

KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM LANDKREIS DINGOLFING-LANDAU E. V.

BILDUNGSPROGRAMM

KEB DINGOLFING-LANDAU



www.keb-dingolfing-landau.de

April 2023 – Oktober 2023

Vorwort	3
GLAUBE	6
Geführte Pilgerwanderungen	10
Ehevorbereitungsseminare	13
GESELLSCHAFT	18
FAMILIE / WIEGE	22
Erziehungsthemen	24
Gemeinsam mit den Kindern	26
Eltern-Kind-Gruppen	30
KULTUR	36
Studienfahrten	37
AGB	39
GESUNDHEIT	42
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	47
Kindertagespflege-Aus-/Fortbildung	48
Ortsregister	54
Bildnachweis	56
Wir für Sie	58

Grüß Gott sehr geehrte Damen und Herren:

wir freuen uns sehr, Ihnen unser aktuelles Programmheft zum Sommersemester 2023 vorstellen zu dürfen:

Sie finden unsere Veranstaltungen aufgegliedert nach Themenbereichen: **GLAUBE, GESELLSCHAFT, FAMILIE / WIEGE, KULTUR, GESUNDHEIT** und **PERSÖNLICHKEITSBILDUNG**.

Hilfreich ist auch das chronologische Verzeichnis am Ende des Heftes, das nach Orten gegliedert ist. Dort erhalten Sie einen Überblick darüber, was wir an den verschiedenen Tagen des Jahres für Sie anbieten.

Im kommenden Semester legen wir bewusst einen Schwerpunkt auf

ErMUTigung in herausfordernden Zeiten:

Sei es mit Beiträgen zur Gesundheitsbildung wie Vorträgen zur Resilienz (16.5. & 28.9.), Einblicken in die Atemtherapie oder Kräuterwanderungen, mit unterstützenden Angeboten für die Erziehung in den Familien (WiEge und EKG), mit beschwingender Neuer Geistlicher Musik (Kathi Stimmer-Salzeder – 27.6./ NGL-Tankstelle – 17.10.), mit geführten thematischen Pilgerwanderungen, mit Hintergrundinformationen z.B. über Krisenmanagement (Prof. Dr. Bresinsky - 21.6.), mit theologischen Impulsen in Bibliolog-Workshops oder Vorträgen (z.B. Notker Wolf - 24.10.), mit naturwissenschaftlichen Beiträgen (Prof. Dr. Michael Sterner zur Energie-wende – 2.10.) oder in kulturellen Highlights wie unseren Studienfahrten, Werkstatt- und Kirchenführungen.

Bitte beachten Sie ergänzend immer unsere aktuellen Ankündigungen in der Lokalpresse und das Programm auf www.keb-dingolfing-landau.de.

Mit Ihnen dürfen wir gespannt sein auf viele weitere Höhepunkte und hochkarätige Referenten in diesem Halbjahr. Wir hoffen, dass Sie im abwechslungsreichen Programm der KEB und ihrer Mitglieder **ErMUTigung** für ihren Alltag, Wachstum im Glauben und positive Erfahrungen finden.

Gottes Segen für Sie und unsere Begegnungen mit Ihnen! Mit frohem Gruß,



Manuela Wälischmiller
1. Vorsitzende



Maria Höschl
2. Vorsitzende



Stefan Ramoser
Geschäftsf. Bildungsref.

KEB

KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM LANDKREIS DINGOLFING-LANDAU E.V.



Geführte Pilgerwanderungen10
Ehevorbereitungsseminare13

GLAUBE



Di 25.04.23, 19.00 Uhr

Online-Kursraum KEB

€ 5€

über die Verant. auf
www.keb-dingolfing-
landau.de

KEB DGF-LAN

Online-Workshop

Große, freimachende, tragende Hoffnung! (Mt 28,1-10)

Österlicher Bibliolog zum Auftanken für den
Alltag

Wer kennt das nicht: tiefe Trauer um
einen lieben Menschen - wegen einer
verpassten Chance, wegen zerbroche-
ner Lebensentwürfe? Wie kann man in
solchen Situationen das Hoffen lernen?
Der Bibliolog in diesem Online-Work-
shop möchte dazu Möglichkeiten auf-
zeigen.



Referentin: Ruth Waas,
Bibliologin, Meditationsleiterin

Themenreihe

Kirche & Wirtshaus 2023

20-jähriges Jubiläum

Kirche und Wirtshaus, das sind und waren in Bayern schon immer
die beiden wesentlichen Pole einer dörflichen Gemeinschaft. In ih-
nen spiegelt sich brennpunktartig das Leben der Menschen wieder:
Freud und Leid, festliche und traurige Anlässe, Politisches und Pri-
vates finden hier ihr jeweils passendes Forum. Taufe, Erstkommun-
ion, Firmung, Hochzeit und Beerdigung finden im Kreis der Fami-
lie nach dem Gottesdienst im Gasthaus mit Speis und Trank ihren
Abschluss. Diesem hochinteressanten Beziehungsgeflecht gehen
die Katholische Erwachsenenbildung und das Tourismusbüro im
Landkreis mit der Reihe „Kirche und Wirtshaus“ nach. An die 10.000
Teilnehmende haben seit 2003 die über 80 Veranstaltungen erlebt!
Der Eintritt ist jeweils frei - ohne Anmeldung.



**So 30.04.2023,
16.00 Uhr**

Kirche Usterling,
Mamminger Str. 62,
94405 Landau & Gasth.
Schachtner Oberhöckg.

KEB und Tourismusbüro
Dingolfing-Landau

Vortrag

Kirche und Wirtshaus: Wallfahrtskirche St. Johannes Usterling und Gasthof Schachtner Oberhöcking

Referent/inn/en:

Erna Steinbeißer

Pfarrer Thomas Gleißner

Georg Schachtner Sen.

Nik Söttl



**So 18.06.2023,
16.00 Uhr**

Wallfahrtskirche, Haid
2B, 94428 Eichendorf

€ frei

KEB und Tourismusbüro
Dingolfing-Landau

Vortrag

Kirche und Wirtshaus: Wallfahrtskirche Haid und Gasthof Flexeder Exing

Referenten:

Hans Schott

Johann Flexeder



So 30.07.23, 16.00 Uhr

Pfarrkirche, Kirchenweg
10, 83183 Niederviehb.

€ frei

KEB und Tourismusbüro
Dingolfing-Landau

Vortrag

Kirche und Wirtshaus: Die Kirchen auf dem Klosterberg Niederviehbach und Gasthof „Zum Binderbräu“

Referent/inn/en:

Pfarrer P. Roman Piekarski

Hans Girnghuber

Berti Daffner



Mi 17.05.2023, 18.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h

- 📍 Kirche St. Corona, Altenkirchen 15, 84160 Frontenhausen
- € Spende für den Erhalt der Corona-Kirche
- ∞ KEB DGF-LAN in Koop. mit Pfarrei Frontenhausen

Führung

Räume Öffnen: Führung durch die Wallfahrtskirche St. Corona in Altenkirchen

Unzählige Wallfahrtskirchen in Bayern geben Zeugnis von einer tief verwurzelten Volksfrömmigkeit. Seit Jahrhunderten haben sich Menschen zu Gnadenbildern auf den Weg gemacht, in der festen Hoffnung auf himmlischen Beistand. Einige werden noch heute rege besucht, andere sind nach einer Blütezeit im Barock fast in Vergessenheit geraten. Zu ihnen gehört die Wallfahrtskirche St. Corona in Altenkirchen. Erst ein aufsehenerregender Fund von Votivgaben im Jahr 2002 weckte erneut Interesse an der Wallfahrt und deren Geschichte. Hunderte Tonköpfe, Holzlöffel und sonstige Votivgaben haben die Menschen zur Hl. Corona getragen, in der Hoffnung, dass ihnen Hilfe zuteil wird. Archäologen und Volkskundler haben die spannende und verworrene Geschichte des Gnadenbildes und seiner Kirche recherchiert. Die Teilnehmenden an dieser Führung tauchen ein in eine Zeit, in der mystischer Glaube und weltliche Freuden untrennbar miteinander verwoben waren und ein tiefes Vertrauen auf die Hilfe der Heiligen die Menschen durch schwere Zeiten getragen hat.

Hinweis: Treffpunkt mit der Referentin vor der Kirche.



Referentin: Maria Höschl

Themenreihe

Pfa(h)radeln – Erwachsenenbildung unterwegs

Erwachsenenbildung im oberen Aitrachtal unterwegs



Pfa(h)radeln verbindet gemeinsames Fahrradfahren mit Führungen zu besonderen Orten (Bodendenkmäler, Schlösser, Kirchen, versteckte Kapellen...), biblischen und meditativen Impulsen zur Bereicherung des Alltags sowie Geselligkeit und Austausch in örtlichen Gaststätten.

Nähere Informationen im Pfarrbrief und auf der Homepage der Pfarreiengemeinschaft und in der Tagespresse! Eintritt frei - Anmeldung nicht erforderlich!
Ein Angebot in Kooperation der Pfarreiengemeinschaft Hofdorf-Hagenau-Martinsbuch-Steinbach und der KEB DGF-LAN



Geführte Rad-Pilgerwanderung

„Maria – Hero of Europe!?“ Glaubensaspekte und Missverständnisse im Marienmonat Mai

Abschließende Einkehr bei diesem Termin: bei Familie Hieninger

So 21.05.2023, 14.00 Uhr

📍 Treffpunkt: Kirche Hofdorf

€ frei

Referent: Dr. Franz Unterpaintner



Geführte Rad-Pilgerwanderung

Gibt es im Universum Spuren Gottes?

Ausblicke zur Sonnenwende

Abschließende Einkehr bei diesem Termin: Gasthof Blasini Puchhausen

So 11.06.2023, 14.00 Uhr

📍 Treffpunkt: Kirche St. Magareta Hofdorf, Süßkofener Str. 25, 84152 Mengkofen

Referent: Dr. Franz Unterpaintner



Geführte Rad-Pilgerwanderung
„Wenn das Korn nicht in die Erde fällt“ –
Geführte Tour zu einem Getreidefeld in Thürnthenning

Abschließende Einkehr bei diesem Termin: Gasthof Ismair

Referent: Dr. Franz Unterpaintner

Fr 28.07.23, 15.00 Uhr

Treffpunkt: Kirche Hofdorf



Geführte Rad-Pilgerwanderung
Das biblische Symbol des Feigenbaums und seine Botschaft – Geführte Tour nach Oberköllnbach

Abschließende Einkehr bei diesem Termin: Gasthof Oberköllnbach

Referent: Dr. Franz Unterpaintner

So 20.08.2023, 14.00 Uhr

Treffpunkt: Kirche Hofdorf



Geführte Rad-Pilgerwanderung
Woher kommen wir, wohin gehen wir?
Das biblische Symbol Erde und seine Botschaft –
Geführte Tour nach Schwimmbach

Abschließende Einkehr bei diesem Termin: Gasthof Schwimmbach

Referent: Dr. Franz Unterpaintner

So 17.09.23, 14.00 Uhr

Treffpunkt: Kirche Hofdorf



Geführte Rad-Pilgerwanderung
Nahtoderfahrungen in christlicher Perspektive –
geführte Tour zum Friedhof Steinbach

Abschließende Einkehr bei diesem Termin: Gasthof „Kim fei wieder“

Referent: Dr. Franz Unterpaintner

So 15.10.23, 14.00 Uhr

Treffp.: Kirche Hofdorf

So 21.05.2023, 17.45 Uhr

Feuerwehrhaus Tunding, Niedertundinger Straße – Obertunding, 84152 Mengkofen

MMC Tunding/Hofdorf/Martinsbuch/Mengkofen & KEB DGF-LAN

Vortrag

„Christen und Muslime – Verbindendes und Trennendes“ ODER „Frieden und Krieg – Die Lehre der katholischen Kirche“

Hinweis: 17.00 Uhr Maiandacht in Tunding; an-schl. Versammlung mit Vortrag im Feuerwehrhaus Obertunding mit ZP Msgr. Pfr. Georg Dunst

Referent: Pfarrer Msgr. Georg Dunst



Online-Workshop

Lass Dich beGEISTern
Pfingstlicher Bibliolog (Apg 2,1-41)
zum Auftanken für den Alltag

Begeisterung überwindet Mauern. Bei einem Fußballspiel, Rockkonzert oder Weltjugendtag herrscht je ein bestimmter GEIST, der mitreißt - und bei dem Abstammung, Aussehen, Schulabschluss, Sprache nicht mehr wichtig sind. Lassen Sie sich ein auf die Begeisterung des Pfingstfestes!

Di 13.06.23, 19.00 Uhr

Online-Kursraum KEB

€ 5€

über die Verant. auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB DGF-LAN



Referentin: Ruth Waas,
 Bibliologin, Meditationsleiterin

Workshop

„Das Leben singen!“ – Chor-Werkstatt mit Kathi Stimmer-Salzeder

Einführung in Neue Geistliche Lieder



**Di 27.06.2023,
19.00 – 22.00 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Michael,
Hofberg 11, 94419
Reisbach

€ 10 Euro – passend bar
vor Ort zu bezahlen

📄 namentliche
Reservierungen über die
Veranstaltung auf
www.keb-dingolfing-landau.de

🔗 KEB DGF-LAN in Koop.
mit Pfarrei und PGR
Reisbach

Aus der Praxis mit verschiedenen Singgruppen bringt Kathi Stimmer-Salzeder Buntgemischtes durch's (Kirchen)-Jahr in die Chorwerkstatt mit. Lieder für drei- oder vierstimmig gemischten Chor werden vorgestellt und einstudiert. Geübte Instrumentalist/innen können gerne ihr Instrument zum Einsatz bringen. Willkommen sind alle, die selber gerne singen oder als Chorleiter/in ihren Liederschatz mit neuen geistlichen Liedern ergänzen wollen. Notenmaterial, Arbeitshilfen und CDs können beim Abend käuflich erworben werden.

Hinweis: Achtung TeilnehmerInnenbegrenzung! Reservierungen verfallen um 18.45 Uhr!



Referentin: Kathi Stimmer-Salzeder

**Fr 06.10.2023,
19.45 Uhr**

📍 Gasthaus Faltl Otterring,
Am Mühlbach 2, 84164
Moosthenning

🔗 MMC Otterring/
Moosthenning & KEB
DGF-LAN

Vortrag

„Christen und Muslime – Verbindendes und Trennendes“ ODER „Frieden und Krieg – Die Lehre der katholischen Kirche“

Hinweis: 19.00 Uhr Gottesdienst in Otterring; an-schl. Versammlung mit Vortrag im Gasthaus Faltl mit ZP Msgr. Pfr. Georg Dunst

Referent: Pfarrer Msgr. Georg Dunst



**Di 17.10.2023,
19.00 Uhr**

📍 Pfarrsaal Eichendorf,
Pfarrgasse 10, 94428
Eichendorf

€ 5€ (passend mitbringen
und bar vor Ort
bezahlen)

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

🔗 KEB DGF-LAN

Workshop

Himmelwärts – Neue Geistliche Lieder aus voller Kehle für die Seele

**Liedertankstelle 2023 mit Musica e Vita mit
Einführung in aktuelles Neues Geistliches Lied-
gut**

Es klingt etwas komisch, aber es ist wirklich so: Da kommen „Tankwarte“ und bringen Lied-Material mit. Die Kunden an der Tankstelle sind MusikerInnen und SängerInnen von Gruppen, die Neue Geistliche Lieder in der Pfarrei, bei Gottesdiensten und Konzerten einsetzen und auch immer wieder neue Lieder suchen.

Einen Abend lang wird „live betankt“ oder es werden auch neue Produktionen (Liederbücher, CDs, Bezugsquellen, ...) vorgestellt.

Die Leute von Musica e Vita sind Leute aus der Praxis. Und der Abend wird voll sein mit Musik, gemeinsamen Singen und dem Geist, den diese moderne Art der Kirchenmusik in sich hat.



Referent: Jürgen Zach



📅 **Di 24.10.23, 19.00 Uhr**
 📍 Online-Kursraum KEB
 € 5€
 🌐 www.keb-dingolfing-landau.de

Online-Workshop

Unglück in Glück verwandeln (Ex. 2,1-10)

Bibliolog zum Auftanken für den Alltag

In einer ausweglosen Situation zieht man sich meistens automatisch in sein Schneckenhaus zurück - klagt an, beweint, fragt nach dem Warum. Wie kann in diesen Situationen der Glaube helfen? Die Schriftstelle, um die sich dieser Online-Bibliolog-Workshop dreht, wird Möglichkeiten aufzeigen, das eigene Unglück in Glück zu verwandeln.



Referentin: Ruth Waas,
Bibliologin, Meditationsleiterin



📅 **Di 24.10.2023,
19.00 Uhr**
 📍 Stadthalle Dingolfing
 € 5 Euro
 🌐 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de; Einlass ab 18.15 Uhr - nummerierte reservierte Plätze für namentlich Angemeldete - Reservierungen verfallen nach 18.45 Uhr!
 ∞ KEB DGF-LAN

Vortrag

ErMUTigung – Wir lassen uns nicht verrückt machen!

Der ehemalige Abtprimas der Benediktiner, Pater Dr. Dr. Notker Wolf, spricht Klartext. Und er hat Humor. Weitgereist, welterfahren und vielfach interessiert blickt er gelassen auf vieles, was uns im Alltag den letzten Nerv rauben kann. Notker Wolf setzt der Angst, die in Deutschland immer wieder aufkeimt, sein eigenes »Prinzip Hoffnung« entgegen, eine Hoffnung, die im christlichen Glauben gründet und die uns dazu befähigt, der Angst ihre Unbestimmtheit zu nehmen und die Aufgaben und Herausforderungen zu entdecken, die sich hinter ihr verbergen. Notker Wolf macht Mut und fordert uns dazu auf, Verantwortung zu übernehmen und das Grundvertrauen ins Leben nicht zu verlieren.

Referent: P. Dr. Dr. Notker Wolf OSB



Geführte Pilgerwanderungen

Themenreihe

**Geführte Pilgerwanderungen
im Landkreis Dingolfing-Landau**



Veranstaltungsreihe im Sommersemester

- 📍 Treffpunkt, s.n.a.a., 9.00 Uhr am Zielort der Etappe - gemeinsame Taxifahrt zum Startort
- € 18-25 € (Taxitransport incl.)
- 📄 über die Verant. auf www.keb-dingolfing-landau.de
- 📞 KEB & Tourismusbüro im Landkreis DGF-LAN

Im Gehen zur Ruhe kommen, die Schönheit der Natur atmen, geheimnisvolle Wege entdecken und dabei sich selber und einem tragfähigen Glauben auf die Spur kommen...

Stille Winkel, wunderbare Höhenzüge mit Ausblick, altehrwürdige Kultur- und Glaubensstätten und Spuren großartiger Menschen der Geschichte unserer Region erleben, deren Botschaft heute Kraft und Orientierung geben kann.

Hinweis: Routenlänge 10 bis 22 km; bitte selbständig für Wegzehrung, Getränke, dem Wetter angepasste Kleidung, wasserfeste Sitzunterlage und Zeckenschutz sorgen! Bei enorm schlechtem Wetter kurzfristige Absage möglich!



📅 **Sa 29.04.23, 8.30 Uhr, Dauer bis ca. 15.00 Uhr**

- 📍 Marktplatz 7, 94436 Simbach
- € 20€ (incl. Taxitransport)
- 📄 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de
- 📞 KEB & Tourismusbüro im Landkreis DGF-LAN

Pilgerwanderung

Geführte Eröffnungswanderung auf der neuen Etappe von Reisbach nach Simbach

Am 29. April 2023 wird zum ersten Mal eine Pilgergruppe auf der neuen Etappe geführt. Treffpunkt ist um 8.30 Uhr am Marktplatz Simbach zur gemeinsamen Fahrt mit dem Bus Richtung Startort. Dort ist ein feierlicher Eröffnungsakt mit Ehrengästen und Presse angesetzt. Die Route von etwa 14 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen.



Referent: Hanns Brennteiner



📅 **Sa 13.05.23, 9.00 Uhr, Dauer bis ca. 15.00 Uhr**

- 📍 Marktplatz 7, 94436 Simbach
- € 20€ (incl. Taxitransport)
- 📄 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de
- 📞 KEB & Tourismusbüro im Landkreis DGF-LAN

Pilgerwanderung

Geführte II. Eröffn.wanderung auf der neuen Etappe von Reisbach nach Simbach

Am 13. Mai wird zum zweiten Mal eine geführte Gruppen-Pilgerwanderung auf der neuen Etappe angeboten. Treffpunkt ist vor 09.00 Uhr am Marktplatz Simbach zur gemeinsamen Fahrt mit dem Bus Richtung Startort. Die Route von etwa 14 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen.



Referentin: Christa Holler



**Sa 24.06.23, 9.00 Uhr,
Dauer bis ca. 15.00 Uhr**

📍 Stadtpfarrkirche St. Johannes Dingolfing

€ 15 Euro

📄 über die Veran. auf www.keb-dingolfing-landau.de

Pilgerwanderung

Geführte RundPilgerwanderung bei Dingolfing

zum Festtag des Hl. Johannes des Täufers

An diesem Samstag bieten wir eine geführte RundPilgerwanderung rund um den "Sommer-Hans" an. Treffpunkt ist bis 09.00 Uhr an der Stadtpfarrkirche St. Johannes in Dingolfing. Die Route von etwa 14 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen.



Referentin: Almuth von Trotha



So 16.07.2023, 16.00 Uhr, Dauer bis ca. 19.00 Uhr

📍 Sebastianikirche, Nähe A92-Ausfahrt 20 Wallersdorf-West, 94522 Wallersdorf

€ 5 Euro (bitte passend mitbringen und vor Ort bezahlen)

📄 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de oder 08731/74620

∞ KEB, Tourismusbüro & Seniorenkontaktstelle im Landkreis DGF-LAN

Pilgerwanderung

Geführte "Light"-Rund-Pilgerwanderung bei St. Sebastian – Wallersdorf

im Rahmen des Landkreispilgerwegs „Stille Wege. Starke Menschen.“

An diesem Sonntag wird eine geführte Kurz-Rund-Wanderung in den Abend hinein rund um St. Sebastian bei Wallersdorf angeboten. Ideal für Neugierige, nicht ganz so sportlich Veranlagte und rüstige Senioren zum Pilger-Schnuppern! Treffpunkt mit dem ausgebildeten Pilgerbegleiter und Manuela Lustig von der Seniorenkontaktstelle im Landratsamt Dingolfing-Landau ist bis 16.00 Uhr an der Sebastianskirche.

Hinweis: mind. 10, max. 20 Teilnehmende!



Referent: Hanns Brennsteiner



**Sa 05.08.23, 7.45 Uhr,
Dauer bis ca. 14.00 Uhr**

€ 15€ zzgl. Fahrtkosten Linienbus

📄 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB & Tourismusbüro im Landkreis DGF-LAN

Pilgerwanderung

„Wir sind alle Wasser aus verschiedenen Flüssen“

Geführte erfrischende SommerPilgerwanderung an der Vils zwischen Frontenhausen und Reisbach

An diesem Samstag wird eine geführte Gruppen-Pilgerwanderung entlang der Vils von Frontenhausen nach Reisbach angeboten. Treffpunkt ist bereits bis (!) 7.45 Uhr an der Marktplatzbushaltestelle in Reisbach; von hier wird gemeinsam mit dem öffentlichen Bus zum Startort gefahren. Die Route von etwa 12 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen.



Referentin: Christa Holler



**Sa 23.09.23, 8.30 Uhr,
Dauer bis ca. 15.30 Uhr**

📍 Treffpunkt: Schlosskapelle, Leonsberg 9, 94431 Pilsting

€ 20€ (incl. Taxitransport)

📄 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB & Tourismusbüro im Landkreis DGF-LAN

Pilgerwanderung

Geführte Eröffnungspilgerwanderung auf der neuen Etappe von Haidlfing nach Leonsberg ein Teil des Landkreispilgerwegs „Stille Wege. Starke Menschen.“

An diesem Samstag wird zum ersten Mal eine Pilgergruppe auf der neuen Etappe geführt. Treffpunkt ist um 8.30 Uhr an der Schlosskapelle Leonsberg. Mit dem Bus wird um 08.45 Uhr gemeinsam zum Startort Haidlfing gefahren, wo eine kleine feierliche Eröffnung mit Ehrengästen und Presse agesetzt ist. Die Route von etwa 16 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen.

Referent: N.N. - wird noch bekannt gegeben



Sa 21.10.2023, 9.00 Uhr, Dauer bis ca. 15.30 Uhr

Treffpunkt: Schlosskapelle Leonsberg, Leonsberg 9, 94431 Pilsting

€ 20€ (incl. Taxitransport) über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

☎ KEB & Tourismusbüro im Landkreis DGF-LAN

Pilgerwanderung

Geführte II. Eröffn.wanderung auf der neuen Etappe von Haidlfing nach Leonsberg

An diesem Samstag wird zum zweiten Mal eine geführte Gruppen-Pilgerwanderung auf der neuen Etappe angeboten. Treffpunkt ist an der Schlosskapelle Leonsberg. Mit dem Bus wird um 09.00 Uhr gemeinsam zum Startort Haidlfing gefahren. Die Route von etwa 16 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen.



Referent: Dirk Unger



Sa 22.04.23, 8.00 Uhr – So 23.04.23

Treffpunkt: Bahnhof Landau an der Isar

€ 40€ + Fahrt, Unterkunft, Verpflegung

Pilgerwanderung

„Frühlingsluft Schnuppern“ – Zwei Tage auf dem Jakobsweg von München nach Starnberg

! AUSGEBUCHT !

Gemeinsam wollen wir uns in einer kleinen Gruppe auf den Weg machen. Zeiten des Schweigens und Spirituelle Impulse sollen es ermöglichen zu sich selbst zu kommen.



Referentin: Martina Dorfmeister



Sa 15.04.2023, 9.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt: Pfarrsaal St. Josef, Höllerstr. 4, Dingolfing

☎ Pfarrbüro: 08731/ 7934

☎ Dekanat DGF-EG & KEB

Seminar

Brautleuteseminar



Referent: Diakon Manfred Wagner

Sa 17.06.2023, 9.30 – 12.30 Uhr

Treffpunkt: Pfarrsaal, Schulweg 2, 84163 Marklkofen

☎ im Pfarrbüro: 08734/ 226 oder pfarramt@pfarrei-marklkofen.de

☎ Dekanat DGF-EG & KEB

Seminar

Brautleuteseminar



Referent: Diakon Werner Aigner

Sa 14.10.2023, 9.30 – 12.30 Uhr

Treffpunkt: Pfarrsaal St. Joh., Kirchgasse 15, Wallersdorf

☎ im Pfarrbüro: Tel. 09933/ 8113 oder pfarramt-wallersdorf@t-online.de

☎ Dekanat DGF-EG & KEB

Seminar

Brautleuteseminar



Referent: Diakon Werner Aigner



Qualifizierungskurs

Räume öffnen

Qualifizierungskurs für ehrenamtliche Kirchenentdecker/innen

☑ Modulare Kurs
2023/2024 (und dann
fortlaufend)

Nähere Informationen
unter www.keb-regensburg.de/raeume-oeffnen/

Wer eine Kirche betritt, stellt sich bewusst in einen Raum, der angefüllt ist mit Glauben, Theologie, Liturgie, Kunst und Architektur. Geschichte und Geschichten. Diese Fülle erschließt sich vielen Besucher*innen nicht von selbst. Sie bedarf der Vermittlung und Deutung durch Kirchenentdecker*innen. Sie sind an Kunst und Spiritualität interessiert? Sie sind von Kirchen in Ihrer Heimat begeistert und möchten diese Begeisterung in einer Kirchenführung weitergeben? Oder Sie halten bereits Führungen und möchten diese (noch) besser machen?

Dann werden Sie Kirchenentdecker*in. Der Ausbildungskurs „Räume öffnen“ vermittelt Ihnen dazu kunsthistorisches und praxisorientiertes Grundwissen. Dadurch werden Sie befähigt, in qualifizierter Weise Kirchenräume zu erläutern und auf zeitgemäße Weise Mensch und Glaube in Beziehung zu bringen.

Qualifizierungskurs

Katechistinnen und Katechisten im Bistum Regensburg

 Katechistin
Katechist
BISTUM REGENSBURG

**Glauben kennen
und bekennen.**

Qualifizierungskurs für Katechistinnen und Katechisten im Bistum Regensburg

☑ **Anmeldeschluss:**
jährlich im Juni

Ausbildungsbeginn:
jährlich im September

☑ KEB im Bistum
Regensburg e.V.

Alle Informationen unter
www.keb-regensburg.de/projekte/katechisten/

Telefon: 0941 - 597 - 2373

E-Mail: [katechisten\(at\)bistum-regensburg.de](mailto:katechisten(at)bistum-regensburg.de)



DINGOLFINGER STADTEXPLORER

Entdecken Sie die spannendsten Ecken Dingolfings mit dem Stadtexplorer und erfahren Sie mehr über die Geschichte der Stadt mit dem Museumsguide.

Holen Sie sich den Dingolfinger-Mediaguide als App für Ihr eigenes Smartphone. Mit Hilfe der App entdecken Sie spannende Orte und alles über Dingolfing.



- 1| Audioguide durch unser Museum
- 2| Sehenswürdigkeiten im Stadtgebiet von Dingolfing
- 3| Interaktive Karte mit den Standorten der Sehenswürdigkeiten
- 4| Hintergrundinformationen zu den Sehenswürdigkeiten im Stadtgebiet
- 5| Alles rund um das Museum Dingolfing



GESELLSCHAFT

GESELLSCHAFT

Do 04.05.23, 19.00 Uhr

📍 Pfarrsaal Simbach,
Landauer Straße 5,
94436 Simbach

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB DGF-LAN



Mo 15.05.23 14.00 Uhr

📍 Treffp. Rath. Mengkofen

📄 unter 08733/ 9388-111

∞ Bürger für Bürger & KEB



**Mi 21.06.2023,
19.00 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Josef,
Höller Str. 4, 84130
Dingolfing

€ 5€

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB DGF-LAN

Vereinsveranstaltung

Mitgliederversammlung 2023 der KEB DGF-LAN in Simbach

Hinweis: Herzliche Einladung bereits um 18.30 Uhr zur Andacht in der Pfarrkirche St. Bartholomäus Simbach!

Referentin: Manuela Wälischmiller

Studienfahrt

Bürgermeisterrundfahrt durch den Gemeindebereich

Veränderungen und Neuplanungen im Gemeindebereich, Informationen über das Geschehen

Referent: Thomas Hieninger

Vortrag

Krisenmanagement – Das Unmögliche denken

Umgang mit Unsicherheit und Risiko durch Szenariotechnik

Im Krisenmanagement ist Vorbereitung die halbe Miete. Kann man sich aber auf Krisen systematisch vorbereiten? Sind katastrophale Krisen vorhersehbar? Wie kann eine Vorausschau helfen, das Krisenmanagement vorzubereiten und die Unsicherheit verringern? In diesem Vortrag wird zunächst erklärt, was Szenariotechnik mit systematischer Vorausschau zu tun hat und wie aus einer Vorausschau Handlungsempfehlungen abgeleitet werden können.



Referent: Prof. Dr. Martin Bresinsky,



**So 10.09.2023,
10.00 – 16.00 Uhr**

📍 Stadthalle Dingolfing

∞ Landkreis Dingolfing-Landau, Team Seniorenleitbild, Seniorenkontaktstelle in Koop. mit KEB DGF-LAN

Messeveranstaltung

Kreisseniententag Dingolfing

Vorträge & Podien, Informationsstände, kulturelles und kulinarisches Begleitprogramm, Begegnung... rund ums bunte Leben und Wohnen im Alter

Infos und Vorträge, Unterhaltung und Musik, Unterhaltungsprogramm für Kinder und Jugendliche, Programm auf der Stadthallenbühne, Vorträge im Kaffee ums Eck, Bühnenprogramm im Rathausinnenhof, Informationsstände, Ausstellungen, Bewirtungsangebote...

Eintritt zu allen Veranstaltungen kostenfrei!



Vortrag

Prof. Dr. Michael Sterner: So retten wir das Klima!

Energiewende in Bayern: Warum wir sie brauchen; wo wir stehen; was wir könnten, wenn wir wollten; wie wir sie technisch umsetzen mit Netzen und Speichern; wie sich die Energiekosten entwickeln; was das mit unserem christlichen Leitbild und Auftrag zu tun hat...

Prof. Dr.-Ing. Michael Sterner erforscht und lehrt an der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg die Bereiche Energiespeicher und regenerative Energiewirtschaft. Er entwickelt für Unternehmen und Kommunen Energiekonzepte mit Speichern. Mit Kollegen hat er die Speichertechnologie Power-to-Gas aus der Taufe gehoben.

**Mo 02.10.2023,
19.00 Uhr**

📍 N.N. – wird noch bekannt gegeben

📄 Reservierung empfohlen!

∞ Lions & KEB DGF-LAN

Di 10.10.23, 19.00 Uhr

📍 wird noch bekanntgeg.

📄 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB DGF-LAN

Vereinsveranstaltung

Außerordentliche Mitgliederversammlung der KEB DGF-LAN



WÄLISCHMILLER
DRUCK & VERLAGS GMBH

DESIGN | DRUCK | FOTO | WEB

Laaberstraße 2 • 84130 Dingolfing
Telefon: 08731/703-0

info@waelischmiller-druck.de
www.waelischmiller-druck.de



Workshop

Klimafreundlich leben



Klima freundlich Leben

☑ Infos bei Ihrer KEB
0961 636964-0,
info@keb-neustadt-
weiden.de

➡ www.keb-weiden.de
KEB Neustadt-Weiden

600 x geförderte "Klimafreundlich Le-
ben"-Kurse in bayerischen Pfarreien!

Als katholische Pfarrei oder katholi-
scher Verband in Bayern können Sie ab
sofort 600 € Zuschuss für einen
"Klimafreundlich Leben" Kurs beantra-
gen.

Fragen Sie einfach bei uns nach. Wir
helfen Ihnen bei der Umsetzung und
weiteren Finanzierung.

Sie wollen konkret etwas gegen den Kl-
mawandel tun?

Klimafreundlich leben fördert die Um-
setzung hin zu klimafreundlicherem
Tun und vermeidet damit erheblich
CO₂.

6 Treffen
etwa monatlich
3 Stunden

Kleingruppe
1 zertifizierte Kursleitung

Nehmen Sie Ihren Fußabdruck in die
Hand!



Erziehungsthemen24
Gemeinsam mit den Kindern.....26
Eltern-Kind-Gruppen30

FAMILIE



fortlaufende Treffen ab Herbst

- 📍 N.N. – wird noch bekannt gegeben
- € keine – wird von Krankenkasse übernommen
- ∞ Hebamme Annett Bujia, WiEge

Kurs

Rückbildungskurs

Das Baby ist endlich da - und Mamas Körper durch Schwangerschaft und Geburt ausgepowert. Mit Rückbildung finden Sie wieder zur alten Form. Inhalte des Kurses: Wiederfinden der Wahrnehmung, der Beckenbodenmuskulatur, Aktivierung von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur, Kräftigung des gesamten Halte- und Stützapparates.



Referentin: Annett Bujia



fortlaufend

- 📍 Yoga Raum, St.-Thekla-Weg 21 a, 84130 Dingolfing
- € wird in der Regel von der Krankenkasse übernommen
- ✍ bei Andrea Heinz 0170/2161293
- ∞ WiEge, Andrea Heinz

Kurs

Yoga in der Schwangerschaft – ein sanfter Weg zu Achtsamkeit, Kraft und Beweglichkeit

Die werdende Mutter wird mit Übungen aus dem Yoga sanft und zugleich stärkend auf dem Weg zur Geburt begleitet. Die körperlichen Übungen wirken strafend und stabilisierend für die Muskulatur; im Besonderen für den Beckenboden und den Rücken. Ziel ist es, ein gutes Gefühl für den eigenen, sich verändernden Körper zu entwickeln. Dies hilft dabei, sich auf die kommenden Veränderungen einzustellen und achtsam wahrzunehmen. So entsteht eine liebevolle Beziehung zum wachsenden und werdenden neuen Leben. Dauer 75 Min.



Referentin: Andrea Maria Heinz



Do 27.04.2023, 9.30 – 11.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std.

- 📍 Pfarrheim St. Johannes, Gruppenraum, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing
- € 8 €
- ✍ über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de
- ∞ WiEge

Workshop

Wickeln mit Stoffwindeln

Systeme, Materialien, Pflege, FAQs

Stoffwindeln haben in den letzten Jahren einen Boom erlebt. Die Vorteile z.B. in punkto Nachhaltigkeit machen sie für Eltern interessant. In diesem Workshop erhalten Sie einen ersten Überblick, der bei der Entscheidung für Stoffwindeln helfen kann: unterschiedliche Systeme, Vor- und Nachteile, Materialien und Pflege... Neben der Besprechung von häufig gestellten ist auch Platz für individuelle Fragen. Babys dürfen gerne mitgebracht werden.



Referentin: Carolin Knab



Mo 22.05.2023, 20.00–22.00 Uhr, Dauer ca. 2h

- 📍 online
- € 11 €
- ✍ über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de
- ∞ WiEge

Onlinevortrag

Selbstfürsorge für Mütter

Zeit zum Durchatmen

Mütter versuchen allem gerecht zu werden: Haushalt managen, Zeit für Partnerschaft und Hobby, Leistung am Arbeitsplatz, Erwartungen der eigenen Eltern erfüllen, das Beste für die Kinder ermöglichen... Dabei besteht die Gefahr, dass eigene Bedürfnisse auf der Strecke bleiben und sich das Gefühl von Überforderung einstellt. Anhand von Praxisbeispielen und im Austausch mit anderen Müttern zeigt die Referentin Wege auf, den persönlichen Bedürfnissen gerechter zu werden, ohne die Familie und das Umfeld aus dem Blick zu verlieren... bei Interesse vertiefendes Kursangebot (6 Onlinetreffen)



Referentin: Brigitte Maria Lambrecht



Mo 05.06.2023, 11.00 – 12.30 Uhr, 5 Treffen (mit Kind) weitere Kurszeit donnerstags 17-18 Uhr (ohne Kind)

📍 Yoga Raum, Marktplatz 48, 94419 Reisbach

€ 50 € für 5 Treffen

📄 bei Andrea Heinz 0170/2161293

∞ WiEge, Andrea Heinz

Kurs

Fit nach der Rückbildung!

Bewegung und Achtsamkeit als Grundlagen einer entspannten Mutter-Kind-Beziehung

Das körperliche Bewegungsprogramm mit Übungen aus dem Yoga fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mutter. In dieser Zeit der eigenen Aktivität der Mutter hat das Baby die Möglichkeit für situations- und entwicklungsangemessenes eigenes Tun. Das Baby fühlt sich in der Gegenwart der Mutter geborgen und sicher und kann so die Umgebung nach eigenem Interesse erkunden. In dieser entspannten Atmosphäre kann sich die Mutter ganz und gar auf ihr eigenes Üben einlassen. Dauer ca. 1,25 Std.



Referentin: Andrea Maria Heinz



Di 27.06.2023, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std.

📍 Online-Kursraum der WiEge auf BigBlueButton

€ 8 €

📄 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ WiEge, BRK

Onlinevortrag

Erste Hilfe am Kind

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen! Das gilt auch für Erste-Hilfe-Maßnahmen. Im Kurs lernen Eltern Erste-Hilfe-Basismaßnahmen bei Babys und Kleinkindern.

Referentin: Charline Künkler



Di 04.07.2023, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std

📍 KEB Geschäftsstelle, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

€ 8 €

📄 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ WiEge

Vortrag

Schwangerschaft und Neugeborenenzeit: Was ich gerne über die Zeit vor und nach der Geburt wissen würde?

Das Werden neuen Lebens ist ein aufregendes Abenteuer für die Eltern. Es stellen sich grundlegende oder auch neue Fragen mit jedem Geschwister, vor allem rund um die Gesundheit von Mutter und Kind. Eine wunderbare Begleitung in dieser spannenden Zeit kann naturheilkundliches und homöopathisches Wissen sein. Die erfahrene Heilpraktikerin und klassische Homöopathin Daniela Koronowski, selbst 5-fache Mutter, gibt an diesem Abend ihr Wissen weiter und beantwortet mitgebrachte Fragen rund um Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung, Geburt, Wochenbett, Ernährung von Mutter und Neugeborenem und die ersten Wochen als kleine oder große Familie

Referentin: Daniela Koronowski



Do 19.10.2023, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2,5 Std

📍 KEB Geschäftsstelle, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

€ 13 € Einzel/ 20 € Paar

📄 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ WiEge

Vortrag

Erste Hilfe am Kind

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen! Das gilt auch für Erste-Hilfe-Maßnahmen. Im Kurs lernen Eltern Erste-Hilfe-Basismaßnahmen bei Babys und Kleinkindern.

Referentin: Luise Ruf

**Workshop****Natürliche Familienplanung & Kinderwunsch -**

ein Vormittag rund um gemeinsame Fruchtbarkeit, den weiblichen Zyklus und Kinderwunsch

Der eigene Kinderwunsch wirft nicht selten die Fragen auf: Wann sind wir fruchtbar? Wie erkennen wir diese fruchtbaren Tage? Wie können die Chancen auf eine Schwangerschaft erhöht werden?

An diesem Vormittag werden Biologische Grundlagen und Fruchtbarkeit von Mann und Frau, der weibliche Zyklus sowie wichtige Körperzeichen bei Kinderwunsch vertraulich, qualifiziert und anschaulich thematisiert.

Referentin: Annika Heim, Fachstelle Ehe & Fam.

Sa 21.10.2023, 9.30 Uhr, Dauer ca. 3,5 Std incl. Pause

📍 Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ 30 Euro pro Paar, einzeln 20 Euro

📄 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ WiEge

**Vortrag****Medienerziehung bei Kindern Chancen und Risiken digitaler Medien**

Smartphone und Tablet üben meist schon auf kleine Kinder eine unwiderstehliche Anziehungskraft aus. Doch ab welchem Alter sind Ausflüge in die digitale Welt bei Kindern zu empfehlen? Riskieren die Eltern Entwicklungs-Defizite beim Kind durch häufiges Überlassen der „smarten“ Geräte? Wie fördern Eltern die Kinder auch ohne Tablet und Smartphone optimal in ihrer Entwicklung? Der Katholische Deutsche Frauenbund (KDFB) und die Kindergartenfreunde Marklkofen bieten zu diesem Thema einen Abendvortrag an. Diplom-Sozialpädagogin (FH) Alexandra Winkler wird versuchen, die Fragen der Zuhörer zum Thema zu beantworten.



Referentin: Alexandra Winkler

📅 **Do 27.04.2023, 19.00 Uhr**

📍 Haus der Pfarrgemeinde, Schulweg 2, 84163 Marklkofen

€ frei

∞ KDFB in Koop. mit KEB/WiEge

**Vortrag****Herausforderung Pubertät**

Referentin: Heidi Walter

📅 **Mi 03.05.23, 19.00 Uhr**

📍 Mittelschule Reisbach

€ frei

∞ Mittelschule Reisbach in Koop. mit WiEge

Vortrag**Kindliche Bedürfnisse achten und trotzdem Grenzen setzen**

Weniger Stress, mehr Freude mit KESS erziehen

Wer kennt nicht die „Machtkreisläufe“ zwischen Eltern und Kindern im Alltag.

Erziehungsthemen



Do 04.05.2023, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std

☒ Pfarrsaal St. Peter und Paul, Kirchplatz 5, 84180 Loiching

€ 8 €

☒ über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

☞ WiEge

Meist treten sie auch noch in Situationen auf, in denen scheinbar keine Zeit dafür ist. Was steckt dahinter? Wollen unsere Kinder uns nur auf die Probe stellen oder ihre Grenzen austesten? Konsequentes, liebevolles Handeln ist gefragt. Welche elterliche Handlung wann sinnvoll ist und welches grundlegende Bedürfnis hinter der kindlichen Handlung steckt, wird an diesem Abend gemeinsam ergründet. Am Ende werden die Eltern mit vielen praktischen Anregungen in ihren Familienalltag entlassen, die sie dabei unterstützen, mit weniger Stress und mehr Freude den demokratischen Erziehungsalltag zu gestalten. - Bei Interesse wird ein vertiefender Kurs angeboten.



Referentin: Sonja Gonschorek, KESS-zertifizierte Elterntainerin



Vortrag Erholsamer Familienschlaf

Die kindliche Schlafentwicklung verstehen und darauf eingehen

Warum wachen Babys nachts auf? Was hat es mit Monstern unterm Bett, Nachtschreck und Albträumen auf sich? Wie lange braucht ein Kind nachts Nahrung? Diese und weitere Fragen rund um das Thema der kindlichen Schlafentwicklung wird die zertifizierte Schlafberaterin Daniela Hamm mit den Teilnehmenden besprechen. Zielgruppe: Eltern und Großeltern von Babys und Kleinkindern und Betreuungspersonen



Referentin: Daniela Hamm

Di 09.05.2023, 19.00 – 20.30 Uhr

☒ KEB Geschäftsstelle, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

€ 8 €

☒ über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

☞ WiEge



Mi 24.05.23, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std.

☒ KEB Geschäftsstelle, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

€ 8 €

☒ über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

☞ WiEge

Vortrag

1-2-3- Windelfrei!

Eine Reise zu den Bedürfnissen der Kinder

Windelfrei ist keine Sauberkeitserziehung an sich, sondern eine Art der Kommunikation, die beim Erkennen und Erfüllen von kindlichen Bedürfnissen hilft. Ähnlich wie es auch bei Hunger oder Müdigkeit der Fall ist. Dieser Vortrag soll Interesse wecken an einer engeren Kommunikation mit dem Kind - denn genau das steckt hinter Windelfrei oder auch „Elimination Communication“ (Ausscheidungskommunikation). Familienbegleiterin und Windelfrei-Coach Carolin Knab teilt Spannendes und Hilfreiches aus ihrem Erfahrungsschatz und gibt Gelegenheit zur Klärung von Fragen.



Referentin: Carolin Knab



Vortrag

Hilfe, mein Kind wird jugendlich!

Was bedeutet Pubertät für unsere Eltern-Kind-Beziehung?

Aus Kindern sollen gesunde, junge Erwachsene werden, wünschen sich Eltern. Doch der Weg dahin führt über eine turbulente Entwicklungsphase und das ist alles andere als leicht. Der Körper verändert sich rasant, die Hormone spielen verrückt. Die Pubertät wirkt sich massiv auf das psychische Befinden unserer Kinder aus. Die Bindung wie auch die Beziehung der Eltern zu ihren Jugendlichen gestaltet sich ganz neu...

Referentin: Birgit Hecht, Diplom-Psychologin

Do 28.09.2023, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std.

☒ KEB Geschäftsstelle, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

€ 8 €

☒ über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

☞ WiEge, Erziehungsberatungsstelle



**Mo 9.10.23, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2,5 Std**

📍 KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12, 84130
Dingolfing

€ 13 € / Abend, beide
Abende zusammen 23 €

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ WiEge

Kurs

Gelassen und entspannt erziehen

Teil I: Beziehung schafft kooperative Kinder

Kinder gehen neugierig und voller Tatendrang auf die Welt zu. Offen, echt und humorvoll zeigen sie sich. Besonders, wenn sie sich wirklich wahrgenommen fühlen. Sie leben ganz im Augenblick. Niemals nachtragend. Immer bereit, den Großen ihre Fehler nachzusehen. Je stärker und bejahender die Beziehung ist, umso kooperativer verhalten sich Kinder. Was können Eltern tun um dies zu erreichen? Teil II am 16.10. kann mit- oder einzeln gebucht werden.



Referentin: Heidi Walter



**Mo 16.10.23 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2,5 Std**

📍 KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12, 84130
Dingolfing

€ 13 €

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ WiEge

Kurs

Gelassen und entspannt erziehen

Teil II: Klare Regeln und Grenzen geben Halt

Kinder wollen Eltern, die Halt und Orientierung geben. Dies geht nicht ohne Regeln und Grenzen. Je klarer und einschätzbarer diese sind und je klarer und einschätzbarer Eltern sind umso besser werden sie von Kindern eingehalten und akzeptiert. Dies ist für die psychische Reifung der Kinder von immenser Bedeutung. Wie das gut gelingen kann ist Inhalt des Abends. Der 2. Teil, kann unabhängig von Teil I besucht werden.



Referentin: Heidi Walter



**Mi 25.10.2023, 19.00
Uhr, Dauer ca. 2 Std.**

📍 KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12, 84130
Dingolfing

€ 11 €

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ WiEge

Vortrag

So gelingen Hausaufgaben

Tipps für mehr Gelassenheit bei den täglichen Hausaufgaben

Hausaufgaben können ein Stressfaktor für Kind und Eltern sein. Es gibt Kinder, die brauchen ewig mit den Hausaufgaben. Sie finden keinen Anfang, vergessen die Aufgabenstellung immer wieder oder schmieren nur schnell hin. Es kann deshalb zu Tränen, Streit und Wutausbrüchen zu Hause kommen. An diesem Abend erhalten Sie Anregungen, wie Sie Ihrem Kind helfen können, eine bessere Arbeitshaltung und Hausaufgabenroutine zu entwickeln. Dadurch bleibt die Familienharmonie bestehen und es gelingt mehr Gelassenheit in schulischen Angelegenheiten für Kind und Eltern...

Referent: Max Bruckmoser

Gemeinsam mit den Kindern



fortlaufende Treffen

Mennonitengemeinde e.V., Bahnhofstr. 22, 94405 Landau

€ 120 € für 10 Treffen; werden per Lastschrift eingezogen

über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

WiEge

fortlaufende Kurse

Pfarrheim St. Johannes, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ 120 € für 10 Treffen

über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

WiEge

Kurs

PEKiP

Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern mit ihren Babys von 4-7 Monaten

Das Prager Eltern-Kind-Programm ist ein Konzept der Gruppenarbeit für Eltern mit Ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Es beinhaltet Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen, die von speziell ausgebildeten PEKiP-Fachkräften vermittelt werden.



Referentin: Carina Arnold

Kurs

PEKiP

Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr



Referentin: Almuth von Trotha



fortlaufende Kurse für Eltern und ihre Kinder von 1,5 bis 3 Jahren

Haus der Bürger, Neumühlstraße 4, 94419 Reisbach

€ 8 €/Treffen

bei Referentin: 0170/2342143

WiEge

Kurs

Musikgarten

Pädagogische Anregungen für Eltern mit ihren Kleinkindern zur musikalischen Frühförderung

Musikalische Frühförderung lässt Eltern und ihre Kinder erleben, wie viel Freude gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen schenken kann. Ohne Leistungsdruck werden die Kinder im Alter von eineinhalb bis drei Jahren spielerisch an Musik herangeführt und die Eltern angeleitet, wie sie die Anregungen zuhause umsetzen können. Die Kinder werden zum Musikgarten von einem Elternteil begleitet.



Referentin: Evi Eberl,
Musikgartenleiterin



Kurs

BABY-Musikgarten

Pädagogische Anregungen für Eltern mit ihren Kleinkindern ab Geburt bis 1,5 Jahre zum gemeinsamen Musizieren – von Anfang an!

Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind „Nahrung“ für Körper, Geist und Seele. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören können die Kinder ein Gefühl für die Schönheit und Wirkung von Musik entwickeln und erfahren, wieviel Freude Musik machen kann!



Referentin: Evi Eberl,
Musikgartenleiterin

fortlaufende Kurse für Eltern und ihre Babys ab Geburt bis 1,5 Jahre

Haus der Bürger, Neumühlstraße 4, 94419 Reisbach

€ 8 €/Treffen

bei Fr Eberl 0170/ 23 42 143

WiEge



fortlaufender Kurs

Mittwochs:
Volksfestplatz Landau,
Harburger Str. 7,
94405 Landau

Donnerstags:
Nähe Basketballplatz,
Gerhart-Hauptmann-
Str., 84130 Dingolfing

€ a. Anfrage
Schnuppern kostenfrei

bei Fr. Hubauer:
laufbettylauf@web.de

WiEge



Mi 26.04.23, 9.30 Uhr

Pfarrheim St. Johannes,
Kirchgasse 14, 84130
Dingolfing

€ 120 € für 10 Treffen;
werden per Lastschrift
eingezogen

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

WiEge

Kurs

„Mit Kind und Kinderwagen“

Kurs von laufmamalauf

Der klassische LAUFMAMALAUF-Kinderwagenkurs in der freien Natur ist der perfekte Einstieg, um nach der Entbindung schnell und gesund wieder fit zu werden. Das 60-minütige Ganzkörper-Zirkeltraining im Park ist auf die Bedürfnisse von frisch gebackenen Müttern zugeschnitten. Wir kräftigen die geschwächte Muskulatur, achten auf beckenboden- und rückengerechte Übungsausführung, dehnen verspannte Muskelpartien und bringen mit Cardio-Einheiten zum Schwitzen und die Schwangerschaftspfunde zum Schmelzen.



Referentin: Bettina Hubauer

Kurs

PEKiP

Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern mit ihren Babys von 3,5 -6 Monate

Das Prager Eltern-Kind-Programm ist ein Konzept der Gruppenarbeit für Eltern mit Ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Es beinhaltet Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen, die von speziell ausgebildeten PEKiP-Fachkräften vermittelt werden.

Zehn wöchentliche Treffen à 1,5h Dauer.



Referentin: Almuth von Trotha



Mi 26.04.2023,
9.00 – 10.30 Uhr
4 wöchentl. Treffen
Für Eltern mit Kindern
von 1,5 - 4 Jahren

Turnhalle Höll Ost,
Gutenbergstr. 27,
84130 Dingolfing

€ 30€ für 4 Treffen

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

WiEge



Mo 08.05.2023,
15.00– 16.00 Uhr,
Block mit 5 oder 10
Treffen

Turnhalle neben dem
Rathaus, Eggenfeldener
Straße, 94436 Simbach

€ 8 €/Treffen

bei Kursleitung:
claudia.strassenberger@gmx.de

WiEge

Kurs

Bewegung, Spiel und Spaß

Kinder erschließen sich ihre Welt durch Bewegung. So sammeln sie Erfahrungen, die sowohl ihre motorischen als auch ihre geistig-seelische Entwicklung positiv beeinflussen. Eltern erfahren durch unmittelbares Tun mit ihren Kindern, wie sie dies unterstützen können und mit welcher Freude Kinder diese Entwicklungsschritte gehen und was ihnen hilft, sich stetig weiter zu entwickeln.



Referentin: Angelika Simon

Workshop

Musikgarten

Pädagogische Anregungen für Eltern mit ihren Kleinkindern von drei bis fünf Jahren zur musikalischen Frühförderung (Phase 2)

Musikalische Frühförderung lässt Eltern und ihre Kinder erleben, wie viel Freude gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen schenken kann. Ohne Leistungsdruck werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt und die Eltern angeleitet, wie sie die Anregungen zuhause umsetzen können. Die Kinder werden zum Musikgarten von einem Elternteil begleitet.



Referentin: Claudia Straßenberger



**Mo 08.05.2023,
16.00- 17.00 Uhr,
Block mit 5 oder 10
Treffen**

Turnhalle neben dem
Rathaus, Eggenfeldener
Straße, 94436 Simbach

8 €/Treffen

bei Kursleitung:
claudia.strassenberger
@gmx.de

WiEge

Kurs

Musikgarten

Pädagogische Anregungen für Eltern mit ihren Kleinkindern von eineinhalb bis drei Jahren zur musikalischen Frühförderung (Phase 1)

Musikalische Frühförderung lässt Eltern und ihre Kinder erleben, wie viel Freude gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen schenken kann. Ohne Leistungsdruck werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt und die Eltern angeleitet, wie sie die Anregungen Zuhause umsetzen können. Die Kinder werden zum Musikgarten von einem Elternteil begleitet.



Referentin: Claudia Straßenberger



**Mi 17.05.23, 15.00 Uhr
Dauer ca. 2 Std.**

Vilstal Alpakas,
Berg-Waldstr. 39,
94428 Eichendorf

35 € pro Familie

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

WiEge

Führung

Geführte Alpaka-Wanderung für Familien

Anleitung zum richtigen Umgang mit Tieren für Familien mit Kindern bis 12 Jahren

Nach einer kurzen Einführung im Gehege zum Kennenlernen der Tiere machen wir uns auf den Weg. Über Feldwege geht es durch den Heimharter Wald. Dabei hören und erleben Sie viel Interessantes rundum die Haltung und Lebensweise dieser besonderen Tiere. Während einer kleinen Pause können Sie die Alpakas beim Grasens beobachten und entspannen. Nach der Rückkehr zum Gehege dürfen die Tiere noch gestreichelt und gefüttert werden.

Hinweis: Weg für Kinderwagen nicht geeignet

Referentin: Anita Wimmer



**So 25.06.2023, 14.30
Uhr, Dauer ca.3 Std**

Pfarrheim Griesbach,
EKG-Raum, Reisbacher
Str. 19, 94419 Reisbach

25 € (Eltern mit 1 Kind),
weitere Kinder je 5€;
Material nach Verbrauch

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

WiEge

Workshop

Wolle, Wasser, Seife, Kraft...

Das Handwerk des Filzens erlernen

Ein kreativer Nachmittag für Eltern und Kinder, um das Filzen auszuprobieren. Es entstehen Projekte wie ein Schmuckkorbchen oder eine Sitzunterlage. Der Fantasie sind jedoch keine Grenzen gesetzt, das Gestalten mit den Händen unter fachkundiger Anleitung von Martina Wick steht im Vordergrund. Wissenswertes rund um dieses alte Handwerk gibt es obendrein. Bei schönem Wetter findet die Veranstaltung draußen statt.



Referentin: Martina Wick



**Mo 02.10.2023, 15.30
Uhr, Dauer ca. 1 Std,
weitere Termine:
09.10, 16.10 und 23.10**

N.N. – wird noch
bekannt gegeben

45 Euro / Familie für 4
Treffen

WiEge

Kurs

Yoga für Eltern mit ihren Kindern von 5-10 Jahren

Yoga gibt einem Werkzeuge an die Hand, sich zu entspannen, sich zu spüren und sich als Teil eines großen Ganzen zu begreifen. An den Kursnachmittagen atmen, bewegen und entspannen Eltern und Kinder zusammen. Der Spaß am gemeinsamen Praktizieren stärkt das Körperbewusstsein und nebenbei auch die Beziehung zueinander.

Referentin: Katsch Blohmann, Yogalehrerin



Mi 18.10.2023, 14.30 Uhr, Dauer ca. 1,5h

Pfarrheim Mengkofen,
Von-Haniel-Allee 10,
84152 Mengkofen

€ 10 € pro Familie

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

WiEge

Workshop

Bayerische Kinderlieder & Co. – Anregungen zur pädagogischen Arbeit mit traditionellen Kinderliedern

für Eltern und ihre Kinder von 3 - 6 Jahren

Die aktuelle Hirnforschung belegt, wie das gemeinsame Singen alle Bereiche miteinander vernetzt. Wenn die gesungene Sprache zudem noch bayerisch ist, wird diese ganzheitliche Anregung der kindlichen Entwicklung in ein Gefühl von Vertrautheit und Geborgenheit gebettet. Erleben Sie einen Liederschatz, der es wert ist, weiter gegeben und gepflegt zu werden.
Dauer ca. 1,5 Std.



Referentin: Gabriele Hollmayer



**Di 21.11.2023,
18.00 Uhr**

Pfarrsaal St. Josef,
Höller Str. 4,
84130 Dingolfing

€ frei – Spende willk.

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

WiEge und KEB

Workshop

„Was wir alleine nicht schaffen, das schaffen wir zusammen!“ – Spielpädagogik praktisch

Ein Abend mit Einführung in kooperative Tisch-Spiele für Familien, Jung und Alt (Kinder ab 9)

Hinweis: Getränke und Snacks werden angeboten - gerne auch selbst mitbringen

Referentin: Conny Kagerer

Eltern-Kind-Gruppen

**ab Mai 2023
fortlaufende Treffen**

Pfarrheim Mengkofen,
Von-Haniel-Allee 10,
84152 Mengkofen

€ 35€ für 10 Treffen

bei Frau Späth:
0151/ 59004250

KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen – Babys nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

Di. vormittags

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Nina Späth

fortlaufende Treffen

Schule Bubach,
Schulweg 1, 94437
Mamming

€ 35€ für 10 Treffen

bei Leiterin:
09955/ 939247

KDFB & KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

Mi.: 15:30 - 17:30 Uhr

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Hanna Widmann

fortlaufende Treffen

- 📍 Pfarrheim St. Jakobus Wendelskirchen, Dingolfinger Str., 84180 Loiching
- € 35€ für 10 Treffen
- 📞 bei Leiterin: 0160/ 81 25 425
- 🔗 KEB DGF-LAN

fortlaufende Treffen

- 📍 Pfarrheim St. Jakobus Wendelskirchen, Dingolfinger Str., 84180 Loiching
- € 35€ für 10 Treffen
- 📞 bei Leiterin: 0170/ 9901987
- 🔗 KEB DGF-LAN

fortlaufende Treffen

- 📍 Pfarrheim St. Josef, Höllerstr. 4, 84130 Dingolfing
- € 35€ für 10 Treffen
- 📞 bei Leiterin: 08731/ 328050
- 🔗 KEB DGF-LAN

fortlaufende Treffen

- 📍 EKG im Dorfhaus Großköllnbach, St.-Georgs-Platz 3, 94431 Pilsting – nach Möglichkeit im Freien
- € 35 € für 10 Treffen
- 📞 bei Leiterin: 0178/ 1894694
- 🔗 KDFB & KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell

Fr.: 09:00 - 11:00 Uhr
weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Ronja Franz

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell

Do.: 09:00 - 11:00 Uhr
weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Nicole Falter

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen - Polnisch

nach dem Regensburger Modell

Fr.: 09:00 - 11:00 Uhr
weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Justyna Glatzel

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell

Mi.: 09:00 - 11:00 Uhr
weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Diana Königer

fortlaufende Treffen

- 📍 Pfarrheim St. Josef, Höllerstr. 4, 84130 Dingolfing
- € 35€ für 10 Treffen
- 📞 bei Leiterin: 0175/ 36 59 488
- 🔗 KEB DGF-LAN

fortlaufende Treffen

- 📍 Mehrzweckhalle, Bahnhofstr. 12, 84177 Gottfrieding
- € 35€ für 10 Treffen
- 📞 bei Leiterin: 08731/ 3197880
- 🔗 KEB DGF-LAN

fortlaufende Treffen

- 📍 Gemeindezentrum, Kirchplatz 2, 84180 Loiching
- € 35€ für 10 Treffen
- 📞 bei Leiterin: 0151/ 42 07 95 24
- 🔗 KEB DGF-LAN

fortlaufende Treffen

- 📍 Gemeindezentrum, Kirchplatz 2, 84180 Loiching
- € 35€ für 10 Treffen
- 📞 bei Leiterin: 0151/ 42 07 95 24
- 🔗 KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell

Di.: 09:00 - 11:00 Uhr
weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Kerstin Steinberger

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell

Mi.: 09:00 - 11:00 Uhr
weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Christina Obermaier

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

Fr.: 09:00 - 11:00 Uhr
weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Alena Schelle

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen – Babys

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

Do.: 09:00 - 10:30 Uhr
weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Alena Schelle

fortlaufende Treffen

📍 Gemeindezentrum,
Kirchplatz 2,
84180 Loiching

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
08702/ 947770

∞ KEB DGF-LAN

fortlaufende Treffen

📍 Pfarrheim Haidlfing, ,
94522 Wallersdorf

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
09933/ 892571

∞ KDFB & KEB DGF-LAN

fortlaufende Treffen

📍 Pfarrheim,
Kirchenweg 6,
84183 Niederviehbach

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
08702/ 946594

∞ KDFB & KEB DGF-LAN

fortlaufende Treffen

📍 Gruppenraum Teisbach,
Marktplatz 14,
84130 Dingolfing

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
08731/ 3240470

∞ KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

Fr.: 08:30 - 10:30 Uhr

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Sonja Ralf

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell

Do 09.00-11.00 Uhr

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Bettina Schanz

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell

Di.: 09:00 - 11:00 Uhr

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Anette Sedlmeyer

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

Mi 08.30 - 10.30 Uhr



Referentin: Michaela Wimmer

fortlaufende Treffen

📍 Bürgerheim Ruhstorf,
Haberskirchener Str. 6,
94436 Simbach

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
09954/ 8109867

∞ KEB DGF-LAN

fortlaufende Treffen

📍 Pfarrheim,
Landauerweg 9a,
94431 Pilsting

€ 35 € für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
0176/ 417 04 185

∞ KDFB & KEB DGF-LAN

fortlaufende Treffen

📍 Pfarrsaal St. Johannes,
Kirchgasse 15,
94522 Wallersdorf

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
09933/ 892571

∞ KDFB & KEB DGF-LAN

fortlaufende Treffen

📍 Pfarrheim Mengkofen,
Von-Haniel-Allee 10,
84152 Mengkofen

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Frau Dichtl
0170/ 477 98 20

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Sandra Wirsig

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

Di.: 08:00 - 10:00 Uhr

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Katja Linke

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

Do.: 09:00-11:00 Uhr



Referentin: Bettina Schanz

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

Do. 09:00 - 11:00 Uhr

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Katharina Dichtl

fortlaufende Treffen

📍 Pfarrheim St. Michael,
Hofberg 11,
94419 Reisbach

€ 35€ für 10 Treffen

📞 bei der Leiterin:
08734/ 1653

🚗 KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung

Fr.: 09:00 - 11:00 Uhr

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Maria Kohlschmid

fortlaufende Treffen

📍 Pfarrheim Griesbach,
Reisbacher Str. 19a,
94419 Reisbach

€ 35,00 € für 10 Treffen

📞 bei Leiterin:
0171/ 74 31 896

🚗 KDFB & KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung

Mi 09:00 - 11:00 Uhr

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Regina Ludwig

fortlaufende Treffen

📍 Gemeindezentrum,
Kirchplatz 2,
84180 Loiching

€ 17,50€ für 5 Treffen

📞 bei Leiterin: 0151/ 42 07
95 24

🚗 KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen – Natur

nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung

Mo: 14:30 - 16:30 Uhr

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Alena Schelle

**Di 02.05.2023,
fortlaufende Treffen**

📍 Pfarrheim Mengkofen,
Von-Haniel-Allee 10,
84152 Mengkofen

€ 35€ für 10 Treffen

📞 bei Frau Dichtl 0170/ 47
79 820

🚗 KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe – Babys

nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung

Di. Vormittags (genaue Uhrzeit wird
noch bekanntgegeben)

Referentin: Nina Späth



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (EAFRD).

Ein Museum der School Landau a.d. Isar

www.steinzeit-museum.de



Studienfahrten.....37

KULTUR



**Di 23.05.2023,
14.00 Uhr**

Kirche St. Corona,
Altenkirchen 15, 84160
Frontenhausen



**Sa 01.07.2023,
und
Sa 21.10.2023, je
14.00 – 16.00 Uhr**

Mehrzweckgebäude,
Stadionstraße 50,
84126 Dingolfing

€ 9€ – passend bar vor
Ort zu bezahlen

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

Offene
Behindertenarbeit der
Caritas Landau, TSC
DGF & KEB DGF-LAN

Führung

Kirchenführung in St. Corona Altenkirchen

! AUSGEBUCHT !



Referentin: Maria Höschl

Workshop

Beatz `n` Steps – Inklusiver Tanz- und Rhythmusbasiskurs

Einen Nachmittag lang wollen wir uns in Gemeinschaft von Musik und Rhythmus tragen lassen: unter fachkundiger Anleitung werden Übungen, Gruppen-, Paar- und Einzeltänze ausprobiert. Tanzen vor dem Spiegel, einfache Choreographien und die Einführung in Grundschritte sind Teile des bunten Programms. Die Referentin ist Lehrerin an der Lebenshilfeschule Landau.

Hinweis: Bitte Getränke und einen kleinen Snack sowie saubere Turnschuhe und lockere Kleidung mitbringen; Saal im 2. Stock - Aufzug vorhanden, keine Vorkenntnisse erforderlich



Referentin: Petra Tiefenböck

**Mi 11.10.23, 19.00 Uhr
Dauer je ca. 2h**

Online-Kursraum der
KEB (auf BigBlueButton)

€ 45 Euro für drei Termine

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB DGF-LAN

Onlinekurs

Autobiographisches Schreiben: Fülle – 35 bis 65

Vierter Kurs in 3 wöchentlichen Teilen
(weitere Termine: 18. und 25.10.23)



Referentin: Gesine Hirtler-Rieger,
M.A., Freie Journalistin, Germanistin
und Schreibtrainerin, Lehrtrainerin für
Biografiearbeit



Werkstattführung

Metall, Holz, Stoff & Natur.

Kulturpreisträger

Anton Kerscher

über die Schulter geschaut aus der Reihe „Kreativ(er)leben“

An diesem Abend dürfen die Teilnehmenden an der Hand des renommierten autodidaktischen Künstlers Anton Kerscher auf Erkundungstour im Ausstellungsgarten und in seiner Metallbauwerkstatt gehen. Dabei werden einige seiner Werke erklärt sowie Material, Werkzeug und Entstehungsprozess erschlossen: Kerscher hat sich vor allem dem Schaffungsbereich mit Metall zugewandt, verarbeitet aber mitunter auch Holz, Stoff, Gips und Kunststoff. Dabei versucht er, dem spröden und harten Material seinen Stempel aufzudrücken.

Hinweis: Teilnehmerbegrenzung!



Referent: Anton Kerscher

**Do 12.10.2023, 18.00
Uhr, Dauer ca. 1,5h**

Metallbau Kerscher in
Bubach, Zehentstr. 1,
94437 Mamming

€ 5 Euro – bitte passend
mitbringen und vor Ort
bezahlen

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB DGF-LAN



Studienfahrten



Studienfahrt

Pilger und Studien-Busreise nach Padua, Rom und Assisi

! AUSGEBUCHT !

Wir besuchen die Stadt Padua mit der Basilika des heiligen Antonius; in Rom Papstaudiienz und Besichtigung der bekanntesten Sehenswürdigkeiten vom Petersdom bis zum Colosseum, vom Trevi Brunnen bis zur Spanischen Treppe; auf der Rückfahrt Aufenthalt in Assisi, der Heimatstadt des großen heiligen Franziskus

**So 09.04.2023 –
Sa 15.04.2023**

📍 Padua, Rom, Assisi

€ a. Anfrage

∞ Pfarreiengemeinschaft Hofdorf in Koop. mit KEB DGF-LAN



**Sa 22.04.2023,
6.00 Uhr – So
23.04.2023**

📍 Treffpunkt: Schulstr. 1, Niederviehbach

€ 215,00 €/DZ; EZ-Zuschlag 25,00 €

📞 08702/ 91 85 46 oder 08702/ 3562

∞ KDFB in Koop. mit KEB



Studienfahrt

Christliches Irland Die grüne Insel der Klöster, der Burgen und der Musik

! NUR NOCH WARTELISTENPLÄTZE !

Pilger- und Studien-Busreise über Mittelengland nach Irland

Dublin, Cliffs of Moher, Ring of Kerry, Rock of Cashel - Landschaften von rauer Schönheit, bedeutende Stätten vorchristlich keltischer Kultur und des frühchristlichen Glaubens...

**Mo 22.05.2023 –
Mo 29.05.2023**

📍 Irland

€ 1275 Euro/P im DZ – (EZ (Hotels und Fähren) + 215 Euro/P)

📝 bei Interesse senden wir Ihnen Ausschreibung und Anmeldeformular zu.

∞ Frey Reisen in Koop. mit KEB DGF-LAN



Referent: Stefan Ramoser



Führung

Führung im Kloster Mällersdorf

Hinweis: Anreise in Fahrgemeinschaften!

**Mi 14.06.2023,
13.00 Uhr**

📍 Treffpunkt: Rathaus Mengkofen

📞 unter: 08733/ 1095

∞ Bürger für Bürger in Koop. mit KEB DGF-LAN

 **Fr 16.06.2023**
 KDFB, KEB DGF-LAN



 **21. Juni – weitere Infos s. Tagespresse**

 Dorfhaus Großköllnb.,
St. Georgs Platz 3,
94431 Pilsting



 **Mi 05.07.2023,
8.00 Uhr**

 Treffpunkt:
Feuerwehrhaus,
Klausenweg 4,
84152 Mengkofen

 unter: 08733/ 1095

 Bürger für Bürger in
Koop. mit KEB DGF-LAN

Studienfahrt

Tagesfahrt – Ziel wird noch bekannt gegeben

Studienfahrt

Straubing zum Kennenlernen

Fahrt mit dem Bürgermeister

Busfahrt nach Straubing mit „klassischer“ Führung im historischen Stadtzentrum. Besichtigt werden die Basilika St. Jakob sowie die Ursulinen/ bzw. Karmelitenkirche und den weltberühmten Römerschatz im Gäubodenmuseum. Anschließend gemütliches Beisammensein in einem Straubinger Biergarten. Die genaue Abfahrtszeit stand bei Erstellung des Programmes noch nicht fest, wird aber rechtzeitig über die Tagespresse bekanntgegeben

Studienfahrt

Rannasee im Bayerischen Wald und Kloster Schlägl/Österreich

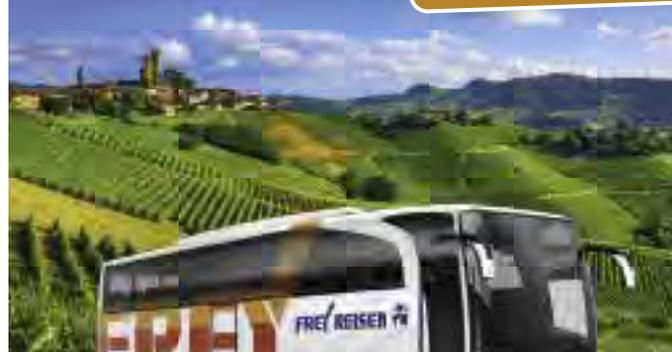
Hinweis: Anreise in Fahrgemeinschaften

FREY REISEN

Die schönsten
Reiseziele Europas

Wir freuen uns darauf, Ihre Reiseträume zu verwirklichen. Ganz gleich, ob es eine Kurzreise in das malerische Elsass ist oder eine Rundreise zu den „schönsten Orten in Italien“.

Mehr Infos unter
+49 (0)9953 93060



Städtetouren | Radreisen | Musicalreisen | Flugreisen
Pilgerreisen | Wellnessreisen | Tagesfahrten | Silvesterreisen | uvm...

94431 Großköllnbach | 09953 93060 | www.frey-reisen.de

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN:

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden Bestandteil des Vertrages zwischen den Teilnehmenden und der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau e.V. (KEB DGF-LAN / KEB), soweit letztere Veranstalterin oder Mitveranstalterin ist und soweit nichts Anderes (z.B. in der konkreten Kursausschreibung) geregelt und vereinbart ist. Die AGBs der Mitveranstalter sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Öffentlichkeit

Alle von der KEB Dingolfing-Landau angekündigten Veranstaltungen sind öffentlich. Die Teilnahme ist an keinerlei Mitgliedschaft oder religiöse Zugehörigkeit gebunden. Die Veranstaltungen werden im Programm der KEB DGF-LAN (gedruckt und/oder Homepage), durch offizielle Einladungen, durch Veröffentlichung in der Presse, durch Flyer, Plakate oder Ähnliches angekündigt/ veröffentlicht. Für einzelne Maßnahmen erscheinen eigene Prospekte und gesonderte Einladungen, aus denen Anfangszeiten, Kosten, Dozent und genaues Programm ersichtlich sind.

Anmeldung

Anmeldungen sind zu allen Angeboten der KEB erforderlich, bei denen dies im Programm ausgewiesen ist. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung. In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt. Sollte aus begründetem Anlass die Kursanmeldung nicht aufrechterhalten werden können, dann muss schriftlich rechtzeitig Abmeldung erfolgen, so dass eine Ersatzenteilung möglich ist. Ansonsten scheidet die Befreiung von der Kursgebühr aus. Bei Abbruch des Kursbesuches kommt keine Ermäßigung der Kursgebühr in Betracht. Die Veranstaltungen der KEB sind in der Regel gebührenpflichtig. Reiseanmeldungen sind generell schriftlich vorzunehmen.

Teilnehmendenbeiträge

für Kursveranstaltungen, Studienfahrten und Exkursionen werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet. Die Gebühren werden in der Regel in der Ankündigung bereits ausgewiesen. Die Leitung (Geschäftsführung) der KEB DGF-LAN kann in Ausnahmefällen abweichende Gebühren festsetzen, Veranstaltungen gebührenfrei abhalten oder bei bestimmten Veranstaltungen die Ermäßigungsregel außer Kraft setzen. Gebühren werden i.d.R. über Lastschriftzug beglichen, nach Absprache kann die Gebühr aber auch überwiesen oder zu Beginn der Veranstaltung in bar entrichtet werden. Bei Kartenvorverkauf kann in der Verkaufsstelle eine Gebühr anfallen.

Ermäßigung

Folgende Personengruppen erhalten - wenn ein ermäßigter Betrag in der Ankündigung ausgewiesen ist - gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises eine Ermäßigung: Schwerbehinderte, Schüler/innen, Student/inn/en, Auszubildende, Wehr- und Ersatzdienstleistende, ALG I/II-Beziehende, Rentner/innen, Pensionist/inn/en und deren nicht berufstätige Ehepartner/innen sowie Inhaber/innen von Ehrenamtskarte oder Juleica. Mehrfache Ermäßigungen sind nicht möglich. Ermäßigungen können für bestimmte Angebote oder für Angebote aus bestimmten Themenbereichen von der Leitung (Geschäftsführung) der KEB aufgehoben werden.

Veranstaltungsabsage

Die Katholische Erwachsenenbildung Dingolfing-Landau e.V. kann aufgrund von ungenügender Teilnehmendenzahl, Ausfall von Kursleitung oder Referent/in, oder bei anderen, nicht von der KEB DGF-LAN zu verantwortenden Umständen eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits an die KEB DGF-LAN geleisteten Zahlungen voll zurückerstattet.

Rücktritt

Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt wurden: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr - bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren -, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig. Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten.

Studienreisen

Für diese gelten die „Allgemeinen Reisebedingungen“ der KEB DGF-LAN (zu finden auf www.keb-dingolfing-landau.de - auf Anfrage gerne postalische Zusendung) sowie die Bedingungen, die im jeweiligen Reiseprospekt ausgeschrieben sind.

Haftung

Die Haftung der KEB DGF-LAN wird, soweit gesetzlich zugelassen, ausgeschlossen. Der Haftungsausschluss gilt nicht für die

- Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer fahrlässigen oder vorsätzlichen Pflichtverletzung seitens der KEB DGF-LAN, eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der KEB DGF-LAN beruhen.
- Haftung für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung seitens der KEB DGF-LAN, eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der KEB DGF-LAN beruhen.

Bei allen Studienfahrten oder Studienreisen tritt die KEB DGF-LAN lediglich als Vermittler auf. Sie ist daher nicht als Reiseveranstalter im rechtlichen Sinne anzusehen. Haftend im Sinne des BGB und übriger gesetzlicher Bestimmungen sind deshalb die jeweiligen Busunternehmer/ Reiseveranstalter/ Fluggesellschaften.

Für Diebstahl und Verlust mitgebrachter Gegenstände übernimmt die KEB DGF-LAN keine Haftung.

Für Unfälle auf dem Weg zur und von der Veranstaltung übernimmt die KEB DGF-LAN keine Haftung. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Urheberschutz

Fotografieren, Film- und Bandaufzeichnungen im Rahmen der Veranstaltungen der KEB DGF-LAN sind nicht gestattet. Ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der KEB nicht vervielfältigt werden.

Datenschutz

In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDO-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter www.keb-dingolfing-landau.de/datenschutzerklaerung dargestellt sind.

Gültigkeit

Es gilt die jeweils aktuelle Fassung, die im Internet unter www.keb-dingolfing-landau.de veröffentlicht ist.



GESUNDHEIT

GESUNDHEIT



Mo 17.04.2023, 18.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h

Treffpunkt:
Bushaltestelle Forst,
Nähe Hofmarkstr. 1,
84164 Moosthenning

€ 10€

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB DGF-LAN

Führung

Wildkräuterschätze heben

Identifikations-, Verarbeitungs- und Anwendungstipps

Im April wird die Vegetation bunter und vielfältiger. Gerade in dieser Jahreszeit sind die Pflanzen jung und mild im Geschmack und enthalten schon viele wichtige Inhaltsstoffe und Vitamine, damit wir gut versorgt und mit viel Kraft und Energie in das neue Jahr starten können. Entdecken Sie mit der Kräuter- und Obstpädagogin Julia Ziegler bei einem Frühlingsrundweg die reichhaltigen Schätze der Natur und erfahren Anwendungsmöglichkeiten und so manche Anekdote, die die Pflanzenwelt für uns bereithält. Tauchen sie ein in den unerschöpflichen Reichtum der Wildpflanzen und Wildkräuter.



Referentin: Julia Ziegler



Vortrag

Turbulenzen im Herzen – insbesondere Vorhofflimmern

in der Reihe „Gesundheit im Dialog“

mit musikalischer Umrahmung durch die Städtische Musikschule Dingolfing

Referent: Dr. Edmond Skendaraj, Chefarzt Cardiologie DIK Dingolfing

Mi 19.04.23, 19.00 Uhr

Seminarr. Stadtwerke,
Wollerstr. 3, Dingolfing

Förderv. d. Krankenh.
DGF in Koop. mit KEB

Mi 19.04.2023, 19.30 Uhr, Dauer ca. 1,5h

Pfarrheim St. Jakobus
Wendelskirchen,
Dingolfinger Str.,
84180 Loiching

€ je nach
Teilnehmendenzahl
∞ Frauenkreis mit KEB



Do 27.04.2023, 19.00 Uhr, Dauer ca 2h

Pfarrsaal St. Josef,
Höller Str. 4,
84130 Dingolfing

€ 6€

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB DGF-LAN in Koop.
mit Förderverein des
Krankenh. DGF

Mi 03.05.23, 19.00 Uhr

Gasthaus Scheuenpflug,
Dreifaltigkeitsberg 3,
84164 Moosthenning

€ frei

unter 08731/ 327 691
∞ KDFB & KEB DGF-LAN

Vortrag

Hand auf´s Herz – halt Dein Herz fit

mit einem Kurzinfoteil zum Thema Demenz und Alzheimer

Referent: Kerstin Limbrunner

Workshop

Dem Atem lauschen, seine Sprache verstehen.

Einblicke in die Atemtherapie mit Vortrag und Anleitung zu praktischen Übungen

Die Atmung ist die zentrale Funktion des Körpers. Sie verbindet alle Ebenen unseres Lebens. Sie erfolgt unbewusst, ist aber auch dem Willen zugänglich. Die Art und Weise, wie wir atmen, ist für unsere Gesundheit so wichtig wie die Ernährung.

An diesem Abend werden wir lauschend dem Atem begegnen und versuchen, seine Sprache zu verstehen.

Referentin: Elisabeth Buck

Vortrag

„Spurwechsel der Frau“

Ein naturheilkundlicher Blick auf die Wechseljahre

Referentin: Barbara Erdt, Heilpraktikerin

Führung

Baumblätterführung

kulinarische Bereicherungen aus dem Blätterwald

Jetzt entfalten die Bäume ihr Neues Blätter- und Nadelkleid. Erleben Sie den Reichtum und die Fülle der Natur,



Mo 22.05.2023, 18.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h

📍 Treffpunkt: Eingang zur Kiesgrube Forst, Nähe Ende Hofmarkstraße, 84164 Moosthenning

€ 10€

📄 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

🔗 KEB DGF-LAN

lernen Sie die Bäume und deren Nadeln und Blätter näher kennen und erfahren Sie kulinarische Genüsse aber auch Weisheiten und Geschichten...



Referentin: Julia Ziegler,
Kräuter- und Obstpädagogin



Führung

Wildkräuterschätze heben

Identifikations-, Verarbeitungs- und Anwendungstipps

Der Mai startet so richtig durch mit Wildkräutern und Heilpflanzen in der Natur. Jetzt die richtige Zeit, um reichlich junge Wildkräuter zu sammeln. Die Teilnehmenden entdecken heimische Kräuter und Pflanzen und erfahren Anwendungs- und Verwendungsmöglichkeiten für Haus und Küche, sowie Geschichten und Wissenswertes dazu.

Mi 24.5.23, 17.00 Uhr

📍 Kirche Niederviehbach, Kirchenweg 10, 83183 Niederviehbach

€ 6€; KDFB-Mitglieder 5€

📄 Bei Scherzberger 08702/ 35 62

🔗 KDFB Niederviehbach in Koop. mit KEB DGF-LAN



Referentin: Julia Ziegler,
Kräuter- und Obstpädagogin



Vortrag

Sommerkräuter – Wirkung Merkmale und Verarbeitungsmöglichkeiten

Referentin: Anetta Hummel

Do 08.06.23, 19.00 Uhr

📍 Weltladen Landau

€ auf Anfrage

📄 0170/5838526

🔗 Dritte-Welt-Verein, KEB



Mo 19.06.2023, 18.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h

📍 Treffpunkt: Bushaltestelle Forst, Nähe Hofmarkstr. 1, 84164 Moosthenning

€ 10€

📄 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

🔗 KEB DGF-LAN

Führung

Kräuter im Königsauer Moos

regionale wildwachsende Pflanzen und ihre Nutzung

Unsere Vorfahren verfügten über ein umfangreiches Wissen um die Zubereitung und Verwendung von Wildpflanzen, -kräutern und -früchten. Auch waren ihnen Geschichten, Weisheiten und Erzählungen rund um die Pflanzenwelt bekannt und ein Leben mit der Natur galt als selbstverständlich. Wieso wird die Schafgarbe auch Augenbraue der Venus genannt? Und was hat das Mädesüß mit dem Aspirin gemeinsam? Dieses vergrabene Wissen und noch vieles mehr, gilt es in dieser Veranstaltung zu entdecken, auszuprobieren und zu heben.



Referentin: Julia Ziegler,
Kräuter- und Obstpädagogin



Do 22.06.23, 19.00 Uhr

📍 Weltladen Landau

€ auf Anfrage

📄 0170/5838526

🔗 Dritte-Welt-Verein, KEB

Vortrag

Kräuter für Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse

Referentin: Anetta Hummel



Mo 17.07.2023, 18.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h

Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

€ 10€

über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB DGF-LAN

Führung

Sommerwildkräuter mit allen Sinnen

Auf dieser Veranstaltung gilt es die eigenen Sinne zu schärfen: Dazu gehören das Riechen, Schmecken, Sehen, Fühlen und Hören. Eine reiche Palette an Wildpflanzen und Baumfrüchten lädt aufmerksame BetrachterInnen dazu ein. Die Teilnehmenden tauchen, entlang von Geschichten, Anwendungsmöglichkeiten und überliefertem Wissen, ein in die Pflanzenwelt. Auf dieser Wanderung begegnet ihnen eine große Auswahl an alten und vielleicht neuen Schätzen. Mit Wildkräutern und Wildpflanzen wird die Gruppe schließlich einen Tisch reichhaltig füllen.



Referentin: Julia Ziegler



Do 27.07.23, 19.00 Uhr

Weltladen Landau

0170/ 5838526

∞ Dritte-Welt-Verein, KEB

Vortrag

Kräuterbuschen: „Für jede Not ein Kraut gewachsen!?“

Zur geschichtlichen Bedeutung der Kräuterbuschen zu Maria Himmelfahrt und der Wirkweise der Kräuter

Kräuterpädagogin Anetta Hummel informiert über die geschichtliche Bedeutung der Kräuterbuschen und stellt heimische Kräuter, deren Wirkung und Verwendung vor.

Referentin: Anetta Hummel



Do 07.09.23, 19.00 Uhr

Weltladen Landau

0170/5838526

∞ Dritte-Welt-Verein, KEB



Mo 18.9.23, 18.00 Uhr

Treff: Bushaltestelle Forst, bei Hofmarkstr. 1, 84164 Moosthenning

€ 10€

über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB DGF-LAN

Vortrag

Frühherbst – Verarbeitung von Wildfrüchten und ihre Wirkung

Referentin: Anetta Hummel

Kräuter-Führung

Wildkräuterliche Genüsse mit herbstlichen Grüßen

Ein Meer von Blüten lacht uns auf wunderbare Weise entgegen - ein reich gedeckter Tisch der Natur. Anregungen, Geschichten & Tipps rund um Wildkräuter warten auf Naturinteressierte bei dieser Wanderung mit Kräuter- & Obstpädagogin Julia Ziegler.



Referentin: Julia Ziegler



Do 05.10.23, 19.00 Uhr

Weltladen Landau

0170/5838526

∞ Dritte-Welt-Verein, KEB

Vortrag

Mit Kräutern gegen Unruhe, Schlafstörungen und Ängste

Referentin: Anetta Hummel

Do 30.11.23, 19.00 Uhr

Weltladen Landau

€ auf Anfrage

0170/5838526

∞ Dritte-Welt-Verein, KEB

Vortrag

**Räuchern & Rauhnächte
Geschichtlicher Rückblick und Wirkung verschiedener Räucherwerke**

Referentin: Anetta Hummel

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG



Mi 26.04.23, 8.30 Uhr

Gasthaus Brunner
Großköllnbach, St.
Georgsplatz,
94431 Pilsting

€ 6 €

☎ unter 09953/ 1048 oder
09953/ 300555

🔗 KDFB & KEB DGF-LAN



**Di 16.05.23, 18.30 Uhr
in Dingolfing
und
Do 28.09.23, 18.30 Uhr
in Landau,
Dauer ca. 2,5h**

📍 Pfarrsaal St. Josef,
Höller Str. 4, Dingolfing
und
Heimatmuseum,
Höckingerstr. 9, Landau

€ 5€

🔗 KEB & Pfarrei St. Josef,
und
Heimatmuseum (Die
Förderer), Cactus
Buchladen

Vortrag

Das Immunsystem der Seele stärken

Thematisches Frauenfrühstück

Referentin: Michaela Blattnig, Bildungsreferentin

Vortrag

Kopf hoch, richte Dich wieder auf!

**Resilienztraining praktisch -
Möglichkeiten und Chancen**

Als Resilienz bezeichnet man die innere Widerstandskraft, innere Stärke oder auch das „Immunsystem der Seele“. Anhand von Beispielen und einfachen Übungen, werden den Teilnehmenden in diesem Vortrag die sieben Haupt-Resilienz-Faktoren nach Reivich/Shatté sowie ein wichtiger Zusatzfaktor des „Lebensimpuls-Resilienz-Trainings“ der Dozentin vorgestellt. Allein dieses Wissen kann helfen, Herausforderungen und Krisen in Zukunft leichter zu meistern. Denn Resilienz kann tatsächlich erlernt werden. Der Abend beinhaltet auch praktische Tipps für die Umsetzung im Alltag.



Referentin: Manuela Freundorfer,
Resilienz-Trainerin, Coach (univ.), Me-
diatorin (univ.), Juristin und Daten-
schutzbeauftragte im LRA



**Di 14.11.2023, 18.30
Uhr, Dauer ca. 2,5h**

📍 Praxis für systemische
Beratung und Therapie,
Fainbach 8a, 94419
Reisbach

€ 29€ / Paar

☎ über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

🔗 KEB DGF-LAN

Workshop

Zeit für unsere Zweisamkeit.

Leichtigkeit in die Beziehung bringen

Den Alltag meistern erfordert oft ganzen Kräfteinsatz. Allzu leicht bleiben Müde, Zeit, Behutsamkeit und Zweisamkeit auf der Strecke. Diese Veranstaltung ist eine Einladung an Paare, sich an der Hand der Familien-, Paar- und Kreativtherapeutin Annette Remböck Zeit füreinander zu nehmen: Gemeinsam wird der Fokus ganz gezielt von allem Schweren und Belastenden weg auf die Leichtigkeit im Beziehungsalltag gerichtet. Es werden sich Perspektiven aufgetan, wie diese Leichtigkeit wieder mehr und öfter gespürt und gelebt werden kann.

Gönnen Sie Sich als Paar eine kleine Auszeit zum Aufatmen - ein gemeinsamer Nachmittag zum Erforschen, Spüren und sich gegenseitig Gut(es)tun.



Referentin: Annette Remböck

Kindertagespflege-Aus-/ Fortbildung



Fortbildung

Schulung zur pädagogischen Assistentenkraft (40 UE)

Aufbauend auf die Grundqualifizierung zur pädagogischen Assistentenkraft oder zur Kinder-Tagespflege (je 160 UE = Modul 1) fokussiert Modul 2 auf die Umsetzung in der praktischen pädagogischen Arbeit und den Weg zu einer professionellen Haltung. Die Inhalte werden mit Praxisbeispielen erarbeitet und in der Tätigkeit als Assistentenkraft in Kitas parallel umgesetzt, reflektiert und gemeinsam besprochen. Daher wird ab Modul 2 eine praktische Tätigkeit z.B. als Assistentenkraft dringend empfohlen. Der Blended-Learning-Kurs beinhaltet Präsenzveranstaltungen, Online-Workshops sowie flexiblen Einheiten im selbstgesteuerten Lernen.



Referentinnen:
Martha Maria Lutter & Lisa Maißer

📅 **Fr 21.04.2023, 9.00 – 16.00 Uhr, weitere Termine Fr, 5.05.2023 – Mi, 14.06.2023 – Fr, 23.06.2023 – 7.07.2023 – 1.09.2023**

📍 Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ 500,- Euro pro Person (Übernahme durch Landkreis bzw. Träger eventuell möglich)

📝 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB DGF-LAN



Fortbildung

Kindertagespflege-Fortbildung: Kinder entfalten sich in Kunst

Im Bayerischen Bildungs- und Erziehungsplan steht: „...die Kreativität von Kindern stärken heißt auch, ihnen die Entfaltung ihrer Persönlichkeit zu ermöglichen“. Die Referentin stellt Ideen für Projekte und Angebote sortiert nach den Entwicklungsbereichen vor und gibt Anregungen, wie Kinder ermutigt und unterstützt werden können, kreativ tätig zu werden bzw. welche Faktoren Kreativität hemmen können. (4 UE)



Referentin: Martina Wick



Fortbildung

Kindertagespflege-Fortbildung: Auffrischung Eingewöhnung – ein Austausch

Welche Erfahrungen haben die Tagesmütter und -väter bereits mit der Eingewöhnungszeit gemacht, z.B. mit dem Berliner Modell? Welche Schwierigkeiten sind aufgetreten? Die Referentin gibt Tipps aus Ihrer beruflichen Praxis für eine erfolgreiche Eingewöhnungszeit und zur Vorbeugung von negativen Erfahrungen für Kinder und Eltern. (2 UE)



Referentin: Martina Wick

📅 **Fr 12.05.2023, 15.30 – 17.00 Uhr**

📍 KEB Geschäftsstelle, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

€ frei

∞ KEB & Kreisjugendamt DGF-LAN



**Mi 24.05.2023,
19.00 – 20.30 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Maria,
Oberer Stadtplatz 14,
94405 Landau

€ frei

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

👤 Kreisjugendamt und
KEB Dingolfing-Landau



**Sa 17.06.2023,
8.30 – 12.30 Uhr**

📍 Kindergarten St. Peter
und Paul, Schönbühler
Str. 2 (Kronwieden),
84180 Loiching

€ frei

👤 Kreisjugendamt und
KEB Dingolfing-Landau

Fortbildung

Supervision = Fallbesprechung in Bezug auf Kinder oder Eltern

Kindertagespflege-Fortbildung (2 UE)

Supervision oder Fallbesprechung ist eine begleitete Reflexion für die berufliche Arbeit. Erfahrungen, Fragestellungen, Probleme und Konflikte mit Kindern oder Eltern werden mit unterschiedlichen Methoden betrachtet und geklärt.

Supervision fördert die Kommunikationsfähigkeit, steigert die eigene Handlungssicherheit und bringt Entlastung im Kindertagespflege-Alltag.

Referentin: Martina Knoll-Schenk

Fortbildung

Märchen und Geschichten erzählen (für Kinder bis 3)

Kindertagespflege-Fortbildung (5 UE)

Märchen und Geschichten faszinieren Kinder auf besondere Weise. In ihnen ist immer eine Botschaft verpackt, die hilft, das Leben zu verstehen. Es treffen oft Gut und Böse aufeinander, wobei die gute Seite trotz vieler Schwierigkeiten am Ende gewinnt. Diese Zuversicht stärkt in Kindern das Vertrauen, auch selbst die Aufgaben im Leben gut zu meistern. Wie man Märchen und Geschichten für kleine Kinder vermittelt, zeigt die Referentin auch ganz praktisch.

Referentin: Natascha Jung



**Di 20.06.2023,
19.00 – 21.15 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Josef,
Höllner Str. 4, 84130
Dingolfing

€ frei

👤 Kreisjugendamt und
KEB Dingolfing-Landau

Fortbildung

Montessori-Pädagogik mit Alltagsmaterialien

Kindertagespflege-Fortbildung (3 UE)

Maria Montessori beobachtete in ihrer Arbeit mit Kindern, dass diese sich auf ihrem Weg zur Selbstständigkeit Unterstützung und Begleitung durch Erwachsene wünschen, ohne dabei untätig zu werden. Auch in der Tagespfl. werden Kinder auf dem Weg zur Selbstständigkeit nach dem Grundsatz: „Hilf mir es selbst zu tun!“ begleitet. Dabei können zahlreiche Alltagssituationen, der vorbereitete Raum und das ausgewählte Spielmaterial gute Unterstützung leisten. Anhand einer Vielzahl ausgewählter Alltagsmaterialien wird anschaulich und praktisch verdeutlicht, wie leicht die Grundsätze der Montessori-Pädagogik im Alltag Einzug finden können.



Referentin: Angelika Simon



**Do 29.06.2023,
19.00 – 21.15 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Maria,
Oberer Stadtplatz 14,
94405 Landau

€ frei

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

👤 Kreisjugendamt und
KEB Dingolfing-Landau

Fortbildung

Familie in Balance – oder alles aus dem Gleichgewicht?

Kindertagespflege-Fortbildung (3 UE)

Wenn ein Elternpaar ein Baby bekommt, gerät das Familienleben oft aus dem Gleichgewicht. Ob beim ersten, zweiten oder dritten Kind - das bisher gut eingespielte System funktioniert plötzlich nicht mehr. Wenn sich dann Gefühle wie Frust, Ärger und Einsamkeit ausbreiten. Oder wenn Streit und Konflikte an der Tagesordnung sind, stellen sich die Fragen: Wie kann man als Familie dann wieder ins Gleichgewicht kommen? Welche Veränderung ist möglich, sodass alle Familienmitglieder wieder

zufrieden sein können? Anhand des Regensburger Familienentwicklungsmodells „Familie in Balance“ von Eva Tillmetz wird aufgezeigt, wo Tagesmütter und -väter ihren Platz im Familiensystem haben und wie Erziehende das Gleichgewicht Zuhause stützen können.



Referentin: Martha Maria Lutter



Fortbildung

„Allergie oder Nahrungsmittelunverträglichkeit?“

Kindertagespflege-Fortbildung (3UE)

Was ist eine Lebensmittelallergie und was eine Nahrungsmittelunverträglichkeit? Zwei Begriffe, die ganz unterschiedlich sind, sowohl in ihrer Entstehung als auch in ihrer Behandlung. Die Anzahl von Allergien als auch Nahrungsmittelunverträglichkeiten bereits im Kleinkindalter steigt stetig. Doch was ist eigentlich eine Lactose-, Fructose- und Glutenunverträglichkeit? Wie äußert sich eine Allergie, wie eine Unverträglichkeit und wie ist entsprechend die Ernährung anzupassen? Die Referentin Jessica Huber, Apothekerin mit der Fachweiterbildung Ernährung, gibt Hintergrundinformationen zu den einzelnen Erkrankungen. Sie zeigt anhand praktischer Beispiele wie sich eine gesunde und ausgewogene Ernährung auch bei Allergie oder Unverträglichkeit gestalten lässt. Außerdem wird ein besonderes Augenmerk auf die Umsetzbarkeit in der Tagespflege von Kindern gelegt.



Referentin: Jessica Huber

Mi 12.07.2023, 19.00 – 21.15 Uhr

Haus der Bürger, Neumühlstraße 4, 94419 Reisbach

€ frei

über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

Kreisjugendamt und KEB Dingolfing-Landau



Ausbildung

Kindertagespflege-Qualifizierungskurs

Die Tagespflege ist eine besondere Art der Betreuung von Kindern. Im Vordergrund steht eine Betreuung mit familiärem Charakter. So findet die Betreuung bei den Tagesmüttern/-v Vätern zu Hause statt. Sie arbeiten eng mit den Eltern zusammen und unterstützen diese bei der Erziehung und Förderung der ihnen anvertrauten Kinder. Dabei sind maximal fünf Tageskinder gleichzeitig anwesend. Die Dauer der Betreuung wird individuell mit den Eltern vereinbart. Haben Sie Freude an der verantwortungsvollen und regelmäßigen Betreuung, Erziehung, Bildung und Förderung von Kindern im Alter von 0-14 Jahren in freiberuflicher Tätigkeit, dann bewerben Sie sich als Tagespflegeperson. Das nötige „Rüstzeug“ dafür erhalten sie in einem 160-stündigen Qualifizierungskurs. Außerdem besteht nach Abschluss die Möglichkeit, als Assistentkraft in einem Kindergarten oder einer Kinderkrippe tätig zu werden. Aufgrund der zwei Arbeitsfelder wird der Kurs ab 2023 angeboten mit 150 UE pädagogische Grundausbildung und jeweils 10 UE Aufbau Kindertagespflege bzw. Aufbau Assistentkraft.

Bei Bedarf ist parallel zum Kurs eine Kinderbetreuung möglich. Melden Sie Ihr Kind dafür bitte gesondert an! Weitere Informationen und Anmeldung im Kreisjugendamt (siehe unten).

Referentinnen: Martha Maria Lutter, Angelika Simon, Lisa Maißer, Martina Knoll-Schenk u.a.

Do 14.09.2023, 13.00 – 18.00 Uhr, 150 + 10 Std. Kursumfang jeweils Do und Fr 13 – 18 Uhr, Sa 9 – 16 Uhr

Pfarrsaal St. Peter und Paul, Kirchplatz 5, 84180 Loiching

€ frei

Kreisjugendamt bei Fr. Froschauer 08731/ 87486

Kreisjugendamt und KEB Dingolfing-Landau



Fortbildung

Prävention von sexuellem Missbrauch

Kindertagespflege-Fortbildung (4 UE)

Kinder zu stärken ist Aufgabe von Eltern und Erziehungseinrichtungen. Warum ist Selbstbehauptung und Grenzen setzen wichtig? Ziel der Fortbildung ist es, die Tagesmütter/-väter im Umgang mit Anzeichen von Gewalt und sexuellen Übergriffen zu sensibilisieren. Viel interessante Hintergrundinformation hält die Referentin bereit. Außerdem werden sinnvolle und hilfreiche Methoden erarbeitet, die Kindertagespflegepersonen anwenden können.



Referentin: Alexandra Winkler

- 📅 **Sa 23.09.2023, 9.00 – 12.00 Uhr**
- 📍 Pfarrheim St. Maria, Oberer Stadtplatz 14, 94405 Landau
- € frei
- 📄 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de
- 🔗 Kreisjugendamt und KEB Dingolfing-Landau



Fortbildung

"ALLES IN ORDNUNG"

Hauswirtschaftliche Alltagskompetenzen bei Kindern fördern
Kindertagespflege-Fortbildung (4 UE)

Die Referentin Gabi Gerauer lädt ein, das Kita-Aktionsprogramm "ALLES IN ORDNUNG" - entwickelt vom Kompetenzzentrum Hauswirtschaft kennenzulernen - ein langfristig angelegtes, modular aufgebautes Aktionsprogramm für Kindertageseinrichtungen mit Kindern ab drei Jahren bis zur Einschulung. Es vermittelt spielerisch Kompetenzen in den Bereichen Hygiene, Tischkultur, Materialkunde, Reinigung, Wäschepflege, Nachhaltigkeit und Pflanzen.

Referentin: Gabi Gerauer

- 📅 **Fr 13.10.2023, 15.00 – 18.00 Uhr**
- 📍 Amt für Ernährung, Landwirtschaft u. Forsten, Anton-Kreiner-Str. 1, 94405 Landau
- € frei
- 🔗 Kreisjugendamt und KEB Dingolfing-Landau



Fortbildung

Supervision = Fallbesprechung in Bezug auf Kinder oder Eltern

Kindertagespflege-Fortbildung (2 UE)

Supervision oder Fallbesprechung ist eine begleitete Reflexion für die berufliche Arbeit. Erfahrungen, Fragestellungen, Probleme und Konflikte mit Kindern oder Eltern werden mit unterschiedlichen Methoden betrachtet und geklärt. Supervision fördert die Kommunikationsfähigkeit, steigert die eigene Handlungssicherheit und bringt Entlastung im Kindertagespflege-Alltag.

Referentin: Martina Knoll-Schenk

- 📅 **Mi 18.10.2023, 19.00 – 20.30 Uhr**
- 📍 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, Dingolfing
- € frei
- 📄 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de
- 🔗 Kreisjugendamt und KEB Dingolfing-Landau



herbert eberl
Bürotechnik

Seit 40 Jahren!
Ihr Partner für die Technik im Büro!

Wir liefern Ihnen individuelle Lösungen mit schnellem Service:

- Drucker- und Multifunktionsgeräte
- Telefonanlagen
- Dokumentenmanagement
- Archivierungslösungen
- IT- und Netzwerktechnik



Tel. 09955 / 930 80;
www.eberl-buerotechnik.de



ORTSREGISTER

Dingolfing

.	fortl.	Eltern-Kind-Gruppen	31
.	fortl.	PEKiP	27
.	fortl.	„Mit Kind und Kinderwagen“ – Kurs von laufmamalauf	28
Sa	15.04.	Ehevorbereitung / Brautleuteseminar	13
Mi	19.04.	Yoga in der Schwangerschaft	22
Mi	19.04.	Turbulenzen im Herzen – insbesondere Vorhofflimmern	42
Fr	21.04.	Schulung zur pädagogischen Assistentzkraft (40 UE)	48
Mi	26.04.	Bewegung, Spiel und Spaß	28
Mi	26.04.	PEKiP	28
Do	27.04.	Wickeln mit Stoffwindeln	22
Do	27.04.	Dem Atem lauschen, seine Sprache verstehen.	42
Fr	28.04.	KiTaPfl-FoBi: Kinder entfalten sich in Kunst	48
Di	09.05.	Erholsamer Familienschlaf	25
Fr	12.05.	KiTaPfl-FoBi: Eingewöhnung	48
Di	16.05.	Kopf hoch, richte Dich wieder auf!	47
Mi	24.05.	1-2-3- Windelfreit!	25
Mo	05.06.	Fit nach der Rückbildung!	23
Di	20.06.	KiTaPfl-FoBi: Montessori-Pädagogik	49
Mi	21.06.	Krisenmanagement	18
Sa	24.06.	RundPilgern bei Dingolfing - "Sommer-Hans"	12
Sa	01.07.	Beatz `n` Steps – Inklusiver Tanz- und Rhythmusbasiskurs	36
Di	04.07.	Schwangerschaft und Neugeborenenzeit	23
So	10.09.	Kreisseniorentag Dingolfing	18
Do	28.09.	Hilfe, mein Kind wird jugendlich! Pubertät	25
Mo	09.10.	Gelassen und entspannt erziehen I	26
Mo	16.10.	Gelassen und entspannt erziehen II	26
Mi	18.10.	KiTaPfl-FoBi: Supervision = Fallbesprechung	51
Do	19.10.	Erste Hilfe am Kind	23
Sa	21.10.	Natürliche Familienplanung & Kinderwunsch -	24
Sa	21.10.	Beatz `n` Steps – Inklusiver Tanz- und Rhythmusbasiskurs	33
Di	24.10.	Notker Wolf: Wir lassen uns nicht verrückt machen!	10
Mi	25.10.	So gelingen Hausaufgaben	26
Di	21.11.	„Was wir alleine nicht schaffen“ Spielepädagogik	30

Eichendorf

Mi	17.05.	Geführte Alpaka-Wanderung für Familien	29
So	18.06.	Kirche & Wirtshaus: Haid und GH Flexeder Exing	6
Di	17.10.	Himmelwärts – NGL aus voller Kehle für die Seele	9

Frontenhausen

Di	23.05.	Kirchenführung in St. Corona Altenkirchen	36
----	---------------	---	----

Gottfrieding

.	fortl.	Eltern-Kind-Gruppen	31
---	---------------	---------------------	----

Landau

.	fortl.	PEKiP	27
.	fortl.	„Mit Kind und Kinderwagen“	28
Sa	22.04.	Zwei Tage Jakobsweg von München nach Starnberg	13
So	30.04.	Kirche & Wirtshaus: St. Joh. Usterling & GH Schachtner	6
Mi	24.05.	Kindertagespflege-Fortbildung: Supervision = Fallbesprechung in Bezug auf Kinder oder Eltern	49
Do	08.06.	Sommerkräuter	43
Do	22.06.	Kräuter für Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse	43
Do	29.06.	KiTaPfl-FoBi: Familie in Balance	49
Do	27.07.	Kräuterbuschen: „Für jede Not ein Kraut gewachsen!“	44
Do	07.09.	Verarbeitung von Wildfrüchten	44
Sa	23.09.	KiTaPfl-FoBi: Prävention sexueller Missbrauch	51
Do	28.09.	Kopf hoch, richte Dich wieder auf!	43
Do	05.10.	Mit Kräutern gegen Unruhe, Schlafstörungen und Ängste	44
Fr	13.10.	KiTaPfl-FoBi: "ALLES IN ORDNUNG"	51
Do	30.11.	Räuchern & Rauh Nächte	44

Loiching

.	fortl.	Eltern-Kind-Gruppen	31
Mi	19.04.	Hand auf's Herz – halt Dein Herz fit	42
Do	04.05.	Kindliche Bedürfnisse achten und trotzdem Grenzen setzen	24
Sa	17.06.	KiTaPfl-FoBi: Märchen und Geschichten erzählen	49
Do	14.09.	Kindertagespflege-Qualifizierungskurs	50

Mamming

.	fortl.	Eltern-Kind-Gruppen	30
Do	12.10.	Künstler Anton Kerscher über die Schulter geschaut	36

Marklkofen

Do	27.04.	Medienerziehung bei Kindern	24
Sa	17.06.	Ehevorbereitung / Brautleuteseminar	13

Mengkofen

.	fortl.	Eltern-Kind-Gruppen	32
Mo	15.05.	Bürgermeisterrundfahrt durch den Gemeindebereich	18
So	21.05.	„Maria – Hero of Europe!“	7
So	21.05.	Krieg & Frieden - MMC	8
So	11.06.	Gibt es im Universum Spuren Gottes?	7
Mi	14.06.	Führung im Koster Mallersdorf mit Kirche	37
Mi	05.07.	Rannasee i. Bayer. Wald & Kloster Schlägl/Österreich	38
Fr	28.07.	„Wenn das Korn nicht in die Erde fällt“	8
So	20.08.	Das biblische Symbol des Feigenbaums	8
So	17.09.	Das biblische Symbol Erde und seine Botschaft	8
So	15.10.	Nahtoderfahrungen in christlicher Perspektive	8
Mi	18.10.	Bayerische Kinderlieder & Co	30

Moosthenning

Mo	17.04.	Wildkräuterschätze heben	42
Mi	03.05.	„Spurwechsel der Frau“	42
Mo	22.05.	Baumblätterführung	42
Mo	19.06.	Kräuterführung	43
Mo	18.09.	Wildkräuterliche Genüsse	44
Fr	06.10.	Krieg und Frieden - MMC	9

Niederviehbach

.	fortl.	Eltern-Kind-Gruppen	32
Sa	22.04.	Schwäb. Hall, Bad Mergenth., Weikersheim & Rothenburg	37
Mi	24.05.	Wildkräuterschätze heben	43
So	30.07.	Kirche & Wirtshaus: Niederviehbach und GH Binderbräu	6

Pilsting

.	fortl.	Eltern-Kind-Gruppen	31
Mi	12.04.	„Gehts Dir araso?“	36
Mi	26.04.	Das Immunsystem der Seele stärken	47
Mi	21.06.	Straubing zum Kennenlernen	38
Sa	23.09.	Eröffnungspilgern v. Haidlfing nach Leonsberg	12
Sa	21.10.	II. Eröffn.wanderung v. Haidlfing nach Leonsberg	13

Reisbach

Sa	01.04.	Musikgarten. Pädagogische Anregungen für Eltern mit ihren Kleinkindern zur musikalischen Frühförderung	27
----	---------------	--	----

.	fortl.	Eltern-Kind-Gruppen	33
.	fortl.	BABY-Musikgarten	27
Mi	03.05.	Herausforderung Pubertät	24
So	25.06.	Das Handwerk des Filzens erlernen	29
Di	27.06.	Chor-Werkstatt mit Kathi Stimmer-Salzeder	9
Mi	12.07.	KiTaPfl-FoBi: Allergie/ Nahrungsm.unverträgl.?	50
Sa	05.08.	Sommerpilgerwanderung an der Vils	12
Di	14.11.	Zeit für Zweisamkeit	47

Simbach

.	fortl.	Eltern-Kind-Gruppen	32
Sa	29.04.	Geführte Eröffnungswanderung v. Reisbach nach Simbach	11
Do	04.05.	Mitgliederversammlung 2023 KEB DGF-LAN	18
Mo	08.05.	Musikgarten	28
Sa	13.05.	II. Eröffn.wanderung von Reisbach nach Simbach	11

Wallersdorf

.	fortl.	Eltern-Kind-Gruppen	32
So	16.07.	"Light"-Rund-Pilgern bei St. Sebastian – Wallersdorf	12
Sa	14.10.	Ehevorbereitung / Brautleuteseminar	13

*Aktiv für die
Menschen in
unserer Heimat*

**Morgen
kann kommen.**
Wir machen ihn Weg frei.

VR-Bank
Landau-Mengkofen eG



Bildnachweis

0

0fjd125gk87 auf Pixabay - 49

6

6493990 auf Pixabay - 51

A

aebopleidigen – pixabay - 23

Aebopleidigen – Pixabay - 23

AELF - 51

Alessandra Caretto auf unsplash - 7

Alexa auf Pixabay - 48

Alfonso Cerezo auf pixabay - 43

Almuth Von Trotha - 12, 27f.

Ana Maria Alvarado Porras auf unsplash - 1

Andreas / adeg auf Pixabay - 44

Anette Sedlmeyer - 32

Angelika Simon - 28, 49

Anita Wimmer - 29

Annca auf pixabay - 43

Anton Kerscher - 36

Anup Ghag auf unsplash - 44

Ash Gerlach auf unsplash - 18

awmleer – unsplash - 8

B

Bek Greenwood auf pixabay - 30

Bettina Schanz - 32

C

Carolin Knab - 22, 25

CDC auf unsplash - 18

Chetan Kolte auf unsplash - 8

Christa Holler - 11f.

Christina Obermaier - 31

Christina Scherzberger - 13

Chuck Underwood auf Pixabay - 22

congerdesign auf pixabay - 43

D

Diakon Werner Aigner - 13

Diana Königer - 31

Dirk Unger - 13

Dr. Edmond Skenderaj - 42

E

EME – Pixabay - 26

Eva Tillmetz Homepage - 49

F

FinjaM auf pixabay - 44

fotolia - 50

Frau Jessica Huber - 50

Fuu J auf unsplash - 47

G

Gabriel Jimenez auf unsplash - 8

Georg Dunst - 8f.

Gesine Hirtler-Rieger - 36

Greg Rakozy auf unsplash - 7

H

Hanna Widmann - 30

Hannah Williams – pixabay.com/de - 42

Hanns Brennsteiner - 11f.

Hans auf pixabay - 42f.

Homework auf Pixabay - 26

J

Jametlene Reskp auf unsplash - 8

Jan Temmel auf pixabay - 44

Joanna Kosinka auf unsplash - 43

Julia Ziegler - 42ff.

Jürgen Zach - 9

Justyna Glatzel - 31

K

Karl Bender auf pixabay - 38

karosieben – pixabay.com/de - 47

Katja Linke - 32

Kelly Sikkema auf unsplash - 23

Kerstin Steinberger - 31

kloster mallersdorf - 37

L

laufmamalauf - 28

Leighton Smith – unsplash - 37

Lillaby – pixabay.com/de - 30

Lisa Stögbauer - 36

M

Manfred Wagner - 13

Manuela Freundorfer - 43, 47

Mari Kanezaki auf Pixabay - 48

Maria Höschl - 7, 36

Maria Kohlschmid - 33

Marisa Howenstine auf unsplash - 18

Martha Maria Lutter - 48f.
 Martina Wick - 29, 48
 Michaela Wimmer - 32
 Milo Weiler auf unsplash - 7
 Montessori Kinderhaus Lüneburg - 49
 Musikschule – pixabay.com/de - 29
 Musikschule auf Pixabay - 28

N

Neil Dodhia – pixabay.com/de - 23
 Nicole Falter - 31

O

Ohlmann Laura auf unsplash - 22
 OpenClipart Vectors – Pixabay - 33, 36
 OTH – Prof. Dr. Martin Bresinsky - 18

P

Pater Dr. Dr. Notker Wolf OSB - 10
 Peggy und Marco Lachmann-Anke auf Pixabay - 49, 51
 PEKiP-Verband - 27f.
 Peter Dausend - 6
 Pexels – pixabay.com/de - 25
 Pexels auf pixabay - 24
 Pfarrei – Graßl - 6
 Pisit Heng – unsplash - 6
 pixabay - 24f., 27
 Pressefoto Verband - 27
 Prof. Dr. Michael Sterner - 18

R

Rene Rauschenberger auf pixabay - 60
 Ronja Franz - 31
 Ruth Waas - 6, 8, 10

S

sammanthayore auf pixabay.com/de - 10
 Sandra Wirsig - 32
 Silvia auf pixabay - 42
 Silvia auf Pixabay - 50
 Sonja Ralf - 32
 Staatsinstitut für Frühpädagogik - 48
 Stadt Schwäbisch Hall - 37
 Stefan Ramoser - 9, 11f., 37, 42

T

Thedanw auf Pixabay - 27
 Tony I auf unsplash - 8
 Trademark NFP mit Sensiplan (vertreten durch die AG NFP der Malteser) - 24

V

Victoria_Watercolor auf Pixabay - 29
 Vikib auf pixabay - 24

W

Werner Aigner, Monika Ebnet - 13
 Werner Heiber auf Pixabay - 22

Y

Yoksel Zok auf unsplash - 44

Z

Zephyr01 auf pixabay - 38

Wir glauben an die Kraft der Gemeinschaft.

Seit mehr als 180 Jahren versteht die Sparkasse Niederbayern-Mitte die Förderung des Gemeinwohls als ihren Auftrag: Sie fördert Vereine, Initiativen und soziale Einrichtungen.

 Sparkasse
Niederbayern-Mitte

Hinweise für Verantwortliche und ehrenamtliche MitarbeiterInnen in den Pfarreien:

Abrechnungen bitte bald nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

Programm-Meldungen:

Halbjahr I (April – Oktober):
Halbjahr II (Oktober – April):

Abgabetermin: spätestens 28. Februar
Abgabetermin: spätestens 28. Juli

Teilen Sie **Änderungen und aktuelle Programm-Planungen** unbedingt **jederzeit** der Geschäftsstelle mit, um die Bewerbung in den Landkreis-Tageszeitungen, den Wochenzeitungen und auf der Homepage stets vollständig und aktuell zu halten und Fehlanmeldungen zu vermeiden.

Vielen Dank für Ihre Mühe!

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Treffpunkt
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

Zertifizierung:

Mit Zertifikat vom 15.06.2020 ist die KEB Dingolfing-Landau e.V. von der Certqua GmbH für drei Jahre rezertifiziert nach QESplus.



Wir suchen Sie!

Sie möchten sich in der Erwachsenen- oder Familienbildung als Referent/in einbringen?

Mit Ihren Themen und Kompetenzen können Sie Menschen faszinieren und in ihrer Entwicklung bereichern?

Dann kommen Sie auf uns zu!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat. Aktuell suchen wir insbesondere Leitungen für unsere Eltern-Kind-Gruppen und Referierende für Online-Bildungs-Angebote.



Newsletter:

Sie interessieren sich für unser Angebot und freuen sich über stets aktuelle Hinweise dazu?

Dann melden Sie sich an für unseren KEB-Newsletter!

Über www.keb-dingolfing-landau.de oder den nebenstehenden QR-Code können Sie unter folgenden Themengebieten wählen um künftig regelmäßig auf Angebote aufmerksam gemacht zu werden:

- Glaube | Religionen
- Gesellschaft | Politik | Soziales
- Familie | Beziehung | Generationen
- Kultur | Kreativität
- Gesundheit | Ernährung
- Fort- und Weiterbildung



Die Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau e. V. ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Träger der Erwachsenenbildung. Sie führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern im Jahr landkreisweit bis zu 500 Veranstaltungen mit über 10.000 BesucherInnen durch. Die KEB ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonlichkeiten der Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau.

Thematisch wird das Programm nach folgenden Themen gegliedert: **GLAUBE, GESELLSCHAFT, FAMILIE / WIEGE, KULTUR, GESUNDHEIT** und **PERSÖNLICHKEITSBILDUNG**. Insbesondere die Familienbildung unter der Marke WiEge, die Eltern-Kind-Gruppen-Arbeit und das Projekt der Kinder-Tagespflege-Kräfte Qualifikation bilden einen Schwerpunkt der KEB DGF-LAN.

Als Mitglied der KEB Bayern ist die KEB DGF-LAN anerkannt förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsförderungsgesetzes und damit auch gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten gerne eine Spendenquittung!

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau e. V. Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner. Für die KEB DGF-LAN sind als Mitglieder von Vorstand und Hauptausschuss verantwortlich:

Vorstand:



Manuela Wälischmiller
Erste Vorsitzende
m.waelischmiller@gmx.de



Maria Höschl
Zweite Vorsitzende
maria.hoeschl@rdvi.de

Hauptausschuss:

Diakon Ulrich Bauer (Simbach) | Diakon Manfred Wagner (DGF) | Manfred Bauer (Teisbach) | Richard Baumgartner (Mengkofen) | Rosemarie Gillmeier (Landau) | Maria Kohlschmid (Reisbach) | Werner Petschko (Pilsting) | Gabi Salzberger (Wallersdorf) | Uschi Vogginger (DGF) | Ruth Waas (Haidlfing)

Herausgeber / Anschrift:

KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau e.V.
Pfarrplatz 12 84130 Dingolfing

Telefon-, Fax- und Mailkontakt:

Montag – Donnerstag: 9:00–12:00 Uhr und gerne nach Vereinbarung
Fon: 08731 / 74620 Fax: 08731 / 72526
E-Mail: info@keb-dingolfing-landau.de

FAMILIENBILDUNG WiEge – Wie Erziehung gelingt:

Fon: 08731 / 74628 wiege@keb-dingolfing-landau.de

Kindertagespflege-Qualifikation:

Fon: 08731 / 74628 tagespflege@keb-dingolfing-landau.de

AnsprechpartnerInnen in der Geschäftsstelle:



Christina Scherzberger (Mo & Di)
Sekretariat
cscherzberger@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74620



Dirk Unger (Mi & Do)
Sekretariat
info@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74620



Julia Koronowski, Sonderpäd. M.A. (Di & Do)
Familienbildung WiEge – Wie Erziehung gelingt
wiege@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74628



Martha Maria Lutter, Soz. Päd. B.A. (Mi)
Kinder-Tagespflege-Qualifikation
tagespflege@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74628



Stefan Ramoser, Dipl. Theol., Dipl. Soz. Päd. (FH) (Mo-Fr)
Geschäftsführender Bildungsreferent
sramoser@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74620



**Unser Programmheft ist auf
100% recyceltem Enviro Polar Papier gedruckt.**

Corporate Design:

DESINGUARDS - Alexander Mühl

KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM LANDKREIS DINGOLFING-LANDAU

... Beiträge zur ErMUTigung!



KEB im Landkreis Dingolfing-Landau e.V.
Pfarrplatz 12 – 84130 Dingolfing
08731/74620 – info@keb-dingolfing-landau.de



www.keb-dingolfing-landau.de