



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM LANDKREIS DINGOLFING-LANDAU

BILDUNGSPROGRAMM

KEB DINGOLFING-LANDAU

*„Tu erst das Notwendige, dann das Mögliche,
und plötzlich schaffst du das Unmögliche!*

(Hl. Franziskus von Assisi)



www.keb-dingolfing-landau.de

April - Oktober 2026



2026

50 Jahre Eltern-Kind-Gruppen

Zusammen
(ge)wachsen

Zeit, um Danke zu sagen.

GLAUBE	5
Geführte Pilgerwanderungen	11
Ehevorbereitungsseminare	12
GESELLSCHAFT	14
Natur und Umwelt	15
FAMILIE	18
Gemeinsam mit den Kindern	27
Eltern-Kind-Gruppen	34
Kindertagespflege Aus- & Fortbildung	37
KULTUR	42
Studienfahrten	47
GESUNDHEIT	50
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	58
Termine nach Orten	62
Bildnachweis	65
AGB	69
Wir für Sie	70

folgen

liken

teilen

facebook.com/keb.dgf.lan

Wir freuen uns!

Grüß Gott sehr geehrte Damen und Herren:

wir freuen uns sehr, Ihnen unser **SOMMER-PROGRAMMHEFT 2026** vorstellen zu dürfen:

Wir streben mit den geblähten Segeln unseres Logos und in bewährter Fahrt weiter danach, Bildung für alle Lebensabschnitte zu unterstützen und anzubieten! Freuen Sie sich mit uns auf einen geschmackvollen sommerlichen Programm-Blumenstrauß! Einige wertvolle Rosen seien im außerordentlichen Heiligen Jahr zum 800. Todestag des Hl. Franziskus hervorgehoben:

Hilfreiche Beiträge zur Gesunderhaltung, beflügelnde Angebote für Erziehung und Familien (WiEge und EKG), beschwingende Musik (Tanz- und Gesangworkshops), gesellige Studienreisen - z.B. nach Assisi - und Spieleabende, vernetzende Sprach- und Literatur-Sprachcafés, Seminare zur Persönlichkeitsbildung, theologische Impulse in Bibel- & Bibliolog-Workshops, staunenerregende Einblicke in den Schatz unserer Natur, Ausstellungen, Filmgespräche und Führungen, Anregungen zu Demokratiebildung und Highlights wie die Autorengespräche und Vorträge z.B. von Tobias Haberl, Prof. Dr. Volker Busch, Nirit Sommerfeld, Hans Weber und Anja Grmeinwieser.

Sie finden unsere gesamten Veranstaltungen wie immer aufgliedert nach: **GLAUBE, GESELLSCHAFT, FAMILIE / WIEGE, KULTUR, GESUNDHEIT** und **PERSÖNLICHKEITSBILDUNG**. Bitte beachten Sie immer unsere aktuellen Ankündigungen in Lokalpresse und auf www.keb-dingolfing-landau.de.

Lassen Sie uns im Angebot der KEB und ihrer Mitglieder viel Freude für Alltag, Wachstum im Glauben und positive Erfahrungen finden! Gottes Segen für Sie und unsere Begegnungen mit Ihnen!

Mit frohem Gruß,



Maria Höschl
1. Vorsitzende



Ruth Waas
2. Vorsitzende



Stefan Ramoser
Leiter Regionale KEB

GLAUBE



Themenreihe

Nr. 4-22549

Kirche und Wirtshaus 2026

Kirche und Wirtshaus, das sind und waren in Bayern schon immer die beiden wesentlichen Pole einer dörflichen Gemeinschaft. Freud und Leid, festliche und traurige Anlässe, Politisches und Privates finden hier ihr jeweils passendes Forum. Taufe, Erstkommunion, Firmung, Hochzeit und Beerdigung finden im Kreis der Familie nach dem Gottesdienst im Gasthaus mit Speis und Trank ihren Abschluss. Wallfahrten, Fahnen- und Kirchweihen wären ohne Feier oder Einkehr im Wirtshaus nicht denkbar. Diesem hochinteressanten Beziehungsgeflecht gehen KEB und Tourismusbüro im Landkreis mit der Reihe nach. Über 9000 Teilnehmende haben seit 2003 die 97 Veranstaltungen erlebt!

Vortrag Kirche & Wirtshaus:

Nr. 4-22551

Filialkirche St. Martin Prunn & Postsaal Eichendorf



Referierende:

Pfarrer Pater Josef Jacek

Erika Müller, Kirchenpflegerin

Josef Beham, Bürgermeister

So 26.04.2026, 16.00 Uhr

Kirche St. Martin Prunn, Prunn 25, 94428 Eichendorf

Vortrag Kirche & Wirtshaus:

Nr. 4-22552

Kapelle Mutter Gottes im Moos, Wieskapelle und Marktsaal Pilsting



Hinweis: Bitte gerne mit dem Fahrrad anreisen! Autos parken zur Mooskapelle bitte z.B. Nähe Motel Isar Cafe (Rasthof) mit 5 Min Fußweg durch Unterführung unter B20 oder Pendlerparkplatz Landau mit Fußweg über Sulzgraben!

Referenten: Werner Petschko & Martin Hiergeist, Bürgermeister

So 28.06.2026, 16.00 Uhr

Mooskapelle, 94431 Pisting | Wieskapelle, Parnkofener Str. 3 Pilsting | Marktsaal, Landauer Weg 10, 94431 Pilsting

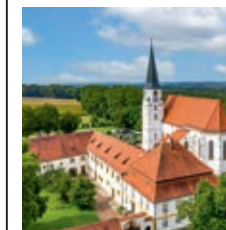


Vortrag Kirche & Wirtshaus:

Nr. 4-22553

Pfarrkirche St. Peter und Paul und Gasthaus Sigl Loiching

!!! Einhundertste Veranstaltung der Reihe - am Ort des Logobildes !!!



Die einhundertste Veranstaltung Kirche und Wirtshaus im Landkreis - aus diesem Anlass erneut am malerischen Ort des Logofotos der Veranstaltungsreihe; mit musikalisch festlichem Rahmen. Die Katholische Erwachsenenbildung und das Tourismusbüro im Landkreis Dingolfing-Landau laden in Kooperation mit der Pfarreiengemeinschaft Loiching-Nieder-

viehbach-Oberviehbach herzlich ein!

Referent: Martin Hobmeier, Chronist in Loiching

Kirchenmusiker: Marco Heine

So 19.07.2026, 16.00 Uhr

Pfarrkirche St. Peter und Paul, Kirchplatz 5, und Gasthaus Sigl, Hauptstraße 12, 84180 Loiching

Vortrag Kirche & Wirtshaus:

Nr. 4-22557

Evangelische Erlöserkirche und Hotel Adebar Dingolfing



Referenten:

Pfarrer Matthias Frör und

Bernhard Seeholzer,
Inhaber Hotel Adebar

So 27.09.2026, 16.00 Uhr

Evangelische Erlöserkirche, Dr.-Martin-Luther-Platz 1, 84130 Dingolfing

Workshop

Nr. 4-22197

Bibel gemeinsam entdecken: Joh 21,1-14

Angeleitete Biblerschließung angelehnt an die Methode der Lectio Divina

Referent:
Diakon Manfred Wagner

Mo 13.04.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h;
weitere Termine: **04.05., 08.06., 06.07., 14.09., 05.10., 16.11. & 07.12.**
Pfarrrheim St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing
☞ Pfarrei St. Josef DGF & KEB DGF-LAN

Workshop

Nr. 4-22186

Bibel gemeinsam entdecken: Joh 10,1-10

Angeleitete Biblerschließung angelehnt an die Methode des Bibelteilens

Referent:
Pfarrer Eugen Pruszyński

Mo 20.04.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h;
weitere Termine: **11. & 26.5., 01.6., 13.7., 21.9., 12.10., 9.11. & 14.12.**
Pfarrrheim St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing
☞ Pfarrei St. Josef DGF & KEB DGF-LAN

Online-Workshop

Nr. 4-21755

Wie Mitgefühl und Heilung im Zusammenleben Raum schaffen – trotz verschiedener Lebenswege: Lk 13, 10-17

Bibliolog zum Auftanken für den Alltag



Krankheit, Leid und gesellschaftliche Ausgrenzung sind keine neuen Phänomene - auch in biblischen Texten kommen sie zur Sprache. Oft sind es Vorurteile, Machtstrukturen und mangelnde Mitmenschlichkeit, die Menschen einschränken und isolieren.

Dieser Online-Bibliolog lädt herzlich dazu ein, anhand eines biblischen Textes

nachzuspüren, wie Mitgefühl, Mut und Glaube Wege aus der Isolation eröffnen können. Tauchen Sie ein in eine Erzählung, die zeigt, wie Heilung und Würde durch Empathie und Gemeinschaft möglich werden - für jeden Einzelnen und für unsere Gesellschaft!

Referentin: Ruth Waas,
Bibliologin, Meditationsleiterin

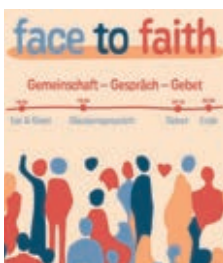
Mi 22.04.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h
Online-Kursraum der KEB
€ 5€, Lastschrift
über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de
☞ KEB DGF-LAN

Workshop

Nr. 4-22468

face to faith: ... Gekreuzigt, gestorben und begraben; hinabgestiegen in das Reich des Todes, am dritten Tage auferstanden von den Toten, ...

Gemeinschaft, angeleitetes Glaubensgespräch & Gebet



Was glauben katholische Christen eigentlich? Und was hat der Glaube mit dem eigenen Leben zu tun? Entlang des katholischen Glaubensbekenntnisses werden wir uns vorantasten und dazu jeweils die Hl. Schrift erkunden...

Wie lautet Jesu Botschaft?

Was wissen wir über sein Leben?

Ablauf: Einstieg mit Eat & Greet; thematisch eingeführtes und angeleitetes Glaubensgespräch; Abschluss mit Zusammenfassung im Gebet

Referent: Wolfgang Stöckl,
Dipl. Theol., Bischöfl. Beauftragter für EB im Bistum Regensburg

Do 23.04.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h
Pfarrzentrum St. Johannes, Straubinger Str. 20, 94405 Landau
€ frei
☞ Pfarrverband Landau in Koop. mit KEB DGF-LAN

Workshop

Nr. 4-22469

face to faith: ... Ich glaube an den Heiligen Geist, ...

Gemeinschaft, angeleitetes Glaubensgespräch & Gebet

Referent: Wolfgang Stöckl, Dipl. Theol., Bischöfl. Beauftr. für EB im Bistum R

Do 21.05.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h
Pfarrzentrum St. Johannes, Straubinger Str. 20, 94405 Landau

Themenreihe

Nr. 4-22422

Pfa(h)rradeln

Das Format verbindet gemeinsames Fahrradfahren mit Führungen zu besonderen Orten (Bodendenkmäler, Schlösser, Kapellen...), biblischen/meditativen Impulsen

zur Bereicherung des Alltagslebens sowie Geselligkeit und Austausch in örtlichen Gaststätten. Aktuelle Infos stets über Pfarrbrief, Presse und Homepage!

o Treffpunkt: Kirche St. Margareta Hofdorf, Süßkofener Str. 25
o Veranstalter: Pfrgem. Hofdorf-Hagenau-Martinsbuch-Steinbach in Koop. mit KEB DGF-LAN

Geführte Rad-Pilgerwanderung

Nr. 4-22426

Das Gute und das Böse

Geführte Tour zur Kirche St. Bartholomäus in Hirschkofen



Abschließende Einkehr bei diesem Termin: Gasthof Martinsbuch mit Spargelessen

Referent:
Dr. Franz Unterpaintner

So 03.05.2026, 14.00 Uhr
keine Anmeldung - freier Eintritt!

Geführte Rad-Pilgerwanderung

Nr. 4-22427

Klänge zeigen Wirkung – Klangschaalenmeditation

Geführte Tour zur Wiesenkirche St. Nikolaus Steinkirchen



Abschließende Einkehr bei diesem Termin: Biergarten Wellenhofer in Eitting

Referent:
Dr. Franz Unterpaintner

So 07.06.2026, 14.00 Uhr
keine Anmeldung - freier Eintritt!

Geführte Rad-Pilgerwanderung

Nr. 4-22428

Christkönig

Geführte Tour zum Schloss Sünching mit Schlosskapelle



Mit Schlossführung!

Referent:
Dr. Franz Unterpaintner

So 19.07.2026, 14.00 Uhr
keine Anmeldung - freier Eintritt!

Geführte Rad-Pilgerwanderung

Nr. 4-22429

Das Symbol Labyrinth

Geführte Tour zum Waldgasthof Hardt

Referent:
Dr. Franz Unterpaintner

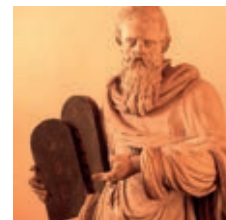
So 23.08.2026, 14.00 Uhr
keine Anmeldung - freier Eintritt!

Geführte Rad-Pilgerwanderung

Nr. 4-22430

Sind die 10 Gebote Spaßbremser?

Geführte Tour zur Kirche St. Martin Dornwang



Das Lustprinzip Hedonie aus christlicher Sicht.
Abschließende Einkehr: GH Dreifaltigkeit

Referent:
Dr. Franz Unterpaintner

So 20.09.2026, 14.00 Uhr
keine Anmeldung - freier Eintritt!

Autorengespräch

Nr. 4-22589

Tobias Haberl: „Unter Heiden. Warum ich trotzdem Christ bleibe“

Von der Schönheit und dem Trost des Glaubens



Für die, die schon glauben - und für jene, die noch suchen.

Der Autor und Journalist Tobias Haberl ist gläubiger Katholik. In seinem Buch „Unter Heiden. Warum ich trotzdem Christ bleibe“ schildert er, warum er sich im privaten und beruflichen Umfeld immer öfter für seinen Glauben rechtfertigen muss. Was in seiner Kindheit selbstverständlich war, als noch knapp 90% der Deutschen entweder der katholischen oder evangelischen Konfession angehörten, scheint etwas Unerhörtes geworden zu sein. Sehr persönlich und emphatisch spricht Tobias Haberl über seine Erfahrungen mit dem Glauben und was es für ihn bedeutet, Christ zu sein, auch wenn er selbst mit den Aspekten der Kirche hadert. Tobias Haberl, geboren 1975 im Bayerischen Wald, ist seit 2005 Redakteur im Magazin der »Süddeutschen Zeitung«. 2016 erhielt

er den Theodor-Wolff-Preis. Zuletzt legte er die Streitschrift »Die große Entzauberung - Vom trügerischen Glück des heutigen Menschen« vor (2019). Der Autor lebt in München.

Referent: Tobias Haberl, Redakteur, Autor

- Di 05.05.2026, 19.00 Uhr**
- Stadt- & Kreisbibliothek, Marienplatz 2, 84130 Dingolfing
- € 15€, Lastschrift
- über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de
- KEB DGF-LAN in Kooperation mit Münsterpfarrei St. Johannes DGF, Kulturini e.V., Evang. Erlöserkirche, Neuapostolischer Gemeinde & Freier Christengemeinde DGF, Stadt- & Kreisbibliothek und Abuela Bücherladen DGF

Workshop

Nr. 4-21870

Bewegung.Begegnung.Besinnung. Gottes Geist bewegt die Erde

Anleitung zu Meditativem und Sakralem Tanz



Mit Musik, Tanz & Texten die Seele ausspannen vom Alltag, die eigene Mitte spüren, mit sich und anderen in Kontakt kommen. Zu Musik aus allen Kontinenten und immer mit leicht erlernbaren Schrittfolgen wird um eine gestaltete Mitte im Raum getanzt. Selbst eine Möglichkeit zur Begegnung mit Gott ohne Worte erschließt sich im Sakralen Tanz -

er kann zum Gebet werden. Dazu sind Ruhe und Entspannung ebenso Voraussetzung wie die Freude an der Bewegung.

Hinweis: Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Teilnahme auch von Einzelpersonen möglich und erwünscht! Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen!



Referentin:
Gitti Härtinger,
Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.

- Fr 22.05.2026, 19.30 Uhr, Dauer ca. 1,5h**
- Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing
- € Wertschätzungsbeitrag erbeten
- bei Referentin unter gitti.haertinger@web.de
- KEB DGF-LAN in Koop. mit Pfarrei St. Josef

Autorengespräch

Nr. 4-22559

Stehen-lassen und weiter-gehen.

Eine ökumenische Pilgerreise auf dem Franziskusweg



Bei einer Begegnung mit Lesungsteilen aus dem Buch „Stehenlassen und weitergehen“ von den drei Rottaler Autoren Fred Haller aus Eggenfelden, Richard Stieglbauer aus Anzenkirchen und Peter Wolfrum aus Pfarrkirchen handelt es sich nicht nur um eine Wegbeschreibung einer Pilgerwanderung. Die drei Freunde

sind 2024 auf dem Franziskusweg in Italien von Gubbio bis Assisi und dann noch bis Spoleto, insgesamt sechs Etappen, gemeinsam gepilgert. Da die drei unterschiedlichen Konfessionen angehören (freikirchlich, römisch-katholisch und evangelisch-lutherisch) werden auch durchaus unterschiedliche Ansichten zu so manchen Glaubensthemen aufgegriffen - ein bereichernder Beitrag zum Jubiläumsjahr 800 Jahre Hl. Franziskus von Assisi. Ein Videoschnitt des Vortrags von Professor Bedford-Strohm während der Buchpräsentation in Pfarrkirchen über die Ökumene, Fotos und Musik bereichern die Lesung. Abschließend mündet der Vortrag in einen Austausch mit den Besuchern.

Referenten: Fred Haller, Richard Stieglbauer & Peter Wolfrum

- Mi 10.06.2026, 19.00 Uhr**
- Evangelische Erlöserkirche, Dr.-Martin-Luther-Platz 1, 84130 Dingolfing
- € Wertschätzungsbeitrag erbeten
- Reservierte Plätze nach Reihenfolge der Anmeldung über www.keb-dingolfing-landau.de - Teilnahme aber auch ohne Anmeldung möglich!
- KEB DGF-LAN & Ev. Erlöserkirche DGF in Koop. mit Freier Christengemeinde und Neuapostolische Gemeinde DGF

Workshop

Nr. 4-22470

face to faith: ..., die Heilige Katholische Kirche, ...

Gemeinschaft, angeleitetes Glaubensgespräch & Gebet



Was glauben katholische Christen eigentlich? Und was hat der Glaube mit dem eigenen Leben zu tun? Entlang des katholischen Glaubensbekenntnisses werden wir uns vorantasten und dazu jeweils die Hl. Schrift erkunden...

Ablauf: Einstieg mit Eat & Greet; thematisch eingeführtes und angeleitetes Glaubensgespräch; Abschluss mit Zusammenfassung im Gebet



Referent:
Wolfgang Stöckl,
Dipl. Theol., Bischöfl. Beauftragter für EB im Bistum Regensburg

- Do 11.06.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**
- Pfarrzentrum St. Johannes, Straubinger Str. 20, 94405 Landau
- € frei
- Pfarrverband Landau in Koop. mit KEB DGF-LAN

Workshop

Nr. 4-22471

face to faith: ..., Gemeinschaft der Heiligen, ...

Gemeinschaft, angeleitetes Glaubensgespräch & Gebet

Referent: Wolfgang Stöckl, Dipl. Theol., Bischöfl. Beauftr. für EB im Bistum R

- Do 09.07.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**
- Pfarrzentrum St. Johannes, Straubinger Str. 20, 94405 Landau

Online-Workshop

Nr. 4-22409

Von Blindheit zur Erkenntnis. Gott wirkt in der Welt des Alltags: Joh 9,1-12

Bibliolog zum Auftanken für den Alltag



In der Bibelstelle begegnet den Teilnehmenden eine Erzählung über Sehnsucht, Erkenntnis und die stille Begegnung mit dem Wirken Gottes mitten im Alltag. Ein Mann, der von Geburt an blind ist, wird von Jesus gesehen, herausgefordert und ins Licht geführt. Die Erzählung greift

universelle Themen auf: Wie aus Empathie konkrete Schritte der Unterstützung und Teilhabe entstehen, welche Rolle Vertrauen, Mut und Gemeinschaft dabei spielen, wie Glaube Orientierung bietet, um individuelle Unterschiede zu respektieren und gemeinsam Wege der Teilhabe zu gestalten. Tauchen Sie ein in eine Erzählung, die zeigt, dass Heilung mehr bedeutet als körperliche Heilung: Sie eröffnet Perspektiven für eine inklusivere Gesellschaft.



Referentin:
Ruth Waas,
Bibliologin, Meditationsleiterin

- Di 21.07.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**
- Online-Kursraum der KEB
- € 5€
- über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

Studienfahrt

Nr. 4-22437

ASSISI. Heimat des Heiligen Franziskus

Jubiläumsfahrt im außerordentlichen Heiligen Jahr zum 800. Todestag des Heiligen der Armen



7 Tage Studien- und Pilgerreise nach Assisi mit Padua, Perugia, Torgiano und Greccio Umbrien gehört zu den ältesten Kulturlandschaften Italiens. Reich an natürlichen Schönheiten, alten Bräuchen und

bewegter Geschichte präsentiert sich diese herrliche Landschaft. Durchzogen von den Apenninen weist Umbrien ein mediterranes, mildes Klima auf. Schon die wegen des hier gebürtigen Heiligen Franz von Assisi nach Umbrien reisenden Pilger schätzten dieses Land als eine Region, in der das Essen am besten, der Wein am köstlichsten und die Menschen am geselligsten sind.



Referent:
Stefan Ramoser,
Leiter der Regionalen KEB DGF-LAN, Pastoralreferent

Di 22.09.2026, 1.30 Uhr - Mo 28.09.2026, 22.00 Uhr

Dingolfing-Landau-Assisi

895€/P im DZ - EZ + 195€/P + fakultativ: Ausflug Loreto: 30€/P (inkl. Stadtführung) - bitte schon mit der Anmeldung mitbuchen!, Überweisung
Verwendungszweck: 4-22437 + Name der Teilnehmenden

Detailierte Reiseausschreibung und Anmeldeformular auf Anfrage!

Frey Reisen mit KEB DGF-LAN

Vortrag

Nr. 4-22283

**Die Sakramente Christi,
der kostbarste Schatz der Kirche**

Hinweis: 19.00 Uhr Gottesdienst in Ottering; anschl. Versammlung mit Vortrag im Gasthaus Fallt!

Referent:
Pfarrer Msgr. Georg Dunst

Sa 10.10.2026, 19.00 - 20.00 Uhr

Gasthaus Fallt!, am Mühlbach 2 OT Ottering, 84164 Moosthenning

MMC Ottering/Moosthenning & KEB DGF-LAN

Online-Workshop

Nr. 4-22410

**Einladung zu Neubeginn und Verantwortung: Joh
21,1-14**

Bibliolog zum Auftanken für den Alltag



Die alltägliche Routine der Fischer wird zum Ort der Erkenntnis und zum Symbol für einen Neustart: Aus dem Gewöhnlichen erwächst Klarheit, Orientierung und ein neuer Auftrag. Übertragen auf das eigene Leben kann die Teilnehmenden die Bibelstelle dort ansprechen, wo der Alltag mühsam ist: nach einer Woche voller Mühen, im Alltagstrott, zwischen Terminen,

Beziehungen und Unsicherheiten. Es geht um das Bewusstsein: Vertrauen lernen, Verantwortung übernehmen, Neues wagen. Tauchen Sie ein in eine Passage, die uns ermutigt, im Alltag aufmerksam zu bleiben, Gemeinschaft zu pflegen und wie kleine, konkrete Schritte Orientierung für den eigenen Lebensweg schaffen.



Referentin:
Ruth Waas,
Bibliologin, Meditationsleiterin

Di 20.10.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h

Online-Kursraum der KEB

5€

über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

Studienfahrt

Nr. 4-22464

**„Das große Geheimnis“
80 Jahre Salzburger Adventsingen**

Szenisches Oratorium v. Hans Köhl & Shane Woodborne im gr. Festspielhaus



"Gläubigen, aber auch Besuchern, die nicht tief religiös sind, eröffnen sich mit dieser schönsten Geschichte der Welt neue universale Perspektiven, welche gesellschaftsrelevante spirituelle Botschaften widerspiegeln. Das Salzburger Adventsingen ist bestrebt, in unseren bewegten Zeiten mit Botschaften, die zu Herzen gehen, Hoffnung und Zuversicht zu vermitteln. Die Hirtenkinder sind ein „Herzstück“ des Salzburger Adventsings. Ihre Darbietungen zählen zu den ngsvollsten Momenten. Mit unver-

Geführte Pilgerwanderungen

fälschter, ehrlich-kindlicher Art sind sie im schönsten Salzburger Dialekt zu erleben und begeistern mit ihren Hirtenweisen, G'stanzl'n und dem originellen Schleunigen mit Päschn alljährlich das Publikum. Das Salzburger Adventsingen hat einen einzigartigen musikalischen Dialekt. Das harmonisch abgestimmte Klanggefüge aus vertrauten volksmusikalischen Liedern und Weisen, klassischen Werken und neuen Kompositionen lässt alljährlich ein stimmungsvolles Klangerlebnis entstehen, in dem das Geheimnis der spirituellen Botschaft auf ganz besondere Weise mitschwingt. Bei den Aufführungen im Großen Festspielhaus wird spürbar, wie die Energie der über 2000 Besucher und Mitwirkenden ineinanderfließt." (c) Salzburger Adventsingen

Hinweis: Hinweis: Es handelt sich um die Nachmittagsvorstellung um 14.00 Uhr. Die Rückfahrt ist um 18.30 Uhr geplant. Wir weisen darauf hin, dass bei dieser Fahrt - anders als in unseren AGB's beschrieben - ein kostenloser Rücktritt von der Anmeldung nur bei Ersatz durch anderen/neuen TN möglich ist. Ansonsten ist der komplette TN-Betrag fällig. Eine Fahrt kommt erst ab einer Mindest-Teilnehmerzahl von 35 Personen zustande. Organisatorische und inhaltliche Busbegleitung durch die KEB.



Referent:
Stefan Ramoser,
Leiter der Regionalen KEB DGF-LAN, Pastoralreferent

Sa 05.12.2026, 7.00 - 21.30 Uhr

Salzburg

110€/P (Fahrt im ****Reisebus, Eintrittskarte Kateg. 3, Busbegleitung und Organisation); Bezahlung per Lastschrift

bis 15. Juni über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

Frey-Reisen in Koop. mit KEB DGF-LAN



Geführte Pilgerwanderung

Nr. 4-22040

**„Von der Dunkelheit ins Licht“ –
Geführte Pilgerwanderung in österlicher Perspektive
von Marklkofen nach Reisbach**

Teil des Landkreispilgerwegs „Stille Wege. Starke Menschen.“



Die geführte Pilgerwanderung in österlicher Perspektive beinhaltet thematische Impulse zum Gehen in Stille aber auch in Kommunikation, zu Entschleunigung, Loslassen und Neues-aufnehmen. Treffpunkt ist bis spätestens 5.00 Uhr an der

Pfarrkirche in Marklkofen; Die Route von etwa 13 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen. Bei Ankunft in Reisbach steht Transportmöglichkeit zurück nach Marklkofen bereit.

Bitte selbständig für ausreichend Getränke und Wegzehrung, dem Wetter angepasste Wanderkleidung und eine wasserfeste Sitzunterlage sorgen.



Referent:
Dirk Unger,
ausgebildeter Pilgerbegleiter und Heilpraktiker

Sa 18.04.2026, 5.00 Uhr, Dauer bis ca. 12.00 Uhr

📍 Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt, Kirchweg, 84163 Marklkofen

€ 20€, Lastschrift

📄 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB & Tourismusbüro im Landkreis DGF-LAN

Geführte Pilgerwanderung

Nr. 4-22547

Alles im Fluss. Vilstaler Kneipp-Pilgerwanderung von Reisbach nach Marklkofen

Teil des Landkreispilgerwegs „Stille Wege. Starke Menschen.“



Die geführte Gruppen-Pilgerwanderung beinhaltet Anwendungen nach Sebastian Kneipp, Einheiten in Stille, Austauschphasen und Anregungen zur Entschleunigung. Die TN erhalten eine Grundeinführung in die Gesundheitslehre von Sebastian Kneipp. Das Element Wasser ist ein ständiger Begleiter. Treffpunkt bis spätestens 9 Uhr am Parkplatz beim

Pfarrheim Marklkofen. Von hier wird gemeinsam per Bus zum Startort Reisbach gefahren. Die Route von etwa 13 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen. Bitte selbständig für Getränke, Wegzehrung, dem Wetter angepasste Wanderkleidung, wasserfeste Sitzunterlage und ein Handtuch sorgen.



Referent:
Dirk Unger,
ausgebildeter Pilgerbegleiter und Kneipp-Gesundheitstrainer

Sa 20.06.2026, 9.00 Uhr, Dauer bis ca. 15.30 Uhr

📍 Pfarrheim, Hauptstraße 22, 84163 Marklkofen

€ 20€, Lastschrift

📄 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de



Seminar

Nr. 4-22170

Ehevorbereitung / Brautleuteseminar



Referent: Diakon Werner Aigner

Sa 16.05.2026, 9.30 - 13.30 Uhr

📍 Haus der Pfarrgemeinde, Schulweg 2, 84163 Marklkofen

📄 im Pfarrbüro: 08732/ 13 31 oder pfarramt@pfarrei-marklkofen.de

∞ Dekanat Dingolfing-Eggenfelden in Koop. mit KEB DGF-LAN



marienplatz 11
84130 dingolfing
tel./whatsapp:
08731/40153
mail@buela.de
www.buela.de

GESELLSCHAFT



Filmgespräch

Nr. 4-22017

Weit. Die Geschichte von einem Weg um die Welt im Rahmen der Filmgesprächsreihe „Schöpfung bewahren“



„50.000 Kilometer per Anhalter, über die Ozeane mit dem Schiff und Nachwuchs in Mexiko. „WEIT - Die Geschichte von einem Weg um die Welt, ist ein bunter und besonders authentischer Film über die außergewöhnliche Reise eines jungen Paares, das in den Osten loszog, um dreieinhalb Jahre später zu dritt aus dem Westen wieder nach Hause zu kehren. Ohne zu fliegen und mit einem kleinen Budget in der Tasche erkunden sie die Welt, stets von Neugierde und Spontantät begleitet.“ (Text: Weit GbR)

„Die Freiburger Globetrotter Patrick Allgaier und Gwendolin Weisser brechen im Frühjahr 2013 auf, um zu Fuß oder per Anhalter die Welt zu umrunden und diese mit allen Sinnen aufzunehmen. Ihre Erlebnisse und Erfahrungen füllen abwechslungsreich den dokumentarischen Film, der in der Überfülle an Impressionen mitunter zwar wie eine Diashow in Bewegtbildern anmutet, zugleich aber ein ansteckend positives, Mut machendes Bild der Erde und ihrer Bewohner entwirft.“ (Text: Filmdienst.de)

Ein Dokumentarfilm aus Deutschland von Patrick Allgaier und Gwendolin Weisser aus dem Jahr 2017 mit einer Lauflänge von 130 Minuten - Altersempfehlung: ab 12 Jahren; FSK ab 0.

Referierende: Team der Veranstalter

Di 14.04.2026, 19.00 Uhr

- 📍 KuKi – Das Kultkino, Marienplatz 6, 94405 Landau
- € 7€ vergünstigter Eintritt auf allen Plätzen
- 📄 Reservierungen unter www.kuki-landau.de
- ∞ KEB DGF-LAN in Koop. mit BN Kreisgruppe, Wir und Ois e.V. – Café Emmer Regional und Kultkino Landau

Studienfahrt

Nr. 4-22646

Tagesfahrt zu austrosleep Salzburg und Hofkäserei Fürstenhof

mit Betriebserkundungen und Vorträgen

Referierende: MA austrosleep und Hofkäserei

Mi 15.04.2026, 6.30 Uhr

- 📍 Teisbach - Salzburg
- 📄 bei Bauer (08731/ 397739) // Niedermeier (08731/ 2280)
- ∞ CFMV Teisbach in Koop. mit KEB DGF-LAN

Studienfahrt

Nr. 4-22376

Bürgermeisterrundfahrt durch den Gemeindebereich



Veränderungen und Neuplanungen im Gemeindebereich, Informationen über das Gemeindegeschehen und Austausch mit dem Bürgermeister

Referent: Thomas Hieninger

Mo 20.04.2026, 14.00 Uhr

- 📍 Feuerwehrhaus, Klausenweg 4, 84152 Mengkofen
- 📄 Gemeinde Mengkofen: 08733-93880
- ∞ Bürger für Bürger in Koop. mit KEB DGF-LAN

Vereinsveranstaltung

Nr. 4-22513

Mitglieder-Gruppen-Versammlung 2026 der KEB DGF-LAN in Pramersbuch

Mit Kirchenführung in der barocken Filialkirche St. Peter und Paul Pramersbuch; Referierende: Pfr Markus Schwarzer, Maria Höschl, 1. Vors. KEB DGF-LAN

Mo 11.05.2026, 18.00 Uhr

- 📍 Gasthaus Huber, Pramersbuch 2, 84152 Mengkofen

Studienfahrt

Nr. 4-22647

Tagesfahrt zu der Firma Wenatex Salzburg

Tagesausflug mit Betriebserkundung und Vortrag bei Firma Wenatex - Schlafsysteme in Salzburg.

Hinweis: Abfahrtsorte/ -zeitpunkte bei Anmeldung zu erfragen

Referent: MA der Firma Wenatex

Mi 02.12.2026

- 📍 Pfarrsaal St. Vitus Teisbach, Marktplatz 19, 84130 Dingolfing
- € frei
- 📄 Anmeldung Anita Bauer Tel.: 08731/ 397739 oder Claudia Niedermeier Tel.: 08731/ 2280
- ∞ CFMV Teisbach in Koop. mit KEB DGF-LAN



Vortrag

Nr. 4-22586

Mit Split-Klimageräten heizen im Winter & kühlen im Sommer – klimafreundlich und kosteneffizient



Was ist ein Split-Klimagerät? Wann sind diese besonders geeignet? Wo liegen die Grenzen zu Heizungswärmepumpen? Split-Klimageräte sind millionenfach bewährt, günstig in der Anschaffung und sie eignen sich zum Heizen im Winter und gleichzeitig zum Kühlen im Sommer. Hier in Deutschland kennt man sie bisher

eher nur aus dem Urlaub in Südeuropa oder aus Übersee. Dabei kann diese einfache und günstige Art von Wärmepumpe oft mehr als man erwartet. Frau Bruckert ist Spezialistin für Umweltwärme bei C.A.R.M.E.N in Straubing und kann ausführlich dazu berichten.

Referentin: Annemarie Bruckert, C.A.R.M.E.N e.V.

Di 21.04.2026, 18.00 Uhr

- 📍 Postsaal, Marktplatz 7, 94428 Eichendorf
- € frei - Spenden willkommen
- ∞ AK Klimaschutz Eichendorf und KEB DGF-LAN

Workshop

Nr. 4-22587

Mein erstes Elektro-Auto

Passt ein E-Auto zu mir? Technik, Batterie und Reichweite? Wie funktioniert das Laden? Argumente und Kosten im Vergleich zu Verbrennern? Ökologische Aspekte?



Elektroautos sind leise, umweltfreundlich, besitzen eine hohe Fahrdynamik und lassen sich zu Hause laden. Besonders Besitzer von PV-Anlagen profitieren von selbst erzeugtem, günstigem Strom. Aber auch dynamische Stromtarife können einen finanziellen Anreiz beim Laden der Autobatterie bieten.

Im Workshop informiert Rita Haas von LandSchaftEnergie zu Technik, Batterie, Reichweite, Anschaffung und Handhabung von Elektroautos. Es werden die Kosten von E-Autos und Verbrennern in verschiedenen Szenarien verglichen sowie deren Beitrag zum Klimaschutz besprochen.

Anschließend wird auf dem Parkplatz ggü. dem Pfarrzentrum an der Ladesäule die Praxis gezeigt.

Referentin: Rita Haas, LandSchaftEnergie

Di 05.05.2026, 17.30 Uhr

- 📍 Postsaal, Marktplatz 7, 94428 Eichendorf
- € frei - Spenden willkommen
- ∞ AK Klimaschutz Eichendorf und KEB DGF-LAN

Vortrag

Nr. 4-22588

Photovoltaik, solarunterstütztes und bidirektionales Laden meines E-Autos



Wie ist der Stand der Technik? Worauf ist zu achten? Wie groß ist der Nutzen? Wie lässt sich der eigene PV-Strom optimal nutzen, ohne dass ich diesen billig ins Stromnetz abgeben muss? Wie lässt sich mein schwankender PV-Strom optimal für mein Auto nutzen? Kann ich mein Auto auch als Stromspeicher verwenden und nachts damit mein Haus

versorgen? Sehr vieles ist heute technisch möglich. Was geht wirklich in der Praxis? Wie ist die Gesetzgebung? Alois Hadeier von LandSchaftEnergie in Straubing klärt darüber auf und zeigt Wege in eine autarkere Stromversorgung.

Referent: Alois Hadeier, LandSchaftEnergie

Mi 13.05.2026, 18.30 Uhr

- 📍 Postsaal, Marktplatz 7, 94428 Eichendorf
- € frei - Spenden willkommen
- ∞ AK Klimaschutz Eichendorf und KEB DGF-LAN



Führung

Nr. 4-22292

Kräuterwissen trifft Bienenleben



Bei unserem gemütlichen Spaziergang am Rand des Naturschutzgebietes lernen Sie einige heimische Wildkräuter kennen. Wir schauen uns an, wofür sie früher genutzt wurden und warum sie auch heute noch spannend sind. Viele dieser Pflanzen sind außerdem wichtige Futterquellen für Insekten - etwas, das man im Alltag leicht übersieht. Einen besonderen

Fokus legen wir heute auf die Wildbienen. Welche Kräuter helfen ihnen wirklich? Wie leben sie? Und weshalb kommen manche Arten besser zurecht als andere? Auf unserem Weg entdecken wir so ganz nebenbei, wie komplex Pflanzen, Bienen und ihr Lebensraum zusammenhängen. Der Rundgang bietet die Gelegenheit, die Umgebung einmal mit einem anderen Blick zu erleben, Fragen zu stellen und sich in einer kleinen Runde auszutauschen. Ob Sie sich für Kräuter interessieren, mehr über Wildbienen erfahren möchten oder einfach Lust auf eine entspannte Auszeit in der Natur haben - Sie sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf gemeinsame Beobachtungen und nette Gespräche.

Hinweis: mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, evtl. Getränk, Sonnen- und Mückenschutz

Referentin: Lisa Fleischmann, Kräuter- und Umweltpädagogin

Sa 13.06.2026, 13.30 Uhr, Dauer ca. 2h

Mäandertalhaus, Am Sportplatz 2, 84163 Marklkofen

unter Angabe der Veranstaltungsnummer (260613-01) Online: <https://formular.landkreis-dingolfing-landau.de/formcycle/form/alias/1/Veranstaltungsanmeldung/>
Telefon: 08731-87-248

Umweltstation in Koop. mit KEB DGF-LAN

Fortbildung

Nr. 4-22299

Unseren Wildbienen auf der Spur



Die 8-stündige Fortbildung an zwei Nachmittagen richtet sich an pädagogische Fachkräfte in Kitas und an Grundschullehrkräfte. Im Fokus stehen die heimischen Wildbienen. Gemeinsam werden fachliche Grundlagen erarbeitet und inspirierende Projektideen für die pädagogische Praxis gesammelt. Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes zu Nahrungsansprüchen, Nistplätzen und dem Lebenszyklus der unterschiedlichen Wildbienen, um die Vielfalt und das Leben der Wildbienen für Kinder spannend und phantasievoll erlebbar zu machen. Dabei spielen praktische Aspekte und die Anwendungsmöglichkeiten in Kitaalltag und Schulunterricht eine wichtige Rolle. Was unterscheidet die wilden Bienen von Ihren Schwestern der Biene Maja? Brauchen Wildbienen wirklich „Hotels“? Und wenn man ein solches bereits in der Kita hat: Darf man es einfach entfernen? Warum sind Wildbienen für uns Menschen überhaupt wichtig? Gemeinsam werden die Vielfalt der Wildbienen und „ihre Produkte“ genauer betrachtet. Eine gute Nisthilfe wird gebaut und neue Aktionsideen für die Arbeit in der Kita oder Schule werden an die Hand gegeben. Besonders wichtig ist es, den Kindern (und vielleicht auch manchem Erwachsenen) die Scheu vor diesen kleinen Fliegern zu nehmen und eine Tür zu einer neuen faszinierenden Welt aufzustoßen.

Hinweis: Bitte für wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk sorgen. Getränke, Kaffee und eine kleine Stärkung in der Pause werden gestellt.

Hinweis: Bitte für wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk sorgen. Getränke, Kaffee und eine kleine Stärkung in der Pause werden gestellt.

Referentinnen: Bettina Zimmer, Biologin, Umweltstation Dingolfing-Landau

Lisa Fleischmann, Kräuter- und Umweltpädagogin

Di 30.06.2026, 14.00 Uhr - Mo 06.07.2026, 18.00 Uhr, achtstündige Fortbildung an zwei Nachmittagen

Landratsamt, Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing; Die Fortbildung wird im Landratsamt und im Freien stattfinden. Der jeweilige Treffpunkt wird den Angemeldeten bekannt gegeben.

unter Angabe der Veranstaltungsnummer (20260630-01) Online: <https://formular.landkreis-dingolfing-landau.de/formcycle/form/alias/1/Veranstaltungsanmeldung/>
Telefon: 08731-87-248, Anmeldeschluss 15.06.2026

Umweltstation & Kreisjugendamt in Koop. mit WIEge & KEB DGF-LAN

FAMILIE



Vortrag

Nr. 4-22167

Natürliche Familienplanung mit Sensiplan®

Einsteigerkurs für Frauen & Paare



Du möchtest deinen Zyklus wirklich verstehen und deine Fruchtbarkeit natürlich nutzen?

In diesem Einsteigerkurs für Frauen und Paare lernen die TeilnehmerInnen alles zu den Themen

* sichere, hormonfreie Verhütung
* alltagstaugliche Zyklusbeobachtung mit Temperatur & Zervixschleim

* Anwendung bei Kinderwunsch

* den weiblichen Körper lesen, verstehen und ihm vertrauen

Die Natürliche Familienplanung mit Sensiplan® steht für die wissenschaftlich erforschte, symptomthermale Methode und ist eine moderne, hochsichere und natürliche Form der Familienplanung, bei der die Frau verschiedene Körperzeichen beobachtet, die sich im Laufe ihres Zyklus typisch verändern. Diese Zeichen ermöglichen Frauen jeden Alters mit Hilfe bestimmter Regeln, die fruchtbaren und unfruchtbaren Tage in ihrem Zyklus zu bestimmen und ihre Fruchtbarkeit bewusst zu (er-)leben. Zugleich ermöglicht die Methode Paaren mit Kinderwunsch, die Chancen auf eine Schwangerschaft zu erhöhen und verantwortete Elternschaft zu leben. Die zertifizierte Sensiplan®-Beraterin Anja Kronawitter informiert in einem 15-minütigen kostenlosen Vorgespräch zum Kurs und beantwortet Fragen.

Kursdetails:

3-4 Frauen/Paare,

3-4 Einheiten à 2-3 Stunden

Arbeitsbuch und Praxisbuch von Sensiplan®

Referent: Anja Kronawitter

Interessierte melden sich bitte bei der Kursleitung, individueller Kursstart bei genügend Anmeldungen

folgt

bei Leiterin

0171/28 85 371

anjakronawitter@gmx.de

WiEge

Kurs

Nr. 4-22664

Familien-Treff

NEU in Frontenhausen! Für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren



Im neuen Familientreff ist für alles was dabei: die Eltern können sich entspannt austauschen und die Kinder nebenbei spielend den Raum erkunden. Die Leiterin gibt Impulse & Anregungen für zu Hause zu Themen rund um die kindliche Entwicklung & das Miteinander in der Familie. Bei passendem Wetter kann der Treff auch draußen stattfinden. Weitere Informationen bei der Leiterin.

Referentin: Stephanie Küster

fortlaufende Treffen montags à 2 Std

Pfarrheim St. Jakob, Kirchgasse 7, 84160 Frontenhausen

€ 25,00€ / 5 Treffen

bei Leiterin: 0151/ 61512560

Vortrag

Nr. 4-22316

Vom Strampeln auf dem Weg zum Laufen

Du fragst dich, wie du dein Baby liebevoll begleiten, unterstützen und eine starke Grundlage für sein Leben schaffen kannst?

Dieser Vortrag bietet eine umfassende Grundlage für ein gesundes Leben, das späteren Haltungs- oder Entwicklungs-

problemen vorbeugt. Susan Heß von der Bewegungswelt Dingolfing vermittelt anschaulich, wie Babys richtig getragen, gelagert und gefördert werden können ohne ihre natürliche Entwicklung zu stören. In einer Welt voller Ratschläge sorgt die Referentin für Klarheit darüber, was wirklich sinnvoll ist. Die TeilnehmerInnen bekommen Wissen an die Hand, wie die ersten Entwicklungsphasen des Kindes bewusst begleitet werden können ohne es zu überfordern.



Referentin: Susan Heß

bei genügend Interesse wird ein Termin gesucht

Pfarrheim St. Maria, Oberer Stadtplatz 14, 94405 Landau

bei Interesse Mail an wiege@keb-dingolfing-landau.de

WiEge in Koop. mit Susan Heß

Kurs

Nr. 4-22326

Outdoor-Fit

Sich draussen auspowern, wieder richtig ins Schwitzen kommen und sich stark fühlen ohne Leistungsdruck, aber mit echter Energie? Dafür ist Outdoor-Fit der richtige Kurs! Hier trainieren Mamas funktionell, kraftvoll und ganzheitlich mit Fokus auf Ausdauer, Rumpfstabilität, Beweglichkeit und Koordination. Ob du wieder einsteigen möchtest, oder dich re-

gelmäßig forderst, für jeden gibt es Übungen mit Variationen auf seinem Niveau. Genutzt wird, was die Umgebung hergibt: Parkbänke, Hügel, Wege. Gearbeitet wird mit dem eigenen Körpergewicht.



Referentin:
Bettina Hubauer

fortlaufende Treffen dienstags 18:30 Uhr à 60 Min

Bewegungspark, Pappelweg 8, 84130 Dingolfing

bei Leiterin: 0160/97 77 05 18 - servus@betty-bewegt.de

betty bewegt, WiEge

Kurs

Nr. 4-22317

Stillvorbereitungskurs

2 Abende



Werdenden Müttern und Vätern stellen sich viele Fragen zum Sinn oder den Gründen für eine Ernährung an der Brust. Um diese vor der Ankunft des Babys zu klären und einen entspannten Einstieg ins Stillen zu fokussieren, bietet Stillberaterin Carolin Knab diesen zweiteiligen

Kurs an. Es wird eingegangen auf Themen wie: Wann & wie starte ich nach der Geburt? Wie geht es Zuhause weiter? Zusammensetzung der Muttermilch, Hungerzeichen beim Kind erkennen, die wichtigsten Stillpositionen, Ernährung der stillenden Mama, Erste Hilfe bei möglichen Problemen... Bei Interesse gerne bei der WiEge melden!

Referentin: Carolin Knab

bei genügend Interesse startet ein Kurs

bei Interesse bitte Mail an wiege@keb-dingolfing-landau.de

Vortrag

Nr. 4-22318

Dein Baby kann's!

Ein Weg zu mehr Kommunikation & weniger Windeln



Als Eltern möchte man alle Bedürfnisse seines Babys wahrnehmen und angemessen beantworten. Dazu sollte auch das Ausscheidungsbedürfnis gehören, das in unserer modernen Welt aktuell wenig Aufmerksamkeit erhält, verbirgt doch die Windel alle Ausscheidungen sehr gut. Von Anfang an signalisieren Babys, wenn sie müssen, wie es auch bei Hunger oder Müdigkeit der Fall ist. Einmal wahrgenommen und probiert, kann sich eine regelrechte Faszination bei Eltern darüber auslösen, welche vielfältigen Signale zur Bedürfnisäußerung ab Geburt

vorhanden sind. Das Wahrnehmen und Beantworten dieser Signale bestärkt wiederum das Kind im Sich Mitteilen. Eine Win-Win-Situation für alle! Dieser Vortrag soll Interesse wecken an einer engeren Kommunikation mit dem Kind - denn genau das steckt hinter „Windelfrei“ oder auch „Elimination Communication“ (Ausscheidungskommunikation). Im Vortrag erfahren die Teilnehmenden von Familienbegleiterin und Windelfrei-Coach Carolin Knab Spannendes und Hilfreiches zu Fragen wie

- Wie und wann kann man mit der Ausscheidungskommunikation starten?
- Können weiterhin Windeln benutzt werden?
- Welches Zubehör gibt es und wann ist dieses hilfreich?
- Wie läuft es nachts und unterwegs?

Bei Interesse gerne melden!



Referentin: Carolin Knab

bei genügend Interesse wird ein Termin gesucht, Dauer ca. 1,5 Std

folgt

bei Interesse Mail an wiege@keb-dingolfing-landau.de

WiEge

Kurs

Nr. 4-22321

Rückbildung für Sternemütter



Es gibt Momente im Leben, die alles verändern. Wenn ein Kind viel zu früh geht, bleibt die Welt für einen Augenblick stehen. Für Frauen, die ihr Baby verloren haben, fühlt sich vieles nicht mehr richtig an - auch der Gedanke, einen Rückbildungskurs zu absolvieren. Dieser Kurs ist speziell für Sternemamas, egal ob der

Verlust in der Frühschwangerschaft oder nach mehreren Monaten erfolgt ist. Gemeinsam, heilsam bewegen - im eigenen Tempo, mit Raum für alles, was ist. In diesem Rückbildungskurs nach stiller Geburt wird behutsam die Körpermitte gestärkt und zurück ins Spüren gefunden. Hier darf geredet oder geschwiegen, gefühlt und gleichzeitig der eigene Körper sanft gestärkt werden. Die Referentin, selbst Sternemama, wusste damals, wie wichtig Rückbildung wäre, doch es gab keine entsprechenden Angebote. Darum ist es ihr eine Herzensangelegenheit, diesen geschützten Raum zu schaffen. Der Kurs startet je nach Bedarf und findet ab 3 Teilnehmerinnen in Dingolfing statt. Ein Einstieg ist nach Rücksprache auch zwischen-drin möglich.



Referentin:
Bettina Hubauer

Kurststart nach Bedarf, 8 Treffen à 60 Min

📍 Pfarrheim St. Johannes, 2. OG, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing
✉ bei Leiterin: 0160/ 97 77 05 18 - servus@betty-bewegt.de
🗉 Betty Hubauer, WiEge

OnlineWorkshop

Nr. 4-22658

Auch Mütter dürfen es leicht haben



Viele Frauen und vermutlich alle Mütter kennen Mental Load: Einkauf nach dem Fußballtraining nicht vergessen! An den Kita-Ausflug denken! Den anstehenden Geburtstag planen! Mittagessen für morgen überlegen! Liegt in deiner Familie die mentale Denkarbeit, um den Familienalltag am Laufen zu halten, hauptsächlich bei dir? Wie gehst du mit der mentalen Last - dem Zuviel im Kopf - um? An diesem Abend geht es um konkrete Strategien, um Praxisbeispiele, um

Aufgabenteilung, Auszeiten und um den Austausch untereinander. Wertvolle Impulse, wie die eigenen Bedürfnisse im Fokus bleiben können, ohne dabei Familie und Umfeld aus dem Blick zu verlieren, bringt die Referentin in diesen Online-Abend ein. Sie begleitet mit ihrem Wissen aus langjähriger Erfahrung als Erzieherin und in der Familienberatung.

Um eine nachhaltige Umsetzung der Strategien und Impulse im Alltag zu erreichen, finden 3 Themenabende statt, die auch einzeln buchbar sind:

- 1) Umgang mit Mental Load
- 2) Selbstfürsorge im Familienalltag
- 3) Ich bin selbst die Quelle meiner Kraft



Referent:
Brigitte Maria Lambrecht

bei genügend Interesse startet ein Kurs; Dauer ca. 2 Std

📍 Online-Kursraum der WiEge auf BigBlueButton
✉ Bei Interesse bitte Mail an wiege@keb-dingolfing-landau.de

Kurs

Nr. 4-22622

Happy Weekend Yoga:

relaxed & frei ins Wochenende starten



Deises neue Angebot lädt Frauen & Männer ein, mit einem freien Kopf ins Wochenende zu starten. Alles, was während der Woche getragen, erledigt & bedacht werden musste, darf am Freitagabend gehen. Im Kurs werden die Teilnehmenden mit ausgewählten Yoga- und sanften Atemübungen in den Körper geholt. So kann der Geist zur Ruhe kommen und entspannt ins Wochenende gehen. Zertifizierter Präventionskurs, viele Krankenkassen übernehmen bis zu 100 % der Kosten!

ten!



Referentin:
Andrea Heinz

fortlaufende Treffen freitags, Start 17.04. und auf Anfrage

📍 Pfarrheim St. Joh., 2. OG, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing
€ 125€ / 8 Treffen, zertifizierter Präventionskurs
✉ bei Leiterin: 0170/ 21 61 293

Kurs

Nr. 4-22395

Fit mit Rückbildung



Während einer Schwangerschaft wird der Körper deutlich beansprucht. Um in die ursprüngliche, aufrechte Körpersilhouette und -fitness zurückzukommen werden im Kurs aufeinander aufbauende Beckenboden- und leichte Fitnessübungen auf Basis von Yoga eingeübt, die dazu dienen, den Beckenboden zu stärken, speziell nach der Entbindung die Mus-

kulatur zu straffen und die Bauch- und Rückenmuskulatur zu trainieren, um in die Stabilität und kontrollierte Flexibilität zurückzukehren. Der Kurs klingt mit Sequenzen zur Entspannung aus, denn: Deine Ruhe und Ausgeglichenheit übertragen sich auf Dein Kind. Babys dürfen mitgebracht werden! Zertifizierter Präventionskurs, viele Krankenkassen übernehmen bis zu 100% der Kosten!



Referentin:
Andrea Heinz

Mo 20.04.26, 11.15 Uhr, fortlaufende Treffen montags à 75 Min; weiterer Kursstart 28.09.

📍 Yoga Studio, St.-Thekla-Weg 21a, 84130 Dingolfing
€ 125€ / 8 Treffen - zertifizierter Präventionskurs
✉ bei Leiterin: 0170/ 21 61 293

Themenreihe „Begleite mich auf meinem Weg“

Nr. 4-22473

Regeln & Grenzen



Diese 3-teilige Themenreihe möchte Eltern durch die täglichen Herausforderungen der Kindererziehung begleiten: volle Terminkalender; häufige Wutanfälle der Kinder; Einschlafbegleitung, die am Abend die letzten Kraftreserven kostet sowie Machtkämpfe zwischen Eltern & Kindern, die auf der Tagesordnung stehen... Die Referentinnen Christina Grajczyk, Marina Schwarzmüller und Pia Hirl,

alle beruflich in einer Kinderkrippe tätig, geben praktische Tipps und Hilfestellungen für einen harmonischeren Familienalltag. Das Seminar richtet sich an Eltern mit Kindern von 0 -3 Jahren, Schwangere und alle mit Kinderwunsch.

Einstiegsabend: mögliche Termine: 29.04., 17.06. oder 30.09. Die

Abende sind einzeln oder im Paket buchbar (je 1 Termin pro Thema).

Thema 2: Partizipation

Die Mitbestimmung von Kindern, ist laut der UN-Kinderrechtskonvention ein Grundrecht von Kindern. Doch wie soll das im Familienalltag umgesetzt werden? Welche Entscheidungen können, dürfen und müssen unsere Kinder treffen? Und wo liegen die altersbedingten Grenzen von Partizipation? Mögliche Termine: 06.05., 01.07. oder 07.10.

Thema 3: Bedürfnisorientierte Erziehung

Das bedeutet, dass alle Bedürfnisse des Kindes erfüllt werden müssen, oder? Die Referentinnen klären an diesem Abend auf, worin der Unterschied zwischen kindlichem Wunsch und wahren Bedürfnis liegt. Mögliche Termine: 10.06., 15.07. oder 14.10

📅 **Mi 29.04.2026, 17.30 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std**

📍 Kinderkrippe Haus der Kleinen Freunde, Landauer Str. 16a, 94419 Reisbach
€ 14€ p.P. / 38€ für alle 3 Abende - per Lastschrift
✉ über die Veranstaltung auf www.wiege-dingolfing-landau.de

Vortrag/Seminar

Nr. 4-22666

Welt-Hebammentag



Seit Jahrtausenden begleiten Hebammen mit ihrem Wissen und Können Mütter und Familien. Hebammen vereinen heutzutage Wissenschaft und Tradition und folgen ihrem ethischen Anspruch, jeder Schwangeren, Gebärenden, jeder Mutter und jedem Kind und Familien eine respektvolle, professionelle und fach-

kompetente Betreuung in entsprechendem Umfang anzubieten. Schwangere Frauen, Gebärende, Mütter und Kinder haben einen Anspruch auf diese Begleitung. Die derzeitigen Rahmenbedingungen erschweren es jedoch, angemessen danach handeln zu können. Wir als Familienbildung möchten zusammen mit der Hebammenkoordination im Landkreis den jährlichen Aktionstag dazu nutzen, über die Bedeutung dieses wichtigen Berufs aufzuklären und dem Austausch zwischen allen Interessierten am Thema „Hebammen & Geburt“ Raum geben. Eine Veranstaltung an diesem Tag ist in Planung, seid gespannt & verfolgt die Updates hierzu!

Referentin: Martina Fraundorfer, Hebamme

📅 **Di 05.05.2026, 19.00 Uhr, Veranstaltung in Planung!**

🗉 WiEge & Hebammenkoordination im Landkreis

Workshop

Nr. 4-22540

Kreativ sein zum Muttertag

Floristik für Groß & Klein



Es wird blumig: an diesem Termin haben die Teilnehmenden Gelegenheit, florale Werkstücke für zu Hause zu binden. Das Bedürfnis, kreativ zu sein und sich etwas Gutes zu tun, steht im Fokus des gemeinsamen Werkelns. Etwa 3 Stunden werden zusammen mit Anleitung blumige Werkstücke wie z.B. Gestecke, Sträußchen, Loops, Herzen und Kränzchen gebastelt - der eigenen Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Das Angebot ist offen für jedermann, auch Kinder sind herzlich eingeladen, mitzumachen. Bitte witterungsangepasst kleiden -Workshop findet draußen statt. Gerne Handschuhe und Gartenschere mitbringen. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.

Referentin: Veronika Penzkofer

Fr 08.05.2026, 16.00 Uhr, Dauer ca. 3 Std

Floristik fancypenzi, Landshuterstr. 13, Würth a.d. Isar

€ 20- 60€ je nach Materialauswahl, incl. Getränke

bei Leiterin: 0151-19340254

Workshop

Nr. 4-22659

Erste Hilfe am Kind



Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. Das gilt auch für Erste-Hilfe-Maßnahmen bei kleineren und größeren Notfällen wie Verletzungen, Verschlucken, Verbrennungen usw. Im Kurs lernen Eltern von einer Referentin des BRK Erste-Hilfe-Basismaßnahmen bei Babys und Kleinkindern in Theorie & Praxis kennen.

Referentin: Charline Künkler

Sa 09.05.2026, 9.00 Uhr, Dauer 3UE à 45 Min; weitere Termine ab Herbst in Planung

Mennonitengemeinde, Bahnhofstr. 22, 94405 Landau

€ 22€ p.P. per Lastschrift

unter der Veranstaltung www.wiege-dingolfing-landau.de

Workshop

Nr. 4-22456

Beziehungen neu gestalten, raus aus alten Mustern



Beziehungen zu uns selbst, zu unseren Kindern, Partnern, Eltern, Geschwistern und Freunden begleiten unser Leben. Oft prägen alte Muster und unbewusste Verhaltensweisen diese Verbindungen und bestimmen, wie wir fühlen, reagieren und kommunizieren. An diesem Abend erfahren Sie, wie generationsübergreifende Dynamiken und die Beziehung zum eigenen inneren Kind (zu sich selbst) das heutige Miteinander beeinflussen - und wie es gelingen kann, diese Muster zu erkennen und neue, stärkende Beziehungswege zu gestalten.



Referentin:
Elisabeth Eder

Di 12.05.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std

KEB Geschäftsstelle Dingolfing, Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

€ 18 €

auf www.wiege-dingolfing-landau.de

Kurs

Nr. 4-22616

So gelingt Entspannung

Klangschalenreise für Eltern mit ihren Kindern von 7-12 Jahren



Der Kinderalltag ist voller Eindrücke, Termine und Reize. Die Referentin verbindet ihr Wissen über Klang und Entspannung mit ihrer Erfahrung aus dem Familienalltag. Mit Klangschalen und Naturinstrumenten tauchen Eltern und Kinder in Fantasiereisen ein. Dabei können sie entspannen, abschalten und einfach nur lauschen. Das unterstützt dabei, zur Ruhe zu kommen, Konzentration zu stärken und gelassener durch den Alltag zu gehen. Eltern & Kinder werden über den Ablauf und die Wirkung von Klangschalenreisen informiert und erhalten Entspannungstipps für zu Hause. Bitte Matte & Decke mitbringen!



Referentin:
Katharina Kiermeier,
zertifizierte Klangtherapeutin

Mi 13.05. & 20.05.2026, je 16.00 Uhr, Dauer ca. 45 Min

Pfarrheim St. Joh., 2. OG, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ 18€ für 2 Treffen per Lastschrift

Kurs

Nr. 4-22535

Relax, Mama! Achtsamkeitskurs



Einmal im Monat eine kleine Auszeit nur für dich? Einfach zur Ruhe kommen, bei Meditations-, Achtsamkeits- und Mobilisationsübungen und so Körper & Geist etwas Gutes tun. Gemeinsam mit anderen Mamas macht das gleich noch mehr Spaß und es bleibt auch Zeit für den Austausch. Bitte eine Matte mitbringen, Kurs findet bei schönem Wetter draußen statt!



Referentin:
Katharina Hein

Mi 13.05., 10.06. & 15.07.2026, 19.00 Uhr, à ca. 90 Min

Pfarrheim St. Johannes, 2.OG, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ 30€ / 3 Treffen, Lastschrift

über die Veranstaltung auf www.wiege-dingolfing-landau.de

Kurs

Nr. 4-22364

Rückbildung



Nach der Geburt verändert sich der Körper - Beckenboden, Bauch und gesamtes Körpergefühl. Dieser Rückbildungskurs hilft, sich wieder wohl im Körper zu fühlen und ihn gezielt zu stärken. Mit Visualisierungs- und Atemübungen wird sanft die Körpermitte aktiviert, die Becken- und Bauchmuskulatur trainiert und die Regeneration des Bauches durch Selbstmassagen und Taping-Anleitungen gefördert. Jede Stunde endet mit einem Dehnprogramm und einer wohltuenden Entspannung. Zertifizierter Präventionskurs, viele Krankenkassen übernehmen bis zu 100 % der Kosten!



Referentin:
Bettina Hubauer

Mi 20.05.2026, 9.30 - 10.30 Uhr, 8 Treffen; weitere Kursstarts 01.06., 22.07., 17.08. 30.09., 05.10.

Pfarrheim St. Johannes, 2.OG, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ 130 € / 8 Treffen - Krankenkassenzuschuss möglich!

bei Leiterin: 0160/ 97 77 05 18 - servus@betty-bewegt.de

Kurs

Nr. 4-22669

Beckenbodenkurs Ü55



In diesem Beckenboden-Kurs für Frauen ab 55 lernen die TN, wie die drei Beckenbodenschichten und die umgebende Muskulatur gezielt gekräftigt werden können. Die Visualisierungstechniken und funktionellen Übungen helfen Rückenschmerzen, schwere Beine oder

Antriebslosigkeit zu reduzieren und bringen neue Leichtigkeit in den Alltag. Ein starker Beckenboden ist der Schlüssel zu einer gesunden Haltung und beugt Inkontinenz und Blasensenkung vor. Nehmen Sie sich Zeit für sich - allein oder gemeinsam mit einer Freundin - und lassen Sie uns gemeinsam unsere Gesundheit fördern! Zertifizierter Präventionskurs - viele Krankenkassen übernehmen bis zu 100% der Kosten.



Referentin:
Bettina Hubauer

Mi 20.05.2026, 10.45 - 11.45 Uhr, 8 Treffen à 60 Min

Pfarrheim St. Johannes, 2.OG, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ 115 € / 8 Treffen, Krankenkassenzuschuss möglich

bei Leiterin: 0160/977 705 18 - servus@betty-bewegt.de

Kurs

Nr. 4-22676

BodyWork - Ganzkörpertraining, das echt was bringt



Dieser Kurs bietet den Männern & Frauen die Möglichkeit, mehr Kraft, straffere Muskeln und ein starkes Körpergefühl zu entwickeln. Mit funktionellen Übungen treibt Betty Hubauer Ausdauer, Kraft und Stoffwechsel an. Das Herz-Kreislauf-System kommt in Schwung, die Muskulatur arbeitet, und man merkt schnell, wie viel

in einem steckt. Zertifizierter Präventionskurs - viele Krankenkassen übernehmen bis zu 100% der Kosten.

Referentin:
Bettina Hubauer

Do 28.05.2026, 19.15 Uhr, 8 Treffen, weiterer Kurs 20.07.
 Pfarrheim St. Johannes, 2.OG, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing
 € 110 € / 8 Treffen - Krankenkassenzuschuss möglich!
 bei Leiterin: 0160/977 705 18 - servus@betty-bewegt.de
 betty bewegt, WiEge

Kurs

Nr. 4-22391

Yoga & mentales Training in der Schwangerschaft



Yoga und Mentales Training in der Schwangerschaft begleitet die werdene Mutter sanft und zugleich stärkend im Sinne Frederick Leboyers auf dem Weg zur Geburt. Yoga hilft, den eigenen Körper und die kommenden Veränderungen besser zu spüren und wahrzunehmen. Atem-

übungen helfen den eigenen Körper zu erfahren und schaffen Vertrauen in die eigenen Kräfte. Mut und Zuversicht stellen sich ein und übertragen sich auch auf das Kind, um während der Geburt vertrauensvolles Gebären zuzulassen. Mentales Training & visuelle Vorstellungskraft befreien von der Angst, unterstützen eine vertrauensvolle entspannte Geburt und lindern den Geburtsschmerz. Die Übungen stärken Wirbelsäule und Beckenbodenmuskulatur, reduzieren Haltungsfehler und Verspannungen und kräftigen die Muskeln, um den Körper auf die Geburt vorzubereiten. Zertifizierter Präventionskurs, viele Krankenkassen übernehmen bis zu 100% der Kosten!

Referentin:
Andrea Heinz

Di 02.06.2026, 17.30 Uhr, Dauer ca. à 75 Min; fortlaufende Treffen Di 17:30 Uhr; weiterer Kursstart: 09.09.
 Yoga Raum, St.-Thekla-Weg 21 a, 84130 Dingolfing
 € 125,-€ / 8 Treffen - zertifizierter Präventionskurs
 bei Leiterin: 0170/ 2161 293

Natur.Erlebnis.Fest



2026 heißt es wieder: entdecken, ausprobieren, mitmachen! Das Natur.Erlebnis.Fest wird erneut zum bunten Treffpunkt für Familien, Naturfans und Neugierige jeden Alters. Freuen Sie sich auf kreative Mitmachaktionen, spannende Naturführungen, überraschende Aha-Momente und viele regionale Akteurinnen und Akteure, die zeigen, wie vielfältig unsere Heimat ist.

Ein Tag voller Erlebnisse, bei dem Groß & Klein die Natur vor unserer Haustür mit allen Sinnen entdecken und Impulse für einen bewussten Alltag mitnehmen können - lebendig, inspirierend und mit ganz viel Freude am Draußensein. Natürlich kommt auch das leibliche Wohl nicht zu kurz!

Wir stecken mitten in der Planung - weitere Details folgen!

So 14.06.2026, 11.00 - 17.00 Uhr
 Landau a.d. Isar
 WiEge, KEB, Umweltstation u.v.m.

Workshop

Nr. 4-22595

Sommersonnwende:
mit allen Sinnen in den Sommer starten

Floristik für Groß & Klein



An diesem Nachmittag haben Eltern & Großeltern zusammen mit ihren (Enkel-) Kindern die Möglichkeit, blumige Werkstücke für zu Hause zu binden. Etwa 2 Stunden werden unter fachlicher Anleitung Kräuterbuschen oder Kränzchen als Symbol für Glück, Schutz und Heilung gebunden. Riechen, Fühlen & Erleben mit allen Sinnen steht auf dem Programm.

Die Referentin bringt den Teilnehmern

Johanniskraut, Arnika, Beifuß und Co. näher, während das Bedürfnis, kreativ zu sein, im Fokus des gemeinsamen Werkelns am Nachmittag steht.

Eine Wunschübung mit Feuerschale schließt den Nachmittag ab. Bitte witterungsangepasst kleiden, Veranstaltung findet draußen statt. Gerne Handschuhe und Gartenschere mitbringen. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.

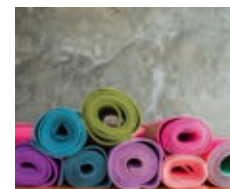
Referentin: Veronika Penzkofer

Fr 19.06.2026, 17.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std
 Floristik fancypenzi, Landshuterstr. 13, Wörth a.d. Isar
 € 20€ pro Familie incl. Getränke und Werkstück
 bei Leiterin: 0151-19340254

Kurs

Nr. 4-22670

Beckenbodenkurs



In diesem modernen Beckenboden-Kurs lernen die Teilnehmerinnen, wie die drei Beckenbodenschichten und die umgebende Muskulatur gezielt gekräftigt werden können. Die Visualisierungstechniken und funktionellen Übungen steigern nicht nur die Fitness, sondern auch das Selbstbewusstsein! Ein starker Beckenbo-

den ist der Schlüssel zu einer gesunden Haltung und hilft, Inkontinenz und Blasensenkung vorzubeugen. Außerdem steigert er die sexuelle Lust und verbessert das Körpergefühl. In diesem Kurs erfahren die Teilnehmerinnen alles über Prävention und die richtige Atmung, um ihren Beckenboden fit zu halten.

Stärke dein Körperbewusstsein und deine Selbstkompetenz für

mehr Wohlbefinden im Alltag! Zertifizierter Präventionskurs - viele Krankenkassen übernehmen bis zu 100% der Kosten.

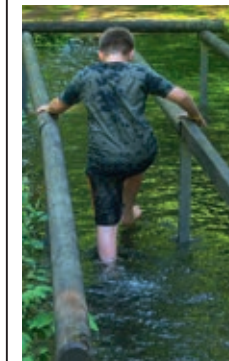
Referentin:
Bettina Hubauer

Do 25.06.2026, 18.00 Uhr, 8 Treffen
 Pfarrheim St. Johannes, 2.OG, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing
 € 115 € / 8 Treffen - Krankenkassenzuschuss möglich!
 bei Leiterin: 0160/977 705 18 - servus@betty-bewegt.de
 betty bewegt, WiEge

Workshop

Nr. 4-22548

Wie ein Storch im Wasser. Familienkneipen



Wie ein Storch im Wasser gehen, die Füße spüren, Arme ins Wasser halten, die Knie mit Gießkannen begießen... Eltern erfahren mit ihren Kindern in Praxis und Theorie die spannende Wirkung der Wasseranwendungen nach Kneipp unter fachkundlicher Begleitung von Dirk Unger, Kneipp-Gesundheitstrainer und Heilpraktiker. Als idealer Ort dazu wurde der Garten der Naturheilpraxis in Steinberg gewählt. Mitbringen: Handtuch, kurze Hose, Sonnenschutz, Getränke. Der Workshop findet nur bei passenden Wetter statt!

Referent:
Dirk Unger,
Heilpraktiker und Kneipp-Hydrotherapeut

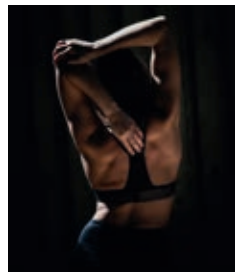
So 28.06.2026, 15.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std
 Garten Naturheilpraxis Unger, Buchenstr. 7 - Steinberg, 84163 Marklkofen
 € 15€ pro Familie - bar vor Ort begleichen
 auf www.wiege-dingolfing-landau.de

Kurs

Nr. 4-22675

Rückenkraft... damit dein Rücken dich trägt!

In diesem neuen Kurs wird der Rücken gezielt gestärkt und so Beschwerden vorgebeugt. Die TN mobilisieren durch gezielte Anleitung die Wirbelsäule, kräftigen den gesamten Rumpf und verbessern ihre Haltung Schritt für Schritt. Achtsam, effektiv und für jeden machbar. Der Kurs ist ideal für alle, die viel sitzen, einseitig ar-



beiten oder sich einfach wieder wohler im eigenen Körper fühlen möchten. Den Rücken langfristig und von innen heraus stärken- das ist Ziel dieses Kurses für Männer & Frauen. Zertifizierter Präventionskurs, viele Krankenkassen übernehmen bis zu 100% der Kosten.



Referentin:
Bettina Hubauer,
zertifizierte Rückenkraft-Trainerin

Do 02.07.2026, 16.45 - 17.45 Uhr, 10 Treffen à 60 Min

📍 Pfarrheim St. Johannes, 2.OG, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ 130 € / 10 Treffen - zertifizierter Präventionskurs

📞 bei Referentin: 0160/977 705 18 - servus@betty-bewegt.de

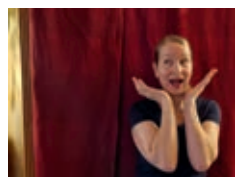
🚗 betty bewegt, WiEge

Workshop

Nr. 4-22603

Auf der Bühne des Lebens

Improvisationstheater- Workshop für junge Erwachsene



Erlebe das Improvisieren als Theaterspiel - erlebe Dich neu! Impro-Theater steht für die Lust am Scheitern. Das Ziel des Agierens ist, durch Geschichten andere in Schwierigkeiten zu bringen. Dabei können die Teilnehmenden ihr Potential entdecken, ausbilden und stärken. Das passiert ganz ohne Gegenstände oder Verkleidung, also nur durch Szenenbeschreibung. Somit ist Spaß vorprogrammiert. Das Theater-spiel kann mehr Spontaneität, freie Assoziation und schnellere Reaktion vermitteln, auch mehr Sicherheit und Selbstvertrauen. Der Workshop fördert Teamfähigkeit, Kommunikation und Präsenz. Das Erlernte kann im Alltag, aber vor allem in Vorstellungsgesprächen, Präsentationen, in der Uni oder im Beruf helfen - Persönlichkeitsbildung praktisch! Zielgruppe: Junge Erwachsene von 18 bis ca. 28 Jahre.

am Nachmittag ist. Bitte Witterungsangepasst kleiden - findet draußen statt; gerne Handschuhe und Gartenschere mitbringen; die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.



Referentin:
Christine Meier,
Evolutionspädagogin

Di 29.09.26, 19.00 Uhr; 5 Treffen à 1,5h (13.10., 27.10., 10.11., 24.11.)

📍 Pfarrheim St. Johannes, 2.OG, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ 50€ für 5 Treffen

📞 auf www.wiege-dingolfing-landau.de

Workshop

Nr. 4-22596

Goldener Oktober

Floristik für Groß & Klein



An diesem Vormittag haben Eltern & Großeltern zusammen mit ihren (Enkel-)Kindern die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung blumige Werkstücke für zu Hause zu binden. Es werden Feld- und Wiesenkränze gebunden. Alles was gerade wächst, wild, frei und natürlich darf

verarbeitet werden. Blumig, üppig mit den Früchten der Natur. Jedes Kraut hat seine Berechtigung, Selbstgesammeltes darf gerne mitgebracht werden. Hab dein Kind im Blick, sei kreativ, und tu dir was Gutes. Bitte Witterungsangepasst kleiden - findet draußen statt; gerne Handschuhe und Gartenschere mitbringen. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.

Referentin: Veronika Penzkofer

Mo 05.10.2026, 9.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std

📍 Floristik fancypenzi, Landshuterstr. 13, Wörth a.d. Isar

€ 30€ pro Familie incl. Getränke und Werkstück

📞 bei Leiterin: 0151 19340254

Workshop

Nr. 4-22597

Hurra- der Herbst ist da!

Floristik für Eltern & Großeltern mit ihren Kindern



An diesem Nachmittag haben Eltern & Großeltern zusammen mit ihren (Enkel-)Kindern die Möglichkeit, blumige Werkstücke für zu Hause zu binden. Unter fachlicher Anleitung wird gewunden, geschlungen und gewickelt aus Hopfen, Wein und anderen Ranken. Es entstehen Herzen, Kränze, Kugeln und Füllhörner, während das Bedürfnis, kreativ zu sein, im Fokus des gemeinsamen Werkelns

am Nachmittag ist. Bitte Witterungsangepasst kleiden - findet draußen statt; gerne Handschuhe und Gartenschere mitbringen; die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.

Referentin: Veronika Penzkofer

Gemeinsam mit den Kindern

Fr 09.10.2026, 16.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std

📍 Floristik fancypenzi, Landshuterstr. 13, Wörth a.d. Isar

€ 35€ pro Familie incl. Getränke und Werkstück

📞 bei Leiterin: 0151-19340254

Workshop

Nr. 4-22598

Adventskranz binden- wild, lebendig, selbstgemacht

Floristik für Eltern & Großeltern mit ihren Kleinkindern



An diesem Vormittag haben Eltern & Großeltern zusammen mit ihren (Enkel-)Kindern die Möglichkeit, unter Anleitung florale Werkstücke für den Advent zu binden. Mit abwechslungsreichem, tollem Grün gelingt ein ganz individueller Kranz. Kerzen dürfen gerne mitgebracht werden. Schnick & Schnack darf zu Hau-

se dazu dekoriert werden. Bitte warm kleiden; gerne Handschuhe und Gartenschere mitbringen; die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.

Referentin: Veronika Penzkofer

Mo 16. oder 19.11.2026, 9.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std

📍 Floristik fancypenzi, Landshuterstr. 13, Wörth a.d. Isar

€ ca. 40€ pro Familie, incl. Getränke und Werkstück (Preis kann nach Größe und Material variieren)

📞 bei Leiterin: 0151-19340254

Gemeinsam mit den Kindern

Kurs

Nr. 4-22325

Fit mit Rabauken



Als Mama willst du raus, dich bewegen und dich wieder spüren ohne dabei dein Baby abgeben zu müssen? Im „Fit mit Rabauken“ Outdoor-Kurs trainieren Mamas an der frischen Luft, egal ob mit Kinderwagen oder Tragebaby. Das Kind ist dabei- Mama steht im Fokus. Der Kreislauf wird in Schwung gebracht, die Körpermitte gestärkt und es wird gezielt gegen

typische Beschwerden nach Schwangerschaft und Geburt gearbeitet: vor allem gegen Haltungsprobleme durch Stillen, Fläschchengenben oder langes Tragen. Die Einheiten sind abwechslungsreich, fordernd, aber rücksichtsvoll. Man kommt ins Schwitzen, aber im eigenen Tempo, mit vielen Übungsoptionen. Nach dem Training entsteht vielleicht ein Austausch auf der Picknickdecke oder ein Cafébesuch.



Referentin:
Bettina Hubauer

fortlaufende Treffen montags & donnerstags 9:30- 10:30 Uhr

📍 Bewegungspark am Pappelweg, 84130 Dingolfing

📞 bei Leiterin: 0160/97 77 05 18 - servus@betty-bewegt.de

Kurs

Nr. 4-22319

nappydancers®

Eltern-Kind-Tanzen (Kinder von 1,5-4 Jahre)



Die nappydancers® Bewegungsschule wurde über mehrere Jahre entwickelt und mit Bewegungstherapeuten und Kinderärzten abgestimmt. Die Kursinhalte, wie die nappydancers® Musik, berücksichtigen die grenzenlose Neugierde und den natürlichen Bewegungsdrang eines jeden Kindes. Darüber hinaus ist nappydancers® ein Ort der Begegnungen und Erlebnisse. Hier dreht sich alles um Klein & Groß: Denn auch die Eltern lernen sich kennen. Jede Woche bietet sich so die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen und sich mit anderen Mamas und Papas zu vernetzen. Das fördert die natürliche

Bindung zwischen Eltern und Kind, die Koordination von Bewegungsabläufen, die Musikalität und ein erstes Rhythmusgefühl, die Grob- und Feinmotorik, die Körperwahrnehmung, das Selbstbewusstsein, das soziale Verhalten in einer Gruppe mit anderen Kindern.

Referent: Ines Resner

fortlaufende Treffen à 50 Min

Mengkofen
bei Leiterin: 08733/9385676

Kurs

Nr. 4-22420

Familieturnen Moosthenning



Viele Eltern wollen ihren Kindern Bewegungsangebote ermöglichen. Familien mit mehreren Kindern sind dabei schnell an der Grenze ihres Terminkalenders angelangt und kommen zudem häufig in Not, wo das Geschwisterkind untergebracht werden kann. Bewegungsangebote, die ein gemeinsames Erleben für mehrere Familienmitglieder zeitgleich ermöglichen, sind dabei die Ausnahme. Hier wollen wir mit unserem Angebot eine Lücke füllen. Eine wohlüberlegte Bewegungslandschaft bietet zeitgleich Bewegungsimpulse für Kinder unterschiedlichen Alters. So können die Familien wertvolle Anregungen zur Bewegungsentwicklung erfahren und sich zeitgleich als Familie erleben. Familieturnen Dingolfing ist dienstags, Familieturnen Moosthenning donnerstags.



Referentin:
Angelika Simon

fortlaufende Treffen à 90 Min; im Oktober startet ein neuer Kurs

Schulturnhalle, Lengthaler Str. 19 – Unterholterau, 84164 Moosthenning
bei Leiterin: 0152/ 28 95 53 51 - Aufnahme auf die Warteliste möglich!

Kurs

Nr. 4-22421

Familieturnen Dingolfing

Referentin: Sophie Ostermeier

fortlaufende Treffen à 90 Min;

Mittelschule: Turnhalle I, Dr.-Martin-Luther-Platz 7, 84130 Dingolfing
bei Leiterin: 0176/ 32 68 40 51

Kurs

Nr. 4-22665

Schulstart mit Freude und Leichtigkeit



Der Übergang vom Kindergarten in die Schule ist ein großer Schritt für Kinder und ihre Familien. Bei manchen Kindern geht das leicht, andere brauchen etwas mehr Zeit und Unterstützung, um gut anzukommen. Erzieherin und Lerncoach Sandra Vohla begleitet Eltern und Kinder

im letzten Kindergartenjahr und der 1. Klasse, die sich mit dem Lernen oder dem Schulalltag noch etwas schwer tun. Die Eltern erfahren, wie wichtig es ist, nicht den Leistungsdruck, sondern die Stärkung des Kindes in seiner Individualität in den Vordergrund zu stellen. Im Kurs mit Elementen aus der Vorschulpädagogik, Lernförderung und Entspannungspädagogik werden in einer wertschätzenden und spielerischen Atmosphäre alle Bereiche gestärkt, die für einen gelingenden Schulstart notwendig sind:

Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und Konzentration, Fein- und Graphomotorik, Körperkoordination und Grobmotorik, Sprachentwicklung und Wortschatz, Phonologische Bewusstheit, Zahlen- und Mengenverständnis, Soziale Kompetenzen und emotionale Regulation, Selbstbewusstsein, Selbstwirksamkeit und Motivation, Entspannungsfähigkeit und Stressabbau, Bewegung, Spiel und kreative Angebote stehen im Mittelpunkt. Ziel ist es, den Kindern Sicherheit, Freude am Lernen und Vertrauen in ihre Fähigkeiten zu geben - damit sie gut vorbereitet und gestärkt in die Schule gehen und dort ihren Platz finden können.

Referentin: Sandra Vohla, Erzieherin & Lerncoach

Bei genügend Interesse startet ein Kurs; Elternabend ca. 1,5 Std, fortlaufende Kurstermine 60 Min 1x wöchentlich

Bei Interesse Mail an wiege@keb-dingolfing-landau.de

Workshop

Nr. 4-22503

Ein Staudenbeet mit heimischen Wildpflanzen bauen



Das neue große Eidechsenhabitat ist schon da - jetzt machen die Teilnehmenden es noch wilder! Gemeinsam legen Eltern und Kinder unter fachkundiger Anleitung durch das LBV-Teamein

Staudenbeet an und bauen Totholzelemente ein. So schaffen sie ein echtes Paradies für Eidechsen, Insekten und viele andere Tiere. Materialien, Werkzeuge und Getränke werden gestellt und nach getaner Arbeit: Stockbrot am Lagerfeuer (Dinkelteig wird vom LBV gestellt - bei Allergien bitte Alternative mitbringen).

Referierende: LBV-Team Dingolfing

Di 07.04.2026, 17.00 - 20.00 Uhr, Dauer ca. 3 Std

Treffpunkt Heinzleck 1, Heinzleck 1 in Hagenau, 84152 Mengkofen

5€/ 3€ für LBV-Mitglieder

bis spätestens 06.04.2026 unter <https://t1p.de/ulavj>

Kurs

Nr. 4-22613

Musikzwerge (1,5-3 Jahre)



Musikalische Frühförderung lässt Eltern und Kinder erleben, wie viel Freude gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen schenkt. Mit Liedern, Versen, Fingerspielen und Singspielen werden die Kinder spielerisch an die Musik herangeführt. Sie probieren verschiedene Instrumente aus und entwickeln ein Gefühl für Musik durch die Verbindung mit Bewegung, Sprache und sozialen Kontakten. Die Eltern werden angeleitet, wie sie die Anregungen zu Hause umsetzen können.



Referentin:
Julia Knöckl

fortlaufende Kurse à 45 Min; weitere Kurszeit 17:10 Uhr

Dorfhaus Großköllnbach, St. Georgs Platz 3, 94431 Pilsting

72€/ 8 Treffen, 1.Geschwister 50%, weitere Kinder frei

Mail an wiege@keb-dingolfing-landau.de - Wartelistenplätze möglich

Kurs

Nr. 4-22536

Rasselbände

Bewegung & Musik für Eltern mit Kindern ab ca. 12-24 Monate



Unser neues Kursangebot verbindet Bewegung, Musik und Beziehung zu einer ganzheitlichen Förderung in den ersten Lebensjahren: Kinder ab ca. 12 Monaten, die bereits krabbeln können, entdecken in einer liebevollen und anregenden Umgebung ihren Körper über vielfältige Bewegungs-, Spiel- und Musikerfahrungen. Der Kurs fördert gezielt Grob- und Feinmotorik, Basissinne, Gleichgewicht, Koordination und Kraft. Durch Krabbeln,

Balancieren, Klettern, Rollen, Greifen, Schütteln und Musizieren entwickeln die Kinder ein wachsendes Körperbewusstsein und er-

leben sich als aktiv handelnd und kompetent. Diese Erfahrungen stärken die Selbstwirksamkeit und unterstützen eine gesunde motorische Entwicklung. Gemeinsames Singen, Bewegen und Spielen schafft zudem positive Bindungserfahrungen zwischen Kind und Bezugsperson. Eltern, Großeltern & begleitende Bezugspersonen erhalten praktische Anregungen, wie sie ihre Kinder im Alltag sinnvoll beim Spielen, Klettern, Turnen und Musizieren begleiten können und finden Raum für Austausch und Fragen.

Referentin: Elisabeth Santner

fortlaufende Treffen dienstags 15:30 Uhr à 90 Min

Gesundheitszentrum, Herrenäckerstr. 13, 94431 Großköllnbach

45€ / 5er Block

bei Leiterin: 0151-16717590 - Wartelistenplätze möglich

Workshop

Nr. 4-22508

Jung hilft Alt – Alt hilft Jung. Mehrgenerationen-Café



Ein Angebot für alle Generationen in Landau: Das Mehrgenerationencafé ist ein Ort der Begegnung, an dem Jung und Alt miteinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und gemeinsam gestaltete Zeit verbringen können. Unter dem Motto „Jung lernt von Alt - Alt lernt von Jung“ steht das Miteinander im Mittel-

punkt. In gemütlicher Atmosphäre sollen soziale Kompetenzen gestärkt, gegenseitiges Verständnis gefördert und neue Kontakte geknüpft werden. Das Projekt schafft einen Raum, in dem unterschiedliche Lebenswelten aufeinandertreffen - offen, wertschätzend und ungezwungen.

Hinweis: Gefördert durch Zukunftsstiftung Ehrenamt Bayern

So 19.04.2026, 15.00 Uhr, jeden 3. So i. Monat!

Weitere Termine: 17.5., 21.6., 19.7., 16.8., 20.9., 18.10., 15.11.

Café Emmer Regional, Marienplatz 6, 94405 Landau

Whatsapp an 0178-7107068 oder email: wirundois@gmx.de

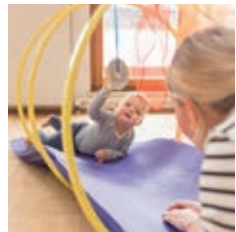
Wir und Ois e.V. in Koop. mit Stadtjugendpflege LAN, KEB DGF-LAN – WiEge

Kurs

Nr. 4-22354

Babys in Bewegung 3-6 Monate

Babys erobern sich über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die



Welt. Sie sind von Anfang an aktiv, interessiert und lernfähig. Die Babys in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und sie so zu unterstützen, ist das Ziel des Kurses. Die Kleinen genießen es, im warmen Raum ihre Umgebung mit allen Sinnen zu entdecken. Die Eltern lernen voneinander und tauschen ihre Erfahrungen aus. Der Austausch rund um den Alltag wird von der zertifizierten Kurs- und Übungsleiterin Susan Heß adäquat begleitet. Sie informiert auch über die kindlichen Entwicklungsschritte.



Referentin:
Susan Heß

Mo 20.04.26, 8.30 Uhr, 10 Treffen à 60Min; weitere Kurse: 22.5., 13.7., 28.7., 31.7.

📍 Mehrzweckgebäude (VHS) Dingolfing, Stadionstr. 50, 84130 Dingolfing

€ 95€ / 10 Termine

✉ bei Leiterin: 0157/ 39 37 76 49 // bewegungswelt-dingolfing@gmx.de

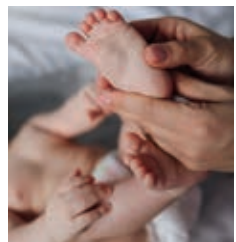
🔗 WiEge in Koop. mit Susan Heß

Kurs

Nr. 4-22348

Babymassage nach DGBM

für Eltern mit ihren Babys ab der 4. Lebenswoche bis zum Krabbelalter



Die zertifizierte Kursleiterin Susan Heß zeigt in kleiner Runde an einer Babygruppe, die leicht zu erlernenden Massage-techniken. Woche für Woche wird an einem weiteren Körperteil gezeigt, wie die sanfte Streichmassage angewendet wird. Die Eltern lernen die Bewusstseinszustände ihres Babys genau kennen und den richtigen Zeitpunkt für eine Massage einzuschätzen.



Referentin:
Susan Heß

Do 23.04.26, 9.00 Uhr, 5 Treffen à 60 Min; weitere Kurse: 18.6. / 23.7.

📍 Gymnastikraum bei Tennishalle Dingolfing, Dr. Josef-Hastreiter-Str. 57-59

€ 75€ / 5 Treffen

✉ bei Leiterin: 0157/ 39 37 76 49 // bewegungswelt-dingolfing@gmx.de

Workshop

Nr. 4-22604

Bayerische Kinderlieder & Co.



Die aktuelle Hirnforschung belegt, wie das gemeinsame Singen alle Bereiche miteinander vernetzt. Wenn die gesungene Sprache zudem noch bayerisch ist, wird diese ganzheitliche Anregung der kindlichen Entwicklung in ein Gefühl von Vertrautheit und Geborgenheit gebettet. Erleben Sie einen Liederschatz, der es wert ist, weiter gegeben und gepflegt zu werden. Ein Nachmittag für Eltern, Großeltern und Kinder von 3 - 6 Jahren



Referentin:
Gabi Hollmayer

Mo 27.04.2026, 15.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h

📍 Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing

€ 10€ pro Familie, Lastschrift

✉ über die Veranstaltung auf www.wiege-dingolfing-landau.de

Kurs

Nr. 4-22602

Inklusiver Waldspielplatz

für Eltern mit ihren Kindern von 1- 2,5 Jahren mit und ohne Handicap



Unser neuer Waldspielplatz ist eine Einladung an alle Familien, die Natur mit allen Sinnen zu erleben und mit den Kindern draußen im natürlichen Tempo unterwegs zu sein. Neugierig wird zusammen erkundet, gestaunt, sich bewegt und natürlich & ursprünglich gespielt, mit dem was der Wald zu bieten hat. Heilpädagogin Stephanie Köllnberger wird als

Leitung einen pädagogischen Rahmen spannen und alle Eltern und Kinder mit und ohne Handicap zu einer wertvollen gemeinsamen Zeit abholen.

Referentin: Stephanie Köllnberger, Heilpädagogin

Mi 29.04.2026, 8.30 Uhr, 4 Treffen à 1,5h (29.4./ 6.5./ 13.5./20.5.)

📍 Walderlebnispfad VR-Bank-Wald, Parnkofen, 94431 Pilsting

€ 36€ / 4 Treffen

✉ bei Leiterin: 0151 - 721 08 712

Workshop

Nr. 4-22504

Abenteuer im Dunkeln – Nachtwanderung



Gemeinsam entdecken Eltern mit ihren Kindern die geheimnisvolle Welt der Nacht und begegnen Molchen, Kröten, Fröschen und vielen anderen faszinierenden Tieren: Packt eure Kescher, Taschenlampen und Gummistiefel ein, bringt eure Freunde mit und lasst uns die Natur bei Nacht erleben. Dieses Abenteuer werden die Teilnehmenden nicht vergessen - seid dabei und taucht ein in die wilde Seite der Kiesgrube!

Hinweis: Nur in Begleitung von Erziehungsberechtigten!

Referierende: LBV-Team Dingolfing

Do 30.04.2026, 20.00 - 22.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std

📍 Treffpunkt und Parkmöglichkeit: Schranke vor der Kiesgrube Wild, Oberschellhart, 84164 Moosthenning

€ 5€/ 3€ für LBV-Mitglieder

✉ bis spätestens 29.04.2026 unter <https://t1p.de/3a7b2>

Workshop

Nr. 4-22623

Vater-Kind-Schnitzkurs



Ihr seid auf der Suche nach einer Idee für ein Vater-Kind-Projekt und habt Lust miteinander das Handwerk des Schnitzens auszuprobieren?

Dann kommt zu unserem neuen Kursangebot unter fachkundiger Anleitung der Waldpädagogin Monika Rackerseder. Sie zeigt euch, ob als Anfänger oder Fortgeschrittene, was ihr zum sicheren Umgang mit dem Schnitzmesser wissen solltet. Probiert euch aus, werdet kreativ und genießt dabei wertvolle Eltern-Kind-Zeit im idyllischen VR-Wald. Für Väter mit Kindern von 4-10 Jahren - eine Begleitperson pro Schnitzkind unter 9 Jahren! Eigene Schnitzmesser können mitgebracht werden, vor Ort gibt es Leihmesser und Sägen. Bitte evtl. altes Leintuch o.ä. für Schnitzspäne, Sitzunterlage, Brotzeit und Getränk mitbringen. Anfahrt zum Kurort auf <https://vr-walderlebnispfad.de/anfahrt>.



Referentin:
Monika Rackerseder

Sa 9.5. oder 26.9.2026, 10.00 Uhr, 2,5 Std.

📍 Walderlebnispfad VR-Bank-Wald, Parnkofen, 94431 Pilsting

€ 30€ pro Kind mit Begleitperson, Lastschrift

✉ über die Veranstaltung auf www.wiege-dingolfing-landau.de

Kurs

Nr. 4-22346

Babys in Bewegung: 12-24 Monate



Ein Kurs für neugierige kleine Entdecker - und für Eltern, die ihr Kind bewusst begleiten möchten: Die Kinder erleben eine bunte Bewegungswelt, die sich an ihrer natürlichen Entwicklung orientiert. Wir starten gemeinsam mit Bewegungsliefern und kleinen Fingerspielen, passend

zum jeweiligen Thema. Danach folgt der Hauptteil der Stunde: abwechslungsreiche Bewegungslandschaften, Sensorik- und Psychomotorikangebote, Gleichgewicht und Balancieren, Fuß- und Feinmotorik, Musik, Farben, Luft, Tunnel, Reifen und vieles mehr. Jede Einheit setzt dabei einen eigenen Schwerpunkt und greift genau das auf, was Kinder in diesem Alter gerade brauchen und lieben. Zum Abschluss darf es ruhig werden. Eine kleine Entspannungseinheit hilft den Kindern, wieder bei sich anzukommen - und auch für die Eltern ist das oft ein wohltuender Moment.



Referentin:
Susan Heß

Mi 13.05.2026, 9.30 Uhr, 10 Treffen à 60 Min; weitere Kurse ab Sommer

📍 Mehrzweckgebäude (VHS) Dingolfing, Stadionstr. 50, 84130 Dingolfing

€ 95€ / 10 Treffen

✉ bei Leiterin: 0157/ 39 37 76 49 // bewegungswelt-dingolfing@gmx.de

Kurs

Nr. 4-22272

Anleitung zur Harmonischen Babymassage



Immer mehr Eltern legen großen Wert auf eine gesunde Entwicklung und natürliche Behandlung ihrer Kinder. Die „Harmonische Babymassage“ nach Bruno Walter ist eine Möglichkeit, optimale physische und psychische Entwicklungsvoraussetzungen für Babys zu

schaffen. Sie will alle Sinne des Babys wecken. Neben dem praktischen Erlernen der Babymassage werden dabei auch Themen wie Schlaf und Schlafstörungen, Blähungen, Lebensrhythmus u.v.m. besprochen. Die Kosten für diesen Kurs sind selbst zu tragen.
Termine: 28.5./ 3.6./ 10.6./17.6./ 24.6.

Referentin: Lisa Funck

Do 28.05.2026, 9.00 Uhr, 5 Treffen à 60 Min; weiterer Kurs: 01.10.

📍 Hebammenpraxis, Bahnhofstr. 22, 94405 Landau

€ 75 € / 5 Treffen

📄 unter www.stockner.hebamio.de

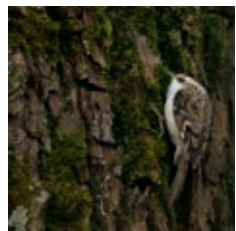
🚶 WiEge, Hebammenpraxis „Hand in Hand“

Führung

Nr. 4-22293

Mit allen Sinnen in den Sommerwald

Tauche mit uns ein in die geheimnisvolle Welt des Waldes!



Gemeinsam mit der erfahrenen Waldpädagogin Katharina Limbrunner begeben sich die Teilnehmenden auf eine abwechslungsreiche Familienführung, bei der Groß und Klein den Wald mit allen Sinnen erleben können. Sie lauschen den Geräuschen, spüren die wohltuende Kühle unter den Bäumen und entdecken unterwegs so manches, was man auf den

ersten Blick leicht übersieht. Kindgerechte Naturerfahrungsspiele sorgen für Bewegung, Spaß und überraschende Aha-Momente. Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe, Brotzeit und Getränk, Sonnen- und Mückenschutz



Referentin:
Katharina Limbrunner,
Waldpädagogin & Wald-Gesundheitstrainerin

So 21.06.2026, 14.00 Uhr, Dauer ca. 3h

📍 Walderlebnispfad VR-Bank-Wald, Parnkofen, 94431 Pilsting

📄 bis Mi 17. Juni 26 unter Angabe der Veranstaltungsnummer (260614-01) Online: <https://formular.landkreis-dingolfing-landau.de/formcycle/form/alias/1/Veranstaltungsanmeldung/> Telefon: 08731-87-248

🚶 Umweltstation in Koop. mit WiEge/KEB DGF-LAN

Führung

Nr. 4-22294

Die geheime Welt der Wildbienen

Entdecken, Staunen, Mitmachen!



Wusstet ihr, dass eure Lieblingspizza ohne Wildbienen vielleicht gar nicht möglich wäre? Oder dass die „Schwester von Biene Maja“ ganz anders lebt, als ihr es euch vorstellt? Bei unserer Familienführung taucht ihr ein in die faszinierende und oft übersehene Welt der Wildbienen. Gemeinsam entdecken wir, welche Blumen sie am liebsten anfliegen und warum, was sie von Honigbienen unterscheidet und weshalb sie „wild“ genannt werden. Ihr erfahrt, wie ihr Wildbienen in eurem Garten oder sogar auf dem Balkon unterstützen könnt und was eine richtig gute 5-Sterne-Nisthilfe ausmacht. Außerdem lüften wir das Geheimnis, was eure Pizza mit den kleinen Bestäubungsprofis zu tun hat. Spielerische Aktionen und viele Aha-Momente sorgen dafür, dass Groß und Klein die winzigen Heldinnen der Natur ganz neu kennenlernen. Kommt mit euren Eltern oder Großeltern vorbei, staunt, entdeckt und werdet zu echten Wildbienenexpert/inn/en! Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe, evtl. Getränk, Sonnen- und Mückenschutz.

Referentin: Lisa Fleischmann, Kräuter- und Umweltpädagogin

Referentin: Lisa Fleischmann, Kräuter- und Umweltpädagogin

Sa 27.06.2026, 13.30 Uhr, Dauer ca. 2h

📍 Mäandertalhaus, Am Sportplatz 2, 84163 Marklkofen

📄 unter Angabe der Veranstaltungsnummer (260627-01) Online: <https://formular.landkreis-dingolfing-landau.de/formcycle/form/alias/1/Veranstaltungsanmeldung/> Telefon: 08731-87-248

🚶 Umweltstation in Koop. mit WiEge/KEB DGF-LAN

Führung

Nr. 4-22295

Herbstliche Heckenführung

am Mehrgenerationenpark Dingolfing



Was tut sich eigentlich in der jungen Hecke zwischen Mehrgenerationenpark und Pumtrack? Welche Sträucher sind dort in den letzten Monaten herangewachsen - und welche Überraschungen verbergen sie? Wir schauen besonders auf essbare und giftige Pflanzen: Welche Früchte können wir naschen? Woran erkennt man sie sicher? Und wie lassen sie sich ganz unkompliziert in der Küche verwenden? Gleichzeitig entdecken Sie Pflanzen, die für uns tabu sind, aber für viele Tiere echte

Schätze. Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, evtl. Getränk, Sonnen- und Mückenschutz

Referentin: Lisa Fleischmann, Kräuter- und Umweltpädagogin

So 20.09.2026, 14.00 Uhr, Dauer ca. 2h

📍 Bewegungspark, Pappelweg 8, 84130 Dingolfing

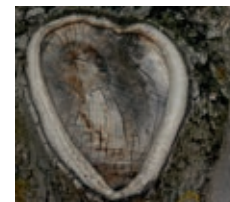
📄 unter Angabe der Veranstaltungsnummer (260920-01) Online: <https://formular.landkreis-dingolfing-landau.de/formcycle/form/alias/1/Veranstaltungsanmeldung/> Telefon: 08731-87-248

🚶 Umweltstation und Stadt DGF in Koop. mit WiEge/KEB DGF-LAN

Führung

Nr. 4-22296

Wo der Wald Geschichten erzählt



Gemeinsam lassen wir uns vom Wald verzaubern und erleben, wie lebendig er mit all unseren Sinnen wird. Wir horchen auf geheimnisvolle Geräusche, erschnuppern den Duft von verrottenden Blättern, ertasten raue Rinden und weiches Moos. So entdecken wir spielerisch, was den Wald zu einem einzigartigen Lebensraum

macht. Auf unserem Rundgang erzählt Waldpädagogin Katharina Limbrunner kleine Waldmärchen und Baumgeschichten, die uns manches Geheimnis verraten: die uns manches Geheimnis verraten: warum hängen zum Beispiel an manchen Bäumen die Blätter länger, wie an anderen? Oder wer versteckt sich in den Zapfen der Douglasie? Und wer mag, erfährt natürlich auch, was wirklich hinter den kleinen Waldwundern steckt. Zwischendurch laden spielerische Übungen und Sinneserfahrungen immer wieder dazu ein, den Wald auf neue Weise wahrzunehmen und als Familie gemeinsam zu staunen. Eine zauberhafte Führung für große und kleine Naturentdecker, die neugierig sind, den Wald mit Herz, Hand und Fantasie zu erleben. Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe, evtl. Brotzeit und Getränk, Sonnen- und Mückenschutz; BEI REGEN ENTFÄLLT DIE VERANSTALTUNG!



Referentin:
Katharina Limbrunner,
Waldpädagogin & Wald-Gesundheitstrainerin

Mi 18.11.2026, 14.00 Uhr, Dauer ca. 3h

📍 Walderlebnispfad VR-Bank-Wald, Parnkofen, 94431 Pilsting

📄 unter Angabe der Veranstaltungsnummer (261118-01) Online: <https://formular.landkreis-dingolfing-landau.de/formcycle/form/alias/1/Veranstaltungsanmeldung/> Telefon: 08731-87-248

🚶 Umweltstation in Koop. mit WiEge/KEB DGF-LAN

Führung

Nr. 4-22300

Nikolaus' geheimnisvoller Winterwald (Parnkofen)



Umweltstation, WiEge und KEB laden kleine Waldentdecker und ihre Eltern zu einer zauberhaften Winterwanderung ein. Am Nikolaustag macht sich Katharina Limbrunner gemeinsam mit euch auf den Weg in den winterlichen Wald bei Dingolfing - dorthin, wo Spuren, Geräusche und Schatten spannende Rätsel bereithalten. Wir entdecken geheimnisvolle Tierspuren, erfahren, womit sich die Waldbewohner im Winter stärken und wie sie sich warmhalten - ganz ohne

Schal und Mütze. Ob wir wohl am Ende einen Hinweis finden, der uns die Spur zum Nikolaus verrät? Oder vielleicht wartet sogar eine kleine Gabe auf uns - und auf die Tiere des Waldes? Die Wanderung findet bei (fast) jedem Wetter statt. Bitte denkt an eine Stirn- oder Taschenlampe sowie warme, wetterfeste Kleidung. Warme Getränke und eine Brotzeit bringt jeder nach Bedarf selbst mit.



Referentin:
Katharina Limbrunner,
Waldpädagogin & Wald-Gesundheitstrainerin

Sa 05.12.2026, 9.00 Uhr, Dauer ca. 2,5h

📍 Walderlebnispfad VR-Bank-Wald, Parnkofen, 94431 Pilsting

📄 unter Angabe der Veranstaltungsnummer (261205-01) Online: <https://formular.landkreis-dingolfing-landau.de/formcycle/form/alias/1/Veranstaltungsanmeldung/> Telefon: 08731-87-248

🚶 Umweltstation in Koop. mit WiEge/KEB DGF-LAN

Führung

Nr. 4-22297

Nikolaus' geheimnisvoller Winterwald (DGF)



Umweltstation, WiEge und KEB laden kleine Waldentdecker und ihre Eltern zu einer zauberhaften Winterwanderung ein. Am Nikolaustag macht sich Katharina Limbrunner gemeinsam mit euch auf den Weg in den winterlichen Wald bei Dingolfing - dorthin, wo Spuren, Geräusche und Schatten spannende Rätsel bereithalten. Wir entdecken geheimnisvolle Tierspuren, erfahren, womit sich die Waldbewohner im Winter stärken und wie sie sich warmhalten - ganz ohne

Schal und Mütze. Ob wir wohl am Ende einen Hinweis finden, der uns die Spur zum Nikolaus verrät? Oder vielleicht wartet sogar eine kleine Gabe auf uns - und auf die Tiere des Waldes? Die Wanderung findet bei (fast) jedem Wetter statt. Bitte denkt an eine Stirn- oder Taschenlampe sowie warme, wetterfeste Kleidung. Warme Getränke und eine Brotzeit bringt jeder nach Bedarf selbst mit.



Referentin:
Katharina Limbrunner,
Waldpädagogin & Wald-Gesundheitstrainerin

So 06.12.2026, 14.00 Uhr, Dauer ca. 2,5h

- Dingolfing – genauer Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben
- unter Angabe der Veranstaltungsnummer (261206-Ö1) Online: <https://formular.landkreis-dingolfing-landau.de/formcycle/form/alias/1/Veranstaltungsanmeldung/> / Telefon: 08731-87-248
- Umweltstation in Koop. mit WiEge/KEB DGF-LAN

Eltern-Kind-Gruppen

Kurs

Nr. 4-22452

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter päd. Leitung
donnerstags 8.15-10.15 Uhr



Referentin:
Katja Linke

fortlaufende Kurse

- Pfarrheim, Landauerweg 9a, 94431 Pilsting
- € 20€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 0176/ 41 70 41 85

Kurs

Nr. 4-22609

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter päd. Leitung
dienstags 8.15-10.15 Uhr



Referentin:
Anna Wintersberger

fortlaufende Kurse

- Pfarrheim, Landauerweg 9a, 94431 Pilsting
- € 20€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 0170/ 34 56 4 11

Kurs

Nr. 4-22454

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter päd. Leitung
mittwochs 08.30 bis 10.30 Uhr



Referentin:
Michaela Wimmer

fortlaufende Kurse

- Gruppenraum Teisbach, Marktplatz 14, 84130 Dingolfing
- € 20,00€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 08731/ 32 40 470

Kurs

Nr. 4-22439

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter päd. Leitung
mittwochs 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin:
Kerstin Steinberger

fortlaufende Kurse

- Pfarrheim St. Josef, Gruppenraum, Höllerstr. 4, 84130 Dingolfing
- € 20,00€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 0175/ 36 59 488

Kurs

Nr. 4-22440

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter päd. Leitung
donnerstags 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin:
Julia Nirschl

fortlaufende Kurse

- Pfarrheim, Dingolfinger Str. – Wendelskirchen, 84180 Loiching
- € 20,00€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 0176/ 70 74 13 10

Kurs

Nr. 4-22441

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter päd. Leitung
mittwochs 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentinnen:
Regina Allmannshofer und
Carina Reif

fortlaufende Kurse

- Kindergarten St. Wolfgang, Prangstraße 5, 94437 Mamming
- € 20,00€ für 5 Treffen
- bei Leitung: 0176/ 52104655 // 0160/ 1678913

Kurs

Nr. 4-22442

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter Carina Reif Leitung
dienstags 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin:
Kerstin Steinberger

fortlaufende Kurse

- Pfarrheim St. Josef, Gruppenraum, Höllerstr. 4, 84130 Dingolfing
- € 20,00€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 0175/ 36 59 488

Kurs

Nr. 4-22443

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter Carina Reif Leitung
donnerstags 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin:
Bettina Schanz

fortlaufende Kurse

- Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 15, 94522 Wallersdorf
- € 20,00€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 09933/ 89 25 71

Kurs

Nr. 4-22444

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter päd. Leitung
freitags 09.00 bis 11.00 Uhr



Referentin:
Bettina Schanz

fortlaufende Kurse

- Pfarrheim Haidlfing, , 94522 Wallersdorf
- € 20,00€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 09933/ 89 25 71

Kurs

Nr. 4-22446

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter päd. Leitung
montags 9.00 bis 11.00 Uhr

Referentin:
Sonja Ralf**fortlaufende Kurse**

- 📍 Gemeindezentrum, Kirchplatz 2, 84180 Loiching
- € 20,00€ für 5 Treffen
- 📞 bei Leiterin: 08702/ 94 77 70

Kurs

Nr. 4-22447

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter päd. Leitung
freitags 9.00 bis 11.00 Uhr

Referentin:
Ronja Franz**fortlaufende Kurse**

- 📍 Pfarrheim Wendelskirchen, Dingolfinger Str., 84180 Loiching
- € 20,00€ für 5 Treffen
- 📞 bei Leiterin: 0160/ 81 25 425

Kurs

Nr. 4-22448

Eltern-Kind-Gruppen in polnischer Sprache

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter päd. Leitung
freitags 9.00 bis 11.00 Uhr

Referentin:
Justyna Glatzel**fortlaufende Kurse**

- 📍 Pfarrheim St. Josef, Gruppenraum, Höllerstr. 4, 84130 Dingolfing
- € 20,00€ für 5 Treffen
- 📞 bei Leiterin: 08731/ 32 80 50

Kurs

Nr. 4-22449

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter päd. Leitung
mittwochs 9.00 bis 11.00 Uhr

Referentin:
Nicole Kaplan**fortlaufende Kurse**

- 📍 Pfarrheim Griesbach, Reisbacher Str. 19a, 94419 Reisbach
- € 20,00€ für 5 Treffen
- 📞 bei Leiterin: 0170/ 38 74 547

Kurs

Nr. 4-22450

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter päd. Leitung
montags 15.30-17.30 Uhr
freitags 9.00 -11.00 Uhr

Referentin:
Maria Franziska Kohlschmid**fortlaufende Kurse**

- 📍 Pfarrheim St. Michael, Hofberg 11, 94419 Reisbach
- € 20,00€ für 5 Treffen
- 📞 bei der Leiterin: 08734/ 16 53

Kurs

Nr. 4-22451

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter päd. Leitung
mittwochs 9.00 bis 11.00 Uhr

Referentin:
Diana Königer**fortlaufende Kurse**

- 📍 Dorfhaus Großköllnbach, St. Georgs Platz 3, 94431 Pilsting
- € 20,00€ für 5 Treffen
- 📞 bei Leiterin: 0178/ 18 94 694

Kurs

Nr. 4-22455

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter päd. Leitung
donnerstags 9.00 bis 11.00 Uhr

Referentin:
Christina Obermaier**fortlaufende Kurse**

- 📍 Mehrzweckhalle, Bahnhofstr. 12, 84177 Gottfrieding
- € 20,00€ für 5 Treffen
- 📞 bei Leiterin: 08731/ 31 97 880

Kurs

Nr. 4-22511

Eltern-Kind-Gruppen - ab September 2026

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter päd. Leitung
dienstags 9.00 bis 11.00h

Referentin:
Kerstin Steinberger**fortlaufende Kurse**

- 📍 Pfarrheim, Kirchenweg 6, 84183 Niederviehbach
- € 20,00€ für 5 Treffen
- 📞 bei Leiterin: 0175/ 36 59 488

Kurs

Nr. 4-22445

Eltern-Kind-Gruppen

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter päd. Leitung
freitags 9.15 bis 11.15 Uhr

Referentin:
Sandra Wirsig**fortlaufende Kurse**

- 📍 Bürgerheim Ruhstorf, Haberskirchener Str. 6 , 94436 Simbach
- € 20,00€ für 5 Treffen
- 📞 bei Leiterin: 09954/ 81 09 867

**Kindertagespflege Aus- & Fort-
bildung**

Fortbildung

Nr. 4-22074

Zahlenschungel – Selbstständig in der Tagespflege

Kindertagespflege-Fortbildung - 5 UE (inkl. 15 Min. Pause)



Hilfe - ich bin selbstständig! Vom Zahlenchaos zum Finanzplan. In dieser Fortbildung erhalten Sie einen Einblick u.a. in die Themen Finanzierung, Steuerrecht und Datenaufbewahrung um für Ihre individuelle Tätigkeit als Tagespflegeperson auch unternehmerisch gewappnet zu sein.

Referentin: Iris Kelz

Fr 24.04.2026, 14.30 - 18.30 Uhr

- 📍 Online-Kursraum
- € frei für Kindertagespflegekräfte, für Assistenzkkräfte in Kitas 30€, Bar
- 📄 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de
- 📍 KEB & Kreisjugendamt DGF-LAN

Fortbildung

Nr. 4-22022

**Sterben – wie kann ich das Kind
in der Trauer unterstützen?**

Kindertagespflege-Fortbildung (5 UE)

Kinder machen immer wieder die Erfahrung, dass liebe Angehörige



krank werden oder sterben. Wenn es die engsten Bezugspersonen, also Mama oder Papa betrifft, ist das für die Kinder sehr heftig. Sie brauchen einfühlsame, aber genauso ehrliche Begleitung und Unterstützung in dieser Zeit. Wie kann ich als Tagesmutter einem Kind beistehen, wenn es trauert? Was kann ich sagen bzw. tun, damit es einen Abschied verarbeiten kann? Mit welchen kreativen Methoden kann ich für das Kind da sein? Wohin kann ich mich wenden, wenn ich selbst unsicher bin?



Referentin:
Claudia Mayr

Fr 08.05.2026, 14.30 - 18.30 Uhr
Pfarheim St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing
KEB und Kreisjugendamt DGF-LAN

Fortbildung

Nr. 4-22008

Trennung und Scheidung der Eltern meiner Tageskinder – worauf muss ich achten?

Kindertagespflege-Fortbildung (5 UE)



Wenn sich die Eltern trennen ist das für ein Kind - egal in welchem Alter - eine tiefgreifende Veränderung im Leben. Meist hat das Kind dann Stress auf allen Ebenen: Es kann nicht verstehen was da läuft. Es ist emotional durchgerüttelt und auch körperliche Anzeichen sind zu beobachten. Wie kann ich ein Tageskind in dieser herausfordernden Situation unterstützen? Worauf muss ich bei der Zusammenarbeit mit den Eltern achten? Wohin kann ich mich wenden, wenn ganz neue bzw. andere Fragen auftauchen?

Referentin: Barbara Winzen

Fr 12.06.2026, 14.30 - 18.30 Uhr
Pfarheim St. Maria, Oberer Stadtplatz 14, 94405 Landau
frei, Bar
über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de
KEB und Kreisjugendamt DGF-LAN

Fortbildung

Nr. 4-22007

Sprachentwicklungsförderliche Kommunikation

Kindertagespflege-Fortbildung - 5 UE (inkl. 15 Min. Pause)



Das Kommunikationsverhalten von Betreuungspersonen kann die Sprachaneignung eines Kindes entscheidend beeinflussen. Darum werden die sprachwissenschaftlichen Grundlagen erschlossen. Die Teilnehmenden werden in die sprachentwicklungsunterstützende Gesprächsführung mit Kindern eingeführt, erarbeiten förderliche Interaktionsstrategien und reflektieren ihr eigenes Sprachvorbild. Um die Sprache zu entdecken und damit die Welt zu erobern, braucht jedes Kind individuelle Begleitung!

Referentin: Julia Koronowski

Fr 19.06.2026, 14.30 - 18.30 Uhr
Pfarheim St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing
frei für Kindertagespflegekräfte, für Assistenzkräfte in Kitas 30€, Bar
über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

Fortbildung

Nr. 4-22075

§8a SGB VIII - Kindeswohlgefährdung

Kindertagespflege-Fortbildung (5 UE)



Inhalt sind die rechtlichen Grundlagen zum Kinderschutz und die damit verbundenen Pflichten. Kindeswohlgefährdung soll erkannt und eingeschätzt werden. Anhand von Fallbeispielen lernen die Teilnehmenden, angemessen darauf zu reagieren und wie die methodische Vorgehensweise und Zusammenarbeit im Helfersystem aussehen soll.



Referentin:
Alexandra Winkler

Fr 26.06.2026, 14.30 - 18.30 Uhr
Pfarheim St. Maria, Oberer Stadtplatz 14, 94405 Landau
frei für Kindertagespflegekräfte, für Assistenzkräfte in Kitas 30€, Bar
über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de
KEB & Kreisjugendamt DGF-LAN

Fortbildung

Nr. 4-22546

Schulung zur pädagogischen Assistenzkraft (40 UE)



Aufbauend auf die Grundqualifizierung entweder zur pädagogischen Assistenzkraft oder zur Kinder-Tagespflege (je 160 UE = Modul1) fokussiert Modul 2 auf die Umsetzung in der praktischen pädagogischen Arbeit und den Weg zu einer professionellen Haltung. Die Inhalte des Moduls werden mit unterschiedlichen Praxisbeispielen erarbeitet und in der Tätigkeit als Assistenzkraft in Kitas parallel umgesetzt, reflektiert und gemeinsam besprochen. Daher wird ab Modul 2 eine begleitende praktische Tätigkeit z.B. als Assistenzkraft dringend empfohlen. Kompetenzerwerb: 1) Auf dem Weg zur pädagogischen Professionalität in der neuen Rolle als Assistenzkraft in Kitas; 2) Bedürfnisse von Kindern erkennen und feinfühlig darauf eingehen; 3) Vertiefter Blick in den BayBEP - Basiskompetenzen von Kindern; 4) Bildungspartnerschaft mit Eltern in Alltagssituationen (Tür- und Angelgespräche, Übergänge); 5) Teamfähigkeit entwickeln und Konfliktlösekompetenzen stärken.

Methoden: Der Kurs findet im Blended Learning-Format statt, mit Präsenzveranstaltungen, Online-Workshops sowie flexiblen Einheiten im selbstgesteuerten Lernen.

Hinweise: Block A Modul 2 wird im Rahmen des neuen Gesamtkonzepts für die berufliche Weiterbildung für Kindertageseinrichtungen des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales durchgeführt. Weitere Informationen zum Gesamtkonzept finden Sie unter www.kita-fachkraefte.bayern

Folgende Termine sind Bestandteil des Kurses:
Mittwoch, 01.07.2026 von 9.00 - 14.00 Uhr in Dingolfing (LE 1)
Mittwoch, 15.07.2026 von 14.00 - 17.15 Uhr online (LE 2)
Mittwoch, 06.08.2026 von 17.00 - 20.15 Uhr online (LE 3)
Mittwoch, 16.09.2026 von 9.00 - 13.30 Uhr in Dingolfing (LE 4)
Mittwoch, 8.10.2026 von 17.00 - 19.30 Uhr online (LE 5)
Mittwoch, 14.10.2026 von 9.00 - 13.00 Uhr in Dingolfing (LE 6)
Mittwoch, 04.11.2026 von 9.00 - 11.30 Uhr in Dingolfing (LE 7) bzw. 12.30 - 15 Uhr (in zwei Teilgruppen)
Je mindestens 15 Minuten Pause, 14 UE in Präsenz und 13 UE online, Zusätzlich 13 UE selbstgesteuerte Lerneinheiten

Hinweis: Bitte zum 1. Termin einen Laptop mitbringen zur Einführung in den KitaHub



Referentinnen: Martha Maria Lutter



Lisa Maißer



Heidi Walter

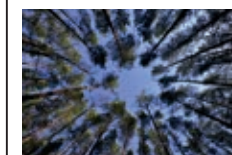
Mi 01.07.2026, 9.00 Uhr - Mi 04.11.2026, 15.00 Uhr, weitere Termine siehe Veranstaltungstext
Pfarheim Ev. Erlöserkirche, Dr.-Martin-Luther-Platz 1, 84130 Dingolfing
500€ / Person (Übernahme durch Träger der Kita-Arbeitsstelle möglich)
über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

Fortbildung

Nr. 4-22155

Mit Kindern von 2-6 Jahren die Natur erkunden?

Kindertagespflege-Fortbildung - 5 UE (inkl. 15 Min. Pause)



Die Natur bietet Kindern unendlich viele Lernmöglichkeiten: Naturerfahrungen, Bewegung, Sinneserfahrungen, Entspannung und vieles mehr. Durch viele praktische Anregungen kann man seinen Naturrucksack als Tagesmutter packen und sofort in die tägliche

Arbeit miteinbringen.

Referentin: Christine Seer

Sa 11.07.2026, 8.30 - 12.30 Uhr
Kindergarten St. Martin, Niederhöcking, 94405 Landau
frei für Kindertagespflegekräfte, für Assistenzkräfte in Kitas 30€, Bar
über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de
KEB & Kreisjugendamt DGF-LAN

Ausbildung

Nr. 4-22645

Kindertagespflege-Qualifizierungskurs



Die Tagespflege ist eine besondere Art der Betreuung von Kindern. Im Vordergrund steht eine Betreuung mit familiärem Charakter. So findet die Betreuung bei den Tagesmüttern/-vätern zu Hause statt. Sie arbeiten eng mit den Eltern zusammen und unterstützen diese bei der Erziehung und Förderung der ihnen



**Das Museum für Steinzeit und Gegenwart
im Kastenhof Landau a.d.Isar**



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und den Deutschen Landwirtschaftsverband für die Entwicklung des Bräulichen Raums (ELER).

Ein Museum der



www.steinzeit-museum.de

Wir glauben an die Kraft der Gemeinschaft.

Seit mehr als 180 Jahren versteht die Sparkasse Niederbayern-Mitte die Förderung des Gemeinwohls als ihren Auftrag: Sie fördert Vereine, Initiativen und soziale Einrichtungen.

 **Sparkasse
Niederbayern-Mitte**

anvertrauten Kinder. Dabei sind maximal fünf Tageskinder gleichzeitig anwesend. Die Dauer der Betreuung wird individuell mit den Eltern vereinbart.

Haben Sie Freude an der verantwortungsvollen und regelmäßigen Betreuung, Erziehung, Bildung und Förderung von Kindern im Alter von 0-14 Jahren in freiberuflicher Tätigkeit, dann bewerben Sie sich als Tagespflegeperson. Das nötige „Rüstzeug“ dafür erhalten sie in einem 160-stündigen Qualifizierungskurs. Außerdem besteht nach Abschluss die Möglichkeit, als Assistentkraft in einem Kindergarten oder einer Kinderkrippe tätig zu werden.

Die Ausbildung stärkt Ihre Kompetenz im vielen Themenbereichen: Aufgabenbereiche, Anforderungen; Das Kind in zwei Familien; Erziehungspartnerschaft mit den Eltern; Hygienebelehrung, Sicherheit in Haus und Garten; Ernährung in der Tagespflege; Einführung Entwicklungspsychologie; Altergerechte Entwicklung; Bindungsaufbau und unterschiedliche Bindungsqualitäten; Ersatzbetreuung; Eingewöhnung von U-3-Kindern; Elterngespräche; Entwicklung des Denkens/Lernens/Spiels; Erziehung; Beobachten und Fördern; Umgang mit Konflikten; Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten; Kommunikation; Recht; Medienpädagogik...

Bei Bedarf ist parallel zum Kurs eine Kinderbetreuung möglich. Melden Sie Ihr Kind dafür bitte gesondert an! Weitere Informationen und Anmeldung im Kreisjugendamt.



Referentinnen: Martha Maria Lutter



Lisa Maißer



Angelika Simon

Martina Knoll-Schenk

 **Do 17.09.2026 - Sa 21.11.2026, 160 UE**
jeweils Do und Fr 13 - 18 Uhr, Sa 9 - 16 Uhr

 Stadtteilzentrum Nord, St.-Josef-Platz 4, 84130 Dingolfing

€ frei

 Kreisjugendamt bei Frau Röhl 08731 / 87 486

KULTUR



AutorInnengespräche

Nr. 4-22460

„AUSGEHEBELT“ - Niederbayern-Krimi

von Hans Weber & Armin Ruhland gelesen von Michael A. Grimm



Referenten:

Hans Weber

Michael A. Grimm

Mo 13.04.2026, 19.00 Uhr
mit musikalischer Begleitung durch „MaGraNo“ und
Di 14.04.2026, 19.00 Uhr
mit musikalischer Begleitung durch „The Stars (unplugged)“

📍 Schloss Poxau, Klosterstraße 25, 84163 Marklkofen

✍️ !!! AUSGEBUCHT !!!

👥 Freunde & Förderer Schloss Poxau e.V. in Koop. mit KEB DGF-LAN

Workshop

Nr. 4-22385

Literatur- und Sprachcafé Dingolfing

Gemeinsam lesen, sprechen und lernen - mit Menschen aus aller Welt



Austauschen und neue Freunde finden in entspannter Atmosphäre angeleitet von deutschsprachigen Freiwilligen. Gefördert durch lagfa Bayern und Staatsministerium des Innern für Sport und Integration.

Referierende: Team Literatur-Sprachcafé

Do 16.04.2026, 17.00 Uhr, Dauer etwa 2h - kontinuierlich 14-tägig!
Weitere Termine: 30.04., 11. & 25.06., 09. & 23.07., 17.09., 01., 15. & 29.10., 12. & 26.11. & 10.12.

📍 Stadtteilzentrum Nord, St.-Josef-Platz 4, 84130 Dingolfing

✍️ Caritas Dingolfing: 08731/ 31 60 16; mariapaulina.brinck@caritas-dingolfing.de; FreiwilligenAgentur DGF-LAN: 08731 32 47 133; laura.dullinger@fwa-dingolfing-landau.de

👥 Caritas Dingolfing, Integrationslotsin, FreiwilligenAgentur und KEB im Landkreis DGF-LAN, Stadtteilzentrum Nord

Autorinnengespräch

Nr. 4-22457

Nirit Sommerfeld:
Beduinenmilch.

Eine israelisch-palästinensische Geschichte

© Jens Heilmann



Foto: Jens Heilmann

Die deutsch-israelische Autorin, Schauspielerin und Sängerin Nirit Sommerfeld, die in Eilat am Roten Meer geboren ist, hat das „Bündnis für Gerechtigkeit zwischen Israel und Palästinensern“ mitbegründet und engagiert sich für einen friedlichen Ausgleich beider Völker. Außerdem betreibt sie ein Cafe in Chemnitz, der Herkunftsstadt ihres Großvaters, der im KZ Sachsenhausen ermordet worden ist. „Beduinenmilch“ ist die ins Jahr 2014 datierte Geschichte der 18jährigen Talia, die behütet in Berlin aufgewachsen ist und bei einem Verwandtenbesuch in ihrem Geburtsland Israel mit einer Realität konfrontiert wird, die ganz und gar nicht ihren romantischen Vorstellungen entspricht, die ihr von ihrer ursprünglichen Heimat vermittelt wurden. Als junges Mädchen hat sie den Plan, in die israelische Armee einzutreten, um ihren gesellschaftlichen Beitrag zu leisten, doch der Krieg in Gaza, die auch ihr nicht verborgene Brutalität israelischer Milizen und der Kontakt zu Friedensaktivisten bringen ihren Entschluss ins Wanken. Sie gerät in einen Gewissenskonflikt. Spannend, packend wie ein Krimi liest sich dieser Roman, der niemanden kalt lässt, und der die Ereignisse verstehen lässt, die heute den Nahen Os-

ten prägen.

Ein Buch, das erhellt, ergreift und auch eine zart erzählte Liebesgeschichte enthält. Der Schluss ist sensationell klug und berührend, soll aber hier nicht verraten werden.

Hinweis: junge Menschen bis 25: freier Eintritt an der Abendkasse

Referentin: Nirit Sommerfeld

Mi 22.04.2026, 20.00 Uhr

📍 Kolpinghaus, Obere Stadt 72, 84130 Dingolfing

✍️ Tickets und Info: www.kultur-ini.de; Abuela bücherladen (08731 40153); alle Reservix-VVK-Stellen

👥 Kulturini e.V. in Koop. mit KEB DGF-LAN

VERANSTALTUNGSREIHE

Nr. 4-21861

Um eine Mitte, die trägt

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



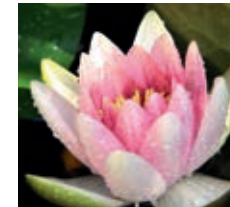
Den Teilnehmenden bietet sich die Gelegenheit, unter fachkundiger Anleitung zu meditativen und internationalen Kreistänzen Gemeinschaft, spirituellen Ausdruck und Gebet sowie Gesundheitsförderung zu vereinen. Es geht vor allem um Freude an der Bewegung, Zusammenhalt in der Gruppe sowie Ruhe und Ausgleich beim Meditativen Tanz.

Workshop

Nr. 4-21845

Um eine Mitte, die trägt: Aufblühen

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



Gemeinsam werden leicht erlernbare, abwechslungsreiche Tänze aus verschiedenen Ländern und Kulturen in gemäßigttem Tempo getanzt. Die koordinierten Bewegungsabläufe trainieren Gedächtnis, Konzentration, Bewegungsapparat und Motorik. Zu dieser Tanzform ist kein Partner vonnöten, sondern vielmehr eine Gruppe. Im Vordergrund stehen die Freude an Bewegung und Musik sowie das Miteinander. Den Abschluss in Ruhe und Ausgleich gestaltet jeweils ein Meditativer Tanz. Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen!



Referentin:

Gitti Härtinger,

Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.

Fr 24.04.2026, Dauer je 60 Min

Basisgruppe: 18.45 Uhr; Fortgeschrittene: 20.00 Uhr

📍 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten

✍️ bei Referentin unter gitti.haertinger@web.de

👥 KEB DGF-LAN in Koop. mit Pfarrei St. Josef

Workshop

Nr. 4-21847

Um eine Mitte, die trägt: Geben und Nehmen

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen! Weitere Termine jeweils am 3. Freitag im Monat (Ausnahmen beachten)!



Referentin:

Gitti Härtinger,

Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.

Fr 08.05.2026, Dauer je 60 Min

Basisgruppe: 18.45 Uhr; Fortgeschrittene: 20.00 Uhr

📍 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten

✍️ bei Referentin unter gitti.haertinger@web.de

👥 KEB DGF-LAN in Koop. mit Pfarrei St. Josef

Workshop

Nr. 4-21849

Um eine Mitte, die trägt: Tanzreise

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen! Weitere Termine jeweils am 3. Freitag im Monat (Ausnahmen beachten)!



Referentin:
Gitti Härtinger,
Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.

Fr 19.06.2026, Dauer je 60 Min
Basisgruppe: 18.45 Uhr, Fortgeschrittene: 20.00 Uhr
Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing
€ Wertschätzungsbeitrag erbeten
✍ bei Referentin unter gitti.haertinger@web.de
∞ KEB DGF-LAN in Koop. mit Pfarrei St. Josef

Workshop

Nr. 4-21851

Um eine Mitte, die trägt: Tanze und spüre das Leben!

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen! Weitere Termine jeweils am 3. Freitag im Monat (Ausnahmen beachten)!



Referentin:
Gitti Härtinger,
Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.

Fr 17.07.2026, Dauer je 60 Min
Basisgruppe: 18.45 Uhr, Fortgeschrittene: 20.00 Uhr
Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing
€ Wertschätzungsbeitrag erbeten
✍ bei Referentin unter gitti.haertinger@web.de
∞ KEB DGF-LAN in Koop. mit Pfarrei St. Josef

Workshop

Nr. 4-21853

Mitte, die trägt: „Da berühren sich Himmel und Erde“

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen! Weitere Termine jeweils am 3. Freitag im Monat (Ausnahmen beachten)!



Referentin:
Gitti Härtinger,
Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.

Fr 18.09.2026, Dauer je 60 Min
Basisgruppe: 18.45 Uhr, Fortgeschrittene: 20.00 Uhr
Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing
€ Wertschätzungsbeitrag erbeten
✍ bei Referentin unter gitti.haertinger@web.de
∞ KEB DGF-LAN in Koop. mit Pfarrei St. Josef

Studienfahrt

Nr. 4-22601

Auf den Spuren des letzten Grafen von Frontenhausen

Bus-Exkursion nach Regensburg

Anlässlich des 800. Todestag von Bischof Konrad IV. von Regensburg, dem letzten Grafen von Frontenhausen und Stifter des Regensburger Katharinenspitals, lädt die Heimatkundliche Interessengemeinschaft (HIG) Mittleres Vilstal in Kooperation mit der KEB Dingolfing-Landau zu einer Bus-Exkursion nach Regensburg ein. Dazu hat die HIG in Kooperation mit der Regensburger St. Katharinenhospitalstiftung ein vielfältiges Programm ausgearbeitet: Den Auftakt bildet ein Gottesdienst in der Katharinenkirche Regensburg mit Pfarrer Jose Peter aus Frontenhausen. Es schließt sich eine Führung über die historische Spitalanlage an, verbunden mit einer Bierverkostung in der Spitalbrauerei. Das gemeinsame Mittagessen findet in der Brauereigaststätte statt. Am Nachmittag referiert der Historiker Zesheng Joseph Su zu Bischof Konrad IV. und seiner Stiftung des Katharinenspitals. Ergänzt wird der Vortrag durch eine kleine Plakatausstellung der HIG zu Konrads Frontenhausener Wurzeln. Auch ausgewählte Archivalien aus dem Spitalarchiv werden ausgestellt. Danach können die Teilnehmer wahlweise den Regensburger Dom besichtigen oder das Gut Aschach mit der gotischen Spitalkapelle besuchen. Die Rückfahrt ist gegen 18:00 Uhr geplant.

Referent: M.A. Josef Wunderlich

So 26.04.2026, 8.00 Uhr
Franto Platz, Ellwanger Straße, 84160 Frontenhausen
€ für HIG-Mitglieder und Pfarrangehörige von Frontenhausen frei, andere TN gegen Spendenbetrag
✍ Anmelden bis 4.4. bei Frau Mirtes im Modehaus Brandhuber oder per email an josef-wunderlich@aol.com
∞ Heimatkundliche Interessensgemeinschaft in Koop. KEB DGF-LAN

AutorInnengespräch

Nr. 4-22558

„AUSGEHEBELT“

Niederbayern-Krimi von Hans Weber und Armin Ruhland

gelesen von Uta Kager und Jochen Lipps mit musikalischer Begleitung durch „Support“

Referierende: Hans Weber, Uta Kager, Jochen Lipps

Di 12.05.2026, 19.00 Uhr

Stadt- und Kreisbibliothek Dingolfing, Marienplatz 2, 84130 Dingolfing
✍ Reservierungen über Stadt- und Kreisbibliothek Dingolfing

Autorinnengespräch

Nr. 4-22606

„Wir Königinnen“
Von und mit Autorin Anja Gmeinwieser

Kulturini e.V. veranstaltet mit freundlicher Unterstützung von KEB Dingolfing die einhundertste Lesung: Anja Gmeinwieser liest aus ihrem vielbeachteten Roman „Wir Königinnen“, für den sie mit dem hochdotierten Fuldaer Literaturpreis für das beste Roman debut der Buchsaison 2025/2026 ausgezeichnet wurde. Die in Mainburg geborene Autorin hat eine hinreißende Road Novel geschrieben, die auf einer europäischen Transitstrecke zwei Frauen in eine existenzielle Situation bringt. Es geht um Selbstfindung, Solidarität und auch um Liebe: Anna fährt einen Schwertransporter, beladen mit 24 Kühen, von Frankreich an die türkische Gren-

ze und gabelt unterwegs eine deutsche Touristin auf. Es dauert hunderte von Kilometern, ehe die beiden so ungleichen Frauen eine Art von Komplizenschaft bilden und sich immer intimer über ihr ungleiches Leben austauschen. Der Austausch gestaltet sich schwierig, Anna kann kein Deutsch, und ihr Englisch ist eher rudimentär. Wenn es schwieriger wird, muss der Google Translator herhalten. Das führt zu Szenen unfreiwilliger Komik und schrägen Missverständnissen. In diesem Buch darf gelacht werden, wenngleich darunter immer auch die tragische Komponente des Lebens durchscheint. Während Anna lieber zuhause bei ihrem Kind wäre anstatt in einem Truck, hat die Touristin den Drang, ihrem bürgerlichen Zuhause zu entfliehen. Die Situation der Tiere im Laderaum ist prekär, an der EU-Außengrenze angekommen droht die Szenerie für Mensch und Tier zu eskalieren. Doch je schwieriger die Herausforderungen für das ungleiche Paar werden, desto mehr kommen sie sich nahe.

Aus Anlass der 100sten Lesung lädt Kulturini die Gäste zu einem feierlichen Umtrunk ein!

Referentin: Anja Gmeineder

Di 09.06.2026, 20.00 Uhr

Kolpinghaus, Obere Stadt 72, 84130 Dingolfing
€ Ticket VVK 11€ (ggf. + Gebühr), AK: 14€ (bis 25 Jahren frei - nur über Abendkasse und nur solange Platzvorrat reicht)
✍ Tickets unter www.kultur-ini.de, im Abuela Bücherladen (08731/40 153) oder bei Reservix
∞ Kulturini e.V. in Koop. mit Abuela Bücherladen & KEB DGF-LAN

Geführte Wanderung

Nr. 4-22377

Kulturelle Wanderung mit Dr. Franz Unterpaintner

Die Wanderung beginnt beim Vogelsanger Hofladen in Richtung Pfenningberg. Unterwegs erfahren die Teilnehmenden, was es mit der Keltenchanze und den dortigen Natur- und Bodendenkmälern auf sich hat. Die Wanderung führt wieder zurück zur Brotezeit im Hofladen.

Referent: Dr. Franz Unterpaintner

Mi 10.06.2026, 15.00 Uhr

Vogelsanger Hofladen, Vogelsang 5, 84152 Mengkofen
€ frei
✍ nicht erforderlich
∞ Bürger für Bürger in Koop. mit KEB DGF-LAN

VERANSTALTUNGSREIHE

Nr. 4-21865

Um eine Mitte, die trägt

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



Die Teilnehmenden erhalten die Gelegenheit, unter fachkundiger Anleitung zu meditativen und internationalen Kreistänzen, Gemeinschaft, spirituellen Ausdruck und Gebet sowie Gesundheitsförderung zu vereinen. Es geht vor allem um Freude an der Bewegung, Zusammenhalt in der Gruppe sowie Ruhe und Ausgleich beim Meditativen Tanz. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Workshop

Nr. 4-21855

Um eine Mitte, die trägt: Bunte Herbsttänze

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen! Weitere Termine jeweils am 3. Freitag im Monat (Ausnahmen beachten)!



Referentin:
Gitti Härtinger,
Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.

Fr 16.10.2026, Dauer je 60 Min

Basisgruppe: 18.45 Uhr, Fortgeschrittene: 20.00 Uhr

📍 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten

✍ bei Referentin unter gitti.haertinger@web.de

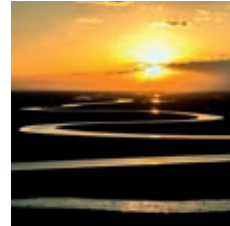
∞ KEB DGF-LAN in Koop. mit Pfarrei St. Josef

Workshop

Nr. 4-21857

Um eine Mitte, die trägt: Im Fluss des Lebens

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen! Weitere Termine jeweils am 3. Freitag im Monat (Ausnahmen beachten)!



Referentin:
Gitti Härtinger,
Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.

Fr 20.11.2026, Dauer je 60 Min

Basisgruppe: 18.45 Uhr, Fortgeschrittene: 20.00 Uhr

📍 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten

✍ bei Referentin unter gitti.haertinger@web.de

∞ KEB DGF-LAN in Koop. mit Pfarrei St. Josef



herbert eberl
Bürotechnik

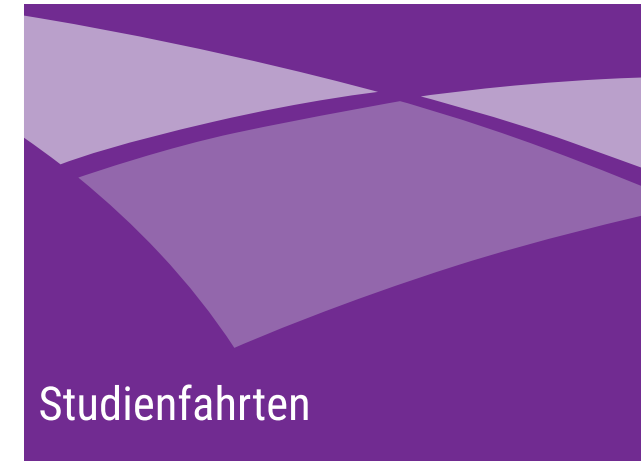
Seit 40 Jahren!
Ihr Partner für die Technik im Büro!

Wir liefern Ihnen individuelle Lösungen mit schnellem Service:

- Drucker- und Multifunktionsgeräte
- Telefonanlagen
- Dokumentenmanagement
- Archivierungslösungen
- IT- und Netzwerktechnik

Tel. 09955 / 930 80;
www.eberl-buerotechnik.de





Studien- und Pilgerfahrt

Nr. 4-22431

Prag: Die goldene Stadt an der Moldau



Die Hauptstadt der Tschechischen Republik ist eine moderne Metropole und gleichzeitig ein architektonisches Juwel, dessen historischer Kern seit dem Jahre 1992 zu den Denkmälern des UNESCO-Weltkulturerbes gehört. In der langen Zeit seines Bestehens erhielt Prag viele bewundernde Attribute. Dazu gehört auch

das Attribut „golden“, welches die Stadt bereits seit Jahrhunderten begleitet. Heute symbolisiert diese Bezeichnung die außergewöhnliche Stellung Prags unter den anderen Metropolen. Dies liegt insbesondere an der hohen Konzentration von Denkmälern auf relativ kleiner Fläche, der sich nur einige wenige Städte rühmen können. Nicht weniger wichtig ist auch die Tatsache, dass wir von der Hauptstadt der Tschechischen Republik ohne Übertreibung behaupten können, dass sie ein lebendiges Lehrbuch aller architektonischen Stile ist: Gotische Kathedralen reihen sich an Renaissancepalasthäuser und Paläste, Synagogen, Barockkirchen und Klöster.

Nähere Informationen auch im Pfarrbrief und auf der Homepage der Pfarreiengemeinschaft Hofdorf und in der Tagespresse!



Referent:
Dr. Franz Unterpainter

Mo 27.04.2026, 7.00 Uhr - Do 30.04.2026, 20.00 Uhr

📍 Prag

€ ca. 550€ / P im DZ (EZ-Zuschlag 195€)

✍ Pfarrbüro Hofdorf (08733/ 235) bis 18. März

∞ Pfarreien Hofdorf-Hagenau-Martinsb.-Steinbach in Koop. mit KEB DGF-LAN

Studienfahrt

Nr. 4-22465

Pilger- und Studienreise nach Portugal mit Fatima und Lissabon



Jährlich kommen Millionen von Pilgern zum „Altar der Welt“. Auf unserer Pilger- und Studienfahrt lernen wir die Geschichte rund um das Heiligtum von Fátima kennen und unternehmen einen Abstecher in die Hauptstadt Lissabon und an die Atlantikküste. Mit Lissabon, Wall-

fahrtort Fátima, Erscheinungskapelle, Lichterprozessionen, Rosenkranzgebet und internationalen Gottesdiensten, Geburtsort der Seherkinder, Kathedrale Sé und Antoniuskirche, Cristo-Rei-Monument, Brücke des 25. April, Hieronymuskloster, Turm von Belém, Ausflug an die Atlantikküste, Heiligtum Nossa Senhora da Nazaré, Ausstellung „Licht und Frieden“... Hinweis: Wird die Mindestteilnehmerzahl von 30P nicht erreicht, kann das Bayerische Pilgerbüro bis 21 Tage vor Reiseantritt die Reise absagen.



Referent:
Pfarrer Eugen Pruszyński

Di 26.05.2026, 10.00 Uhr - So 31.05.2026, 24.00 Uhr

📍 Fatima – Lissabon

€ pro Person im DZ ab/bis München 1348€ - Zuschlag EZ 298€

✍ Pfarrbüro (08731-7439) oder Pilgerbüro (089-5458110)

∞ Bayerisches Pilgerbüro gGmbH und Kath. Kirchenst. St. Josef DGF in Koop. mit KEB DGF-LAN

Studienfahrt

Nr. 4-22378

Senioren-Studienfahrt nach Erding und Oberschleißheim



Erste Station des Ausfluges ist die Erdinger Weißbierbrauerei mit einer Führung und Brotzeit mit Verkostung der dort gebrauten Biersorten. Gestärkt geht der Weg weiter nach Oberschleißheim. Hier wird das Deutsche Museum, Abteilung Flug-

FREY REISEN

Die schönsten
Reiseziele Europas

Wir freuen uns darauf, Ihre Reiseträume zu verwirklichen. Ganz gleich, ob es eine Kurzreise in das malerische Elsass ist oder eine Rundreise zu den „schönsten Orten in Italien“.

Mehr Infos unter
+49 (0)9953 93060



Städtetouren | Radreisen | Musicalreisen | Flugreisen
Pilgerreisen | Wellnessreisen | Tagesfahrten | Silvesterreisen | uvm...

94431 Großköllnbach | 09953 93060 | www.frey-reisen.de

werft Schleißheim, besichtigt. U.a. kann man in den historischen aber auch in neuen Gebäuden 74 Fluggeräte bestaunen und auch das Freigelände besichtigen. Auf der Rückfahrt Einkehr mit einer leckeren Brotzeit beim traditionellen Daimerwirt in Moosinning.

Mo 13.07.2026, 8.00 Uhr

📍 Pfarrheim, Von-Haniel-Allee 10, 84152 Mengkofen

€ a. Anfrage

📞 bis spät. 22.06.2026 bei Carolin Fuchs: 08733/ 93 92 658

∞ Bürger für Bürger in Koop. mit KEB DGF-LAN

Studienfahrt

Nr. 4-22657

Mystisches Indien

15-tägige Bildungsreise



Der Christliche Frauen- und Mütterverein Teisbach organisiert gemeinsam mit dem ehemaligen Pfarrer Dr. Tomy Joseph eine 15-tägige Indienreise vom 24. August bis 7. September. Die Teilnehmer erwartet eine Mischung aus jahrtausendealter Kultur, lebendiger Spiritualität und eindrucksvollen Landschaften. Zu den Höhepunkten zählen das berühmte Taj Mahal in Agra, die Paläste und Festungen Rajasthans sowie die pulsierende Metropole Jaipur. In Delhi stehen bedeutende Sehenswürdigkeiten wie der Qutb Minar, der Lotus-Tempel und die Gedenkstätte Mahatma Gandhis auf dem Programm. Im Süden Indiens erleben die Reisenden die tropische Vielfalt Keralas mit einer Bootsfahrt durch die Backwaters und den Teeplantagen von Munnar. Weitere Stationen sind Madurai mit seinem prachtvollen Tempel, Tanjore, Mahabalipuram sowie Chennai mit christlichen Sehenswürdigkeiten.

Hinweis: Weitere Informationen bei Anita Bauer oder per email: bauer.anita1@gmx.de

Referent: Pfarrer Dr. Tomy Joseph

Mo 24.08.2026 - Mo 07.09.2026

📍 Pfarrsaal St. Vitus Teisbach, Marktplatz 19, 84130 Dingolfing

€ siehe Reisebeschreibung

📞 bei Bauer 08731/ 397739

∞ CFMV Teisbach in Koop. mit KEB DGF-LAN

GESUNDHEIT



Kurs

Nr. 4-22628

Sitzgymnastik



Ausreichende Bewegung hilft sehr, den eigenen Körper fit und beweglich zu halten und Schmerzen vorzubeugen. Außerdem fördert Sport das Wohlbefinden und kann helfen, psychische Erkrankungen wie Depressionen zu verhindern. Mit zunehmendem Alter baut der Körper zunehmend ab. Oft kann man sich in späteren Lebensjahren nicht mehr ganz

so gut bewegen und einige Sportarten werden zu anspruchsvoll - hier ist Sitzgymnastik eine tolle Option!

fortlaufend wöchentliches Angebot mittwochs 15.00 Uhr (nicht in Ferien & an Feiertagen)

- 📍 Pfarrsaal St. Vitus Teisbach, Marktplatz 19, 84130 Dingolfing
- € freiwilliger Wertschätzungsbeitrag
- ∞ CFMV Teisbach in Koop. mit KEB DGF-LAN

Kurs

Nr. 4-22064

Sitzgymnastik: Freude an Bewegung



Referentin:
Annette Wimbauer

fortlaufend wöchentliches Angebot mittwochs 16.30 Uhr (nicht in Ferien & an Feiertagen)

- 📍 Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing
- € freiwilliger Wertschätzungsbeitrag
- 📄 Frauenbund St. Johannes
- ∞ KDFB, KEB

Workshop

Nr. 4-22041

Begleitetes Basenfasten

Loslassen - Abnehmen - gestärkt Neustarten



Fühlen Sie sich unwohl, müde, unbeweglich, der Bauch hat an Umfang zugenommen und Schuhebinden wird anstrengender? Sie wollen einfach nur Belastendes loslassen, aber irgendetwas bremst Sie dabei aus? Sie wollten schon immer einmal Ihre Ernährung verändern zu mehr Gesundheit? Sie wollen Ihrem Körper/Geist etwas Gutes tun, vielleicht neues inneres Gleichgewicht finden? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie!

Das Mitmachen und Durchhalten wird unterstützt durch Gemeinschaft und persönliche und fachliche Begleitung in den Treffen jeweils um 19.00 Uhr in der Naturheilpraxis Unger am Mi 15.4., Fr 24.04., Mo 27.04. und Mo 04.05.26. Diese Abende bestehen jeweils aus einem Impulsvortrag, Erklärungen von Übungen und einem angeleiteten Austausch. Begleitend gibt es Zugang zu digitalem Anleitungs-, Übungs- und Tabellenmaterial sowie Kochrezepten. Vertiefend können entspannende, ausgleichende und entschlackende Massagen zu individuellen Terminen gebucht werden. Weitere Informationen beim Referenten: 08734/ 93 90 455 oder 0175/ 5260799 // genussamleben@t-online.de.



Referent:
Dirk Unger,
Heilpraktiker und Kneipp-Hydrotherapeut

Mi 15.04.2026, 19.00 Uhr, Vorbereitungsabend, Basenfastenprogramm von Mo 20.04. bis So 03.05.

- 📍 Naturheilpraxis Unger, Buchenstraße 7 – Steinberg, 84163 Marklkofen
- € 75€ / 60€ (Wiederholer), ggf. weitere Kosten für unterstützende Mittel oder individuelle Vertiefungsangebote; Barzahlung vor Ort
- 📄 Anmeldung bis spätestens 13.04.2026 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de
- ∞ KEB DGF-LAN in Koop. mit Naturheilpraxis Unger

Vortrag

Nr. 4-22593

Einblicke in die Möglichkeiten der Schmerztherapie in der Reihe „Gesundheit im Dialog“



Referenten:
Dr. med. Thomas Urlbauer, Facharzt für Anesthesiologie, Spez. Schmerztherapie
Josef Plenke, Leiter der Physikalischen Therapie am DIK

Mi 15.04.2026, 19.00 Uhr

- 📍 TZ Puls, Bräuhausgasse 33, 84130 Dingolfing
- € frei - Spende willkommen
- ∞ Förderverein des Krankenh. DGF in Koop. mit KEB DGF-LAN

Workshop

Nr. 4-22308

Anwendung und Wirkung von Knospen



Die Referentin wird aus ihrem Erfahrungsschatz Tipps geben zur Verarbeitung, Wirkung und Verwendung heimischer Knospen wie z.B. vom Johannisbeerstrauch. Was versteht man unter Gemotherapie? Welche Wirkungen haben welche Knospen?

Referentin: Anetta Hummel, Kräuterpädagogin

Mi 15.04.2026, 19.15 Uhr, Dauer ca. 2h

- 📍 Eine Welt Laden (Shalom), Brückengasse 4A, 94405 Landau
- € 10€ plus 5€ Materialgebühr für Skript und Kostproben
- 📄 0170/5838526, 09951/59570
- ∞ Dritte-Welt-Verein LAN in Koop. mit KEB DGF-LAN

Kurs

Nr. 4-22605

Haltung und Bewegung

Basiskurs Rückengesundheit



Rückenschmerzen sind ein Gesellschaftsphänomen. Haltungsübungen und gezieltes Training beugen vor und wirken Schmerz und Verletzungen entgegen. An der Hand der Referentin werden die TN mit Übungen und Erklärungen an individuelle Rückenfitness herangeführt.



Referentin:
Christiane Schöps, zertifizierte Präventions-, Rehabilitations-, Pilates-, Yoga- & Faszientrainerin

Do 16.04. - Do 21.05., 9.30 Uhr-11.00 Uhr, Kurs mit 5 wöchentlichen Treffern à 90 Min; kontinuierliches Angebot in 5er-Blöcken!

- 📍 Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing
- € 40€ für 5 Treffen - mind. 5 TN, daher bitte anmelden zur Planung!
- 📄 bei Referentin über christianeschoeeps1@gmx.de oder 0151/ 28 74 48 13

Workshop

Nr. 4-21830

Komm und tanz mit uns!

Gesellige Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



Den Teilnehmenden bietet sich die Gelegenheit, unter fachkundiger Anleitung zu internationalen Kreis- und Meditations-tänzen Gemeinschaft und Gesundheitsförderung zu vereinen. Es geht vor allem um Freude an der Bewegung, Zusammenhalt in der Gruppe sowie Ruhe und Ausgleich beim Meditativen Tanz als Abschluss des Workshops. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Teilnahme auch von Einzelpersonen möglich und erwünscht! Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen!



Referentin:
Gitti Härtinger,
Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.

**Di 28.04.2026, 15.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h
weitere Termine: 19.05., 23.06., 28.07., 22.09., 27.10. & 24.11.26**

- 📍 Gruppenraum, Frontenh. Str. 4, 94419 Reisbach
- € Wertschätzungsbeitrag erbeten
- ∞ Marktge. Reisbach & Seniorenbeauftragte. Fellingner in Koop. mit KEB DGF-LAN

Vortrag

Nr. 4-22594

Demenz vorbeugen – ein Thema, das uns in jedem Alter betrifft

Der „Treffpunkt für pflegende Angehörige“ soll Ihnen die Möglichkeit zum Austausch mit Gleichgesinnten geben und Sie durch Fachvorträge in Ihrer Pflegesituation unterstützen. Inhalt dieses Vortrags: Wie funktioniert unser Gehirn? Welche Faktoren haben einen Einfluss auf uns und unser Gedächtnis? Was können wir tun, um möglichst lange (geistig) fit zu bleiben?



Referentin:
Barbara Mitnacht,
Leitung Fachstelle für pflegende Angehörige und Allge. Sozialberatung

Do 30.04.2026, 18.00 Uhr

📍 Caritas Landau, Dr.-Godron-Str. 3, 94405 Landau
€ frei - Spenden willkommen
📞 unter: 09951/ 98 51-0 oder -50 oder über barbara.mitnacht@caritas-landau.de
🔗 Fachstelle f. Pfl. Angeh der Caritas Landau in Koop. mit KEB DGF-LAN

Vortrag

Nr. 4-22592

Die schmerzarme Entbindung

in der Reihe „Gesundheit im Dialog“



Die Geburt eines Kindes ist ein einzigartiges Moment im Leben einer Familie. Der Weg dorthin kann jedoch ganz unterschiedlich verlaufen. Neben dem obersten Wunsch nach einem gesunden Kind und einer gesunden Mutter haben viele Frauen das Bedürfnis, die Geburt so schmerzarm wie möglich zu erleben. Wie entstehen Schmerzen während der Geburt? Welche Möglichkeiten hat die werdende Mutter, um starke Schmerzen zu vermeiden? Welche Unterstützung bieten Hebammen und ärztliche Geburtshelfer?

Und was, wenn eine PDA nicht in Frage kommt? Diese und viele weitere Fragen beantwortet Facharzt Kurt Seeborg in seinem Vortrag. Mit über zwanzig Jahren Berufserfahrung und der Verantwortung für mehrere tausend Geburten gibt er wertvolle Einblicke in moderne Methoden der Geburtsbegleitung und Schmerzinderung.

Referent: Dr. Kurt Seeborg, Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Mi 06.05.2026, 19.00 Uhr

📍 TZ Puls, Bräuhausgasse 33, 84130 Dingolfing
€ frei - Spenden willkommen
📞 keine Anmeldung erforderlich
🔗 Förderverein des Krankenh. DGF in Koop. mit KEB DGF-LAN

Vortrag

Nr. 4-22309

Würze des Lebens – Gewürzkräuter Teil II**Pfalzenkunde und Wirkstoffe von Kreuzkümmel, Schwarzkümmel, Wacholderbeeren, Kümmel, Kurkuma**

Referentin Anetta Hummel wird aus ihrem Erfahrungsschatz Anregungen zum im Titel genannten Thema geben. Soweit möglich gibt es auch einen praktischen Teil zum Verarbeiten, Anrühren, Verkosten und Mitnehmen.

Referentin: Anetta Hummel, Kräuterpädagogin

Mi 13.05.2026, 19.15 Uhr, Dauer ca. 2h

📍 Eine Welt Laden (Shalom), Brückengasse 4A, 94405 Landau
€ 10€ plus 5€ Materialgebühr für Skript und Kostproben
📞 0170/ 58 38 526 // 09951/ 59 570 // anetta.hummel@t-online.de
🔗 Dritte-Welt-Verein LAN in Koop. mit KEB DGF-LAN

Vortrag

Nr. 4-22310

Stoffwechsellanregende Kräuter und Gewürze

Referentin Anetta Hummel wird aus ihrem Erfahrungsschatz Anregungen zu Kräutern mit Wirkungen rund um Leber, Bauchspeicheldrüse und Galle geben und erklären, wie Mariendistel, Artischocke, Löwenzahn, Nelken, Rosmarin und Thymian diese Organe unterstützen.

Referentin: Anetta Hummel, Kräuterpädagogin

Mi 27.05.2026, 19.15 Uhr, Dauer ca. 2h

📍 Eine Welt Laden (Shalom), Brückengasse 4A, 94405 Landau
€ 10€ plus 5€ Materialgebühr für Skript und Kostproben
📞 0170/ 58 38 526 // 09951/ 59 570 // anetta.hummel@t-online.de
🔗 Dritte-Welt-Verein LAN in Koop. mit KEB DGF-LAN

Vortrag

Nr. 4-22311

Kräuter für den Sommer

Referentin Anetta Hummel wird aus ihrem Erfahrungsschatz Anregungen zu Mädesüß, Braunelle, Klatschmohn, Gundermann, Basilikum, Ringelblume und Rotklee geben und in Verarbeitung, Anwendungen und Wirkweisen einführen.

Referentin: Anetta Hummel, Kräuterpädagogin

Mi 17.06.2026, 19.15 Uhr, Dauer ca. 2h

📍 Eine Welt Laden (Shalom), Brückengasse 4A, 94405 Landau
€ 10€ plus 5€ Materialgebühr für Skript und Kostproben
📞 0170/ 58 38 526 // 09951/ 59 570 // anetta.hummel@t-online.de
🔗 Dritte-Welt-Verein LAN in Koop. mit KEB DGF-LAN

Vortrag

Nr. 4-22591

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht & Betreuungsverfügung

in der Reihe „Gesundheit im Dialog“



Wie wichtig es ist, Lebensabschnitte zurückgehender Selbstständigkeit in zunehmender Annäherung an das Lebensende mit nahestehenden Menschen zu besprechen und vor allem auch schriftlich festzuhalten, wie man in entscheidenden Lebenssituationen handeln und behandelt werden möchte, wird in diesem Vortrag in den Fokus kommen. Zum Thema „Patientenverfügung“ ist hilfreiche Unterstützung und Erklärung wichtig. Umso besser, wenn sie aus berufenem Mund eines

Notfallmediziners kommt. Er hat dieses Thema für die Zuhörer aufbereitet und gibt hilfreiche Hinweise mit Beispielen aus der täglichen Praxis dazu.

Referent: Dr. med. Josef W. Landes, Facharzt für Anästhesie DIK Dingolfing

Do 18.06.2026, 19.00 Uhr

📍 TZ Puls, Bräuhausgasse 33, 84130 Dingolfing
€ frei - Spende willkommen
🔗 Förderverein des Krankenh. DGF in Koop. mit KEB DGF-LAN

Vortrag

Nr. 4-22312

„Braunes Gold und Glücklicher“ – Alles über Kakao und Vanilleschoten

Referentin Anetta Hummel wird aus ihrem Erfahrungsschatz Anregungen zum im Titel genannten Thema geben. Soweit möglich gibt es auch einen praktischen Teil zum Verarbeiten, Anrühren, Verkosten und Mitnehmen.

Referentin: Anetta Hummel, Kräuterpädagogin

Mi 08.07.2026, 19.15 Uhr, Dauer ca. 2h

📍 Eine Welt Laden (Shalom), Brückengasse 4A, 94405 Landau
€ 10€ plus 5€ Materialgebühr für Skript und Kostproben
📞 0170/ 58 38 526 // 09951/ 59 570 // anetta.hummel@t-online.de
🔗 Dritte-Welt-Verein LAN in Koop. mit KEB DGF-LAN

Workshop

Nr. 4-22625

Wasser und Feuer: Einführung ins vegetarische Grillen für alle Sinne

Vegetarisches Grillen für Jedermann & Jedefrau. Nach einer Führung durch die Gemüesfelder vom Biohof wird ein vegetarisches 3-Gänge-Grillmenü zubereitet und, begleitet mit Wasseranwendungen nach Kneipp, in fröhlicher Gemeinschaft genossen. Ein Grillabend für alle Sinne.

Hinweis: Begrenzte Plätze - frühzeitig anmelden! Barzahlung vor Ort



Referierende:
Marianne Aigner, Alois Aigner, Dirk Unger

Sa 18.07.2026, 17.00 - 21.15 Uhr

📍 Naturland Hof Aigner, Landauer Str. 71, 94419 Reisbach
€ 35€ incl. Getränke und 3-Gänge-Grillmenü
📞 im Bio-Hofladen Aigner oder 08734/ 847 oder info@aigner-bio-logisch.de
🔗 KEB DGF-LAN in Koop. mit Alois Aigner und Naturheilpraxis Unger

Vortrag

Nr. 4-22313

Für jede Not ein Kraut gewachsen: Kräuterbuschen

Zur geschichtlichen Bedeutung der Kräuterbuschen zu Mariä Himmelfahrt und der Wirkweise der Kräuter



Referentin Anetta Hummel wird aus ihrem Erfahrungsschatz Anregungen geben zu den Wildkräutern Königskerze, Johanniskraut, Beifuß und Schafgarbe. Soweit möglich gibt es auch einen praktischen Teil zum Verarbeiten, Verkosten und Mitnehmen.

Referentin: Anetta Hummel, Kräuterpädagogin

Mi 29.07.2026, 19.15 Uhr, Dauer ca. 2h

📍 Eine Welt Laden (Shalom), Brückengasse 4A, 94405 Landau

€ 10€ plus 5€ Materialgebühr für Skript und Kostproben

📞 0170/ 58 38 526 // 09951/ 59 570 // anetta.hummel@t-online.de

Vortrag

Nr. 4-22477

Gesundheit trifft Geschmack

Besuch der Ölmanufaktur „Hofgut am Dobl“ Thannenmais



Der Neurowissenschaftler, Gesundheits- und Naturexperte erklärt - leicht verständlich und mit spürbarer Leidenschaft - die Kunst der Ölherstellung und die Bedeutung hochwertiger Omega-3-Öle. Gesunde Öle sind weit mehr als ein Genussmittel - sie sind Lebenselixiere. Mit einfachen Rezepten und praktischen Tipps lässt sich dieses Wissen mühelos in unseren Alltag integrieren. Die Verkostung aller am Hof hergestellten, naturbelassenen Öle wird begleitet von einem 3-Gänge-Menü aus Vorspeise, Hauptgang und Dessert inkl. Tischgetränke, alkoholfreiem Hofgut-Cocktail und einer Führung durch das Hofgut. Anfahrt in Fahrgemeinschaften; Treffpunkt um 17:30 Uhr am Dorfplatz Großköllnbach.

Referent: Ralf Schäfer

Fr 31.07.2026, 17.30 Uhr

📍 Hofgut am Dobl – Ölmanufaktur, Thannenmais-Dobl 15, 94419 Reisbach

€ 38 Euro

📞 bis 17.7. bei Strigl (09953-1048) / Zemmann (09953-300555)

Vortrag

Nr. 4-22314

Die Früchte des Frühherbsts und ihre Verarbeitungsmöglichkeiten

Referentin Anetta Hummel wird aus ihrem Erfahrungsschatz Anregungen zu Hagebutte, Schlehe, Quitte, Holunder und Weißdorn geben.

Referentin: Anetta Hummel, Kräuterpädagogin

Mi 09.09.2026, 19.15 Uhr, Dauer ca. 2h

📍 Eine Welt Laden (Shalom), Brückengasse 4A, 94405 Landau

€ 10€ plus 5€ Materialgebühr für Skript und Kostproben

📞 0170/ 58 38 526 // 09951/ 59 570 // anetta.hummel@t-online.de

🔄 Dritte-Welt-Verein LAN in Koop. mit KEB DGF-LAN

Kurs

Nr. 4-22615

LeA – Lebensqualität im Alter

Ziel des wissenschaftlich fundierten und in der Praxis bewährten Seniorengruppen-Traningsprogramms ist, die Selbständigkeit im Alter zu erhalten, sowie die körperliche und seelische Gesundheit im Alter zu fördern. Schwerpunkte des Programms:

- Förderung der Psycho-Motorik (spielerische Beweglichkeit)
- Gedächtnistraining (versch. Denkübungen)
- Kompetenztraining (Alters- und Alltagsprobleme)
- Sinn und Glaube (existenzielle Fragen).

Die von der ausgebildeten Referentin angewendeten Methoden sind dialogisch, praktisch und teilnehmerorientiert.

Referentin: Gabriele Koitzsch

Do 01.10.2026, 9.00 Uhr, fortlaufende wöchentliche Termine nach Absprache

📍 Bürgertreff in der Alten Schule, Ruhstorf, 94436 Simbach

€ bei der Referentin zu erfragen

📞 bei Referentin Tel.: 09954/ 434

🔄 Pfarrei Ruhstorf & KEB DGF-LAN

Vortrag

Nr. 4-22408

Raus aus dem Stress

Wie wir Ausgleich und Entlastung finden



Jeder fühlt sich heute „gestresst“. Der Begriff Stress ist in aller Munde; aber was ist eigentlich dran an dem kollektiven Gefühl der Überforderung? Dieser Vortrag gibt einen spannenden und humorvollen Überblick über das, was Stress ist - und was nicht! Er zeigt, wann Stress gesund und sinnvoll ist, und wann er schädlich und gefährlich wird. Sie erfahren, was Sie brauchen, um sich von akuten Belastungen zu erholen. Sie werden Möglichkeiten kennenlernen, wie man abschaltet. Sie lernen außerdem, welche Grundmotive chronischen Stress verursachen, und

wie Sie besser mit ungünstigen Antreibern umgehen, die den Stress aufrechterhalten. Das Thema Stress ist eine Wissenschaft voller Mythen, und mit ein paar von ihnen werden wir gemeinsam aufräumen. Also wechseln Sie die Perspektive: Sie werden sehen, ein kluges Selbstmanagement braucht weder Arzt noch Medikamente...

Der Spiegel-Bestseller-Autor Prof. Dr. med. Volker Busch ist Facharzt für Neurologie sowie Facharzt an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Regensburg. Er leitet dort die wissenschaftliche Arbeitsgruppe „Psychosozialer Stress und Schmerz“. Seine Leidenschaft sind Geist und Gehirn. Auf seinen Vorträgen tauchen Sie mit ihm ein in die faszinierende Welt der Neurowissenschaft und Psychologie. Seine Spezialität ist der Transfer von Wissenschaft in den beruflichen und privaten Alltag, mit hohem Praxisbezug und auf eine spannende und humorvolle Art und Weise.

Referent: Prof. Dr. Volker Busch

Sa 10.10.2026, Einlass: 18:00 Uhr, Beginn: 19.00 Uhr

📍 Stadthalle, Maria-Ward-Platz, 94405 Landau

€ Preiskategorie 1: 20,- € (ausverkauft)

Preiskategorie 2: 15,- €

Ermäßigt: 10,- € (für Klient*innen der Caritas Landau und für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende der Caritas Landau)

📞 Kartenvorverkauf in der Geschäftsstelle der Caritas Landau

🔄 Caritas Landau in Koop. mit KEB DGF-LAN

Vortrag

Nr. 4-22315

Würze des Lebens – Gewürzkräuter Teil III

Gewürze machen das Essen erst zum Genuss - und lindern Beschwerden



Referentin Anetta Hummel wird aus ihrem Erfahrungsschatz Anregungen zu Ingwer, Koriander, Fenchel, Sesam & Lorbeerblättern geben. Soweit möglich gibt es auch einen praktischen Teil zum Verarbeiten, Anrühren, Verkosten und Mitnehmen.

Referentin: Anetta Hummel, Kräuterpädagogin

Mi 21.10.2026, 19.15 Uhr, Dauer ca. 2h

📍 Eine Welt Laden (Shalom), Brückengasse 4A, 94405 Landau

€ 10€ plus 5€ Materialgebühr für Skript und Kostproben

📞 0170/ 58 38 526 // 09951/ 59 570 // anetta.hummel@t-online.de

🔄 Dritte-Welt-Verein LAN in Koop. mit KEB DGF-LAN

Vortrag

Nr. 4-22320

Kräuterfitness für den Kopf – bis ins hohe Alter**Wie Gewürze und Kräuter auf das Gehirn wirken und die Denkleistung verbessern können**

Referentin Anetta Hummel wird aus ihrem Erfahrungsschatz Anregungen zu Kurkuma, Kakao, Senf, Bockshornklee, Kubebenpfeffer und Chili geben. Soweit möglich gibt es auch einen praktischen Teil zum Verarbeiten, Anrühren, Verkosten und Mitnehmen.

Referentin: Anetta Hummel, Kräuterpädagogin

Do 05.11.2026, 19.15 Uhr, Dauer ca. 2h

📍 Eine Welt Laden (Shalom), Brückengasse 4A, 94405 Landau

€ 10€ plus 5€ Materialgebühr für Skript und Kostproben

📞 0170/ 58 38 526 // 09951/ 59 570 // anetta.hummel@t-online.de

♾️ Dritte-Welt-Verein LAN in Koop. mit KEB DGF-LAN

Vortrag

Nr. 4-22324

Würze des Lebens – Gewürzkräuter Teil IV**Gewürze machen das Essen erst zum Genuss - und lindern Beschwerden**

Referentin Anetta Hummel wird aus ihrem Erfahrungsschatz Anregungen zu Muskatnuss, Zimt, Kardamom, Sternanis, Piment, Nelken und Safran geben. Soweit möglich gibt es auch einen praktischen Teil zum Verarbeiten, Anrühren, Verkosten und Mitnehmen.

Referentin: Anetta Hummel, Kräuterpädagogin

Mi 25.11.2026, 19.15 Uhr, Dauer ca. 2h

📍 Eine Welt Laden (Shalom), Brückengasse 4A, 94405 Landau

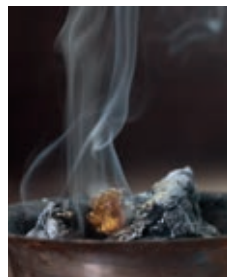
€ 10€ plus 5€ Materialgebühr für Skript und Kostproben

📞 0170/ 58 38 526 // 09951/ 59 570 // anetta.hummel@t-online.de

♾️ Dritte-Welt-Verein LAN in Koop. mit KEB DGF-LAN

Vortrag

Nr. 4-22328

Räuchern & Raunächte**geschichtlicher Überblick und Wirkung verschiedener Räucherwerke**

Referentin Anetta Hummel wird aus ihrem Erfahrungsschatz als Kräuterpädagogin Anregungen zum im Titel genannten Thema geben. Soweit möglich gibt es auch einen praktischen Teil zum Verarbeiten, Anwenden und Mitnehmen.

Referentin: Anetta Hummel, Kräuterpädagogin

Mi 16.12.2026, 19.15 Uhr, Dauer ca. 2h

📍 Eine Welt Laden (Shalom), Brückengasse 4A, 94405 Landau

€ 10€ plus 5€ Materialgebühr für Skript und Kostproben

📞 0170/ 58 38 526 // 09951/ 59 570 // anetta.hummel@t-online.de

♾️ Dritte-Welt-Verein LAN in Koop. mit KEB DGF-LAN

Die Dienste der Caritas Dingolfing

- Ambulante Pflege
- Tagespflege Mengkofen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Allgemeine Sozialberatung
- Fachstelle für pflegende Angehörige
- Flüchtlings- und Integrationsberatung
- Integrationslotsen
- CaritasLaden
- Fachambulanz für Suchtprobleme

caritasDingolfing
Griesgasse 13
84130 Dingolfing
Tel: 08731- 31600
info@caritas-dingolfing.de
www.caritas-dingolfing.de

PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG



Workshop

Nr. 4-22265

Sprachcafé für geflüchtete Menschen aus der Ukraine



Im Sprachcafé üben Ehrenamtliche (mit pädagogischer Kompetenz und Sprachkompetenz) mit jeweils einer kleinen Tisch-Gruppe die alltagsnahe Kommunikation auf Deutsch. Die Gruppen erarbeiten sich gemeinsam einen Wortschatz zu einem bestimmten Themenfeld (beispielsweise Einkaufen, Arztbesuch, Sprechen über Gefühle), wobei das Sprechen

im Vordergrund steht. Durch die KOMMUNIKATION in den kleineren Gruppen soll auch Gemeinschaft (COMMUNIO) gefördert und das Ankommen erleichtert werden. Von daher ist dieses Angebot einerseits Wissensvermittlung aber andererseits auch im Kontext der Diakonia ein Grundvollzug der Kirche. Gefördert durch Staatsministerium des Innern für Sport und Integration.

Referentin: Marie-Paule Brinck, Integrationslotsin

- 📅 **Di 07.04.2026, 9.30 Uhr, Dauer ca. 1,5h - kontinuierlich wöchentliche Treffen: 14., 21. & 28.4., 5., 12., 19. & 26.5., 2., 9., 16., 23. & 30.6., 7., 14., 21. & 28.7., 1., 8., 15., 22. & 29.9., 6., 13., 20. & 27.10.2026**
- 📍 Freiwilligen Agentur Dingolfing-Landau, Pfarrplatz 3, 84130 Dingolfing
- € frei
- 📞 Infos unter: 0159/ 03 06 89 38
- 🔗 Caritas DGF in Koop. mit KEB DGF-LAN



Workshop

Nr. 4-21774

Grenzenlos singen!

Ein angeleiteter Abend voll Musik für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung



Mut entwickeln, die eigene Stimme zum Einsatz zu bringen. Begeistert singen und sich von Melodien tragen lassen. Dem Rhythmus nachspüren und sich mit dem ganzen Körper mitreißen lassen... Das alles in Gemeinschaft und unter professioneller Anleitung... Wir lassen uns von Gitarre und Cajon begleiten, wenn wir verschiedene Lieder anstimmen: Oldies,

Popsongs und Hits. Ergänzt wird das Programm mit viel Bewegung und kreativen Übungen, die Schwung und Freude beim Singen vermitteln. Bitte für bequeme Kleidung sorgen!



Referentin: Monika Paschke

- 📅 **Fr 10.04.2026, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2h**
- 📍 Pfarrsaal St. Johannes, Kirchgasse 14, 84130 Dingolfing
- € 5-10€ je nach Möglichkeit (incl. 1 Getränk) bar vor Ort bezahlen, Bar
- 📄 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de
- 🔗 OBA Caritas LAN & KEB DGF-LAN

Workshop

Nr. 4-22484

Sprachkurs Deutsch

Deutsch am Arbeitsplatz



Referierende: Konrad Wacker & Integrationslotsin

- 📅 **Mo 13.04.26, 9.00 Uhr, Dauer ca. 2h - kontin. wöchentliche Treffen (nicht in Ferien bzw. an Feiertagen): 20. & 27.4., 4., 11. & 18.5., 8., 15., 22. & 29.6., 6., 13., 20. & 27.7., 21. & 28.9., 5., 12., 19., & 26.10.2026**
- 📍 FreiwilligenAgentur, Pfarrplatz 3, 84130 Dingolfing
- € frei
- 📄 unter 0159/ 03 06 89 38 oder MariaPaulina.Brinck@caritas-dingolfing.de
- 🔗 Caritas DGF – Integrationslotsinnen DGF-LAN in Koop. mit FreiwilligenAgentur & KEB DGF-LAN

Workshop

Nr. 4-21984

Spieleabend: Spielepädagogik praktisch

Ein Abend mit Impulsen zu förderlichen (Tisch-)Spielen für Fairness, Geduld und Persönlichkeitsentwicklung



Gemeinsam kommt man weiter und mit Geduld, Fairness und Gelassenheit werden unglaubliche Hürden gestemmt! Das zeigt sich oft im Leben, kann aber auch beim Spielen herausgestellt und eingeübt werden: ob bei Karten, Brett oder Bewegungsspielen. Eine bunte Auswahl an einschlägigen und wertvollen Spielen wird beim KEB-Spieletreff zur Verfügung

stehen und vorgestellt - unter Anleitung können so neue und unbekannte Spiele ausprobiert werden. Vom Abenteuer- und Kartenspiel, über Quiz-, Party-, Kenner- und Kinderspiel ist alles dabei. Regeln lesen ist nicht nötig, die Spiele werden von Conny Kagerer und SpieleexpertInnen-Team an den Spieltischen erklärt. Zielgruppe sind alle Spielbegeisterten, Jugendliche, junge & ältere Erwachsene, Familien mit größeren Kindern, Großeltern, Onkel/Tanten... und pädagogisch Tätige.

Hinweis: Versorgung mit Speisen und Getränke vor Ort durchs Cafe Emmer Regional!

Referentin: Conny Kagerer

- 📅 **Do 16.04.2026, 18.30 Uhr**
- 📍 Café Emmer Regional, Marienplatz 6, 94405 Landau
- € Wertschätzungsbeitrag erbeten, Bar
- 🔗 KEB & WiEge DGF-LAN, Wir und Ois e.V. – Café Emmer Regional

Online-Vortrag mit Gespräch

Nr. 4-22332

Ist Demokratie eine Erziehungsfrage?

Online-Vortrag und Austausch mit Dr. Herbert Renz-Polster



Beängstigende Zeiten: politische Extreme, Verschwörungsglauben, Autokraten an der Macht. In welche Welt schliddern unsere Kinder da hinein? Was können wir ihnen mitgeben, um sie darauf vorzubereiten?

An diesem Abend geht es zunächst darum, das WARUM besser zu verstehen. Warum wächst die Beliebtheit von Auto-

kraten? Warum zieht es manche Menschen politisch an den rechten Rand und andere nicht? Wo und wie entsteht die Anfälligkeit

für radikale, extreme politische Haltungen?

Und ganz zentral die Frage: Was ist unsere Aufgabe als Eltern? Gibt es so etwas wie eine zur Demokratie befähigende Erziehung?

Dr. Herbert Renz-Polster prägt seit Jahren die Erziehungsdebatte in Deutschland. In seinen Publikationen geht es um die kindliche Entwicklung und die Bedingungen, die unsere Gesellschaft dafür bietet. Mit seinem Buch „Demokratie braucht Erziehung“ stellt er nun die These auf, dass das, was wir Kindererziehung nennen auch eine zutiefst politische Dimension hat.

Referent: Dr. med. Herbert Renz-Polster, Vogt

- 📅 **Mo 20.04.2026, 20.00 - 21.30 Uhr**
- 📍 Zoom-Online-Kursraum von KBWdigital
- € 9€ / Person, 14€ / Paar
- 📄 online bis 20.04.2026, 12 Uhr über die KEB Wunsiedel | Den Zugangslink senden wir Ihnen am Veranstaltungstag nach 12 Uhr per E-Mail zu.
- 🔗 KEB Wunsiedel in Zusammenarbeit mit KEB Dingolfing-Landau, KEB Tirschenreuth und KBWdigital

Workshop

Nr. 4-21953

Sprachcafé für geflüchtete Menschen



Im Sprachcafé üben Ehrenamtliche (mit pädagogischer Kompetenz und Sprachkompetenz) mit jeweils einer kleinen Tisch-Gruppe die alltagsnahe Kommunikation auf Deutsch. Die Gruppen erarbeiten sich gemeinsam einen Wortschatz zu einem bestimmten Themenfeld (beispielsweise Einkaufen, Arztbesuch, Sprechen über Gefühle), wobei das Sprechen

im Vordergrund steht. Durch die KOMMUNIKATION in den kleineren Gruppen soll auch Gemeinschaft (COMMUNIO) gefördert und das Ankommen erleichtert werden. Von daher ist dieses Angebot einerseits Wissensvermittlung aber andererseits auch im Kontext der Diakonia ein Grundvollzug der Kirche. Gefördert durch Staatsministerium des Innern für Sport und Integration.

Referentin: Marie-Paule Brinck, Integrationslotsin

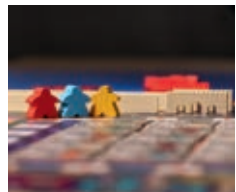
- 📅 **Mi 22.04.2026, 9.30 Uhr, Dauer ca. 1,5h - kontinuierlich 14-tägige Treffen: 6. & 20.5., 17.6., 1., 15., & 29.7., 23.9., 7., 21.10., 18.11., 2. & 16.12.2026**
- 📍 Stadtteilzentrum Nord, St.-Josef-Platz 4, 84130 Dingolfing
- € frei
- 📄 bei Referentin: 0159/ 03 06 89 38
- 🔗 Caritas DGF in Koop. mit KEB DGF-LAN

Workshop

Nr. 4-21986

Spieleabend: Spielepädagogik praktisch

Ein Abend zur Einführung in förderliche (Tisch-)Spiele für Organisation, Absprache und Regeleinführung



Gemeinsam kommt man weiter und mit Organisation, deutlichen Absprache und klaren Regeln werden unglaubliche Hürden gestemmt! Das zeigt sich oft im Leben, kann aber auch beim Spielen herausgestellt und eingeübt werden: ob bei Karten, Brett oder Bewegungsspielen. Eine bunte Auswahl an einschlägigen und wertvollen Spielen wird beim KEB-Spieletreff zur Verfügung stehen und vorgestellt - unter Anleitung können so neue und unbekannte Spiele ausprobiert werden. Vom Abenteuer- und Kartenspiel, über Quiz-, Party-, Kenner- und Kinderspiel ist alles dabei. Regeln lesen ist nicht nötig, die Spiele werden von Conny Kagerer und SpieleexpertInnen-Team an den Spieltischen erklärt. Zielgruppe sind alle Spielbegeisterten, Jugendliche, junge & ältere Erwachsene, Familien mit größeren Kindern, Großeltern, Onkel/Tanten... und pädagogisch Tätige. Versorgung mit Speisen und Getränke vor Ort durchs Cafe Emmer Regional!

Referentin: Conny Kagerer

Referentin: Conny Kagerer

Do 02.07.2026, 18.30 Uhr

📍 Café Emmer Regional, Marienplatz 6, 94405 Landau

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten

∞ KEB & WiEge DGF-LAN, Wir und Ois e.V. – Café Emmer Regional

Workshop

Nr. 4-21987

Spieleabend: Spielepädagogik praktisch

Ein Abend zur Einführung in förderliche (Tisch-)Spiele für Erinnerungsvermögen, Konzentration und Gedächtnistraining



Gemeinsam kommt man weiter und mit hilfreichen Spielen für Erinnerungsvermögen, Konzentration und Gedächtnistraining werden unglaubliche Hürden gestemmt! Das zeigt sich oft im Leben, kann aber auch beim Spielen herausgestellt und eingeübt werden: ob bei Karten, Brett oder Bewegungsspielen. Eine bunte Auswahl an einschlägigen und wertvollen Spielen wird beim KEB-Spieletreff zur Verfügung stehen und vorgestellt - unter Anleitung können so neue und unbekannte Spiele ausprobiert werden. Vom Abenteuer- und Kartenspiel, über Quiz-, Party-, Kenner- und Kinderspiel ist alles dabei. Regeln lesen ist nicht nötig, die Spiele werden von Conny Kagerer und SpieleexpertInnen-Team an den Spieltischen erklärt. Zielgruppe sind alle Spielbegeisterten, Jugendliche, junge & ältere Erwachsene, Familien mit größeren Kindern, Großeltern, Onkel/Tanten... und pädagogisch Tätige. Versorgung mit Speisen und Getränke vor Ort durchs Cafe Emmer Regional!

Referentin: Conny Kagerer

ty-, Kenner- und Kinderspiel ist alles dabei. Regeln lesen ist nicht nötig, die Spiele werden von Conny Kagerer und SpieleexpertInnen-Team an den Spieltischen erklärt. Zielgruppe sind alle Spielbegeisterten, Jugendliche, junge & ältere Erwachsene, Familien mit größeren Kindern, Großeltern, Onkel/Tanten... und pädagogisch Tätige. Versorgung mit Speisen und Getränke vor Ort durchs Cafe Emmer Regional!

Referentin: Conny Kagerer

Do 24.09.2026, 18.30 Uhr

📍 Café Emmer Regional, Marienplatz 6, 94405 Landau

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten, Bar

∞ KEB & WiEge DGF-LAN, Wir und Ois e.V. – Café Emmer Regional

Workshop

Nr. 4-21988

Spieleabend: Spielepädagogik praktisch

Ein Abend zur Einführung in förderliche (Tisch-)Spiele für Gehirnhälftenvernetzung und Geschicklichkeit



Gemeinsam kommt man weiter und mit Spielen, die Gehirnhälftenvernetzung und Geschicklichkeit fordern und fördern, werden unglaubliche Hürden gestemmt! Das zeigt sich oft im Leben, kann aber auch beim Spielen herausgestellt und eingeübt werden: ob bei Karten, Brett oder Bewegungsspielen. Eine bunte Auswahl an einschlägigen und wertvollen Spielen wird beim KEB-Spieletreff zur Verfügung stehen und vorgestellt - unter Anleitung können so neue und unbekannte Spiele ausprobiert werden. Vom Abenteuer- und Kartenspiel, über Quiz-, Party-, Kenner- und Kinderspiel ist alles dabei. Regeln lesen ist nicht nötig, die Spiele werden von Conny Kagerer und SpieleexpertInnen-Team an den Spieltischen erklärt. Zielgruppe sind alle Spielbegeisterten, Jugendliche, junge & ältere Erwachsene, Familien mit größeren Kindern, Großeltern, Onkel/Tanten... und pädagogisch Tätige. Versorgung mit Speisen und Getränke vor Ort durchs Cafe Emmer Regional!

Referentin: Conny Kagerer

Referentin: Conny Kagerer

Do 10.12.2026, 18.30 Uhr

📍 Café Emmer Regional, Marienplatz 6, 94405 Landau

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten, Bar

∞ KEB & WiEge DGF-LAN, Wir und Ois e.V. – Café Emmer Regional

ORTSREGISTER



Dingolfing

Mi	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	34
Mi	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen in polnischer Sprache	36
Mi	01.04.	Fit mit Rabauken	27
Mi	01.04.	Familienturnen Dingolfing	28
Mi	01.04.	Outdoor-Fit	18
Mi	01.04.	Rückbildung für Sternemütter	20
Di	07.04.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen aus der Ukraine	58
Fr	10.04.	Grenzenlos singen!	58
Mo	13.04.	Sprachkurs Deutsch	58
Mo	13.04.	Bibel gemeinsam entdecken: Joh 21,1-14	5
Mi	15.04.	Tagesfahrt austrosleep Salzburg & Hofkäserei Fürstenhof	14
Mi	15.04.	Sitzgymnastik	50
Mi	15.04.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	50
Mi	15.04.	Einblicke in die Möglichkeiten der Schmerztherapie	50
Do	16.04.	Basiskurs Rückengesundheit: Haltung und Bewegung	51
Do	16.04.	Literatur- und Sprachcafé Dingolfing	42
Fr	17.04.	Happy Weekend Yoga	20
Mo	20.04.	Babys in Bewegung: 3-6 Monate	29
Mo	20.04.	Fit mit Rückbildung	20
Mo	20.04.	Bibel gemeinsam entdecken: Joh 10,1-10	6
Mi	22.04.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	59
Mi	22.04.	Nirit Sommerfeld: Beduinenmilch. Eine israelisch-palästinensische Geschichte	42
Do	23.04.	Babymassage nach DGBM	30
Fr	24.04.	Um eine Mitte, die trägt: Aufblühen	43
Mo	27.04.	Bayerische Kinderlieder & Co.	30
Di	05.05.	Tobias Haberl: „Unter Heiden. Warum ich trotzdem Christ bleibe“	8
Mi	06.05.	Die schmerzarme Entbindung	52
Fr	08.05.	Sterben – das Kind in der Trauer unterstützen	37
Fr	08.05.	Um eine Mitte, die trägt: Geben und Nehmen	43
Di	12.05.	„AUSGEHEBELT“	44
Mi	13.05.	Babys in Bewegung: 12-24 Monate	31
Mi	13.05.	So gelingt Entspannung	22
Mi	13.05.	Relax, Mama!	23
Mi	20.05.	Rückbildung	23
Mi	20.05.	Beckenbodenkurs Ü55	23
Fr	22.05.	Bewegung, Begegnung, Besinnung.	8
Do	28.05.	BodyWork	23

Di	02.06.	Yoga & mentales Training in der Schwangerschaft	24
Di	09.06.	Anja Gmeinwieser liest aus ihrem Roman „Wir Königinnen“	45
Mi	10.06.	Stehen-lassen und weiter-gehen.	8
Do	18.06.	Patientenverf., Vorsorgevollm. & Betr.verf.	53
Fr	19.06.	Sprachentwicklungsförderliche Kommunikation	38
Fr	19.06.	Um eine Mitte, die trägt: Tanzreise	43
Do	25.06.	Beckenbodenkurs	25
Di	30.06.	Unsere Wildbienen auf der Spur	16
Do	02.07.	Rückenkraft	25
Fr	17.07.	Um eine Mitte, die trägt: Tanze und spüre das Leben!	44
Mo	24.08.	Mystisches Indien	48
Do	17.09.	Kindertagespflege-Qualifizierungskurs	39
Fr	18.09.	Mitte, die trägt: „Da berühren sich Himmel und Erde“	44
So	20.09.	Herbstliche Heckenführung	32
So	27.09.	Ki&Wi: Ev. Erlöserkirche und Hotel Adebarr Dingolfing	5
Di	29.09.	Auf der Bühne des Lebens	26
Fr	16.10.	Um eine Mitte, die trägt: Bunte Herbsttänze	46
Fr	20.11.	Um eine Mitte, die trägt: Im Fluss des Lebens	46
Mi	02.12.	Tagesfahrt zu der Firma Wenatex Salzburg	14

Eichendorf

Di	21.04.	Split-Klimageräten: heizen & kühlen	15
So	26.04.	Ki&Wi: St. Martin Prunn & Postsaal Eichendorf	5
Di	05.05.	Mein erstes Elektro-Auto	15
Mi	13.05.	Solarunterstütztes und bidirektionales Laden	15

Frontenhausen

Mi	01.04.	Familien-Treff	18
So	26.04.	Auf den Spuren des letzten Grafen von Frontenhausen	44

Gottfrieding

Mi	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	36
----	--------	---------------------	----

Großköllnbach

Di	14.04.	Rasselbande	29
----	--------	-------------	----

Landau

Mi	01.04.	Vom Strampeln auf dem Weg zum Laufen	18
Di	14.04.	Weit. Die Geschichte von einem Weg um die Welt	14
Mi	15.04.	Anwendung und Wirkung von Knospen	51

Do	16.04.	Spieleabend: Spielepädagogik praktisch	59
So	19.04.	Mehrgenerationen-Café	29
Do	23.04.	face to faith: ...Gekreuzigt, gestorben und begraben; ...	6
Do	30.04.	Demenz vorbeugen	51
Sa	09.05.	Erste Hilfe am Kind	22
Mi	13.05.	Würze des Lebens – Gewürzkrautern auf der Spur Teil II	52
Do	21.05.	face to faith: ... Ich glaube an den Heiligen Geist,	6
Mi	27.05.	Stoffwechsellanregende Kräuter und Gewürze	52
Do	28.05.	Anleitung zur Harmonischen Babymassage	31
Do	11.06.	face to faith: ..., die Heilige Katholische Kirche, ...	9
Fr	12.06.	Trennung und Scheidung FoBi	38
Mi	17.06.	Kräuter für den Sommer	52
Fr	26.06.	§8a SGB VIII Kindeswohlgefährdung	38
Do	02.07.	Spieleabend: Spielepädagogik praktisch	59
Mi	08.07.	Alles über Kakao und Vanilleschoten	53
Do	09.07.	face to faith: ..., Gemeinschaft der Heiligen, ...	9
Sa	11.07.	Mit Kindern von 2-6 Jahren die Natur erkunden?	39
Mi	29.07.	Für jede Not ein Kraut gewachsen!? – Kräuterbuschen	53
Mi	09.09.	Früchte des Frühherbsts	54
Do	24.09.	Spieleabend: Spielepädagogik praktisch	60
Sa	10.10.	Raus aus dem Stress	54
Mi	21.10.	Würze des Lebens – Gewürzkrautern auf der Spur Teil III	55
Do	05.11.	Kräuterfitness für den Kopf – bis ins hohe Alter	55
Mi	25.11.	Würze des Lebens – Gewürzkrautern auf der Spur Teil IV	56
Do	10.12.	Spieleabend: Spielepädagogik praktisch	60
Mi	16.12.	Räuchern & Raunächte	56

Loiching

Mi	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	35
So	19.07.	Ki&Wi: St. Peter & Paul und GH Sigl Loiching	5

Mamming

Mi	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	35
----	--------	---------------------	----

Marklkofen

Mo	13.04.	„AUSGEHEBELT“ - Niederbayern-Krimi	42
Di	14.04.	„AUSGEHEBELT“ - Niederbayern-Krimi	49
Mi	15.04.	Begleitetes Basenfasten	50
Sa	18.04.	Geführte Pilgerwanderung in österlicher Perspektive	11

Sa	16.05.	Ehevorbereitung / Brautleuteseminar	12
Sa	13.06.	Kräuterwissen trifft Bienenleben	15
Sa	20.06.	Alles im Fluss. Vilstaler Kneipp-Pilgerwanderung	12
Sa	27.06.	Die geheime Welt der Wildbienen	32
So	28.06.	Wie ein Storch im Wasser ... Familienkneipen	25

Mengkofen

Di	07.04.	Bau eines Staudenbeetes mit heimischen Wildpflanzen	28
Mo	20.04.	Bürgermeisterrundfahrt durch den Gemeindebereich	14
So	03.05.	Das Gute und das Böse	7
Mo	11.05.	Mitglieder-Gruppen-Versammlung 2026	14
So	07.06.	Klangschalenmeditation	7
Mi	10.06.	Kulturelle Wanderung mit Dr. Franz Unterpainter	45
Mo	13.07.	Senioren-Studienfahrt nach Erding und Oberschleißheim	47
So	19.07.	Christkönig	7
So	23.08.	Das Symbol Labyrinth	7
So	20.09.	Sind die 10 Gebote Spaßbremser?	7

Moosthenning

Mi	01.04.	Familienturnen Moosthenning	28
Do	30.04.	Abenteuer im Dunkeln – Nachtwanderung	30
Sa	10.10.	Die Sakramente Christi – der kostbarste Schatz der Kirche	10

Niederviehbach

Mi	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen - ab September 2026	37
----	--------	---	----

Pilsting

Mi	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	34
Mi	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	36
Mo	13.04.	Musikzwerge	29
Mi	29.04.	Inklusiver Waldspielplatz	30
Sa	09.05.	Vater-Kind-Schnitzkurs	31
So	21.06.	Mit allen Sinnen in den Sommerwald	32
Mi	18.11.	Wo der Wald Geschichten erzählt	33
Sa	05.12.	Nikolaus´ geheimnisvoller Winterwald (Parnkofen)	33

Pisting

So	28.06.	Ki&Wi: Mooskapelle, Wieskapelle und Marktsaal Pisting	5
----	--------	---	---

Reisbach

Mi	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	36
Di	28.04.	Komm und tanz mit uns!	51
Mi	29.04.	Regeln & Grenzen	21
Sa	18.07.	Wasser und Feuer: vegetarisches Grillen	53
Fr	31.07.	Gesundheit trifft Geschmack	54

Simbach

Mi	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	37
Do	01.10.	LeA – Lebensqualität im Alter	54

Wallersdorf

Mi	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	35
----	---------------	---------------------	----

**VERTRAUEN
BEWAHREN.
ZUKUNFT
GESTALTEN .**



Bildnachweis

- (c) Salzburger Adventsingen - 10
- A**
- A. Engel-Schober - 16
- Achim Ruhnau auf Unsplash - 9
- Ahmet Kurt auf Pexels - 23
- Alex Hu auf Pixabay - 46, 49
- Alexandra Winkler - 38f.
- Alistair Macrobert auf Unsplash - 7
- Alksndra auf Unsplash - 52
- Ally J auf Pixabay - 53
- Alois Aigner - 53
- Ambermb auf Pixabay - 38
- Anemone123 auf Pixabay - 9
- Angelika Simon - 28
- Anna Wintersberger - 34
- Anup Ghag auf Unsplash - 56
- Ash Gerlach auf unsplash - 14
- B**
- Barbara Mittnacht - 51
- Beasternchen auf Pixabay - 38
- Ben Mathis Seibel auf Unsplash - 7
- Bettina Schanz - 35
- Betty Hubauer - 18, 20, 27
- C**
- Carolin Knab - 19
- Cathalin auf Pixabay - 29
- Cenk Kaplan - 36
- Christian Northe auf Pixabay - 51
- Christiane Schöps - 51
- Christina Obermaier - 36
- Christine Meier - 26
- Christopher Paul auf Unsplash - 59
- Chuttersnap auf Unsplash - 15
- D**
- Daniel Lloyd Blunk-Fernandez auf Unsplash - 60
- Dawnyell Reese auf Pixabay - 58
- Daxl-Eiglsperger - 5
- Diana Königer - 36
- Dieter Löffler auf Pixabay - 28
- Dr. Franz Unterpaintner - 7, 45, 47
- Dr. Jochen Späth - 15

- E**
- Edoardo Bbusti auf Unsplash - 72
- Elisabeth Santner - 29
- Emma Bauso auf Pexels - 18
- Eugen Pruszynski - 6, 8ff., 13f., 47
- F**
- Foto: Jens Heilmann - 42
- Foto: Linda Sier, Cover: berlin VERLAG - 45
- Frau Angelika Simon - 28, 39
- Frau Jessica Huber - 39
- Frauke Riether auf Pixabay - 30
- Friesenliesel auf Pixabay - 18
- G**
- Gemini 3 KI - 15
- Georg Dunst - 10
- Georg Eiermann auf Unsplash - 51
- Gerd Altmann auf Pixabay - 8, 43, 46
- Gitti Härtinger - 8, 43f., 46, 48f., 51, 54ff., 58
- GLady auf Pixabay - 43
- Gmeiner Verlag - 44
- Gmeiner-Verlag GmbH - 42, 49
- Grafik: Martin Buhl – mit freundlicher Genehmigung des Erzbistums Köln - 7
- GrumpyBeere auf Pixabay - 51, 54ff., 58
- Gui Franca auf Unsplash - 6
- H**
- Harpaintner - 33
- Heidi Walter - 39
- Hein Kathi - 23
- Heinz Hofmann auf Pixabay - 47
- Helmut Schott - 5
- I**
- Ines Resner - 27
- Ivan S auf Pexels - 20
- Ivan Samkov auf Pexels - 22
- J**
- Jakub Zerdzicki auf Pexels - 20
- Jametlene Reskp auf Unsplash - 7
- Jan Temmel auf Pixabay - 54
- Joan Tran auf Unsplash - 56
- John Moeses Bauan auf Unsplash - 60
- Jonathan Borba auf Pexels - 21

Josef Harpaintner - 32
 Josef W. Landes - 53
 Joseph Gsoedl - 6, 9
 Judith Polster - 59
 Julia Nirschl - 35
 Jupi Lu auf Pixabay - 44
 Justyna Glatzel - 36

K

kaboompics auf Pexels - 27
 Kateryna Hliznitsova auf Unsplash - 50, 53ff.
 Katharina Limbrunner - 32f.
 Katja Fissel auf Pixabay - 58, 62ff.
 Katja Linke - 34
 Kerstin Steinberger - 34f., 37
 Kidaha auf Pixabay - 38
 Kurt Thomas Seeborg, MVZ DIK - 52

L

LandSchafttEnergie - 15
 La-Rel Easter auf Unsplash - 59
 LBV - 30
 LBV Dingolfing - 28
 Leohoho auf Pixabay - 42, 46, 48f.
 Leopictures auf Pixabay - 55
 LhcCoutinho auf Pixabay - 47
 Limbrunner Kathi - 30
 Lisa Funck - 31
 Lisa Maißer - 39
 Lorenzo Ranuzzi auf Unsplash - 52

M

Magic Bowls auf Unsplash - 7
 Manfred Wagner - 5, 9ff., 13f.
 Maria Höschl, Fotostudio Lichtbild - 14
 Maria Kohlschmid - 36
 Martha Maria Lutter - 39
 Martina Wick - 39
 Matthias Frör - 5
 Michaela Wimmer - 34
 Michal Jarmoluk auf Pixabay - 37
 Monfocus auf Pixabay - 46, 48
 Monika Paschke - 58
 Morgan Petroski auf Unsplash - 25
 Mylene auf Pixabay - 33

N

Nathan Dumlao auf Unsplash - 58f., 61ff.
 Nihan Güzel Dastan auf Pixabay - 12
 NoonBrew auf Unsplash - 55

O

Olena auf Pixabay - 10
 Omkar Mangalekar auf Unsplash - 52

P

Pavel Danilyuk auf Pexels - 22
 Peggy Marco auf Pixabay - 23, 25
 Penguin Random House Verlagsgruppe, Foto: Matthias Ziegler - 8
 Penzkofer Veronika - 25f.
 Polina Tankilevitch auf Pexels - 30
 Publicdomainpictures auf Pixabay - 19

R

Rackerseder - 31
 Ralf Schäfer - 54
 Rdne Stock Project auf Pexels - 22
 Regina Allmannshofer - 35
 Reka Biro-Horvath – unsplash - 50
 Ronja Franz - 36
 Ruth Waas - 6, 9f.

S

Sabrina Melissa Melis - 9f.
 Sandor Kun von Pixabay - 48
 Sandra Wirsig - 37
 Silvia auf Pixabay - 54
 Sonja Ralf - 35
 Staatsinstitut für Frühpädagogik - 39
 Stefan Ramoser - 1, 5, 12
 Stocksnap auf Pixabay - 20f.
 StockSnap auf Pixabay - 24
 Susan Heß - 29, 31

T

Thomas Urlbauer – MVZ DIK - 50
 Trademark NFP mit Sensiplan (vertreten durch die AG NFP der Malteser) - 18

U

Umweltstation - 24, 32
 Urszula auf Pixabay - 53

V

Veronika Penzkofer - 21, 26
 Vitaly Gariev auf Unsplash - 29, 34, 36ff.
 Volker Busch, Foto: Oliver Reetz - 54

W

Wal 172619 auf Pixabay - 7
 Weit GbR - 14
 Wendy Wei auf Pexels - 19
 Werner Aigner, Monika Ebnet - 12

Wikimedia Commons auf Pixabay - 44
 William Zhang auf Unsplash - 47
 Wolfgang Stöckl - 6, 9
 Wolfgang Eckert auf pixabay - 25
 www.bvkt.de - 39

Y

Yankrukov auf Pexels - 23

Z

Zartbitter Duo auf Pixabay - 43

Weltladen
Shalom Landau

Mit
Fairnügen
einkaufen

Lebensmittel
Klangschalen
Wein
Geschenke
Spirituosen

Kontakt
Brückengasse 4a 94405 Landau
Tel. 09951 59570

Öffnungszeiten

Mo	9:00 - 12:00	und	14:00 - 18:00
Di	9:00 - 12:00	und	14:00 - 18:00
Mi	9:00 - 12:00	und	14:00 - 18:00
Do	9:00 - 12:00	und	14:00 - 18:00
Fr	9:00 - 18:00	durchgehend	
Sa	9:00 - 12:00		

WÄLISCHMILLER
DRUCK & VERLAGS GMBH

DESIGN | DRUCK | FOTO | WEB

Laaberstraße 2 • 84130 Dingolfing
 Telefon: 08731/703-0

info@waelischmiller-druck.de
 www.waelischmiller-druck.de

W



DINGOLFINGER STADTEXPLORER

Entdecken Sie die spannendsten Ecken Dingolfings und erfahren Sie mehr über die Geschichte der Stadt.

Holen Sie sich den Dingolfinger-Mediaguide als App für Ihr eigenes Smartphone. Mit Hilfe der App entdecken Sie spannende Orte und alles über Dingolfing.



- 1 | Sehenswürdigkeiten im Stadtgebiet von Dingolfing
- 2 | Interaktive Karte mit den Standorten der Sehenswürdigkeiten
- 3 | Hintergrundinformationen zu den Sehenswürdigkeiten im Stadtgebiet
- 4 | Quiztour durch die Stadt und das Museum
- 5 | Audioguide durch unser Museum

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN DER KATHOLISCHEN ERWACHSENENBILDUNG IM BISTUM REGENSBURG E.V. (KEB):

0. Grundsätzliches

Die Veranstaltungen der KEB stehen grundsätzlich allen Interessierten der jeweiligen Zielgruppe offen. Einschränkungen sind vereinzelt nötig, um externe Rechte per jeweilige Hausrechte auszuschließen. Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einz. Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

1. Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet. Nach dem jeweiligen Termin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden. Der zeitliche Abstand des Anmeldeschlusses zur Veranstaltung wird von der KEB variabel so kurzfristig wie möglich gehandhabt und berücksichtigt die Stornozeiten des Veranstaltungshauses sowie etwaige Kooperationsvereinbarungen.

2. Kursgebühren und mögliche Ermäßigungen

Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen der Kurse, Seminare und Fahrten: Folgendes Prozedere wird angewendet: Soweit Kursgebühren vor Kursbeginn in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen durch die Teilnehmenden unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen. Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der einzelnen Veranstaltungs-Ausschreibung vermerkt ist. Veranstaltungsgebühren bzw. ggf. Gebühren für erworbene Arbeitsmaterialien können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden. Ermäßigungen werden in der Ausschreibung bekannt gegeben. Grundsätzlich soll eine angedachte Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung nicht an den Kosten scheitern. Im Einzelfall wird um eine direkte Kontaktaufnahme mit der KEB gebeten.

3. Veranstaltungsanmeldung

Anmeldungen sind zu allen Kursen der Katholischen Erwachsenenbildung erforderlich, bei denen dies im Programm ausgewiesen ist. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt. Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen. In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

4. Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren

Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind. Ein Rücktritt/Widerruf (entweder fernmündlich zu den Bürozeiten oder schriftlich per E-Mail, Brief oder Fax) ist möglich. Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30% der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig.

Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten. Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese werden in den Ausschreibungsunterlagen publiziert. Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

5. Veranstaltungsabsage

Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (soweit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme. Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden. Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

6. Datenschutz

In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung dargestellt sind.

7. Urheberrecht

Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

8. Haftung

Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Für Veranstaltungen/Seminare, die von unserer Moodle-Lernplattform unterstützt werden, gilt ergänzend zu diesen Geschäftsbedingungen eine Nutzungsordnung (siehe unter www.keb-regensburg.de/agg/). Für Veranstaltungen/Seminare im Bereich der Eltern-Kind-Gruppen-Ausbildung/bzw. -Fortbildung gelten z.T. gesonderte Regelungen zu diesen Geschäftsbedingungen (siehe unter www.keb-regensburg.de/agg/).

Gültigkeit

Es gilt die jeweils aktuelle Fassung, die im Internet unter www.keb-dingolfing-landau.de veröffentlicht ist.

Hinweise für Verantwortliche und ehrenamtliche MitarbeiterInnen in den Pfarreien:

Abrechnungen bitte bald nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

Programm-Meldungen:






Halbjahr I (April – Oktober): **Abgabetermin: spätestens 28. Februar**
Halbjahr II (Oktober – April): **Abgabetermin: spätestens 28. Juli**

Teilen Sie **Änderungen und aktuelle Programm-Planungen** unbedingt **JEDERZEIT** der Geschäftsstelle mit, um die Bewerbung in den Landkreis-Tageszeitungen, den Wochenzeitungen und auf der Homepage stets vollständig und aktuell zu halten und Fehlanmeldungen zu vermeiden.

Vielen Dank für Ihre Mühe!

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Treffpunkt
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

Zertifizierung:

Mit Zertifikat vom 24.07.2023 ist die KEB Dingolfing-Landau von der Certqua GmbH für drei Jahre rezertifiziert nach QESplus



Wir suchen Sie!

Sie möchten sich in der Erwachsenen- oder Familienbildung als Referent/in einbringen?

Mit Ihren Themen und Kompetenzen können Sie Menschen faszinieren und in ihrer Entwicklung bereichern?

Dann kommen Sie auf uns zu!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat. Aktuell suchen wir insbesondere Leitungen für unsere Eltern-Kind-Gruppen und Referierende für Online-Bildungs-Angebote.



Newsletter:

Sie interessieren sich für unser Angebot und freuen sich über stets aktuelle Hinweise dazu?

Dann melden Sie sich an für unseren KEB-Newsletter!

Über www.keb-dingolfing-landau.de oder den nebenstehenden QR-Code können Sie unter folgenden Themengebieten wählen um künftig regelmäßig auf Angebote aufmerksam gemacht zu werden:

- Glaube | Religionen
- Gesellschaft | Politik | Soziales
- Familie | Beziehung | Generationen
- Kultur | Kreativität
- Gesundheit | Ernährung
- Fort- und Weiterbildung



Die Katholische Erwachsenenbildung Dingolfing-Landau (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Akteur der Erwachsenenbildung. Sie führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern im Jahr landkreisweit mehr als 500 Veranstaltungen mit über 12.000 BesucherInnen durch.

Die KEB ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonlichkeiten der Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau.

Thematisch wird das Programm wie folgt gegliedert: **GLAUBE, GESELLSCHAFT, FAMILIE / WIEGE, KULTUR, GESUNDHEIT** und **PERSÖNLICHKEITSBILDUNG**.

Insbesondere die Familienbildung unter der Marke WiEge, die Eltern-Kind-Gruppen-Arbeit und das Projekt der Kinder-Tagespflege-Kräfte-Qualifikation bilden einen Schwerpunkt der KEB DGF-LAN – herzlichsten Dank hier für die großzügige und dauerhafte Finanzierung durch den Landkreis!

Als Mitglied der KEB Bayern ist die KEB DGF-LAN anerkannt förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsförderungsgesetzes und damit auch gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten gerne eine Spendenquittung!

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau e. V. Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner. Für die KEB DGF-LAN sind als Mitglieder von Vorstand und Hauptausschuss verantwortlich:

Vorstand:



Maria Höschl
Erste Vorsitzende
maria.hoeschl@rdvi.de



Ruth Waas
Zweite Vorsitzende
waasruth@gmail.com

Bildungsrat:

Diakon Ulrich Bauer (Simbach) | Diakon Manfred Wagner (DGF) | Hanns Brennstener (DGF) | Rosemarie Gillmeier (Landau) | Maria Kohlschmid (Reisbach) | Werner Petschko (Pilsting) | Gabi Salzberger (Wallerndorf) | Heinrich Trapp (Reisbach) | Dr. Franz Unterpaintr (Mengkofen) | Uschi Vogginger (DGF) |

Herausgeber / Anschrift:

KEB im Bistum Regensburg e.V.
Regionale KEB Dingolfing-Landau
Pfarrplatz 12, 4130 Dingolfing
V.i.S.P.: Wolfgang Stöckl, Gerhard Haller, Prof. Dr. Klaus Unterburger

Kontakt:

Montag – Donnerstag:
Fon: 08731 / 74620
E-Mail:

TELEFONZEITEN:
9:00–12:00 Uhr und gerne nach Vereinbarung
Fax: 08731 / 72526
info@keb-dingolfing-landau.de

FAMILIENBILDUNG WiEge – Wie Erziehung gelingt:

Fon: 08731 / 74628

wiege@keb-dingolfing-landau.de

Kindertagespflege-Qualifikation:

Fon: 08731 / 74628

tagespflege@keb-dingolfing-landau.de

Ansprechpersonen in der Geschäftsstelle:



Christa Brennsteiner
Teamassistentin
info@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74620

(Mo-Mi)



Dirk Unger
Teamassistentin
info@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74620

(Mi & Do)



Julia Koronowski, Sonderpäd. M.A.
Bildungsreferentin Familienbildung WiEge
wiege@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74628

(Di & Do)



Martha Maria Lutter, Soz. Päd. B.A.
Bildungsreferentin Kinder-Tagespflege-Qualifikation
tagespflege@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74628

(Mi)



Stefan Ramoser, Dipl. Theol., Dipl. Soz. Päd. (FH)
Pastoralreferent, Leiter der Regionalen KEB Dingolfing-Landau
sramoser@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74620

(Mo-Fr)



Unser Programmheft ist auf
100% recyceltem Umpapier gedruckt.

Corporate Design:

DESIGNGUARDS - Alexander Mühl



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM LANDKREIS DINGOLFING-LANDAU

*„Gelobt seist Du, mein Herr, für unsere Schwester,
die Mutter Erde, die uns erhält und trägt!“*

(Hl. Franz von Assisi)



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM BISTRUM REGENSBURG E.V.
Regionale KEB Dingolfing-Landau
Pfarrplatz 12 – 84130 Dingolfing
08731 / 74 620
info@keb-dingolfing-landau.de



www.keb-dingolfing-landau.de