

KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM LANDKREIS DINGOLFING-LANDAU E. V.

BILDUNGSPROGRAMM

KEB DINGOLFING-LANDAU

Oktober 2023 – April 2024

www.keb-dingolfing-landau.de



8000

Jahre

1224
2024

stadt Land Fluss

Stadt Landau a.d. Saar

GLAUBE	6
Geführte Pilgerwanderungen	15
Ehevorbereitungsseminare	18
GESELLSCHAFT	22
Natur und Umwelt	24
FAMILIE	30
Erziehungsthemen	33
Gemeinsam mit den Kindern	36
Eltern-Kind-Gruppen	39
KULTUR	45
GESUNDHEIT	49
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	55
Kindertagespflege-Aus-/Fortbildung	57
Ortsregister	61
Bildnachweis	63
AGB	65
Wir für Sie	66

Grüß Gott sehr geehrte Damen und Herren:

wir freuen uns sehr, Ihnen unser aktuelles Programmheft zum Wintersemester 2023/24 vorstellen zu dürfen:

Sie finden unsere Veranstaltungen aufgegliedert nach Themenbereichen: **GLAUBE, GESELLSCHAFT, FAMILIE / WIEGE, KULTUR, GESUNDHEIT** und **PERSÖNLICHKEITSBILDUNG**.

Hilfreich ist auch das chronologische Verzeichnis am Ende des Heftes, das nach Orten gegliedert ist. Dort erhalten Sie einen Überblick darüber, was wir an den verschiedenen Tagen des Jahres für Sie anbieten.

Im kommenden Semester wünschen wir Ihnen & uns schwerpunktmäßig **Bildung mit Freude!**

Sei es bei Beiträgen zur Unterstützung der Gesundheit, wie Workshops zur Resilienz (09.10. & 18.1.) oder Kräuterwanderungen, mit beflügelnden Angeboten für die Erziehung in den Familien (WiEge und EKG), mit beschwingender Musik (NGL-Tankstelle 17.10. Kinderlieder 18.10., Inklusiver Tanz 19.10.), mit geführten lebenssthematischen Pilgerwanderungen, mit theologischen Impulsen in Bibliolog-Workshops, der Aktion „Frag!Würdig?“ bzw. ermutigenden Vorträgen (z.B. Notker Wolf 24.10.), mit auffordernden Beiträgen zur gesellschaftlichen Weiterentwicklung (Prof. Dr. Niko Paech: „All you need is less“), in staunenerregenden Vorträgen über den Schatz unserer Natur oder im Rahmen kultureller Highlights wie unserer Romfahrt, Werkstatt- und Kirchenführungen.

Bitte beachten Sie ergänzend immer unsere aktuellen Ankündigungen in der Lokalpresse und das Programm auf www.keb-dingolfing-landau.de.

Mit Ihnen dürfen wir gespannt sein auf viele weitere Höhepunkte und hochkarätige Referenten in diesem Halbjahr. Wir hoffen, dass Sie im abwechslungsreichen Programm der KEB und ihrer Mitglieder **VIEL FREUDE** für ihren Alltag, Wachstum im Glauben und positive Erfahrungen finden.

Gottes Segen für Sie und unsere Begegnungen mit Ihnen! Mit frohem Gruß,



Maria Höschl
1. Vorsitzende



Ruth Waas
2. Vorsitzende



Stefan Ramoser
Geschäftsf. Bildungsref.



Geführte Pilgerwanderungen15
Ehevorbereitungseminare18

GLAUBE

Nr. 4-20166

Mo 09.10.2023, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h

Pfarrheim St. Josef, Höllerstr. 4, Dingolfing
Pfarrei St. Josef DGF & KEB DGF-LAN

Workshop

Bibel entdecken: Mt 22,1-14
Bibelschließung angelehnt an Bibelteilen



Referent: Pfarrer Eugen Pruszynski

face to faith

Gemeinschaft – Gespräch – Gebet



Workshop

Hört Gott mein Gebet?

Gemeinschaft, Glaubensgespräch & Gebet

Einstieg: Eat & Greet; Vortrag, Glaubensgespräch, Zusammenfassung, Gebet



Referent: Wolfgang Stöckl Bischöfl. Beauftragter für Erwachsenenbildung

Nr. 4-20155

Do 12.10.23 19.00 Uhr

Pfarrz. St. Joh. LAN
09951/98130



DINGOLFINGER STADTEXPLORER

Entdecken Sie die spannendsten Ecken Dingolfings mit dem Stadtexplorer und erfahren Sie mehr über die Geschichte der Stadt mit dem Museumsguide. Holen Sie sich den Dingoltinger-Mediaguide als App für Ihr eigenes Smartphone. Mit Hilfe der App entdecken Sie spannende Orte und alles über Dingolfing.



- 1) Audioguide durch unser Museum
- 2) Sehenswürdigkeiten im Stadtgebiet von Dingolfing
- 3) Interaktive Karte mit den Standorten der Sehenswürdigkeiten
- 4) Hintergrundinformationen zu den Sehenswürdigkeiten im Stadtgebiet
- 5) Alles rund um das Museum Dingolfing

Themenreihe

**Pfa(h)rradeln –
Erwachsenenbildung unterwegs**

KEB im oberen Aitrachtal



Pfa(h)rradeln verbindet gemeinsames Fahrradfahren mit Führungen zu besonderen Orten (z.B. Bodendenkmäler, Schlösser, Kirchen, versteckte Kapellen), biblischen und meditativen Impulsen zur Bereicherung des Alltagslebens sowie Geselligkeit und Austausch in örtlichen Gaststätten.

Nähere Informationen im Pfarrbrief und auf der Homepage der Pfarreiengemeinschaft Hofdorf und in der Tagespresse!

Referent: Dr. Franz Unterpainthner

Geführte Rad-Pilgerwanderung

Nahtoderfahrten in christlicher Perspektive – geführte Tour zum Friedhof Steinbach

Teil der Reihe Pfa(h)rradeln - Erwachsenenbildung im oberen Aitrachtal unterwegs

Pfa(h)rradeln verbindet gemeinsames Fahrradfahren mit Führungen zu besonderen Orten (z.B. Bodendenkmäler, Schlösser, Kirchen, versteckte Kapellen), biblischen und meditativen Impulsen zur Bereicherung des Alltagslebens sowie Geselligkeit und Austausch in örtlichen Gaststätten.

Abschließende Einkehr bei diesem Termin: Gasthof „Kim fei wieder“

Referent: Dr. Franz Unterpainthner



Nr. 4-19920

So 15.10.23, 14.00 Uhr

Treffpunkt: Pfarrkirche St. Margaretha, Süßkofener Str. 23, 84152 Mengkofen

Pfarreien Hofdorf-Hagenau-Martinsbuch-Steinbach in Koop. mit KEB DGF-LAN



Nr. 4-19997

**Di 17.10.2023,
19.00 Uhr**

📍 Pfarrsaal Eichendorf,
Pfarrgasse 10, 94428
Eichendorf

€ 5€ (passend mitbringen
und bar vor Ort
bezahlen)

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB DGF-LAN

Workshop

Himmelwärts – Neue Geistliche Lieder aus voller Kehle für die Seele

Liedertankstelle 2023 mit Musica e Vita

Es klingt etwas komisch, aber es ist wirklich so: Da kommen „Tankwarte“ und bringen Lied-Material mit. Die Kunden an der Tankstelle sind MusikerInnen und SängerInnen von Gruppen, die Neue Geistliche Lieder in der Pfarrei, bei Gottesdiensten und Konzerten einsetzen und auch immer wieder neue Lieder suchen. Es geht also um neue Neue Geistliche Lieder oder um vergessene NGL. Einen Abend lang wird „live betankt“ oder es werden auch neue Produktionen (Liederbücher, CDs, Bezugsquellen, ...) vorgestellt.

Referent: Jürgen Zach



Nr. 4-20156

**Do 19.10.2023, 19.00
Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrzentrum St.
Johannes, Straubinger
Str. 20, 94405 Landau

€ frei

📄 09951/98130 oder Mail
an a.w.Stoeckl@t-online.de

∞ Pfarrverband Landau in
Koop. mit KEB DGF-LAN

Workshop

face to faith: Wozu brauchen wir Maria und die Heiligen?

**Gemeinschaft, angeleitetes Glaubensgespräch
& Gebet**

Ablauf:

- Einstieg mit Eat & Greet
- thematisch eingeführtes und angeleitetes Glaubensgespräch
- Abschluss mit Zusammenfassung im Gebet



Referent: Wolfgang Stöckl



Nr. 4-20112

**Fr 20.10.23, 18.00 Uhr
– So 22.10., 13.00 Uhr**

📍 Pallotiner, Hofstetten 1,
93167 Falkenstein

€ Erw. 125€, Ki 65€

📄 09951/590994

∞ Kolpingfamilie LAN in
Koop. mit KEB DGF-LAN

Seminar

UnterWegs mit einem Engel – Familienbildungswochenende der Kolpingfamilie Landau

Das Buch Tobit im Alten Testament

Die Teilnehmenden erfahren und erarbeiten die Bibelpassage rund um Tobits Reise und seinen geheimnisvollen Begleiter Raphael - von Gott gesandt als Beistand in Menschengestalt. Auch die je ganz eigenen Erfahrungen und Haltungen zum Thema (Schutz-)Engel stehen im Fokus.

Referentin: Maria Gsödl



Nr. 4-19801

**Di 24.10.23, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5h**

📍 Online-Kursraum

€ 5€ per Lastschrift

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB DGF-LAN

Online-Workshop

Unglück in Glück verwandeln: Ex 2,1-10

Bibliolog zum Auftanken für den Alltag

In einer ausweglosen Situation zieht man sich schnell in sein Schneckenhaus zurück - klagt an, beweint, fragt nach dem "Warum". Wie kann in diesen Situationen der Glaube helfen? Die Schriftstelle, um die sich dieser Online-Bibliolog-Workshop dreht, wird Möglichkeiten aufzeigen, das eigene Unglück in Glück zu verwandeln.

Gehen Sie an der Hand der ausgebildeten Bibliologin und Meditationsleiterin Ruth Waas auf Entdeckungsreise zwischen den Zeilen der Bibel...



Referentin: Ruth Waas,
Bibliologin, Meditationsleiterin

Vortrag

Notker Wolf: ErMUTigung

Wir lassen uns nicht verrückt machen!



Der ehemalige Abtprimas der Benediktiner, Pater Dr. Dr. Notker Wolf, spricht Klartext. Und er hat Humor. Weitgereist, welterfahren und vielfach interessiert blickt er gelassen auf vieles, was uns im Alltag den letzten Nerv rauben kann.

Nr. 4-19921

Di 24.10.23, 19.00 Uhr

📍 Stadthalle Dingolfing

€ 5€ bitte passend bar

📄 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

Einlass: 18.15 Uhr - nummerierte reservierte Plätze für namentlich Angemeldete - Reservierungen verfallen nach 18.45 Uhr!

∞ KEB DGF-LAN in Koop. mit bücherladen Heder & Winterhalter

Referent:
P. Dr. Dr. Notker Wolf
OSB

Scheinbar kann ihn fast nichts aus der Ruhe bringen, aber wenn nötig, macht er deutliche Ansagen. Notker Wolf setzt der Angst sein eigenes »Prinzip Hoffnung« entgegen, eine Hoffnung, die im christlichen Glauben gründet und die dazu befähigt, der Angst ihre Unbestimmtheit zu nehmen und die Aufgaben und Herausforderungen zu entdecken, die sich hinter ihr verbergen. Notker Wolf macht Mut und fordert uns dazu auf, das Grundvertrauen ins Leben nicht zu verlieren. Pater Dr. Dr. Notker Wolf OSB trat 1961 in die Benediktinerabtei St. Ottilien ein - 1977 zum Erzabt gewählt. Von 2000 bis 2016 war er als Abtprimas des Benediktinerordens mit Sitz in Rom.

Nr. 4-20161

Mo 06.11.2023, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h

📍 Pfarrheim St. Josef, Gruppenraum, Höllerstr. 4, 84130 Dingolfing

∞ Pfarrei St. Josef DGF & KEB DGF-LAN

Workshop

Bibel entdecken: Joh 2,13-22

Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die Methode der Lectio Divina



Referent: Diakon Manfred Wagner

face to faith

Gemeinschaft – Gespräch – Gebet



Workshop

face to faith: Leben nach dem Tod?

Gemeinschaft, angeleitetes Glaubensgespräch & Gebet

Ablauf:

- Einstieg mit Eat & Greet
- thematisch eingeführtes und angeleitetes Glaubensgespräch
- Abschluss mit Gebet



Referent: Wolfgang Stöckl

Nr. 4-20157

**Do 09.11.23, 19.00 Uhr
Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrzentrum St. Joh, 94405 Landau

📄 09951/98130

∞ Pfarrverband Landau in Koop. mit KEB DGF-LAN

Nr. 4-20167

Mo 13.11.2023, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h

📍 Pfarrheim St. Josef, Gruppenraum, Höllerstr. 4, 84130 Dingolfing

∞ Pfarrei St. Josef DGF & KEB DGF-LAN

Workshop

Die Bibel gemeinsam entdecken: Mt 25,14-30

Angeleitete Bibellerschließung angelehnt an die Methode des Bibelteilens



Referent: Pfarrer Eugen Pruszynski

face to faith
Gemeinschaft – Gespräch – Gebet



Nr. 4-20158

Mi 15.11.23, 19.00 Uhr Dauer ca. 1,5h

📍 Pfarrzentrum St. Joh, 94405 Landau

📞 09951/98130

∞ Pfarrverband Landau in Koop. mit KEB DGF-LAN

Workshop

face to faith: Kommt wirklich einmal der „Jüngste Tag“?

Gemeinschaft, angeleitetes Glaubensgespräch & Gebet

Ablauf:

- Einstieg mit Eat & Greet
- thematisch eingeführtes und angeleitetes Glaubensgespräch
- Abschluss mit Gebet



Referent: Wolfgang Stöckl

**Vortrag**

Red Wednesday: Religionsfreiheit in der Welt

Die Pfarreiengemeinschaft Hofdorf setzt ein Zeichen für das Menschenrecht der Religionsfreiheit und zur Solidarität mit Millionen verfolgten und diskriminierten Christen weltweit. Ein Referent des Hilfswerks „Kirche in Not“ wird Einblicke in das Thema der Christenverfolgung geben.

Referent: N.N.

Nr. 4-20209

Do 23.11.2023, 19.30 Uhr

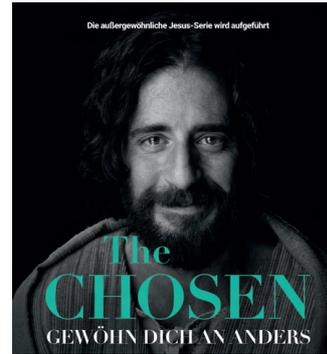
📍 Gasthof Bergwinkl, Mengkofen OT Steinbach

📝 keine Anmeldung notwendig

∞ Pfarreiengemeinschaft Hofdorf in Koop. mit KEB DGF-LAN

Filmgespräche

The Chosen – Staffel III



THE CHOSEN ist die erste TV-Serie zum Leben Jesu über mehrere Staffeln. Sie hebt sich als eines der größten Crowdfunding Projekte von allen Jesus-Filmen ab, die es bisher gab und vermittelt tiefe Einblicke in das Leben Jesu durch die Augen der Menschen, die ihn persönlich kannten. Die Darstellung der Personen ist warmherzig und mitreißend.

„Kein Bibelfilm, sondern eine Jesus-Erfahrung“. Im Advent zei-

gen wir Staffel 3 des Spiegel-Bestsellers auf der großen Leinwand im KultKino Landau zum gemeinsamen Ansehen, Genießen, Austauschen...

VERANSTALTER: Kath. Pfarrverband, evang.-luth. Kirchengemeinde und evang. Mennonitengemeinde Landau und KEB DGF-LAN in Koop. mit KultKino Landau

Die Abende werden jeweils von ReferentInnen der Veranstalter begleitet - es besteht herzliche Einladung zur Nachbesprechung.

jeweils Montagabend um 19.00 Uhr:

27.11.23 Folgen 1&2 | 04.12.23 Folgen 3&4

11.12.23 Folgen 5&6 | 19.12.23 Folgen 7&8

Filmgespräch

The Chosen: „Heimkehr“ und „Zu zweit“ Staffel III, Folgen 1 & 2

Referierende: Simon Höfli, Johanna Kucera-Lang, Stefan Ramoser u.a.



Nr. 4-20203

Mo 27.11.23 19.00 Uhr

📍 KuKi Landau

€ Veranstalterförderung

Nr. 4-20204

📅 **Mo 04.12.23 19.00 Uhr**

📍 KuKi Landau

€ frei - Förderung durch Veranstalter



Nr. 4-20205

📅 **Mo 11.12.23 19.00 Uhr**

📍 KuKi Landau

€ Veranstalterförderung

Nr. 4-20206

📅 **Mo 18.12.23 19.00 Uhr**📍 KuKi – Das Kultkino,
Marienplatz 6, 94405
Landau

€ Veranstalterförderung

Nr. 4-20162

📅 **Mo 04.12.2023, 19.00
Uhr, Dauer ca. 1,5h**📍 Pfarrheim St. Josef,
Gruppenraum, Höllerstr.
4, 84130 Dingolfing∞ Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN**Filmgespräch****The Chosen: „Arzt hilf dir selbst“ und „Geheilt (Teil1)“**

Staffel III - Folgen 3 & 4

Referierende: Simon Höfli, Johanna Kucera-Lang, Stefan Ramoser u.a.

Filmgespräch**The Chosen: „Geheilt (Teil2)“ und „Spannungen“**

Staffel III - Folgen 5 & 6

Referierende: Simon Höfli, Johanna Kucera-Lang, Stefan Ramoser u.a.

Filmgespräch**The Chosen: „Wer Ohren hat...“ und „Versorgung“**

Staffel III - Folgen 7 & 8

Workshop**Die Bibel gemeinsam entdecken: Mk 1, 1-8**

Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die Methode der Lectio Divina



Referent: Diakon Manfred Wagner

Nr. 4-20168

📅 **Mo 11.12.2023, 19.00
Uhr, Dauer ca. 1,5h**📍 Pfarrheim St. Josef,
Gruppenraum, Höllerstr.
4, 84130 Dingolfing∞ Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN**Workshop****Die Bibel gemeinsam entdecken: Joh 1, 6-8.19-28**

Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die Methode des Bibelteilens



Referent: Pfarrer Eugen Pruszynski

Ausstellung

Ikonen gegen den Krieg – Kunst auf Munitionskisten

Der ukrainische Künstler Oleksandr Klymenko
schafft Bilder der Hoffnung



Es sind grobe Kistendeckel oder Böden,

Nr. 4-20266

**Mi 03.01.2024 bis
Do 25.01.2024**

📍 Kastenhof und Rathaus,
Oberer Stadtplatz 20
und 1, 94405 Landau

🔗 KEB DGF-LAN in Koop.
mit Stadt Landau

auf die Ikonen gemalt sind. Teilweise sind noch Scharniere dran - bei anderen fehlen Stücke aus dem Holz. Die Bretter sind abgebrochen oder abgesplittert. Der ukrainische Künstler Oleksandr Klymenko benutzt das Holz leerer Munitionskisten, um sie als Ikonenbilder zu gestalten. Aus den leeren Kisten, Symbol für Krieg, Leid und Tod, werden dadurch Kunstwerke, die das Leben bejahen und Trost spenden sollen.

Oleksandr Klymenko ist in Kiev geboren. Die Idee zu diesem berührenden Projekt hatte der Künstler bereits 2014, als Russland die Krim besetzte. Aus dem Atelierfenster sah er die Krankenwagen, die die Verwundeten von der Front gebracht haben. Als er selbst an die Front musste, fielen ihm die Munitionskisten auf. Aus etwas Todbringendem schafft er nun eine Hilfe für die Ukraine. Der Erlös des Verkaufs der außergewöhnlichen Ikonen geht an ein mobiles Hospital in der Ukraine.

Die Ausstellung „Ikonen gegen den Krieg. Kunst auf Munitionskisten“ wird mit dem (anschl. dargestellten Vortrag) am So, 7. Januar um 16 Uhr im Landauer Museum im Kastenhof erschlossen. Von 3. bis 25. Januar ist die Präsentation, organisiert in Kooperation mit der Kath. Erwachsenenbildung, den Kunstsammlungen des Bistums Regensburg und der Fachstelle Weltkirche und der Stadt Landau an der Isar zu den jeweiligen Öffnungszeiten zu sehen.

Vortrag zur Ausstellungseröffnung

Ikonen: Geistlicher Spiegel eigener Identität

Nach orthodoxer Tradition ist die Ikone nicht nur ein „Fenster zum Himmel“, sondern auch „geistlicher Spiegel“, der dem Menschen, der die Ikone betrachtet und verehrt, die Tiefe seiner eigenen



Nr. 4-20267

**Mo 07.01.2024,
16.00 Uhr**

📍 Kastenhof, Oberer
Stadtplatz 20, 94405
Landau

🔗 KEB DGF-LAN in Koop.
mit Stadt Landau

Nr. 4-20163

**Mo 08.01.2024, 19.00
Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrheim St. Josef,
Gruppenraum, Höllerstr.
4, 84130 Dingolfing

🔗 Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Nr. 4-20169

**Mo 15.01.2024, 19.00
Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrheim St. Josef,
Gruppenraum, Höllerstr.
4, 84130 Dingolfing

🔗 Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Identität aufweist. Sie ist zwar ein Werk des Künstlers und Menschen, der sich selbst darin einprägt, aber zugleich will sie den Menschen befreien und den Weg zum Leben weisen. Der Vortrag will die Entstehung der Ikonentheologie anhand einiger anschaulicher Beispiele vorstellen und zeigen, wie man Ikonen liest.

Referent ist Dr. Robert Rapljenovic, Erzpriester, Repetitor im Collegium Orientale Eichstätt, zuvor u.a. Dozent in Zagreb für Kirchengeschichte der Ostkirchen, ostkirchliche Liturgiewissenschaft und Spiritualität der griechischen Kirchenväter. Er ist ein katholischer Vertreter hesychastischer Theologie und athonitischer Spiritualität.

Workshop

Die Bibel gemeinsam entdecken: Joh 1, 35-42

Angeleitete Biblerschließung angelehnt an die Methode der Lectio Divina



Referent: Diakon Manfred Wagner

Workshop

Die Bibel gemeinsam entdecken: Mk 1, 14-20

Angeleitete Biblerschließung angelehnt an die Methode des Bibelteilens



Referent: Pfarrer Eugen Pruszyński

Nr. 4-20164

**Mo 05.02.2024, 19.00
Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrheim St. Josef,
Gruppenraum, Höllerstr.
4, 84130 Dingolfing

🔗 Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Workshop

Die Bibel gemeinsam entdecken: Mk 1, 40-45

Angeleitete Biblerschließung angelehnt an die Methode der Lectio Divina



Referent: Diakon Manfred Wagner

Nr. 4-20170

**Mo 12.02.2024, 19.00
Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrheim St. Josef,
Gruppenraum, Höllerstr.
4, 84130 Dingolfing

🔗 Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Workshop

Die Bibel gemeinsam entdecken: Mk 1, 12-15

Angeleitete Biblerschließung angelehnt an die Methode des Bibelteilens



Referent: Pfarrer Eugen Pruszyński



Online-Workshop

In der Bedrängnis zueinander halten: Lk 22,54-62

Bibliolog zum Auftanken für den Alltag

Kaum ein Leben verläuft nur glücklich und zufrieden. Es gibt Situationen, in denen ich herausgefordert werde, in Bedrängnis gerate. Traue ich mich, zu meinen Vorstellungen und Freunden zu stehen? Die KEB lädt ein zu diesem Online-Bibliolog rund um die Begebenheit der Verhaftung Jesu und der Verleugnung durch seinen Jünger Petrus. Gehen Sie an der Hand der ausgebildeten Bibliologin und Meditationsleiterin Ruth Waas auf Entdeckungsreise zwischen den Zeilen der Bibel...

Nr. 4-20137

**Di 20.02.24 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5h**

📍 Online-Kursraum

€ 5€ über Lastschrift

📄 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

🔗 KEB DGF-LAN



Referentin: Ruth Waas,
Bibliologin, Meditationsleiterin



Nr. 4-20275

Sa 02.03.24 7.50 Uhr Abfahrt Gottfriedingerschwaige, 8.00 Uhr Abfahrt Gottfrieding, 10.00 Uhr Messe und Führung in Bettbrunn, Nachmittags Führung in Mindelstetten zu Geburtshaus und Grab der Heiligen Anna Schäffer, 18.00 Uhr (ca.) Rückkunft

📍 Gottfrieding – Mindelstetten

€ a. Anfrage

📄 Pfarrbüro Gottfrieding: 08731/ 67 81

∞ KEB DGF-LAN, Pfarrei Gottfrieding, Pfarrforum DGF

Studienfahrt

„...durch die das Licht in die Welt scheint“ – Auf den Spuren der Hl. Anna Schäffer

Studien- und Pilgerfahrt nach Mindelstetten und Vehbrunn/Bettbrunn - im Rahmen des Pfarrforums Dingolfing

Mit 18 Jahren fiel die junge Anna Schäffer in einen Waschkessel mit kochender Lauge - sie verbrühte sich beide Beine bis zu den Knien. Ein fast 25jähriger Leidensweg begann. Sie schrieb am Ende: „Im Leiden habe ich dich lieben gelernt.“ - der schwerste aber auch der höchste Weg der Nachfolge. Gerade deshalb wurde Anna für viele Menschen Trösterin und Ratgeberin. Ein umfangreiches und länderübergreifendes Briefapostolat setzte ein. Kraft schöpfte sie aus dem täglichen Empfang der Krankenkommunion. Am 5. Oktober 1925 ging Anna heim zu Gott. Papst Johannes Paul II. sprach Anna Schäffer am 7. März 1999 selig. Papst Benedikt XVI. sprach sie am 21. Oktober 2012 auf dem Petersplatz in Rom heilig. Ihr Gedenktag ist der 5. Oktober.

Im Jahr 1125 ereignete sich am Ort Vehbrunn im Köschinger Forst ein Hostienwunder. Über dem Ort des Geschehens wurde zuerst eine Kapelle und später eine Kirche erbaut. Bettbrunn ist somit die älteste bezeugte bayerische Hostienwallfahrt. Seit dem 12. Jahrhundert ist nach einem Brand das Gnadenbild des hl. Salvators (des Erlösers der Welt) Ziel der Pilger. Es handelt sich um eine 34 Zentimeter hohe Holzplastik aus der Zeit der Hochromanik (um 1125), die Jesus als König darstellt. In der Barockzeit erhielt die Figur kostbare Gewänder, so wie Krone und Zepter.

Referent: Pfarrer Christian Süß

Themenreihe

Kirche und Wirtshaus 2024

Kirche und Wirtshaus sind und waren in Bayern schon immer die wesentlichen Pole einer dörflichen Gemeinschaft. In ihnen spiegelt sich brennpunktartig das Leben der Menschen wieder. Freud und Leid, festliche und traurige Anlässe, Politisches und Privates finden hier ihr jeweils passendes Forum. Diesem hochinteressanten Beziehungsgeflecht gehen die KEB und das Tourismusbüro im Landkreis mit „Kirche und Wirtshaus“ nach. Über 9000 Teilnehmende haben seit 2003 die über 90 Veranstaltungen erlebt!



Nr. 4-20212

📅 **So 21.04.24 16.00 Uhr**

Vortrag

Kirche und Wirtshaus: Pfarrkirche St. Stephanus und Bürgerhaus Haurersdorf

Referenten:
Diakon Ulrich Bauer und
Franz Ettengruber



Nr. 4-20269

📅 **So 16.06.24 16.00 Uhr**

Vortrag

Kirche und Wirtshaus: Die Filialkirchen St. Peter und Paul Trieching und St. Nikolaus Gosselding mit Dorfhaus Ganacker

Referenten: N.N.



Nr. 4-20261

📅 **So 07.07.24 16.00 Uhr**

Führung

Kirche und Wirtshaus: Pfarrkirche St. Michael und Gasthaus Bergwinkl Steinbach

Referenten: Pfarrer Markus Schwarzer und
Wirt Klaus Bergwinkl



Nr. 4-20117

**Mo 01.04.2024 bis
Sa 06.04.24, 22.00 Uhr**

📍 84130 Dingolfing – Rom

€ auf Anfrage –
SONDERPREIS für
Erwachsenenbildungs-
beauftragte der KEB
DGF-LAN! Unterbrin-
gung in einem einfa-
chen aber bewährt gu-
ten Pilgerhotel in der
Nähe des Vatikans.

📞 bei KEB: 08731/74620

∞ KEB DGF-LAN

Studienfahrt

Ostern in Rom

**Jubiläums-Pilger- & Studienfahrt: 50 Jahre
KEB DGF-LAN**

Auf der Hinfahrt Mittagspause in Orvie-
to mit Stadt- und Dombesichtigung. In
Rom lernen Sie alle klassischen Höhe-
punkte kennen: Katakomben, St. Paul
vor den Mauern, Forum Romanum, Ko-
losseum, Piazza Navona, Pantheon, Ge-
neralaudienz des Papstes, Petersdom,
Trevi Brunnen, Spanische Treppe u.v.m.
Auch ein Ausflugstag vorausstl. nach
Ostia Antica mit Meerbesuch ist dabei.



Referenten:

Stefan Ramoser
& Pfarrer Thomas Gleißner



Nr. 4-20268

**Do 11.04.2024,
19.00 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Johannes,
Kirchgasse 14,
84130 Dingolfing

€ Spende erbeten

∞ KEB DGF-LAN in Koop.
mit Pfarrei St. Johannes
DGF

Vortrag

Resl von Konnersreuth

**Leben und Wirken
meiner Großtante Theres Neumann**

Seit 2005 läuft der Seligsprechungspro-
zess für die stigmatisierte Theres Neu-
mann. Johann Härtl berichtet über das
Leben und Wirken seiner Großtante.
Veranschaulicht durch Fotos & Doku-
mente geht er auch auf weniger be-
kannte Aspekte, wie ihre Rolle im Wi-
derstand gegen das „Dritte Reich“ ein.
Ihre Bekanntheit rund um den Globus
war sicher einer der Gründe, warum die
Nationalsozialisten nicht offen gegen
die Resl vorgegangen sind, obwohl sie
von deren Rolle im Widerstand gegen
Hitler wussten und ihren Freund Dr.
Fritz Gerlich brutal ermordeten.



Referent: Johann Härtl

Vortrag

Ist der Glaube für Sie frag-würdig?

**Woran glaube, woran zweifle ich? Traue ich mich,
bewegende Fragen zu stellen? Wo kann ich meine
Fragen und Anfragen loswerden?**



Nr. 4-20304

**Mi 08.05.2024,
19.00 Uhr**

📍 Schloss Tunzenberg,
Schlossberg 5,
84152 Mengkofen

∞ KEB

IHRE FRAGEN: Ab Januar 24 startet die
KEB im Bistum Regensburg ein mutiges
Projekt:

Frag!Würdig. Nachdenkliche und provo-
kante Postkarten laden an öffentlichen
Orten dazu ein, eigenen Fragen nach
Sinn, Glaube und Leben nachzugehen
und ins Nachdenken zu kommen. Onli-
ne, postalisch oder über Messenger kön-
nen diese Fragen uns erreichen. Sie
werden gesammelt und auf unserer Ho-
mepage veröffentlicht.

GEMEINSAME ANTWORTEN: Ab April
24 gestalten wir daraus regionale Ver-
anstaltungen, die es in sich haben: Bei
Snacks und guter Musik werden sich
zwei Referierende einen ganzen Abend
Ihren Fragen stellen. Menschen, die mit

beiden Beinen im Leben stehen, denen der Glaube ein Herzensanliegen ist und die sich als studierte TheologInnen trauen, zu Ihren Themen ebenso informative wie persönliche Antworten zu geben. Es lohnt sich, gemeinsam über unsere Fragen und den Glauben ins Gespräch zu kommen. Wir sind gespannt!



Referierende: Angelika Gabriel,
Theologin, Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Geistliche Begleiterin und begeisterte Pilgerin



Stefan Ramoser Theologe und Sozialpädagoge, Geschäftsführender Bildungsreferent KEB DGF-LAN

Online-Workshop

Glücklich sind jene, deren Herz für etwas brennt! Lk 24, 13-35

Österlicher Bibliolog zum Auftanken

Wer kennt das nicht: alles, was nicht so läuft in meinem Leben, überschattet die schönen Dinge. Es ist eine Kunst, die eigene Wahrnehmung so zu fördern, dass man trotzdem spürt, was Schönes und Glückerfüllendes um einen herum ist. Lassen wir unser Herz brennen für das, was uns wichtig ist und uns im Leben voran bringt. Der Bibliolog zur Perikope der sog. Emmaus-Jünger in diesem Online-Workshop der KEB möchte dazu Möglichkeiten aufzeigen. Gehen Sie an der Hand der ausgebildeten Bibliologin und Meditationsleiterin Ruth Waas auf Entdeckungsreise zwischen den Zeilen der Bibel...



Referentin: Ruth Waas,
Bibliologin, Meditationsleiterin



Nr. 4-20138

Di 14.05.24 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5h

📍 Online-Kursraum

€ 5€ per Lastschrift

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB DGF-LAN

**Nicht eine,
sondern meine Bank.**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

**Jetzt
Mitglied
werden!**

Als Mitglied und Teilhaber Ihrer Bank mitwissen,
mitbestimmen, mitverdienen und Vorteile genießen.
www.vr-obm.de/mitgliedschaft

VR-Bank Ostbayern-Mitte eG

www.vr-obm.de

persönlich • kompetent • flexibel



Geführte Pilgerwanderungen

Themenreihe

Geführte Pilgerwanderungen im Landkreis Dingolfing-Landau



Nr. 4-20239

Veranstaltungsreihe im Wintersemester

€ 15-25 € (teils incl. Bustransport)

 je über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB & Tourismusbüro im Landkreis DGF-LAN

Im Gehen zur Ruhe kommen, die Schönheit der Natur atmen, geheimnisvolle Wege entdecken und dabei sich selber und einem tragfähigen Glauben auf die Spur kommen...

Stille Winkel, wunderbare Höhenzüge mit Ausblick, altehrwürdige Kultur- und Glaubensstätten und Spuren großartiger Menschen der Geschichte unserer Region erleben, deren Botschaft heute Kraft und Orientierung geben kann.

Hinweis: Treffpunkt, s.n.a.a. am Zielort - gemeinsame Busfahrt zum Startort; Routenlänge 10 bis 22 km; Bitte selbständig für ausreichend Getränke und Wegzehrung, dem Wetter angepasste Wanderkleidung, wasserfeste Sitzunterlage, Sonnen- und Zeckenschutz sorgen! Absage bei enorm schlechtem Wetter vorbehalten.



Nr. 4-20005

Sa 21.10.23 8.45 Uhr, Dauer bis ca. 15.30 Uhr

Treffpunkt: Schlosskapelle, Leonsberg 9, 94431 Pilsting

€ 20€ (incl. Bustransport) Lastschrift

 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB & Tourismusbüro im Landkreis DGF-LAN

Geführte Pilgerwanderung

Geführte Eröffnungswanderung auf der neuen Etappe von Haidlfing nach Leonsberg

Am 21. Oktober wird zum ersten Mal eine Pilgergruppe auf der neuen Etappe geführt. Treffpunkt ist ab 8.30 Uhr mit dem ausgebildeten Pilgerbegleiter an der Schlosskapelle in Leonsberg; mit dem Bus wird um 08.45 Uhr gemeinsam zum Startort gefahren, wo eine kleine feierliche Eröffnung mit Ehrengästen und Presse agesetzt ist. Die Route von etwa 16 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen.



Referent: Dirk Unger



Geführte Pilgerwanderung

**„Pilgern statt Shoppen“
Geführte Pilgerwanderung im Advent von Oberdingolfing nach Mamming**

An diesem Samstag wird eine geführte Rund-Pilgerwanderung zum Start in den Advent für eine Gruppe ausgehend von Oberdingolfing angeboten. Treffpunkt mit der ausgebildeten Pilgerbegleiterin ist um 09.00 Uhr an der Kirche Mamming. Die Route von etwa 13 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen.

Nr. 4-20228

Sa 02.12.23 09.00 Uhr, Dauer bis ca. 15.30 Uhr

Kirche St. Margaretha, Hauptstraße 20a, 94432 Mamming

€ 20€ per Lastschrift

 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB & Tourismusbüro im Landkreis DGF-LAN



Referentin: Martina Dorfmeister



Nr. 4-20230

**Sa 20.01.24 09.00 Uhr,
Dauer bis ca. 15.00 Uhr**

📍 Pfarrkirche St. Jakob,
Kirchgasse 6,
84160 Frontenhausen

€ 20€ per Lastschrift

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

🚗 KEB & Tourismusbüro
im Landkreis DGF-LAN

Geführte Pilgerwanderung

**Geführte winterliche
Pilgerwanderung von
Weigendorf nach
Frontenhausen**

An diesem Samstag wird eine geführte winterliche Gruppen-Pilgerwanderung auf den Vilstalhöhen von Weigendorf nach Marklkofen angeboten. Treffpunkt mit dem ausgebildeten Pilgerbegleiter ist um 9.00 Uhr an der Pfarrkirche St. Jakobus in Frontenhausen. Die Route von etwa 12 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen.



Referent: Dirk Unger



Nr. 4-20229

**Mi 14.02.24 09.00 Uhr,
Dauer bis ca. 15.30 Uhr**

📍 Treffpunkt:
Caprimaparkplatz,
84130 Dingolfing

€ 20€ per Lastschrift

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

🚗 KEB & Tourismusbüro
im Landkreis DGF-LAN

Geführte Pilgerwanderung

**„Mein Weg durch die
Vorbereitungszeit auf Ostern“**

**Geführte Aschermittwochs-Pilgerwanderung
von Weigendorf nach Dingolfing**

An diesem Aschermittwoch wird eine geführte Pilgerwanderung für eine Gruppe ausgehend von Weigendorf angeboten. Treffpunkt mit der ausgebildeten Pilgerbegleiterin ist um 9.00 Uhr am Caprimaparkplatz Dingolfing, von wo aus mit dem Bus gemeinsam zum Startort gefahren wird. Die Route von etwa 12 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen.

Referentin: Martina Dorfmeister



Nr. 4-20231

**Sa 16.03.24 09.00 Uhr,
Dauer bis ca. 15.30 Uhr**

📍 Pfarrkirche St. Joh.,
Marktpl. 22, Wallersdorf

€ 20€ per Lastschrift

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

🚗 KEB & Tourismusbüro
im Landkreis DGF-LAN

Geführte Pilgerwanderung

**Kraftquelle Natur: Teil der
Schöpfung sein, Kraft tanken
und dankbar werden**

**Geführte vorösterliche Pilgerwanderung von
Haid nach Wallersdorf**

An diesem Samstag wird eine geführte Pilgerwanderung für eine Gruppe von Haid nach Wallersdorf angeboten. Treffpunkt mit der ausgebildeten Pilgerbegleiterin ist um 9.00 Uhr an der Pfarrkirche St. Johannes Wallersdorf; von hier wird mit dem Bus zum Startort gefahren. Die Route von etwa 12 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen.



Referentin: Carola Straubinger



Nr. 4-20238

**Sa 27.04.24 09.00 Uhr,
Dauer bis ca. 15.30 Uhr**

📍 Treffpunkt: Kirche
Dreifaltigkeitsberg 3,
84164 Moosthenning

€ 20€ über Lastschrift

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

🚗 KEB & Tourismusbüro
im Landkreis DGF-LAN

Geführte Pilgerwanderung

**Von Tunzenberg nach
Dreifaltigkeitsberg**

An diesem Samstag wird eine begleitete Pilgerwanderung für eine Gruppe von Tunzenberg nach Dreifaltigkeitsberg angeboten. Treffpunkt mit dem ausgebildeten Pilgerbegleiter ist um 09.00 Uhr am Parkplatz in Dreifaltigkeitsberg zur gemeinsamen Fahrt mit dem Bus zum Startort. Streckenlänge ca. 12 km



Referent: Hanns Brennstener



Nr. 4-20243

**So 12.05.24 16.00 Uhr,
Dauer ca. 3h**

📍 Pfarrkirche St. Jakob,
Kirchgasse 6, 84160
Frontenhausen

€ 5€ bitte passend bar vor
Ort

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de oder
08731/74620

🔗 KEB, Tourismusbüro
und Seniorenkontakt-
stelle im Landkreis

Geführte Pilgerwanderung

„Light“-Rund-Pilgerwanderung bei Frontenhausen an der schönen Vils

An diesem Sonntag wird für eine Gruppe eine geführte Kurz-Rund-Pilgerwanderung in den Abend hinein rund um St. Jakobus Frontenhausen angeboten. Ideal für Neugierige, nicht ganz so sportlich Veranlagte und rüstige Senioren zum Pilger-Schnuppern! Treffpunkt mit dem ausgebildeten Pilgerbegleiter ist bis 16.00 Uhr an der Pfarrkirche. Die Route von etwa 5 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen.



Referent: Hanns Brennsteiner



Qualifizierungskurs

Räume öffnen

Qualifizierungskurs für ehrenamtliche Kirchenentdecker/innen

📄 Modularer Kurs:
2023/2024 (und dann
fortlaufend)

Nähere Informationen
unter www.keb-regensburg.de/raeume-oeffnen/

Wer eine Kirche betritt, stellt sich bewusst in einen Raum, der angefüllt ist mit Glauben, Theologie, Liturgie, Kunst und Architektur, Geschichte und Geschichten. Diese Fülle erschließt sich vielen Besucher*innen nicht von selbst. Sie bedarf der Vermittlung und Deutung durch Kirchenentdecker*innen. Sie sind an Kunst und Spiritualität interessiert? Sie sind von Kirchen in Ihrer Heimat begeistert und möchten diese Begeisterung in einer Kirchenführung weitergeben? Oder Sie halten bereits Führungen und möchten diese (noch) besser machen?

Dann werden Sie Kirchenentdecker*in. Der Ausbildungskurs „Räume öffnen“ vermittelt Ihnen dazu kunsthistorisches und praxisorientiertes Grundwissen. Dadurch werden Sie befähigt, in qualifizierter Weise Kirchenräume zu erläutern und auf zeitgemäße Weise Mensch und Glaube in Beziehung zu bringen.

Ehevorbereitungsseminare

Ausbildungskurs

Katechistinnen und Katechisten im Bistum Regensburg

Glauben kennen und bekennen.

Katechistinnen und Katechisten im Bistum Regensburg

Informationen zur Ausbildung für interessierte Personen

Anmeldeschluss:
jährlich im Juni

Ausbildungsbeginn:
jährlich im September

☞ KEB im Bistum Regensburg e.V.

Alle Informationen unter
www.keb-regensburg.de/projekte/katechisten/

Telefon: 0941 - 597 - 2373

E-Mail: [katechisten\(at\)bistum-regensburg.de](mailto:katechisten(at)bistum-regensburg.de)

Nr. 4-19653

📅 **Sa 14.10.2023,**
9.30 – 12.30 Uhr📍 Pfarrsaal St. Johannes,
Kirchgasse 15,
94522 Wallersdorf✉ im Pfarrbüro: Tel.
09933/ 8113 oder
pfarramt-wallersdorf@t-online.de☞ Dekanat Dingolfing-
Eggenfelden in Koop.
mit KEB DGF-LAN

Nr. 4-20305

📅 **Sa 27.01.2024,**
9.30 – 14.00 Uhr📍 Pfarrheim Pilsting,
Landauerweg 9a✉ im Pfarrbüro: 09953/
930 20 oder
pilsting@bistum-regensburg.de

☞ Dekanat & KEB

Nr. 4-20306

📅 **Sa 17.02.2024,**
9.30 – 14.00 Uhr📍 Pfarrheim St. Jakob,
Kirchgasse 7, 84160
Frontenhausen✉ im Pfarrbüro: Tel.
08732/ 332 oder E-Mail:
frontenhausen@bistum-regensburg.de☞ Dekanat Dingolfing-
Eggenfelden in Koop.
mit KEB DGF-LAN

Nr. 4-20213

📅 **Sa 09.03.2024,**
9.00 – 16.00 Uhr📍 Pfarrsaal St. Josef,
Höllerstr. 4,
84130 Dingolfing✉ Pfarrbüro Dingolfing St.
Josef: 08731/ 79 34☞ Dekanat Dingolfing in
Koop. mit KEB DGF-LAN**Seminar****Ehevorbereitung /
Brautleuteseminar**

Hinweis: Begrenzte TeilnehmerInnenzahl!



Referent:

Diakon Werner Aigner

Seminar**Ehevorbereitung /
Brautleuteseminar**

Referent:

Pfarrer Jürgen Eckl

Seminar**Ehevorbereitung /
Brautleuteseminar**

Referent:

Pfarrer Thomas Diermeier

Seminar**Ehevorbereitung /
Brautleuteseminar**

Referent:

Diakon Manfred Wagner



GESELLSCHAFT

Nr. 4-20299

**Mo 23.10.2023,
14.00 Uhr**

Pfarrheim Mengkofen,
Von-Haniel-Allee 10,
84152 Mengkofen

€ Eintritt frei

∞ Bürger für Bürger in
Koop. mit KEB DGF-LAN



Nr. 4-20104

Mi 08.11.23 19.00 Uhr

KuKi Landau

€ 7€ vergünstigter Eintritt
auf allen Plätzen

Reservierungen unter
www.kuki-landau.de

∞ KEB DGF-LAN in Koop.
mit BN Kreisgruppe,
Biogartl/Solidar. Landw.
e. V. und Kultkino
Landau

Nr. 4-20297

**Mo 13.11.2023,
14.00 Uhr**

Sportheim Klausenw.15,
84152 Mengkofen

€ Eintritt frei

∞ Bürger für Bürger in
Koop. mit KEB DGF-LAN

Filmgespräch

Demenz und Partnerschaft

Zwei Kurzspielfilme, die am Beispiel derer Paare die Erfahrung von Menschen thematisieren, deren Partner sich infolge eines demenziellen Prozesses verändern.

Filmgespräch

Das Kombinat – Kann Wirtschaft auch solidarisch?

„Der Dokumentarfilm begleitet über 9 Jahre das Kartoffelkombinat München von der idealistischen Idee zur größten Solidarischen Landwirtschaft Deutschlands. Den Gründern Daniel Überall und Simon Scholl dient dabei der Anbau von Gemüse als trojanisches Pferd, für eine viel größere Idee: eine Alternative zur kapitalistischen Produktionsweise. Sie fragen sich, wie produzieren wir Dinge, wer besitzt die Produktionsmittel und wer soll am Ende profitieren? Es tauchen gärtnerische als auch persönliche Probleme auf und plötzlich steht das Projekt kurz vor dem Scheitern“ (Text: RFF - realfictionfilme). Ein Dokumentarfilm von Moritz Springer aus dem Jahr 2023; verfilmt in Deutschland; Laufänge 90Min.

Referent: Gerhard Geiger,
Vorstand Biogartl/Solidar. Landw. e. V.

Vortrag

Betreuungsmodell 24 h Kraft

Zum Thema finden 2 Vorträge statt:
Teil1: „Wie kann eine 24 h Betreuung zu Hause funktionieren?“
Teil 2: „Patienten-, Vorsorge- und Betreuungsverfügung“

Nr. 4-20300

**Mo 20.11.2023,
14.00 Uhr**

Pfarrheim Mengkofen,
Von-Haniel-Allee 10,
84152 Mengkofen

€ Eintritt frei

∞ Bürger für Bürger in
Koop. mit KEB DGF-LAN

Filmgespräch

Filmgespräch bei Kaffee und Kuchen

8.Mai 1945: Ganz London ist auf den Straßen, um das Ende des Zweiten Weltkriegs zu feiern. Die jungen Prinzessinnen Elisabeth und Margaret fliehen für ein paar Stunden vor der höfischen Etikette.

Nr. 4-20296

**Do 23.11.2023,
14.00 Uhr**

Mengkofen - Straubing

☎ 08733/ 10 95

∞ Bürger für Bürger in
Koop. mit KEB DGF-LAN

Studienfahrt

Führung im Polizeipräsidium Straubing

Besichtigung und Führung durch das Polizeipräsidium Straubing. Die Anfahrt erfolgt in Fahrgemeinschaften.



Filmgespräch

Plötzlich aufs Land

Eine Tierärztin im Burgund

„Eigentlich wollte Alex nie wieder zurück ins Morvan, in die tiefste französische Provinz. Doch ihr Onkel Michel lockt sie mit einem Trick zurück in ihre Heimat: Er will endlich in Rente gehen, und sie soll seine Nachfolgerin in der Tierarztpraxis werden, die er zusammen mit Nico betreibt. Aber Alex will als Mikrobiologin in Paris Karriere machen. Praktische Erfahrung mit Tiermedizin? Fehlanzeige. Nico glaubt nicht, dass Alex, die gerade erst ihr Diplom gemacht hat, für den Job geeignet ist. Und auch die Dorfbewohner sind nicht begeistert von der rebellischen Alex. Aber der völlig überarbeitete Nico braucht Hilfe. Kann er Alex überzeugen zu bleiben?“ (Text: Filmverleih Happy Entertainment). Komödien-Drama von Julie Manoukian aus dem Jahr 2022; verfilmt in Frankreich; Laufänge 92Min - FSK 12.

Nr. 4-20258

Mi 31.01.24 19.00 Uhr

KuKi Landau

€ 7€ vergünstigter Eintritt

www.kuki-landau.de

∞ KEB&BN DGF-LAN, KuKi

Vortrag

Prof. Dr. Niko Paech: „All you need is less“

Perspektiven zukunfteröffnender Lebensstilveränderungen



Nr. 4-20270

**Do 01.02.2024,
19.00 Uhr**

Gasthof zur Post,
Bahnhofstr. 2, 84160
Frontenhausen

€ 10€

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB DGF-LAN in Koop.
mit Lionsclub & BN-
Kreisgruppe

Die lang gehegte Hoffnung, dass wirtschaftliches Wachstum durch technischen Fortschritt nachhaltig oder klimafreundlich gestaltet werden kann, bröckelt. Weiterhin scheint ein auf permanente ökonomische Expansion getrimmtes System kein Garant für Stabilität und soziale Sicherheit zu sein. Zudem nährt die sog. „Glücksforschung“ den Befund, dass Steigerungen des monetären Einkommens ab einem gewissen Niveau keine weitere Zunahme des subjektiv empfundenen Wohlbefindens hervorruft. Folglich ist es an der Zeit, die Bedingungen und Möglichkeiten einer Postwachstumsökonomie auszuloten. Letztere ist das Resultat eines prägnanten Rückbaus arbeitsteiliger, geldbasierter und globalisierter Versorgungsmuster. Stattdessen werden Suffizienz und

urbane Subsistenz als Ergänzung eines merklich reduzierten und zugleich umstrukturierten Industriesystems bedeutsam sein. Aus Konsumenten werden souveräne Prosumenten, die mittels reaktiver Subsistenzressourcen (z.B. Handwerk) zur gemeinschaftlichen Versorgung beitragen. Zudem ist die Postwachstumsökonomie durch Sesshaftigkeit gekennzeichnet, also durch Glück ohne Kerosin.



Filmgespräch

"Auf Tour – Z'Fuaß"

Reihe „Schöpfung bewahren“

„Auf Tour - Z'Fuaß“ ist ein besonderer Kino-Dokumentarfilm, mit den beiden kongenialen Musikern Matthias Schriefl und Johannes Bär über ihre abenteuerlich-verrückte Konzert-Tour zu Fuß durch die Landschaften der Vorarlberger, Tiroler und Allgäuer Alpen im Corona-Sommer 2020. 8 Tage, 55 kg Instrumente in 2 Rucksäcken, ca. 200 km Fußweg, mehrere Tausend Höhenmeter, menschliche Begegnungen mit Hirten, Hüttenwirtinnen und -wirten, Senner*innen und anderen Musiker*innen, mit Kühen, Schafen und mit großartiger Musik zwischen alpenländischer Tradition und Moderne, zwischen ironisiertem Schlager und virtuosem Jazz. Diese besondere Musiker-Tournee wird zur Pilgerwanderung durch die alpine Bergwelt mit tiefgehenden Erfahrungen, Freiheit und Humor, Staunen, großer Begeisterung und gemeinschaftlichem Erleben.“

(Text: Filmverleih Konzept+Dialog.Medi-enproduktion) Regie: Walter Steffen und Michael Baumberger; 2022 verfilmt in Deutschland; Laufänge 90Min - FSK 12, empfehlenswert ab 14.

Referent: Markus Tschöp

Nr. 4-20259

**Mi 24.04.2024,
19.00 Uhr**

KuKi Landau

€ 7€ vergünstigter Eintritt

Reservierungen unter
www.kuki-landau.de

KEB DGF-LAN in Koop.
mit BN Kreisgruppe und
Kultkino Landau



Nr. 4-20237

**Sa 08.06.2024,
7.30 – 18.00 Uhr**

Dingolfing –
Flossenbürg

€ 15€ / SchülerInnen 5€
(ermöglicht durch
Zuschuss von KEB und
ev. Erlöserkirche)

Es wird empfohlen, die
Anlagen nicht mit Kin-
dern unter 12 Jahren zu
besichtigen.

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB DGF-LAN und
Pfarrforum DGF

Nach der Mittagspause
wird eine ökumenische
Andacht in der Kapelle
der Gedenkstätte ge-
staltet bevor man sich
auf die Rückreise be-
gibt.

In die Rückfahrt wird
noch ein attraktives
Zwischenziel mit etwa
einer Stunde Aufenthalt
integriert.

Studienfahrt

„Von guten Mächten wunderbar geborgen“ – Exkursion auf den Spuren Dietrich Bonhoeffers zur KZ- Gedenkstätte Flossenbürg

im Rahmen der Pfarrforumsreihe
„...durch die das Licht in die Welt scheint“

Der lutherische Theologe Dietrich Bonhoeffer war ein aufrichtiger und standfester Christugläubiger und im politischen und organisierten Widerstand gegen den Nationalsozialismus engagiert. Berühmt und bekannt bis heute sind seine berührenden Gedanken und Texte aus der Situation von Verfolgung, Gefangenschaft und Verurteilung zum Tod. Sie vermögen aus unverbrüchlicher Glaubensüberzeugung heraus Menschen in jedweder Krise Kraft, Hoffnung, Zusammenhalt und Zuversicht zu geben. Am bekanntesten ist sicher sein auch als Lied vertonter Gebetstext „Von guten Mächten“.

Diese Studienfahrt führt zur letzten Station Bonhoeffers, der heutigen KZ-Gedenkstätte Flossenbürg in der Oberpfalz, wo er am 9. April des Jahres 1945 hingerichtet wurde. In einer Führung werden wir an die Abgründe des nationalsozialistischen Terrorwirkens im Konzentrationslager herangeführt und dabei auch die dortigen Spuren des berühmten Theologen aufnehmen.



Referenten:

Stefan Ramoser und
Pfarrer Matthias Frör

Nr. 4-20303

Mi 12.06.2024

N.N. – wird noch
bekannt gegeben

KEB DGF-LAN

Vortrag

Fakenews erkennen und widerstehen

Referentin: Prof. Dr. Katherine Gürtler,
Leitung der Fakultät angewandte Natur- und Kul-
turwissenschaften der OTH Regensburg

Natur und Umwelt

Themenreihe

Alle Sinne auf Empfang: wunderbare Natur um uns herum!

Vortragsabende der BUND Kreisgruppe Dingolfing-Landau in Koop. mit der KEB

Treffpunkt ist je ab 18.00 bereits im Gasthaus Schmankerl,
Marienplatz 19, 84130 Dingolfing - Beginn immer 19.00 Uhr



Nr. 4-20279

Fr 03.11.23 19.00 Uhr

über 0176/ 47 34 33 06

Vortrag**Einheimische Spinnen**

Hinweis: Treffen gerne bereits ab 18.00 Uhr mit Gelegenheit zum Abendessen, Beginn 19.00 Uhr

Referentin: Agnes Wilms



Nr. 4-20280

Fr 01.12.23 19.00 Uhr

über 0176/ 47 34 33 06

Vortrag**Einheimische Fledermäuse**

Hinweis: Treffen gerne bereits ab 18.00 Uhr mit Gelegenheit zum Abendessen, Beginn 19.00 Uhr

Referentin: Agnes Wilms



Nr. 4-20281

Fr 05.01.24 19.00 Uhr

über 0176/ 47 34 33 06

Workshop**Mitmachvortrag:****Teste Dein Allgemeinwissen rund um Natur und Umwelt**

Hinweis: Treffen gerne bereits ab 18.00 Uhr mit Gelegenheit zum Abendessen, Beginn 19.00 Uhr

Referentin: Agnes Wilms



Nr. 4-20283

Mi 07.02.24 19.00 Uhr

über 0176/ 47 34 33 06

Vortrag**Einheimische Eulenarten**

Hinweis: Treffen gerne bereits ab 18.00 Uhr mit Gelegenheit zum Abendessen, Beginn 19.00 Uhr

Referentin: Agnes Wilms

Themenreihe**Reisbacher Wintervortragsreihe Nachhaltigkeit 2023/24**

Kooperation von Reisbacher EnergieAG, DGS, Snowleopard & KEB DGF-LAN



Nr. 4-20247

Mi 11.10.2023, 19.00 Uhr

Haus der Bürger, Neumühlstraße 4, 94419 Reisbach

Vortrag**Energiewende im Markt Reisbach – Update**

Bürgermeister Rolf-Peter Holzleitner informiert zum Stand der Anstrengungen der Marktgemeinde Reisbach und ihrer Bürger für Energieeffizienz und Energiewende. Seit 2020 ist Reisbach Mitglied in einem Energieeffizienz-Netzwerk. 9 Kommunen aus Ober- und Niederbayern erarbeiten dabei unter der Anleitung des Instituts für systemische Energieberatung der Hochschule Landshut Projekte zur lokalen Energieeinsparung..

Referent: Rolf-Peter Holzleitner



Nr. 4-20248

Mi 08.11.2023, 19.00 Uhr

Haus der Bürger, Neumühlstraße 4, 94419 Reisbach

Vortrag**Das Wasserstoffprojekt im Markt Reisbach**

Wasserstoff ist derzeit in aller Munde. Macht ein Wasserstoffprojekt im Markt Reisbach Sinn? Was müssten die ersten Schritte sein, um ein Wasserstoffprojekt im Markt Reisbach zu realisieren? Frau Prof. Dr. Denk gibt einen Einblick in die Ergebnisse der Machbarkeitsstudie, die für die Marktgemeinde erstellt worden ist. Gerne stellt sie sich auch den Fragen der Teilnehmenden.

Referentin: Prof. Dr. Petra Denk, Institut für Systemische Energieberatung an der Hochschule Landshut



Nr. 4-20249

📅 **Mi 6/7.12.23 19.00 Uhr**

📍 Haus d.Bürger, Reisbach

📝 möglich über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

Onlinevortrag

Unsere Stromnetze – Was müssen sie leisten können?

Teil der Reisbacher Wintervortragsreihe Nachhaltigkeit 2023/24



Referent: Prof. Dr.-Ing. Oliver Brückl, Fakultät Elektro- und Informationstechnik an der OTH Regensburg



Nr. 4-20250

📅 **Mi 10.01.2024, 19.00 Uhr**

📍 Haus der Bürger, Neumühlstraße 4, 94419 Reisbach

Vortrag

Das Radverkehrskonzept im Landkreis Dingolfing-Landau

Nach den Vorstellungen der Bundesregierung soll der Radverkehr 20% der Mobilität tragen. Was bedeutet das für unseren Landkreis? Der Referent gibt einen Einblick in seine Arbeit, zeigt die bisherigen Ergebnisse der Konzepterarbeitung sowie die nächsten Schritte zur Umsetzung auf und stellt sich den Fragen der Teilnehmenden.

Referent: Florian Hinkelmann, Radverkehrsbeauftragter LRA DGF-LAN



Nr. 4-20251

📅 **Mi 07.02.24 19.00 Uhr**

📍 Haus d.Bürger, Reisbach

Vortrag

Ernährungswende

Wie kann die Ernährung der Zukunft aussehen?

Dr. Ewald Hottenroth ist Arzt für Arbeits- und Umweltmedizin und engagiert sich seit vielen Jahren für Energie- und Klimaschutz. Er ist der Sprecher der Energie AG Reisbach.

Referent: Dr. Ewald Hottenroth



Nr. 4-20252

📅 **Mi 06.03.24 19.00 Uhr**

📍 Haus d.Bürger, Reisbach

Vortrag

Ressourcenschonende Gartengestaltung

Teil der Reisbacher Wintervortragsreihe Nachhaltigkeit 2023/24

Referent: Andreas Kinateder



Nr. 4-20129

📅 **Sa 14.10.23, 14.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Treffpunkt Kiesgrube Forst: Straße am Ortsausgang Forst Richtung Rothenbühl/Mengkofen folgen - Kiesgrube bei der ersten Anhöhe im Wald auf rechter Seite; Parkpl. vorhanden; Adresse: Ende Hofmarkstraße, 84164 Moosthenning

€ 10€ per Lastschrift

📝 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

Führung

Waldkraut trifft Waldkontemplation

Die KEB lädt herzlich ein zu einer Kräuterwanderung der besonderen Art. Die ausgebildete Kräuter- und Obstpädagogin Julia Ziegler nimmt die Teilnehmenden bei der Erkundung von Waldpflanzen und Waldbäumen an die Hand. Prägender Bestandteil der Veranstaltung sind passende angeleitete Körperübungen und eine kleine Meditation. Es wird ein kleiner Rundweg mit Steigung gegangen - gutes Schuhwerk und wettertaugliche Kleidung sind erforderlich.



Referentin: Julia Ziegler



Nr. 4-20153

📅 **Mi 15.11.23 19.00 Uhr**

📍 Pfarrheim Reisbach

📞 08734/1029 oder 0177/6943595

☎ CFMV & EnergieAG Reisbach, FWA & KEB

Vortrag

Make Earth great again

Plastikfrei(er) leben

- Lebensmittel und Plastik
- Mülltrennung
- Plastikmüll vermeiden
- Erstellen von plastikfreier Maske/Peeling

Referentin: Sybille Sperka



Nr. 4-20130

**Sa 18.11.23, 14.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5h**

Treffpunkt:
Bushaltestelle Forst,
Nähe Hofmarkstr. 1,
84164 Moosthenning

€ 10€ per Lastschrift

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB DGF-LAN

Führung**Wiesenkraut trifft
Wiesenkontemplation**

Diese Reise führt zu den Kräutern und Pflanzen im Spätherbst. Kräuter- und Obstpädagogin Julia Ziegler erkundet mit den Teilnehmenden die Wiesen und Weiden rund um das wunderschöne Isartal in Moosthenning, Ortsteil Forst. Passend dazu werden gemeinsam einige angeleitete Körperübungen durchgeführt. Den Abschluss bildet eine angeleitete kontemplative Meditation. Es wird ein kleiner Rundweg mit Steigung gegangen, gutes Schuhwerk und wettertaugliche Kleidung sind erforderlich.



Referentin: Julia Ziegler



Nr. 4-20139

**Do 18.04.2024, 18.30
Uhr, Dauer ca. 1,5h**

Treffpunkt:
Bushaltestelle Forst,
Nähe Hofmarkstr. 1,
84164 Moosthenning

€ 11€ per Lastschrift

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB DGF-LAN

Führung**Wiesenkraut trifft
Wiesenkontemplation**

Diese Reise führt zu den Kräutern und Pflanzen im Frühjahr. Kräuter- und Obstpädagogin Julia Ziegler erkundet mit den Teilnehmenden die Artenvielfalt der Pflanzenwelt rund um das wunderschöne Isartal in Moosthenning, Ortsteil Forst. Passend dazu werden gemeinsam einige angeleitete Körperübungen durchgeführt. Den Abschluss bildet eine angeleitete kontemplative Meditation.



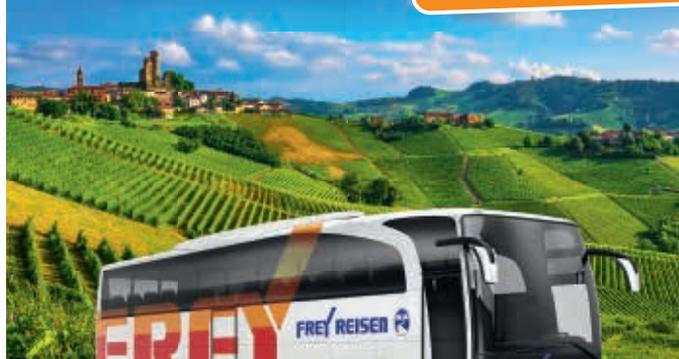
Referentin: Julia Ziegler

FREY REISEN

Die schönsten Reiseziele Europas

Wir freuen uns darauf, Ihre Reiseträume zu verwirklichen. Ganz gleich, ob es eine Kurzreise in das malerische Elsass ist oder eine Rundreise zu den „schönsten Orten in Italien“.

Mehr Infos unter
+49 (0)9953 93060



Städtetouren | Radreisen | Musicalreisen | Flugreisen
Pilgerreisen | Wellnessreisen | Tagesfahrten | Silvesterreisen | uvm...

94431 Großköllnbach | 09953 93060 | www.frey-reisen.de



Erziehungsthemen	33
Gemeinsam mit den Kindern	36
Eltern-Kind-Gruppen	39

FAMILIE



Nr. 4-20216

fortlaufende Treffen ab Herbst

N.N. – wird noch bekannt gegeben

keine – wird von Krankenkasse übernommen

Hebamme Annett Bujia, WiEge

Kurs

Rückbildungskurs

Das Baby ist endlich da - und Mamas Körper durch Schwangerschaft und Geburt ausgepowert. Mit Rückbildung finden Sie wieder zur alten Form. Inhalte des Kurses: Wiederfinden der Wahrnehmung, der Beckenbodenmuskulatur, Aktivierung von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur, Kräftigung des gesamten Halte- und Stützapparates.



Referentin: Annett Bujia



Nr. 4-19928

fortlaufend montags 11.15- 12.30 Uhr, Kursstart wird noch bekannt gegeben

Donau-Isar-Klinikum, Teisbacherstr. 1, 84130 Dingolfing

Preis auf Anfrage, wird in der Regel anteilig von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen

bei Andrea Maria Heinz 0170/2161293

WiEge, Andrea Heinz

Kurs

Fit nach der Rückbildung!

Bewegung und Achtsamkeit als Grundlagen einer entspannten Mutter-Kind-Beziehung

Das körperliche Bewegungsprogramm mit Übungen aus dem Yoga fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mutter. In dieser Zeit der eigenen Aktivität der Mutter hat das Baby die Möglichkeit für situations- und entwicklungsangemessenes eigenes Tun. Das Baby fühlt sich in der Gegenwart der Mutter geborgen und sicher und kann so die Umgebung nach eigenem Interesse erkunden. In dieser entspannten Atmosphäre kann sich die Mutter ganz und gar auf ihr eigenes Üben einlassen. Dauer ca. 1,25 Std. mit Kind



Referentin: Andrea Maria Heinz



Nr. 4-19980

Sa 21.10.23, 9.30 Uhr, Dauer ca. 3,5h

Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ 30€/Paar, einzeln 20€

über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

WiEge

Workshop

Natürliche Familienplanung & Kinderwunsch -

ein Vormittag rund um gemeinsame Fruchtbarkeit, den weiblichen Zyklus und Kinderwunsch

Der eigene Kinderwunsch wirft nicht selten die Fragen auf: Wann sind wir fruchtbar? Wie erkennen wir diese fruchtbaren Tage? Wie können die Chancen auf eine Schwangerschaft erhöht werden?

An diesem Vormittag werden Biologische Grundlagen und Fruchtbarkeit von Mann und Frau, der weibliche Zyklus sowie wichtige Körperzeichen bei Kinderwunsch vertraulich, qualifiziert und anschaulich thematisiert.

Referentin: Annika Heim, Fachstelle Ehe und Familie

Kurs

Schwanger. No Filter.

Infos rund um die erste Zeit mit Baby

Wenn ein Baby kommt, steht der Alltag erst mal Kopf. Alles ist neu und aufregend, kann jedoch auch verunsichern und Sorgen bereiten. Wie die erste Zeit mit Baby gut gelingt und was Eltern nach der Geburt wissen sollten, darüber informiert die Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) gemeinsam mit der WiEge in einer vierteiligen Kursreihe. BellyBasics Kursleiterin Kerstin Schmid informiert darin über Themen wie sichere Bindung, Babyschlaf, Tragen, Stillen und gibt Tipps was im Vorfeld der Geburt beachtet werden kann. Genügend Raum ist für alle Fragen der Teilnehmenden vorgesehen.

Referentin: Kerstin Schmid



Nr. 4-20150

Fr 10.11.23, 9.00 Uhr, 4 Treffen à ca. 1,5 Std

10.11.23

17.11.23

24.11.23

01.12.23

Pfarrzentrum St. Maria, Fleischgasse 2, 94405 Landau

€ kostenfrei

über koki@landkreis-dingolfing-landau.de

KoKi in Koop. mit WiEge



Nr. 4-20289

**So 19.11.23, 9.00 Uhr,
Dauer ca. 3 Std**

Praxis für systemische Beratung und Therapie, Failnbach 8a, 94419 Reisbach

€ a. Anfrage

über die Veranstaltung auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

Workshop

Selbstfürsorge für Mütter

Wo bleibe ich eigentlich?

Den Familienalltag meistern erfordert oft ganzen Krafteinsatz. Allzu leicht bleiben Muße, Zeit für sich und Behutsamkeit auf der Strecke. Dieser Workshop ist eine Einladung an Mütter, sich an der Hand der Familien-, Paar- und Kreativtherapeutin Annette Remböck Zeit für sich selbst zu nehmen: Gemeinsam werden die Teilnehmenden den Fokus ganz gezielt von allem Schweren und Belastenden weg auf die Leichtigkeit im Familienalltag richten. Gönnen Sie Sich als Mama eine kleine Auszeit zum Aufatmen!



Referentin: Annette Remböck



Nr. 4-20262

**Mi 22.11.23, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std.**

KEB Geschäftsstelle, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

€ 8€, bar vor Ort

über die Veranstaltung auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

Vortrag

Kinderkrankheiten natürlich behandeln

Wenn Babys und Kleinkinder von Kinderkrankheiten oder Verletzungen betroffen sind, gibt es für Eltern eine Reihe an Tipps, diese mit Maßnahmen aus der natürlichen Hausapotheke und Homöopathie zu behandeln. Heilpraktikerin Gabi Bengler zeigt in ihrem Vortrag Möglichkeiten auf, Schmerzen zu lindern und den Heilungsprozess zu unterstützen. Zudem wird erklärt wie kindliche Gesundheitsthemen wie Blähungen, Zahnen, Schnupfen, Erkältung, Schlafprobleme etc. begleitet werden können.



Referentin: Gabriele Bengler

Nr. 4-20094

**Di 28.11.23, 19.30 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std.**

Online-Kursraum

€ 8€

über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

WiEge, BRK

Onlinevortrag

Erste Hilfe am Kind

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen! Das gilt auch für Erste-Hilfe-Maßnahmen. Im Kurs lernen Eltern Erste-Hilfe-Basismaßnahmen bei Babys und Kleinkindern.

Referent: Charline Künkler



Nr. 4-20301

**Do 30.11.2023, 9.30
Uhr, Dauer ca. 1,5 Std**

Pfarrheim St. Johannes, Gruppenraum 2.Stock, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ 8€

Bar

über die Veranstaltung auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

Workshop

Spielend sprechen lernen

Sprachentwicklung ist (k)ein Kinderspiel. Bereits im Mutterleib beginnt sie mit ersten Höreindrücken ihrer Muttersprache. Ab der Geburt lauschen Babys den Eltern, geben Laute von sich und reagieren auf Sprache. An diesem Vormittag tauschen sich Eltern mit der Sprachtherapeutin Julia Koronowski aus, welche Meilensteine es in der ein- und mehrsprachigen Sprachentwicklung gibt und wie Kinder spielerisch auf ihrem Weg begleitet werden können. Es gibt genug Raum für Fragen der Teilnehmenden. Babys und Kleinkinder können gerne mitgebracht werden.

Referentin: Julia Koronowski



Nr. 4-20273

**Mo 15.01.24 20.00 Uhr,
Dauer ca. 2h**

Online-Kursraum

€ 11€

über die Veranstaltung auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

Onlinevortrag

Selbstfürsorge für Mütter

Zeit zum Durchatmen

Mütter haben den Anspruch Allem gerecht zu werden: den Haushalt managen, Zeit für Partnerschaft und Hobby finden, am Arbeitsplatz leistungsfähig sein, den Erwartungen der eigenen Eltern entsprechen und natürlich das Beste für Ihre Kinder ermöglichen. Dabei entsteht vielfach das Gefühl, dabei als Frau und Mensch mit den eigenen Bedürfnissen auf der Strecke zu bleiben -

das Pensum droht über den Kopf zu wachsen. Diese Erfahrung teilen viele Mütter.

Dieser Vortrag zeigt über Praxisbeispiele und im Austausch mit anderen Müttern, wie es gelingen kann, den persönlichen Bedürfnissen gerechter zu werden, ohne Familie und Umfeld aus dem Blick zu verlieren!

Um eine nachhaltige Umsetzung der Strategien und Impulse im Alltag zu erreichen, finden bei genügend Interesse 2 weitere Online-Treffen zur Vertiefung statt: je 20.00-22.00 Uhr, Mo, 05.02.2024 & Mo, 04.03.2024 (Zusatz-Gebühr: 50 €)



Referentin: Brigitte Maria Lambrecht,
Erzieherin und Familienberaterin



Vortrag

Kleine Notfallapotheke für Kinder

Es gibt viele bewährte Mittel aus der naturheilkundlichen Hausapotheke und Homöopathie, wenn Kinder gesundheitliche Probleme wie Blähungen, Zahnen, Schnupfen, Erkältung, Schlafprobleme etc. haben. Alltägliche Notfallsituationen wie Insektenstiche, Verletzungen, Hitzschlag und anderes werden an diesem Abend besprochen und angemessene Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt. Außerdem ist Zeit für die Fragen der Teilnehmenden.



Referentin: Gabriele Bengler

Nr. 4-20263

**Mi 17.01.24, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std**

📍 KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12,
84130 Dingolfing

€ 8€, bar vor Ort

📄 über die Veranstaltung
auf www.wiegedingolfing-landau.de

∞ WiEge



Nr. 4-20234

**Do 25.01.2024,
19.00 – 20.30 Uhr**

📍 Onlinekursraum

€ kostenfrei

📄 www.keb-regensburg-stadt.de

∞ KEB Regensburg und
Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und
Forsten

Online-Seminar

Kinderernährung, geht das auch vegetarisch oder vegan?

Alternative Kostformen ohne Milch, Ei, Fleisch, Fisch sind im Trend. Sie sind auch in Familien mit Kleinkindern angekommen. Doch was sagt die Wissenschaft dazu? Kann eine rein auf Pflanzen basierte Ernährung eine ausreichende Nährstoffversorgung im Kleinkindalter sicherstellen? Wie sieht eine ausgewogene Ernährung aus und wie kann der pflanzliche Anteil erhöht werden? Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Die Veranstaltung gibt aktuelle Informationen und zeigt Umsetzungsmöglichkeiten in den Alltag auf.

Referentin: Daniela Groß



Vortrag

Kindliches Fieber verstehen und natürlich begleiten

Kindliches Kranksein ist oftmals von Fieber begleitet. Manchmal haben Kinder auch nur Fieber, das plötzlich kommt und sofort hoch steigt. Das kann Eltern Sorgen bereiten und verunsichern, was nun die richtige Maßnahme für das Kind ist. Welche Bedeutung diese natürliche Erhöhung der Körpertemperatur für den Organismus hat, erläutert die erfahrene Heilpraktikerin und klassische Homöopathin Daniela Koronowski, selbst 5-fache Mutter, an diesem Abend anhand von mitgebrachten Fragen der Teilnehmenden.

Referentin: Daniela Koronowski

Nr. 4-20264

**Di 27.02.24, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std**

📍 KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12,
84130 Dingolfing

€ 8€, bar vor Ort

📄 über die Veranstaltung
auf www.wiegedingolfing-landau.de

∞ WiEge



Nr. 4-20274

📅 **Do 29.02.24 10.00 Uhr**

📍 wird noch veröffentlicht

✍ über die Veranstaltung auf www.wiegedingolfing-landau.de

∞ WiEge mit Koki

EqualCareDay 2024

Save the date!

Sie gehören zu denen, die pflegen, versorgen und sich kümmern? Um Kinder, die Nachbarin oder pflegebedürftige Mitmenschen? Sie machen das privat, beruflich, politisch, in einem Interessenverband, einer Einrichtung oder Organisation? Dann ist der Equal Care Day auch Ihr Tag! Die Initiative Equal Care Day bietet allen, die im Umfeld Care und Pflege, Familienarbeit, Mental Load und Geschlechtergerechtigkeit aktiv sind, die Möglichkeit, sich gemeinsam zu engagieren, Ursachen und Fehlentwicklungen zu diskutieren und Lösungsansätze zu entwickeln. Familienbildung WiEge und Kinderschutzstelle KoKi planen gemeinsame Veranstaltungen an diesem Tag! Details folgen, seid gespannt!



Workshop

Workshop: Selbstfürsorge für Väter

Wo bleibe ich eigentlich?

Den Familienalltag meistern erfordert oft ganzen Kräfteinsatz. Allzu leicht bleiben Muße, Zeit für sich und Behutsamkeit auf der Strecke. Dieser Workshop ist eine Einladung an Väter, sich an der Hand der Familien-, Paar- und Kreativtherapeutin Annette Remböck Zeit für sich selbst zu nehmen: Der Fokus wird sich dabei gezielt von allem Schweren und Belastenden weg auf die Leichtigkeit im Familienalltag richten. Gönnen Sie Sich als Vater eine kleine Auszeit!



Referentin: Annette Remböck

Nr. 4-20293

📅 **Do 07.03.24 19.00 Uhr, Dauer ca. 3 Std**

📍 Praxis für systemische Beratung und Therapie, Failnbach 8a, 94419 Reisbach

€ a. Anfrage

✍ über die Veranstaltung auf www.wiegedingolfing-landau.de

∞ WiEge

Erziehungsthemen



Kurs

Beziehung schafft kooperative Kinder

Gelassen und entspannt erziehen Teil I

Kinder gehen neugierig und voller Tatendrang auf die Welt zu. Offen, echt und humorvoll zeigen sie sich. Besonders, wenn sie sich wirklich wahrgenommen fühlen.

Sie leben ganz im Augenblick. Niemals nachtragend. Immer bereit, den Großen ihre Fehler nachzusehen. Je stärker und bejahender die Beziehung ist, umso kooperativer verhalten sich Kinder. Was können Eltern tun um dies zu erreichen?

(Teil II am 16.10. kann mit- oder einzeln gebucht werden)

Nr. 4-19992

📅 **Mo 09.10.23 19.00 Uhr, Dauer ca. 2,5h, Kurs mit 2 Teilen – können unabhängig voneinander besucht werden**

📍 KEB Geschäftsstelle, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

€ 13€ (Kombi + Teil II 23€) Paar 20€ (Kombi 30€)

✍ über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ WiEge



Referentin: Heidi Walter



Nr. 4-19993

**Mo 16.10.23 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2,5 Std**

KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12,
84130 Dingolfing

€ 13€

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

WiEge

Kurs

Klare Regeln und Grenzen geben Halt

Gelassen und entspannt erziehen Teil II

Kinder wollen Eltern, die Halt und Orientierung geben. Dies geht nicht ohne Regeln und Grenzen. Je klarer und einschätzbarer diese sind und je klarer und einschätzbarer Eltern sind umso besser werden sie von Kindern eingehalten und akzeptiert. Dies ist für die psychische Reifung der Kinder von immenser Bedeutung. Wie das gut gelingen kann ist Inhalt des Abends.



Referentin: Heidi Walter



Nr. 4-19976

**Mi 25.10.23, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2 Std.**

KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12,
84130 Dingolfing

€ 11€

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

WiEge

Vortrag

So gelingen Hausaufgaben

Tipps für mehr Gelassenheit bei den täglichen Hausaufgaben

Hausaufgaben können ein Stressfaktor für Kind und Eltern sein. Es gibt Kinder, die brauchen ewig lange dafür, finden keinen Anfang, vergessen die Aufgabenstellung immer wieder oder schmieren nur schnell hin. Es kann deshalb zu Tränen, Streit und Wutausbrüchen zu Hause kommen. An diesem Abend erhalten Sie Anregungen, wie Sie Ihrem Kind helfen können, eine bessere Arbeitshaltung und Hausaufgabenroutine zu entwickeln. Dadurch bleibt die Familienharmonie bestehen und es gelingt mehr Gelassenheit in schulischen Angelegenheiten für Kind und Eltern. Es bleibt ausreichend Zeit für konkrete Fragen der anwesenden Eltern

Referent: Max Bruckmoser



Vortrag

Abschied und Trauer bei Kindern verstehen und begleiten

Nr. 4-20260

**Di 07.11.23, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2 Std**

KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12,
84130 Dingolfing

€ 11€, bar vor Ort

über die Veranstaltung
auf www.wiegedingolfing-landau.de

WiEge

Der Wegzug von Freunden, Kindergarten- oder Schulwechsel sind für Kinder oft schmerzliche Abschiede ebenso wie der Tod einer vertrauten Person oder eines Haustieres. Was wir als Eltern oder Bezugspersonen tun können, um unsere Kinder in ihrer Trauer einfühlsam zu begleiten, erläutert die Sozialpädagogin Ruth Pörnbacher an diesem Abend.



Referentin: Ruth Pörnbacher



Vortrag

1-2-3- Windelfrei!

Windelfrei ist keine Sauberkeitserziehung an sich, sondern eine Art der Kommunikation, die beim Erkennen und Erfüllen von kindlichen Bedürfnissen hilft. Einmal probiert, kann Windelfrei eine regelrechte Faszination bei Eltern darüber auslösen, welche vielfältigen Signale zur Bedürfnisäußerung beispielsweise bereits bei Neugeborenen vorhanden sind. Das Wahrnehmen und Beantworten dieser Signale bestärkt wiederum das Kind im Sich Mitteilen. Eine Win-Win-Situation für alle!

Nr. 4-20271

**Di 23.01.24, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std.**

KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12,
84130 Dingolfing

€ 8€, bar vor Ort

über die Veranstaltung
auf www.wiegedingolfing-landau.de

WiEge



Referentin: Carolin Knab



Nr. 4-17799

**Mo 29.01.24 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2 Std**

📍 KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12,
84130 Dingolfing

€ 11€, bar vor Ort

📄 über die Veranstaltung
auf [www.wiege-
dingolfing-landau.de](http://www.wiege-
dingolfing-landau.de)

∞ WiEge

Vortrag**Mutter – Tochter****Eine besondere Beziehung**

Mutter-Tochter-Beziehungen sind einzigartig, spannend und nicht immer leicht. An diesem Abend beleuchtet die Sozialpädagogin Ruth Pörnbacher im Austausch mit den Teilnehmenden, wie ein Weg zwischen enger Verbundenheit und Autonomie in dieser besonderen Beziehung gelingen kann.



Referentin: Ruth Pörnbacher



Nr. 4-20294

**Di 06.02.24, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std**

📍 wird noch veröffentlicht

€ 8€

📄 über die Veranstaltung
auf [www.wiege-
dingolfing-landau.de](http://www.wiege-
dingolfing-landau.de)

∞ WiEge

Vortrag**Erwachsen Werden ist wie ein langsames sich Aufrichten!****Wie die Evolutionspädagogik® in der Pubertät unterstützen kann**

Erwachsen werden ist eine Herausforderung - vor allem für die Heranwachsenden selbst. Dieser Abend mit Evolutionspädagogin Doris Haslbeck richtet sich an Teenager, die mehr Klarheit wünschen: Wo ist meine Position? Was ist meine Identität? Was sind meine Werte im Leben? Wie verschaffe ich mir Gehör? Wo ist mein Platz in einer Gruppe/Klasse? Beim Antworten finden hilft die Evolutionspädagogik®. Anhand ihrer 7 Stufen wird in das eigentliche Thema „Das Erwachsenwerden“ eingestiegen. Es werden Übungen mit Cajon, Djembe, Labyrinth uvm... vorgestellt, um persönliche Fragen zu klären und in Balance zu finden. Interessierte Eltern sind herzlich willkommen!



Referentin: Doris Haslbeck

**Vortrag****Meine Grenzen sind dein Halt**

Grenzen müssen nicht automatisch Zwang bedeuten - weder für Eltern noch für Kinder. Sie sollen vor allem Halt, Orientierung, Sicherheit und Klarheit geben. Dass Grenzsetzen oft nicht leicht fällt, weiß die systemische Therapeutin und Evolutionspädagogin Regina Bemmerl aus ihrer langjährigen Erfahrung. Sie möchte Eltern stärken, ihre eigenen Grenzen zu wahren und eine gesunde Selbstfürsorge zu betreiben. Aus der Verbindung mit dem Kind wachsen Grenzen und aus einer tiefen Verbindung erwächst Respekt, der es möglich macht „gute“ Grenzen zu finden.

Referentin: Regina Bemmerl,
Erzieherin und Heilpädagogin

Nr. 4-20288

**Di 20.02.24, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2 Std**

📍 wird noch veröffentlicht

€ 11€

📄 über die Veranstaltung
auf [www.wiege-
dingolfing-landau.de](http://www.wiege-
dingolfing-landau.de)

∞ WiEge

Vortrag**Evolutionspädagogik®****Wie die Bewegungsentwicklung das Gehirn beeinflusst**

Lern- und Verhaltensprobleme bei Kindern werden häufiger zur Belastung für Eltern und Erziehende. Weder durch gutes Zureden, noch durch andere Maßnahmen erreichen sie etwas. Dem kann mit Hilfe der Evolutionspädagogik® entgegengewirkt werden. Die moderne Hirnforschung geht davon aus, dass unser Gehirn bis zum 4./5. Lebensjahr sieben verschiedene Entwicklungsstufen durchläuft. Da Bewegungs- und Gehirnentwicklung eng miteinander verbunden sind, können nicht ausreichend trainierte Bewegungsabfolgen im Baby- und Kleinkindalter Auswirkungen auf Lernen und Verhalten haben. Die Lösung liegt in der Bewegung: Durch das Nach-Erleben der Entwicklungsstufen mit Hilfe von speziellen Bewegungs-



Nr. 4-20287

**Di 12.03.24, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2 Std**

**Bei genügend Interesse
kann ein zusätzlicher
Termin für Kinder mit
ihren Eltern zum Aus-
probieren weiterer
Übungen angeboten
werden.**

📍 wird noch veröffentlicht

€ 11€

📄 über die Veranstaltung
auf [www.wiege-
dingolfing-landau.de](http://www.wiege-
dingolfing-landau.de)

∞ WiEge

übungen können ungenügende Vernetzungen im Gehirn ausgebaut, Defizite behoben und neue Talente gefördert werden. Die neu entstandenen Vernetzungen ermöglichen dem Kind eine andere Strategie zum Lösen von Aufgaben.



Referentin: Regina Bemmerl,
Erzieherin und Heilpädagogin

Workshop

Wickeln mit Stoffwindeln

Stoffwindeln haben in den letzten Jahren einen Boom erlebt. Die Vorteile z.B. in punkto Nachhaltigkeit machen sie für Eltern interessant. In diesem Workshop erhalten Sie einen ersten Überblick, der Ihnen bei der Entscheidung für Stoffwindeln helfen kann. Wir gehen auf die unterschiedlichen Systeme, Vor- und Nachteile ein und vertiefen dann ggf. noch mit Materialien und Pflege. Neben der Besprechung von häufig gestellten ist auch Platz für individuelle Fragen. Babys dürfen gerne mitgebracht werden.



Referentin: Carolin Knab



Nr. 4-20272

**Do 14.03.24, 9.30 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std.**

📍 Pfarrheim St. Johannes,
Kirchgasse 14,
84130 Dingolfing

€ 8€, bar vor Ort

📄 über die Veranstaltung
auf [www.wiege-
dingolfing-landau.de](http://www.wiege-
dingolfing-landau.de)

🔗 WiEge

Gemeinsam mit den Kindern

Babys in Bewegung

Gruppe I: Babys von 3-6 Monaten

Babys erobern über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die Welt. Sie sind von Anfang an aktiv, interessiert und lernfähig. Die Babys in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und sie so zu unterstützen, ist das Ziel dieses Kurses.

Die Kleinen genießen es, im warmen Raum ihre Umgebung mit allen Sinnen zu entdecken. Idealerweise sind die Babys nackt oder mit Windeln und Body bekleidet, weil sie sich so freier bewegen können. Die Eltern lernen voneinander und tauschen ihre Erfahrungen aus. Der Austausch „Rund um den Alltag“ wird von der zertigizierten Kurs- und Übungsleiterin Susan Heß adäquat begleitet. Sie informiert auch über die kindlichen Entwicklungsschritte.



Referentin: Susan Heß



Nr. 4-20080

📅 fortlaufende Kurse

📍 Mehrzweckgebäude,
Stadionstraße 50,
84130 Dingolfing

€ auf Anfrage

📄 bei Susan Heß unter
01573-9377649 oder
[bewegungswelt-
dingolfing@gmx.de](mailto:bewegungswelt-
dingolfing@gmx.de)

🔗 WiEge in Koop. mit
Susan Heß



Nr. 4-20214

fortlaufende Kurse, Dauer je 1,5 Std; für Eltern mit ihren 1,5 bis 4 jährigen Kindern

N.N. – wird noch bekannt gegeben

€ 8€/ Treffen, bar vor Ort

über die Veranstaltung auf www.wiegedingolfing-landau.de

WiEge

Kurs

Bewegung, Spiel und Spaß

Kinder erschließen sich ihre Welt durch Bewegung. So sammeln sie Erfahrungen, die sowohl ihre motorischen als auch ihre geistig-seelische Entwicklung positiv beeinflussen. Eltern erfahren durch unmittelbares Tun mit ihren Kindern, wie sie dies unterstützen können und mit welcher Freude Kinder diese Entwicklungsschritte gehen und was ihnen hilft, sich stetig weiter zu entwickeln.



Referentin: Angelika Simon

Kurs

Musikgarten (Phase I)

Pädagogische Anregungen für Eltern mit ihren Kleinkindern zur musikalischen Frühförderung

Musikalische Frühförderung lässt Eltern mit ihren Kindern erleben, wie viel Freude gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen schenken kann. Ohne Leistungsdruck werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt und die Eltern angeleitet, wie sie Anregungen zuhause umsetzen können. Ziel ist es, zum einen das Verhältnis des Kindes zur Musik aufzubauen, zum anderen die Bindung zwischen Kind und Eltern musikalisch zu bereichern.



Referentin: Evi Eberl,
Musikgartenleiterin

Nr. 4-20218

fortlaufende Kurse, für Eltern mit ihren Kindern von 1,5 bis 3 Jahren, Dauer je ca. 1h

Haus der Bürger, Neumühlstraße 4, 94419 Reisbach

€ 8€/ Treffen

bei Fr Eberl:
0170 / 23 42 143

WiEge



Kurs

Mit Kind und Kinderwagen

in LANDAU oder/und DINGOLFING

Der LAUFMAMALAUF-Kinderwagenkurs in der Natur ist der perfekte Einstieg, wenn eine frischgebackene Mama nach Entbindung schnell und gesund wieder fit werden will. Das 60-minütige Ganzkörpertraining ist als Zirkeltraining im Park konzipiert: Wir kräftigen die geschwächte Muskulatur, achten auf beckenboden- und rückengerechte Übungsausführung, dehnen verspannte Muskelpartien und bringen die Schwangerschaftspfunde zum Schmelzen.



Referentin: Bettina Hubauer

Nr. 4-20221

fortlaufender Kurs

Volksfestplatz Landau oder Nähe Basketballplatz, Gerhart-Hauptmann-Str., 84130 Dingolfing

€ a. Anfrage - kostenlose Probestunde möglich

bei Fr. Hubauer:
laufbettylauf@web.de

WiEge



Nr. 4-20295

Kursstart bei genügend Interessierten

N.N. – wird noch bekannt gegeben

€ a. Anfrage

bei Interesse: 08731 / 74628

WiEge

Kurs

Gemeinsam wachsen

Ab dem 1. Geburtstag haben Eltern kein Baby mehr, sondern bereits ein Kleinkind. Es wird aktiver und entdeckt immer mehr die Welt. Eine anstrengende Phase, denn die Kleinen können noch kein Risiko einschätzen, probieren aus und erleben Frust, wenn etwas nicht klappt oder weh tut. Hier braucht das Kind weiterhin dringend Sicherheit und ist auf eine haltgebende Hand und ein einfühlsames Herz seiner vertrauten Bezugspersonen angewiesen. Eltern stellen sich in dieser Entwicklungsstufe neue Herausforderungen, bei denen pädagogische Beratung und Vernetzung mit anderen Eltern hilfreich und entlastend sein können.



Referentin: Martha Maria Lutter



Nr. 4-20217

fortlaufende Kurse für Eltern und ihre Babys ab Geburt bis 1,5 Jahre

Haus der Bürger,
Neumühlstraße 4,
94419 Reisbach

€ 8€/ Treffen

bei Fr Eberl
0170/ 23 42 143

WiEge

Kurs

BABY-Musikgarten

Pädagogische Anregungen für Eltern mit ihren Kleinkindern zum gemeinsamen Musizieren – von Anfang an!

Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind „Nahrung“ für Körper, Geist und Seele. Musikgarten lädt Kinder ab dem Säuglingsalter und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren ein. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören können die Kinder ein Gefühl für die Schönheit und Wirkung von Musik entwickeln und erfahren, wieviel Freude Musik machen kann! Langzeitstudien bestätigen den positiven Einfluss von musikalischer Förderung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes - auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen. Der Grundstein für die Liebe zur Musik und die Wertschätzung der Musik in der ganzen Familie wird gelegt.



Referentin: Evi Eberl,
Musikgartenleiterin



Nr. 4-20219

fortlaufende Kurse

Turnhalle neben dem
Rathaus, Eggenfeldener
Straße, 94436 Simbach

€ 8€/ Treffen

bei Fr Straßenberger:
claudia.strassenberger
@gmx.de

WiEge

Workshop

Musikgarten. Pädagogische Anregungen für Eltern mit ihren Kleinkindern zur musikalischen Frühförderung

Musikalische Frühförderung lässt Eltern und ihre Kinder erleben, wie viel Freude gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen schenken kann. Ohne Leistungsdruck werden die Kinder im Alter von drei bis fünf Jahren spielerisch an Musik herangeführt und die Eltern angeleitet, wie sie die Anregungen zuhause umsetzen können. Die Kinder werden zum Musikgarten von einem El-

ternteil begleitet, denn Eltern sind nach dem Musikgarten-Konzept grundsätzlich die besten Vorbilder für die Kinder. Ziel ist es, zum einen das Verhältnis des Kindes zur Musik aufzubauen, zum anderen die Bindung zwischen Kind und Eltern musikalisch zu bereichern. Durch geschickte Auswahl der Aktivitäten und liebevolle Atmosphäre werden Eltern und Kleinkinder motiviert und finden viel Freude an der Musik. Dauer ca. 1 Std.



Referentin: Claudia Straßenberger



Nr. 4-20215

fortlaufende Kurse

Mittelschule Turnhalle II,
Dr.-Martin-Luther-Pl. 7,
Dingolfing

€ 8€/ Treffen, bar vor Ort

über die Veranstaltung
auf www.wiegedingolfing-landau.de

WiEge

Kurs

Familieturnen

Viele Eltern wollen ihren Kindern Bewegungsangebote ermöglichen. Familien mit mehreren Kindern sind dabei schnell an der Grenze ihres Terminkalenders angelangt und kommen zudem häufig in Not, wo parallel das Geschwisterkind untergebracht werden kann. Hierfür haben wir ein eigenes Angebot: Eine wohlüberlegte Bewegungslandschaft bietet zeitgleich Bewegungsimpulse für Kinder unterschiedlichen Alters. So können die Familien wertvolle Anregungen zur Bewegungsentwicklung erfahren und sich zeitgleich als Familie erleben.



Referentin: Angelika Simon



Nr. 4-19884

**Mi 18.10.23, 14.30 Uhr,
Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrheim Mengkofen,
Von-Haniel-Allee 10,
84152 Mengkofen

€ 10€ pro Familie

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

🔗 WiEge

Workshop

Bayerische Kinderlieder & Co

Anregungen zur pädagogischen Arbeit mit traditionellen Kinderliedern für Eltern und ihre Kinder von 3-6 Jahren

Die aktuelle Hirnforschung belegt, wie das gemeinsame Singen alle Bereiche miteinander vernetzt. Wenn die gesunde Sprache zudem noch bayerisch ist, wird diese ganzheitliche Anregung der kindlichen Entwicklung in ein Gefühl von Vertrautheit und Geborgenheit gebettet. Erleben Sie einen Liederschatz, der es wert ist, weiter gegeben und gepflegt zu werden.



Referentin: Gabriele Hollmayer



Nr. 4-20291

Mo 23.10.23
Gruppe I 16.15 Uhr
Gruppe II 17.00 Uhr
Dauer je 45min

📍 Dorfhaus Großköllnb.,
St. Georgs Platz 3,
94431 Pilsting

€ 64€/ 8 Treffen

📄 über die Veranstaltung
auf www.wiege-dingolfing-landau.de

🔗 WiEge

Kurs

Musikzwerge I

!!! BEREITS AUSGEBUCHT !!!

Musikalische Frühförderung für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren in Begleitung eines Elternteiles

Musikalische Frühförderung lässt Eltern und ihre Kinder erleben, wie viel Freude gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen schenken kann. Mit Liedern, Versen, Fingerspielen, Singspielen und Ähnlichem werden die Kinder spielerisch an die Musik herangeführt. Sie probieren verschiedene Musikinstrumente aus und entwickeln ein Gefühl für Musik durch die Verbindung mit Bewegung, Sprache und sozialen Kontakten. Die Eltern erhalten Anregungen für die Fortführung zu Hause im Alltag.

Referentin: Julia Knöckl

**Workshop**

„Was wir alleine nicht schaffen, das schaffen wir zusammen!“ – Spielepädagogik praktisch

Ein Abend zur Einführung in kooperative Tischspiele für Familien, Jung und Alt (Kinder ab 9)

Wolltest du schon immer mal mit Robin und seinen Gefährten durch den Sherwood Forest streifen, oder als Held*in in Andor große Abenteuer erleben? Bist du so mutig, dass du dich als abenteuerlustige/r Schatzsucher/in in ein von Geistern besetztes Anwesen traust? Dann melde dich an und spiele mit Anleitung kooperative Tischspiele. Vom Karten-, über Quiz-, Party-, und Kinderspiel haben wir alles dabei. Regeln lesen ist nicht nötig, die Spiele werden von uns vor Ort erklärt. Wir freuen uns auf dich!

Nr. 4-20011

**Di 21.11.2023,
18.00 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Josef,
Höller Str. 4,
84130 Dingolfing

€ frei – Spende willkommen
Getränke und Snacks werden angeboten - gerne auch selbst mitbringen

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

🔗 WiEge und KEB

Referentin: Conny Kagerer

Eltern-Kind-Gruppen

Nr. 4-20196

fortlaufende Treffen

📍 Pfarrheim Mengkofen,
Von-Haniel-Allee 10,
84152 Mengkofen

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Frau Dichtl
0170/ 47 79 820

🔗 KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen – Babys nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

Di. Vormittags

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Nina Späth

Nr. 4-20181

fortlaufende Kurse

📍 Pfarrheim Wendelski.,
Dingolfer Str., 84180
Loiching, bei gutem
Wetter Spielplatz
Flurstraße 12

€ 35€ für 10 Treffen

✍ 0160/ 81 25 425

🔗 KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Ronja Franz

Nr. 4-20191

fortlaufende Kurse

📍 Schule Bubach,
Schulweg 1, 94437
Mamming

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
09955/ 939247

🔗 KDFB & KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Hanna Widmann

Nr. 4-20179

fortlaufende Kurse

📍 Pfarrsaal, Kirchg. 15,
94522 Wallersdorf

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
09933/ 892571

🔗 KDFB & KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Bettina Schanz

Nr. 4-20182

fortlaufende Kurse

📍 Pfarrheim Wendelski.,
Dingolfer Str.,
84180 Loiching

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
0170/ 9901987

🔗 KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Nicole Falter

Nr. 4-20184

fortlaufende Kurse

📍 Dorfhaus Großköllnb.,
St.-Georgs-Platz 3,
94431 Pilsting – nach
Möglichkeit im Freien

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
0178/ 1894694

🔗 KDFB & KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Diana Königer

Nr. 4-20185

fortlaufende Kurse

📍 Pfarrheim St. Josef,
Höllerstr. 4,
84130 Dingolfing

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
0175/ 36 59 488

🔗 KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Anleitung

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Kerstin Steinberger

Nr. 4-20186

fortlaufende Kurse

📍 Mehrzweckhalle,
Bahnhofstr. 12,
84177 Gottfrieding – bei
gutem Wetter im Freien!

€ 35€ für 10 Treffen

✍ bei Leiterin:
08731/ 3197880

🔗 KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Christina Obermaier

Nr. 4-20187

-  **fortlaufende Kurse**
-  Gemeindezentrum Loiching, Kirchplatz 2, 84180 Loiching
- € 35€ für 10 Treffen
-  bei Leiterin: 0151/ 42 07 95 24
-  KEB DGF-LAN

Nr. 4-20188

-  **fortlaufende Kurse**
-  Gemeindezentrum Loiching, Kirchplatz 2, 84180 Loiching
- € 35€ für 10 Treffen
-  bei Leiterin: 08702/ 947770
-  KEB DGF-LAN

Nr. 4-20189

-  **fortlaufende Kurse**
-  Pfarrheim Haidlfing, 94522 Wallersdorf
- € 35€ für 10 Treffen
-  bei Leiterin: 09933/ 892571
-  KDFB & KEB DGF-LAN

Nr. 4-20190

-  **fortlaufende Kurse**
-  Pfarrheim Kirchenw. 6, 84183 Niederviehb.
- € 35€ für 10 Treffen
-  bei Leiterin: 08702/ 946594
-  KDFB & KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Alena Schelle

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Sonja Ralf



Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Bettina Schanz



Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Anette Sedlmeyer



Nr. 4-20192

-  **fortlaufende Kurse**
-  Gruppenraum Teisbach, Marktplatz 14, 84130 Dingolfing
- € 35€ für 10 Treffen
-  bei Leiterin: 08731/ 3240470
-  KEB DGF-LAN

Nr. 4-20193

-  **fortlaufende Kurse**
-  Pfarrheim, Landauerweg 9a, 94431 Pilsting
- € 35€ für 10 Treffen
-  bei Leiterin: 0176/ 417 04 185
-  KDFB & KEB DGF-LAN

Nr. 4-20194

-  **fortlaufende Kurse**
-  Pfarrheim St. Josef, Höllerstr. 4, 84130 Dingolfing
- € 35€ für 10 Treffen
-  bei Leiterin: 08731/ 328050
-  KEB DGF-LAN

Nr. 4-20195

-  **fortlaufende Kurse**
-  Pfarrheim Mengkofen, Von-Haniel-Allee 10, 84152 Mengkofen
- € 35€ für 10 Treffen
-  bei Frau Dichtl: 0170/ 477 98 20
-  KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Michaela Wimmer



Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Katja Linke



Kurs

Eltern-Kind-Gruppen polnisch nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Justyna Glatzel



Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Katharina Dichtl

Nr. 4-20197

fortlaufende Kurse

Gemeindezentrum,
Kirchplatz 2,
84180 Loiching

€ 35€ für 10 Treffen

bei Leiterin:
0151/ 42 07 95 24

KEB DGF-LAN

Nr. 4-20198

fortlaufende Kurse

Pfarrheim, Hofberg 11,
94419 Reisbach

€ 35€ für 10 Treffen

bei der Leiterin:
08734/ 1653

KEB DGF-LAN

Nr. 4-20199

fortlaufende Kurse

Pfarrheim Griesbach,
Reisbacher Str. 19a,
94419 Reisbach

€ 35€ für 10 Treffen

bei Leiterin:
0171/ 74 31 896

KEB DGF-LAN

Nr. 4-20220

fortlaufende Kurse

Waldlehrpfad im VR-
Bank-Wald, Waldstraße,
94431 Parnkofen

€ 35€ für 10 Treffen

bei Leiterin:
0151 / 51 93 63 68

KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen – Babys nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Alena Schelle

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Maria Kohlschmid

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Regina Ludwig

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen im Wald nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Theresa Limbrunner

Nr. 4-20180

fortlaufende Kurse

Bürgerheim Ruhstorf,
Haberskirchener Str. 6 ,
94436 Simbach

€ 35€ für 10 Treffen

bei Leiterin:
09954/ 8109867

KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Sandra Wirsig

Wir glauben an die Kraft der Gemeinschaft.

Seit mehr als 180 Jahren versteht die Sparkasse Niederbayern-Mitte die Förderung des Gemeinwohls als ihren Auftrag: Sie fördert Vereine, Initiativen und soziale Einrichtungen.

 Sparkasse
Niederbayern-Mitte

KULTUR

KULTUR



Nr. 4-19015

Mi 11.10.23, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2h,
weitere Termine:
Mi 18. und 25.10.

📍 Online-Kursraum

€ 45 Euro für drei Termine

📄 bei der Veranstaltung
 auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB DGF-LAN



Nr. 4-20006

Do 12.10.2023, 18.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h

📍 Metallbau Kerscher in
 Bubach, Zehentstr. 1,
 94437 Mamming

€ 5€, bar passend vor Ort

📄 über die Veranstaltung
 auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB DGF-LAN

Onlinekurs

Autobiographisches Schreiben: Zeit der Fülle – Schreiben über die Lebensjahre 35 bis 65



Referentin: Gesine Hirtler-Rieger,
 M.A., Freie Journalistin, Germanistin
 und Schreibtrainerin, Lehrtrainerin für
 Biografiearbeit

Werkstattführung

Metall, Holz, Stoff & Natur

**Kulturpreisträger Anton Kerscher
 über die Schulter geschaut**

An diesem Abend dürfen die Teilnehmenden an der Hand des renommierten autodidaktischen Künstlers Anton Kerscher auf Erkundungstour im Ausstellungsgarten und in seiner Metallbauwerkstatt gehen. Dabei werden einige seiner Werke erklärt sowie Material, Werkzeug und Entstehungsprozess erschlossen: Der Landkreis-Kulturpreisträger hat sich vor allem dem Schaffensbereich mit Metall zugewandt, verarbeitet aber mitunter auch Holz, Stoff, Gips und Kunststoff. Dabei versucht er, dem spröden und harten Material seinen Stempel aufzudrücken. Es entstehen Arbeiten, die man in zwei Werkgruppen einordnen kann: Zum einem geometrische Objekte und im Gegensatz dazu Arbeiten in abstrakten Formen. Vor allem bei letzteren werden handelsübliche Stahlformen zersägt und in komplett neuen Formen wiederhergestellt. Dabei wird die Stahloberfläche erhitzt bis der „Stahl weint“...



Referent: Anton Kerscher



Nr. 4-19734

Sa 21.10.23 14.00 Uhr,
Dauer ca. 2h

📍 Mehrzweckgebäude,
 Stadionstraße 50,
 84126 Dingolfing

€ 9€, passend bar vor Ort

📄 über die Veranstaltung
 auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ Offene
 Behindertenarbeit der
 Caritas Landau, TSC
 DGF & KEB DGF-LAN

Workshop

Beatz`n`Steps – Inklusiver Tanz- und Rhythmusbasiskurs

Einen Nachmittag lang wollen wir uns in Gemeinschaft von Musik und Rhythmus tragen lassen: unter fachkundiger Anleitung werden Übungen, Gruppen-, Paar- und Einzeltänze ausprobiert. Tänzen vor dem Spiegel, einfache Choreographien und die Einführung in Grundschritte sind Teile des bunten Programms. Die Referentin ist Lehrerin an der Lebenshilfeschule Landau.

Hinweis: Getränke und kleinen Snack sowie saubere Turnschuhe und lockere Kleidung mitbringen! Saal 2. Stock, Aufzug vorh.; keine Vorkenntnisse notw.



Referentin: Petra Tiefenböck

Vortrag

Padua, Rom und Assisi in Bildern

Lichtbildervortrag mit Reisebericht zur Reise der Pfarreiengemeinschaft Hofdorf-Martinsbuch-Steinbach-Hagenau in Koop. mit KEB DGF-LAN

Referent: Dr. Franz Unterpainner



Nr. 4-20208

Do 26.10.23 19.30 Uhr

📍 Gasthof Bergwinkl
 in Steinbach (Mengk.)

AUGENBLICKE

Kurzfilme im Kino

2024

Nr. 4-20107

Di 27.02.24, 19.00 Uhr

KuKi, Marienplatz 6,
94405 Landau

€ 7€ vergünstigter Eintritt
auf allen Plätzen

Reservierung empfohlen
unter www.kuki-landau.de

KEB DGF-LAN, KuKi
Landau, Medienstelle
des Bistums
Regensburg

Filmgespräch

Kurzfilmerperlen im Gespräch: „AUGENBLICKE 2024“

Seit 1992 stellt ein Auswahlgremium der Deutschen Bischofskonferenz jährlich eine Auswahl besonderer, hochwertiger und sehenswerter Kurzfilme zusammen, die sog. „Augenblicke“. Diese werden zwischen Februar und April in Kinos und Einrichtungen gezeigt und der Öffentlichkeit ans Herz gelegt. Elf kleine (Meister-)Werke unterschiedlichster Genres und mit sehr bunten Themen und Inhalten sehen Sie ihm Rahmen der AUGENBLICKE an diesem Abend in Landau an der Isar. Die Leiterin der Fachstelle Medien und Digitales im Bistum Regensburg, Tanja Köglmeier wird eine Hinführung zu den Kurzfilmen geben und anschließend eine Nachbesprechung mit Austausch anleiten.



Referentin: Tanja Köglmeier



Nr. 4-20255

Mi 10.04.24, 13.30 Uhr

Pfarrkirche Pilsting

Senioren Pilsting & KEB

AutorInnengespräch

„Da Herrgott und i“

Gespräche und Gebete für Besinnlichkeit
in der Hektik unserer Zeit

Referentin: Lisa Stögbauer

WÄLISCHMILLER

DRUCK & VERLAGS GMBH

DESIGN | DRUCK | FOTO | WEB

Laaberstraße 2 • 84130 Dingolfing
Telefon: 08731/703-0

info@waelischmiller-druck.de
www.waelischmiller-druck.de

GESUNDHEIT

GESUNDHEIT



Nr. 4-20171

📅 **fortlaufend ab Oktober**📍 Hallenbad, Klausenweg
12, 84152 Mengkofen♾️ Bürger für Bürger in
Koop. mit KEB DGF-LAN

Nr. 4-20032

📅 **Mi 11.10.23, 17.00 Uhr**📍 Ölmanufaktur,
Thannenmais-Dobl 15,
94419 Reisbach

📞 08731/ 397739 // 22 80

♾️ KDFB Teisbach, KEB
DGF-LAN

Nr. 4-20227

📅 **Fr 13.10.23, 18.00 Uhr**📍 Pfarrsaal St. Josef,
Höller Str. 4, Dingolfing

€ frei

♾️ Vital-Reha-Sportverein
Dingolfing in Koop. mit
KEB DGF-LAN**Kurs****Angeleitete Wassergymnastik****Erlernen gelenkschonender Übungen zum
Erhalt der Beweglichkeit**45 Minuten Wassergymnastik unter
fachlicher Anleitung

Referentin: Beatrix Hendrich

Führung**Öle aus Niederbayern****Führung und Vortrag zu Herstellung und Inhalt
verschiedener Öle - mit Kostproben**

Referent: Ralf Schäfer

Vortrag**Bewegung und Sport
nach Krebserkrankung**Die Referentin wird erläutern, wie sich
Sport und Bewegung nach Krebserkran-
kung auf das körperliche und allge-
meinde Befinden auswirken.Referentin: Alexandra Hofbauer,
Krankenschwester, Fachübungsleiterin Reha-
Sport**Workshop****„Owa vom Gas!“ – Ein etwas
anderer Dezember 23**Jahresabschlussrallye, Weihnachtsfeier
(n)stress, Zeitgetriebenheit und eine
überhaupt nicht staade Zeit... ist der
ganz normale Dezember, wie ihn alle
kennen und erleben. Muss das so sein?
Mach mit und wir probieren es mal an-
ders.Ein hinführender Vorbereitungsabend
zeigt, was belastenden Stress beschert
und führt in die Systematik des neuen
Dezembers mit Begleitung ein. Ziel ist
es, mit dem „anderen Dezember“ einem
Monat gelassener, entspannter und mit
mehr Wohlfühlen und somit mehr Ge-
nuss am Leben zu erleben. Es gilt das
Motto „Jeder kann - Keiner muss“.

Nr. 4-20201

📅 **Mo 27.11.23, 19.00
Uhr, Dauer ca. 2,5h**📍 Naturheilpraxis,
Buchenstraße 7,
Steinberg,
84163 Marklkofen€ 25€ (incl. tägliche
Begleitung von 1.-31.
Dezember 23)📖 bis 23.11.2023 über die
Veranstaltung auf
www.keb-dingolfing-
landau.de♾️ KEB DGF-LAN in Koop.
mit Naturheilpraxis
Unger

Referent: Dirk Unger

**Vortrag****Räuchern & Rauhächte****geschichtlicher Rückblick und
Wirkung verschiedener Räucherwerke**

Referentin: Anetta Hummel

Nr. 4-19900

📅 **Do 30.11.23, 19.00 Uhr**

📍 Weltladen Landau

€ Spende

📞 0170/5838526,
09951/59570♾️ Dritte-Welt-Verein LAN &
KEB DGF-LAN

**Workshop**

Kräuterkosmetik selbst gemacht – Vorteile für Körper und Umwelt

Herstellung von Naturkosmetik unter Anleitung: Deo, Salbe, Lippenpflege

Referentin: Anetta Hummel

Nr. 4-20173

Do 11.01.2024, 19.00 Uhr

Weltladen Landau

€ Spende

0170/5838526

Dritte-Welt-Verein & KEB

**Vortrag**

Gesünder und glücklicher mit Berührung

Berührung ist ein wichtiges Grundbedürfnis des Menschen auf emotionaler und körperlicher Ebene. Berührungen verursachen ein Feuerwerk an Reaktionen, die glücklicher und gesünder machen können. Erfahren Sie welche Kraft Berührungen haben und wie Sie das für Ihre Gesundheit nutzen können. Mit einfachen Übungen lernen Sie Möglichkeiten kennen, diese Kraft für sich selbst zu nutzen.

Hinweis: Parkhinweis: Parkplätze am Beginn der Buchenstraße nutzen!



Referent: Dirk Unger

Nr. 4-20277

Do 11.01.24 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden

Naturheilpraxis, Buchenstraße 7, Steinberg, 84163 Marklkofen

€ 15 Euro

über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB in Koop. mit Naturheilpraxis Unger

**Führung**

Kräuterexpedition im Winter mit Identifikations-, Verarbeitungs- und Anwendungstipps

Auch im Winter gibt es Pflanzen, Baum- und Kräuterschätze zu heben. Gemeinsam mit der Kräuter- und Obstpädagogin Julia Ziegler begeben sich die Teilnehmenden auf eine Winterwanderung, im wunderschönen Isartal in Moosthenning, Ortsteil Forst. Dabei entdecken sie Kräuter, aber auch Pflanzenfragmente aus den Letzten Jahren. Ein wahrer Schatz, den die Natur für uns und für die Tierwelt, gerade in der kalten Jahreszeit, bereit hält.



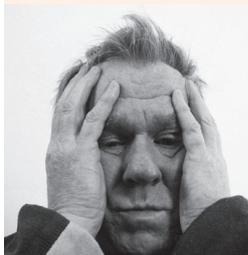
Referentin: Julia Ziegler

Nr. 4-20131

Sa 20.01.24, 14.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h

Treffpunkt: Bushaltestelle Forst, Nähe Hofmarkstr. 1, 84164 Moosthenning

€ 11€

**Vortrag**

Wie gehe ich mit belastenden Emotionen um?

Belastende Emotionen können die Lebensqualität enorm einschränken und sind oft Ursache für Erkrankungen. Wie soll man sich von solchen Emotionen befreien bzw. präventiv dafür sorgen, dass sie zu keiner Belastung werden? Nelson Bradley hat eine einfache umsetzbare Vorgehensweise (Emotion Code) geschaffen, mit der jede/r seine eigenen belastenden Emotionen bearbeiten kann. Dirk Unger, von Nelson Bradley zertifizierter Anwender des Emotion Code, zeigt, wie Sie Ihr Leben mit ein wenig Übung leichter und befreiter gestalten können.



Referent: Dirk Unger

Nr. 4-20278

Do 01.02.24 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden

Naturheilpraxis, Buchenstraße 7, Steinberg, 84163 Marklkofen

€ 15 Euro

bei KEB

KEB in Koop. mit Naturheilpraxis Unger



Nr. 4-20174

📅 **Do 08.02.24, 19.00 Uhr**

📍 Weltladen Landau

€ Spende

📞 0170/5838526

∞ Dritte-Welt-Verein & KEB

Workshop

Kräuter Oxymel – Geschichte, Wirkung, Anwendung und Herstellung

Anregungen rund um die Verarbeitung von
Gundermann, Veilchen, Gänseblümchen und
Weide

Referentin: Anetta Hummel



Nr. 4-20132

📅 **Sa 24.02.2024, 14.00
Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Treffpunkt: Kiesgrube
Forst (vgl. Hinweise
unten), am Ortsausgang
Forst Richtung
Rothenbühl, 84164
Moosthenning

€ 11€

📞 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB DGF-LAN

Führung

Den Frühblüher auf der Spur mit Identifikations-, Verarbeitungs- und An- wendungstipps

Gemeinsam mit der Kräuter- und Obst-
pädagogin Julia Ziegler werden die Teil-
nehmenden den Frühblüher, wie der
Kornelkirsche, auf den Zahn fühlen. Es
lohnt sie die Augen zu öffnen für die
Wunderwelt der Natur, die jedes Jahr
aufs Neue ihre Pflanzen, Kräuter und
Bäume auf die Reise schickt.

Die Teilnehmenden informieren die Re-
ferentin über bekannte Lebensmittelun-
verträglichkeiten und Allergien!



Referentin: Julia Ziegler

Vortrag

„... wo der Pfeffer wächst“ Wissenswertes rund um die scharfe Gewürz- pflanze und ihre Wirkungen

Referentin: Anetta Hummel



Nr. 4-20282

📅 **Mi 06.03.24, 19.00 Uhr
(Vorbereitungsabend)
Kurs von Mo 11. bis So
24.03.2024**

📍 Naturheilpraxis,
Buchenstraße 7,
Steinberg,
84163 Marklkofen

€ 75 Euro / 60 Euro für
Wiederholer, ggf.
weitere Kosten für
unterstützende Mittel
oder individuelle
Vertiefungsangebote;
Bezahlung in bar vor Ort

📞 bis spätestens
04.03.2024 über die
Veranstaltung auf
www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB in Koop. mit
Naturheilpraxis Unger**Workshop**

Begleitetes Basenfasten: Fit fürs Frühjahr 2024

Loslassen - Abnehmen - gestärkt Neustarten

Fühlen Sie sich unwohl, müde, unbe-
weglich, der Bauch hat an Umfang zuge-
nommen und Schuhebinden wird an-
strengender? Sie wollen einfach nur Be-
lastendes loslassen, aber irgendetwas
bremst Sie dabei aus? Sie wollten schon
immer einmal Ihre Ernährung verän-
dern zu mehr Gesundheit? Sie wollen
Ihrem Körper/Geist etwas Gutes tun,
vielleicht neues inneres Gleichgewicht
finden? Dann ist dieser Kurs genau das
Richtige für Sie!

5 Elemente prägen das Programm:

- 1) Ernährung: basische Nahrungsmittel
 - 2) Kräuter: Loslassen mit Kräutern und Mineralien
 - 3) Wasser: Kneippanwendungen
 - 4) Lebensordnung: Übungen für den Geist
 - 5) Bewegung: alles kommt in Fluss
- Dabei gilt immer: „Jeder kann, keiner muss!“ Je mehr Elemente Sie nutzen, desto nachhaltiger ist i.d.R. das Ergebnis.

Das Mitmachen und Durchhalten wird
unterstützt durch die Gemeinschaft und
die persönliche und fachliche Beglei-
tung in den Treffen jeweils um 19.00 Uhr
in der Naturheilpraxis Unger am Mi
06.03., Fr 15.03., Mo 18.03. und Fr 22.03.



Weitere Informationen beim Referen-
ten: Dirk Unger (08734/ 9390455 /
unger-naturheilpraxis@t-online.de)



Nr. 4-20133

**Do 14.03.24 16.30 Uhr,
Dauer ca. 1,5h**

Treffpunkt:
Bushaltestelle Forst,
Nähe Hofmarkstr. 1,
84164 Moosthenning

€ 11€

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB DGF-LAN



Nr. 4-20284

**Sa 16.03.2024,
10.00 – 18.00 Uhr**

Naturheilpraxis,
Buchenstraße 7,
Steinberg,
84163 Marklkofen

€ 69 Euro incl. basischem
Mittagessen und
Getränke; Bezahlung in
bar vor Ort

bis 02.03.2024 über die
Veranstaltung auf
www.keb-dingolfing-landau.de

KEB in Koop. mit
Naturheilpraxis Unger

Führung

Brennnessel, Vogelmiere, Brombeere und Co

Entdeckungstour zu den Frühlingsfitmachern

Kräuter- und Obstpädagogin Julia Ziegler nimmt Sie mit auf eine Reise, um die schmackhaften und gesunden Kräuter am Wegesrand und auf der Wiese zu finden, erkennen und zu genießen. Hierbei wird so mancher Geschichte, Rezept oder Anekdote über die Pflanzenwelt dargeboten.

Die Teilnehmenden informieren die Referentin über bekannte Lebensmittelverträglichkeiten und Allergien!



Referentin: Julia Ziegler

Workshop

Basische Auszeit für Körper- Geist-Seele

ein ganzheitlicher Auszeitag

Hat Sie der Stress fest im Griff? Sie brauchen auf „ganzer Linie“ eine Auszeit? Sie wollen mehr über basische Ernährung/ Basenfasten oder basische Lebensweise wissen? Dann ist dieser Auszeitag der richtige für Sie: Lernen, erfahren und genießen Sie, was es heißt mit basischer Ernährung und basischer Lebensweise dem Stress die rote Karte zu zeigen, dass die Einheit von Körper/ Geist und Seele wieder möglich wird. Sie bekommen das „Handwerkszeug“ an die Hand, wie Sie sich in der aktuellen Fastenzeit ohne zu hungern mit einem Basenfasten stärken und regenerieren können.

Es erwartet Sie ein kurzweiliger, ganzheitlicher Tag u.a. mit Vorträgen, Medi-

tationen, Bewegungsübungen, kleine achtsame Wanderung, wohltuende Kneipplerlebnisse, basisches Mittagessen.

Durch den Tag begleiten Sie mit viel Freude/ Erfahrung und Begeisterung Dirk Unger und Gabriele Moock.

Hinweis: mitzubringen sind wetterangepasste Kleidung und Schuhe (wegen Wanderung)



weitere Informationen beim Referenten: Dirk Unger (08734/ 9390455 / unger-naturheilpraxis@t-online.de)



Nr. 4-20176

Fr 22.03.24, 19.00 Uhr

Weltladen Landau

€ Spende

0170/5838526

Dritte-Welt-Verein & KEB

Vortrag

Fit in den Frühling!

Pflanzen wie Löwenzahn, Bärlauch, Giersch, Gänseblümchen, Brennnessel und Huflattich helfen, den Stoffwechsel anzuregen

Referentin: Anetta Hummel

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG





Nr. 4-20024
Mo 09.10.2023, 19.00 Uhr
 Herzogsaal im Kastenhof, Oberer Stadtplatz 20, 94405 Landau
 Spenden willkommen
 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de oder über spdi@caritas-landau.de
 Beratungsstelle für seelische Gesundheit in Kooperation mit KEB DGF-LAN

Nr. 4-20085
5 Module je Mi-Fr 2023/24
 Bildungshaus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf
 Kosten pro Modul: 472,00 € inkl. ÜN/Verpfl.; (Gesamtkurs 1.995,00 €)
 über www.keb-regensburg.de (Hilfe: 0941 597-2368 / christiane.mais@bistum-regensburg.de)
 KEB im Bistum Regensburg e.V., LebensMutig-Gesellschaft f. Biografiearbeit e.V.

Vortrag

Praktische Tools zur Resilienz

Ein Angebot mit der Caritas Landau zum internationalen Tag der seelischen Gesundheit 2023

Wir alle brauchen innere Stärke, um Druck, Konflikten und Stress entspannter begegnen zu können. Fachleute bezeichnen dies als Resilienz. Diese Fähigkeit lässt sich ein Leben lang trainieren und weiterentwickeln. Die Referentin des Abends, Christine Miedaner, wird insbesondere auf folgende Themen eingehen:

- Was ist Resilienz? Wie definiert man sie?
- Welche Resilienzfaktoren gibt es?
- Wie kann ich meine persönliche Resilienz trainieren?

Im Vortrag wechseln sich theoretische Inputs mit kleinen Übungen und dem Austausch in Gruppen ab. Es besteht selbstverständlich die Möglichkeit, Fragen zu stellen und in den Austausch zu gehen.

Referentin: Christine Miedaner, Supervisorin (DGSv) und Systemischer Businesscoach

Kurs

LebensMutig-Fortbildung Biografiearbeit mit Menschen mit Handicap

Lebensgeschichten mit Kopf, Herz und Hand „be-greifbar“ machen

- o Theoretische Grundlagen der Biografiearbeit erwerben, erweitern oder vertiefen
- o Kennenlernen und Ausprobieren von vielen biografischen Methoden
- o Erleben, wie Biografiearbeit wirkt, sich mit der eigenen Lebensgeschichte befassen
- o Erfahren, wie Biografiearbeit mit Menschen mit Handicap geplant und ange-

leitet werden kann.
 o Einsatzmöglichkeiten von ressourcenorientierter Biografiearbeit in der Praxis mit Menschen mit Handicap.

- Modul 1: 25. - 27.10.2023 - Grundlagen der Biografiearbeit
- Modul 2: 24. - 26.01.2024 - Schatzsuche statt Fehlerfahndung - Lebens-Geschichte im Sinne einer Selbstreflexion
- Modul 3: 10. -12.04.2024 - Kommunikation & Zeitgeschichte im Kontext von Behinderung
- Modul 4: 17. - 19.07.2024 - Methodik und Didaktik der Biografiearbeit
- Modul 5: 25. - 27.09.2024 - Werkstatt Biografiearbeit und Projektreflexion / Zertifizierung

Referierende: Karlheinz H. Arndt (Bernhardswald) & Christiane Mais (Regensburg)

Workshop

**Zeit für unsere Zweisamkeit
 Leichtigkeit in die Beziehung bringen**

Den Alltag meistern erfordert ganzen Kräfteinsatz. Allzuleicht bleiben Muße, Zeit, Behutsamkeit und Zweisamkeit auf der Strecke. Diese Veranstaltung ist eine Einladung an Paare, sich an der Hand der Familien-, Paar- und Kreativtherapeutin Annette Remböck Zeit füreinander zu nehmen: Gemeinsam werden die Teilnehmenden den Fokus ganz gezielt von allem Schweren und Belastenden weg auf die Leichtigkeit im Beziehungsalltag richten. Über den Workshop werden sich Perspektiven auftun, wie diese Leichtigkeit wieder mehr und öfter gespürt und gelebt werden kann. Gönnen Sie Sich als Paar eine kleine Auszeit!



Referentin: Annette Remböck



Nr. 4-19810
Di 14.11.23, 18.30 Uhr, Dauer ca. 2,5h
 Praxis für systemische Beratung und Therapie, Failnbach 8a, 94419 Reisbach
 € 29€ / Paar
 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de
 KEB DGF-LAN



Nr. 4-20110

TERMIN 1:
Fr 24.11.23,
14.30-18.30 Uhr &
Sa 25.11.23,
9.30-13.30 Uhr

TERMIN 2:
Fr 23.02.24,
14.30-18.30 Uhr &
Sa 24.02.24,
9.30-13.30 Uhr

📍 Pfarrsaal St. Johannes,
 Kirchg. 14, Dingolfing
 bzw.

📍 Pfarrsaal St. Josef,
 Höllerstr. 4, Dingolfing

€ 39€ (incl. Tagungsgetr.,
 Kaffee & Gebäck)

📄 über die Veranstaltung
 auf www.keb-dingolfing-landau.de



Nr. 4-19996

Do 18.01.24 18.30 Uhr,
Dauer ca. 2,5h

📍 Heimatmuseum Landau

€ 5€

🔗 KEB, Kolping,
 Heimatmuseum, Cactus
 Buchladen

Seminar

Souveräner Umgang mit Zeit

**Beschwingt und gelassen
 durch Tages- & Wochenplanung**

Der heutige Alltag erfordert von uns - sowohl beruflich als auch privat - durch die zunehmende Anzahl an externen Einflussfaktoren (z.B. Informationsfülle, Digitalisierung, Leistungsverdichtung etc.) einen enormen Kräfteinsatz.

Um aus diesem Hamsterrad auszusteigen und seinen Alltag zu entschleunigen ist es von entscheidender Bedeutung, seinen Tag bzw. seine Woche in Anlehnung an seine persönlichen u. beruflichen Ziele aktiv zu gestalten.

Der Workshop bietet zahlreiche bewährte Werkzeuge und Hilfsmittel um die Flut seiner täglichen Aufgaben souveräner und gelassener zu bewältigen.

Durch die beiden Workshoptage führt die Teilnehmenden Jürgen Beer, langjähriger Personalentwickler in den Bereichen Weiterbildung, Changemanagement und Führungskräfte training der Automobilindustrie und einer Leidenschaft für Persönlichkeitsentwicklung.



Referent: Jürgen Beer

Vortrag

**Resilienz –
 entwickle die Kraft in Dir!**

Herausforderungen und Krisen meistern

Resilienz wird auch als innere Widerstandskraft, innere Stärke oder auch als „Immunsystem der Seele“ bezeichnet. Anhand von Beispielen und einfachen Übungen, werden den Teilnehmenden in diesem Vortrag die sieben Haupt-Resilienz-Faktoren nach Reivich/Shatté sowie ein wichtiger Zusatzfaktor des

„Lebensimpuls-Resilienz-Trainings“ der Dozentin vorgestellt. Allein das Wissen um die Resilienz-Faktoren und deren Aufbau kann helfen, Herausforderungen und Krisen in Zukunft leichter zu meistern, denn Resilienz kann tatsächlich erlernt werden. Der Abend beinhaltet auch praktische Tipps für die Umsetzung im Alltag.



Referentin: Manuela Freundorfer,
 Resilienz-Trainerin, Coach (univ.), Mediatorin (univ.)



Vortrag

KI. Künstliche Intelligenz:

Erklärt und ausprobiert.

Sie interessieren sich für KI und möchten mehr darüber erfahren? In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen von KI kennen, wie sie funktioniert und welche Begriffe wichtig sind. Sie haben die Möglichkeit, verschiedene Anwendungen von KI auszuprobieren und zu sehen, wie sie unser Leben beeinflussen. Außerdem erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie mit KI im Alltag umgehen können. Und natürlich haben Sie genügend Zeit, Ihre Fragen zu stellen. (Text wurde mit einer Chat-KI erstellt und von weiterem KI-Modell lektoriert.)

KI ist in aller Munde und beeinflusst unser Leben grundlegend. Deshalb ist es gut, sich damit zu auseinandersetzen. Statt rhetorischer Fragen und allgemeiner Formulierungen erhalten die Teiln. in einer Mischung aus Vortrag und Workshop, handfeste Informationen und die Möglichkeit sich selbst einzubringen. Vorwissen nicht nötig.



Referentin: Tanja Köglmeier, Leiterin
 der Fachstelle Medien und Digitales
 im Bistum Regensburg

Nr. 4-20128

Do 14.03.2024,
19.00 Uhr

📍 Stadtteilzentrum Nord,
 St.-Josef-Platz 4,
 84130 Dingolfing

Hinweis: mitzubringen ist ein mobiles Endgerät, das mit WLAN verbunden werden kann oder selbst Internetverbindung aufbauen kann (Smartphone, Tablet, Laptop)

📄 über die Veranstaltung
 auf www.keb-dingolfing-landau.de

🔗 KEB DGF-LAN &
 Fachstelle Medien und
 Digitales i. Bistum
 Regensburg



Nr. 4-20226

**Di 19.03.24, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2,5h**

📍 Pfarrheim, Kirchenw. 6,
84183 Niederviehbach

€ 5€

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB DGF-LAN in Koop.
mit Pfarrei und KDFB

Vortrag

Sternenstaunen

Faszinierende Bilder aus unserem Universum mit Vortrag und Workshop Himmelsbeobachtung

Gemeindereferent Werner Ehlen hat sich mit 12 Jahren sein erstes Fernrohr gekauft. Seitdem hat ihn die Faszination am Sternenhimmel nicht mehr losgelassen. In diesem Vortrags- und Workshopabend wird er ein wenig von seiner Begeisterung mit-teilen. Er zeigt dazu viele seiner eigenen Bilder, aber auch frei zugängliche Filme und Bilder aus dem www. Daneben wird er einen Einblick in den momentanen Wissensstand über die Struktur, die Entstehung und den Aufbau des Universums vermitteln.

Nach Einbruch der Dunkelheit wird er mit seinem Teleskop eigene Beobachtungen ermöglichen. Sollte das Wetter dies nicht zulassen, wird der „Theorie-teil“ vertieft und ausgebaut.



Referent: Werner Ehlen

Kindertagespflege-Aus-/ Fortbildung



Nr. 4-19881

**Fr 13.10.2023,
15.00 – 18.00 Uhr**

📍 Amt für Ernährung,
Landwirtschaft u.
Forsten, Anton-Kreiner-
Str. 1, 94405 Landau

€ frei

∞ KEB und LRA DGF-LAN

Fortbildung

Das KiTa-Aktionsprogramm: „ALLES IN ORDNUNG“

" - hauswirtschaftliche Alltagskompetenzen bei Kindern in Kitas und bei der Tagespflege fördern"

Lernen Sie das genannte Kita-Aktionsprogramm, entwickelt vom Kompetenzzentrum Hauswirtschaft (KoHW), kennen: Bei diesem Konzept handelt es sich um ein langfristig angelegtes, modular aufgebautes Aktionsprogramm für Kindertageseinrichtungen mit Kindern ab drei Jahren bis zur Einschulung. Das Aktionsprogramm vermittelt spielerisch Kompetenzen in den Bereichen Hygiene, Tischkultur, Materialkunde, Reinigung, Wäschepflege, Nachhaltigkeit und Pflanzen. Machen Sie mit und dadurch die Hauswirtschaft für Kinder sichtbar und erlebbar! (4 UE)

Referentin: Gabi Gerauer



Nr. 4-19855

Mi 18.10.2023
19.00 – 20.30 Uhr

Pfarrsaal St. Josef,
Höller Str. 4,
84130 Dingolfing

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

KJA & KEB DGF-LAN

Fortbildung

Supervision

Fallbesprechung in Bezug auf Kinder/Eltern

Supervision oder Fallbesprechung ist eine begleitete Reflexion für die berufliche Arbeit. Erfahrungen, Fragestellungen, Probleme und Konflikte mit Kindern oder Eltern werden mit unterschiedlichen Methoden betrachtet und geklärt.

Supervision fördert die Kommunikationsfähigkeit, steigert die eigene Handlungssicherheit und bringt Entlastung im Kindertagespflege-Alltag. (2UE)

Referentin: Martina Knoll-Schenk



Nr. 4-20109

Do 18.01.2024, 9.00 – 13.00 Uhr, weitere Termine siehe Veranstaltungstext

Pfarrheim St. Maria,
Oberer Stadtplatz 14,
94405 Landau

€ 500,- Euro pro Person (Übernahme durch Landkreis bzw. Träger eventuell möglich) bei Überweisung:

Verwendungszweck:
"4-20109 + Name der Teilnehmenden"

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB DGF-LAN

Fortbildung

Schulung zur pädagogischen Assistenzkraft (40 UE)

Aufbauend auf die Grundqualifizierung entweder zur pädagogischen Assistenzkraft oder zur Kinder-Tagespflege (je 160 UE = Modul 1) fokussiert Modul 2 auf die Umsetzung in der praktischen pädagogischen Arbeit und den Weg zu einer professionellen Haltung. Die Inhalte des Moduls werden mit unterschiedlichen Praxisbeispielen erarbeitet und in der Tätigkeit als Assistenzkraft in Kitas parallel umgesetzt, reflektiert und gemeinsam besprochen. Daher wird ab Modul 2 eine begleitende praktische Tätigkeit z.B. als Assistenzkraft dringend empfohlen.

Kompetenzerwerb:

* Auf dem Weg zur pädagogischen Professionalität in der neuen Rolle als Assistenzkraft in Kitas

* Bedürfnisse von Kindern erkennen und feinfühlig darauf eingehen

* Vertiefter Blick in den BayBEP - Basiskompetenzen von Kindern

* Bildungspartnerschaft mit Eltern in Alltagssituationen (Tür- und Angelgespräche, Übergänge)

* Teamfähigkeit entwickeln und Konfliktlösekompetenzen stärken

Methoden:

Der Kurs findet im Blended Learning-Format statt, mit Präsenzveranstaltungen, Online-Workshops sowie flexiblen Einheiten im selbstgesteuerten Lernen.

Hinweise: Block A Modul 2 wird im Rahmen des neuen Gesamtkonzepts für die berufliche Weiterbildung für Kindertageseinrichtungen des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales durchgeführt. Weitere Informationen zum Gesamtkonzept finden Sie unter www.kita-fachkraefte.bayern

Folgende Termine sind Bestandteil des Kurses:

Donnerstag, 18.01.2024 von 09.00 - 13.00 Uhr in Landau (LE 1)

Donnerstag, 25.01.2024 um 17.00 Uhr online (Einführung Kita Hub)

Donnerstag, 01.02.2024 von 14.00 - 17.00 Uhr online (LE 2)

Donnerstag, 22.02.2024 von 17.00 - 19.15 Uhr online (LE 3)

Donnerstag, 14.03.2024 von 09.00 -13.30 Uhr in Landau (LE 4)

Dienstag, 26.03.2024 von 17.00 - 19.15 Uhr online (LE 5)

Donnerstag, 18.04.2024 von 09.00 - 14.30 Uhr in Landau (LE 6)

Donnerstag, 16.05.2024 von 09.00 - 15.00 Uhr in Landau (LE 7)

Hinweis: Laptop oder Tablet zum ersten Treffen bitte mitbringen! Platzvergabe nach den Kriterien 1) Wohnort/Arbeitsplatz im Landkreis DGF-LAN; 2) Grundqualifizierung mit 160 UE liegt mehrere Monate zurück

Referentinnen: Martha Maria Lutter, Lisa Maißer

ORTSREGISTER



Dingolfing

So	01.10.	Babys in Bewegung – Gruppe I: 3- 6 Monate	36
So	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	40
So	01.10.	„Mit Kind und Kinderwagen“ – Kurs von laufmamalauf	34
So	01.10.	Familienturnen	38
Mo	02.10.	Fit nach der Rückbildung!	30
Mo	09.10.	Gelassen und entspannt erziehen Teil I: Beziehung schafft kooperative Kinder	33
Mo	09.10.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Mt 22,1-14	6
Mo	16.10.	Gelassen & Entspannt II: Regeln/Grenzen geben Halt	34
Mi	18.10.	KiTaPflege-Fortbildung: Supervision	58
Sa	21.10.	Natürliche Familienplanung & Kinderwunsch -	30
Sa	21.10.	Beatz`n` Steps – Inklusiver Tanz- und Rhythmusbasiskurs	45
Di	24.10.	Notker Wolf: ErMUTigung	8
Mi	25.10.	So gelingen Hausaufgaben	34
Fr	03.11.	Einheimische Spinnen	25
Mo	06.11.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Joh 2,13-22	8
Di	07.11.	Abschied und Trauer bei Kindern verstehen und begleiten	34
Mo	13.11.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Mt 25,14-30	9
Di	21.11.	Kooperative Spiele kennenlernen	39
Mi	22.11.	Kinderkrankheiten natürlich behandeln	31
Fr	24.11.	Souveräner Umgang mit Zeit	56
Do	30.11.	Spielend sprechen lernen	31
Fr	01.12.	Einheimische Fledermäuse	25
Mo	04.12.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Mk 1, 1-8	10
Mo	11.12.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Joh 1, 6-8.19-28	10
Fr	05.01.	Teste Dein Umweltwissen	25
Mo	08.01.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Joh 1, 35-42	12
Mo	15.01.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Mk 1, 14-20	12
Mi	17.01.	Kleine Notfallapotheke für Kinder	32
Di	23.01.	1-2-3- Windelfrei!	34
Mo	29.01.	Mutter – Tochter – Eine besondere Beziehung	35
Mo	05.02.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Mk 1, 40-45	12
Mi	07.02.	Einheimische Eulenarten	25
Mo	12.02.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Mk 1, 12-15	12
Mi	14.02.	Aschermittwochspilgern Weig-DGF	17
Fr	23.02.	Souveräner Umgang mit Zeit	54
Di	27.02.	Kindliches Fieber verstehen und natürlich begleiten	32
Sa	09.03.	Ehevorbereitung / Brautleuteseminar	19
Do	14.03.	Wickeln mit Stoffwindeln	36

Do	14.03.	Kl. Künstliche Intelligenz:	56
Do	11.04.	Resl von Konnersreuth	14

Eichendorf

Di	17.10.	Neue Geistliche Lieder aus voller Kehle für die Seele	7
----	--------	---	---

Frontenhausen

Sa	20.01.	WinterPilgerwanderung Weig.-Front.	17
Do	01.02.	Prof. Dr. Niko Paech: „All you need is less“	23
Sa	17.02.	Ehevorbereitung / Brautleuteseminar	19
So	12.05.	SchnupperPilgerwanderung bei Frontenhausen	18

Gottfrieding

So	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	40
----	--------	---------------------	----

Landau

So	01.10.	„Mit Kind und Kinderwagen“ – Kurs von laufmamalauf	37
Mo	09.10.	Praktische Tools zur Resilienz	55
Do	12.10.	face to faith: Hört Gott mein Gebet?	6
Fr	13.10.	KiTaPflege-Fortbildung: „ALLES IN ORDNUNG“	57
Do	19.10.	face to faith: Wozu brauchen wir Maria und die Heiligen?	7
Mi	08.11.	Das Kombinat – Kann Wirtschaft auch solidarisch?	22
Do	09.11.	face to faith: Leben nach dem Tod?	8
Fr	10.11.	# Schwanger. No Filter.	30
Mi	15.11.	face to faith: Kommt wirklich einmal der „Jüngste Tag“?	9
Mo	27.11.	The Chosen: „Heimkehr“ und „Zu zweit“	9
Do	30.11.	Räuchern & Rauh Nächte	49
Mo	04.12.	The Chosen: „Arzt hilf dir selbst“ und „Geheilt (Teil1)“	10
Mo	11.12.	The Chosen: „Geheilt (Teil2)“ und „Spannungen“	10
Mo	11.12.	The Chosen: „Wer Ohren hat...“ und „Versorgung“	10
Mi	03.01.	Ikonen gegen den Krieg – Kunst auf Munitionskisten	11
So	07.01.	Ikonen: Geistlicher Spiegel eigener Identität	11
Do	11.01.	Kräuterkosmetik selbst gemacht	50
Do	18.01.	Schulung zur pädagogischen Assistentkraft (40 UE)	58
Do	18.01.	Resilienz – entwickle die Kraft in Dir!	56
Mi	31.01.	Plötzlich aufs Land – Eine Tierärztin im Burgund	22
Do	08.02.	Kräuter Oxydel. Geschichte, Wirkung, Herstellung	51
Di	27.02.	Kurzfilmperlen im Gespräch: „AUGENBLICKE 2024“	46
Do	29.02.	„... wo der Pfeffer wächst“	51

Di	12.03.	Wie die Bewegungsentwicklung das Gehirn beeinflusst	35
Fr	22.03.	Fit in den Frühling!	52
Mi	24.04.	Auf Tour – Z'Fuaß	23

Loiching

So	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	40
----	---------------	---------------------	----

Mamming

So	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	40
Do	12.10.	Werkstattführung: Kulturpreisträger Anton Kerscher	45
Sa	02.12.	„Pilgern statt Shoppen“ Adventpilgern	16

Marklkofen

Mo	27.11.	„Owa vom Gas!“ – Ein etwas anderer Dezember	23
Do	11.01.	Gesünder und glücklicher mit Berührung	50
Do	01.02.	Wie gehe ich mit belastenden Emotionen um?	50
Mi	06.03.	Begleitetes Basenfasten	51
Sa	16.03.	Basische Auszeit für Körper-Geist-Seele	52

Mengkofen

So	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	40
Mi	04.10.	Angeleitete Wassergymnastik	49
So	15.10.	Nahtoderfahrungen in christlicher Perspektive	6
Mi	18.10.	Bayerische Kinderlieder & Co	39
Mo	23.10.	Demenz und Partnerschaft	22
Mo	13.11.	Betreuungsmodell 24 h Kraft	22
Mo	20.11.	Filmgespräch bei Kaffee und Kuchen	22
Do	23.11.	Besuch im Polizeipräsidium Straubing	22
Mi	08.05.	Ist der Glaube für Sie frag-würdig?	14
So	07.07.	Kirche und Wirtshaus: Steinbach	13

Moosthenning

Sa	14.10.	Waldkraut trifft Waldkontemplation	26
Sa	18.11.	Wiesenkraut trifft Wiesenkontemplation	27
Sa	20.01.	Kräuterexpedition im Winter	50
Sa	24.02.	Den Frühblühern auf der Spur	51
Do	14.03.	Brennnessel, Vogelmierle, Brombeere und Co	52
Do	18.04.	Wiesenkraut trifft Wiesenkontemplation	27
Sa	27.04.	Pilgerwanderung: Tunzenberg-Dreifaltigkeitsberg	17

Niederviehbach

So	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	41
Di	19.03.	Sternenstaunen	57

Pilsting

So	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	40
Sa	21.10.	Eröffnungswanderung von Haidlfing nach Leonsberg	16
Mo	23.10.	Musikzwerge I	39
Mo	23.10.	Musikzwerge II	36
Sa	27.01.	Ehevorbereitung / Brautleuteseminar	19
Mi	10.04.	„Da Herrgott und i“	46
So	16.06.	Kirche und Wirtshaus: Trieching, Gosselding, Ganacker	13

Reisbach

So	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	42
So	01.10.	Musikgarten	37
So	01.10.	BABY-Musikgarten	38
Mi	11.10.	Öle aus Niederbayern - Hofführung	49
Mi	11.10.	Die Energiewende im Markt Reisbach – Update	25
Mi	08.11.	Das Wasserstoffprojekt im Markt Reisbach	25
Di	14.11.	Zeit für Zweisamkeit	55
Mi	15.11.	MAKE EARTH GREAT AGAIN	26
So	19.11.	Workshop: Selbstfürsorge für Mütter	31
Mi	10.01.	Das Radverkehrskonzept im Landkreis Dingolfing-Landau	26
Mi	07.02.	Unsere Ernährung in der Zukunft	26
Mi	06.03.	Ressourcenschonende Gartengestaltung	26
Do	07.03.	Workshop: Selbstfürsorge für Väter	33

Simbach

So	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	42
So	01.10.	Musikgarten	38
So	21.04.	Kirche und Wirtshaus: Hainersdorf	13

Wallersdorf

So	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	40
Sa	14.10.	Ehevorbereitung / Brautleuteseminar	19
Sa	16.03.	Pilgern - Natur als Kraftquelle: Haid-Wallersdorf	17

Bildnachweis

2

2554813 auf Pixabay - 30

A

Adobe Stock @nadezhda1906 - 14

Aebopleidungen auf Pixabay - 31

AELF - 57

Alfonso Cerezo auf Pixabay - 56

Anette Sedlmeyer - 41

Angelica Echeverry auf Unsplash - 50

Angelika Gabriel - 14

Angelika Simon - 37f.

Anton Kerscher - 45

Anup Ghag auf Unsplash - 49

B

Bek Greenwood auf pixabay - 39

Bettina Schanz - 40f.

Bruno auf pixabay - 31

Bruno Glätsch auf Pixabay - 32

C

Calum Lewis auf Unsplash - 51

Carlos Albeto Garza Villalon auf Pixabay - 35

Carola Straubinger - 17

Carolin Knab - 34, 36

Cheyenne Doig auf Unsplash - 50

Christina Obermaier - 40

Chuck Underwood auf Pixabay - 31

Congerdesign auf Pixabay - 32

Cristian Escobar auf unsplash - 1

D

Dane Deaner auf Unsplash - 7

Diakon Werner Aigner - 19

Diana Königer - 40

Dirk Unger - 16f., 49ff.

E

Edith Buscher auf Pixabay - 25

EME – Pixabay - 34

EME auf Pixabay - 33

Eugen Pruszynski - 6, 9f., 12

Eva Maria Härtl - 14

Ewald Hottenroth - 26

F

ferienland-dingolfing-landau - 17

Filmverleih Happy Entertainment - 22

Florian Hinkelmann - 26

Fulvio Ciccolo auf unsplash - 49

G

gemeinfrei - 13

Gerd Altmann auf Pixabay - 25, 50, 56

Gesine Hirtler-Rieger - 45

Grafik: Martin Buhl; mit freundlicher Genehmigung des Erzbistums Köln
- 6

H

Hanna Widmann - 40

Hanns Brennstener - 17f.

Helmut Schott - 13

Homework auf Pixabay - 34

I

Ildigo auf Pixabay - 52

Iqbal Nuril Anwar auf Pixabay - 35

Iridial auf Unsplash - 26

J

Jakob Owens auf Unsplash - 49

Jess Bailey auf Unsplash - 54, 56

Johann Härtl & Battenberg Gietl Verlag - 14

Julia Ziegler - 26f., 50ff.

Jürgen Beer - 54, 56

Jürgen Eckl - 19

Jürgen Zach - 7

Justyna Glatzel - 41

K

karosieben – pixabay.com/de - 55

Katja Linke - 41

Kerstin Steinberger - 40

Kiriakos Verros auf Unsplash - 26

Klymenko Oleksandr - 11

Konzept+Dialog.Medienproduktion - 23

L

laufmamalauf - 34, 37

Laura Ohlmann auf Unsplash - 36

Leopictures auf Pixabay - 39

Lisa Stögbauer - 46

Lukas_Rychvalsky auf Pixabay - 33

M

Mabel Amber auf Pixabay - 37

Manfred Wagner - 8, 10, 12, 19
 Manuela Freundorfer - 56
 Maria Kohlschmid - 42
 Martha Maria Lutter - 37
 Martina Dorfmeister - 17
 MatthiasAmmer, Genusregion Niederbayern - 50
 Mehrpouya auf unsplash - 31
 Michaela Wimmer - 41
 Michal Vrba auf Unsplash - 26
 Mindaugas Vitkus auf Unsplash - 57
 Monfocus auf pixabay - 26
 Musikschule auf Pixabay - 38
 Myriams Fotos auf Pixabay - 35

N

Nature Uninterrupted Photography auf Unsplash - 51
 Neil Dodhia auf Pixabay - 30
 Nghia Le auf Unsplash - 15
 Nicole Falter - 40
 Niko Paech - 23
 Nils Bouillard auf Unsplash - 25
 Nina Späth - 40
 NoName_13 auf pixabay - 32

O

Oliver Brückl – OTH - 26
 Olli Kilpi auf Unsplash - 52
 OpenClipart Vectors – Pixabay - 45

P

ParentiPacek auf Pixabay - 31
 Pater Dr. Dr. Notker Wolf OSB - 8
 Peggy und Marco Lachmann-Anke auf Pixabay - 58
 Peter Kunz - 6ff.
 Petra Denk - 25
 Pfarrer Jürgen Eckl - 19
 Pfarrer Thomas Diermeier - 19
 pixabay - 37

R

Reka Biro-Horvath auf Unsplash - 51
 Rene Rauschenberger auf Pixabay - 68
 RFF – realfictionfilme - 22
 Richard Stadler - 13
 Robert Rapljenovic - 11
 Rolf-Peter Holzleitner - 25
 Ronja Franz - 40
 Rosy from Bad Homburg Germany auf Pixabay - 9
 Ruth Waas - 7, 12, 15

S

Sammanthayore auf Pixabay - 7
 Sandra Wirsig - 42
 Sebastian Dumitru auf Unsplash - 12
 Shlomaster auf Pixabay - 34
 Sonja Ralf - 41
 Staatsinstitut für Frühpädagogik - 58
 Stefan Ramoser - 7, 14, 16ff., 45
 Susan Heß - 36
 Sven auf Pixabay - 35

T

Tanja Köglmeier - 46, 56
 The Chosen, LLC - 9f.
 Thedanw auf Pixabay - 38f.
 thedanw_pixabay - 36
 Theresa Limbrunner - 42
 Tony I auf unsplash - 6
 Trademark NFP mit Sensiplan (vertreten durch die AG NFP der Malteser) - 30

U

Ulrich Bauer - 13

W

Werner Aigner, Monika Ebnet - 19
 Werner Ehlen - 57
 Werner Heiber auf Pixabay - 30
 Wes Hicks auf Unsplash - 27

Z

Zdenek Macháček auf Unsplash - 25

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN:

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden Bestandteil des Vertrages zwischen den Teilnehmenden und der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau e.V. (KEB DGF-LAN / KEB), soweit letztere Veranstalterin oder Mitveranstalterin ist und soweit nichts Anderes (z.B. in der konkreten Kursschreibung) geregelt und vereinbart ist. Die AGBs der Mitveranstalter sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Öffentlichkeit

Alle von der KEB Dingolfing-Landau angekündigten Veranstaltungen sind öffentlich. Die Teilnahme ist an keinerlei Mitgliedschaft oder religiöse Zugehörigkeit gebunden. Die Veranstaltungen werden im Programm der KEB DGF-LAN (gedruckt und/oder Homepage), durch offizielle Einladungen, durch Veröffentlichung in der Presse, durch Flyer, Plakate oder Ähnliches angekündigt/ veröffentlicht. Für einzelne Maßnahmen erscheinen eigene Prospekte und gesonderte Einladungen, aus denen Anfangszeiten, Kosten, Dozent und genaues Programm ersichtlich sind.

Anmeldung

Anmeldungen sind zu allen Angeboten der KEB erforderlich, bei denen dies im Programm ausgewiesen ist. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung. In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt. Sollte aus begründetem Anlass die Kursanmeldung nicht aufrechterhalten werden können, dann muss schriftlich rechtzeitig Abmeldung erfolgen, so dass eine Ersatzenteilung möglich ist. Ansonsten scheidet die Befreiung von der Kursgebühr aus. Bei Abbruch des Kursbesuches kommt keine Ermäßigung der Kursgebühr in Betracht. Die Veranstaltungen der KEB sind in der Regel gebührenpflichtig. Reiseanmeldungen sind generell schriftlich vorzunehmen.

Teilnehmendenbeiträge

für Kursveranstaltungen, Studienfahrten und Exkursionen werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet. Die Gebühren werden in der Regel in der Ankündigung bereits ausgewiesen. Die Leitung (Geschäftsführung) der KEB DGF-LAN kann in Ausnahmefällen abweichende Gebühren festsetzen, Veranstaltungen gebührenfrei abhalten oder bei bestimmten Veranstaltungen die Ermäßigungsregel außer Kraft setzen. Gebühren werden i.d.R. über Lastschriftinzug beglichen, nach Absprache kann die Gebühr aber auch überwiesen oder zu Beginn der Veranstaltung in bar entrichtet werden. Bei Kartenvorverkauf kann in der Verkaufsstelle eine Gebühr anfallen.

Ermäßigung

Folgende Personengruppen erhalten - wenn ein ermäßigter Betrag in der Ankündigung ausgewiesen ist - gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises eine Ermäßigung: Schwerbehinderte, Schüler/innen, Student/inn/en, Auszubildende, Wehr- und Ersatzdienstleistende, ALG I/II-Beziehende, Rentner/innen, Pensionist/inn/en und deren nicht berufstätige Ehepartner/innen sowie Inhaber/innen von Ehrenamtskarte oder Juleica. Mehrfache Ermäßigungen sind nicht möglich. Ermäßigungen können für bestimmte Angebote oder für Angebote aus bestimmten Themenbereichen von der Leitung (Geschäftsführung) der KEB aufgehoben werden.

Veranstaltungsabsage

Die Katholische Erwachsenenbildung Dingolfing-Landau e.V. kann aufgrund von ungenügender Teilnehmendenzahl, Ausfall von Kursleitung oder Referent/in, oder bei anderen, nicht von der KEB DGF-LAN zu verantwortenden Umständen eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits an die KEB DGF-LAN geleisteten Zahlungen voll zurückerstattet.

Rücktritt

Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt wurden: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig. Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten.

Studienreisen

Für diese gelten die „Allgemeinen Reisebedingungen“ der KEB DGF-LAN (zu finden auf www.keb-dingolfing-landau.de - auf Anfrage gerne postalische Zusendung) sowie die Bedingungen, die im jeweiligen Reiseprospekt ausgeschrieben sind.

Haftung

Die Haftung der KEB DGF-LAN wird, soweit gesetzlich zugelassen, ausgeschlossen. Der Haftungsausschluss gilt nicht für die

- Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer fahrlässigen oder vorsätzlichen Pflichtverletzung seitens der KEB DGF-LAN, eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der KEB DGF-LAN beruhen.
- Haftung für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung seitens der KEB DGF-LAN, eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der KEB DGF-LAN beruhen.

Bei allen Studienfahrten oder Studienreisen tritt die KEB DGF-LAN lediglich als Vermittler auf. Sie ist daher nicht als Reiseveranstalter im rechtlichen Sinne anzusehen. Haftend im Sinne des BGB und übriger gesetzlicher Bestimmungen sind deshalb die jeweiligen Busunternehmer/ Reiseveranstalter/ Fluggesellschaften.

Für Diebstahl und Verlust mitgebrachter Gegenstände übernimmt die KEB DGF-LAN keine Haftung.

Für Unfälle auf dem Weg zur und von der Veranstaltung übernimmt die KEB DGF-LAN keine Haftung. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Urheberschutz

Fotografieren, Film- und Bandaufzeichnungen im Rahmen der Veranstaltungen der KEB DGF-LAN sind nicht gestattet. Ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der KEB nicht vervielfältigt werden.

Datenschutz

In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDO-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter www.keb-dingolfing-landau.de/datenschutzerklaerung dargestellt sind.

Gültigkeit

Es gilt die jeweils aktuelle Fassung, die im Internet unter www.keb-dingolfing-landau.de veröffentlicht ist.

Hinweise für Verantwortliche und ehrenamtliche MitarbeiterInnen in den Pfarreien:

Abrechnungen bitte bald nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

Programm-Meldungen:

Halbjahr I (April – Oktober): **Abgabetermin: spätestens 28. Februar**
 Halbjahr II (Oktober – April): **Abgabetermin: spätestens 28. Juli**

Teilen Sie **Änderungen und aktuelle Programm-Planungen** unbedingt **jederzeit** der Geschäftsstelle mit, um die Bewerbung in den Landkreis-Tageszeitungen, den Wochenzeitungen und auf der Homepage stets vollständig und aktuell zu halten und Fehllankündigungen zu vermeiden.

Vielen Dank für Ihre Mühe!

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Treffpunkt
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

Zertifizierung:

Mit Zertifikat vom 24.07.2023 ist die KEB Dingolfing-Landau e.V. von der Certqua GmbH für drei Jahre rezertifiziert nach QESplus



Wir suchen Sie!

Sie möchten sich in der Erwachsenen- oder Familienbildung als Referent/in einbringen?

Mit Ihren Themen und Kompetenzen können Sie Menschen faszinieren und in ihrer Entwicklung bereichern?

Dann kommen Sie auf uns zu!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat. Aktuell suchen wir insbesondere Leitungen für unsere Eltern-Kind-Gruppen und Referierende für Online-Bildungs-Angebote.



Newsletter:

Sie interessieren Sich für unser Angebot und freuen Sich über stets aktuelle Hinweise dazu?

Dann melden Sie Sich an für unseren KEB-Newsletter!

Über www.keb-dingolfing-landau.de oder den nebenstehenden QR-Code können Sie unter folgenden Themengebieten wählen um künftig regelmäßig auf Angebote aufmerksam gemacht zu werden:

- Glaube | Religionen
- Gesellschaft | Politik | Soziales
- Familie | Beziehung | Generationen
- Kultur | Kreativität
- Gesundheit | Ernährung
- Fort- und Weiterbildung



Die Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau e. V. ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Träger der Erwachsenenbildung. Sie führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern im Jahr landkreisweit bis zu 500 Veranstaltungen mit 10.000 BesucherInnen durch.

Die KEB ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersönlichkeiten der Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau.

Thematisch wird das Programm nach folgenden Themen gegliedert: **GLAUBE**, **GESELLSCHAFT**, **FAMILIE / WIEGE**, **KULTUR**, **GESUNDHEIT** und **PERSÖNLICHKEITSBILDUNG**. Insbesondere die Familienbildung unter der Marke WiEge, die Eltern-Kind-Gruppen-Arbeit und das Projekt der Kinder-Tagespflege-Kräfte Qualifikation bilden einen Schwerpunkt der KEB DGF-LAN.

Als Mitglied der KEB Bayern ist die KEB DGF-LAN anerkannt förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsförderungsgesetzes und damit auch gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten gerne eine Spendenquittung!

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau e. V. Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner. Für die KEB DGF-LAN sind als Mitglieder von Vorstand und Hauptausschuss verantwortlich:

Vorstand:



Maria Höschl
Erste Vorsitzende
maria.hoeschl@rdvi.de



Ruth Waas
Zweite Vorsitzende
waasruth@gmail.com

Hauptausschuss:

Diakon Ulrich Bauer (Simbach) | Diakon Manfred Wagner (DGF) | Manfred Bauer (Teisbach) | Hanns Brennstener (DGF) | Rosemarie Gillmeier (Landau) | Maria Kohlschmid (Reisbach) | Werner Petschko (Pilsting) | Gabi Salzberger (Wallerstorf) | Dr. Franz Unterpaintner (Mengkofen) | Uschi Vogginger (DGF) |

Herausgeber / Anschrift:

KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau e.V.
Pfarrplatz 12 84130 Dingolfing

Telefon-, Fax- und Mailkontakt:

Montag – Donnerstag: 9:00–12:00 Uhr und gerne nach Vereinbarung
Fon: 08731 / 74620 Fax: 08731 / 72526
E-Mail: info@keb-dingolfing-landau.de

FAMILIENBILDUNG WiEge – Wie Erziehung gelingt:

Fon: 08731 / 74628 wiege@keb-dingolfing-landau.de

Kindertagespflege-Qualifikation:

Fon: 08731 / 74628 tagespflege@keb-dingolfing-landau.de

AnsprechpartnerInnen in der Geschäftsstelle:



Christina Scherzberger (Mo & Di)
Sekretariat
cscherzberger@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74620



Dirk Unger (Mi & Do)
Sekretariat
info@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74620



Julia Koronowski, Sonderpäd. M.A. (Di & Do)
Familienbildung WiEge – Wie Erziehung gelingt
wiege@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74628



Martha Maria Lutter, Soz. Päd. B.A. (Mi)
Kinder-Tagespflege-Qualifikation
tagespflege@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74628



Stefan Ramoser, Dipl. Theol., Dipl. Soz. Päd. (FH) (Mo-Fr)
Geschäftsführender Bildungsreferent
sramoser@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74620



**Unser Programmheft ist auf
100% recyceltem Enviro Polar Papier gedruckt.**

Corporate Design:

DESIGNGUARDS - Alexander Mühl



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM LANDKREIS DINGOLFING-LANDAU

... Bildung mit Freude!



KEB im Landkreis Dingolfing-Landau e.V.
Pfarrplatz 12 – 84130 Dingolfing
08731/74620 – info@keb-dingolfing-landau.de



www.keb-dingolfing-landau.de