

BILDUNGSPROGRAMM

50 JAHRE KEB DINGOLFING-LANDAU!



	VI				
			MA		
A CONTRACTOR OF THE PARTY OF	and the second	441		W.	1000

GLAUBE	6
Geführte Pilgerwanderungen	14
Ehevorbereitungsseminare	16
GESELLSCHAFT	20
Natur und Umwelt	21
FAMILIE	26
Erziehungsthemen	29
Gemeinsam mit den Kindern	32
Eltern-Kind-Gruppen	38
Kindertagespflege Aus- & Fortbildung	41
KULTUR	46
Studienfahrten	46
GESUNDHEIT	50
AGB	55
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	58
Termine nach Orten	62
Bildnachweis	64
Wir für Sie	66

Grüß Gott sehr geehrte Damen und Herren:

wir freuen uns sehr, Ihnen unser JUBIÄUMS-PROGRAMMHEFT zum Sommersemester 2024 vorstellen zu dürfen:

Die KEB im Landkreis Dingolfing-Landau wurde am 12. Dezember 1974 gegründet und das wollen wir gemeinsam mit Ihnen feiern! Bildung mit Menschen, mit Freude, mit Erfolg - seit fünf Jahrzehnten!

Entsprechend bunt, funkelnd und feierlich soll unser Programm für dieses Jahr sein: Beiträge zur Unterstützung der Gesundheit, wie Kräuterwanderungen und -vorträge, beflügelnde Angebote für Erziehung und Familien (WiEge und EKG), beschwingende Musik (NGL-WorkshopTag mit Gregor Linßen 21.09., NGL-Projektchor zum Jubiläums-Festabend 05.10., Inklusiver Tanz 8.6. & 12.10.), geführte lebensthematische Pilgerwanderungen, theologische Impulse in Bibliolog-Workshops, unsere Aktion "Frag!Würdig?", staunenerregende Vorträge über den Schatz unserer Natur, Highlights wie Oster-Romfahrt, Katholikentagsfahrt nach Erfurt und Kirchenführungen.

Sie finden unsere Veranstaltungen wie immer aufgegliedert nach: GLAUBE, GESELLSCHAFT, FAMILIE / WIEGE, KULTUR, GESUND-HEIT und PERSÖNLICHKEITSBILDUNG. Hilfreich ist das chronologisch nach Orten gegliederte Verzeichnis am Ende des Heftes. Bitte beachten Sie immer unsere aktuellen Ankündigungen in Lokalpresse und auf www.keb-dingolfing-landau.de .

Mit Ihnen sind wir gespannt auf viele weitere Höhepunkte in diesem Semester. Wir hoffen, dass Sie im abwechslungsreichen Angebot der KEB und ihrer Mitglieder viel Freude für ihren Alltag, Wachsturn im Glauben und positive Erfahrungen finden. Gottes Segen für Sie und unsere Begegnungen mit Ihnen!

Mit frohem Gruß.



Maria Höschl



1. Vorsitzende



2. Vorsitzende



Stefan Ramoser Leiter Regionale KEB





Geführte Pilgerwanderungen	14
Ehevorbereitungsseminare	16

GLAUBE

Jahre 1224 to

Kirche und Wirtshaus 2024

er oder Einkehr im Wirtshaus nicht denkbar. Diesem hochinternenbildung und das Tourismusbüro im Landkreis mit der Reihe "Kirche und Wirtshaus" nachgehen. Über 9000 Teilnehmende haben seit 2003 die über 90 Veranstaltungen erlebt!



Nr. 4-20212

描 So 21.04.24,16.00 Uhr

St. Stephanus Haunersdorf, Hauptstr. 15, 94436 Simbach

描 So 16.06.24. 16.00 Uhr

Paul Trieching,

Kapellenstr. 2,

94431 Pilsting

€ frei

Nr. 4-20261

iii So 07.07.24, 16.00 Uhr

Steinbach 7, 84152

Kirche St. Michael,

Mengkofen

€. frei

Pfarrkirche St. Stephanus und Bürgerhaus Haunersdorf

Teil der KEB ThemenTage Umbrüche 2024

Schwerpunkt der Führungen auf den bahnbrechenden Auswirkungen des II. Vatikanischen Konzils auf Liturgie und Sakralraumgestaltung sowie dem UmDenken in Bezug auf den besonderen Wert der Dorfwirtshauskultur hin zu gemeinschaftlicher Unterstützung

Referenten: Diakon Ulrich Bauer, Franz Ettengruber

St. Peter & Paul Trieching

und St. Nikolaus Gosselding mit Dorfhaus Ganacker

16.00 Uhr: St. Peter & Paul Trieching

ca. 17.00 Uhr: St. Nikolaus Gosselding

Referenten: Manfred Niedl, Marlene Hiergeist,

ca. 18.15 Uhr: Dorfhaus Ganacker

Franz-Xaver Huber

Herzliche Einladung zum selbst. Fahren dieser Ki&Wi-Tour mit dem Fahrrad! ;o)

Nr. 4-20268

iii Do 11.04.24, 19.00 Uhr

Resl

von Konnersreuth

- Pfarrsaal St. Johannes. Kirchaasse 14. 84130 Dingolfing
- € Spende erbeten

⇔ KEB DGF-LAN in Koop. mit Pfarrei St. Johannes

Resl von Konnersreuth -Leben und Wirken meiner Großtante Theres Neumann

Seit 2005 läuft der Seligsprechungsprozess für die stigmatisierte Theres Neumann. Johann Härtl, der ein Buch über die "Resl" geschrieben hat, berichtet über das Leben und Wirken seiner berühmten Großtante. Veranschaulicht durch Fotos und Dokumente geht er auch auf weniger bekannte Aspekte, wie ihre Rolle im Widerstand gegen das "Dritte Reich" ein und erläutert, warum sie diese Zeit trotzdem überlebt hat.



Referent: Johann Härtl





Weissenregen und Bad Kötzting

Studien- und Pilgerfahrt der ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter des Dekanates Dingolfing-Eggenfelden

09.45 Uhr: Führung Wallfahrt und Kirche Weißenregen (Mesner Markus Fischer); 10.30 Uhr: Messfeier; 11.30 Uhr: Spaziergang zum Gasthaus Lindner-Bräu, Bad Kötzting; 14.00 Uhr: Führung Kirchenburg, Pfarrkirche, Pfingstrittmuseum (Pfarrer Thomas Winderl)



Reiseleitung: Dekan Jürgen Eckl &

Stefan Ramoser KEB



Nr. 4-20599

描 So 28.04.2024, 14.30 Uhr, Dauer ca 4h

- Treffpunkt: Schusterkapelle bei Stadtofarrkirche St. Johannes, Kirchgasse 10, 84130 Dingolfing
- € Spende erbeten nicht erforderlich
- ⇔ KEB DGF-LAN

Dreifaltigkeit, die Friedhofskapelle St. Thekla, St. Ägidius in Brunn, Geißlung Christi - kleine Schätze der Stadtpfarrei St. Johannes in Dingolfing. Jede von ihnen kann ihre eigene, spannende Geschichte erzählen. Auf unserer Rundwanderung werden wir auf diese hören. Bei geistlicher Musik genießen wir die schönen Innenräume - Rast für Körper und Seele

Dauer ca. 4 Std., Gehzeit 2 Std., Strecke 7 km, 100 Höhenmeter. Festes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung tragen - teilweise Wald- und Feldwege; Getränk mitnehmen - keine Einkehrmöglichkeit.



Referentin: Maria Höschl. I. Vorsitzende der KEB DGF-LAN.

jugendstelle

Nr. 4-20504

- 描 Sa 13.04.2024, 07.45 - 16.30 Uhr
- € auf Anfrage

KER

- iber das jeweils eigene Pfarrbüro vor Ort
- → Dekanat Dingolfing-Eggenfelden & KEB DGF-LAN

Wir sind ...

eine Außenstelle des bischöflichen Jugendamts der Diözese Regensburg

- für Ministrant/-innen und Pfarreien - Jugendliche in Verbänden und
- Verantwortliche in der Jugendarbeit vor Ort
- Aus- und Fortbildung von Ehrenamtlichen

deine Anlaufstelle

Kath. Jugendstelle Dingolfing Frankestraße 12 | 84130 Dingolfing Tel - 08731 60540

Mail: dingolfing prjugendstelle de www.jugendstelle-dingolfing.de



Feiern Sie mit uns!

Kirche und Wirtshaus, das sind und waren in Bayern schon immer die beiden wesentlichen Pole einer dörflichen Gemeinschaft. In ihnen spiegelt sich brennpunktartig das Leben der Menschen wieder. Freud und Leid, festliche und traurige Anlässe, Politisches und Privates finden hier ihr jeweils passendes Forum. Taufe, Erstkommunion, Firmung, Hochzeit und Beerdigung finden im Kreis der Familie nach dem Gottesdienst im Gasthaus mit Speis und Trank ihren Abschluss. Wallfahrten, Fahnen- und Kirchweihen wären ohne Feiessanten Beziehungsgeflecht möchten die Katholische Erwachse-



Pfarrkirche St. Michael und Gasthaus Bergwinkl Steinbach

Pfarrer Markus Schwarzer, Wirt Klaus Bergwinkl

KFR 🔽

Kapellen der Pfarrei St. Johannes

Die Schusterkapelle zur Allerheiligsten

www.keb-dingolfing-landau.de



Ist der Glaube für Sie frag-würdig?

Woran glaube, woran zweifle ich? Traue ich mich, Fragen zu stellen, die mich wirklich bewegen? Wo kann ich meine Fragen und Anfragen Joswerden?



Nr. 4-20304

iii Mi 08.05.2024, 19.00 Uhr

- Schloss Tunzenberg Schlossberg 5, 84152 Menakofen
- € a. Anfrage
- iber die Veranstaltung auf www.keb-dingolfinglandau.de
- **∞** KEB im Bistum Regensburg und KEB DGF-LAN

Im Januar 2024 startete die KEB im Bistum Regensburg das mutige Projekt "Frag!Würdig." Nachdenkliche und provokante Postkarten in Läden. Cafés und anderswo laden dazu ein, den eigenen Fragen nach Sinn, Glaube und Leben nachzugehen und ins Nachdenken zu kommen. Online, auf dem Postweg oder über Messengerdienste werden Ihre Fragen bei uns eingereicht, gesichtet und auf unserer Homepage veröffentlicht.

Am 8. Mai werden sich bei Snacks und guter Musik zwei Personen einen ganzen Abend Ihren Fragen stellen. Menschen, die mit beiden Beinen im Leben stehen, denen der Glaube ein Herzensanliegen ist und die sich als studierte

Theologinnen und Theologen trauen, zu verschiedenen Themen ebenso informative wie persönliche Antworten zu geben.

Denn das ist unsere Überzeugung: Es lohnt sich, gemeinsam über unsere Fragen und den Glauben ins Gespräch zu kommeni

Hinweis: Im festlichen Rahmen mit Fingerfood, Getränken und Musik!



Referierende: Angelika Gabriel.

Theologin, Sozialpädagogin, Systemische Beraterin. Geistliche Begleiterin und begeisterte Pilgerin



und Stefan Ramoser, Leiter der Regionalen KEB DGF-LAN, Pastoralreferent, Dipl. Theol., Dipl. Soz.

Päd. (FH)

Nr. 4-20138

iii Di 14.05.24, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h

- Online-Kursraum KEB
- € 5€ per Lastschrift
- über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfinglandau.de
- ⇔ KEB DGF-LAN

Glücklich sind jene, deren Herz für etwas brennt! Lk 24, 13-35 Österlicher Bibliolog

zum Auftanken für den Alltag

Wer kennt das nicht; alles, was nicht so läuft in meinem Leben, überschattet die schönen Dinge. Es ist eine Kunst, die eigene Wahrnehmung so zu fördern, dass man trotzdem spürt, was Schönes und Glückerfüllendes um einen herum ist. Lassen wir unser Herz brennen für das, was uns wichtig ist und uns im Leben voran bringt. Der Bibliolog zur Perikope der sog. Emmaus-Jünger in diesem Online-Workshop der KEB möchte dazu Möglichkeiten aufzeigen.



Referentin: Ruth Waas, Bibliologin, Meditationsleiterin

Pfa(h)rradeln -**Erwachsenenbildung unterWegs**



Pfa(h)rradeln verbindet gemeinsames Fahrradfahren mit Führungen zu besonderen Orten (z.B. Bodendenkmäler, Schlösser, Kirchen, versteckte Kapellen), bibli-

schen und meditativen Impulsen zur Bereicherung des Alltagslebens sowie Geselligkeit und Austausch in örtlichen Gaststätten.

Nähere Infos auch im Pfarrbrief und auf der Homepage der Pfarreiengemeinschaft Hofdorf-Hagenau-Martinsbuch-Steinbach bzw. der KEB und in der Tagespresse!

Anmeldung nicht erforderlich - Eintritt frei! Treffpunkt jeweils Kirche St. Magareta Hofdorf, Süßkofener Str. 25, 84152 Mengkofen Referent: Dr. Franz Unterpaintner



Nr. 4-20460

描 Fr 17.05.24, 15.00 Uhr

Nr. 4-20459 描 So 16.06.24, 14.00 Uhr nicht erforderlich

Die letzte Wirklichkeit? Warum glaubt der Mensch? - Geführte Tour zum Stephanus-Kircherl in Großweiher

Teil der Reihe Pfa(h)rradeln - Erwachsenenbildung im oberen Aitrachtal unterWegs

Abschließende Einkehr bei diesem Termin: Gasthof Faltl in Ottering

Geführte Rad-Pilgerwanderung

Führung zu den Bibelstellenumsetzungen in einer Dauerkrippe: Geführte Tour zur Pfarrkirche in Hadersbach

Teil der Reihe Pfa(h)rradeln - Erwachsenenbildung im oberen Aitrachtal unterWegs

Abschließende Einkehr bei diesem Termin: in Leppersberg mit Spargelessen



描 Fr 19.07.24, 15.00 Uhr



Nr. 4-20462 描 So 04.08.24, 14.00 Uhr

Geführte Rad-Pilgerwanderung

Glaube Ideologie Wahn -Wo liegen die Grenzen?

Geführte Tour nach Schwimmbach - Teil der Reihe Pfa(h)rradeln - Erwachsenenbildung im oberen Aitrachtal unterWegs

Abschließende Einkehr in Wackerstall

Geführte Rad-Pilgerwanderung

Gott und die Schöpfung: Was steht in der Bibel, was sagt die Wissenschaft? Ein Widerspruch?

Geführte Tour zur Wolfgangskirche bei Essenbach - Teil der Reihe Pfa(h)rradeln - Erwachsenenbildung im oberen Aitrachtal un-

Abschl. Einkehr im GH auf dem Berg



Nr. 4-20463

Nr. 4-20476

描 So 15.09.24, 14.00 Uhr nicht erforderlich

Leid. Schuld & Tod bestimmen das menschliche Leben. Wie kommt man damit zurecht?

Geführte Tour zur Marienkirche in Wörth - Teil der Reihe Pfa(h)rradeln - Erwachsenenbildung im oberen Aitrachtal unterWegs

Abschl. Einkehr GH Dreifaltigkeitsberg

⊞ So 26.05.24, 19.30 Uhr

- Feuerwehrhaus Niedertundinger Straße Obertunding, 84152 Mengkofen
- ⇔ MMC Tunding/Hofdorf/ Martinsb./Mengkofen & KEB

Der Glaube als Lebenshilfe im Alter

Hinweis: 18.30 Uhr Gottesdienst in Martinsbuch; anschl. Versammlung im Pfarrheim

Referent: Pfarrer Msgr. Georg Dunst

KER KFR P www.keb-dingolfing-landau.de

Zukunft hat der Mensch des Friedens

103. Deutscher Katholikentag 2024 in Erfurt



Nr. 4-20630

iii Mi 29.05.2024. 7.45 Uhr - So 02.06.2024, 20.00 Uhr

- Dingolfing-Erfurt/ Weimar
- € 469€/P i. DZ bzw. 549€/ P i. EZ incl. Frühstück. Dauer-Teilnahme-Karte Überweisung Verwendungszweck: 4-20630 + Name der Teilnehmenden
- Formular über das Büro der KEB DGF-LAN: 08731/74620. info@keb-dingolfinglandau.de

Unter dem Leitwort "Zukunft hat der Mensch des Friedens" werden von 29. Mai bis 2. Juni 2024 bis zu zwanzigtausend Teilnehmende aus ganz Deutschland in der thüringischen Landeshauptstadt erwartet. Podien, Gottesdienste, Werkstätten und kreative Mitmachangebote setzen sich auf vielfältige Weise und Rahmenprogramm mit dem Leitwort auseinander. Nicht nur der Krieg in der Ukraine, auch die Klimakrise, gesellschaftliche Transformation und Digitalisierung sowie die Situation in der Kirche werden Thema sein. Insgesamt wird es rund 500 Veranstaltungen direkt in der Erfurter Innenstadt geben, darunter auch ein buntes Kulturprogramm. Dazu präsentieren Verbände, Laienräte, Hilfswerke, Diözesen, Orden und ökumenische Organisationen ihr gesamtgesellschaftliches Engagement. Im Rahmen von Podiumsdiskussionen wird man Mitglieder der Bundesregierung live erleben können.

Die KEB Dingolfing-Landau bietet eine Gruppen-Busreise mit organisiertem Rahmen zur Teilnahme am Katholikentag an: Mit Frey Reisen Großköllnbach fahren wir incl. Programm unterwegs zum Hotel Leonardo in Weimar (Übernachtung mit Frühstück). Der Reisebus bleibt vor Ort und bringt die Gruppe täglich morgens nach Erfurt und abends wieder zurück - alternativ ist auch die Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel zwischen Weimar und Erfurt möglich (Dauer je ca. 45Min.).

Vorgesehener Zeitplan: Mi 07.45 Uhr Abfahrt DGF, LAN, SR, R,...: 10.30 Uhr Führung Klosterbibliothek/BasilikaWaldsassen und Mittagspause; 14.00 Uhr Weiterfahrt; Kurzstop in Konnersreuth: 17.00 Uhr Ankunft in Erfurt zur Eröffnung des Katholikentags; 21.00 Uhr Abfahrt zum Hotel Leonardo in Weimar: Do-So: täglich Fahrt nach Erfurt & Rückfahrt n. Absprache; Sa: 9.00 Uhr Gruppen-Stadtführung in Weimar; So: 8.30 Uhr Abfahrt nach Erfurt 10.00 Uhr Abschlussgottesdienst auf dem Domplatz; 12.00 Uhr Heimfahrt über Vierzehnheiligen (mit Führung) -Mittagessen durch den Busfahrer an der Strecke; 19.30 Uhr Rückkunft in Dingol-

"Es wird ein Katholikentag für alle werden!" Mit diesen Worten lädt Irme Stetter-Karp, Präsidentin des Zentralkomitees der deutschen Katholiken (ZdK). nach Erfurt ein!



Reiseleitung: Maria Höschl, . Vorsitzende der KEB DGF-LAN, Kirchenführerin



Leiter der Regionalen KEB DGF-LAN astoralreferent.

130 Tage Jakobsweg



Nr. 4-20653

- Gemeindezentrum Freie Christengemeinde, Zipser Str. 8. 84130 Dingolfing
- ➡ Freie Christengemeinde Dingolfing in Koop. mit KEB DGF-LAN

Dass sich ein 66-Jähriger vornimmt, Mi 05.06.24, 19.00 Uhr alleine zu Fuß von Bayern nach Santiago de Compostela und bis an den Atlantik zu gehen, ist nicht alltäglich. Pastor Steven Dunn aus Moosburg hat genau das 2023 getan. Er berichtet über seinen Pilgerweg, Erfahrungen mit Gott und Menschen unterwegs sowie vom geschichtlichen Hintergrund des Camino.

Referent: Pastor Steven Dunn



Nr. 4-20509

iii Di 16.07.24, 19.00 Uhr Online-Kursraum KEB

€ 5€

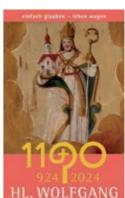
wiber die Veranstaltung auf www.keb-dingolfinglandau.de

Durch Zweifel zu tieferer Einsicht gelangen: Joh 20, 24-29 Bibliolog zum Auftanken für den Alltag

Darf ich in Gesellschaft/Kirche/Glaube ZweiflerIn sein? Dieser Bibliolog rund um den bezüglich der Auferstehung Jesu zweifelnden Apostel Thomas lädt ein, eigenem Zweifeln nachzuspüren und zu erfahren, was verständnisvolle Zuwendung bewirken kann.



Referentin: Ruth Waas, Bibliologin, Meditationsleiterin



Nr. 4-20695

描 So 21.07.24, 14.00 Uhr

O Treffpunkt: Vorhalle Basilika St. Emmeram. Emmeramsplatz 4, 93047 Regensburg

> Wolfgangs-Führung rund um die Basilika St.Emmeram

Teil II: Fi**l**mgespräch

€ 5€ passend bar vor Ort auf www.keb-dingolfing-

landau.de ← Pfarrforum DGF

iii Fr 13.09.2024, 20.00 Uhr

Nr. 4-20478

- Pfarrheim Altenbuch. 94522 Wallersdorf
- ⇔ MMC Altenbuch/ HaidIfing/Wallersdorf & KEB DGF-LAN

Auf den Spuren des **Bistumspatrons**

Zum Jubiläum 1100 Jahre Hl. Wolfgang

"Er gehörte zur Machtelite seiner Zeit und stand lange selbst an der Spitze eines bedeutenden Bistums. Doch anstatt nach Macht und Einfluss zu trachten, verzichtet er auf Privilegien: Wolfgang von Regensburg, ein Gottsucher, ein Heiliger, ein Bischof, ein Staatsmann, und zugleich ein Missionar, ein Erneuer und Visionär. Wer war dieser Mann? Die Dokumentation erzählt von seiner Jugend und Ausbildung in Würzburg, von den prägenden Zeiten im Kloster Einsiedeln und dann als Bischof von Regensburg, vom "Exil" in den österreichischen Besitzungen und von seiner Rückkehr, Laufzeit: 30 min: Buch und Regie: Max Kronawitter; Produktion: steyl medien in Kooperation mit der Diözese Regensburg"

Hinweis: Bahn-Fahrgemeinschaft bei Interesse (Abfahrt 12.14 LAN // 12.24Uhr DGF, Ankunft 13.41 Uhr in R, Rückfahrt 17.25-18.13Uhr oder 18.25-19.13Uhr)



Referent: Wolfgang Stöckl

Der Glaube als Lebenshilfe im Alter

Hinweis: 19.00 Uhr Messe in Altenbuch; anschl. Versammlung im Pfarrheim Altenbuch

Referent: Pfarrer Msgr. Georg Dunst

KER 10 www.keb-dingolfing-landau.de www.keb-dingolfing-landau.de 11

"Egal wo wir sind, DU bist nicht fern"

Chortag mit Gregor Linßen zum 50. Jubiläum der KEB Dingolfing-Landau



"DU warst da als wir in diese Welt kamen. DU kanntest unsre Namen lang bevor wir geboren waren. Wir sind DIR anvertraut. DU hast uns alle Macht gegeben, als Kinder des Lichts auch die Nacht zu beleben. DEIN Geist gibt uns die Kraft.

Nr. 4**-**20652

- 描 Sa 21.09.24, 09.00-12.00 Uhr Workshop Teil I gemeins. Mittagspause 14.00-17.00 Uhr Workshop Teil II Pause zum selb-20.00 Uhr gemeinsames Abschlusskonzert - Kirche St. Johannes
- Pfarrzentrum St. Joh, Straubinger Str. 20, 94405 Landau
- € 45€ incl. Verpflegung (Mittagessen, Kaffee, Gebäck, Getränke) Zahlung per Lastschrift
- www.uber die Veranstaltung auf www.keb-dingolfinglandau.de
- ← KEB DGF-LAN in Koop. mit Musica e vita e.V. und Pfarrverband LAN

Egal, wo wir sind, DU bist nicht fern, egal, wohin wir gehn, DU bist uns Begleiter. Am Ende trägst DU uns weiter in das verheißene Land Am Ende trägst DU uns weiter zu DIR." (aus: DU - Text & Musik: Gregor Linßen ständigen Abendessen © 2012 EDITION GL, Neuss)

> Zum Referenten: Gregor Linßen (*1966 in Neuss) ist einer der maßgebenden geistlichen Liedermacher in der katholischen Kirche - von der FAZ als profiliertester Vertreter des Neuen Geistlichen Lieds bezeichnet, von der Badischen Zeitung als Andrew Lloyd Webber der Kirchenhäuser. 2005 schrieb er für den Weltjugendtag in Deutschland die offizielle Hymne Venimus adorare eum, 2010 war er musikalischer Leiter der Eröffnung des ökumenischen Kirchentags und 2015 der internationalen Ministranten-Rom-Wallfahrt. Der studierte Tonund Bildingenieur verwandelt Räume mit Licht- und Videokunst in Erlebnisfelder. Als Musiker und deutscher Gospelsänger gestaltet er philosophische Veranstaltungen, die einerseits Kirche als Forum eines freien Gedankenaustausches erlebbar machen, andererseits auch für kirchenferne Menschen ein Konzert zum Gottesdienst werden lassen. Weitere Informationen unter http://www.edition-gl.de/

Nr. 4-20477

描 Fr 04.10.24, 20.00 Uhr

- Gasthaus Wasserburger, Dingolfinger Str. 1. 84164 Moosthenning
- → MMC Ottering/ Moosthenning & KEB DGF-LAN

Der Glaube als Lebenshilfe im Alter

Hinweis: 19.00 Uhr Gottesdienst in Moosthenning; anschl. Versammlung im GH Wasserburger

Referent: Pfarrer Msgr. Georg Dunst

"Und Freude wird weit..."

NGL Projektchor zum Jubiläum 50 Jahre KEB DGF-LAN



Nr. 4-20436

描 Sa 05.10.2024, 14.30 - 17.00 Uhr Workshop, 18.00 Uhr musikalische Gestaltung des Festgottesdienstes

- Pfarrsaal & Kirche St Josef, Höller Str. 4. 84130 Dingolfing
- iber die Veranstaltung auf www.keb-dingolfinglandau.de

KER

Hinweis: Herzliche Einladung an die Teilnehmenden auch zum Festakt anschließend um 19.30 Uhr im Pfarrsaal



Referierende: Jürgen Zach und team von Musica e vita e.V.

Jubiläums-Festabend

50 Jahre KEB im Landkreis **Dingolfing-Landau**

mit musikalischer Umrahmung durch Musica e vita e.V.



Nr. 4-20437

- 描 Sa 05.10.2024, 18.00 Uhr Dankgottesdienst 19.30 Uhr Jubiläumsempfang
- Pfarrkirche und Pfarrsaal St. Josef. Höller Str. 4. 84130 Dingolfing
- iber die Veranstaltung auf www.keb-dingolfinglandau.de



Referentin: Maria Höschl, Erste Vorsitzende der KEB DGF-LAN





Geführte Pilgerwanderungen Geführte Pilgerwanderungen



Nr. 4-20510

iii Di 15.10.24, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1.5h

- Online-Kursraum KEB
- € 5€
- iber die Veranstaltung auf www.keb-dingolfinglandau.de

Sehnsucht nach einem erfüllten Leben: Joh 4. 1-15

Bibliolog zum Auftanken für den Alltag

Schön wäre es, wenn ich für mein Leben sagen könnte: Im Augenblick geht es mir gut, mein Leben ist ausgefüllt, ich bin glücklich. Der online-Bibliolog rund um die Perikope von der Samariterin am Jakobsbrunnen möchte dazu einladen, sich Gedanken zu machen, was dauerhaftes Glück ist und sich dahin auf den Weg zu machen.



Referentin: Ruth Waas. Bibliologin, Meditationsleiterin

Geführte Pilgerwanderungen im Landkreis Dingolfing-Landau



Nr. 4-20241

Sommersemester

- € 18-25 € (teils Bustransport incl.)
- ie über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfinglandau.de
- ⇔ KEB & Tourismusbüro im Landkreis DGF-LAN

Im Gehen zur Ruhe kommen, die Schön-Weranstaltungsreihe im heit der Natur atmen, geheimnisvolle Wege entdecken und dabei sich selber und einem tragfähigen Glauben auf die Spur kommen...

Stille Winkel, wunderbare Höhenzüge mit Ausblick, altehrwürdige Kultur- und Glaubensstätten und Spuren großartiger Menschen der Geschichte unserer Region erleben, deren Botschaft heute Kraft und Orientierung geben kann...

Hinweis: Treffpunkt, s.n.a.a., 9.00 Uhr am Zielort gemeinsame Busfahrt zum Start; Routenlänge 10 bis 22 km. Bitte selbständig für ausreichend Getränke, Wegzehrung, wasserfeste Sitzunterlage, Sonnen- und Zeckenschutz und dem Wetter gepasste Wanderkleidung sorgen. Absage bei sehr schlechtem Wetter vorbehalten.



Nr. 4-20238

- 描 Sa 27.04.24, 9.00 Uhr. Dauer bis ca. 15.30 Uhr
- Treffpunkt: Dreifaltiakeitsbera 3. 84164 Moosthenning
- € 20€ Lastschrift

Nr. 4-20243

描 So 12.05.24, 16.00

Uhr. Dauer ca. 3h

Treffpunkt: Pfarrkirche

St. Jakob, Kirchgasse 6,

84160 Frontenhausen

€ 5€ passend bar vor Ort

landau.de oder

⇔ KEB. Tourismusbüro

Seniorenkontaktstelle

im Landkreis DGF-LAN

08731/74620

auf www.keb-dingolfing-

bezahlen

iber die Veranstaltung auf www.keb-dingolfinglandau.de

Biographische Um-/Aufbrüche mit biblischer Unterstützung als Chancen nutzen

Geführte Pilgerwanderung von Tunzenberg nach Dreifaltigkeitsberg - Teil der KEB ThemenTage Umbrüche 2024

Im Zentrum werden biblische Impulse zum Thema Brüche, Auf- und Umbrüche stehen. Diese sollen als Impulse für eine aktive und positive Gestaltung der eigenen Biographie wirken.

Die Route von etwa 12 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen.



Referent: Hanns Brennsteiner



"Light"-Rund-Pilgerwanderung bei St. Jakobus Frontenhausen an der schönen Vils

im Rahmen des Landkreispilgerwegs "Stille Wege. Starke Menschen."

Am Sonntag, den 12. Mai 2024 wird für eine Gruppe eine geführte Kurz-Rund-Pilgerwanderung in den Abend hinein rund um St. Jakobus Frontenhausen angeboten. Ideal für Neugierige, nicht ganz so sportlich Veranlagte und rüstige Senioren zum Pilger-Schnuppern! Die Route von etwa 5 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen.

Hinweis: mind. 10, max. 20 Teilnehmende!



Referent: Hanns Brennsteiner

Nr. 4-20357

描 Sa 27.04.24, 6.00 Uhr bis Mo 29.04.2024

- Treffp.: Bahnhof LAN
- € 70€ plus Fahrt. Unterkunft, Verpfunfgun
- WARTELISTE MÖGLICH! Infos: 09937/13 59. Josef.Dorfmeister@tonline.de

Geführte Pilgerwanderung

Drei Tage auf dem Jakobsweg von Hohenpeißenberg nach Marktoberndorf

Gemeinsam wollen wir uns auf den Weg machen, den Alltag bewusst loslassen und zur Ruhe kommen. Spirituelle Impulse und Zeiten des Schweigens sollen es ermöglichen zu sich selbst zu finden:



Referentin: Martina Dorfmeister



Nr. 4-20663

- 描 Sa 26.10.2024, 09.00 - 16.00 Uhr
- Treffp.: Volksfestplatz, Zuppingerstraße, 94078 Freyung; Anreise selbständig: Bildung von Fahrgemeinschaften möglich; kurzfristige Absage bei sehr schlechtem Wetter vorbehalten!
- € 20€ per Lastschrift
- iber die Veranstaltung auf www.keb-dingolfinglandau.de

Geführte Pilgerwanderung

'Am Fluss des Lebens" Auf der Via Nova - Buchberger Leite

Auf einem Teilabschnitt des Pilgerweges Via Nova im Bayerischen Wald von Freyung nach Ringelai und zurück durchwandern wir den romantischen Laubwald der Buchberger Leite. Die in herbstlicher Stimmung erstrahlende Wildbachklamm ist mit Siegel ausgezeichnet eines von Bayerns schönsten Biotopen. Das Wandern in Stille, Achtsamkeit und Kommunikation auf der 18 km langen Strecke wird überall vom Wasser begeleitet. Als sprudelnder Wildbach, gezähmter Stausee, kraftvoller Energieerzeuger und Medium zum erspüren des Flusses des Lebens. Als besonderen Höhepunkt erkunden wir die Reize des Wassers hautnah, daher sind ein Handtuch und für Mutige Badesachen mitzunehmen. Bitte selbständig für wetterfeste Kleidung, Regenschutz, festes Schuhwerk, Brotzeit und Getränke sorgen.



Referent: Dirk Unger



KER www.keb-dingolfing-landau.de www.keb-dingolfing-landau.de 15

Nr. 4-20392

□ Sa 08.06.2024. 9.30 - 14.00 Uhr

- Haus der Pfarrgemeinde, Schulweg 2, 84163 Marklkofen
- im Pfarrbüro: Tel. 08734/ 226 oder E-Mail: pfarramt@pfarrei-mark**l**kofen.de
- ➡ Dekanat Dingolfing-Eggenfelden in Koop. mit KEB DGF-LAN

Nr. 4-20391

iii Sa 19.10.2024, 9.30 - 14.00 Uhr

- Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 15, 94522 Wallersdorf
- im Pfarrbüro: Tel. 09933/8113 oder pfarramt-wallersdorf@tonline.de
- → Dekanat Dingolfing-Eggenfelden in Koop. mit KEB DGF-LAN

Ehevorbereitung / Brautleuteseminar

Hinweis: Begrenzte TN-Zahl!



Referent:

Diakon Werner Aigner

Ehevorbereitung / Brautleuteseminar

Hinweis: Begrenzte TeilnehmerInnenzahl!



Referent:

Diakon Werner Aigner



DESIGN | DRUCK | FOTO | WEB

Laaberstraße 2 • 84130 Dingolfing Telefon: 08731/703-0

info@waelischmiller-druck.de www.waelischmiller-druck.de





DINGOLFINGER STADTEXPLORER

Entdecken Sie die spannendsten Ecken Dingolfings mit dem Stadtexplorer und erfahren Sie mehr über die Geschichte der Stadt mit dem Museumsguide.

Holen Sie sich den Dingolfinger-Mediaguide als App für Ihr eigenes Smartphone. Mit Hilfe der App entdecken Sie spannende Orte und alles über Dingolfing.









- 1 Audioguide durch unser Museum
- 2 Sehenswürdigkeiten im Stadtgebiet von Dingolfing
- 3 Interaktive Karte mit den Standorten der Sehenswürdigkeiten
- 4 Hintergrundinformationen zu den Sehenswürdigkeiten im Stadtgebiet
- 5 Alles rund um das Museum Dingolfing



Natur und Umwelt21



GESELLSCHAFT

GESELLSCHAFT Natur und Umwelt GESELLSCHAFT



Nr. 4-20259

🛗 Mi 24.04.24, 19.00 Uhr

Ein Komödien-Drama von Walter Steffen und Michael Baumberger aus dem Jahr 2022; verfilmt in Deutschland; Lauflänge 90Min - FSK 12, empfehlenswert ab 14.

- KuKi Das Kultkino, Marienplatz 6, 94405 Landau
- € 7€ alle Plätze vergünst.

 Reservierungen unter www.kuki-landau.de
- KEB DGF-LAN in Koop. mit BN Kreisgruppe und Kultkino Landau



Nr. 4-20522

iii Mo 29.04.24, 14.30Uhr

▼ Treffp.: V.-Haniel-Allee, 84152 Mengkofen

bei Haimerl: 08733/ 9388-111

→ Bürger für Bürger in Koop. mit KEB DGF-LAN

Filmgespräch

Auf Tour - Z'Fuaß

Musikalisch experimentelle Um-Brüche, Überschläge und Ausklänge unterwegs - Teil der KEB ThemenTage Umbrüche 2024

""Auf Tour - Z'Fuaß, ist ein besonderer Kino-Dokumentarfilm mit den beiden kongenialen Musikern Matthias Schriefl und Johannes Bär über ihre abenteuerlich-verrückte Konzert-Tour zu Fuß durch die Landschaften der Vorarlberger, Tiroler und Allgäuer Alpen im Corona-Sommer 2020. 8 Tage, 55 kg Instrumente in 2 Rucksäcken, ca. 200 Kilometer Fußweg, mehrere Tausend Höhenmeter, menschliche Begegnungen mit Hirten, Hüttenwirt*innen, Senner*innen und anderen Musikant*innen, mit Kühen, Schafen und mit großartiger Musik zwischen alpenländischer Tradition und Moderne, zwischen ironisiertem Schlager und virtuosem Jazz." (Text: Filmverleih Konzept+Dialog Medienpro-Markus Tschöp, Stadtrat und Referent

Markus Tschöp, Stadtrat und Referent für Kunst und Kultur der Stadt Landau, wird zum Film hinführen und danach mit Impulsvortrag das Gespräch und die Diskussion eröffnen.

Studienfahrt

Bürgermeisterrundfahrt durch den Gemeindebereich

Veränderungen und Neuplanungen im Gemeindebereich, Informationen über das Gemeindegeschehen

Referent: Thomas Hieninger



Nr. 4-20237

Sa 08.06.2024, 7.30 - 18.00 Uhr

▼ Treffp.: Bushaltestelle bei Ev. Erlöserkirche, Dr.-Martin-Luther-Pl. 1, 84130 Dingolfing

€ 15€ (SchülerInnen 5€) (ermöglicht durch Bezuschussung von KEB und Erlöserkirche)

Empfehlung ab 13 Jahren! Nachmittags ökumenische Andacht in der Kapelle der Gedenkstätte. Ein attraktives Ziel mit ca. 1h Aufenthalt wird in die Rückreise integriert - Informationen folgen.

◆ KEB DGF-LAN, Erlöserkirchengemeinde und Pfarrforum DGF

Studienfahrt

"Von guten Mächten wunderbar geborgen" –

Exkursion auf den Spuren Dietrich Bonhoeffers zur KZ-Gedenkstätte Flossenbürg Im Rahmen der Pfarrforumsreihe "...durch die das Licht in die Welt scheint"

Der lutherische Theologe Dietrich Bonhoeffer war ein aufrichtiger und standfester Christusgläubiger und im politischen organisierten Widerstand gegen den Nationalsozialismus engagiert. Berühmt und bekannt bis heute sind seine berührenden Gedanken und Texte aus der Situation von Verfolgung, Gefangenschaft und Verurteilung zum Tod. Sie vermögen aus unverbrüchlicher Glaubensüberzeugung heraus Menschen Kraft, Hoffnung, Zusammenhalt und Zuversicht zu geben. Am bekanntesten ist sicher sein als Lied vertonter Gebetstext "Von guten Mächten". Diese Studienfahrt führt zur letzten Station Bonhoeffers, der heutigen KZ-Gedenkstätte Flossenbürg in der Oberpfalz, wo er am am 9. April des Jahres 1945 hingerichtet wurde. Die Gruppe wird dort in einer Führung an die Abgründe des nationalsozialistischen Terrorwirkens im Konzentrationslager herangeführt und dabei auch die dortigen Spuren des berühmten Theologen aufnehmen.



Referenten: Stefan Ramoser, Leiter Regionale KEB DGF-LAN, Pastoralreferent,

KFB P



Pfarrer Matthias Frör



Nr. 4-20303

🛗 Mi 12.06.24, 19.00 Uhr

€ 5€ passend bar vor Ort

iber die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfinglandau.de

KEB DGF-LAN in Koop. Stadtteilzentrum Nord

KER

ortrag

Fake News erkennen und widerstehen

Die Verbreitung von "Fake News" ist eine der größten Herausforderungen unserer Informationsgesellschaft. Was verbirgt sich dahinter? Welche Auswirkungen haben sie auf Individuen und Gesellschaft? Gemeinsam wird erkundet, wie Falschnachrichten identifiziert werden können und man sich davor schützen kann. Der Schlüssel liegt in einem kritischen Umgang mit Information und in der gezielten Stärkung der Medienkompetenz. Jede/r kann dazu beitragen, die Werte von Wahrheit und Transparenz in unserer demokratischen Gesellschaft zu bewahren.

Referentin: Prof. Dr. Katherine Gürtler, Leitung der Fakultät angewandte Natur- und Kulturwissenschaften der OTH Regensburg

Hörderle Umselzungskurse in bayerischen Plarreien

KEBY

Nehmen Sie Ehren Fußabdruck in die Hand!

> in einer Gruppe wie deuer umwich So wurden im Schrift nich von in Vorhaben in die 1st umgesitzt.



hemenreihe

Alle Sinne auf Empfang!

Wunderbare Natur um uns herum!

Vortragsabende der BN Kreisgruppe DGF-LAN in Koop. mit der KEB; Ort ist immer das Gasthaus Schmankerl, Marienplatz 19, in 84130 Dingolfing Anmeldung und Infos jeweils über 0176/47343306; Treffen jeweils gerne bereits ab 18.00 Uhr mit Gelegenheit zum Abendessen, Beginn 19.00 Uhr



Nr. 4-20404

Sa 06.04.24, 19.00 Uhr

Nr. 4-20405

描 Sa 04.05.24, 19.00 Uhr

Vortrag

Einheimische Amphibien kennen und schützen

Teil der Reihe "Alle Sinne auf Empfang: wunderbare Natur um uns herum!"

Referentin: Agnes Wilms

Vortran

Biodiversität -Reichtum der Natur.

Warum wir ohne Vielfalt nicht leben können. Teil der KEB ThemenTage Umbrüche 2024

Referentin: Agnes Wilms



GESELLSCHAFT Natur und Umwelt **Natur und Umwelt GESELLSCHAFT**



Nr. 4-20406

描 Sa 01.06.24, 19.00 Uhr

 Gasthaus Schmankerl, Marienplatz 19. 84130 Dingolfing



Nr. 4-20647

Termin I: (Nr. 4-20647) Sa 13.04.2024 Term. II: (Nr. 4-20650) Sa 20.04.2024 je 10.00-12.00 Uhr

O Treffpunkt: Mäandertalhaus. Am Sportplatz 2, Marklkofen

> Hinweise: Wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk und Getränk und ggf. Fernglas mitbringen!

Qualitätssiegelträger Umweltbildung.Bayern gefördert durch Baverisches Staatsministerium für Umwelt- und Verbraucherschutz

€ frei

online über untenstehenden Link bei der Umweltstation im Landkreis

→ Umweltstation & KEB Dingolfing-Landau

Nisthilfen für Insekten und andere Gartenbewohner

Teil der Reihe "Alle Sinne auf Empfang: wunderbare Natur um uns herum!"

Hinweis: Treffen gerne bereits ab 18.00 Uhr mit Gelegenheit zum Abendessen, Beginn 19.00 Uhr

Referentin: Agnes Wilms

Naturerlebnisführung

Frühlingserwachen im Naturschutzgebiet Vilstal bei Marklkofen

Unter fachkundiger Anleitung entdecken Sie die Tier- und Pflanzenwelt im größten Naturschutzgebiet des Landkreises, dem Vilstal bei Marklkofen, Seit knapp 40 Jahren besteht dieses mit einer Ausdehnung von rund 173 Hektar. Der wertvolle Lebensraum beinhaltet unter anderem Fließ- und Stillgewässer, Auwaldreste, große Schilfröhricht- und weite Wiesenflächen. Zahlreiche Vogelarten leben und brüten hier oder rasten auf dem Durchzug. Bei einem kleinen Spaziergang erläutert die Referentin die Besonderheiten des Gebiets, auch im Bezug auf die Vogelwelt. Besonders wichtig dabei: Um langfristig die Vielfalt der seltenen Arten zu schützen, müssen auch Naturfreunde auf Abstand zum Beispiel zu den störungsempfindlichen Vögeln gehen. Die Wanderung soll auch eine Entdeckungsreise zu den ersten Blüten und Knospen des Jahres sein und sensibel machen für Geräusche und Farbeindrücke im Lebensraum Flus-

Referentin: Dr. rer. nat. Claudia Karl



Nr. 4-20139

⊞ Do 18.04.24, 18.30 Uhr Dauer ca. 1.5h

Treffpunkt: Bushaltestelle Forst. Nähe Hofmarkstr. 1. 84164 Moosthenning

€ 11€ per Lastschrift

Nr. 4-20615

⊞ Fr 03.05.2024.

19.00 Uhr

Hinweis:

€ frei - Spenden

willkommen

⊶ Dritte-Welt-Verein

LAN

Landau und KEB DGF-

Weltladen Shalom,

94405 Landau

Brückengasse 4A.

Für Getränke und einen

Imbiss ist gesorgt!

landau de

auf www.keb-dingolfing-

Naturerlebnisführung

Wiesenkraut trifft Wiesenkontemplation

Auf zu den Kräutern und Pflanzen im Frühjahr: Kräuter- & Obstpädagogin Julia Ziegler erkundet mit den Teilnehmenden die Artenvielfalt der Pflanzenwelt rund um das wunderschöne Isartal bei Moosthenning, Ortsteil Forst. Passend dazu werden angeleitete Körperübungen durchgeführt.



Referentin: Julia Ziegler

Mythos Amazonas

für uns und unsere Erde -

Tropische Regenwälder sind wichtige Akteure im globalen Klimageschehen. Sie verkörpern eine gigantische Klimamaschine, die durch den permanenten Wechsel von Verdunstung und Niederbeeinflussen. Dazu kommt ihre Eigenschaft als einer der weltgrößten CO2den globalen Wasserhaushalt und auf die Artenvielfalt zur Folge haben. Dr. Rainer Putz vom Freiburger Regen-

Die Bedeutung der Regenwälder Amazoniens

Teil der KEB ThemenTage Umbrüche 2024

schlag sogar das Wetter in Mitteleuropa Speicher. Die fortschreitende Zerstörung der Regenwälder wird demnach gravierende Konseguenzen für das Weltklima, wald-Institut wird in seinem Vortrag auf diese Zusammenhänge eingehen.

Referent: Dr. Rainer Putz, Regenwald-Institut e.V. - Institut für angewandten Regenwaldschutz



iii Do 13.06.2024, 18.00 Uhr

Treffpunkt: Holzer Kapelle, zwischen Hackerskofen und Frichlkofen, 84177 Gottfriedina

> Dauer der Führung max 2h. anschließend Andacht, dann geselliger Teil mit Verköstigung

iber die Veranstaltung auf www.keb-dingolfinglandau.de

→ WBV Reisbach & LAN. FBG Aitrach & Isar-Vils. AELF Landau-Pfarrkirchen, Bayer, Bauernverb. und KEB

Den Wald nachhaltig bewirtschaften oder sich selbst überlassen?

Was ist besser für das Klima?

Wetterextreme wie Hitze. Dürre. Starkregen oder extreme Schneefälle nehmen zu. Anstrengungen gegen den Klimawandel ebenso. Wälder speichern bekanntlich CO2. Aber welcher Wald tut das besser? Der bewirtschaftete Wald oder einer, der sich selber überlassen ist. Dieser Frage ist Professor Dr. Hubert Röder von der Hochschule Weihenstephan-Triesdorf mit seinem Team, nachgegangen.



Referent: Prof. Dr. Hubert Röder



Nr. 4-20648

描 Sa 29.06.2024. 10.00 - 13.00 Uhr Treffp.: renaturierte Isar

DGF - Nähe Skaterpark € 4€/Familie bar vor Ort

Umweltstation

online bei

→ Umweltstation & KEB/ WiEge DGF-LAN Oualitätssiegelträger Umweltbildung.Bayern gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Umwelt- und Verbraucherschutz

Workshop und Führung

Auf den Spuren der alten Färber

Viele wissen noch, dass man mit Zwiebelschalen Eier färben kann. Aber welchen heimischen Pflanzen können schöne Farben entlockt werden? Wir suchen "Wau"-Erlebnisse in den Isarauen: z.B. der Färberwau (Reseda luteola), der wunderbare Gelbtöne erzeugt. Auf einer kleinen Wanderung entdecken wir eine ganze "andere" Seite mancher Pflanzen und probieren diese auch praktisch aus.

Hinweis: Wetterfeste schmutzunempfindl, Kleidung, feste Schuhe, Sitzunterl., Getränk+Brotzeit mitbringen!

Referentin: Daniela Ferber. Naturpädagogin und freischaffende Künstlerin

Führuna

Nr. 4-20624

⊞ Fr 14.06.24, 14.00 Uhr

Fahrgemeinschaften 13.30 Uhr ab Kirche Griesbach Hof Lehermeier. Petzenhausen 1 94431 Pilsting

€ a. Anfrage

bei Fuchs 08734/932306 oder Prechler 08734/4161

➡ Frauenkreis der Pfarrei St. Georg Griesbach in Koop, mit der KEB

Blüten, Grün, antike Schätze... Vortrag und Führung zum Kreativgarten auf dem Lehermeierhof

Der weitläufige Hof bietet Gartenbäuerin Monika Lehermeier ein breites Betätigungsfeld für Pflanzen und selbst hergestelltes Kunsthandwerk. Mit viel Gespür und Geschick kultiviert und dekoriert sie Pflanzen, Objekte aus alter und neuer Zeit und selbst hergestellte Weidenobjekte. Anregungen, Tipps und Erfahrungsaustausch sowie eine Verkostung aus Eigenproduktion runden den Vortrag mit Führung ab.

Referentin: Monika Lehermeier

Umweltstation Dingolfing-Landau

Natur erleben Zusammenhänge verstehen **Zukunft** nachhaltig gestalten





Kontakt:

https://umweltbildung. landkreis-dinaolfina-landau.de 08731 87-248



KER www.keb-dingolfing-landau.de www.keb-dingolfing-landau.de 23



Erziehungsthemen	29
Gemeinsam mit den Kindern	
Eltern-Kind-Gruppen	38
Kindertagespflege Aus- & Fortbildung	

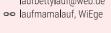
FAMILIE



Nr. 4-20640

iii Montags, 10.00 Uhr, fortlaufende Treffen à 60 Min, Tag und Uhrzeit nach Absprache mit den Teilnehmerinnen

- Treffpunkt am Parkplatz beim Bewegungspark, 84130 Dingolfing
- € Kostenlose Probestunde möglich!
- Interessentinnen melden sich unter laufbettvlauf@web.de





Nr. 4-20636

iii fortlaufende Treffen mittwochs 11:15 Uhr à 75 Min (außer Ferienzeiten)

- Yoga Raum, St.-Thekla-Weg 21 a, 84130 Dingolfing
- € wird in der Regel von der Krankenkasse iihernommen
- bei Andrea Heinz 0170/2161293
- ➡ WiEge, Andrea Heinz

"Ganz-schön-schwanger" -Kurs von laufmamalauf

Das perfekte Workout- und Wellness-Programm für eine beschwerdefreie Schwangerschaft, eine leichte Entbindung, eine schnelle Rückbildung und eine optimale Entwicklung des Babys. Dieser Kurs begleitet werdende Mamas ab der 13. Schwangerschaftswoche durch die bewegten Monate mit Babvbauch. Das an die Bedürfnisse werdender Mütter angepasste Workout beinhaltet neben Kräftigungsübungen sanftes Ausdauertraining sowie einen umfassenden Entspannungsteil mit Dehnungs-, Entspannungs- und Atemübungen. Das Besondere daran: Das Training ist draußen an der frischen Luft!



Referentin: Bettina Hubauer

Yoga in der Schwangerschaft Ein sanfter Weg zu Achtsamkeit. Kraft und Beweglichkeit

Werdende Mütter werden mit Yoga-Übungen sanft und stärkend auf dem Weg zur Geburt begleitet. Die Übungen wirken straffend und stabilisierend für die Muskulatur, insbesondere für Beckenboden und Rücken. Ziel ist es. ein gutes Gefühl für den eigenen sich verändernden Körper zu entwickeln. Dies hilft dabei, eine liebevolle Beziehung zum wachsenden und werdenden neuen Leben zu entwickeln.



Referentin: Andrea Maria Heinz



Nr. 4-20674

🛗 bei genügend Interesse startet ein Kurs -2 Abende

O N.N. € 15€

bei Interesse bitte mailen an wiege@kebdingolfing-landau.de

⊶ WiEae

Stillvorbereitungskurs

Seit Menschengedenken werden Babys gestillt. In unserer Zeit gibt es mittlerweile viele Fragen bei werdenden Müttern und Vätern zum Sinn oder den Gründen für eine Ernährung an der Brust. Um diese Fragen vor der Ankunft des Babys zu klären und einen entspannten Einstieg ins Stillen zu fokussieren, bietet Stillberaterin Carolin Knab diesen zweiteiligen Kurs mit folgenden Themen an: Wie Wann & Wie starte ich nach der Geburt? Wie geht es Zuhause weiter? Zusammensetzung der Muttermilch. Hungerzeichen beim Kind erkennen, die wichtigsten Stillpositionen, Ernährung der stillenden Mama, Erste Hilfe bei möglichen Problemen...



Referentin: Carolin Knab



Nr. 4-20675

iii bei genügend Interesse wird ein Termin aesucht

N.N.

€8€

Interesse bitte mailen an wiege@kebdingolfing-landau.de

⇔ WiEge



Workshop

Die Kleinen wollen wie die Großen essen Breifrei starten mit BabyLedWeaning

Babys ernähren sich von Milch. Aber was kommt danach? Früher oder später wächst das Interesse für das, was Mama/Papa/Geschwister in den Mund nehmen. Beikostreifezeichen! Was Babys abseits von Brei und Gläschen essen dürfen, was die WHO empfiehlt und was unsere eigene Ernährung mit Beikost zu tun hat, erarbeitet die Referentin im Workshop gemeinsam mit den TN.



Referentin: Carolin Knab



Nr. 4-20637

Montags. 11.15 Uhr fortlaufende Treffen à 75m Min. mit Kind

- Yoga Studio, St.-Thekla-Weg 21a. 84130 Dingolfing
- € Preis auf Anfrage, wird in der Regel anteilig von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen
- bei Andrea Heinz 0170/2161293

Nr. 4-20680

Do 11.04.2024.

Lebenshilfe-Schule,

OG. großer Saal.

94405 Landau

← Fachstelle Fhe&Familie

im Seelsorgeamt

Regensburg, KEB

Sieafried-Kroiß-Wea 4.

18.30 Uhr

→ WiEge, Andrea Heinz

My Fertility Matte

Werteorientiertes

Präventionsprogram

Fit nach der Rückbildung!

Bewegung und Achtsamkeit als Grundlagen einer entspannten Mutter-Kind-Beziehung

Das Bewegungsprogramm mit Übungen aus dem Yoga fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mutter. Parallel zur Aktivität der Mutter hat das Baby die Möglichkeit für situations- und entwicklungsangemessenes eigenes Tun. Es fühlt sich in der Gegenwart der Mutter geborgen und sicher und kann so die Umgebung nach eigenem Interesse erkunden. In dieser entspannten Atmosphäre kann sich die Mutter ganz und gar auf ihr eigenes Üben einlassen.

Hinweis: In den Ferien finden keine Treffen stattt!



Referentin: Andrea Maria Heinz



Infoabend für Eltern/ Interessierte zur "KörperWunderWerkstatt"

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihre Selbstwertgefühl. Sich als Mann oder Frau zu bejahen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät in positiver Weise zu erleben, ist eine wichtige Entwicklungsaufgabe. Dabei möchten wir Ihr Kind mit dem sog. MFM-Programm unterstützen. In geschlechtsgetrennten Workshops in der Schule erfahren Ihre Kinder ohne das Gefühl von Peinlichkeit was sich in der Pubertät verändert.

Nr. 4-20641

iii Di 16.04.24, 19.30 Uhr Dauer ca. 1.5 Std. Online-Kursraum WiEge

- € 8€ per Lastschrift
- iber die Veranstaltung auf www.keb-dingolfinglandau de
- ⇔ WiEge, BRK

Nr. 4-20619

schrift

⊶ WiEae

Do 18.04.24, 18.30 Uhr

Pfarrheim St. Johannes,

5 Treffen à 60min

Kirchgasse 14,

84130 Dingolfing

€ 45€ / 5 Treffen incl 1x

Frühstück per Last-

wiber die Veranstaltung

dingolfing-landau.de

auf www.wiege-

Onlinevortrag

Erste Hilfe am Kind

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen! Das gilt auch für Erste-Hilfe-Maßnahmen. Im Kurs lernen Eltern Erste-Hilfe-Basismaßnahmen bei Babys und Kleinkindern.

Referentin: Charline Künkler

Stress less. Mama! Achtsamkeitskurs für Mütter

Du liebst es. Mama zu sein, doch manchmal gibt es einfach Tage, an denen Du dich ausgebrannt und müde fühlst? An denen Du genervt bist von unendlichen To-Do's oder fehlendem Schlaf? Dann nimm Dir jetzt Zeit für dich, um deinen Körper wieder ordentlich zu mobilisieren, Ruhe zu üben und die Seele baumeln zu lassen. Ein Achtsamkeits- und Entspannungskurs, in dem es vor allem um deine Selbstfürsorge geht!

Wir treffen uns 1x zum gemeinsamen Frühstück am 01.05. und 4x Abends (18.04., 30.05., 13.06., 04.07.)



Referentin: Katharina Hein

Referent: Max Wolf

KER KER P www.keb-dingolfing-landau.de www.keb-dingolfing-landau.de 27 FAMILIE



Nr. 4-20645

iii Mo 29.04.24. 19.00Uhi Dauer ca. 2 Stunden

- KEB Geschäftsstelle, Pfarrplatz 12. 84130 Dingolfing
- € 10 €, bar vor Ort
- über die Veranstaltung auf www.wiegedingolfing-landau.de
- ⇔ WiEge in Koop. mit Naturheilpraxis Dirk Unger



Nr. 4-20600

iii Mi 08.05.24, 19.00 Uhr Dauer ca. 1.5 Std

- Praxis, Schermauerstr. 29, 84130 Dingolfing Parken mit Parkscheibe auf dem öffentlichen Parkpl. Schermauer Str.
- € 8€ per Lastschrift
- iber die Veranstaltung auf www.wiegedingolfing-landau.de

∞ WiEae

Kinder stärken mit Berührungen

Berührung ist ein wichtiges Grundbedürfnis des Menschen. Gemeint ist jedoch nicht nur der körperliche Kontakt über die Haut, sondern auch über Gehör, Geruch und Geschmack sowie über Schwingungen und auch auf emotionaler und spiritueller Ebene. Solche Berührungen stärken Bindung, Immunsystem, Selbstwertgefühl, körperliche und geistige Entwicklung und vieles mehr. Heilpraktiker Dirk Unger erklärt Hintergründe und zeigt, wie Kinder mit Berührung effektiv gestärkt können.



Referent: Dirk Unger

Biologisches Dekodieren Welche Muster finden sich in deinem Leben?

Wie prägend sind die Umstände der Zeugung, der Schwangerschaft und der Geburt für unser Leben? Über welche Muster beeinflusst die Geschichte unserer Familie das eigene Leben? Derlei Fragen werden beim biologischen Dekodieren beantwortet. Hat ein Kind Probleme in der Schule oder im Kindergarten oder gestaltet sich das Familienleben schwierig, dann ist der Grundstein oft sehr früh gelegt worden. Es kann helfen, das sog. Überlebensmuster herauszufinden und zu verstehen, daß dieses Muster nun keine Berechtigung mehr hat.



Referentin: Doris Haslbeck. Evolutionspädagogin



Nr. 4-20644

iii Di 14.05.24, 20.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std

- Online-Kursraum WiEge € 11€ per Lastschrift
- auf www.wiegedingolfing-landau.de

∞ WiEge

Onlinevortrag

Selbstfürsorge für Mütter

Mütter haben den Anspruch Allem gerecht zu werden: Haushalt managen. Zeit für Partnerschaft und Hobby, am Arbeitsplatz leistungsfähig sein, Erwartungen der eigenen Eltern entsprechen und das Beste für Ihre Kinder ermöglichen... Dabei entsteht vielfach das Gefühl, als Frau und Mensch mit eigenen Bedürfnissen auf der Strecke zu bleiben - das Pensum droht über den Kopf zu wachsen. Diese Erfahrung teilen viele! Dieser Vortrag zeigt über Praxisbeispiele und Austausch mit anderen Müttern, wie es gelingen kann, den persönlichen Bedürfnissen gerechter zu werden, ohne Familie und Umfeld aus dem Blick zu verlieren. Bei Interesse werden 2 Online-Vertiefungs-Treffen angeboten (Kosten 50€ - Anmeldung extra erforderlich)



Referent: Brigitte Maria Lambrecht



Nr. 4-20538

iii Mi 05.06.24, 19.00 Uhr Dauer ca. 1.5 Std

- Pfarrzentrum St. Maria, Fleischgasse 2, 94405 Landau
- € 17€/P 30€/Paar per Lastschrift
- iber die Veranstaltung auf www.wiegedingolfing-landau.de

Erste Hilfe am Kind

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen! Das gilt auch für Erste-Hilfe-Maßnahmen. Im Kurs lernen Eltern theoretisch und praktisch Erste-Hilfe-Basismaßnahmen bei Neugeborenen, Säuglingen und Kleinkindern bis zum Schulalter. Der Kurs ist eine Ergänzung zum Erste-Hilfe-Wissen speziell für die genannten Altersgruppen.

Referentin: Bobby Friedemann, BRK



Nr. 4-20603

Fr 11.10.24. 16.00 Uhr Dauer ca. 4 Std

- Yoga Raum, St.-Thekla-Weg 21a, 84130 Dingolfing
- € 95€ (incl Getränke und großem Skript) per Lastschrift iber die Veranstaltung
- auf www.wiegedingolfing-landau.de **⇔** WiEae



Nr. 4-20642

Di 15.10.24. 19.30 Uhr

Online-Kursraum WiEge

iber die Veranstaltung

auf www.keb-dingolfing-

Dauer ca. 1,5 Std.

€ 8€ per Lastschrift

landau.de

⇔ WiEge, BRK

Workshop

Kreative Pausensnacks für Groß & Klein

Kochkurs für Erwachsene

Nahrhafte und nährstoffreiche Pausensnacks sind unterwegs selten zu kriegen, deshalb ist es sinnvoll, sie selbst zu machen. In diesem Kurs backen und kreieren wir süße und deftige Snacks, die leicht mitzunehmen und abwechslungsreich sind und bei denen der Nährstofffaktor im Vordergrund steht. So bringen Pausensnacks wertvolle Energie in Geist und Köper allderjenigen, die in Kindergarten, Schule und Arbeit täglich Großes leisten. Spaß und Genuß kommen an diesem Nachmittag garantiert nicht zu kurz. Gerne können Behälter für Überbleibsel mitgebracht werden.



Referent: Moni Wolf

Erste Hilfe am Kind

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen! Das gilt auch für Erste-Hilfe-Maßnahmen. Im Kurs lernen Eltern Erste-Hilfe-Basismaßnahmen bei Babys und Kleinkindern.

Referentin: Charline Künkler



Nr. 4-20617

描 Di 12.11.24, 19.00 Uhr Dauer ca. 1,5 Std

- KEB Geschäftsstelle, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing
- € 8€ per Lastschrift
- www. über die Veranstaltung auf www.wiegedingolfing-landau.de

⇔ WiEge

Kindliches Fieber verstehen und natürlich begleiten

Kindliches Kranksein ist oft von Fieber begleitet. Manchmal haben Kinder auch Fieber, das plötzlich kommt und sofort hochsteigt. Das kann Eltern Sorgen bereiten und verunsichern, was die richtige Maßnahme für das Kind ist. Welche Bedeutung diese natürliche Erhöhung der Körpertemperatur für den Organismus hat, erläutert die erfahrene Heilpraktikerin und klassische Homöopathin Daniela Koronowski an diesem Abend. Sie gibt Antworten auf Fragen und erprobte Hilfen an die Hand, welch wunderbar sanftes Repertoire an Hausmitteln und Homöopathie mit der Naturheilkunde zur Fieberbegleitung zur Verfügung steht.

Referentin: Daniela Koronowski





FAMILIE FAMILIE Erziehungsthemen Erziehungsthemen



Nr. 4-20521

iii Sa 13.04.24. 10.00 Uhr Dauer ca. 90 Min

- Mennonitengemeinde, Bahnhofstr. 22, 94405 Landau
- https:// forms office com/r/ K99KkXQ2rK Anmeldeschluss 24.03.2024
- ⇔ WiEge, Mennonitengemeinde

Nr. 4-20506

∞ WiEae

iii Di 23.04.24, 19.00 Uhr

Pfarrzentrum St. Maria,

iber die Veranstaltung

dingolfing-landau.de

auf www.wiege-

Dauer ca. 1.5 Std

Fleischgasse 2.

94405 Landau

€ 8€ per Lastschrift

Gefühle bei Kindern – von einem Extrem ins andere!

Gefühle erlebt ein Mensch von Anfang an - bereits im Mutterleib. Wie entwickeln sich Freude, Wut, Trauer beim Kind? Was steckt hinter den verschiedensten Emotionsausbrüchen? Wie kann man im Alltag als Eltern positiv damit umgehen? Neben wertvollen Anregungen und Tipps bleibt auch Zeit für Fragen der Anwesenden.

Hinweis: Kinderbetreuung möglich, wenn nicht anders organisierbar - bitte Bedarf bei Anmeldung angeben



Referentin: Martha Maria Lutter



Kindliche Bedürfnisse achten und trotzdem Grenzen setzen

Weniger Stress, mehr Freude mit KESS

Eltern kennen die "Machtkreisläufe" mit Kindern im Alltag. Meist treten sie in Situationen auf, in denen scheinbar keine Zeit dafür ist. Wollen die Kinder uns auf die Probe stellen oder Grenzen austesten? Konsequentes liebevolles Handeln ist gefragt. Welche elterliche Handlung wann sinnvoll ist und welches grundlegende Bedürfnis hinter dem kindlichen Tun steckt, das wird an diesem Abend ergründet. Die KESS-zertifizierte Elterntrainerin, Erzieherin, Mutter und stellvertretende Kindergartenleitung Sonja Gonschorek gibt Einblick in den ganz normalen Familienalltag mit all seinen Hürden und wie diese kess aus dem Weg geräumt werden können. (Bei Interresse wird gemeinsam ein Kurs mit 5 Treffen à 2h geplant - zu 90€

incl. Handbuch).



Referentin: Sonia Gonschorek



Nr. 4-20539

iii Do 25.04.24, 19.00 Uhr Dauer ca. 2.5 Std

- Praxis für systemische Beratung und Therapie. Failnbach 8a. 94419 Reisbach
- € 13€ bzw. 20€/Paar auf www.wiegedingolfing-landau.de
- **⇔** WiEae

Sexualität

(k)ein Thema bei uns am Tisch?

Wenn Kinder beginnen, sich selbst körperlich zu entdecken, Fragen zu stellen oder ihre sexuelle Identität zu begreifen. stellt das Eltern vor Herausforderungen. Wie kann man sie auf gesunde Art und Weise zu unterstützen? Wie geht man mit ihren Fragen um, was erklärt man wann und wie? Annette Remböck wird an diesem Abend unterstützen und ermutigen, den eigenen Kindern in diesem Lebensbereich Sicherheit zu vermitteln und ihre Entwicklung kompetent zu begleiten.



Referentin: Annette Remböck. Familien-, Paar- & Kreativ-Therpeutin



Nr. 4-20494

Do 02.05.24. 19.00 Uhr Dauer ca. 90Min

- KEB Geschäftsstelle, Pfarrplatz 12, 84130 Dinaolfina € 8€ per Lastschrift
- bei der Veranstaltung auf www.wiegedingolfing-landau.de **⇔** WiEae

Babyschlaf ..und was ich daüber gerne vor

meinem ersten Kind gewusst hätte

Mit dem Wissen über das physiologische Schlaferhalten von Babys lässt es sich leichter in der Ruhe bleiben. Denn den Babyschlaf zu verstehen kann wesentlich dazu beitragen, einfühlsam, bindungs- und bedürfnisorientiert auf sein Baby einzugehen.



Referentin: Daniela Hamm, zertifizierte Beraterin für ganzheitlichen Baby- und Kinderschlaf



Nr. 4-20677

Nr. 4-20622

⇔ WiEge

KER

⊞ Do 24.10.24, 19.00 Uhr

Pfarrzentrum St. Maria,

Dauer ca. 2 Std.

Fleischgasse 2,

94405 Landau

€ 11€ per Lastschrift

bei der Veranstaltung

auf www.wiege-

dingolfing-landau.de

i Do 17.10.24, 19.00 Uhr Dauer ca. 1.5 Std.

- KEB Geschäftsstelle, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing
- € 8€ per Lastschrift
- 🕝 über die Veranstaltung auf www.wiegedingolfing-landau.de **∞** WiEae

Vortrag

Gehts schon ohne Windel?

Ein Vortrag zur Sauberkeitserziehung

Wann ist der richtige Zeitpunkt für ein Kind, sauber zu werden? Was braucht ein Kind, um auf den Topf zu gehen? Diese und ähnliche Fragen bewegen Eltern oftmals schon früh - und das zurecht. An diesem Abend wird auf die vielfältigen Facetten rund um das "Loslassen der Windel" eingegangen. Sie erfahren Wissenswertes zum Prozess des Sauber-Werdens und erhalten wertvolle praktische Anregungen und Tipps, wie Sie Ihr Kind bei diesem wichtigen Schritt unterstützen und begleiten kön-



Referentin: Andrea Irlbauer



So gelingen Hausaufgaben Tipps für mehr Gelassenheit

bei den täglichen Hausaufgaben

Hausaufgaben können ein Stressfaktor für Kind und Eltern sein. Manche Kinder brauchen ewig zu deren Erledigung. Sie finden keinen Anfang, vergessen die Aufgabenstellung immer wieder oder schmieren nur schnell hin. Es kann deshalb zu Tränen, Streit und Wutausbrüchen zu Hause kommen. An diesem Abend erhalten Sie Anregungen, wie Sie Ihrem Kind helfen können, eine bessere Arbeitshaltung und Hausaufgabenroutine zu entwickeln. Dadurch bleibt die Familienharmonie bestehen und es gelingt mehr Gelassenheit in schulischen Angelegenheiten für Kind und Eltern.

Referent: Max Bruckmoser

Nr. 4-20655

⊞ Mi 06.11.24, 19.00 Uhr Dauer ca. 2.5 Std

N.N.

- € 13€ pro Abend, beide Abende 23€ 20€ pro Abend/ Paar. beide Abende 30€/ Paar
- auf www.keb-dingolfinglandau.de
- ⇔ WiEae

Nr. 4-20656

N.N.

iii Mi 13.11.24. 19.00 Uhr

Dauer ca. 2,5 Std

€ 13€ bzw. 20€/Paar

landau.de

⇔ WiEae

iber die Veranstaltung

auf www.keb-dingolfing-

Beziehung schafft kooperative Kinder

Gelassen und entspannt erziehen Teil I

Kinder gehen neugierig und voller Tatendrang auf die Welt zu. Offen, echt und humorvoll zeigen sie sich. Besonders, wenn sie sich wirklich wahrdenommen fühlen. Sie leben ganz im Augenblick. Niemals nachtragend. Immer bereit, den Großen ihre Fehler nachzusehen. Je stärker und bejahender die Beziehung ist, umso kooperativer verhalten sich Kinder. Was können Eltern tun um dies zu erreichen?



Referentin: Heidi Walter

Klare Regeln und Grenzen geben Halt

Gelassen und entspannt erziehen Teil II

Kinder wollen Eltern, die Halt und Orientierung geben. Dies geht nicht ohne Regeln und Grenzen. Je klarer und einschätzbarer diese sind und je klarer und einschätzbarer Eltern sind umso besser werden sie von Kindern eingehalten und akzeptiert. Dies ist für die psychische Reifung der Kinder von immenser Bedeutung. Wie das gut gelingen kann ist Inhalt des Abends.



Referentin: Heidi Walter



www.keb-dingolfing-landau.de

www.keb-dingolfing-landau.de 31

FAMILIE FAMILIE Erziehungsthemen Gemeinsam mit den Kindern



Nr. 4-20601

iii Fr 22.11.24. 19.00 Uhr Dauer ca. 1.5 Std

Praxis für Evolutionspädagogik Schermauerstr. 29. 84130 Schermau

> Parken mit Parkscheibe auf dem Parkolatz Schermauer Str.

€ 8€ per Lastschrift w über die Veranstaltung auf www.wiegedingolfing-landau.de

∞ WiEge

Wie Evolutionspädagogik® in der Pubertät unterstützen kann

Erwachsenwerden ist eine Herausforderung - vor allem für die Heranwachsenden selbst. Dieser Abend richtet sich an interessierte Teenager, die sich Klarheit wünschen: Was ist meine Identität? Was sind meine Werte im Leben? Wie verschaffe ich mir Gehör? Beim Antworten finden hilft die Evolutionspädagogik®. Es werden Übungen mit Cajon, Djembe, Labyrinth uvm. vorgestellt, um persönliche Fragen zu klären und in Balance zu finden. Interessierte Eltern herzlich willkommen!



Referentin: Doris Haslbeck. volutionspädagogin

Wir glauben an die Kraft der Gemeinschaft.

Seit mehr als 180 Jahren versteht die Sparkasse Niederbayern-Mitte die Förderung des Gemeinwohls als ihren Auftrag: Sie fördert Vereine, Initiativen und soziale Einrichtungen.



Gemeinsam mit den Kindern



Nr. 4-20556

iii fortlaufende Treffen à 60 Min

- Hebammenpraxis. Bahnhofstr. 22. 94405 Landau
- € 75 € / 5 Treffen
- bei Hebamme Lisa Funck 09933/8244
- ⇔ WiEae. Hebammenpraxis "Hand in Hand"

Anleitung zur harmonischen Babymassage

Elterntraining

Damit sich ein "kleiner" Mensch gut entwickeln kann, braucht er Liebe, Zuwendung, Berührung und Nähe. Sie ist Nahrung für Körper, Seele und Geist. Babymassage hilft, dass sich das Kind ausgealichen und zufrieden entwickelt. Die TeilnehmerInnen werden bei den Übungen angeleitet. Sie erfahren so, was gut tut, welche Organe wie angeregt oder beruhigt werden können und wo besondere Vorsicht geboten ist. Individuell und den Bedürfnissen des eigenen Babys angepasst werden ätherische Öle für die Massage gemischt. Diese sind im Preis inbegriffen und können mit nachhause genommen werden.

Referentin: Lisa Funck



Nr. 4-20676

iii fortlaufende Kurse. Eltern & Ki v. 1,5-4 J.

- Turnhalle Höll Ost. Gutenbergstr. 27, 84130 Dingolfing
- € 8 € / Treffen à 1.5h
- angelikasimon@amx.net oder 0152/ 28 95 53 51 **⇔** WiEge

Nr. 4-20638

€ a. Anfrage

Nr. 4-20639

€ a. Anfrage

iii fortlaufende Treffen

Nähe Basketballplatz.

Bei Betty Hubauer:

← laufmamalauf, WiEge

im fortlaufende Treffen

Volksfestplatz LAN

laufbettylauf@web.de

Mo 9.30 Uhr à 60 Min

Do 9.30 Uhr à 60 Min

Gerhart-Hauptmann-

Str., 84130 Dingolfing

laufbettvlauf@web.de

Bewegung, Spiel und Spaß

Kinder erschließen sich ihre Welt durch Bewegung. So sammeln sie Erfahrungen, die ihre motorische und geistigseelische Entwicklung positiv beeinflussen. Eltern erfahren durch unmittelbares Tun mit ihren Kindern, wie sie dies unterstützen können und mit welcher Freude Kinder diese Entwicklungsschritte gehen und was ihnen hilft, sich stetig weiter zu entwickeln.



Referentin: Angelika Simon



Kurs von laufmamalauf in Dingolfing

Mit Kind und Kinderwagen

Der Kinderwagenkurs in freier Natur ist der perfekte Einstieg, um nach der Entbindung schnell und gesund wieder fit zu werden. Das 60min. - Ganzkörpertraining ist als Zirkeltraining im Park konzipiert und auf die Bedürfnisse von frisch gebackenen Müttern zugeschnitten. Wir kräftigen die Muskulatur, achten auf beckenboden- und rückengerechte Übungsausführung, dehnen verspannte Muskelpartien und bringen mit Cardio-Einheiten zum Schwitzen und die Schwangerschaftspfunde zum Schmelzen.

Referentin: Bettina Hubauer

Kurs von laufmamalauf in Landau

Mit Kind und Kinderwagen



Referentin: Bettina Hubauer

Nr. 4-20634

iii fortlauf. Kurse à 45Min Mo 16.15 bzw. Mo 17.00 Uhr

- Dorfhaus Großköllnbach, St. Georgs Platz 3, 94431 Pilsting € 80 €/10 Treffen
- per Lastschrift iber die Veranstaltung auf www.wiege-
- dingolfing-landau.de ⊶ WiEae

Musikzwerge I

Musikalische Frühförderung lässt Eltern mit ihren Kindern erleben, wie viel Freude gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen schenkt. Mit Liedern, Versen, Fingerspielen, Singspielen und Ähnlichem werden die Kinder spielerisch an die Musik herangeführt. Sie probieren verschiedene Musikinstrumente aus und entwickeln ein Gefühl für Musik und verbinden sie mit Bewegung, Sprache und sozialen Kontakten. Kinder von 1,5-3 Jahren werden spielerisch an Musik herangeführt und die Eltern angeleitet, wie sie die Anregungen Zuhause umsetzen können.

Referentin: Julia Knöckl

FINDE DEIN Slivenamt (a) infoefwa-dingolfing-landau.de Wilr bersten dich gem: 08731 32 47 133 Enurgian Agency www.fwa-dingolfing-landau.de Chegoling-Landon et



FAMILIE FAMILIE Gemeinsam mit den Kindern Gemeinsam mit den Kindern



Nr. 4-20620

iii Di 09.04.24. 15.30 Uhr. 5 Treffen à 1.5 Std

- Mittelschulturnhalle II. Dr.-Martin-Luther-Pl. 7, 84130 Dingolfing
- € 40€ / 5 Treffen
- angelikasimon@gmx.net oder 0152/ 28 95 53 51

∽ WiEae

Familienturnen I

Viele Eltern wollen ihren Kindern Bewegungsangebote ermöglichen. Familien mit mehreren Kindern sind dabei schnell an der Grenze ihres Terminkalenders angelangt und kommen zudem häufig in Not, wo das Geschwisterkind untergebracht werden kann, wenn das andere Geschwisterchen gerade ein Angebot zusammen mit der Mama oder dem Papa wahrnimmt. Bewegungsangebot, die ein gemeinsames Erleben für mehrere Familienmitglieder zeitgleich ermöglichen, sind dabei die Ausnahme. Hier wollten wir mit unserem Angebot diese Lücke füllen. Eine wohlüberlegte Bewegungslandschaft bietet zeitgleich Bewegungsimpulse für Kinder unterschiedlichen Alters. So können die Familien wertvolle Anregungen zur Bewegungsentwicklung erfahren und sich zeitaleich als Familie erleben.



Referentin: Angelika Simon

Nr. 4-20657

iii Di 16.04.24, 15.30 Uhr, 5 Treffen à 1.5 Std

- Dr.-Martin-Luther-Pl. 7, 84130 Dingolfing
- € 40€ / 5 Treffen
- angelikasimon@gmx.net oder 0152/ 28 95 53 51

⇔ WiEge

Familienturnen II

Inhaltsbeschreibung vgl. Kurs oberhalb!

Referentin: Sonja Weinmann



Nr. 4-20543

iii Do 18.04.24, 9.00 Uhr, weiterer Kurs ab 13.6.

- Gymnastikraum, Dr. Josef- Hastreiter- Str. 57-59, 84130 Dingolfing € 75 €/5 Treffen à 60Min
- @ 0157/39377649 oder bewegungsweltdingolfing@gmx.de

Babymassage nach DGBM

Kurskonzept für Babys zw. 4. Lebenswoche und Krabbelalter mit Elternteil oder Hauptbezugsperson: In kleiner vertrauter Runde zeigt die zertifizierte Kursleiterin Susan Heß an einer Babypuppe die leicht zu erlernenden Massagetechniken. Woche für Woche wird an einem weiteren Körperteil die sanfte Streichmassage eingeübt. Die Eltern lernen die Bewusstseinszustände ihres Babys genau kennen und den richtigen Zeitpunkt für eine Massage einzuschätzen. Der eigene Rhythmus des Babys, auch im Hinblick auf Schlaf. Hunger und anderen Bedürfnisse, wird dabei liebevoll respektiert.



Referentin: Susan Heß



Nr. 4-20627

描 Sa 20.04.2024. 8.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std

- Ausfahrt A92 DGF West Richtung Dornwang, Höhe Modellflugplatz
- Anmeldung bis 19.04. www.dingolfing.lbv.de ! Fernglas mitbringen!
- **⇔** LBV Kreisgruppe mit Landschaftspflegeverba nd in Koop, mit WiEge

Auf den Spuren der Kiebitze Wiesenvögel im westlichen Isarmoos

Das Isarmoos gehört zum bayernweiten Lebensraumnetz "BayernNetz Natur" sowie zum europäischen Lebensraumnetz "Natura 2000". Außerdem ist es als Fauna-Flora-Habitat-Schutzgebiet sowie als Vogelschutzgebiet von europaweiter Bedeutung. Hier sowie im gesamten Unteren Isartal brüten bayernweit mit die meisten Kiebitze. Um sie während der Brut zu schützen, arbeiten LBV, BN, Landschaftspflegeverband und die Naturschutz- und Landwirtschaftsbehörden gemeinsam in mehreren Projekten zusammen.

Referentin: Dr. Marie-Therese Krieger



Nr. 4-20628

描 Sa 27.04.24, 8.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std

- Autobahnausfahrt DGF-Ost. Behrhof 2, 84164 Moosthenning
- Anmeldung bis spätestens 26.04.2024 unter "https:// dingolfing.lbv.de" in Rubrik "Aktuelles" über Veranstaltungskalender !Fernglas empfohlen!
- **⇔** LBV Kreisgruppe mit Landschaftspflegeverba nd in Koop, mit WiEge



Nr. 4-20546

- Di 30.04.24, 8.30 Uhr. 10 Treffen à 60 Min: weitere Kurse ab 18.6., 8.7. (9.30 Uhr), 12.7. (11.30 Uhr)
- Gymnastikraum, Dr. Josef- Hastreiter- Str. 57-59, 84130 Dingolfing € 95 € / 10 Treffen
- @ 01573-9377649 oder bewegungsweltdingolfing@gmx.de
- ⇔ WiEge in Koop. mit Susan Heß



Königsauer Moos

ern e.V. und Landschaftspflegeverband in Kooperation mit WiEge Dingolfing- Landau.

der Natur zu entdecken und ihr natürliches Verhalten zu beobachten. Eine gute Möglichkeit dazu besteht im Königsauer Moos bei Moosthenning. Bei einem geführten Spaziergang können mit etwas Glück, Kiebitz, Feldlerche und Wiesenschafstelze beobachtet werden dabie kann man viel über den Lebensraum und zur Lebensweise der Tiere erfahren.

Dr. Marie-Therese Krieger, Jonas Petschko

Babys in Bewegung Gruppe 3-6 Monate

Babys erobern über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die Welt. Sie sind von Anfang an aktiv, interessiert und lernfähig. Ihre Entwicklungsphasen unterstützend zu begleiten, ist Ziel dieses Kurses. Die Kleinen genießen es, im warmen Raum ihre Umgebung mit allen Sinnen zu entdecken. Idealerweise sind die Babys nackt oder mit Windel und Body bekleidet, um sich freier bewegen zu können. Die Eltern lernen voneinander und tauschen unter Begleitung der zertifizierten Kurs- und Übungsleiterin Erfahrungen aus.



Referentin Susan Heß

Stunde der Wiesenvögel im

Landesbund für Vogel- und Naturschutz in Bay-

Es sind besondere Momente, Vögel in

Referierende:

iber die Veranstaltung auf www.wiegedingolfing-landau.de

Nr. 4-20605

iii Fr 10.05.24, 20.30 Uhr.

Moosthenning; Treffp.:

Kiesgrubenschranke

€ 5€ (LBV-Mitglieder 3€)

09.05.2024 unter

➡ LBV in Koop, mit WiEge

wwww.dingolfing.lbv.de

Dauer ca. 1,5 Std

Oberschellhart -

Kiesgrube Wild

Anmeldung bis

Nr. 4-20604

iii Sa 04.05.24. 14.00 Uhr.

Dauer ca. 1,5 Std

Treffpunkt: Kiesarube

Forst Richtung

Rothenbühl.

€ 11 € / Familie

Forst, Ortsausgang

84164 Moosthenning

⇔ WiEge

Workshop

Familien-Naturzeit

Bäume und Wildkräuter entdecken für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Wir begeben uns auf Entdeckungsreise zu Baumriesen und Pflanzenzwergen. Dabei wollen wir "Neues" hörend, sehend, redend und fühlend erfahren und zugleich Forscher, Künstler, Entdecker und Abenteurer sein.

Die Kräuterpädagogin Julia Ziegler begibt sich mit Eltern und Kindern auf eine spannende Kräuter- und Baumreise rund um die Kiesgrube Forst/Moosthennina.

Es wird auf ebenerdigen Wegen und Pfaden gewandert - bitte an witterungsentsprechende Kleidung denken. Wegstrecke ca. 500m - kinderwagentauglich. Bei Dauerregen keine Führung, ein paar Tropfen Regen machen jedoch nichts.



Referentin: Julia Ziegler

Amphibienexkursion

Amphibienexkursion für Eltern mit ihren Kindern/ Jugendlichen - bei einer Nachtwanderung durch eine Kiesgrube werden Molche, Kröten, Frösche und Co. beobachtet und bestimmt.

Hinweis: Bitte Kescher und Gummistiefel mitbringen, Parkmöglichkeit: Oberschellhart, Kiesgrube Wild





FAMILIE FAMILIE Gemeinsam mit den Kindern Gemeinsam mit den Kindern



Nr. 4-20551

iii Mo 13.5.24, 10.30 Uhr 10 Treffen à 60 Min weitere Kurse ab 15.5., 8.30 bzw. 9.30 Uhr

 Gymnastikraum Dr. Josef- Hastreiter- Str. 57-59, 84130 Dingolfing

€ 95 € / 10 Treffen 01573-9377649 oder bewegungswelt-

dingolfing@gmx.de ⇔ WiEge in Koop. mit Susan Heß



Babys in Bewegung

Gruppe: 12-24 Monate

Babys erobern über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die Welt. Sie sind von Anfang an aktiv, interessiert und lernfähig. Ihre Entwicklungsphasen unterstützend zu begleiten, ist Ziel dieses Kurses. Die Kleinen genießen es, im warmen Raum ihre Umgebung mit allen Sinnen zu entdecken. Idealerweise sind die Babys nackt oder mit Windel und Body bekleidet, um sich freier bewegen zu können. Die Eltern lernen voneinander und tauschen unter Begleitung der zertifizierten Kurs- und Übungsleiterin Erfahrungen aus.



Referentin: Susan Heß



Nr. 4-20503

iii Mi 15.05.24. 15.00 Uhr. Dauer ca. 1,5h

O N.N.

€ 10€/Familie per Lastschrift

auf www.wiegedingolfing-landau.de

⇔ WiEae

Baverische Kinderlieder & Co.

Anregungen zur pädagogischen Arbeit mit traditionellen Kinderliedern für Eltern und ihre Kinder von 3-6 Jahren

Die aktuelle Hirnforschung belegt, wie das gemeinsame Singen alle Bereiche miteinander vernetzt. Wenn die gesungene Sprache zudem noch bayerisch ist wird diese ganzheitliche Anregung der kindlichen Entwicklung in ein Gefühl von Vertrautheit und Geborgenheit gebettet. Erleben Sie einen Liederschatz. der es wert ist, weiter gegeben und gepfleat zu werden.





Dauer ca. 2 Std

 Treffpunkt: am Bach 84130 Teisbach

bis 06.06.2024 unter www.dingolfing.lbv.de

→ LBV in Koop. mit WiEge



iii Fr 07.06.24, 16.00 Uhr,

beim Wendehammer, € 5€ (LBV-Mitglieder 3€)



iii Fr 14.06.24, 15.00 Uhr,

St.-Thekla-Weg 21a,

€ 95€/Erw, 40€/Kind, incl

Getränke und Skript

über die Veranstaltung

dingolfing-landau.de

auf www.wiege-

84130 Dingolfing

Dauer ca. 4 Std

Yoga Raum,



ferentin: Gabriele Hollmaver

Natur erkunden am Teisbach für Kinder und Jugendliche

Mit dem LBV-Team am Teisbach entlang mit Erklärungen zu Kröten, Fröschen, und dem Lebensraum des Bibers: die Teilnehmer suchen nach Krebsen und Bachlebewesen und bestimmen diese mit dem Team.

Hinweis: Gummistiefel mitbringen; Parken am Bach im Wendehammer

Referierende: LBV Dingolfing

Workshop

Familienkochen ruckzuck & vollwertia

Kochkurs für Eltern mit Kindern von 7-12

Das ist genau der Kochstyle für die heutige Zeit und unseren Alltag - gesunde Küche, die schnell und einfach funktioniert und im Tagesablauf perfekt zu integrieren ist... und das Gute daran ist, dass sie auch noch nährt & schmeckt! Eltern und Kinder kochen gemeinsam Gerichte, die in weniger als 20 Min. fertig sind, mit Zutaten, die in der Speisekammer oder dem Kühlschrank zu finden sind: unkompliziert soll es sein! Spaß und Genuß kommen an diesem Nachmittag garantiert nicht zu kurz. Gerne können Behälter für Überbleibsel mitgebracht werden.



Referentin: Moni Wolf

1. Natur. Erlebnis. Fest

für die ganze Familie auf der Zirkuswiese DGF



Nr. 4-20678

So 23.06.24, Details und Uhrzeit folgen

 Zirkuswiese, 84130 Dingolfing

⇔ WiEae, KEB. Umweltstation u.v.m

Veranstaltet von der Umweltstation Dingolfing-Landau und den Netzwerkpartnern aus der Umweltbildung des Landkreises. Kommt vorbei am Stand der WiEge und KEB, wir haben tolle Ideen für Euch! Details folgen!

Nr. 4-20607

iii Fr 12.07.24, 20.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std

Heinzleck 1 in Hagenau. 84152 Mengkofen

€ 5€ (LBV-Mitalieder 3€) bis 11.07.2024 unter www.dingolfing.lbv.de

➡ LBV in Koop. mit WiEge

LBV-Fledermausabend

für Eltern mit ihren Kindern/Jugendlichen

Die TN lernen die heimischen Fledermäuse, deren Lebensraum und Lebensbedingungen kennen und beobachten mit etwas Glück die Jäger der Nacht. Zur Einstimmung auf die Beobachtungen wird bei Informationen zu Fledermäusen am Lagerfeuer mit Stockbrot gestartet.

Hinweis: Nur bei trockener Witterung! Dinkelteig stellt LBV; bei Allergie Alternative mitbringen!



iii Fr 23.08.24. 17.00 Uhr. Dauer ca. 1,5 Std

 Treffpunkt: Isarhütte 84130 Dingolfing

€ 5€ (3€ LBV-Mitalieder)

Anmeldung bis spätestens 22.08.2024 unter "https:// dingolfing.lbv.de" in Rubrik "Aktuelles" über Veranstaltungskalender

➡ LBV in Koop. mit WiEge

Exkursion am Isarstrand für Familien

Landesbund für Vogel- und Naturschutz in Bayern e.V. in Kooperation mit WiEge Dingolfing-

Die Teilnehmer erkunden unter Anleitung ein interessantes Gebiet entlang der Isar in Dingolfing und beobachten und bestimmen Wasservögel, junge Fische, Libellen, Wiesenblüher & Co.

Hinweis: Parkmöglichkeit: bei der Isarhütte am Brückenwea. Dinaolfina

Referent: LBV Dingolfing

Nr. 4-20609 iii Dauer ca. 1;5 Std

● Treffpunkt Heinzleck 1 in Hagenau, 84152 Mengkofen

€ 5€/3€ für LBV-Mitg**l**ieder

Anmeldung bis spätestens 05.09.2024 unter "https:// dingolfing.lbv.de" in Rubrik "Aktuelles" über "Veranstaltungskalender

➡ LBV in Koop, mit WiEge

Führung

Naturrallye für Kinder

Landesbund für Vogel- und Naturschutz in Bayern e.V. in Kooperation mit WiEge Dingolfing-

Naturrallye - die Teilnehmer machen mit dem LBV-Team eine Rallye durch die Natur, entdecken das Leben in einer Streuobstwiese, lösen verschiedene Rätsel und Aufgaben und grillen mit dem Team am Ende Stockbrot am Lagerfeuer, welches gemeinsam errichtet wird.

Hinweis: Stockbrot (Dinkelteig) wird vom LBV aestellt. Bei Allergien bitte Alternative mitgeben/ mitbringen; Parkmöglichkeit: Heinzleck 1 in Hagenau bei Mengkofen

Referent: LBV Dingolfing

KER KER P www.keb-dingolfing-landau.de www.keb-dingolfing-landau.de 37 FAMILIE **FAMILIE** Eltern-Kind-Grupper Eltern-Kind-Gruppen



Nr. 4-20616

iii Sa 28.09.24, 14.00 Uhr. Dauer ca. 1.5 Std

- Treffpunkt: Kiesgrube Forst, Ortsausgang Forst Richtung Rothenbühl. 84164 Moosthenning
- € 11 € / Familie
- 🕝 über die Veranstaltung auf www.wiegedingolfing-landau.de ⊶ WiEae

Familien-Naturzeit im Herbst

Bäume und Wildkräuter entdecken für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Wir begeben uns auf Entdeckungsreise zu Baumriesen und Pflanzenzwergen. Dabei wollen wir "Neues" hörend, sehend, redend und fühlend erfahren und zugleich Forscher, Künstler, Entdecker und Abenteurer sein. Die Kräuterpädagogin Julia Ziegler begibt sich mit Eltern und Kindern auf eine spannende herbstliche Kräuter- und Baumreise rund um die Kiesgrube Forst/Moosthenning. Es wird auf ebenerdigen Wegen gewandert - bitte an witterungsentsprechende Kleidung denken. Wegstrecke ca. 500m - Gebiet kinderwagentauglich. Bei Dauerregen keine Führung!



Referentin: Julia Ziegler



Nr. 4-20610

iii Fr 11.10.2024, 16.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std

- Treffpunkt: zwischen Feldkirchen und Süssbach, am Feldkirchener Bach. 84180 Loiching
- € 5€ (LBV-Mitalieder 3€)
- bis 10.10.2024 unter www.dingolfing.lbv.de ← LBV in Koop. mit WiEge

Anlage einer Trockenmauer für Zauneidechsen

Veranstaltung für Eltern mit ihren Kindern/Jugendlichen

Die Teilnehmer legen zusammen mit dem LBV-Team, am Rand einer alten Kiesgrube, eine Trockenmauer aus Steinen und Totholz für Zauneidechsen an. Sie erhalten dabei auch Tipps, wie sie auch im eigenen Garten etwas für die heimischen Tiere gestalten können.

Hinweis: Parken zw. Feldkirchen & Süssbach. 84180 Loiching

Referierende: LBV Dingolfing

Eltern-Kind-Gruppen

Nr. 4-20577

iii fortlaufende Kurse

- Pfarrheim Mengkofen 84152 Mengkofen € 17,50€ für 5 Treffen
- 0151/59 00 42 50
- **∞** KEB DGF-LAN

Nr. 4-20565

iii fortlaufende Kurse

- Wendelskirchen, Dingolfinger Str., 84180 Loiching, € 17,50€ für 5 Treffen
- 0160/81 25 425
- **∞** KEB DGF-LAN

Nr. 4-20573

iii fortlaufende Kurse

- Schule Bubach, 94437 Mamming € 17.50€ für 5 Treffen
- 09955/9335820
- ⇔ KDFB & KEB DGF-LAN

Eltern-Kind-Gruppen - Babys

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung



Referentin: Nina Späth

Eltern-Kind-Gruppen

Regensburger Modell mit pädagog. Leitung



Referentin: Ronia Franz

Eltern-Kind-Gruppen

Regensburger Modell mit pädagog. Leitung



Referentin: Hanna Widmann

Nr. 4-20561

iii fortlaufende Kurse

- Pfarrheim St. Josef, Höllerstr. 4, 84130 Dingolfing € 17,50€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 08731/328050

iii fortlaufende Kurse

Pfarrheim St. Josef,

84130 Dingolfing

€ 17,50€ für 5 Treffen

0175/36 59 488

iii fortlaufende Kurse

Kirchgasse 15,

94522 Wallersdorf

€ 17.50€ für 5 Treffen

09933/892571

⇔ KDFB & KEB DGF-LAN

iii fortlaufende Kurse

Wendelskirchen.

Dingolfinger Str.

84180 Loiching

€ 17,50€ für 5 Treffen

0170/9901987

Pfarrsaal St. Johannes

Höllerstr. 4,

bei Leiterin:

Nr. 4-20563

bei Leiterin:

Nr. 4-20566

Pfarrheim

bei Leiterin:

∞ KEB DGF-LAN

⇔ KEB DGF-LAN

⇔ KEB DGF-LAN

Nr. 4-20562

Eltern-Kind-Gruppen polnisch

Eltern-Kind-Gruppen

Eltern-Kind-Gruppen

Eltern-Kind-Gruppen

Treffen unter pädagogischer Leitung

Treffen unter pädagogischer Leitung

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin



Kurs

Referentin: Justvna Glatzel

nach dem Regensburger Modell - thematische

weitere Informationen bei der Leiterin

nach dem Regensburger Modell - thematische

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Bettina Schanz

nach dem Regensburger Modell - thematische

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Nicole Falter

Referentin: Kerstin Steinberger

Treffen unter pädagogischer Anleitung

Nr. 4-20567

iii fortlaufende Kurse Eltern-Kind-Gruppen

Dorfhaus Großköllnbach, St.-Georgs-Platz 3, 94431 Pilsting

€ 17.50€ für 5 Treffen

bei Leiterin: 0178/1894694

→ KDFB & KEB DGF-LAN

Nr. 4-20568

iii fortlaufende Kurse Mehrzweckhalle,

Bahnhofstr. 12, 84177 Gottfrieding € 17,50€ für 5 Treffen

bei Leiterin:

08731/3197880 ⊶ KEB DGF-LAN

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

nach dem Regensburger Modell - thematische

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Diana Königer

Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Christina Obermaier

iii fortlaufende Kurse

Nr. 4-20569

 Gemeindezentrum, Kirchplatz 2, 84180 Loiching

€ 17.50€ für 5 Treffen bei Leiterin:

0151/42 07 95 24

iii fortlaufende Kurse

Gemeindezentrum,

84180 Loiching

€ 17.50€ für 5 Treffen

08702/947770

Kirchplatz 2.

bei Leiterin:

⇔ KEB DGF-LAN

⇔ KEB DGF-LAN

Nr. 4-20570

weitere Informationen bei der Leiterin Referentin: Alena Schelle

nach dem Regensburger Modell - thematische



Eltern-Kind-Gruppen

Eltern-Kind-Gruppen

Treffen unter pädagogischer Leitung

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Sonja Ralf

KER KFR 📝 www.keb-dingolfing-landau.de www.keb-dingolfing-landau.de 39 FAMILIE **FAMILIE** Eltern-Kind-Gruppen Kindertagespflege Aus- & Fortbildung

Nr. 4-20571

iii fortlaufende Kurse

- Pfarrheim Haidlfing. 94522 Wallersdorf
- € 17.50€ für 5 Treffen bei Leiterin:
- 09933/892571 ⇔ KDFB & KEB DGF-LAN

Nr. 4-20572

iii fortlaufende Kurse

- Pfarrheim, Kirchenw. 6. 84183 Niederviehbach
- € 17.50€ für 5 Treffen bei Leiterin:
- 08702/946594 → KDFB & KEB DGF-LAN

Nr. 4-20574

iii fortlaufende Kurse

- Gruppenraum Teisbach Marktplatz 14. 84130 Dingolfing
- € 17,50€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 08731/3240470
- ⇔ KEB DGF-LAN

Nr. 4-20575

iii fortlaufende Kurse

- Pfarrheim, Landauerweg 9a. 94431 Pilsting
- bei Leiterin: 0176/417 04 185
- → KDFB & KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Bettina Schanz

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Anette SedImever

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Michaela Wimmer

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin € 17.50€ für 5 Treffen



Referentin: Katia Linke

Nr. 4-20578

iii fortlaufende Kurse

- Pfarrheim St. Michael Hofberg 11. 94419 Reisbach
- € 17,50€ für 5 Treffen bei der Leiterin: 08734/ 1653

iii fortlaufende Kurse

Pfarrheim Griesbach

94419 Reisbach

€ 17,50€ für 5 Treffen

Reisbacher Str. 19a,

∞ KEB DGF-LAN

Nr. 4-20579

bei Leiterin:

Nr. 4-20580

⇔ KEB DGF-LAN

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Maria Franziska Kohlschmid

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin

0170/38 74 547 Referentin: Nicole Kaplan

iii fortlaufende Kurse Eltern-Kind-Gruppen – Babys

- Gemeindezentrum, Kirchplatz 2, 84180 Loiching
- € 17,50€ für 5 Treffen bei Leiterin:
- 0151/42 07 95 24
- ⇔ KEB DGF-LAN

Nr. 4-20564

bei Leiterin:

← KEB DGF-LAN

iii fortlaufende Kurse

94436 Simbach

09954/8109867

Bürgerheim Ruhstorf

Haberskirchener Str. 6

Referentin: Alena Schelle

nach dem Regensburger Modell - thematische

weitere Informationen bei der Leiterin

Treffen unter pädagogischer Leitung

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

€ 17.50€ für 5 Treffen weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Sandra Wirsig

KFR P

Kindertagespflege Aus- & Fortbildung

Kugelrund gefilzt

Kindertagespflege-Fortbildung

Weiche Schafwolle in bunten Farben liegt bereit um mit den Händen, warmem Wasser und Seife zu bunten Kugeln gefilzt zu werden. Die Kugeln werden mit einer Überraschung gefüllt, oder nach dem Trocknen mit Perlen bestickt. Sie sind auch ein wunderschönes Spielmaterial.

Filzen ist eine alte Handwerkskunst, sie erlebbar zu machen fasziniert Kinder genauso wie Erwachsene.

Hinweis: 5 UE (inkl. 15 Min. Pause) Bitte mitbringen: 2 Geschirrtücher, 1 Handtuch. eine Plastikschüssel



Referentin: Martina Wick



Nr. 4-20414

iii Do 13.06.2024, 9.00 ⋅ 13.00 Uhr. weitere Termine siehe Veranstaltungstext

- Herzogsaal im Kastenhof, Oberer Stadtplatz 20, 94405 Landau
- € 500.- Euro pro Person (Übernahme durch Träger der Kita-Arbeitsstelle möglich) Lastschrift
- 🕝 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfinglandau.de
- ⇔ KEB DGF-LAN

Schulung zur pädagogischen Assistenzkraft (40 UE)

Aufbauend auf die Grundqualifizierung zur pädagogischen Assistenzkraft oder zur Kinder-Tagespflege (je 160 UE = Modull) fokussiert Modul 2 auf die Umsetzung in der praktischen pädagogischen Arbeit und den Weg zu einer professionellen Haltung. Die Inhalte des Moduls werden mit unterschiedlichen Praxisbeispielen erarbeitet und in der Tätigkeit als Assistenzkraft in Kitas parallel umgesetzt, reflektiert und gemeinsam besprochen. Daher wird ab Modul 2 eine begleitende praktische Tätigkeit z.B. als Assistenzkraft dringend empfohlen. Kompetenzerwerb:

- * Auf dem Weg zur pädagogischen Professionalität in der neuen Rolle als Assistenzkraft in Kitas
- * Bedürfnisse von Kindern erkennen und feinfühlig darauf eingehen
- * Vertiefter Blick in den BayBEP Basiskompetenzen von Kindern
- * Bildungspartnerschaft mit Eltern in Alltagssituationen (Tür- und Angelgespräche, Übergänge)
- * Teamfähigkeit entwickeln und Konfliktlösekompetenzen stärken

Methoden: Der Kurs findet im Blended Learning-Format statt, mit Präsenzveranstaltungen, Online-Workshops sowie flexiblen Einheiten im selbstgesteuerten Lernen.

Hinweise: Block A Modul 2 wird im Rahmen des neuen Gesamtkonzepts für die berufliche Weiterbildung für Kindertageseinrichtungen des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales durchgeführt. Weitere Informationen zum Gesamtkonzept finden Sie unter www.kita-fachkraefte.bavern

Kurs-Termine:

KER

Nr. 4-20326

iii Fr 12.04.2024,

14.30 - 18.30 Uhr

Pfarrsaal St. Josef,

84130 Dingolfing

€ frei für KiTaPflegekräfte,

www. über die Veranstaltung

→ KEB & Kreisjugendamt

Assistenzkr. in Kita 30€

auf www.keb-dingolfing-

Höller Str. 4.

landau.de

www.keb-dingolfing-landau.de

Do 13.06.24 9.-13.00 Uhr in LAN (LE1) Do 20.06.24 17.00 Uhr online (Einf. Kita

Do 01.08.24 17.00-19.15 Uhr online (LE 3) Do 12.09.24 9.00-13.30 Uhr in LAN (LE 4) Di 26.09.24 17.00-19.15 Uhr online (LE 5) Do 10.10.24 9.00-14.30 Uhr in LAN (LE 6) > ACHTUNG ÄNDERUNG AUF 8.10.2024 Do 07.11.24 9.00-15.00 Uhr in LAN (LE 7)

Hinweis: Platzvergabe nach folgenden Kriterien: * Wohnort/Arbeitsplatz im Landkreis DGF-LAN

* Grundqualif, (160UE) liegt Monate zurück



Referentinnen: Martha Maria Lutter

Lisa Maißer





Nr. 4-20420

iii Sa 15.06.24. 8.30-12.30 Uhr

- O Pfarrzentrum St. Maria. Fleischgasse 2, 94405 Landau
- € frei für KiTaPflegekräfte Assistenzkr. in Kita 30€
- über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfinglandau.de
- DGF-LAN

Do 04.07.24 14.00-17.00 Uhr online (LE 2)



Prävention heißt Kinder stärken von Anfang an! Kindertagespflege-Fortbildung (5 UE)

Kinder zu stärken ist eine wichtige Aufgabe von allen Erziehenden. Doch wie kann man das ab den ersten Lebenstagen tun? In welchen Alltagssituationen bietet sich die Möglichkeit, ein Kind zu stärken? Wie kann man ganz natürlich und mit einem auten Gefühl schwierige Themen mit den Kindern angehen? Detaillierte Hintergrundinformationen und viele praktische Tipps warten auf die Teilnehmerinnen.



Referentin: Alexandra Winkler



Nr. 4-20427

iii Fr 21.06.24, 14.00-18.00 Uhr

- Pfarrsaal St. Josef. Höller Str. 4, 84130 Dingolfing € frei für KiTaPflegekräfte
- Assistenzkr. in Kita 30€ über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-

landau.de

→ KEB & Kreisjugendamt

Bewegung... sind nicht nur die ersten Schritte!

Kindertagespflege-Fortbildung (5 UE)

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie sich ein kleiner Mensch durch jede kleine Bewegung entwickelt, was dabei im Körper und Gehirn verborgen heranreift, wodurch man im Alltag - Schritt für Schritt - diesen Prozess unterstützen kann welche Materialien dafür sinnvoll sind und welche man meiden sollte.



Referentin: Angelika Simon

Nr. 4-20423

iii Fr 19.07.24. 14.30-18.30 Uhr & Sa. 20.07.24, 9.00 - 13.00 Uhr

- Evangelische Frlöserkirche, Dr -Martin-Luther-Platz 1, 84130 Dingolfing
- € KiTaPflegekräfte frei. Assistenzkr. in Kita 30€ iber die Veranstaltung
- auf www.keb-dingolfinglandau.de ➡ KEB & Kreisiugendamt DGF-LAN

Feinzeichen der Babys und Feinfühliakeit

Kindertagespflege-Fortbi. (10UE=Fr5+Sa5)

Um Kinder in ihrer Entwicklung unterstützen zu können, ist feinfühliges Verhalten Voraussetzung. Dabei ist wichtig, die emotionalen Grundbedürfnisse der Kinder zu kennen und zu erfüllen. Längsschnittstudien zeigen, dass feinfühliges Verhalten Menschen bis ins Erwachsenenalter prägt. Inhalte: *emotionale Grundbedürfnisse von Kindern. *Baby-Feinzeichen & Deutung, *Förderung vertrauensvoller Beziehung. *Unterstützung der Kinder bei Bewältigung ihrer Entwicklungsaufgaben, *Umgang mit Gefühlen, *Konflikte gut gestalten, *Grenzen wertschätzend setzen, *Folgen zu geringer Feinfühligkeit für die Entwicklung des Kindes.



Referentin: Heidi Walter



- iii Fr 27.09.24, 14.30 - 18.30 Uhr
- Pfarrzentrum St. Maria. Fleischgasse 2, 94405 Landau
- € KiTaPflegekräfte frei, Assistenzkr. in Kita 30€
- über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfinglandau de
- → KEB & Kreisjugendamt DGF-LAN

Nr. 4-20328

iii Fr 11.10.24.

Dinaolfina

landau.de

14.30 - 18.30 Uhr

Höller Str. 4, 4130

€ KiTaPflegekräfte frei,

Über die Veranstaltung

Assistenzkr in Kita 30€

auf www.keb-dingolfing-

Pfarrsaal St. Josef,

Gefühle bei Kindern – von einem Extrem ins andere! Kindertagespflege-Fortbildung (5 UE)

Gefühle erlebt ein Mensch von Anfang an - bereits im Mutterleib. Im Verlauf der Kindheit - als Baby, Kleinkind, Jugendlicher usw. - bilden sie sich immer mehr aus und beeinflussen die ganze Persönlichkeitsentwicklung. Oft sind die Gefühle der Kinder extrem und nicht so leicht zu verstehen. Wie entwickelt sich die Gefühlswelt eines Kindes? Wie kann man positive Gefühle unterstützen? Wie kann man im Alltag mit Emotionsausbrüchen umgehen?



Referentin: Martha Maria Lutter



Kreative Raumgestaltung Kindertagespflege-Fortbildung (5 UE)

"Räume haben großen Einfluss auf das Wohlbefinden von Menschen" (Christel van Dieken)

Wie kann ich die Entwicklung des Kindes durch die Raumgestaltung fördern? Wie vermeide ich Konflikte oder Lärm durch ein Raumkonzept auf Augenhöhe mit den Kindern? Die Teilnehmerinnen bekommen Infos und Tipps und Mut zur Veränderung.



Referentin: Martina Wick

Nr. 4-20429

- iii Sa 09.11.24. 9.00 - 13.00 Uhr KEB Geschäftsstelle,
- Pfarrplatz 12. 84130 Dingolfing € KiTapflegekräfte frei, Assistenzkr. in Kita 30€
- wiber die Veranstaltung auf www.keb-dingolfinglandau.de

DGF-LAN

Supervision = Fallbesprechung in Bezug auf Eltern

FAMILIE

Kindertagespflege-Fortbildung (5 UE)

Zusammenarbeit mit Eltern ist eine Herausforderung im Kindertagespflege-Alltag. In dieser Fortbildung hören Sie die Grundlagen, wie Kommunikation. gegenseitige Erwartungen und vieles mehr. Erziehungspartnerschaft mit Eltern kann aber auch Konflikte mit sich bringen. Dabei gibt Supervision wertvolle Hilfestellung, Diese Fallbesprechung ist eine begleitete Reflexion für die berufliche Arbeit. Erfahrungen, Fragestellungen, Probleme und Konflikte mit Eltern werden mit unterschiedlichen Methoden betrachtet und geklärt.

Referentin: Martina Knoll-Schenk







Studienfahrten......46



KULTUR

KULTUR Studienfahrten Studienfahrten **KULTUR**



Nr. 4-20355

⊞ Termin I Sa 08.06.24 Termin II Sa 12.10.24 je 14.00-ca. 16.30 Uhr

 Mehrzweckgebäude. Stadionstraße 50. 84126 Dingolfing

€ 9€ passend bar vor Ort 🕝 über die Veranstaltung

auf www.keb-dingolfinglandau.de ⇔ Offene

Behindertenarbeit der Caritas Landau, TSC DGF & KEB DGF-LAN

Workshop

Beatz 'n' Steps -Inklusiver Tanz- und Rhythmusbasiskurs

Einen Nachmittag lang wollen wir uns in Gemeinschaft von Musik und Rhythmus tragen lassen: unter fachkundiger Anleitung werden Übungen, Gruppen-, Paar- und Einzeltänze ausprobiert. Tanzen vor dem Spiegel, einfache Choreographien und die Einführung in Grundschritte sind Teile des bunten Programms. Die Referentin ist Lehrerin an der Lebenshilfeschule Landau

Hinweis: Bitte Getränke und einen kleinen Snack sowie saubere Turnschuhe und lockere Kleidung mitbringen; Saal im 2. Stock - Aufzug vorhanden, keine Vorkenntnisse erforderlich!



Referentin: Petra Tiefenböck



"Da Herrgott und i" – Gespräche und Gebete für Besinnlichkeit in der Hektik unserer Zeit

Referentin: Lisa Stögbauer





Nr. 4-20444

描 Sa 20.04.2024 − So 21.04.2024

 Treffpunkt: Schulstr. 1, 84183 Niederviehbach

€ a. Anfrage

08702/3562 → KDFB in Koop. mit KEB

Studienfahrt

kundung.

Studienfahrt zum Bodensee

20.04.24 Meersburg - Konstanz In Meersburg Zeit zur freien Verfügung. Schiffahrt nach Konstanz, 2h Stadtfüh-21.04.23 Insel Mainau zur eigenen Er-

Am Nachmittag Schifffahrt nach Meers-



Nr. 4-20520 **28.04.-04.05.24**

€ a. Anfrage

Pfarrei Hofdorf: 08733/ 235

➡ Pfarreiengemeinschaft Hofdorf und KEB

Studienfahrt

Pilgerfahrt in die Schweiz und nach Frankreich

Stationen: Kloster Einsiedeln. La Salette. La Grande Chartreuse, Ars, Benediktinerabtei Cluny, Gebetsgemeinschaft Taize, Colmar mit dem berühmten Isenheimer Altar.

Reiseleitung: Dr. Franz Unterpaintner.

Geistl. Leitung: Pfarrer Markus Schwarzer



Nr. 4-20682

iii Mi 26.06.24. 8.00 Uhr

€ a. Anfrage

@ 08731/397739 oder 08731/2280 bis 18.06.2024

→ CFMV Teisbach & KEB

Studienfahrt

Altötting

mit Besichtigung des Apfel- und Aroniaparadieses "Winkelhof" mit Vortrag und Betriebserkundung durch Familie Huber - ein zertifizierter Bio-Betrieb, auch bekannt über die BR-Fernsehsendung "Querbeet" und "Unser Land".

Biohof: Familie Huber

Nr. 4-20470

iii Mi 10.07.2024, 8.00 Uhr

O Treffpunkt: Allee in Mengkofen Zentrum

€ a. Anfrage

KER

bei Fuchs 08733/9392658 bis 15.06.2024

⇔ Bürger für Bürger in Koop, mit KEB DGF-LAN

Flughafen München und Schloss Schleißheim

Über zwei Terminals bietet der moderne Flughafen die besten Verbindungen in alle Welt. Die Logistik, die dahinter steht, ist atemberaubend. In über 150 Geschäften kann man einkaufen gehen. auch für das leibliche Wohl ist durch die rund 60 Restaurants gesorgt. Eine Flughafenrundfahrt vom Besucherzentrum aus bringt die Teilnehmer mitten ins Geschehen der Flughafenwelt - ein spannender Blick hinter die Kulissen. Das Schloss Schleißheim und seine barocke Gartenanlage führt höfische Architektur und Gartenkunst des 17 und 18. Jahrhunderts eindrucksvoll vor Augen. Die Teilnehmer erhalten eine 90 minütige Führung im Neuen Schloss Schleißheim, wo sie einiges über Kurfürst Max Emanuel von Bayern erfahren, aber auch über die damalige Bauund Möbelkunst. Bei schönem Wetter können die Teilnehmer die Gartenanlagen erkunden und ggfs. dem Biergarten einen Besuch abstatten.

Hinweis: aültiger Personalsausweis für Flughafen erforderlich

FREY REISEN

Die schönsten Reiseziele Europas

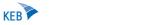
Wir freuen uns darauf, Ihre Reiseträume zu verwirklichen. Ganz gleich, ob es eine Kurzreise in das malerische Elsass ist oder eine Rundreise zu den

+49 (0)9953 93060



Städtereisen | Radreisen | Musicalreisen | Flugreisen Pilgerreisen | Wellnessreisen | Tagesfahrten | Silvesterreisen | uvm...

94431 Großköllnbach | 09953 93060 | www.frey-reisen.de



www.keb-dingolfing-landau.de

Nr. 4-20255

Pfarrkirche.

Klostergasse,

94431 Pilsting

→ Senioren Pilsting in

Koop. mit KEB DGF-LAN

iii Mi 12.06.24, 13.30 Uhr



GESUNDHEIT

GESUNDHEIT



Nr. 4-20681

iii Mi 10.04.24, 19.45 Uhr

 GH Geislinger, Teisbach, Oberer Markt 7. 84130 Dingolfing

€ a. Anfrage

Infosd bei Bauer 08731/397739

← CFMV Teisbach & KEB



Nr. 4-20586

iii Do 11.04.24, 19.15 Uhr

 Eine Welt Laden, Brückengasse 4A, 94405 Landau

€ Spende erbeten 0170/5838526, 09951/59570

→ Dritte-Welt-Verein LAN in Koop. mit KEB

Schüssler-Salze

Wenn der Körper einmal aus der Balance gerät, sollte man mit ihm arbeiten. um ihn wieder ins Gleichgewicht zu bringen

Die Referentin zeigt auf, wie Schüssler-Salze hierbei unterstützen können, erklärt die 22 Hauptsalze und deren Verwendung in der Hausapotheke.

Referentin: Karin Lauterbach

Stoffwechselanregende Kräuter Pflanzen u.a. Basilikum, Ingwer, Zitrone, Pfefferminze, Schnittlauch usw.

Referentin Anetta Hummel wird aus ihrem Erfahrungsschatz als Kräuterpädagogin Anregungen zum Thema geben. Soweit möglich gibt es auch einen praktischen Teil zum Verarbeiten. Anrühren. Verkosten und Mitnehmen. Kostenbeteiligung über Spende für ein Entwicklungshilfeprojekt des Weltladens erbeten. Anmeldung bei der Referentin unter 0170/5838526 oder 09951/59570. Weitere Informationen bei der KEB unter www.keb-dingolfing-landau.de. 08731/74620 oder info@keb-dingolfinglandau.de.

Referentin: Anetta Hummel

Nr. 4-20658

iii Di 16.04.24, 19.00 Uhr

 Gasthaus Scheuenpflug, Dreifaltigkeitsberg 3. 84164 Moosthenning

€ frei

bei Haider: 08731/327691

∞ KDFB & KFB DGF-I AN



Nr. 4-20693

iii Do 25.04.24, 19.00 Uhr

 Pfarrsaal St. Josef. Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

➡ Förderverein Krankenh. DGF & KEB



Nr. 4-20598

iii Sa 27.04.2024. 9.30 Uhr

 Haus der Pfarrgemeinde. Schulweg 2, 84163 Marklkofen

€ 10€ (KDFB) 15€ Nichtmitalieder unter 08732/ 1526

⇔ KDFB, KEB DGF-LAN

Zeolith - Wie dieses Naturprodukt den Alltag wertvoll unterstützen kann

Referierende: Martina Geier, Thomas Schaffernack

Die Prostata und andere urologische Probleme beim Älterwerden

in der Vortragsreihe "Gesundheit im Dialog" mit musikalischer Umrahmung durch die Städtische Musikschule Dingolfing

Dr. med. Leonhard Stark, Chefarzt Urologie

Geführte Kräuterwanderung bei Marklkofen

Die Teilnehmer lernen die hier wachsenden wertvollen Kräuter kennen. In der Pfarrheimküche wird im Anschluss mit gesammelten Kräutern gekocht.

Hinweis: Für Wander-Bekleidung sorgen!

Referentin: Christine Aigner, Kräuterpädagogin



Nr. 4-20587

Nr. 4-20588

KER

⊞ Do 13.06.24, 19.15 Uhr

Eine Welt Laden Landau

➡ Dritte-Welt-Verein & KFB

€ Spende erbeten

0170/5838526.

09951/59570

Do 06.06.24. 19.15 Uhr

Eine Welt Laden Landau

€ Spende erbeten 0170/5838526. 09951/59570

→ Dritte-Welt-Verein & KEB

Heilpflanzen des Frühsommers

Klatschmohn, Holunderblüten, Brennsessel, Braunelle, Günsel u.a.

Referentin Anetta Hummel wird aus ihrem Erfahrungsschatz als Kräuterpädagogin Anregungen zum im Titel genannten Thema geben. Soweit möglich gibt es auch einen praktischen Teil zum Verarbeiten, Anrühren, Verkosten und Mitnehmen. Kostenbeteiligung über Spende für ein Entwicklungshilfeprojekt des Weltladens erbeten.

Referentin: Anetta Hummel

Würze des Lebens Teil I -Gewürzkräutern auf der Spur

Pflanzenkunde und Wirkstoffe von Schwarzkümmel, Kurkuma, Chili, Kümmel, Paprika, Piment, Safran, Sesam & Wacholder

Referentin Anetta Hummel wird aus ihrem Erfahrungsschatz als Kräuterpädagogin Anregungen zum Verarbeiten, Anrühren, Verkosten und Mitnehmen geben. Kostenbeteiligung über Spende für ein Entwicklungshilfeprojekt des Weltladens erbeten.

Referentin: Anetta Hummel

Nr. 4-20662

i Do 20.06.24. 19.00 Uhr Dauer ca. 2h

 Naturheilpraxis Unger, Buchenstraße 7 Steinberg, 84163 Mark kofen

€ 15€ passend bar vor Ort

www. über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfinglandau.de

→ KEB DGF-LAN in Koop. Naturheilpraxis Unger

iii Sa 22.06.24, 17.00 Uhr

Naturland Hof Aigner.

Landauer Str. 71,

94419 Reisbach

Gänge-Grillmenü

∞ KEB, Aignerhof, Naturheilpraxis Unger

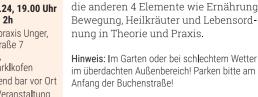
€ 30€ incl. Getränke & 3-

iber die Veranstaltung

auf www.keb-dingolfing-

landau de bis 05 06 24

Nr. 4-20660



Referent: Dirk Unger



Workshop

5 Elemente der

aktiv erleben

Ein Workshop für alle Sinne

Gesundheitslehre nach Kneipp

Sie denken bei Sebastian Kneipp an

Wasseranwendungen? Gut, dann ken-

nen Sie bereits Eines der 5 Elemente der

Kneippschen Gesundheitslehre. Dieser

kungsvollen Wasseranwendungen auch

Workshop erschließt neben den wir-

Wasser und Feuer

Vegetarischer Grillabend für alle Sinne

Vegetarisches Grillen für Jedermann & Jedefrau. Nach einer Führung durch die Gemüsefelder vom Biohof wird ein vegetarisches 3-Gänge-Grillmenü zubereitet und, begleitet mit Wasseranwendungen nach Kneipp, in fröhlicher Gemeinschaft genossen. Ein Grillabend für alle Sinne. Dauer bis 21.00 Uhr + Ausklang am Lagerfeuer

Referierende: Marianne und Alois Aigner, Dirk Unger





GESUNDHEIT **GESUNDHEIT**



Nr. 4-20589

iii Do 27.06.24, 19.15 Uhr

Eine Welt Laden Landau

€ Spende erbeten

0170/5838526, 09951/59570

→ Dritte-Welt-Verein & KEB



Nr. 4-20661

iii Sa 29.06.2024, 14.00 - 18.00 Uhr

 Naturheilpraxis Unger, Buchenstraße 7 -Steinberg 84163 Mark kofen

€ 25€ incl. Rosenprodukt, Kaffee, Kuchen, Getränke Barzahlung vor Ort

über Veranstaltungen www.keb-dingolfinglandau.de

⇔ KDFB & KEB DGF-LAN

Frauenkräuter: Welche Pflanzen wirken unterstützend bei den Wechseljahren?

Referentin Anetta Hummel wird aus ihrem Erfahrungsschatz als Kräuterpädagogin Anregungen zum im Titel genannten Thema geben. Soweit möglich gibt es auch einen praktischen Teil zum Verarbeiten, Anrühren, Verkosten und Mitnehmen. Kostenbeteiligung über Spende für ein Entwicklungshilfeprojekt des Weltladens erbeten.

Referentin: Anetta Hummel

Sommer, Sonne, Rosen, Kneipp ein aktiver Gartennachmittag

Genießen Sie den Sommer im wunderbaren Garten der Naturheilpraxis Dirk Unger. Gestärkt durch Kaffee und Kuchen, erfrischt mit anregenden Wasseranwendungen nach Kneipp, betört durch den Duft der vielen englischen Rosen steht der aktive Gartennachmittag ganz im Zeichen der Rose. Sie entdecken die Rose mit allen Sinnen, erstellen gemeinsam ein Rosenprodukt zum Mitnehmen und lernen wirkungsvolle Kneippanwendungen zur Förderung Ihrer Gesundheit und Resilienz.

Hinweis: findet nur bei trockenem Wetter statt



Referent: Dirk Unger



Nr. 4-20590

iii Do 11.07.24, 19.15 Uhr

 Eine Welt Laden Landau € Spende erbeten

0170/5838526

➡ Dritte-Welt-Verein & KEB

Kräftigende Kräuter für Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse

Referentin Anetta Hummel wird aus ihrem Erfahrungsschatz als Kräuterpädagogin Anregungen zum im Titel genannten Thema geben. Kostenbeteiligung über Spende für ein Entwicklungshilfeprojekt des Weltladens erbeten.

Referentin: Anetta Hummel

Nr. 4-20683

iii Mi 17.07.24, 18.00 Uhr

Teisbach

Nr. 4-20591

€ Spende erbeten 0170/5838526

€ a. Anfrage 08731/397739 bis 10.07.2024

⇔ CFMV Teisbach & KEB

Vegetarisches Grillen

Hinweis:

Ort der Grillvorführung wird bei Anmeldung mitgeteilt!

Referent: Jürgen Geiger



iii Do 01.08.24, 19.15 Uhr

Eine Welt Laden Landau

→ Dritte-Welt-Verein & KEB

Für iede Not ein Kraut gewachsen!? - Kräuterbuschen

Zur Geschichte und Wirkweise der Kräuterbuschen zu Mariä Himmelfahrt

Referentin Anetta Hummel wird aus ihrem Erfahrungsschatz als Kräuterpädagogin Anregungen zum im Titel genannten Thema geben. Soweit möglich gibt es auch einen praktischen Teil zum Verarbeiten, Anrühren, Verkosten und Mitnehmen. Kostenbeteiligung über Spende für ein Entwicklungshilfeprojekt des Weltladens erbeten.

Referentin: Anetta Hummel



Nr. 4-20592

Nr. 4-20471

iii Fr 13.09.24, 19.00 Uhr,

Naturheilpraxis Unger,

84163 Marklkofen

www. über die Veranstaltung

landau.de

⇔ KEB DGF-LAN &

€ 15€ passend bar vor Ort

auf www.keb-dingolfing-

Naturheilpraxis Unger

Dauer ca. 2 Stunden

Buchenstr. 7 Steinberg.

iii Do 22.08.24, 19.15 Uhr

Eine Welt Laden Landau

€ Spende erbeten 0170/5838526

→ Dritte-Welt-Verein & KEB

Gesünder und alücklicher mit Berühruna

Würze des Lebens Teil II

Gewürzkräutern auf der Spur

Pfalnzenkunde und Wirkstoffe von Koriander,

Kreuzkümmel, Fenchel, Lorbeerblätter, Curry-

Referentin Anetta Hummel wird aus ih-

rem Erfahrungsschatz als Kräuterpäd-

nannten Thema geben. Soweit möglich

gibt es auch einen praktischen Teil zum

Spende für ein Entwicklungshilfeprojekt

Verarbeiten, Anrühren, Verkosten und

Mitnehmen. Kostenbeteiligung über

des Weltladens erbeten.

Referentin: Anetta Hummel

agogin Anregungen zum im Titel ge-

blätter, Kurkuma, Mischung Garam Masala

Berührung ist ein wichtiges Grundbedürfnis des Menschen auf emotionaler und körperlicher Ebene. Berührungen verursachen ein Feuerwerk an Reaktionen, die glücklicher und gesünder machen können. Lassen Sie sich in die Welt der Berührungen entführen. Erfahren Sie, welche Kraft Berührungen haben und wie Sie diese mit einfachen Übungen für Ihre Gesundheit nutzen

Hinweis: Parken bitte am Beginn der Buchenstr.!



Referent: Dirk Unger



Nr. 4-20659

iii Mi 18.09.24. 19.00 Uhr bis So 06.10.24. Vorbereitungsabend am Mi 18.09., Basenfastenprogramm von Mo 23.09. bis So

 Naturheilpraxis Unger, Buchenstr. 7 Steinberg, 84163 Marklkofen

€. 75€/ erm. 60€ für Wiederholer, Bezahlung in bar vor Ort wiber die Veranstaltung

landau.de ⇔ KEB DGF-LAN & Naturheilpraxis Unger

auf www.keb-dingolfing-

Begleitetes Basenfasten: Fit für den Herbst/Winter 2024

Loslassen - Abnehmen - gestärkt Neustarten

Fühlen Sie Sich unwohl, müde, unbeweglich, der Bauch hat an Umfang zugenommen und Schuhebinden wird anstrengender? Sie wollen einfach nur Belastendes loslassen, aber irgendetwas bremst Sie dabei aus? Sie wollten schon immer einmal Ihre Ernährung verändern zu mehr Gesundheit? Sie wollen Ihrem Körper/Geist etwas Gutes tun. vielleicht neues inneres Gleichgewicht finden? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie!

Das Mitmachen und Durchhalten wird unterstützt durch die Gemeinschaft und die persönliche und fachliche Begleitung in den Treffen jeweils um 19.00 Uhr in der Naturheilpraxis Unger am Mi 18.9., Fr 27.09., Mo 30.09. und Fr 04.10. Diese Abende bestehen jeweils aus einem Impulsvortrag, Erklärungen von Übungen und einem angeleiteten Austausch. Begleitend gibt es Zugang zu digitalem Anleitungs-, Übungs- und Tabellenmaterial sowie Kochrezepten. Vertiefend können entspannende, ausgleichende und entschlackende Massagen zu individuellen Terminen gebucht werden.

Weitere Informationen beim Referenten: 08734/9390455 unger-naturheilpraxis@t-online.de



Referent: Dirk Unger

KER KFR P www.keb-dingolfing-landau.de www.keb-dingolfing-landau.de 53 GESUNDHEIT



Nr. 4-20593

⊞ Do 26.09.24, 19.15 Uhr

Eine Welt Laden Landau

€ Spende erbeten 0170/5838526

→ Dritte-Welt-Verein & KEB



Nr. 4-20684

iii Mi 09.10.24, 14.00 Uhr

 Geflügelhof Eberl, Reisbacher Str. 15, 84163 Marklkofen

€ a. Anfrage 08731/397739 bis 03.10.24

⇔ CFMV Teisbach & KEB



Nr. 4-20595

iii Do 10.10.24, 19.15 Uhr

 Eine Welt Laden Landau

€ Spende erbeten

0170/5838526, 09951/59570

→ Dritte-Welt-Verein & KEB

Die Früchte des Frühherbsts -Verarbeitungsmöglichkeiten

Referentin Anetta Hummel wird aus ihrem Erfahrungsschatz als Kräuterpädagogin Anregungen zum Verarbeiten, Anrühren, Verkosten und Mitnehmen geben. Kostenbeteiligung über Spende für ein Entwicklungshilfeprojekt des Weltladens.

Referentin: Anetta Hummel

Vortrag und Betriebserkundung Geflügelhof Eberl - Marklkofen

Führung auf dem landwirtschaftlichen Betrieb "Geflügelhof Eberl". Ein Hof der verntwortungsvoll mit Nahrungsmittel artgerechter Haltung der Tiere, Qualität des Tierfutters und achtsam mit der Natur umgeht.

Referierende: Familie Eberl

Herstellung von Naturkosmetik und Waschmittel

Referentin Anetta Hummel wird aus ihrem Erfahrungsschatz als Kräuterpädagogin Anregungen zum im Titel genannten Thema geben. Soweit möglich gibt es auch einen praktischen Teil zum Verarbeiten, Anrühren, Verkosten und Mitnehmen. Kostenbeteiligung über Spende für ein Entwicklungshilfeprojekt des Weltladens erbeten.

Referentin: Anetta Hummel



Nr. 4-20596

iii Do 07.11.2024. 19.15 Uhr

Eine Welt Laden Landau

€ Spende erbeten 0170/5838526, 09951/59570

Nr. 4-20597

€ Spende erbeten

0170/5838526,

09951/59570

iii Do 28.11.24, 19.15 Uhr

Eine Welt Laden Landau

➡ Dritte-Welt-Verein & KEB

➡ Dritte-Welt-Verein & KEB

Würze des Lebens Teil III Gewürzkräutern auf der Spur

Pflanzenkunde und Wirkstoffe von Sternanis. Muskatnuss, Zimt, Kardamom, Vanille, Nelke &

Die Referentin wird als Kräuterpädagogin Anregungen zum im Titel genannten Thema geben. Soweit möglich gibt es auch einen praktischen Teil zum Verarbeiten, Anrühren, Verkosten und Mitnehmen. Kostenbeteiligung über Spende für ein Entwicklungshilfeprojekt des Weltladens erbeten.

Referentin: Anetta Hummel

rem Erfahrungsschatz als Kräuterpädagogin Anregungen zum im Titel genannten Thema geben. Soweit möglich gibt es auch einen praktischen Teil zum Verarbeiten, Anrühren, Verkosten und Mitnehmen. Kostenbeteiligung über Spende für ein Entwicklungshilfeprojekt des Weltladens erbeten.

Referentin: Anetta Hummel

Räuchern & Rauhnächte geschichtlicher Überblick und Wirkung verschiedener Räucherwerke

Referentin Anetta Hummel wird aus ih-

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN DER KATHOLISCHEN **ERWACHSENENBILDUNG IM BISTUM REGENSBURG E.V. (KEB):**

Grundsätzliches

Die Veranstaltungen der KEB stehen grundsätzlich allen Interessierten der jeweiligen Zielgruppe offen. Einschränkungen sind vereinzelt nötig, um externe Rechte per ieweilige Hausrechte auszuschließen. Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einz. Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet. Nach dem ieweiligen Termin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden. Der zeitliche Abstand des Anmeldeschlusses zur Veranstaltung wird von der KEB variabel so kurzfristig wie möglich gehandhabt und berücksichtigt die Stornozeiten des Veranstaltungshauses sowie etwaige Kooperationsvereinbarungen.

Kursgebühren und mögliche Ermäßigungen

Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen der Kurse, Seminare und Fahrten: Folgendes Prozedere wird angewendet: Soweit Kursgebühren vor Kursbeginn in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen durch die Teilnehmenden unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen. Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der einzelnen Veranstaltungs-Ausschreibung vermerkt ist. Veranstaltungsgebühren bzw. ggf. Gebühren für erworbene Arbeitsmaterialien können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden. Ermäßigungen werden in der Ausschreibung bekannt gegeben. Grundsätzlich soll eine angedachte Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung nicht an den Kosten scheitern. Im Einzelfall wird um eine direkte Kontaktaufnahme mit der KEB gebeten.

Veranstaltungsanmeldung

Anmeldungen sind zu allen Kursen der Katholischen Erwachsenenbildung erforderlich, bei denen dies im Programm ausgewiesen ist. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt. Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen. In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

4. Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren

Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind. Ein Rücktritt/Widerruf (entweder fernmündlich zu den Bürozeiten oder schriftlich per E-Mail, Brief oder Fax) ist möglich. Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig.

Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten. Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese werden in den Ausschreibungsunterlagen publiziert. Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

Veranstaltungsabsage

Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (soweit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme. Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden. Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

6. Datenschutz

In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung dargestellt sind.

7. Urheberschutz

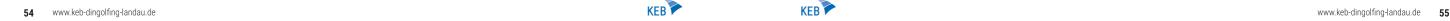
Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältiat werden.

8. Haftung

Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Für Veranstaltungen/Seminare, die von unserer Moodle-Lernplattform unterstützt werden, gilt ergänzend zu diesen Geschäftsbedingungen eine Nutzungsordnung (siehe unter www.keb-regensburg.de/agb/). Für Veranstaltungen/Seminare im Bereich der Eltern-Kind-Gruppen-Ausbildung/bzw. -Fortbildung gelten z.T. gesonderte Regelungen zu diesen Geschäftsbedingungen (siehe unter www.keb-regensbura.de/aab/).

Gültigkeit

Es gilt die jeweils aktuelle Fassung, die im Internet unter www.keb-dingolfing-landau.de





PERSÖNLICHKEITSBILDUNG



AUSZEIT Belgien

Nr. 4-20626

🛗 Sa 18.05.24. 7.00 Uhr bis Fr 24.05.2024

Belgien

€ 300€ auf Anfrage bei der Kath. Jugendstelle in Dingolfing

➡ BDKJ Niederbayern, Katholische Jugendstelle Dingolfing in Koop, mit KEB

Auszeit für Junge Erwachsene in Wallonien

ein historisches Ferienhaus in der Wallonischen Region. Anreise in Kleinbussen; in der Unterkunft stehen 2er oder 4er Zimmern zur Verfügung. Im Selbstversorgerhaus wird täglich gemeinsam gekocht. Über die Woche werden die Teilnehmer/-innen mit täglichen Impulsen und Tagesaufgaben begleitet. Viel Ruhe ist eingeplant, um genug Zeit zu haben, die Natur vor Ort zu genießen und dem oftmals hektischen Alltag zu entfliehen. Für alle, die Belgien ein wenig kennenlernen möchten, bietet das Programm verschiedene Aktivitäten an. Bei einem Tagesausflug nach Brüssel können die Sehenswürdigkeiten der Stadt, wie beispielsweise der Grand Place, das Manneken Pis und das Atomium besichtigt werden. Ein weiterer Ausflug führt die Gruppe nach La Roche-en-Ardenne auf eine kleine Wanderung in der malerischen Umgebung. Auch möglich ist die Teilnahme am Besuch einer Schokoladenmanufaktur. Mit diesem vielfältigen Programm verspricht die Reise nach Libin in Belgien ein unvergessliches Erlebnis für jede/-n Teilnehmer/-in zu werden.

Referentin: Veronika Wolf

Ab nach Belgien

Vom 18. bis zum 24. Mai 2024 geht es in

Monika Renz



Nr. 4-20389

iii Mi 03.07.24, 19.00 Uh

Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4. 84130 Dingolfing

€ 10€ per Lastschrift

Hinweis: Im Rahmen der Veranstaltung werden Bücher von Frau Dr. Monika Renz verkauft und signiert!

über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfinglandau.de

DGF-LAN

AutorInnengespräch

Dr. Dr. Monika Renz: Versöhnung und Vergebung

Wie Prozesse der Befreiung im Leben und im Sterben gelingen

Warum sind Versöhnung und Vergebung so schwierig? Und wie können sie als Befreiung gelingen? Dies sind drängende Fragen, nicht nur für Opfer seelischer Verletzungen oder verstörenden Missbrauchs, sondern auch für Menschen, die an anderen schuldig wurden. Im Zugehen auf den Tod wird das Thema besonders existenziell. Welche Wege wirkliche Versöhnung braucht, und welche Phasen sie durchläuft, zeigt Renz aus therapeutischer, psychologischer und spiritueller Perspektive. Ein wegweisendes Buch für alle, die Menschen in Konfliktsituationen begleiten oder mit Sterbenden arbeiten. Aber auch für alle, die dem Thema in ihrem eigenen Leben Aufmerksamkeit schenken wollen. Monika Renz ermutigt, Versöhnungsprozesse in ihren Hürden und Chancen auch selbst zu wagen. Dr. phil. Dr. theol Monika Renz. Musikund Psychotherapeutin, Psychoonkologin am Kantonsspital St. Gallen gilt aufgrund ihrer praktischen Erfahrung und ihrer Forschungstätigkeit in den Bereichen Sterben, Spiritualität und tiefenpsychologische Exegese als Pionierin der Spiritual-Care-Bewegung. Ihre Veröffentlichungen finden international



Beachtung.

Referentin: Monika Renz



Nr. 4-20632

描 Sa 09.11.2024, 8.30 - 13.00 Uhr

 Pfarrsaal St. Josef. Höller Str. 4, 84130 Dinaolfina

- € 25€ (incl. Tagungsgetränke, Kaffee & Gebäck) per Lastschrift
- www. über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfinglandau.de

⇔ KEB DGF-LAN

Souveräner Umgang mit Zeit Beschwingt und gelassen durch Tages - & Wochenplanung

Der Alltag erfordert durch die zunehmende Anzahl an externen Einflussfaktoren (z.B. Informationsfülle, Digitalisierung, Leistungsverdichtung etc.) sowohl beruflich als auch privat enormen Krafteinsatz. Um aus dem Hamsterrad auszusteigen und den Alltag zu entschleunigen, ist es entscheidend. Zeiteinheiten in Anlehnung an die eigenen und beruflichen Ziele aktiv zu gestalten. Der Halbtages-Workshop bietet zahlreiche bewährte Hilfsmittel, um die Flut täglicher Aufgaben souveräner und gelassener zu bewältigen. Referent Jürgen Beer ist langjähriger Personalentwickler in den Bereichen Weiterbildung, Changemanagement und Führungskräftetraining der Automobilindustrie mit einer Leidenschaft für Persönlichkeitsentwicklung von Menschen.



Jürgen Beer

Wir pflegen Menschlichkeit seit über 40 Jahren

Pflegende Betreuung hilft die Lebensqualität zu erhalten. Wir helfen Ihnen, diese Aufgabe menschlich zu meistern.

Pflege und Versorgung

Wir betreuen Pflegebedürftige in Ihrer häuslichen Umgebung.

- Ganzheitliche Grund- und Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Anleitung und Schulung pflegender Angehöriger
- Betreuungsleistungen für demenziell Erkrankte
- Verhinderungspflege

Unterstützung und Hilfe

Wir stehen Ihnen mit Sachverstand und Einfühlungsvermögen bei.

- Beratung in sozialen und pflegerischen Fragen
- Unterstützung pflegender Familienangehöriger
- Vermittlung weiterer Hilfen

Bei Ihnen vor Ort

- ambulante Pflege
 - ■Dingolfing ■ Mengkofen
 - ■Gangkofen ■ Loiching
 - Vilstal (Frontenhausen bis Reisbach)
- **betreute Senioren Wohngemeinschaft**
 - ■Postau



Griesgasse 13 84130 Dingolfing sozialstation@caritas-dingolfing.de www.caritas-dingolfing.de

08731/3160-60











KER www.keb-dingolfing-landau.de



Dingolfing	62
Dornwang	62
Frontenhausen	62
Gottfrieding	62
Landau	
Loiching	63
Mamming	63
Marklkofen	63
Mengkofen	63
Moosthenning	63
Niederviehbach	63
Pilsting	63
Regensburg	63
Reisbach	
Schermau	63
Simbach	
Wallersdorf	

ORTSREGISTER

Din	golfing			Fr	11.10.	Kreative Pausensnacks für Groß & Klein	29
Мo	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	39	Do	17.10.	Gehts schon ohne Windel?	31
Иo	01.04.	Bewegung, Spiel und Spaß	33	Mi	06.11.	Beziehung schafft kooperative Kinder	31
Иo	01.04.	"Mit Kind und Kinderwagen" – Kurs von laufmamalauf	33	Sa	09.11.	Souveräner Umgang mit Zeit	59
Иo	01.04.	Yoga in der Schwangerschaft	26	Sa	09.11.	Supervision = Fallbesprechung in Bezug auf Eltern	43
Иo	01.04.	Stillvorbereitungskurs	26	Di	12.11.	Kindliches Fieber verstehen und natürlich begleiten	29
Иo	01.04.	Die Kleinen wollen wie die Großen essen	26	Mi	13.11.	Klare Regeln und Grenzen geben Halt	3
Sa	06.04.	Einheimische Amphibien kennen und schützen	21				
Иo	08.04.	Fit nach der Rückbildung!	27	וסע	rnwang		
Di	09.04.	Familienturnen I	34	Sa	20.04.	Auf den Spuren der Kiebitze	34
Иi	10.04.	Schüssler-Salze	50	Ero	ntenhau	oon.	
Оо	11.04.	Rest von Konnersreuth - Autorengespräch	7				
r	12.04.	Kugelrund gefilzt	41	So	12.05.	Light-Rund-Pilgerwanderung bei Frontenhausen	1:
Di	16.04.	Familienturnen II	34	Got	tfriedin	n	
Оо	18.04.	Babymassage nach DGBM	34		01.04.		21
Оо	18.04.	Stress less, Mama!	27	Mo Do	13.06.	Eltern-Kind-Gruppen Wald nachhaltig bewirtschaften?	20
Оо	25.04.	Prostata beim Älterwerden	50	00	13.00.	wald flaciliality bewirtschaften?	Z
So	28.04.	Kapellen der Pfarrei St. Johannes	7	Lar	ndau		
Иo	29.04.	Kinder stärken mit Berührungen	28	Mo	01.04.	Anleitung zur harmonischen Babymassage	3:
Di	30.04.	Babys in Bewegung - Gruppe: 3-6 Monate	35	Mo	01.04.	"Mit Kind und Kinderwagen" – Kurs von laufmamalauf	33
О	02.05.	Babyschlaf	30	Do	11.04.	Infoabend "KörperWunderWerkstatt"	2
Sa	04.05.	Biodiversität - Reichtum der Natur.	21	Do	11.04.	Stoffwechselanregende Kräuter	50
Мo	13.05.	Babys in Bewegung 12-24 Monate	36	Di	23.04.	Kindliche Bedürfnisse achten und trotzdem Grenzen setzen	30
Sa	01.06.	Nisthilfen für Insekten und Gartenbewohner	22	Mi	24.04.	Auf Tour - Z'Fuaß Filmgespräch	20
Λli	05.06.	130 Tage auf dem Jakobsweg	11	Fr	03.05.	Bedeutung der Regenwälder für uns	2
Sa	08.06.	Exkursion auf den Spuren Dietrich Bonhoeffers	20	Mi	05.06.	Erste Hilfe am Kind	28
Sa	08.06.	Inklusiver Tanz- und Rhythmusbasiskurs	46	Do	06.06.	Heilpflanzen des Frühsommers	5
Λli	12.06.	Die Wahrheit über Fake News	21	Do	13.06.	Schulung zur pädagogischen Assistenzkraft (40 UE)	4
r	14.06.	Familienkochen – ruckzuck & vo ll wertig	36	Do	13.06.	Würze des Lebens – Gewürzkräutern auf der Spur Teil I	5
r	21.06.	Bewegung – sind nicht nur die ersten Schritte!	42	Sa	15.06.	Prävention heißt Kinder stärken von Anfang an!	4:
80	23.06.	Erstes Natur.Erlebnis.Fest	37	Do	27.06.	Frauenkräuter: Pflanzen für die Wechseljahren	5:
Λli	26.06.	Wallfahrt nach Altötting	47	Do	11.07.	Kräuter für Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse	5:
∕li	03.07.	Versöhnung und Vergebung – Wie Prozesse der Befreiung im Leben und im Sterben möglich werden	58	Do	01.08.	Für jede Not ein Kraut gewachsen!? – Kräuterbuschen	5
Λli	17.07.	Vegetarisches Gri ll en	52	Do	22.08.	Würze des Lebens – Gewürzkräutern auf der Spur Teil II	50
r	19.07.	Feinzeichen der Babys und Feinfühligkeit	42	Sa	21.09.	Gregor Linßen: DU bist nicht fern	1:
-r	23.08.	Exkursion Isarstrand DGF	37	Do	26.09.	Die Früchte des Frühherbsts verarbeiten	54
Sa	05.10.	"Und Freude wird weit…"	13	Fr	27.09.	Gefühle bei Kindern – von einem Extrem ins andere!	4:
Sa	05.10.	Jubiläums-Festabend 50 Jahre KEB DGF-LAN	13	Do	10.10.	Herstellung von Naturkosmetik und Waschmittel	54
r	11.10.	Kreative Raumgestaltung	43	Do	24.10.	So gelingen Hausaufgaben	3

Do	07.11.	Würze des Lebens – Gewürzkräutern auf der Spur Tei l III	54	Sa	27.04.	Stunde der Wiesenvögel im Königsauer Moos	3
Do	28.11.	Räuchern & Rauhnächte	54	Sa	27.04.	Umbrüche als Chancen nutzen - Pilgerwanderung	1
				Sa	04.05.	Familien-Naturzeit	3
LOI	ching			Fr	10.05.	Amphibienexkursion	3
Мо	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	38	Sa	28.09.	Familien-Naturzeit im Herbst	3
Мо	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen – Babys	40	Fr	04.10.	Der Glaube als Lebenshilfe im Alter	1
Fr	11.10.	Trockenmauer für Zauneidechsen	38				
Mai				Nie	derviehl		
wa	mming			Мо	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	2
Мо	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	38	Sa	20.04.	Studienfahrt zum Bodensee	2
Mai	klkofen			Pils	sting		
Sa	13.04.	Naturschutzgebiet Vilstal bei Marklkofen I	22	Mo	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	3
Sa	27.04.	Kräuterwanderung	50	Mo	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	4
Sa	08.06.	Ehevorbereitung / Brautleuteseminar	16	Mo	08.04.	Musikzwerge I	3
Do	20.06.	5 Elemente der Gesundheitslehre nach Kneipp aktiv erleben	51	Mi	12.06.	"Da Herrgott und i" – Autorinnengespräch	2
Sa	29.06.	Sommer, Sonne, Rosen, Kneipp	52	Fr	14.06.	Blüten, Grün, antike Schätze	2
Fr	13.09.	Gesünder und glücklicher mit Berührung	53	So	16.06.	Ki&Wi Trieching, Gosselding & Ganacker	
Mi	18.09.	Begleitetes Basenfasten	53				
Mi	09.10.	Vortrag, Betriebserkundung Geflügelhof Eberl	54	Reg	gensburg]	
Mei	ngkofen			So	21.07.	Auf den Spuren des Hl. Wolfgang	1
Мо	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen – Babys	38	Rei	sbach		
Мо	29.04.	Bürgermeisterrundfahrt durch den Gemeindebereich	20	Mo	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	_
Mi	08.05.	Ist der Glaube für Sie frag-würdig?	8	Do	25.04.	Sexualität – (k)ein Thema bei uns am Tisch?	-
Fr	17.05.	Warum qlaubt der Mensch?	9	Sa	22.06.	Wasser und Feuer	ŗ
So	26.05.	Der Glaube als Lebenshilfe im Alter	9	""		wassar and reas.	,
Fr	07.06.	Führung Dauerkrippe in Hadersbach	9	Sch	nermau		
So	07.07.	Ki&Wi St. Michael & GH Bergwinkl Steinbach	6	Mi	08.05.	Biologisches Dekodieren	2
Mi	10.07.	Flughafen München und Schloss Schleißheim	47	Fr	22.11.	Erwachsen Werden ist wie ein langsames sich Aufrichten!	3
Fr	12.07.	Fledermausabend	37			•	
Fr	19.07.	Glaube, Ideologie, Wahn, wo liegen die Grenzen?	9	Sin	ıbach		
So	04.08.	Schöpfung in der Bibel und die Wissenschaft	9	Мо	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	2
Fr	06.09.	Naturra ll ye für Kinder	37	So	21.04.	Ki&Wi: St. Stephanus & Bürgerhaus Haunersdorf	
So	15.09.	mit Leid, Schuld & Tod zurechtkommen	9	Wa	llersdorf	f	
Mo	acthonni	ina					,
	osthenni		F.0	Mo Er	01.04. 13.09.	Eltern-Kind-Gruppen Der Glaube als Lebenshilfe im Alter	
Di	16.04.	Zeolith – Naturprodukt	50	Fr			
Do	18.04.	Wiesenkraut trifft Wiesenkontemplation	22	Sa	19.10.	Ehevorbereitung / Brautleuteseminar	
KI	B					www.keb-dingolfing-landau.de	



Bildnachweis

@
@nadezhda1906 (Adobe Stock) - 8
1
11066063 auf Pixabay - 22
4
499535 auf Pixabay - 9
A
Aebopleidingen auf Pixabay - 28
Alena Schelle - 39f.
Alois Aigner - 51
Amr auf Pixabay - 30
Anetta Hummel - 52
Anette Sedlmeyer - 40
angeleses auf pixabay - 37
Angelica Echeverry auf Unsplash - 53
Angelika Gabriel - 8
Angelika Simon - 33f.
Annca auf Pixabay - 52
Anup Ghag auf Unsplash - 54
Ash Gerlach auf unsplash - 20
В
Bettina Schanz - 39f.
Blanka Šejdová auf Pixabay - 42
Bruno auf Pixabay - 42
C
Carlos Albeto Garza Villalon auf Pixabay - 32
Carolin Knab - 26
Ch. Strasser - 22
charlesdeluvio auf Unsplash - 21 Christel auf Pixabay - 47
Christian Fletcher auf Unsplash - 23
Christina Obermaier - 39
Congerdesign auf Pixabay - 29
Couleur auf Pixabay - 68
D
Daniel Reche auf Pixabay - 42
Daniela Ferber - 23
Dawnyell Reese auf Pixabay - 13
Diakon Werner Aigner - 16
Diana Königer - 39
Dieter Ludwig Scharnagl auf Pixabay - 47
Digitalpfade auf Pixabay - 37

Dirk Unger - 15, 28, 51ff. Dr. Hubert Röder - 23 Dr. Leonhard Stark - 50 Dr. Rainer Putz - 22 Ed van Duijn auf Unsplash - 21 EME - Pixabay - 31 Eva Maria Härtl - 7 Falco auf Pixabay - 43 Franz Unterpaintner - 46 Georg Dunst - 9, 11f. Grafik: Martin Buhl - mit freundlicher Genehmigung des Erzbistums Köln - 9 Gregor Linßen, Zimmermann - 12 Hanna Widmann - 38 Hanns Brennsteiner - 15 Helmut Schott - 6 Henrique S. Ruzzon auf Unsplash - 54 Homework auf Pixabay - 31 Jan Temmel auf Pixabay - 54 Jaspreet Kalsi auf Unsplash - 54 Jerzy Gorecki auf pixabay - 35 Jess Bailey auf Unsplash - 59 Johann Härtl & Battenberg Gietl Verlag - 7 Julia Ziegler - 22, 35, 38 Jürgen Beer - 59 Jürgen Eckl - 7 Jürgen Zach - 13 Justvna Glatzel - 39 Katja Linke - 40 Kerstin Steinberger - 39 Konzept+Dialog.Medienproduktion - 20 Lan Gao auf Unsplash - 1, 13 Lars Beulke auf Pixabay - 52 laufmamalauf - 26.33 Lisa Stögbauer - 46

М Marcos Paulo Prado auf Unsplash - 9 Maria Höschl - 7 Maria Höschl, Fotostudio Lichtbild - 7, 10, 13 Maria Kohlschmid - 40 Markus Spiske auf Unsplash - 23 Martha Maria Lutter - 30, 41, 43 Martin Winkler auf pixabay - 15 Martina Dorfmeister - 15 Martina Wick - 41, 43 Matthias Frör - 20 Meghan Rodgers auf Unsplash - 50 Michaela Wimmer - 40 Mockup Graphics auf Unsplash - 51 Monika Renz, Claudio Gloggner - 58 Monika Renz, Verlag Herder - 58 Nghia Le auf Unsplash - 8 Nicole Falter - 39 Nina Späth - 38 Omkar Mangalekar auf Unsplash - 53 OpenClipart Vectors - Pixabay - 46 Paul Yonggicho auf Unsplash - 11 Peggy und Marco Lachmann-Anke auf Pixabay - 43 pezibear auf pixabay - 38 pezibear auf Pixabay - 36 Publicdomainpictures auf Pixabay - 43 Regina auf Pixabay - 46 Reka Biro-Horvath – unsplash - 53 Remböck Annette - 30 Richard Stadler - 6 Robert Bye auf Unsplash - 14 Ronja Franz - 38 Ruth Waas - 8, 11, 14 Sandra Wirsig - 40 Scotty Turner auf Unsplash - 21 Silke auf Pixabay - 50 silviarita auf pixabay - 52 Sonia Ralf - 39 Staatsinstitut für Frühpädagogik - 41

Stefan Ramoser - 9, 15, 50

Steven Dunn - 11 Susan Heß - 35f. Svitlana auf Unsplash - 51 Th G auf Pixabay - 7 Timothy Eberly auf Unsplash - 9 Tom auf Pixabay - 10 Towfigu Barbhuiya auf Unsplash - 54 Ulrich Bauer - 6 Ulrike Mai auf Pixabay - 9 Werner Aigner, Monika Ebnet - 16 Wes Hicks auf Unsplash - 22 Yoksel Zok auf Unsplash - 52





KFB 🚩

WIR FÜR SIE WIR FÜR SIE

Hinweise für Verantwortliche und ehrenamtliche MitarbeiterInnen in den Pfarreien:

Abrechnungen bitte bald nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

Programm-Meldungen:

Halbjahr I (April - Oktober): Halbiahr II (Oktober - April): Abgabetermin: spätestens 28. Februar Abgabetermin: spätestens 28. Juli

Teilen Sie Änderungen und aktuelle Programm-Planungen unbedingt jederzeit der Geschäftsstelle mit, um die Bewerbung in den Landkreis-Tageszeitungen, den Wochenzeitungen und auf der Homepage stets vollständig und aktuell zu halten und Fehlankündigungen zu vermeiden.

Vielen Dank für Ihre Mühe!

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet



Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit



Tei**l**nahmegebühren



Anmeldeinformationen zur Veranstaltung

Veranstalter / Kooperationspartner

www.keb-dingolfing-landau.de

Zertifizierung:

Mit Zertifikat vom 24.07.2023 ist die KEB Dingolfing-Landau e.V. von der Certqua GmbH für drei Jahre rezertifiziert nach OESplus

Wir suchen Sie!

Sie möchten sich in der Erwachsenen- oder Familienbildung als Referent/in einbringen?

Mit Ihren Themen und Kompetenzen können Sie Menschen faszinieren und in ihrer Entwicklung bereichern?

Dann kommen Sie auf uns zu!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat. Aktuell suchen wir insbesondere Leitungen für unsere Eltern-Kind-Gruppen und Referierende für Online-Bildungs-Angebote.





Newsletter:

freuen Sich über stets aktuelle Hinweise dazu?

Dann melden Sie Sich an für unseren KEB-Newsletter!

Über www.keb-dingolfing-landau.de oder den nebenstehenden QR-Code können Sie unter folgenden Themengebieten wählen um künftig regelmäßig auf Angebote aufmerksam gemacht zu werden:

- Gesellschaft | Politik | Soziales
- Familie | Beziehung | Generationen
- Kultur | Kreativität
- Gesundheit I Ernährung





Kontakt:

Montag - Donnerstag: 9:00-12:00 Uhr und gerne nach Vereinbarung

Fon: 08731 / 74620 08731 / 72526 E-Mail: info@keb-dingolfing-landau.de

FAMILIENBILDUNG WiEge – Wie Erziehung gelingt:

wiege@keb-dingolfing-landau.de Fon: 08731 / 74628

Kindertagespflege-Qualifikation:

Fon: 08731 / 74628 tagespflege@keb-dingolfing-landau.de

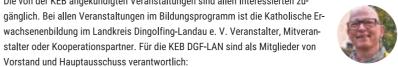
AnsprechpartnerInnen in der Geschäftsstelle:



Christa Brennsteiner (Mo-Mi) Sekretariat cscherzberger@keb-dingolfing-landau.de

(Mi & Do)

08731 / 74620



Dirk Unger Sekretariat

08731 / 74620



Julia Koronowski, Sonderpäd. M.A. (Di & Do) Bildungsreferentin Familienbildung WiEge

wiege@keb-dingolfing-landau.de 08731 / 74628

info@keb-dingofling-landau.de

Martha Maria Lutter, Soz. Päd. B.A. (Mi) Bildungsreferentin Kinder-Tagespflege-Qualifikation

agespflege@keb-dingolfing-landau.de

08731 / 74628

Stefan Ramoser, Dipl. Theol., Dipl. Soz. Päd. (FH) (Mo-Fr) Pastoralreferent, Leiter der Regionalen KEB Dingolfing-Landau sramoser@keb-dingofling-landau.de 08731 / 74620



Unser Programmheft ist auf 100% recyceltem Umweltpapier gedruckt.

Corporate Design: DESIGNGUARDS - Alexander Mühl

Sie interessieren Sich für unser Angebot und

- Glaube I Religionen

- Fort- und Weiterbildung







Herausgeber / Anschrift: KEB im Bistum Regensburg e.V.

Regionale KEB Dingolfing-Landau

Pfarrplatz 12, 4130 Dingolfing

Die Katholische Erwachsenenbildung Dingolfing-Landau (KEB) ist ein staatlich

und kirchlich anerkannter Akteur der Erwachsenenbildung. Sie führt in Zusam-

menarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern im Jahr landkreisweit

Die KEB ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bil-

dungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersönlichkeiten der Erwachse-

Thematisch wird das Programm wie folgt gegliedert: GLAUBE, GESELLSCHAFT,

Insbesondere die Familienbildung unter der Marke WiEge, die Eltern-Kind-Grup-

pen-Arbeit und das Projekt der Kinder-Tagespflege-Kräfte-Qualifikation bilden ei-

Als Mitglied der KEB Bayern ist die KEB DGF-LAN anerkannt förderungswürdige

Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbil-

dungsförderungsgesetzes und damit auch gemeinnützig. Sie können die Arbeit

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zu-

wachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau e. V. Veranstalter, Mitveran-

stalter oder Kooperationspartner. Für die KEB DGF-LAN sind als Mitglieder von

Diakon Ulrich Bauer (Simbach) | Diakon Manfred Wagner (DGF) | Manfred Bauer

(Teisbach) | Hanns Brennsteiner (DGF) | Rosemarie Gillmeier (Landau) | Maria

Kohlschmid (Reisbach) | Werner Petschko (Pilsting) | Gabi Salzberger (Wallers-

dorf) | Dr. Franz Unterpaintner (Mengkofen) | Uschi Vogginger (DGF) |

V.i.S.P.: Wolfgang Stöckl, Gerhard Haller, Prof. Dr. Klaus Unterburger

Ruth Waas

Zweite Vorsitzende

waasruth@gmail.com

FAMILIE / WIEGE, KULTUR, GESUNDHEIT und PERSÖNLICHKEITSBILDUNG.

bis zu 500 Veranstaltungen mit 10.000 BesucherInnen durch.

der KEB fördern und erhalten gerne eine Spendenguittung!

Vorstand und Hauptausschuss verantwortlich:

Maria Höschl

Erste Vorsitzende

maria.hoeschl@rdvi.de

Vorstand:

Bildungsrat:

nenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau.

nen Schwerpunkt der KEB DGF-LAN.



... 50 Jahre Bildung mit Freude!



Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e. V. Regionale KEB Dingolfing-Landau Pfarrplatz 12 – 84130 Dingolfing 08731/74620 – info@keb-dingolfing-landau.de

