie in unserem Singworkshop. Wir lassen uns von Gitarre und Cajon begleiten, wenn wir verschiedene Lieder anstimmen: Oldies, Popsongs und Hits. Ergänzt wird das Programm mit viel Bewegung

und kreativen Übungen, die Schwung und Freude beim Singen vermitteln.

Hinweis: Bitte für bequeme Kleidung sorgen!



Referentin: Monika Paschke

**Fr 20.03.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2h**

📍 Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ 5-10€ je nach Möglichkeit (incl. 1 Getränk) bar vor Ort bezahlen, Bar

📞 über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

∞ OBA Caritas LAN & KEB DGF-LAN

**Workshop**

Nr. 4-21774

**Grenzenlos singen!**

**Ein angeleiteter Abend voll von Musik für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung**



Mut entwickeln, die eigene Stimme zum Einsatz zu bringen. Begeistert singen und sich von Melodien tragen lassen. Dem Rhythmus nachspüren und sich mit dem ganzen Körper mitreißen lassen... Das alles in Gemeinschaft und unter professioneller Anleitung...

Du hast eine Stimme und zusammen mit allen Workshopteilnehmer:innen erklingt

sie in unserem Singworkshop. Wir lassen uns von Gitarre und Cajon begleiten, wenn wir verschiedene Lieder anstimmen: Oldies, Popsongs und Hits. Ergänzt wird das Programm mit viel Bewegung und kreativen Übungen, die Schwung und Freude beim Singen vermitteln.

Hinweis: Bitte für bequeme Kleidung sorgen!



Referentin: Monika Paschke

**Fr 10.04.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2h**

📍 Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ 5-10€ je nach Möglichkeit (incl. 1 Getränk) bar vor Ort bezahlen, Bar

📞 über die Veranstaltung auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

∞ OBA Caritas LAN & KEB DGF-LAN

## Workshop

Nr. 4-21984

**Spieleabend: Spielepädagogik praktisch**

Ein Abend mit Impulsen zu förderlichen (Tisch-)Spielen für Fairness, Geduld und Persönlichkeitsentwicklung



Eine bunte Auswahl an einschlägigen Spielen wird gestellt. Die Spiele werden von ReferentInnen an den Tischen erklärt. Vom Abenteuer- und Kartenspiel, über Quiz-, Party-, Kenner- und Kinderspiel ist alles dabei. Zielgruppe sind alle Spielbegeisterten, Jugendliche, junge & ältere Erwachsene, Familien mit größeren Kindern, Großeltern, Onkel/Tanten...

und pädagogisch Tätige. Versorgung mit Speisen und Getränke vor Ort durchs Cafe Emmer Regional!

Referentin: Conny Kagerer

**Do 16.04.2026, 18.30 Uhr**

Café Emmer Regional, Marienplatz 6, 94405 Landau

Wertschätzungsbeitrag erbeten, Bar

KEB & WiEge DGF-LAN, Wir und Ois e.V. – Café Emmer Regional

## Workshop

Nr. 4-21953

**Sprachcafé für geflüchtete Menschen**

Ehrenamtliche (mit pädagogischer Kompetenz und Sprachkompetenz) üben mit jeweils einer kleinen Tisch-Gruppe alltagsnahe Kommunikation auf Deutsch. Die Gruppen erarbeiten sich gemeinsam einen Wortschatz zu bestimmten Themenfeldern (z.B. Einkaufen, Arztbesuch, Gefühle...). Durch die KOMMUNIKATION soll auch Gemeinschaft (COMMUNIO) gefördert und das Ankommen erleichtert werden. Von daher ist dieses Angebot sowohl Wissensvermittlung als auch im Kontext der Diakonia ein Grundvollzug der Kirche. Gefördert durch Staatsministerium des Innern für Sport und Integration!

Referentin: Marie-Paule Brinck, Integrationslotsin

**Mi 22.04.2026, 9.00 Uhr,**

**kontinuierlich wöchentliche Treffen à 1,5h**

Stadtteilzentrum Nord, St.-Josef-Platz 4, 84130 Dingolfing

bei Referentin: 0159/ 03 06 89 38

Caritas DGF in Koop. mit KEB DGF-LAN

# FREY REISEN

Die schönsten  
Reiseziele Europas

Wir freuen uns darauf, Ihre Reiseträume zu verwirklichen. Ganz gleich, ob es eine Kurzreise in das malerische Elsass ist oder eine Rundreise zu den „schönsten Orten in Italien“.

Mehr Infos unter  
**+49 (0)9953 93060**



Städtereisen | Radreisen | Musicalreisen | Flugreisen  
Pilgerreisen | Wellnessreisen | Tagesfahrten | Silvesterreisen | uvm...

94431 Großköllnbach | 09953 93060 | [www.frey-reisen.de](http://www.frey-reisen.de)

# ORTSREGISTER



## Dingolfing

Mi	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	43	Di	28.10.	Schulstart mit Freude und Leichtigkeit	42
Mi	01.10.	Kinder in Bewegung	39	Mi	29.10.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	62
Mi	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	43	Mo	03.11.	Glänzende Aussichten	25
Mi	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen in polnischer Sprache	44	Mo	03.11.	Glänzende Aussichten	25
Mi	01.10.	„Mit Kind und Kinderwagen“ – Kurs von laufmamalauf	39	Mo	03.11.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Joh 2,13-22	6
Mi	01.10.	Sitzgymnastik	60	Mi	05.11.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	71
Mi	01.10.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	60	Mi	05.11.	Vorstellung Hospizgruppe DGF-LAN	20
Mi	01.10.	Outdoor-Fit-Kurs	29	Mo	10.11.	Eine Reise durch den Zyklus der Frau	32
Mi	01.10.	Das Gehirn hat Platz für viele Sprachen!	29	Mo	10.11.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Lk 21,5-19	6
Mi	01.10.	Rückbildung für Sternenmütter	29	Mo	10.11.	So gelingt der Umgang mit belastenden Emotionen	33
Do	02.10.	Hamburg	57	Mi	12.11.	Babys in Bewegung: 12-24 Monate	42
Do	02.10.	Literatur- und Sprachcafé Dingolfing	51	Mi	12.11.	Yoga & mentales Training in der Schwangerschaft	33
Do	02.10.	4 Bücher – 4 Köpfe	51	Mi	12.11.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	71
Mo	06.10.	Beckenbodenkurs Ü55	30	Sa	15.11.	Sri Lanka	58
Mo	06.10.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Lk 17,11-19	5	Mi	19.11.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	70
Di	07.10.	Familieturnen	40	Mi	19.11.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	71
Mi	08.10.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	69	Mi	19.11.	Stillvorbereitungskurs	34
Mi	08.10.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	60	Do	20.11.	Spieleabend: Spielepädagogik praktisch	54
Do	09.10.	Straubing mit Wallfahrtskirche	51	Fr	21.11.	Um eine Mitte, die trägt: „Licht in unsere Herzen“	52
Do	09.10.	Beckenbodenkurs	30	Di	25.11.	Bring die Kraft der Familie ins Fließen	35
Do	09.10.	Kinder stärken mit Berührung	30	Mi	26.11.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	71
Sa	11.10.	Ritzengold: Wildpflanzen-Schätze der Stadt	23	Do	27.11.	Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht	63
Mo	13.10.	Babys in Bewegung: 3-6 Monate	41	Do	27.11.	Literatur- und Sprachcafé Dingolfing	54
Mo	13.10.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Lk 18,1-8	5	Do	27.11.	Bildungsratssitzung	0
Di	14.10.	Samer Tannous & Gerd Hachmöller: Kommt ein Syrer...	18	Mo	01.12.	Bibel gemeinsam entdecken: Mt 3,1-12	8
Mi	15.10.	Samer Tannous & Gerd Hachmöller: Workshop	18	Di	02.12.	„Wer bringt mich heute ins Bett?“	35
Mi	15.10.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	61	Mi	03.12.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	80
Mi	15.10.	Warum Dunkelheit wichtig ist	24	Do	11.12.	Die Kleinen wollen wie die Großen essen	36
Mi	15.10.	Seelsorgliche Herausforderungen	5	Mo	15.12.	Bibel gemeinsam entdecken: Mt 1,18-24	8
Do	16.10.	Literatur- und Sprachcafé in Dingolfing	54	Di	16.12.	Beziehungen neu gestalten	36
Do	16.10.	Meinungsmacher mit dunkler Vergangenheit	19	Mi	17.12.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	80
Fr	17.10.	Um eine Mitte, die trägt: „Wachsen – Reifen – Ruhen“	52	Fr	19.12.	Um eine Mitte, die trägt: „Sehnsucht Weihnacht“	52
Sa	18.10.	Erste Hilfe Kurs für Babys und Kleinkinder	31	Do	01.01.	Wild World	36
Mi	22.10.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	79	Fr	09.01.	Bewegung Begegnung Besinnung	9
Mi	22.10.	Rückbildung	31	Mi	14.01.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	70
Do	23.10.	Babymassage nach DGBM	41	Mi	14.01.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	64
Sa	25.10.	Follow-Up-Seminar Souveräner Umgang mit Zeit	70	Fr	16.01.	Einjährige – noch Baby oder schon Kleinkind?	47
				Fr	16.01.	Mitte, die trägt – Basis: Tanzend ins neue Jahr	53

Fr	16.01.	Mitte, die trägt – fortgeschr. Tanzend ins neue Jahr	53
Mi	21.01.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	73
Do	22.01.	Gelassen und entspannt erziehen	37
Fr	23.01.	Inklusiver rhythmischer Begegnungsabend	58
Mi	28.01.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	81
Mi	28.01.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	74
Mi	28.01.	Relax, Mama!	37
Mi	04.02.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	65
Fr	06.02.	Erziehungspartnerschaft mit den Eltern	47
Mi	11.02.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	70
Mi	11.02.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	74
Mi	11.02.	Kinderkrankheiten natürlich behandeln	38
Fr	20.02.	Mitte, die trägt – Basis: Tanz im Winter	53
Fr	20.02.	Mitte, die trägt – fortgeschr.: Tanz im Winter	53
Mi	25.02.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	81
Mi	25.02.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	75
Mi	25.02.	Nachbarländer: Polen, Tschechien und Österreich	22
Mo	02.03.	Bayerische Kinderlieder & Co.	42
Mi	04.03.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	66
Fr	06.03.	Grenzenlos singen!	71
Mi	11.03.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	71
Mi	11.03.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	75
Mi	18.03.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	75
Fr	20.03.	Mitte, die trägt – Basis: Aus Quellen schöpfen	54
Fr	20.03.	Grenzenlos singen!	72
Fr	20.03.	Mitte, die trägt – fortgeschr.: Aus Quellen schöpfen	54
Mi	25.03.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	82
Mi	25.03.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	75
Fr	27.03.	Bewegung Begegnung Besinnung	9
Fr	10.04.	Grenzenlos singen!	72
Mi	15.04.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	66
Mi	22.04.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	73
Mi	22.04.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	76
Fr	24.04.	Mitte, die trägt – Basis: Aufblühen	56
Fr	24.04.	Mitte, die trägt – fortgeschr.: Aufblühen	56
Mi	29.04.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	76
Fr	22.05.	Bewegung Begegnung Besinnung	12

## Eichendorf

Do	13.11.	Quo vadis Biodiversität	25
Sa	29.11.	Pilgern statt Shoppen	13

## Gerzen

Mi	15.10.	Betriebserkundung Käserei Johannesbrunn	61
----	--------	---	----

## Gottfrieding

Mi	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	45
----	--------	---------------------	----

## Landau

Mi	01.10.	Sternenstaunen: Unser einzigartiger Platz im Kosmos	23
Mi	01.10.	Dein Baby kann's!	29
Di	07.10.	Literatur- und Sprachcafé Landau an der Isar	51
Sa	11.10.	Hospizarbeit das könnte ich nicht – Oder doch?	17
Sa	11.10.	Kopf hoch!	61
Do	16.10.	„But Beautiful“	18
Mo	20.10.	Energieeffizienz/-management Landwirtschaft	24
Di	21.10.	Literatur- und Sprachcafé Landau an der Isar	54
Do	23.10.	„Kreis der Wahrheit“	20
Do	23.10.	Wenn Kinder in die zweite Reihe geraten	31
Mi	29.10.	face to faith: ... den Schöpfer des Himmels und der Erde, ...	5
Mi	29.10.	Lachyogakurs	32
Mi	12.11.	face to faith: ... und an Jesus Christus...	6
Fr	14.11.	entMENSCHLICHung: Buchvorstellung Angelika Gabler	62
Sa	15.11.	Geschwister – zwischen Liebe und Kampf	34
Di	02.12.	Literatur- und Sprachcafé Landau an der Isar	55
Do	11.12.	Traditionelle Europäische Medizin – Eine Spurensuche	64
Di	30.12.	Altes Loslassen, Neues Beginnen - Pilgerwanderung	14
Do	01.01.	Vom Strampeln auf dem Weg zum Laufen	36
Do	22.01.	Everything will Change	21
Do	29.01.	Holy Shit	21
Mi	11.02.	Nachbarländer: Frankreich und BeNeLux	22
Do	19.02.	Die Eiche – Mein Zuhause	26
Do	26.02.	Spieleabend: Spielepädagogik praktisch	71
Mo	02.03.	The Chosen: „Entry“ und „House of cards“	11
Do	05.03.	Kurzfilmperlen im Gespräch: „AUGENBLICKE 2026“	56
Mo	09.03.	The Chosen: „Woes“ und „The same coin“	11
Mi	11.03.	Kleine Notfallapotheke für Kinder	38

Do	<b>12.03.</b>	Wer wir waren	22
Mo	<b>16.03.</b>	The Chosen: „Because of me“ und „Reunions“	11
Do	<b>19.03.</b>	Volle Kraft voraus!	38
Mo	<b>23.03.</b>	The Chosen: „The upper room I & II“	11
Di	<b>14.04.</b>	Weit. Die Geschichte von einem Weg um die Welt	22
Do	<b>16.04.</b>	Spieleabend: Spielepädagogik praktisch	72

### Loiching

Mi	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	43
Mi	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	44
Mi	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	45

### Mamming

Mi	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	43
----	---------------	---------------------	----

### Marklkofen

Mi	<b>22.10.</b>	Allerlei Gewürz für Leib, Liebe und Leben	62
Do	<b>30.10.</b>	KEB Vernetzungsabend Erwachsenenbildung 2025	20
Di	<b>16.12.</b>	Mehr Genuss am/im Leben mit Sebastian Kneipp?!	64
Mo	<b>26.01.</b>	Eisbaden/ Eisschwimmen in Theorie und Praxis	64
Fr	<b>06.02.</b>	Mental Health – Stärkung der mentalen Gesundheit	66
Mi	<b>15.04.</b>	Begleitetes Basenfasten	67
Sa	<b>18.04.</b>	Von der Dunkelheit ins Licht - Pilgerwanderung	14

### Mengkofen

Mi	<b>01.10.</b>	Angeleitete Wassergymnastik	60
Do	<b>09.10.</b>	Volkskrankheit Rückenschmerzen	60
Mo	<b>13.10.</b>	Bürgermeisterrundfahrt durch den Gemeindebereich	17
Do	<b>15.01.</b>	Wer ist Christus? Glaubensbekenntnis hat Geburtstag	10
So	<b>22.02.</b>	Tischharfe als Instrument der Inklusion und Sozialen Arbeit	55
Do	<b>19.03.</b>	Miteinander reden? Anleitung zum richtigen Gespräch	72

### Moosthenning

Do	<b>02.10.</b>	Familienturnen	40
----	---------------	----------------	----

Sa	<b>04.10.</b>	Dein Reich komme	5
----	---------------	------------------	---

### Niederviehbach

Fr	<b>21.11.</b>	Filmabend mit Papst Franziskus	8
----	---------------	--------------------------------	---

### Pilsting

Mi	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	45
Mi	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	45
Mo	<b>06.10.</b>	Musikzwerge	40
Do	<b>09.10.</b>	DU SCHAFFST ES!	69
Sa	<b>11.10.</b>	Vater-Kind-Schnitzkurs	40
Sa	<b>24.01.</b>	Ehevorbereitung / Brautleuteseminar	15

### Reisbach

Mi	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	44
Mi	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	44
Sa	<b>25.10.</b>	Vegetarisch kochen – für und mit Kindern	32
Di	<b>28.10.</b>	Komm und tanz mit uns!	62
Do	<b>30.10.</b>	Die Energiewende im Markt Reisbach – Update	24
Di	<b>25.11.</b>	Komm und tanz mit uns!	71
Mi	<b>26.11.</b>	„Das Herz wird nicht dement“	63
Do	<b>27.11.</b>	Bedeutung der Regenwälder Amazoniens	25
Mi	<b>14.01.</b>	NGL mit P. Norbert M. Becker	10
Do	<b>22.01.</b>	KONSUM: Problemanzeige und Lösungsstrategien	26
Di	<b>27.01.</b>	Komm und tanz mit uns!	65
Di	<b>24.02.</b>	Komm und tanz mit uns!	66
Do	<b>26.02.</b>	Wärmepumpe im Altbau – Bestandsaufnahme	26
Di	<b>24.03.</b>	Komm und tanz mit uns!	66
Di	<b>28.04.</b>	Komm und tanz mit uns!	67

### Rimbach

Fr	<b>07.11.</b>	Das Konzil von Nicäa und der Glaube der Christen	6
Fr	<b>12.12.</b>	Stärkt die wankenden Knie. Spiritualität & Psychotherapie	8
Di	<b>30.12.</b>	Alle Zeit ist sein Geschenk. Festl. Jahreswechsel-Seminar	9

### Simbach

Mi	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	45
Mi	<b>15.10.</b>	LeA – Lebensqualität im Alter	61

### Wallersdorf

Mi	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	43
Mi	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	44
Sa	<b>18.10.</b>	Ehevorbereitung / Brautleuteseminar	15
Mi	<b>18.02.</b>	Mein Weg auf Ostern hin - Pilgerwanderung	14

## Bildnachweis

- A**
- Aaron Blanco Tejedor auf Unsplash - 72
  - Ahmet Kurt auf Pexels - 31
  - Alana Jordan Pixabay - 1
  - Alena Schelle - 45
  - Alexa auf Pixabay - 69
  - Alexas Fotos bei pixabay - 33
  - Angelika Gabler - 62
  - Angelika Schmitt und Stephanie Lahusen - 32
  - Angelika Simon - 39f.
  - Anna Shvets auf Pexels - 30
  - Annegret-Arlene auf Pixabay - 60
  - Ash Gerlach auf unsplash - 17
  - Athony Milot auf Unsplash - 7
- B**
- Beasternchen auf Pixabay - 48
  - Bek Greenwood auf pixabay - 71
  - Belle Co auf Pixabay - 38
  - Bernhard G. Suttner - 72
  - Bettina Hubauer - 29
  - Bettina Schanz - 43f.
  - Betty Hubauer - 29
  - Bischöfliche Pressestelle - 5
  - Brian Erickson auf Unsplash - 47
  - Bruno auf pixabay - 38
  - Bruno auf Pixabay - 31
  - bruno-glätsch auf Pixabay - 38
  - Buchcover: Patmos Verlag – Referentenfoto: c privat - 7
- C**
- Carolin Knab - 29, 34, 36
  - Cathalin auf Pixabay - 40
  - Cdd20 auf Pixabay - 63
  - Cenk Kaplan - 44
  - Centre for Ageing Better auf Unsplash - 60
  - Christina Obermaier - 45
  - Content License Pixabay - 51
  - Customerly auf Unsplash - 58
- D**
- Daniel Lloyd Blunk-Fernandez auf Unsplash - 54
  - Dawnyell Reese auf Pixabay - 71f.
  - Diana Königer - 45
  - Dieter Löffler auf Pixabay - 42
- Dirk Unger - 14, 30, 33, 64ff.**
- Dr. Franz Unterpaintner - 7**
- Dr. Rainer Putz - 25**
- E**
- Emma Bauso auf Pexels - 35
  - Eric Niequist auf Pixabay - 22
  - Erich Klendauer - 26
  - Erstellt mit ChatGPT - 69
  - Eugen Pruszynski - 5f., 8
  - Ewald Hottenroth - 26
- F**
- farbfilm verleih GmbH - 21
  - Filmverleih Silberschnur - 64
  - Foto: Jeremy Yap auf Unsplash - 56
  - Fotostudio Liebhart - 19
  - Frau Jessica Huber - 32, 47
  - Friesenliesel auf Pixabay - 36
- G**
- Georg Dunst - 5
  - Gerd Altmann auf Pixabay - 5, 12, 52, 56
  - Gerd Hachmüller - 18
  - Gitti Härtinger - 9, 12, 52ff., 56f., 62, 65ff., 71
  - GLady auf Pixabay - 57
  - Gonghuimin468 auf Pixabay - 26
  - GrumpyBeere auf Pixabay - 62, 65ff., 71
  - Gui Franca auf Unsplash - 11
- H**
- Hanne Hasu auf Pixabay - 60
  - Hein Kathi - 37
  - Heinrich Trapp - 22
  - Herbert Jans - 26
  - Hilde Witt - 69
  - Hospizgruppe Dingolfing-Landau e.V. - 20
- I**
- Ian Schneider – unsplash - 14
  - Ian Schneider auf Unsplash - 9
  - imFilm-Verleih - 20
  - Inge Denk - 55
  - IntelligentVisualDesing auf Pixabay, ai-generated - 26
  - Ira Vishnevskaya auf Unsplash - 9
  - Ivan Samkov auf Pexels - 36
- J**

J. Neiber & K. Steinbeißer - 24  
 Jakub Zerdzicki auf Pexels - 31  
 Javigu auf Pixabay - 54  
 Jerzy auf Pixabay - 53  
 Jess Bailey auf Unsplash - 70  
 Jessica Huber - 32  
 Johanna Ferstl - 8  
 José Carlos Cheron auf Pexels - 32  
 Joseph Gsoedl - 5f.  
 Julia Nirschl - 43  
 Julia Ziegler - 23  
 Jürgen Beer - 70  
 Justyna Glatzel - 44

**K**

Käserei Johannesbrunn - 61  
 Kateryna Hliznitsova auf Unsplash - 60ff., 64ff., 71, 73ff.  
 Katherine Hanlon auf Unsplash - 55  
 Katja Linke - 45  
 Kavowo auf Pixabay - 53  
 Kerstin Haase/DER SPIEGEL - 18  
 Kerstin Steinberger - 43  
 Khadeeja Yasser auf Unsplash - 8  
 Kidaha auf Pixabay - 48  
 Krakenimages auf Unsplash - 10

**L**

La-Rel Easter auf Unsplash - 72  
 laufmamalauf - 39  
 Leohoho auf Pixabay - 51, 54f.  
 Lily T auf Pexels - 34  
 Lina Trochez auf Unsplash - 17  
 Lisa Maißer - 46  
 Lisa Rattei - 15

**M**

Manfred Wagner - 5f., 8  
 Manuel Philipp – Theresia Berger - 24  
 Maria Höschl, Fotostudio Lichtbild - 20  
 Maria Kohlschmid - 44  
 Martha Maria Lutter - 34, 46  
 Martin Klass auf Pixabay - 57  
 Martina Dorfmeister - 13f.  
 Martina Wick - 47  
 Marybeth auf Pixabay - 9, 12  
 Max auf Pixabay - 63  
 miapowterr auf Pixabay - 38  
 Michael Hellstern - 19  
 Michaela Wimmer - 43

Michal Jarmoluk auf Pixabay - 47  
 Mircea Iancu auf Pixabay - 33  
 Monika Paschke - 58, 71f.

**N**

Nathan Dumlao auf Unsplash - 69ff., 73, 79ff.  
 Nel, Bischöfliches Hilfswerk MISEREOR e.V., Erzbistum Bamberg - 25  
 Nicola Schmidt - 36  
 Nihan Güzel Dastan auf Pixabay - 15  
 Niko Shogol auf Pixabay - 84  
 Norbert M. Becker - 10

**P**

P. Dr. Jörg Müller - 69  
 PANDORA FILM Verleih - 18  
 Patryk Jankowski auf Unsplash - 22  
 Paul Zoetemeijer auf Unsplash - 10  
 Peggy Marco auf Pixabay - 30  
 Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH - 18  
 Peter F. Bock – Kairos e.V. - 6, 8f.  
 Polina Tankilevitch auf Pexels - 41  
 Poswiecie auf Pixabay - 58  
 privat - 17  
 Publicdomainpictures auf Pixabay - 29

**R**

Regina Allmannshofer - 43  
 Reka Biro-Horvath – unsplash - 67  
 RitaE auf Pixabay - 62  
 Rolf-Peter Holzleitner - 24  
 Ronja Franz - 44  
 Ruth Waas - 5, 10f.

**S**

Sabrina Melissa Melis - 0, 8, 58  
 Sandra Wirsig - 45  
 Schwarzmüller - 35  
 Shannon Lawford auf Pixabay - 47  
 Shvetsa auf Pexels - 34  
 Silvia auf Pixabay - 47, 61  
 Simone Voss - 31  
 Sonja Ralf - 44  
 Stas Ostrikov auf Unsplash - 9  
 stmas\_qualifizierungsoffensive\_logo - 46  
 Stocksnap auf Pixabay - 37  
 StockSnap auf Pixabay - 33  
 Susan Heß - 41

**T**

Th G auf Pixabay - 51

The Chosen, Inc. - 11  
Tolmacho auf Pixabay - 29

**U**

Ulrike Hofstädter-Brauner - 63  
Umkreisel-App auf Pixabay - 40  
Umweltstation - 23, 41

**V**

Vanessa Loring auf Pexels - 36  
Verlag Friedrich Pustet - 19  
Victoria auf Pixabay - 64  
Vladimir Soares auf Unsplash - 6  
Volker Busch, Foto: Oliver Reetz - 61

**W**

Weit GbR - 22  
Wendy Wei auf Pexels - 34  
Werner Aigner, Monika Ebnet - 15  
Werner Ehlen - 23  
westerper von pixabay - 62

**X**

X Verleih AG - 22, 26

**Y**

Yankrukov auf Pexels - 30

**Z**

Zartbitter Duo auf Pixabay - 56



## ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN DER KATHOLISCHEN ERWACHSENENBILDUNG IM BISTUM REGENSBURG E.V. (KEB):

### 0. Grundsätzliches

Die Veranstaltungen der KEB stehen grundsätzlich allen Interessierten der jeweiligen Zielgruppe offen. Einschränkungen sind vereinzelt nötig, um externe Rechte per jeweilige Hausrechte auszuschließen. Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einz. Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

### 1. Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet. Nach dem jeweiligen Termin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden. Der zeitliche Abstand des Anmeldeschlusses zur Veranstaltung wird von der KEB variabel so kurzfristig wie möglich gehandhabt und berücksichtigt die Stornozeiten des Veranstaltungshauses sowie etwaige Kooperationsvereinbarungen.

### 2. Kursgebühren und mögliche Ermäßigungen

Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen der Kurse, Seminare und Fahrten: Folgendes Prozedere wird angewendet: Soweit Kursgebühren vor Kursbeginn in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen durch die Teilnehmenden unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen. Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der einzelnen Veranstaltungs-Ausschreibung vermerkt ist. Veranstaltungsgebühren bzw. ggf. Gebühren für erworbene Arbeitsmaterialien können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden. Ermäßigungen werden in der Ausschreibung bekannt gegeben. Grundsätzlich soll eine angedachte Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung nicht an den Kosten scheitern. Im Einzelfall wird um eine direkte Kontaktaufnahme mit der KEB gebeten.

### 3. Veranstaltungsanmeldung

Anmeldungen sind zu allen Kursen der Katholischen Erwachsenenbildung erforderlich, bei denen dies im Programm ausgewiesen ist. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt. Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen. In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

### 4. Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren

Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind. Ein Rücktritt/Widerruf (entweder fernmündlich zu den Bürozeiten oder schriftlich per E-Mail, Brief oder Fax) ist möglich. Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig.

Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten. Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese werden in den Ausschreibungsunterlagen publiziert. Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

### 5. Veranstaltungsabsage

Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (soweit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme. Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden. Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

### 6. Datenschutz

In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter [www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung](http://www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung) dargestellt sind.

### 7. Urheberrecht

Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

### 8. Haftung

Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Für Veranstaltungen/Seminare, die von unserer **Moodle-Lernplattform** unterstützt werden, gilt ergänzend zu diesen Geschäftsbedingungen eine Nutzungsordnung (siehe unter [www.keb-regensburg.de/agb/](http://www.keb-regensburg.de/agb/)). Für Veranstaltungen/Seminare im **Bereich der Eltern-Kind-Gruppen-Ausbildung/bzw. -Fortbildung** gelten z.T. gesonderte Regelungen zu diesen Geschäftsbedingungen (siehe unter [www.keb-regensburg.de/agb/](http://www.keb-regensburg.de/agb/)).

### Gültigkeit

Es gilt die jeweils aktuelle Fassung, die im Internet unter [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de) veröffentlicht ist.

### Hinweise für Verantwortliche und ehrenamtliche MitarbeiterInnen in den Pfarreien:

Abrechnungen bitte bald nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

**Programm-Meldungen:**

Halbjahr I (April – Oktober):  
Halbjahr II (Oktober – April):

**Abgabetermin: spätestens 28. Februar**  
**Abgabetermin: spätestens 28. Juli**

Teilen Sie **Änderungen und aktuelle Programm-Planungen** unbedingt **JEDERZEIT** der Geschäftsstelle mit, um die Bewerbung in den Landkreis-Ta-geszeitungen, den Wochenzeitungen und auf der Homepage stets vollständig und aktuell zu halten und Fehlanmeldungen zu vermeiden.

### Vielen Dank für Ihre Mühe!

### Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Treffpunkt
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

### Zertifizierung:

Mit Zertifikat vom 24.07.2023 ist die KEB Dingolfing-Landau von der Certqua GmbH für drei Jahre rezertifiziert nach QESplus.



### Wir suchen Sie!

#### Sie möchten sich in der Erwachsenen- oder Familienbildung als Referent/in einbringen?

Mit Ihren Themen und Kompetenzen können Sie Menschen faszinieren und in ihrer Entwicklung bereichern?

#### Dann kommen Sie auf uns zu!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat. Aktuell suchen wir insbesondere Leitungen für unsere Eltern-Kind-Gruppen und Referierende für Online-Bildungs-Angebote.



### Newsletter:

#### Sie interessieren sich für unser Angebot und freuen sich über stets aktuelle Hinweise dazu?

Dann melden Sie sich an für unseren KEB-Newsletter!

Über [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de) oder den nebenstehenden QR-Code können Sie unter folgenden Themengebieten wählen um künftig regelmäßig auf Angebote aufmerksam gemacht zu werden:

- Glaube | Religionen
- Gesellschaft | Politik | Soziales
- Familie | Beziehung | Generationen
- Kultur | Kreativität
- Gesundheit | Ernährung
- Fort- und Weiterbildung



Die Katholische Erwachsenenbildung Dingolfing-Landau (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Akteur der Erwachsenenbildung. Sie führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern im Jahr landkreisweit mehr als 500 Veranstaltungen mit über 12.000 BesucherInnen durch.

Die KEB ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonlichkeiten der Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau.

Thematisch wird das Programm wie folgt gegliedert: **GLAUBE, GESELLSCHAFT, FAMILIE / WIEGE, KULTUR, GESUNDHEIT** und **PERSÖNLICHKEITSBILDUNG**.

Insbesondere die Familienbildung unter der Marke WiEge, die Eltern-Kind-Gruppen-Arbeit und das Projekt der Kinder-Tagespflege-Kräfte-Qualifikation bilden einen Schwerpunkt der KEB DGF-LAN – herzlichsten Dank hier für die großzügige und dauerhafte Finanzierung durch den Landkreis!

Als Mitglied der KEB Bayern ist die KEB DGF-LAN anerkannt förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsförderungsgesetzes und damit auch gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten gerne eine Spendenquittung!

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau e. V. Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner. Für die KEB DGF-LAN sind als Mitglieder von Vorstand und Hauptausschuss verantwortlich:

### Vorstand:



**Maria Höschl**  
Erste Vorsitzende  
[maria.hoeschl@rdvi.de](mailto:maria.hoeschl@rdvi.de)



**Ruth Waas**  
Zweite Vorsitzende  
[waasruth@gmail.com](mailto:waasruth@gmail.com)

### Bildungsrat:

Diakon Ulrich Bauer (Simbach) | Diakon Manfred Wagner (DGF) | Hanns Brennstener (DGF) | Rosemarie Gillmeier (Landau) | Maria Kohlschmid (Reisbach) | Werner Petschko (Pilsting) | Gabi Salzberger (Wallersdorf) | Heinrich Trapp (Reisbach) | Dr. Franz Unterpainthner (Mengkofen) | Uschi Vogginger (DGF) |

### Herausgeber / Anschrift:

KEB im Bistum Regensburg e.V.  
Regionale **KEB Dingolfing-Landau**  
Pfarrplatz 12, 4130 Dingolfing  
V.i.S.P.: Wolfgang Stöckl, Gerhard Haller, Prof. Dr. Klaus Unterburger



### Kontakt:

Montag – Donnerstag:  
Fon: 08731 / 74620  
E-Mail:

### TELEFONZEITEN:

9:00–12:00 Uhr und gerne nach Vereinbarung  
Fax: 08731 / 72526  
[info@keb-dingolfing-landau.de](mailto:info@keb-dingolfing-landau.de)

### FAMILIENBILDUNG WiEge – Wie Erziehung gelingt:

Fon: 08731 / 74628 [wiege@keb-dingolfing-landau.de](mailto:wiege@keb-dingolfing-landau.de)

### Kindertagespflege-Qualifikation:

Fon: 08731 / 74628 [tagespflege@keb-dingolfing-landau.de](mailto:tagespflege@keb-dingolfing-landau.de)

### Ansprechpersonen in der Geschäftsstelle:



**Christa Brennstener** (Mo-Mi)  
Teamassistentin  
[info@keb-dingolfing-landau.de](mailto:info@keb-dingolfing-landau.de)  
08731 / 74620



**Dirk Unger** (Mi & Do)  
Teamassistent  
[info@keb-dingolfing-landau.de](mailto:info@keb-dingolfing-landau.de)  
08731 / 74620



**Julia Koronowski, Sonderpäd. M.A.** (Di & Do)  
Bildungsreferentin Familienbildung WiEge  
[wiege@keb-dingolfing-landau.de](mailto:wiege@keb-dingolfing-landau.de)  
08731 / 74628



**Martha Maria Lutter, Soz. Päd. B.A.** (Mi)  
Bildungsreferentin Kinder-Tagespflege-Qualifikation  
[tagespflege@keb-dingolfing-landau.de](mailto:tagespflege@keb-dingolfing-landau.de)  
08731 / 74628



**Stefan Ramoser, Dipl. Theol., Dipl. Soz. Päd. (FH)** (Mo-Fr)  
Pastoralreferent, Leiter der Regionalen KEB Dingolfing-Landau  
[sramoser@keb-dingolfing-landau.de](mailto:sramoser@keb-dingolfing-landau.de)  
08731 / 74620



**Unser Programmheft ist auf  
100% recyceltem Umweltpapier gedruckt.**

### Corporate Design:

DESINGUARDS - Alexander Mühl



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IM LANDKREIS DINGOLFING-LANDAU

*...Wissen für Dankbarkeit und Lebensfreude*



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IM BISTRUM REGENSBURG E.V.  
Regionale KEB Dingolfing-Landau  
Pfarrplatz 12 – 84130 Dingolfing  
08731 / 74 620  
info@keb-dingolfing-landau.de



[www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)