



FAMILIENBILDUNG

IM LANDKREIS DINGOLFING-LANDAU



Oktober 2025
bis April 2026

Vwort.....	3
FAMILIE	4
Gemeinsam mit den Kindern	25
Eltern-Kind-Gruppen.....	33
Kindertagespflege Aus- & Fortbildung	38
Termine nach Orten	43
Bildnachweis	45
Wir für Sie	48
AGB	53
Social Media	55

Liebe Eltern, Familien und alle, die erziehen,

wir freuen uns sehr, Ihnen unser aktuelles Programmheft zum Wintersemester 2025/26 vorstellen zu dürfen:

Das Familienleben verändert sich laufend rasant weiter. Sowohl beruflich als auch privat werden viele, oft gegensätzliche, Anforderungen gestellt. Die Ansprüche an Erziehung sind enorm hoch. Ob bezüglich der beobachteten Entwicklung und dem Verhalten des eigenen Kindes oder der Bildung, Ernährung, den Medien, usw. - in allen Bereichen sollen Eltern richtig reagieren bzw. gute Entscheidungen treffen. Eine wirklich umfassende und herausfordernde Aufgabe!

Mit unserem Angebot wollen wir Sie begleiten und unterstützen, sowie die Freude an der Familie und das Miteinander mit den Kindern in den Vordergrund bringen. Damit dies leichter gelingen kann, haben Sie die Möglichkeit, sich Wissen und Kompetenzen in Kursen, Workshops und Vorträgen anzueignen.

Mit den kürzer werdenden Tagen darf der Fokus auf das sich Zeit nehmen für sich selbst & die Familie wandern. Die kühlere Jahreszeit lädt uns ein, hinzuspüren, ob uns gerade mehr nach gemeinsamer Bewegung, wohltuender Ernährung oder nach Antworten auf Fragen zum Familienleben ist. Sie finden im Angebot auf den folgenden Seiten Veranstaltungen wie Familienturnen, einen Vater-Kind-Schnitzkurs oder unseren „Gelassen & Entspannt-Erziehen“-Kurs.

Anhand des Terminkalenders am Ende des Heftes können Sie sich - nach Orten sortiert - schnell einen Überblick bezüglich des Angebotes verschaffen. Bitte beachten Sie ergänzend immer unsere aktuellen Ankündigungen in der Lokalpresse und auf unserer Homepage sowie den Sozialen Medien.

Für die kontinuierlich großzügige finanzielle Unterstützung bedanken wir uns ganz herzlich beim Landkreis Dingolfing-Landau!

Viel Freude und alles Gute für Sie und Ihre Familie!
Mit herzlichen Grüßen,



Maria Höschl
1. Vorsitzende



Ruth Waas
2. Vorsitzende



Julia Koronowski
Bildungsreferentin



Stefan Ramoser
Leiter der Reg. KEB



Nr. 4-21653

 **dienstags 18:30 Uhr à 60 Min**

 Treffpunkt am Parkplatz beim Bewegungspark, 84130 Dingolfing

 bei Leiterin:
0160/97 77 05 18
servus@betty-
bewegt.de

 betty bewegt, WiEge

Kurs

Outdoor-Fit

Die Outdoor-Fit Kurse folgen den Prinzipien des High Intensity Interval Training (HIIT). Dadurch wird eine perfekte Kombination aus Ausdauer- und Krafttraining ermöglicht. Intensive, kurze Belastungen wechseln mit aktiven Pausen. Nach einem anstrengenden Tag als (berufstätige) Mama mit älteren Kindern ist dies die perfekte Gelegenheit, sich auszupowern und den Kopf frei zubekommen. Kostenlose Probestunde möglich!



Referentin: Bettina Hubauer



Nr. 4-21650

 **bei genügend Interesse wird ein Termin gesucht**

 bei Interesse Mail an wiege@keb-dingolfing-landau.de

 WiEge

Das Gehirn hat Platz für viele Sprachen!

Bereits im Mutterleib beginnt das Wunder des Spacherwerbs mit ersten Höreindrücken. Wie ist das möglich, dass Kinder mehrere Sprachen gleichzeitig erwerben und wie können wir sie dabei gut begleiten? Die Sprachtherapeutin und Bildungsreferentin Julia Koronowski erklärt den mehrsprachigen Spracherwerb anhand der aktuellen Forschungslage und gibt Tipps, wie im Alltag einer Familie, die Kontakt mit mehreren Sprachen hat, aber auch in Betreuungs- und Bildungseinrichtungen mehrsprachige Kinder ihre Sprachen positiv besetzt und mit Leichtigkeit erwerben können.

Referentin: Julia Koronowski



Nr. 4-21688

 **Kurststart nach Bedarf,
8 Treffen à 60 Min**

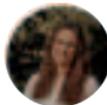
 Pfarrheim St. Johannes,
2. OG, Kirchgasse 14,
84130 Dingolfing

 bei Leiterin:
0160/ 97 77 05 18 //
servus@betty-
bewegt.de

 betty bewegt, WiEge

Rückbildung für Sternenmütter

Wenn ein Kind viel zu früh geht, bleibt die Welt für einen Augenblick stehen. Für Frauen, die ihr Baby verloren haben, fühlt sich Vieles nicht mehr richtig an – auch der Gedanke, einen Rückbildungskurs zu absolvieren. Dieser Kurs ist speziell für Sternenmamas, egal ob der Verlust in der Frühschwangerschaft oder nach mehreren Monaten erfolgt ist. Gemeinsam, heilsam bewegen – im eigenen Tempo, mit Raum für alles, was ist. In diesem Rückbildungskurs nach stiller Geburt wird behutsam die Körpermitte gestärkt und zurück ins Spüren gefunden. Hier darf geredet oder geschwiegen, gefühlt und gleichzeitig der eigene Körper sanft gestärkt werden. Der Referentin, selbst Sternenmama, ist es eine Herzensangelegenheit, diesen geschützten Raum zu schaffen. Frauen aus Dingolfing-Landau, Straubing, Landshut, Eggenfelden und Deggendorf sind herzlich willkommen. Kursstart nach Bedarf. Einstieg auch zwischendrin möglich.



Referentin: Bettina Hubauer

Ein Elternabend steht an?

Die WiEge hilft eurer
Einrichtung gern bei
der Planung!

Wir vermitteln Referenten zu vielfältigen
Themen oder helfen,
ein entstandenes
Defizit zu finanzieren.

WiEge

Kontakt: wiege@keb-dingolfing-landau.de





Nr. 4-22033

 **bei genügend Interesse wird ein Termin gesucht**

 bei Interesse Mail an wiege@keb-dingolfing-landau.de

 WiEge

Vortrag

Dein Baby kann's!

Ein Weg zu mehr Kommunikation & weniger Windeln

Als Eltern möchte man alle Bedürfnisse seines Babys wahrnehmen und angemessen beantworten. Dazu sollte auch das Ausscheidungsbedürfnis gehören, das in unserer modernen Welt aktuell wenig Aufmerksamkeit erhält, verbirgt doch die Windel alle Ausscheidungen sehr gut. Von Anfang an signalisieren Babys, wenn sie müssen, wie es auch bei Hunger oder Müdigkeit der Fall ist. Einmal wahrgenommen und probiert, kann sich eine regelrechte Faszination bei Eltern darüber auslösen, welche vielfältigen Signale zur Bedürfnisäußerung ab Geburt vorhanden sind. Das Wahrnehmen und Beantworten dieser Signale bestärkt wiederum das Kind im Sich Mitteilen. Eine Win-Win-Situation für alle! Im Vortrag erfährt man von Familienbegleiterin und Windelfrei-Coach Carolin Knab Hilfreiches zu Fragen wie: Wie und wann kann man mit der Ausscheidungskommunikation starten? Können weiterhin Windeln benutzt werden? Wie läuft es nachts und unterwegs?



Referentin: Carolin Knab



Nr. 4-21753

**Mo 06.10. 16:45 Uhr,
8 Treffen à 60 Min;
weiterer Kurs 8.10.
10:45 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Johannes,
2.OG, Kirchgasse 14,
84130 Dingolfing

€ 99 € / 8 Treffen,
Krankenkassenzuschuß

📝 bei Leiterin:
0160/977 705 18
servus@betty-
bewegt.de

🔗 betty bewegt, WiEge

Kurs

Beckenbodenkurs Ü55

In diesem Beckenboden-Kurs für Frauen ab 55 lernen die Teilnehmerinnen, wie die drei Beckenbodenschichten und die umgebende Muskulatur gezielt gekräftigt werden können. Die Visualisierungstechniken und funktionellen Übungen helfen Rückenschmerzen, schwere Beine oder Antriebslosigkeit zu reduzieren und bringen neue Leichtigkeit in den Alltag. Ein starker Beckenboden ist der Schlüssel zu einer gesunden Haltung und beugt Inkontinenz und Blasensenkung vor. Zertifizierter Präventionskurs!



Referentin: Bettina Hubauer



Nr. 4-21736

**Do 09.10., 18:00 Uhr,
8 Treffen à 60 Min**

📍 Pfarrheim St. Johannes,
2.OG, Kirchgasse 14,
84130 Dingolfing

€ 99 € / 8 Treffen
Krankenkassenzuschuß

📝 bei Leiterin:
0160/977 705 18
servus@betty-
bewegt.de

🔗 betty bewegt, WiEge

Kurs

Beckenbodenkurs

In diesem modernen Beckenboden-Kurs lernen die Teilnehmerinnen, wie die drei Beckenbodenschichten und die umgebende Muskulatur gezielt gekräftigt werden können. Die Visualisierungstechniken und funktionellen Übungen steigern nicht nur die Fitness, sondern auch das Selbstbewusstsein! Ein starker Beckenboden ist der Schlüssel zu einer gesunden Haltung und hilft, Inkontinenz und Blasensenkung vorzubeugen. Außerdem steigert er die sexuelle Lust und verbessert das Körpergefühl. Zertifizierter Präventionskurs!



Referentin: Bettina Hubauer



Nr. 4-21486

 **Do 09.10.25, 19:00 Uhr,
Dauer ca. 2 Std**

 KEB Geschäftsstelle
Dingolfing, Pfarrplatz
12, 84130 Dingolfing

€ 10€

 über die Veranstaltung
auf [www.wiege-
dingolfing-landau.de](http://www.wiege-
dingolfing-landau.de)

 WiEge in Koop. mit
Naturheilpraxis Dirk
Unger

Vortrag

Kinder stärken mit Berührung

Die Berührung ist ein wichtiges Grundbedürfnis des Menschen, von Baby bis Erwachsenenalter. Unter dem Wort „Berührung“ wird jedoch nicht nur der körperliche Kontakt über die Haut, sondern auch über Gehör, Geruch und Geschmack sowie über Schwingungen und der Kontakt auf emotionaler und spiritueller Ebene verstanden. Berührungen stärken die Bindung von Kindern zu Eltern, das Immunsystem, das Selbstwertgefühl, die körperliche und geistige Entwicklung und vieles mehr.



Referent: Dirk Unger



Nr. 4-21701

 **Sa 18.10.25, 9:00 Uhr,
Dauer 3 Std**

 Mehrzweckgebäude
(VHS), Stadionstr. 50,
84130 Dingolfing

€ 60€

 bei S.Heß:
0157/ 39 37 76 49 //
[bewegungswelt-
dingolfing@gmx.de](mailto:bewegungswelt-
dingolfing@gmx.de)

 WiEge in Koop. mit
Susan Heß

Workshop

Erste Hilfe Kurs für Babys und Kleinkinder

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. Damit im Notfall die Eltern kindgerecht Erste Hilfe leisten können, erfahren sie in diesem Kurs alles wichtige in Theorie und Praxis.



Nr. 4-21616

 **Mo 13.10.25, 20 Uhr,
Dauer ca. 2 Std**

 Online-Kursraum der
WiEge auf
BigBlueButton

 14€ einzeln,
39€ alle 3 Termine

 über die Veranstaltung
auf [www.wiege-
dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

 WiEge

Online-Kurs

Auch Mütter dürfen es leicht haben

Viele Frauen und vermutlich alle Mütter kennen Mental Load: Einkauf nach dem Fußballtraining nicht vergessen! An den Kita-Ausflug denken! Mittagessen für morgen überlegen! Liegt in deiner Familie die mentale Denkarbeit, um den Familienalltag am Laufen zu halten, hauptsächlich bei dir? Wie gehst du mit der mentalen Last - dem Zuviel im Kopf - um? An diesem Abend geht es um konkrete Strategien, um Praxisbeispiele, um Aufgabenteilung, Auszeiten und um den Austausch untereinander. Wertvolle Impulse, wie die eigenen Bedürfnisse im Fokus bleiben können, ohne dabei Familie und Umfeld aus dem Blick zu verlieren, bringt Brigitte Maria Lambrecht, Erzieherin und Familienberaterin, in diesen Online-Abend ein. Um eine nachhaltige Umsetzung der Strategien und Impulse im Alltag zu erreichen, gibt es weitere Treffen, die auch einzeln buchbar sind: 1) 13.10. - Umgang mit Mental Load 2) 10.11. - Selbstfürsorge im Familienalltag 3) 08.12. - Ich bin selbst die Quelle meiner Kraft



Referent: Brigitte Maria Lambrecht



Nr. 4-21739

 **Mi 22.10.25, 9.30 Uhr,**
8 Treffen à 60 Min,
weitere Kursstarts
17.11. & 18.12.

 Pfarrheim St. Johannes,
 2.OG, Kirchgasse 14,
 84130 Dingolfing

€ 99€ / 8 Treffen
 Krankenkassenzuschuß

 bei Leiterin:
 0160/ 97 77 05 18 //
 servus@betty-
 bewegt.de

 betty bewegt, WiEge

Kurs**Rückbildung**

Nach der Geburt verändert sich der Körper - Beckenboden, Bauch und gesamtes Körpergefühl. Dieser Rückbildungskurs hilft, sich wieder wohl im Körper zu fühlen und ihn gezielt zu stärken. Mit Visualisierungs- und Atemübungen wird sanft die Körpermitte aktiviert, die beckenumgebende Muskulatur trainiert und die Regeneration des Bauches durch Selbstmassagen und Taping-Anleitungen gefördert. Jede Stunde endet mit einem Dehnprogramm und einer wohlthuenden Entspannung. Zertifizierter Präventionskurs.



Referentin: Bettina Hubauer



Nr. 4-21618

 **Do 23.10.25, 19 Uhr,**
Dauer ca. 90 Min

 Pfarrheim St. Maria,
 Oberer Stadtplatz 14,
 94405 Landau

€ **Spende willkommen**

 über die Veranstaltung
 auf [www.wiege-
 dingolfing-landau.de](http://www.wiege-

 dingolfing-landau.de)

 WiEge

Autorennengespräch**Wenn Kinder in die zweite Reihe geraten**

Kinder begegnen dem Tod und nehmen Abschied - wenn das geliebte Haustier stirbt, die Großeltern oder auch wenn der Bruder oder die Schwester versterben. Der erste Impuls vieler Erwachsener ist es, die Kinder vor der Begegnung mit Sterben und Tod zu schützen. Doch Kinder reagieren auf den Verlust, den sie erfahren haben. Zu diesem sensiblen Thema hat die Wallersdorferin Simone Voß, Trauerbegleiterin und Lebensberaterin, ein Bilderbuch geschrieben und es liebevoll illustriert (erschienen Herbst '24). An diesem Abend wird Sie es vorstellen und dem Austausch zu diesem Thema Raum geben.

Referent: Simone Voss



Nr. 4-21690

 **Sa 25.10.25, 10 Uhr,
Dauer ca. 3 Std**

 Pfarrheim St. Michael,
Hofberg 11, 94419
Reisbach

 28€ zzgl Material

 über die Veranstaltung
auf [www.wiege-
dingolfing-landau.de](http://www.wiege-
dingolfing-landau.de)

 WiEge

Workshop

Vegetarisch kochen

für und mit Kindern

Für eine gesunde Entwicklung der Kinder ist eine optimale Versorgung mit allen wichtigen Nährstoffen, Mineralien und Vitaminen essentiell. Besteht der Wunsch, mehr vegetarische Gerichte in den Speiseplan zu integrieren, so gilt es trotzdem alle wichtigen Nährstoffe abzudecken. In einem Kurzvortrag wird auf wichtige Nährstoffe & in welchen pflanzlichen Alternativen sie zu finden sind, eingegangen. Es folgt die praktische Zubereitung von vegetarischen Speisen: einfache Gerichte wie Suppen, Salate und Falafel sowie Alternativen für die Pausenbox, die Kindern schmecken und vielseitig in den Speiseplan eingebaut werden können.



Referentin: Jessica Huber



Nr. 4-21622

 **Mo 10.11.25, 19 Uhr,
Dauer ca. 2 Std**

 KEB Geschäftsstelle
Dingolfing, Pfarrplatz
12, 84130 Dingolfing

 10€

 über die Veranstaltung
auf [www.wiege-
dingolfing-landau.de](http://www.wiege-
dingolfing-landau.de)

 WiEge & Naturheilpraxis
Dirk Unger

So gelingt der Umgang mit belastenden Emotionen

Tägliche Emotionen fordern und fördern uns, machen langfristiges Erinnern möglich, bestimmen wesentlich unsere Lebensfreude, können uns aber auch sehr belasten und überfordern. Wie können wir uns von belastenden Emotionen befreien, wie hier unsere Kinder unterstützen? Dirk Unger, Heilpraktiker und zertifizierter Anwender des „emotionCode“ nach Bradley Nelson, zeigt im Vortrag Lösungen auf, die bei sich selbst und bei Kindern leicht umzusetzen sind.



Referent: Dirk Unger



Nr. 4-21882

 **Mi 29.10.25, 19.30 Uhr,
6 Treffen à 60 Min**

 Yogaraum Lebenshilfe,
Siegfried-Kroiß-Weg 4,
94405 Landau

€ 60€/ 6 Treffen

 unter www.wiege-dingolfing-landau.de

 WiEge

Lachen und Leichtigkeit

Lachyogakurs

Haben Sie Lust, sich mal wieder so richtig ausgelassen, frei und unbeschwert zu fühlen - und ihren Körper mit Glückshormonen zu fluten? Genau das passiert beim Lachyoga, wo es darum geht, durch ausgelassenes Lachen Endorphine auszuschütten und sein seelisch-emotionales-körperliches Wohlbefinden zu steigern. Lachyoga bedeutet jedoch nicht „bespaßt“ und „zum Lachen gebracht“ zu werden. Wir lachen vor allem, weil es ganzheitlich gut tut! Auf jede Lachübung, die ganz schön auf die Bauchmuskeln geht, folgt eine Zwerchfellentspannung und eine kleine Atemübung. Bereits 5 Minuten exzessives Lachen haben dieselbe Wirkung auf den Körper wie 30 Min Joggen! Bitte Sportkleidung und Trinkflasche mitbringen.

Referent: Noemi Podolyak



Nr. 4-21617

 **Sa 15.11.25, 9.30 Uhr,
Dauer ca. 2 Std.**

 Mennonitengemeinde
e.V, Bahnhofstr. 22,
94405 Landau

 über die Veranstaltung
auf www.wiege-dingolfing-landau.de

 WiEge, Mennonitengemeinde e. V.

Geschwister – zwischen Liebe und Kampf

Mal halten sie zusammen wie Pech und Schwefel, dann sind sie wieder wie Hund und Katz. Was können Ursachen von Geschwisterstreitigkeiten und Rivalitäten sein? Ob es möglich ist, jedem Kind gerecht zu werden und was Eltern für eine gute Geschwisterbeziehung tun können, wird thematisiert. Außerdem wird überlegt, wie Geschwisterpositionen die Persönlichkeitsentwicklung beeinflussen.



Referentin: Martha Maria Lutter



Nr. 4-21824

**Mo 10.11. 17.30 Uhr,
Dauer ca. 3,75 Std**

KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12, 84130
Dingolfing

€ 25€

Anmeldung & Infos:
nfp@bistum-
regensburg.de
0941 597-2208
Anmeldeschluss: 3.11.

WiEge & Fachstelle Ehe
& Familie

Eine Reise durch den Zyklus der Frau

Ein Workshop für Mädchen & Frauen in der fruchtbaren Zeit des Lebens

Der Zyklus begleitet Frauen in einem Zeitraum von ca. 40 Jahren und ist ein wichtiger Teil der weiblichen Identität. Nicht allen Frauen ist das Wissen um das natürliche Zyklusgeschehen bekannt. Daraus können Verunsicherungen dem eigenen Körper gegenüber resultieren. Der Workshop stärkt Frauen in der fruchtbaren Lebensphase in ihrer Körperkompetenz und ermöglicht dadurch neue Wege der Sexualität und Verhütung, widmet sich mit anschaulichen Materialien dem natürlichen Zyklusgeschehen, dem faszinierenden Zusammenspiel der weiblichen Hormone sowie der Wirkweise hormoneller Verhütungsmethoden.

Referentin: Tanja Oblinger



Nr. 4-21967

**Di 02.12.25, 17.00 Uhr,
Dauer ca. 90 Min**

KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12, 84130
Dingolfing

€ 10€

über die Veranstaltung
auf [www.wiege-
dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

WiEge

Wer bringt mich heut ins Bett?

Einschlafen mit Papa, Oma & Co. Bedürfnisorientiert gestalten

Viele Kinder haben eine enge Einschlaf-routine mit einer bestimmten Bezugsperson - meist der Mama. Doch was passiert, wenn Papa, Oma oder eine andere vertraute Person übernehmen soll? In diesem Vortrag schauen wir uns an, wie sich der Übergang sanft gestalten lässt, welche Bedürfnisse dabei im Vordergrund stehen und wie Kinder durch Sicherheit, Bindung und klare Kommunikation auch mit anderen Bezugspersonen zur Ruhe finden können.



Referentin: Daniela Hamm



Nr. 4-21989

 **Mi 19.11.25, 19.00 Uhr,**
Dauer ca. 2 Std;
2. Termin am 3.12.

 KEB Geschäftsstelle
Dingolfing, Pfarrplatz
12, 84130 Dingolfing

€ 28 € für beide Abende
50 € /Paar

 über die Veranstaltung
auf [www.wiege-](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)
[dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

 WiEge

Stillvorbereitungskurs

Seit Anbeginn der Zeit werden Menschenkinder gestillt. In unserer modernen Zeit gibt es mittlerweile jedoch viele Fragen bei werdenden Müttern und Vätern zum Sinn oder den Gründen für eine Ernährung an der Brust. Um diese Fragen vor der Ankunft des Babys zu klären und einen entspannten Einstieg ins Stillen zu fokussieren, bietet Stillberaterin Carolin Knab diesen 2-teiligen Kurs an. Es wird eingegangen auf Themen wie Wann & Wie starte ich nach der Geburt? Wie geht es Zuhause weiter? Zusammensetzung der Muttermilch, Hungerzeichen beim Kind erkennen, die wichtigsten Stillpositionen, Ernährung der stillenden Mama, Erste Hilfe bei möglichen Problemen... Werdende Paps sind herzlich willkommen!



Referentin: Carolin Knab



Nr. 4-21990

 **Do 11.12..25, 19 Uhr,**
Dauer ca. 2 Std

 KEB Geschäftsstelle
Dingolfing, Pfarrplatz
12, 84130 Dingolfing

 über die Veranstaltung
auf [www.wiege-](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)
[dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

 WiEge

Die Kleinen wollen wie die Großen essen

Babys ernähren sich von Milch- aber was kommt danach? Früher oder später beginnt das Interesse für das zu wachsen, was Mama und Papa oder die Geschwister in den Mund nehmen. Das Baby entwickelt Beikostreifezeichen! Was Babys abseits von Brei und Gläschen essen dürfen und können, was die WHO empfiehlt und was unsere eigene Ernährung mit der Beikost zu tun hat, das wird an diesem Breifrei- Workshop gemeinsam erarbeitet.



Referentin: Carolin Knab



Nr. 4-21642

 **Di 11.11.25, 19.30 Uhr,
Dauer ca. 2,5 Std**

 online

€ 50,- € pro Einzelperson
60,- € pro Elternpaar
jeweils inkl.
Elternhandbuch

 über die Veranstaltung
auf [https://
www.kolping-
erwachsenenbildungsw
erk-regensburg.de/
events/kess-erziehen-
abenteuer-pubertaet-
online-2025/](https://www.kolping-erwachsenenbildungswerk-regensburg.de/events/kess-erziehen-abenteuer-pubertaet-online-2025/)

 Kolping EBW
Regensburg

Abenteuer Pubertät

**Onlinekurs für Mütter und Väter
mit Jugendlichen von 11-16 Jahren**

Dieser Kurs unterstützt Väter und Mütter in der Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendlichen in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können. Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexion und Anregungen für die Praxis zu Hause. Die Themen sind: 1. Lebenswelten des Jugendlichen wahrnehmen. Beziehung gestalten 2. Konflikte entschärfen- Position beziehen 3. Dem Jugendlichen das Leben zutrauen- Halt geben 4. Einander ermutigen- Das positive Lebensgefühl stärken 5. Eigenständigkeit fördern- Die Ablösung mitgestalten. Termine: 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12. jeweils 19:30 Uhr.

Referent: Sebastian Wurmdobler
0941/597-2234, info@kebw-regensburg.de
www.kebw-regensburg.de



Nr. 4-21556

 **fortlaufende Treffen
mittwochs 11:15 Uhr
à 75 Min**

 Yoga Raum, St.-Thekla-
Weg 21 a, 84130
Dingolfing

€ 115,-€ / 8 Treffen,
zertifizierter
Präventionskurs

 bei Leiterin:
0170/ 2161 293

 WiEge, Andrea Heinz

Kurs

Yoga & mentales Training in der Schwangerschaft

Yoga und Mentales Training in der Schwangerschaft begleitet die werdene Mutter sanft und zugleich stärkend im Sinne Frederick Leboyers auf dem Weg zur Geburt. Yoga hilft, den eigenen Körper und die kommenden Veränderungen besser zu spüren und wahrzunehmen. Die Atemübungen helfen den eigenen Körper zu erfahren, lassen dich den eigenen Kräften vertrauen, Mut und Zuversicht stellen sich ein und übertragen sich auch auf das Kind, um während der Geburt vertrauensvolles Gebären zuzulassen. Mentales Training & visuelle

Vorstellungskraft befreien von der Angst, unterstützen dich in eine Vertrauensvolle Geburt, dienen wie bei Hypnobirthing entspannter zu werden und den Geburtsschmerz zu lindern. Die körperlichen Übungen stärken die Wirbelsäule und Beckenbodenmuskulatur und helfen, Haltungsfehler und Verspannungen zu erkennen.



Referentin: Andrea Maria Heinz



Jede Geburt ist unterschiedlich

Ein Abend zum Umgang mit belastenden Geburtserfahrungen

Jeder von uns kann auf seine eigene Geburtserfahrung zurückgreifen. Wenn wir selbst Mutter oder Vater werden, machen wir die Nächste. Manchmal belasten uns diese Erfahrungen nachhaltig: Die Geburt war komplikationsreich, außergewöhnlich schmerzhaft oder von großen Ängsten begleitet. Die Geburtshelfer konnten nicht die nötige Sicherheit und Geborgenheit vermitteln. Man fühlte sich alleine und hilflos, mutter-seelenalleine vielleicht. Als Frau fühlte man sich minderwertig, weil man z.B. sein Kind nicht auf gewünschtem Wege gebären konnte, als werdender Vater erlebte man Ohnmachts- oder Angstgefühle... Dieser Abend hält Möglichkeiten bereit, besser mit traumatischen Erfahrungen umzugehen: Sich austauschen - Die Geburt genau so annehmen wie sie war und den Wert darin erkennen - das Trauma austreichen - Die Geburt mit einer Meditation neu belegen. Für Einzelpersonen & Elternpaare geeignet.

Nr. 4-21968

 **Di 18.11.25, 19.00 Uhr,**
Dauer ca. 1,5 Std

 Praxis für
Evolutionpädagogik,
Schermauerstr. 29,
84130 Schermau

€ 10€

 über die Veranstaltung
auf [www.wiege-
dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

 WiEge



Referentin: Doris Haslbeck



Nr. 4-21992

 **bei genügend
Interesse wird ein
Termin gesucht**

 Pfarrheim St. Maria,
Oberer Stadtplatz 14,
94405 Landau

 bei Interesse Mail an
wiege@keb-dingolfing-
landau.de

 WiEge in Koop. mit
Susan Heß

Vortrag

Vom Strampeln auf dem Weg zum Laufen

Du fragst dich, wie du dein Baby liebevoll begleiten, unterstützen und eine starke Grundlage für sein Leben schaffen kannst?

Dieser Vortrag bietet eine umfassende Grundlage für ein gesundes Leben, das späteren Haltungs- oder Entwicklungsproblemen vorbeugt. Susan Heß von der Bewegungswelt Dingolfing vermittelt anschaulich, wie Babys richtig getragen, gelagert und gefördert werden können ohne ihre natürliche Entwicklung zu stören. In einer Welt voller Ratschläge sorgt die Referentin für Klarheit darüber, was wirklich sinnvoll ist. Die TeilnehmerInnen bekommen Wissen an die Hand, wie die ersten Entwicklungsphasen des Kindes bewusst begleitet werden können ohne es zu überfordern.



Referentin: Susan Heß





Nr. 4-21999

 **Di 25.11.25, 19.00 Uhr,**
Dauer ca. 2 Std

 KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12, 84130
Dingolfing

€ 18 €

 auf www.wiege-dingolfing-landau.de

 WiEge

Vortrag

Bring die Kraft der Familie ins Fließen

Die Zahl an Eltern, die sich chronisch erschöpft fühlen und denen der nächtliche Schlaf nicht genug Erholung bietet, ist enorm. Doch wo geht sie los, die Erschöpfung und das sich-nicht-leicht-Fühlen im Alltag? Eine elementare Rolle dabei ist der Selbstwert und das sich Erfüllt-Fühlen vom Leben als Familie. Welch tragende und wunderbare Rolle sowohl die Frau als auch der Mann in den Systemen der Familie, Gesellschaft und Arbeit hat und wie wichtig es ist, dass jede/r seinen Platz und Rolle ausfüllen darf, erörtert die Mentaltrainerin und systemischer Coach Elisabeth Eder an diesem Abend. Sie zeigt auf, wie die Kraft der Familie fließen und die Stress-Resilienz wachsen kann, auch wenn die Herausforderungen groß sind. Anhand praktischer Übungen und Beispiele erfahren die Teilnehmenden, wie wichtig es ist, den eigenen Wert zu erkennen und die innere Erfüllung als Basis eines leichten Familien- und Berufsalltags zu finden.



Referentin: Elisabeth Eder



Nr. 4-22001

 **Di 16.12.25, 19.00 Uhr,**
Dauer ca. 2 Std

 KEB Geschäftsstelle
Dingolfing, Pfarrplatz
12, 84130 Dingolfing

 18 €

 auf www.wiege-dingolfing-landau.de

 WiEge

Workshop

Raus aus alten Mustern

Unsere Beziehungen begleiten uns ein Leben lang - zu uns selbst, zu unseren Kindern, Partnern, Eltern, Geschwistern und Freunden. Oft prägen alte Muster und unbewusste Verhaltensweisen diese Verbindungen und bestimmen, wie wir fühlen, reagieren und kommunizieren. An diesem Abend erfahren die Teilnehmenden, wie generationsübergreifende Dynamiken und die Beziehung zum eigenen inneren Kind das heutige Miteinander beeinflussen - und wie es gelingen kann, diese Muster zu erkennen und neue, stärkende Beziehungswege zu gestalten. Themen des Abends: Die Beziehung zu sich selbst verstehen und stärken, Familienmuster erkennen und lösen, Arbeit mit dem inneren Kind, Systemische Perspektiven auf Beziehungen usw. Ein inspirierender Abend für alle, die ihre Beziehungen bewusst gestalten und dadurch mehr Leichtigkeit in ihr Leben bringen möchten.



Referentin: Elisabeth Eder



Nr. 4-21970

 **Do 22.01.26, 19 Uhr,**
Dauer ca. 2,5 Std;
Teil II am 29.01.

 KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12, 84130
Dingolfing

€ beide Teile 25€ p.P.
40€ Paar

 über die Veranstaltung
auf [www.wiege-](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)
[dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

 WiEge

2-teiliger Kurs

Gelassen und entspannt erziehen

Teil I: Beziehung schafft kooperative Kinder

Teil II: Klare Regeln und Grenzen geben Halt

Kinder gehen neugierig und voller Tatendrang auf die Welt zu. Offen, echt und humorvoll zeigen sie sich. Besonders, wenn sie sich wirklich wahrgenommen fühlen.

Sie leben ganz im Augenblick. Niemals nachtragend. Immer bereit, den Großen ihre Fehler nachzusehen. Je stärker und bejahender die Beziehung ist, umso kooperativer verhalten sich Kinder. Was können Eltern tun um dies zu erreichen? Für Eltern mit Kindern jeden Alters.



Referentin: Heidi Walter



Marienplatz 11 - 84130 Dingolfing

Tel./WhatsApp: 08731/40153

mail@buela.de - www.buela.de

Instagram: [abuela_dgf](https://www.instagram.com/abuela_dgf)

Wild World

Wie Kinder an der Welt wachsen und Eltern entspannt bleiben



Nr. 4-21785

 **Im Frühjahr 2026 referiert Nicola Schmidt für die WiEge!**

 folgt

 über die Veranstaltung auf www.wiege-dingolfing-landau.de

 WiEge

Zur Schule mit dem Bus fahren, alleine zum Bäcker gehen, Klettern im Wald ... Während Kinder wachsen und selbstständig die „Welt da draußen“ erkunden, stehen viele Eltern Ängste aus und wollen den Nachwuchs vor Stress und Gefahren behüten. Aber ohne losgelassen zu werden, können Kinder nicht stark und autonom sein.

Die bekannte Erziehungsexpertin vom Artgerecht-Projekt Nicola Schmidt zeigt an diesem Abend Wege, um aus der Geborgenheit der Familie heraus Vertrauen in sich und seine Kinder zu entwickeln.

Mit vielen Anregungen und konkreten Tipps ermutigt sie Eltern, ihren Kindern nicht nur Liebe und Halt, sondern auch Freiheit mitzugeben. Mut, Neugier, Charakterstärke und Selbstständigkeit sind für Kinder ebenso wichtig wie Bindung und familiäre Wurzeln. So können Eltern wie Kinder die Herausforderungen der „Wild World“ meistern.



Nr. 4-21972

 **Fr 30.01.26, 18.00 Uhr,**
Dauer 1,5 Std
Teil II 05.02.

 Praxis für
Evolutionpädagogik,
Schermauerstr. 29,
84130 Schermau

€ Teil I + II 25€ /Familie

 über die Veranstaltung
auf [www.wiege-
dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

 WiEge

Biologisches Dekodieren & Ausstreichtechnik

Wie prägend sind die Umstände der Zeugung, der Schwangerschaft und der Geburt für unser Leben? Hat die Geschichte unserer Familie Einfluß auf unser Leben und gibt es sogenannte Muster, die sich immer wieder wiederholen? All diese Fragen werden beim biologischen Dekodieren beantwortet. Durch das Entschlüsseln wird ganz schnell klar, woher bestimmte Verhaltensmuster kommen. Hat ein Kind Probleme in der Schule oder im Kindergarten oder gestaltet sich das Familienleben schwierig, dann ist der Grundstein ganz oft in diesen Zeiten gelegt worden. Sinn ist es, das sogenannte Überlebensmuster herauszufinden und zu verstehen, daß dieses Muster nun gar keine Berechtigung mehr hat. Am 1. Abend vermittelt die Evolutionpädagogin Doris Haslbeck die Grundlagen des biologischen Dekodierens und stellt die Technik des Ausstreichens vor. Am 2. Termin dürfen Eltern und ihre Kinder dann die Techniken praktisch ausprobieren.



Referentin: Doris Haslbeck



Nr. 4-21746

**Mi 28.01.26, 18.30 Uhr,
4 Treffen à 90 Min**

📍 Pfarrheim St. Johannes,
2.OG, Kirchgasse 14,
84130 Dingolfing

€ 40€ / 4 Treffen

📝 über die Veranstaltung
auf [www.wiege-
dingolfing-landau.de](http://www.wiege-
dingolfing-landau.de)

🔗 WiEge

Kurs

Relax, Mama!

Achtsamkeitskurs

Einmal im Monat eine kleine Auszeit nur für dich? Einfach zur Ruhe kommen, bei Meditations-, Achtsamkeits- und Mobilisationsübungen ein wenig entspannen und so Körper & Geist etwas Gutes tun. Genau das erwartet dich in diesem Kurs. Gemeinsam mit anderen Mamas macht das gleich noch mehr Spaß und es bleibt immer auch Zeit für einen netten Austausch. Weitere Termine: 25.02., 25.03., 29.04.



Referentin: Katharina Hein



Nr. 4-22003

**Mi 11.02.26, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std**

📍 KEB Geschäftsstelle
Dingolfing, Pfarrplatz
12, 84130 Dingolfing

€ 10€

📝 auf [www.wiege-
dingolfing-landau.de](http://www.wiege-
dingolfing-landau.de)

🔗 WiEge

Kinderkrankheiten natürlich behandeln

Das kindliche Wachsen ist von allerlei größeren und kleineren Krankheiten begleitet. Als Eltern benötigt man ein Repertoire zur Selbsthilfe, um nächtliche Schmerzen oder akute Zustände zu lindern. Mit Maßnahmen aus der natürlichen Hausapotheke und Homöopathie gelingt dies effektiv, familiengerecht und nebenwirkungsfrei. Im Vortrag erhalten Sie einen vertiefenden Einblick in das fundierte Wissen der Heilpraktikerin Gabi Bengler und lernen eine breite Palette an Möglichkeiten kennen, um Schmerzen zu lindern und den Heilungsprozess kindlicher Gesundheitsthemen wie Fieber, Ohrenschmerzen, Zahnen, Erkältung etc. zu begleiten.



Referentin: Gabriele Bengler



Nr. 4-22004

 **Mi 11.03.26, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std**

 KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12, 84130
Dingolfing

€ 10 €

 auf www.wiege-dingolfing-landau.de

 WiEge

Kleine Notfallapotheke für Kinder

Es gibt viele bewährte Mittel aus der naturheilkundlichen Hausapotheke und Homöopathie, die Hilfe und Linderung bringen, wenn Kinder akute gesundheitliche Probleme haben. Blähungen, Zahnen, Erkältung, Fieber, Schlafprobleme etc. sowie alltägliche Notfallsituationen (Insektenstiche, Stürze, Verbrennungen, typische Verletzungen usw.) werden an diesem Abend durchgesprochen und angemessene Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt. Außerdem ist ausreichend Zeit für Fragen.



Referentin: Gabriele Bengler



Nr. 4-22000

 **Do 19.03.26, 19 Uhr,
Dauer ca. 2 Std**

 Pfarrzentrum St. Maria,
Fleischgasse 2, 94405
Landau

€ 18 €

 auf www.wiege-dingolfing-landau.de

 WiEge

Volle Kraft voraus!

In diesem Workshop lernen die Teilnehmer verschiedene Techniken des Mentaltrainings kennen und für sich nutzen. Durch die die praktischen Übungen erhöht sich die Stressresilienz für Beruf und privaten Alltag, ausserdem werden dadurch Selbstbewusstsein und Selbstwert erhöht und eine entspanntere innere Haltung erreicht. Mittels ausgewählter Methoden, wie z.B. der Kraft der Visualisierung, dem Erkennen und Verändern von Glaubenssätzen und Positiven Affirmationen können Ziele leichter erreicht werden. Innere Ruhe und seelische Ausgeglichenheit stellen sich ein, eigene Fähigkeiten und das innere Potenzial können so erkannt und genutzt werden.



Referentin: Elisabeth Eder

Gemeinsam mit den Kindern



Nr. 4-21685

Mo 06.10. 16.15 Uhr,
fortlaufende Kurse à 45
Min, weitere Kurszeit
17:10 Uhr

📍 Dorfhaus Großköllnbach,
 St. Georgs Platz 3,
 94431 Pilsting

€ 72€/ 8 Treffen

✍️ Falls Kurs ausgebucht,
 schicken Interessenten
 gerne eine Mail an
wiege@keb-dingolfing-landau.de, Aufnahme
 auf die Warteliste
 möglich

∞ WiEge

Kurs

Musikzwerge

!! BEREITS AUSGEBUCHT !!

Musikalische Frühförderung lässt Eltern und ihre Kinder erleben, wie viel Freude gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen schenken kann. Mit Liedern, Versen, Fingerspielen, Singspielen und Ähnlichem werden die Kinder spielerisch an die Musik herangeführt. Sie probieren verschiedene Musikinstrumente aus und entwickeln ein Gefühl für Musik durch die Verbindung von Musik mit Bewegung, Sprache und sozialen Kontakten. Kinder im Alter von 1,5- 3 Jahren werden spielerisch an Musik herangeführt und die Eltern angeleitet, wie sie die Anregungen zuhause umsetzen können.



Referentin: Julia Knöckl



Nr. 4-21881

**Mi 01.10.25, 8.30 Uhr,
fortlaufende Treffen à
90 Min**

Turnhalle Höll Ost,
Gutenbergstr. 27, 84130
Dingolfing

€ 90€ / 10er Block

bei Leiterin:
0176/56280661

WiEge

Kurs

Kinder in Bewegung

Für Eltern mit Kindern von 1,5 - 4 Jahren

Kinder erschließen sich ihre Welt durch Bewegung. So sammeln sie wertvolle Erfahrungen, die sowohl ihre motorische als auch geistig-seelische Entwicklung positiv beeinflussen. Die Eltern begleiten ihre Kinder durch die Bewegungsimpulse und werden zu einer Umsetzung zu Hause angeleitet. Das gemeinsame Erleben macht allen großen Spaß und stärkt nebenbei die Eltern-Kind-Bindung. Späterer Einstieg möglich, bitte nachfragen!

Referentin: Christine Gierke



Nr. 4-21885

**Do 02.10. 14.20 Uhr,
fortlaufende Treffen
à 90 Min;**

Schulturnhalle,
Lengthaler Str. 19 –
Unterhollerau, 84164
Moosthenning

€ 72€ / 8er Block

bei Leiterin:
0152/ 28 95 53 51

WiEge

Kurs

Familieturnen Moosthenning

Viele Eltern wollen ihren Kindern Bewegungsangebote ermöglichen. Angebote, die ein gemeinsames Erleben für mehrere Familienmitglieder zeitgleich ermöglichen, sind dabei die Ausnahme. Hier wollen wir mit unserem Angebot eine Lücke füllen. Eine wohlüberlegte Bewegungslandschaft bietet zeitgleich Bewegungsimpulse für Kinder unterschiedlichen Alters. So können die Familien wertvolle Anregungen zur Bewegungsentwicklung erfahren und sich zeitgleich als Familie erleben. Gruppe Dingolfing turnt dienstags, Gruppe Moosthenning donnerstags.



Referentin: Angelika Simon



Nr. 4-21781

**Di 07.10.25, 15.30 Uhr,
fortlaufende Treffen
à 90 Min**

📍 Mittelschule: Turnhalle I,
Dr.-Martin-Luther-Platz
7, 84130 Dingolfing

€ 72€ / 8er Block

✍ bei Leiterin:
0176/ 32 68 40 51

🔗 WiEge

Kurs

Familieturnen Dingolfing

Immer dienstags in Dingolfing!

Referentin: Sophie Ostermeier



Nr. 4-21654

**📅 fortlaufende Treffen
donnerstags 9:30 Uhr à
60 Min**

📍 Bewegungspark am
Pappelweg, 84130
Dingolfing

€ auf Anfrage, kostenlose
Probestunde möglich!

✍ bei Leiterin:
0160/97 77 05 18
servus@betty-
bewegt.de

🔗 Betty bewegt & WiEge

Kurs

Fit mit Rabauken

Sich bewegen und wieder spüren – ohne dabei das Baby abgeben zu müssen? Dann ist Fit mit Rabauken der passende Outdoor-Kurs: Hier trainieren Mamas an der frischen Luft, egal ob mit Kinderwagen oder Tragebaby. Der Kreislauf wird in Schwung gebracht, die Körpermitte gestärkt und gezielt gegen typische Beschwerden nach Schwangerschaft und Geburt gearbeitet: vor allem gegen Haltungsprobleme durch Stillen, Fläschchengenben oder langes Tragen. Die Einheiten sind abwechslungsreich, fordernd, aber rücksichtsvoll. Nach dem Training kann ein Austausch auf der Picknickdecke oder im Café stattfinden.



Referentin: Bettina Hubauer



Nr. 4-21826

 **Sa 11.10.25, 9.00 Uhr, 2,5 Std**

 Walderlebnispfad VR-Bank-Wald, Parnkofen, 94431 Pilsting

€ 30€ / Familie

 über die Veranstaltung auf www.wiege-dingolfing-landau.de

 WiEge

Vater-Kind-Schnitzkurs

Für Väter mit Kindern von 4-10 Jahren

Ihr seid auf der Suche nach einer Idee für ein Vater-Kind-Projekt und habt Lust miteinander das Handwerk des Schnitzens auszuprobieren? Kommt zu unserem neuen Kursangebot unter fachkundiger Anleitung einer Waldpädagogin. Probiert euch als Anfänger oder Fortgeschrittene aus, werdet kreativ und genießt dabei wertvolle Eltern-Kind-Zeit im idyllischen Herbstwald. Bitte 1 Begleitperson pro Schnitzkind unter 9 Jahren. Für Väter mit Kindern von 4-10 Jahren. Vor Ort gibt es Leihmesser und Sägen, evtl. altes Leintuch o.ä. für Schnitzspäne, Sitzunterlage, Brotzeit & Getränk mitbringen. Weiterer Termin im Frühjahr 2026 geplant.



Referentin: Monika Rackerseder



Nr. 4-21782

 **Sa 18.10.25, 10.00 Uhr, Dauer ca. 3h**

 Alte Weide bei der Polizei, 94405 Landau

 bis spätestens 17.10. 12.00 Uhr über Telefon: 08731-87-253 oder -248 oder online

 Umweltstation in Koop. mit WiEge & KEB DGF-LAN

Stadtnatur im Herbst

Bei dieser geführten Tour durch Landau erfahren die Teilnehmer, wie natürliche Farbenpracht entsteht. Doch die Stadtbäume sind viel mehr als nur schön anzusehen - sie sind echte Klimaschützer und haben auch Einfluss auf unsere Ernährung. Wie das genau gemeint ist und was Bäume sonst noch alles können, wird mit Naturpädagogin Daniela Ferber bei einer abwechslungsreichen Rundtour entdeckt. Sie ist für Erwachsene und Kinder gleichermaßen kurzweilig gestaltet. Diese Veranstaltung findet im Rahmen der Bayerischen Klimawoche 2025 statt. Strecke nicht barrierefrei! An wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage, Getränk, Brotzeit denken.

Referentin: Daniela Ferber



Nr. 4-21702

**Mo 13.10.25, 9.30 Uhr,
10 Treffen à 60 Min,
weitere Kursstarts
17.,21.,31.10. & 9.12.**

📍 Mehrzweckgebäude
(VHS), Stadionstr. 50,
84130 Dingolfing

✍️ bei Leiterin:
0157/ 39 37 76 49 //
bewegungswelt-
dingolfing@gmx.de

∞ WiEge in Koop. mit
Susan Heß

Babys in Bewegung 3-6 Monate

Babys erobern sich über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die Welt. Die Babys in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und sie so zu unterstützen, ist das Ziel des Kurses. Der Austausch rund um den Alltag wird von Susan Heß adäquat begleitet. Sie informiert auch über die kindlichen Entwicklungsschritte. Jede Stunde gibt es vielfältige Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen. Inhalte: Bausteine der kindlichen Entwicklung, Bewegungs- und Körpererfahrung mit allen Sinnen, Babymassage/ Babyyoga, spielerische Bewegungen für Eltern und Kinder, Lieder und Fingerspiele im 1. Lebensjahr, Handling (Tragen und Sitzen)



Referentin: Susan Heß



Nr. 4-21697

**Do 23.10.25, 9.00 Uhr,
5 Treffen à 60 Min,
weiterer Kurs: 4.12.**

📍 Gymnastikraum
Tennishalle, Dr. Josef-
Hastreiter-Str. 57-59,
84130 Dingolfing

✍️ bei Leiterin:
0157/ 39 37 76 49 //
bewegungswelt-
dingolfing@gmx.de

∞ WiEge in Koop. mit
Susan Heß

Babymassage nach DGBM

Der Kurs ist für Babys ab der 4. Lebenswoche bis zum Krabbelalter. In kleiner und vertrauter Runde zeigt Susan Heß an einer Babypuppe, die leicht zu erlernenden Massagetechniken. Die Eltern lernen die Bewusstseinszustände ihres Babys genau kennen und den richtigen Zeitpunkt für eine Massage einzuschätzen. Die vier Hauptvorteile für das Baby sind: Kontakt und Interaktion, z. B. lernen die Eltern Babys Signale besser lesen, Förderung der Eltern-Kind-Bindung, Stimulation, z. B. Körperbewusstsein, Körperfunktionen, Entspannung, z. B. ausgleichend für den Hormonhaushalt, verbessertes Schlafverhalten, Linderung, z. B. bei Koliken, Verstopfung, emotionalen Spannungen. Auch Väter sind herzlich Willkommen!



Nr. 4-21880

 **Di 28.10.25, 19.00 Uhr,**
Elternabend 1,5 Std,
Kurstermine 60 Min

 KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12, 84130
Dingolfing

€ 10€ Elternabend
45€ 5er Block

 über die Veranstaltung
auf [www.wiege-
dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

 WiEge

Kurs

Schulstart mit Freude und Leichtigkeit

Der Übergang vom Kindergarten in die Schule ist ein großer Schritt für Kinder und ihre Familien. Bei manchen Kinder geht das leicht, andere brauchen etwas mehr Zeit und Unterstützung, um gut anzukommen. In diesem Kurs begleitet die Erzieherin/ Lerncoach Sandra Vohla Eltern und Kinder im letzten Kindergartenjahr und der 1. Klasse, die sich mit dem Lernen oder dem Schulalltag noch etwas schwer tun. In einem Elternabend erfahren die Eltern, wie wichtig es ist, die Stärkung des Kindes in seiner Individualität in den Vordergrund zu stellen. Im anschließenden Kurs mit Elementen aus der Vorschulpädagogik, Lernförderung und Entspannungspädagogik werden in einer wertschätzenden und spielerischen Atmosphäre alle Bereiche gestärkt, die für einen gelingenden Schulstart notwendig sind: Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und Konzentration, Fein- und Graphomotorik, Körperkoordination und Grobmotorik, Sprachentwicklung, Zahlen- und Mengenverständnis, Soziale Kompetenzen und emotionale Regulation, Selbstbewusstsein, Entspannungsfähigkeit. Bewegung, Spiel und kreative Angebote stehen im Mittelpunkt. Ziel ist es, den Kindern Sicherheit, Freude am Lernen und Vertrauen in ihre Fähigkeiten zu geben - damit sie gut vorbereitet und gestärkt in die Schule gehen und dort ihren Platz finden können.

Referentin: Sandra Vohla



Nr. 4-21699

 **Mi 12.11.25, 9.30Uhr,
10 Treffen à 60 Min,
weiterer Kurs: 24.11.**

 Mehrzweckgebäude
(VHS), Stadionstr. 50,
84130 Dingolfing

 95 € / 10 Treffen

 bei Leiterin:
0157/ 39 37 76 49 //
bewegungswelt-
dingolfing@gmx.de

 WiEge in Koop. mit
Susan Heß

Kurs

Babys in Bewegung 12-24 Monate

Babys erobern sich über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die Welt. Die Babys in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und sie so zu unterstützen, ist das Ziel des Kurses. Der Austausch rund um den Alltag wird von Susan Heß adäquat begleitet. Sie informiert auch über die kindlichen Entwicklungsschritte. Jede Stunde gibt es vielfältige Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen. Inhalte: Bausteine der kindlichen Entwicklung, Bewegungs- und Körpererfahrung mit allen Sinnen, Babymassage/ Babyyoga, spielerische Bewegungen für Eltern und Kinder, Lieder und Fingerspiele ,Handling (Tragen und Sitzen)



Referentin: Susan Heß



Nr. 4-22002

 **Mo 02.03.26, 15.00
Uhr, Dauer ca. 1,5h**

 folgt

 10€ pro Familie

 über die Veranstaltung
auf [www.keb-dingolfing-
landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

 WiEge

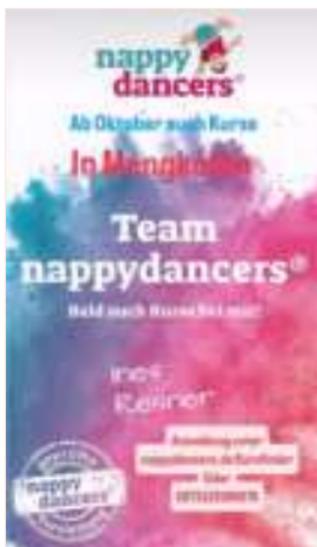
Workshop

Bayerische Kinderlieder & Co.

Die aktuelle Hirnforschung belegt, wie das gemeinsame Singen alle Bereiche miteinander vernetzt. Wenn die gesungene Sprache zudem noch bayerisch ist, wird diese ganzheitliche Anregung der kindlichen Entwicklung in ein Gefühl von Vertrautheit und Geborgenheit gebettet. Erleben Sie einen Liederschatz, der es wert ist, weiter gegeben und gepflegt zu werden. Ein Nachmittag für Eltern, Großeltern und Kinder von 3 - 6 Jahren



Referentin: Gabi Hollmayer



Nr. 4-22081

 **fortlaufende Treffen à 50 Min**

 Mengkofen und Dingolfing

 bei Leiterin:
08733/9385676

 Ines Resner, WiEge

Kurs

nappydancers®

Eltern-Kind-Tanzen für Kinder von 1,5-4 Jahre

Die nappydancers® Bewegungsschule wurde über mehrere Jahre entwickelt und mit Bewegungstherapeuten und Kinderärzten abgestimmt. Unsere Kursinhalte, wie die nappydancers® Musik, berücksichtigen die grenzenlose Neugierde und den natürlichen Bewegungsdrang eines jeden Kindes. Darüber hinaus ist nappydancers® ein Ort der Begegnungen und Erlebnisse. Hier dreht sich alles um Klein UND Groß: Denn auch die Eltern lernen sich kennen. Jede Woche bietet nappydancers® die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen und sich mit anderen Mamas und Papas zu vernetzen. nappydancers® fördert: die natürliche Bindung zwischen Eltern und Kind, die Koordination von Bewegungsabläufen, die Musikalität und ein erstes Rhythmusgefühl, die Grob- und Feinmotorik, die Körperwahrnehmung, das Selbstbewusstsein, das soziale Verhalten in einer Gruppe mit anderen Kindern.

Kurse gibt es bereits in Mengkofen, bald auch in Dingolfing!

Referent: Ines Resner

Kreis- und Stadtbibliothek Dingolfing

Die Kreis- und Stadtbibliothek Dingolfing bietet für jeden etwas. Sie können aus ca. 35.000 Medien auswählen. Nutzen Sie unsere schönen Lesesäle und die Cafeteria zum Lesen und Schmökern. Arbeiten Sie an unseren Computerarbeitsplätzen, die für Sie kostenlos zur Verfügung stehen.

Eltern-Kind-Gruppen

Nr. 4-21804

 **fortlaufende Kurse**

 Gruppenraum Teisbach,
Marktplatz 14, 84130
Dingolfing

€ 20€ für 5 Treffen

 bei Leiterin:
08731/ 32 40 470

 KEB DGF-LAN

Nr. 4-21509

 **fortlaufende Kurse**

 Pfarrheim St. Josef,
Höllerstr. 4, 84130
Dingolfing

€ 20€ für 5 Treffen

 bei Leiterin:
0175/ 36 59 488

 KEB DGF-LAN

Eltern-Kind-Gruppen

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

mittwochs 08.30 bis 10.30 Uhr



Referentin: Michaela Wimmer

Eltern-Kind-Gruppen

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

mitwochs 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin: Kerstin Steinberger

Nr. 4-21789

fortlaufende Kurse

📍 Pfarrheim Wendelskirchen, 84180 Loiching

€ 20€ für 5 Treffen

📝 bei Leiterin:
0176/ 70 74 13 10

∞ KEB DGF-LAN

Nr. 4-21790

fortlaufende Kurse

📍 Kindergarten St. Wolfgang, Prangstraße 5, 94437 Mamming

€ 20€ für 5 Treffen

📝 bei Leitung:
0176/ 52104655
0160/ 1678913

∞ KDFB & KEB DGF-LAN

Nr. 4-21791

fortlaufende Kurse

📍 Pfarrheim St. Josef, Höllerstr. 4, 84130 Dingolfing

€ 20€ für 5 Treffen

📝 bei Leiterin:
0175/ 36 59 488

∞ KEB DGF-LAN

Nr. 4-21792

fortlaufende Kurse

📍 Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 15, 94522 Wallersdorf

€ 20€ für 5 Treffen

📝 bei Leiterin:
09933/ 89 25 71

∞ KDFB & KEB DGF-LAN

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

donnerstags 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin: Julia Nirschl

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

mittwochs 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentinnen:
Regina Allmannshofer & Carina Reif

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

Di & Mi 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin: Kerstin Steinberger

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

donnerstags 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin: Bettina Schanz

Nr. 4-21793

 **fortlaufende Kurse**

 Pfarrheim Haidlfing,
94522 Wallersdorf

€ 20€ für 5 Treffen

 bei Leiterin:
09933/ 89 25 71

 KDFB & KEB DGF-LAN

Nr. 4-21795

 **fortlaufende Kurse**

 Gemeindezentrum,
Kirchplatz 2, 84180
Loiching

€ 20€ für 5 Treffen

 bei Leiterin:
08702/ 94 77 70

 KEB DGF-LAN

Nr. 4-21796

 **fortlaufende Kurse**

 Pfarrheim St. Jakobus
Wendelskirchen,
Dingolfinger Str., 84180
Loiching, bei gutem
Wetter Spielplatz

€ 20€ für 5 Treffen

 bei Leiterin:
0160/ 81 25 425

 KEB DGF-LAN

Nr. 4-21797

 **fortlaufende Kurse**

 Pfarrheim St. Josef,
Höllerstr. 4, 84130
Dingolfing

€ 20€ für 5 Treffen

 bei Leiterin:
08731/ 32 80 50

 KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

freitags 09.00 bis 11.00 Uhr



Referentin: Bettina Schanz

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

montags 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin: Sonja Ralf

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

freitags 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin: Ronja Franz

Eltern-Kind-Gruppen in polnischer Sprache

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

freitags 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin: Justyna Glatzel

Nr. 4-21798

 **fortlaufende Kurse** Pfarrheim Griesbach,
Reisbacher Str. 19a,
94419 Reisbach

€ 20€ für 5 Treffen

 bei Leiterin:
0170/ 38 74 547 KEB DGF-LAN

Nr. 4-21799

 **fortlaufende Kurse** Pfarrheim St. Michael,
Hofberg 11, 94419
Reisbach

€ 20€ für 5 Treffen

 bei der Leiterin:
08734/ 16 53 KEB DGF-LAN

Nr. 4-21800

 **fortlaufende Kurse** Dorfhaus
Großköllnbach,
St. Georgs Platz 3,
94431 Pilsting

€ 20€ für 5 Treffen

 bei Leiterin:
0178/ 18 94 694 KDFB & KEB DGF-LAN

Nr. 4-21801

 **fortlaufende Kurse** Pfarrheim,
Landauerweg 9a, 94431
Pilsting

€ 20€ für 5 Treffen

 bei Leiterin:
0176/ 41 70 41 85 KEB DGF-LAN**Kurs****Eltern-Kind-Gruppen****nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

mittwochs 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin: Nicole Kaplan

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen****nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

Mo 15.30-17.30 / Fr 9-11.00 Uhr



Referentin: Maria Franziska Kohlschmid

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen****nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

mittwochs 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin: Diana Königer

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen****nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

dienstags 9.00-11.00 Uhr



Referentin: Katja Linke

Nr. 4-21803

 **fortlaufende Kurse**

 Gemeindezentrum,
Kirchplatz 2, 84180
Loiching

€ 20€ für 5 Treffen

 bei Leiterin:
0151/ 42 07 95 24

 KEB DGF-LAN

Nr. 4-21879

 **fortlaufende Kurse**

 Mehrzweckhalle,
Bahnhofstr. 12, 84177
Gottfrieding, bei gutem
Wetter im Freien!

€ 20€ für 5 Treffen

 bei Leiterin:
08731/ 31 97 880

 KEB DGF-LAN

Nr. 4-21794

 **fortlaufende Kurse**

 Bürgerheim Ruhstorf,
Haberskirchener Str. 6 ,
94436 Simbach

€ 20€ für 5 Treffen

 bei Leiterin:
09954/ 81 09 867

 KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

donnerstags 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin: Alena Schelle

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

donnerstags 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin: Christina Obermaier

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

**nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung**

freitags 9.15 bis 11.15 Uhr



Referentin: Sandra Wirsig

Kindertagespflege Aus- & Fortbildung



Nr. 4-21729

 **Mi 14.01.26, 9.00 – 14.00 Uhr, weitere Termine siehe Text**

 94405 Landau

 500,- Euro pro Person (Übernahme durch Träger der Kita-Arbeitsstelle möglich)

 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

 KEB DGF-LAN

Fortbildung

Schulung zur pädagogischen Assistenzkraft

Aufbauend auf die Grundqualifizierung entweder zur pädagogischen Assistenzkraft oder zur Kinder-Tagespflege (je 160 UE = Modul) fokussiert Modul 2 (40 UE) auf die Umsetzung in der praktischen pädagogischen Arbeit und den Weg zu einer professionellen Haltung. Die Inhalte des Moduls werden mit unterschiedlichen Praxisbeispielen erarbeitet und in der Tätigkeit als Assistenzkraft in Kitas parallel umgesetzt, reflektiert und gemeinsam besprochen. Daher wird ab Modul 2 eine begleitende praktische Tätigkeit z.B. als Assistenzkraft dringend empfohlen.

Kompetenzerwerb:

- * Auf dem Weg zur pädagogischen Professionalität in der neuen Rolle als Assistenzkraft in Kitas
- * Bedürfnisse von Kindern erkennen und feinfühlig darauf eingehen
- * Vertiefter Blick in den BayBEP - Basis-kompetenzen von Kindern
- * Bildungspartnerschaft mit Eltern in Alltagssituationen (Tür- und Angelge-

sprache, Übergänge)

* Teamfähigkeit entwickeln und Konfliktlösekompetenzen stärken

Methoden:

Der Kurs findet im Blended Learning-Format statt, mit Präsenzveranstaltungen, Online-Workshops sowie flexiblen Einheiten im selbstgesteuerten Lernen. Hinweise: Block A Modul 2 wird im Rahmen des neuen Gesamtkonzepts für die berufliche Weiterbildung für Kindertageseinrichtungen des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales durchgeführt. Weitere Informationen zum Gesamtkonzept finden Sie unter www.kita-fachkraefte.bayern Folgende Termine sind Bestandteil des Kurses:

14.01.26 von 9- 14 Uhr in Landau (LE 1)

28.01.26 von 14- 17 Uhr online (LE 2)

19.02.26 von 17- 20 Uhr online (LE 3)

11.03. von 9- 13.30 Uhr in Landau (LE 4)

26.03.26 von 17- 19.15 Uhr online (LE 5)

15.04.26 von 9 - 13.30 Uhr in online (LE 6)

13.05. von 9 - 11.30 Uhr in Landau (LE 7)

bzw 12.30 - 15 Uhr (in 2 Teilgruppen)

Insgesamt mindestens 14 UE in Präsenz und 13 UE online, zusätzlich 13 UE

selbstgesteuerte Lerneinheiten

Hinweis: Platzvergabe nach folgenden Kriterien:
1. Wohnort/Arbeitsplatz im Landkreis Dingolfing-Landau
2. Grundqualifizierung mit 160 UE liegt mehrere Monate zurück



Referentinnen: Martha Maria Lutter



Lisa Maißer



Heidi Walter



Nr. 4-21787

 **Fr 16.01.26**
14.30 – 18.30 Uhr

 Pfarrsaal St. Josef,
Höller Str. 4, 84130
Dingolfing

€ frei für Kindertages-
pflegekräfte, für Assis-
tenzkräfte in Kitas 30€

 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

 KEB & KJA DGF-LAN

Kinder im Alter von 1 Jahr – noch Baby oder schon Kleinkind?

Dem ersten Geburtstag wird eine große Bedeutung beigemessen. Den langsamen Übergang vom Baby zum Kleinkind liebevoll zu begleiten ist eine sehr schöne Aufgabe. Wie kleine Wunder können die aufeinander folgenden Meilensteine der Entwicklung beobachtet werden. Wieso ist es so wichtig dem Kind sein eigenes Lerntempo zu ermöglichen und welche Faktoren können die Entwicklung beeinflussen? Die Altersspanne der einzelnen Entwicklungsschritte ist sehr individuell. Gemeinsam sehen wir uns die „Entwicklungsfenster“ der verschiedenen Lernbereiche an. (5 UE)



Referentin: Martina Wick



Nr. 4-21788

 **Fr 06.02.26,**
14.30 – 18.30 Uhr

 Pfarrsaal St. Josef,
Höller Str. 4, 84130
Dingolfing

€ frei für Kindertages-
pflegekräfte, für Assis-
tenzkräfte in Kitas 30€

 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

 KEB & KJA DGF-LAN

Erziehungspartnerschaft mit den Eltern

Welche Erwartungen haben die Eltern an uns und wo sind dabei unsere Grenzen? Wie pflege ich einen professionellen und dennoch vertrauensvollen Umgang mit den Eltern? Welche Lösungen bei möglichen Konflikten haben wir bereits gefunden?

Wir analysieren gemeinsam mitgebrachte Fallbeispiele und erarbeiten gemeinsam sinnvolle Handlungsschritte (z.B. mit Rollenspielen). (5 UE)

Referentin: Martina Wick



Nr. 4-22006

 **Sa 14.03.26, 8.30 Uhr**

 folgt

 frei

 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

 KEB und KJA DGF-LAN

Allergie oder Nahrungsmittelunverträglichkeit?

Was ist eine Lebensmittelallergie und was ist eine Nahrungsmittelunverträglichkeit? Zwei Begriffe, die gern in einen Topf geschmissen werden und doch ganz unterschiedlich sind, sowohl in ihrer Entstehung als auch in ihrer Behandlung. Die Anzahl von Allergien als auch Nahrungsmittelunverträglichkeiten bereits im Kleinkindalter steigt stetig. Doch was ist eigentlich eine Lactose-, Fructose- und Glutenunverträglichkeit? Wie äußert sich eine Allergie, wie eine Unverträglichkeit und wie ist entsprechend die Ernährung anzupassen? Die Referentin Jessica Huber ist Apothekerin mit der Fachweiterbildung Ernährung. Sie gibt Ihnen Hintergrundinformationen und zeigt anhand praktischer Beispiele wie sich eine gesunde und ausgewogene Ernährung auch bei Allergie oder Unverträglichkeit in der Tagespflege gestalten lässt. (5 UE)



Referentin: Jessica Huber



Nr. 4-22074

 **Fr 24.04.26, 14.30 Uhr**

 Online-Kursraum

 frei für Kindertagespflegekräfte, für Assistentenkräfte in Kitas 30€

 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

 KEB & KJA DGF-LAN

Zahlenschungel

Selbstständig in der Tagespflege

Hilfe - ich bin selbstständig! Vom Zahlenchaos zum Finanzplan. In dieser Fortbildung erhalten Sie einen Einblick u.a. in die Themen Finanzierung, Steuerrecht und Datenaufbewahrung um für Ihre individuelle Tätigkeit als Tagespflegeperson auch unternehmerisch gewappnet zu sein. (5 UE)

Referentin: Iris Kelz

Wir und Sie e.V.

**gemeinnütziger Verein für
Kunst, Kultur und Bildung**

- musikalische und künstlerische
Veranstaltungen und Projekte
- Vorträge und Workshops
- Netzwerkdramen und -projekte
- Kleinkunstszenen
- Vereinsheim-Cafe
- offen für viele sprechen Sie uns an

Kontakt und Info:
Cafe Emma, Marktplatz 8, 84405 Landau,
Tel. 09851-8901400
WhatsApp: 0179-7307000
wfrundsie@gmx.de
emma-regional.de

Stz. Mühlentor 20, 84405 Landau



**Das Museum für Steinzeit und Gegenwart
im Kastenhof Landau a.d.Isar**



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER)

Ein Museum der 

www.steinzeit-museum.de

Dingolfing

Di	07.10.	Familienturnen Dingolfing	27
Mi	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	33
Mi	01.10.	Kinder in Bewegung	26
Mi	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	33
Mi	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	34
Mi	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen in polnischer Sprache	35
Mi	01.10.	Fit mit Rabauken	27
Mi	01.10.	Outdoor-Fit-Kurs	4
Mi	01.10.	Das Gehirn hat Platz für viele Sprachen!	4
Mi	01.10.	Rückbildung für Sternenmütter	5
Mo	06.10.	Beckenbodenkurs Ü55	7
Do	09.10.	Beckenbodenkurs	7
Do	09.10.	Kinder stärken mit Berührung	8
Mo	13.10.	Babys in Bewegung 3-6 Monate	29
Sa	18.10.	Erste Hilfe Kurs für Babys und Kleinkinder	8
Mi	22.10.	Rückbildung	10
Do	23.10.	Babymassage nach DGBM	29
Di	28.10.	Schulstart mit Freude und Leichtigkeit	30
Mo	10.11.	Eine Reise durch den Zyklus der Frau	13
Mo	10.11.	So gelingt der Umgang mit belastenden Emotionen	11
Mi	12.11.	Babys in Bewegung 12-24 Monate	31
Mi	12.11.	Yoga & mentales Training in der Schwangerschaft	15
Mi	19.11.	Stillvorbereitungskurs	14
Di	25.11.	Bring die Kraft der Familie ins Fließen	18
Di	02.12.	„Wer bringt mich heute ins Bett?“	13
Do	11.12.	Die Kleinen wollen wie die Großen essen	14
Di	16.12.	Beziehungen neu gestalten	19
Do	01.01.	Wild World	21
Fr	16.01.	Kinder im Alter von 1 Jahr	40
Do	22.01.	Gelassen und entspannt erziehen	20
Mi	28.01.	Relax, Mama!	23
Fr	06.02.	Erziehungspartnerschaft mit den Eltern	40
Mi	11.02.	Kinderkrankheiten natürlich behandeln	23
Mo	02.03.	Bayerische Kinderlieder & Co.	31
Mi	01.10.	nappydancers ®	32

Gottfrieding

Mi	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	37
----	---------------	---------------------	----

Landau

Mi	01.10.	Dein Baby kann's!	6
Do	23.10.	Wenn Kinder in die zweite Reihe geraten	10
Sa	15.11.	Geschwister – zwischen Liebe und Kampf	12
Do	01.01.	Vom Strampeln auf dem Weg zum Laufen	17
Mi	11.03.	Kleine Notfallapotheke für Kinder	24
Mi	29.10.	Lachen und Leichtigkeit	12
Do	19.03.	Volle Kraft voraus!	24

Loiching

Mi	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	34
Mi	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	35
Mi	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	35
Mi	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	37

Mamming

Mi	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	34
----	---------------	---------------------	----

Moosthenning

Do	02.10.	Familieturnen	26
----	---------------	---------------	----

Pilsting

Mi	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	36
Mi	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	36
Mo	06.10.	Musikzwerge	25
Sa	11.10.	Vater-Kind-Schnitzkurs	28

Reisbach

Mi	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	36
Mi	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	36
Sa	25.10.	Vegetarisch kochen – für und mit Kindern	11

Simbach

Mi	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	37
----	---------------	---------------------	----

Wallersdorf

Mi	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	34
Mi	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	35

Bildnachweis

A

Ahmet Kurt auf Pexels - 10
 Alena Schelle - 37
 Alexas Fotos bei pixabay - 11
 Angelika Schmitt und Stephanie Lahusen - 13
 Angelika Simon - 26f.

B

Belle Co auf Pixabay - 24
 Bettina Schanz - 34f.
 Betty Hubauer - 4f.
 Brian Erickson auf Unsplash - 40
 Bruno auf pixabay - 23
 Bruno auf Pixabay - 8
 bruno-glättsch auf Pixabay - 24

C

Carolin Knab - 6, 14
 Cathalin auf Pixabay - 25
 Cenk Kaplan - 36
 Christina Obermaier - 37

D

Diana Königer - 36
 Dieter Löffler auf Pixabay - 30
 Dirk Unger - 11

E

Emma Bauso auf Pexels - 18

F

Frau Jessica Huber - 11, 41
 Friesenliesel auf Pixabay - 17

H

Hein Kathi - 23

I

Ines Resner - 32
 Ivan Samkov auf Pexels - 19

J

Jakub Zerdzicki auf Pexels - 9
 Jessica Huber - 11
 José Carlos Cheron auf Pexels - 12
 Julia Nirschl - 34
 Justyna Glatzel - 35

K

Katja Linke - 36

Kerstin Steinberger - 33f.

L

laufmamalauf - 27

Lily T auf Pexels - 16

Lisa Maißer - 38

M

Maria Kohlschmid - 36

Martha Maria Lutter - 12, 38

Martina Wick - 40

miapowterr auf Pixabay - 22

Michaela Wimmer - 33

Mircea Iancu auf Pixabay - 15

N

Nicola Schmidt - 21

P

Peggy Marco auf Pixabay - 7

PNW Production auf Pexels - 1

Polina Tankilevitch auf Pexels - 29

Publicdomainpictures auf Pixabay - 6

R

Regina Allmannshofer - 34

Ronja Franz - 35

S

Sandra Wirsig - 37

Shannon Lawford auf Pixabay - 40

Shvetsa auf Pexels - 12

Silvia auf Pixabay - 41

Simone Voss - 10

Sonja Ralf - 35

stmas_qualifizierungsoffensive_logo - 38

StockSnap auf Pixabay - 15

Susan Heß - 29

T

Tolmacho auf Pixabay - 4

U

Umkreisel-App auf Pixabay - 28

Umweltstation - 28

V

Vanessa Loring auf Pexels - 14

W

Wendy Wei auf Pexels - 14

Y

Yankrukov auf Pexels - 7

Yogendra Singh auf Pexels - 56

Foto: Luana Azevedo auf Unsplash



Hinweise für Verantwortliche und ehrenamtliche MitarbeiterInnen in den Pfarreien:

Abrechnungen bitte bald nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

Programm-Meldungen:

Halbjahr I (April – Oktober):

Abgabetermin: spätestens 28. Februar

Halbjahr II (Oktober – April):

Abgabetermin: spätestens 28. Juli

Teilen Sie **Änderungen und aktuelle Programm-Planungen** unbedingt **jederzeit** der Geschäftsstelle mit, um die Bewerbung in den Landkreis-Tageszeitungen, den Wochenzeitungen und auf der Homepage stets vollständig und aktuell zu halten und Fehlkündigungen zu vermeiden.

Vielen Dank für Ihre Mühe!

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.



Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit



Veranstaltungsort / Treffpunkt



Teilnahmegebühren



Anmeldeinformationen zur Veranstaltung



Veranstalter / Kooperationspartner

Zertifizierung:

Mit Zertifikat vom 24.07.2023 ist die KEB Dingolfing-Landau e.V. von der Certqua GmbH für drei Jahre rezertifiziert nach QESplus.



Wir suchen Sie!

Sie möchten sich in der Erwachsenen- oder Familienbildung als Referent/in einbringen?

Mit Ihren Themen und Kompetenzen können Sie Menschen faszinieren und in ihrer Entwicklung bereichern?

Dann kommen Sie auf uns zu!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat. Aktuell suchen wir insbesondere Leitungen für unsere Eltern-Kind-Gruppen und Referierende für Online-Bildungs-Angebote.



Newsletter:

Sie interessieren Sich für unser Angebot und freuen Sich über stets aktuelle Hinweise dazu?

Dann melden Sie Sich an für unseren KEB-Newsletter!

Über www.keb-dingolfing-landau.de oder den nebenstehenden QR-Code können Sie unter folgenden Themengebieten wählen um künftig regelmäßig auf Angebote aufmerksam gemacht zu werden:

- Glaube | Religionen
- Gesellschaft | Politik | Soziales
- Familie | Beziehung | Generationen
- Kultur | Kreativität
- Gesundheit | Ernährung
- Fort- und Weiterbildung



GLAUBE, GESELLSCHAFT,
FAMILIE / WIEGE, KULTUR, GESUNDHEIT und PERSÖNLICHKEITSBILDUNG.

Insbesondere die Familienbildung unter der Marke WiEge, die Eltern-Kind-Gruppen-Arbeit und das Projekt der Kinder-Tagespflege-Kräfte-Qualifikation bilden einen Schwerpunkt der KEB DGF-LAN.

Als Mitglied der KEB Bayern ist die KEB DGF-LAN anerkannt förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsförderungsgesetzes und damit auch gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten gerne eine Spendenquittung!

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau e. V. Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner. Für die KEB DGF-LAN sind als Mitglieder von Vorstand und Hauptausschuss verantwortlich:

Vorstand:



Maria Höschl
Erste Vorsitzende
maria.hoeschl@rdvi.de



Ruth Waas
Zweite Vorsitzende
waasruth@gmail.com

Bildungsrat:

Diakon Ulrich Bauer (Simbach) | Diakon Manfred Wagner (DGF) | Hanns Brennsterner (DGF) | Rosemarie Gillmeier (Landau) | Maria Kohlschmid (Reisbach) | Werner Petschko (Pilsting) | Gabi Salzberger (Wallersdorf) | Dr. Franz Unterpaintner (Mengkofen) | Uschi Vogginger (DGF) |

Herausgeber / Anschrift:

KEB im Bistum Regensburg e.V.
Regionale **KEB Dingolfing-Landau**
Pfarrplatz 12, 4130 Dingolfing
V.i.S.P.: Wolfgang Stöckl, Gerhard Haller, Prof. Dr. Klaus Unterburger

info@keb-dingolfing-landau.de

FAMILIENBILDUNG WiEge – Wie Erziehung gelingt:

Fon: 08731 / 74628

wiege@keb-dingolfing-landau.de

Kindertagespflege-Qualifikation:

Fon: 08731 / 74628

tagespflege@keb-dingolfing-landau.de

.....

AnsprechpartnerInnen in der Geschäftsstelle:



Christa Brennsteiner

(Mo-Mi)

Sekretariat

cscherzberger@keb-dingolfing-landau.de

08731 / 74620



Dirk Unger

(Mi & Do)

Sekretariat

info@keb-dingolfing-landau.de

08731 / 74620



Julia Koronowski, Sonderpäd. M.A.

(Di & Do)

Bildungsreferentin Familienbildung WiEge

wiege@keb-dingolfing-landau.de

08731 / 74628



Martha Maria Lutter, Soz. Päd. B.A.

(Mi)

Bildungsreferentin Kinder-Tagespflege-Qualifikation

tagespflege@keb-dingolfing-landau.de

08731 / 74628



Stefan Ramoser, Dipl. Theol., Dipl. Soz. Päd. (FH) (Mo-Fr)

Pastoralreferent, Leiter der Regionalen KEB Dingolfing-Landau

sramoser@keb-dingolfing-landau.de

08731 / 74620



**Unser Programmheft ist auf
100% recyceltem Umpapier gedruckt.**

Corporate Design:

DESIGNGUARDS - Alexander Mühl



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN DER KATHOLISCHEN ERWACHSENENBILDUNG IM BISTUM REGENSBURG E.V. (KEB):

0. Grundsätzliches

Die Veranstaltungen der KEB stehen grundsätzlich allen Interessierten der jeweiligen Zielgruppe offen. Einschränkungen sind vereinzelt nötig, um externe Rechte per jeweilige Hausrechte auszuschließen. Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einz. Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

1. Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet. Nach dem jeweiligen Termin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden. Der zeitliche Abstand des Anmeldeschlusses zur Veranstaltung wird von der KEB variabel so kurzfristig wie möglich gehandhabt und berücksichtigt die Stornozeiten des Veranstaltungshauses sowie etwaige Kooperationsvereinbarungen.

2. Kursgebühren und mögliche Ermäßigungen

Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen der Kurse, Seminare und Fahrten: Folgendes Prozedere wird angewendet: Soweit Kursgebühren vor Kursbeginn in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen durch die Teilnehmenden unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen. Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der einzelnen Veranstaltungs-Ausschreibung vermerkt ist. Veranstaltungsgebühren bzw. ggf. Gebühren für erworbene Arbeitsmaterialien können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden. Ermäßigungen werden in der Ausschreibung bekannt gegeben. Grundsätzlich soll eine angedachte Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung nicht an den Kosten scheitern. Im Einzelfall wird um eine direkte Kontaktaufnahme mit der KEB gebeten.

3. Veranstaltungsanmeldung

Anmeldungen sind zu allen Kursen der Katholischen Erwachsenenbildung erforderlich, bei denen dies im Programm ausgewiesen ist. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt. Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen. In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

4. Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren

Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind. Ein Rücktritt/Widerruf (entweder fernmündlich zu den Bürozeiten oder schriftlich per E-Mail, Brief oder Fax) ist möglich. Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig.

Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten. Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese werden in den Ausschreibungsunterlagen publiziert. Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

5. Veranstaltungsabsage

Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (soweit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme. Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden. Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

6. Datenschutz

In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung dargestellt sind.

7. Urheberrecht

Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

8. Haftung

Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Für Veranstaltungen/Seminare, die von unserer Moodle-Lernplattform unterstützt werden, gilt ergänzend zu diesen Geschäftsbedingungen eine Nutzungsordnung (siehe unter www.keb-regensburg.de/agb/). Für Veranstaltungen/Seminare im Bereich der Eltern-Kind-Gruppen-Ausbildung/bzw. -Fortbildung gelten z. T. gesonderte Regelungen zu diesen Geschäftsbedingungen (siehe unter www.keb-regensburg.de/agb/).

Gültigkeit

Es gilt die jeweils aktuelle Fassung, die im Internet unter www.keb-dingolfing-landau.de veröffentlicht ist.

Besuch uns auf unserer Homepage:



Und folg uns auf:





KEB

KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM LANDKREIS DINGOLFING-LANDAU



... Bildung für Alle!



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM BISTRUM REGENSBURG E.V.
Regionale KEB Dingolfing-Landau
Pfarrplatz 12 – 84130 Dingolfing
08731 / 74 620
info@keb-dingolfing-landau.de



www.wiege-dingolfing-landau.de