

# WiEge

WIE ERZIEHUNG GELINGT!

## FAMILIENBILDUNG IM LANDKREIS DINGOLFING-LANDAU



[www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

**Oktober 2024  
bis April 2025**

Vorwort .....	3
FAMILIENBILDUNG .....	4
Erziehungsthemen .....	19
Gemeinsam mit den Kindern .....	23
Eltern-Kind-Gruppen .....	31
Kindertagespflege Aus- & Fortbildung .....	36
Ortsregister .....	40
Bildnachweis .....	43
Wir für Sie .....	45
AGB .....	49

## Liebe Eltern, Familien und alle, die erziehen,

wir freuen uns sehr, Ihnen unser aktuelles Programmheft zum Wintersemester 2024/25 vorstellen zu dürfen:

Das Familienleben verändert sich laufend rasant weiter. Sowohl beruflich als auch privat werden viele, oft gegensätzliche, Anforderungen gestellt. Die Ansprüche an Erziehung sind enorm hoch. Ob bezüglich der beobachteten Entwicklung und dem Verhalten des eigenen Kindes oder der Bildung, Ernährung, den Medien, usw. - in **allen** Bereichen **sollen** Eltern richtig reagieren bzw. gute Entscheidungen treffen. Eine **wirklich** umfassende und herausfordernde Aufgabe!

Mit unserem Angebot **wollen** wir Sie begleiten und unterstützen, sowie die Freude an der Familie und das Miteinander mit den Kindern in den Vordergrund bringen. Damit dies **leichter** gelingen kann, haben Sie die Möglichkeit, sich Wissen und Kompetenzen in Kursen, Workshops und Vorträgen anzueignen.

Ein Fokus in diesem Programm ist die **Familiengesundheit**. Um den **Alltag** sowie die Höhen und Tiefen des Familienlebens gut zu meistern, braucht es Einiges an Wissen und konkreten Strategien an der Hand. **Egal** ob es sich um das **Eltern** Werden, die Begleitung eines kranken Kindes, eine gesunde Ernährung der Kleinsten oder die Gelassenheit **als Eltern** unter stressigen Bedingungen handelt, auf den folgenden Seiten finden Sie sicher eine hilfreiche Veranstaltung zu ihrem persönlichen Thema.

Anhand des Terminkalenders am Ende des Heftes können Sie sich - nach Orten sortiert - **schnell** einen Überblick bezüglich des Angebotes verschaffen. Bitte beachten Sie ergänzend immer unsere **aktuellen** Ankündigungen in der Lokalpresse und auf unserer Homepage sowie den Sozialen Medien.

Für die **kontinuierlich** großzügige finanzielle Unterstützung bedanken wir uns ganz herzlich beim Landkreis Dingolfing-Landau!

Viel Freude und **alles** Gute für Sie und Ihre Familie!  
Mit herzlichen Grüßen,



Maria Höschl  
1. Vorsitzende



Ruth Waas  
2. Vorsitzende



Julia Koronowski  
Bildungsreferentin



Stefan Ramoser  
Leiter der Reg. KEB



Nr. 4-20969

**Kursstart Ende 2024,  
Termin folgt!**

📍 folgt

€ auf Anfrage

✉ Bei Betty Hubauer:  
laufbettylauf@web.de

∞ laufmamalauf, WiEge

**Kurs**

## Rückbildungskurs

**!! Vorankündigung: Neu ab Ende 2024 !!**

Jede Schwangerschaft & Geburt fordert den weiblichen Körper, den einen mehr, den anderen weniger. Dennoch werden bei allen Frauen die Muskeln und Bänder gedehnt und vor allem der Beckenboden in Anspruch genommen. Auch wenn nach der Geburt keine Beschwerden spürbar sind, beugt ein absolvierter Rückbildungskurs Folgeschäden vor wie z.B. Inkontinenz oder Gebärmutter-senkung. Auch Frauen, die einen Kaiserschnitt hatten, sollten einen Rückbildungskurs besuchen, da schon während der Schwangerschaft Veränderungen im Beckenboden auftreten und genauso wie nach einer spontanen Geburt Käftigung notwendig ist.

Der Kurs ist zertifiziert und kann bei 80% Teilnahme von der Krankenkasse bezuschusst werden.



Referentin: Bettina Hubauer



Nr. 4-20642

**Di 15.10.24, 19:30 Uhr,  
Dauer ca. 1,5 Std.**

📍 Online-Kursraum der  
WiEge

€ 8€

✉ auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

∞ WiEge, BRK

**Onlinevortrag**

## Erste Hilfe am Kind

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen! Das gilt auch für Erste-Hilfe-Maßnahmen. Im Kurs lernen Eltern Erste-Hilfe-Basismaßnahmen bei Babys und Kleinkindern.

Referentin: Charline Künkler



**Kurs**

## Yoga & mentales Training in der Schwangerschaft

Yoga und Mentales Training in der Schwangerschaft begleitet die werdene Mutter sanft und zugleich stärkend im Sinne Frederick Leboyers auf dem Weg zur Geburt. Leicht erlernbare körperliche Übungen, Atemübungen und mentales Training mit visueller Vorstellungskraft lassen dir Zeit und Raum finden, um dich bewusst auf die Geburt und Mutterschaft vorzubereiten. Die Atemübungen helfen den eigenen Körper zu erfahren, lassen dich den eigenen Kräften vertrauen, Mut und Zuversicht stellen sich ein und übertragen sich auch auf das Kind, nutzen wir intensiv um während der Geburt vertrauensvolles Gebären zuzulassen. Mentales Training & visuelle Vorstellungskraft befreien von der Angst, unterstützen dich in eine Vertrauensvolle Geburt, dienen wie bei Hypnobirthing entspannter zu werden und den Geburtsschmerz zu lindern. Die körperlichen Übungen stärken die Wirbelsäule und Beckenbodenmuskulatur, unterstützen, um Haltungsfehler und Verspannungen zu erkennen und zu reduzieren, kräftigen die Muskeln, um den Körper auf die Geburt vorzubereiten

Nr. 4-20890

**fortlaufende Treffen  
mittwochs 11:15 Uhr à  
75 Min und montags  
17:00 Uhr à 60min**

📍 Yoga Raum, St.-Thekla-  
Weg 21 a, 84130  
Dingolfing

€ 115,-€ / 8 Treffen, wird  
in der Regel von der  
Krankenkasse  
übernommen

✉ bei Andrea Heinz  
0170/2161293

∞ WiEge, Andrea Heinz

**Hinweis:** In den Ferien finden keine Treffen statt!



Referentin: Andrea Maria Heinz



Nr. 4-20891

**fortlaufende Treffen  
montags 11:15 Uhr à  
75 Min, mit Kind**

📍 Yoga Studio, St.-Thekla-  
Weg 21a, 84130  
Dingolfing

€ Preis auf Anfrage, wird  
in der Regel anteilig von  
den gesetzlichen  
Krankenkassen  
übernommen

✍ bei Andrea Heinz  
0170/2161293

∞ WiEge, Andrea Heinz

### Kurs

## Fit mit Rückbildung

**Bewegung und Achtsamkeit als Grundlagen einer entspannten Mutter-Kind-Beziehung**

Das körperliche Bewegungsprogramm mit Übungen aus dem Yoga fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mutter nach der Geburt. In dieser Zeit der eigenen Aktivität der Mutter hat das Baby die Möglichkeit für situations- und entwicklungsangemessenes eigenes Tun. Das Baby fühlt sich in der Gegenwart der Mutter geborgen und sicher und kann so die Umgebung nach eigenem Interesse erkunden. In dieser entspannten Atmosphäre kann sich die Mutter ganz und gar auf ihr eigenes Üben einlassen.

**Hinweis:** In den Ferien finden keine Treffen statt!



Referentin: Andrea Maria Heinz



### Kurs

## Lachen und Leichtigkeit im Alltag

**Lachyogakurs**

Haben Sie Lust, sich mal wieder so richtig ausgelassen, frei und unbeschwert zu fühlen - und ihren Körper mit Glückshormonen zu fluten? Genau das passiert beim Lachyoga, wo es darum geht, durch ausgelassenes Lachen Endorphine auszuschütten und sein seelisch-emotionales-körperliches Wohlbefinden zu steigern. Auf jede Lachübung, die ganz schön auf die Bauchmuskeln geht, folgt eine Zwerchfellentspannung und eine kleine Atemübung. Lachyoga wurde von dem indischen Arzt Madan Kataria erfunden, der entdeckt hat, dass seine Schmerzpatienten dadurch mit weniger Medikamenten auskommen. Lachyoga hat zwar mit dem herkömmlichen Yoga nicht viel gemein - dennoch wird es als eine Art von Yoga bezeichnet, weil es dieselbe körperliche und seelische Entspannungswirkung hat.

Referentin: Noemi Podolyak, Yogalehrerin

Nr. 4-20741

**Mi 16.10.24, 19:00 Uhr,  
Schnupperstunde mit  
anschließendem Kurs:  
5 Treffen à 60 Min**

📍 Yogaraum der  
Lebenshilfe Landau  
Von-Streber-Straße 30  
94405 Landau an der  
Isar

€ 45€ / 5 Treffen,  
Schnupperstunde 9 €  
Lastschrift

✍ auf [www.wiege-dingolfing.landau.de](http://www.wiege-dingolfing.landau.de)

∞ WiEge



Nr. 4-20967

**fortlaufende Treffen  
dienstags 18:30 Uhr à  
60 Min**

📍 Treffpunkt am Parkplatz  
beim Bewegungspark,  
84130 Dingolfing

€ auf Anfrage, kostenlose  
Probestunde möglich!

✍ bei Betty Hubauer:  
[laufbettylauf@web.de](mailto:laufbettylauf@web.de)

∞ laufmamalauf, WiEge

### Kurs

## Outdoor-Fit-Kurs

Die Outdoor-Fit Kurse folgen den Prinzipien des High Intensity Interval Training (HIIT). Dadurch wird eine perfekte Kombination aus Ausdauer- und Krafttraining ermöglicht. Intensive, kurze Belastungen wechseln mit aktiven Pausen. Nach einem anstrengenden Tag als (berufstätige) Mama mit älteren Kindern ist dies die perfekte Gelegenheit, sich auszupowern und den Kopf frei zubekommen.



Referentin: Bettina Hubauer

## Ein Elternabend steht an?

**Die WiEge hilft eurer  
Einrichtung gern bei  
der Planung!**

**Wir vermitteln Refe-  
renten zu vielfältigen  
Themen oder helfen,  
ein entstandenes  
Defizit zu finanzieren.**

**Kontakt: [wiege@keb-dingolfing-landau.de](mailto:wiege@keb-dingolfing-landau.de)**



Peggy Marco auf Pixabay

**WiEge**  
WIE ERZIEHUNG GELINGT



Nr. 4-21011

**Do 17.10.24, 18:30 Uhr,**  
**5 Treffen à 90min;**  
**weitere Termine am**  
**21.11., 12.12.,**  
**16.01.25 und 6.2.25**

📍 Pfarrheim St. Johannes,  
 Gruppenraum,  
 Kirchgasse 14,  
 84130 Dingolfing

€ 45€ / 5 Treffen

📄 auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

∞ WiEge

**Kurs****Relax, Mama!****Achtsamkeitskurs**

Einmal im Monat eine kleine Auszeit nur für dich? Wie klingt das? Einfach mal zur Ruhe kommen, bei Meditations-, Achtsamkeits- und Mobilisationsübungen ein wenig entspannen und so Körper & Geist etwas Gutes tun: genau das erwartet dich in diesem Kurs. Gemeinsam mit anderen Mamas macht das gleich noch viel mehr Spaß und es bleibt immer auch Zeit für einen netten Austausch untereinander.



Referentin: Katharina Hein



Nr. 4-20801

**Do 17.10.24, 19:30 Uhr**

📍 KuKi – Das Kulkino,  
 Marienplatz 6, 94405  
 Landau

∞ WiEge und KuKi Landau

**Filmgespräch****Maria Montessori****Film und anschließendes Fachgespräch mit Montessori- Pädagogin**

1901 beschließt Maria Montessori, ihren Sohn zu verlassen und auf eine Bildungsreise zu gehen, ohne zu ahnen, dass ihre Vision eine pädagogische Revolution auslösen wird. Sie entwickelt ein Konzept, das es behinderten Kindern ermöglicht, besser zu lernen. Mit Liebe und Verständnis lehrt sie jedes Kind. Ihr Ansatz fokussiert nicht auf strenge Disziplin, sondern auf die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten jedes Kindes.

**Kurs****Stillvorbereitungskurs****2 Abende**

Seit Anbeginn der Zeit werden Menschenkinder gestillt. In unserer modernen Zeit gibt es mittlerweile jedoch viele Fragen bei werdenden Eltern zum Sinn oder den Gründen für eine Ernährung an der Brust. Es wird eingegangen auf Themen wie Wann & Wie starte ich nach der Geburt? Wie geht es Zuhause weiter? Zusammensetzung der Muttermilch, Hungerzeichen beim Kind erkennen, die wichtigsten Stillpositionen, Ernährung der stillenden Mama, Erste Hilfe bei möglichen Problemen... Werdende Väter willkommen!

Nr. 4-20979

**Di 22.10.24, 19:00 Uhr,**  
**Dauer ca. 2 Std;**  
**2. Termin am 29.10.**

📍 KEB Geschäftsstelle  
 Dingolfing, Pfarrplatz  
 12, 84130 Dingolfing

€ 20 €

📄 auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

∞ WiEge

Referentin: Carolin Knab  
Stillberaterin**Vortrag****Kindliches Fieber verstehen und natürlich begleiten**

Kindliches Kranksein ist oftmals von Fieber begleitet. Manchmal kommt es auch plötzlich und steigt sofort hoch. Welche Bedeutung diese natürliche Erhöhung der Körpertemperatur für den Organismus hat, erläutert die erfahrene Heilpraktikerin und klassische Homöopathin Daniela Koronowski, selbst 5-fache Mutter, an diesem Abend anhand von mitgebrachten Fragen der Teilnehmenden. Sie gibt Antworten und erprobte Hilfen an die Hand, welches wunderbar sanftes Repertoire es in der Naturheilkunde an Hausmittelchen und Homöopathie zur Fieberbegleitung gibt.

Referentin: Daniela Koronowski



Nr. 4-20965

**Do 14.11.24, 19:00 Uhr,**

KuKi – Das Kultkino,  
Marienplatz 6, 94405  
Landau

€ Eintritt frei!

∞ WiEge und Koki



Nr. 4-20759

**Mi 20.11.24, 19:00 Uhr,  
Dauer ca. 2 Std**

KEB Geschäftsstelle  
Dingolfing, Pfarrplatz  
12, 84130 Dingolfing

€ 11 €

auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

∞ WiEge

### Filmgespräch

## Liebe, Wut & Milchzähne

Film mit anschließender Möglichkeit zum fachlichen Austausch

Als junger Vater, der seinen Kindern eigentlich liebevoll begegnen will, fragt sich der Regisseur Domenik Schuster in seinem Film, weshalb er sich im Alltag mit seinen Kindern immer wieder in eine Art Erziehungsautomat verwandelt, der seine Kinder unter Druck setzt, Drohungen ausspricht und Angst erzeugt, um ein bestimmtes Verhalten zu ändern. Denn dieser Erziehungsautomat hat rein gar nichts mit dem Vater zu tun, der er eigentlich sein will. Bleibt nur zu klären: Woher kommt dieser Erziehungsautomat? Wie schlimm ist er wirklich? Und wie wird man ihn wieder los? Ein Film für alle Eltern, die neue Wege gehen wollen - und sich dabei ab und zu verlaufen.

### Workshop

## Die Kleinen wollen wie die Großen essen

Breifrei starten mit BabyLedWeaning

Babys ernähren sich von Milch- aber was kommt danach? Früher oder später beginnt das Interesse für das zu wachsen, was Mama und Papa oder die Geschwister in den Mund nehmen. Was Babys abseits von Brei und Gläschen essen dürfen und können, was die WHO empfiehlt und was unsere eigene Ernährung mit der Beikost zu tun hat, das erarbeitet die Referentin an diesem Breifrei- Workshop gemeinsam mit den Teilnehmenden.



Referentin: Carolin Knab



### Kurs

## Biologisches Dekodieren & Ausstreichtechnik I

1. Teil: Biologisches Dekodieren & das Lösen von Traumata und Blockaden

Wie prägend sind die Umstände der Zeugung, der Schwangerschaft und der Geburt für unser Leben? Hat die Geschichte unserer Familie Einfluß auf unser Leben und gibt es sogenannte Muster, die sich immer wieder wiederholen? All diese Fragen werden beim biologischen Dekodieren beantwortet. Durch das Entschlüsseln wird ganz schnell klar, woher bestimmte Verhaltensmuster kommen. Hat ein Kind Probleme in der Schule oder im Kindergarten oder gestaltet sich das Familienleben schwierig, dann ist der Grundstein ganz oft in diesen Zeiten gelegt worden. Sinn ist es, das sogenannte Überlebensmuster herauszufinden und zu verstehen, daß dieses Muster nun gar keine Berechtigung mehr hat.

Am ersten Abend vermittelt die Evolutionspädagogin Doris Haslbeck die Grundlagen des biologischen Dekodierens und stellt die Technik des Ausstreichens vor. Am zweiten Termin dürfen Eltern und ihre Kinder dann die Techniken praktisch ausprobieren und so vertiefen, dass sie sie selbst im Akutfall anwenden können.

**Hinweis:** Parken bitte auf dem öffentlichen Parkplatz 100m entfernt in der Schermauer Str



Referentin: Doris Haslbeck

Nr. 4-20601

**Fr 22.11.24, 19:00 Uhr,  
Dauer ca. 1,5 Std**

Praxis für  
Evolutionpädagogik,  
Schermauerstr. 29,  
84130 Scherchau

€ Teil I + II  
25€ pro Familie

auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

∞ WiEge



Nr. 4-20894

**Mi 11.12.24, 16:00 Uhr,  
Dauer ca. 1,5 Std**

Praxis für  
Evolutionpädagogik,  
Schermayerstr. 29,  
84130 Scherzmau

unter Teil I auf  
[www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

WiEge

### Kurs

## Biologisches Dekodieren & Ausstreichtechnik II

### 2. Teil: Workshop Ausstreichen für Eltern und Kinder

Am ersten Abend am 22.11. werden die Grundlagen des Ausstreichens vermittelt. Nun dürfen Eltern und ihre Kinder lernen, wie die Ausstreichtechnik bei sich selbst oder bei anderen anzuwenden ist. Wann ist sie sinnvoll und wie kann ich mir damit im Akutfall Erleichterung verschaffen, wie hilft sie bei Schmerzen, Ängsten, Streß usw. Ausstreichen ist kinderleicht zu erlernen. Dieser Workshop vermittelt, daß wir uns mit ganz einfachen Mitteln selbst helfen können!



Referentin: Doris Haslbeck



Nr. 4-21016

**Di 03.12.24, 20:00 Uhr,  
Dauer ca. 1,5 Std**

Zoom-Online-Kursraum  
von KBWdigital

€ 8,-€/Person, 12,-€/Paar

online bis 03.12.2024,  
12 Uhr über [www.keb-wunsiedel.de](http://www.keb-wunsiedel.de)

KEB Wunsiedel in  
Zusammenarbeit mit  
weiteren KEBs

### Online-Vortrag mit Gespräch

## Bindung ohne Burnout – Kinder zugewandt begleiten ohne auszubrennen

### Online-Lesung und Austausch mit der Autorin Nora Imlau

Für mehr Infos:  
<https://www.keb-wunsiedel.de/aktuelle-veranstaltungen/12-12868-bindung-ohne-burnout-kinder-zugewandt-begleiten-ohne-auszubrennen/>

Referentin: Nora Imlau



Nr. 4-20837

**Mi 27.11.24, 19:00 Uhr,  
Dauer ca. 2 Std**

KEB Geschäftsstelle  
Dingolfing, Pfarrplatz  
12, 84130 Dingolfing

€ 18 €

auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

WiEge

### Vortrag

## Bring die Kraft der Familie ins Fließen

Die Aufgaben von der Grundversorgung aller Familienmitglieder über Familienmanagement sowie die eigene berufliche Tätigkeit füllen mehr als reichlich den Tag einer Frau und Mutter. Die Zahl der Frauen, die sich chronisch erschöpft fühlen und denen der nächtliche Schlaf nicht genug Erholung bietet, ist enorm. Doch wo geht Sie los, die Erschöpfung und das Sich-nicht-leicht-Fühlen im Alltag? Eine elementare Rolle dabei ist der Selbstwert und das sich Erfüllt-Fühlen vom Leben als Familie. Welch tragende und wunderbare Rolle die Frau in den Systemen Familie und Arbeit hat, warum Sie auch als „Herz der Familie“ bezeichnet wird, erörtert die Mentaltrainerin und systemischer Coach Elisabeth Eder an diesem Abend. Sie zeigt auf, wie die Kraft der Familie fließen und die Stress-Resilienz wachsen kann, auch wenn die Herausforderungen groß sind. Sie stellt Techniken und Methoden vor, wie die Frauen und Mütter von sich aus wieder in die Kraft kommen können. Anhand praktischer Beispiele erfahren die TeilnehmerInnen, wie wichtig es ist, sich selbst zu lieben, den eigenen Wert zu erkennen und die innere Erfüllung als Basis eines leichten Familien- und Berufsalltags zu finden.



Referentin: Elisabeth Eder



Nr. 4-20882

**Mi 05.02.25, 19.00 Uhr**  
Dauer ca. 1,5 Std

Ort folgt

€ 8 € Lastschrift

WiEge

## Geschwister

Mal halten sie zusammen wie Pech und Schwefel, dann sind sie wieder wie Hund und Katz. Was können Ursachen von Geschwisterstreitigkeiten und Rivalitäten sein? Ob es möglich ist, jedem Kind gerecht zu werden und was Eltern für eine gute Geschwisterbeziehung tun können, erläutert die Heilpädagogin und Kita-Leiterin Martina Knoll-Schenk an diesem Abend.

Referentin: Martina Knoll-Schenk



Nr. 4-20972

**Di 14.01.25, 20.00 Uhr,**  
**3 Treffen à 2 Std;**  
**weitere Kurstermine**  
**am 11.2.+ 11.3**

Online-Kursraum der  
WiEge auf  
BigBlueButton

€ 60 € Lastschrift

auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

WiEge

## Online-Kurs

### Familienmanagement und Mental Load

#### Kopf voll- Akku leer?!

Viele Frauen und vermutlich alle Mütter kennen den Mental Load: Einkauf nach dem Fußballtraining nicht vergessen! An den Kita-Ausflug denken! Mittagessen für morgen überlegen! Liegt in deiner Familie die mentale Denkarbeit, um den Familienalltag am Laufen zu halten, hauptsächlich bei dir? Wie gehst du mit der mentalen Last - dem Zuviel im Kopf - um? An diesem Abend geht es um konkrete Strategien, um Praxisbeispiele, um Aufgabenteilung, Auszeiten und um den Austausch untereinander. Wertvolle Impulse, wie die eigenen Bedürfnisse im Fokus bleiben können, ohne dabei Familie und Umfeld aus dem Blick zu verlieren, bringt Brigitte Maria Lambrecht in diesen Online-Abend ein.



Referentin: Brigitte Maria Lambrecht  
Erzieherin, Familienberatung



Nr. 4-20959

**Fr 07.02.25, 16.00 Uhr**  
Dauer ca. 4 Std

Kochschule, St.-Thekla-  
Weg 21a, 84130  
Dingolfing

€ 95€, incl Getränke &  
Skript, Lastschrift

auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

WiEge

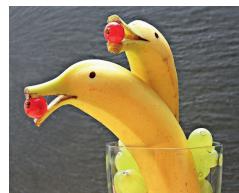
## Workshop

### Kreative Pausensnacks

Nährhafte und nährstoffreiche Pausensnacks sind heutzutage unterwegs selten zu kriegen. In diesem Kurs backen und kreieren wir deshalb süße und deftige Snacks, die leicht mitzunehmen & abwechslungsreich sind. So bringen Pausensnacks wertvolle Energie in Geist und Körper. Die Heilpraktikerin und Kochschulleiterin Moni Wolf gibt viel wertvolles Wissen über Nährstoffe und „Lebens“- Mittel weiter und zeigt auf, warum vollwertige, basische Ernährung für Körper, Geist und Gesundheit so wichtig ist. Die Teilnehmer bekommen ein umfassendes Skript mit Theorie und allen Rezepten. Spaß und Genuß kommen an diesem Nachmittag garantiert nicht zu kurz. Behälter für Überbleibsel mitbringen!



Referentin: Moni Wolf



Nr. 4-21017

**Mi 19.02.25, 17.30 Uhr**  
Dauer ca. 1,5 Std

online

€ kostenfrei

auf [www.keb-regensburg-stadt.de](http://www.keb-regensburg-stadt.de)

KEB und Amt für  
Ernährung,  
Landwirtschaft und  
Forsten

## Online-Seminar

### Kinderernährung, geht das auch vegetarisch oder vegan?

Alternative Kostformen ohne Milch, Ei, Fleisch, Fisch sind im Trend. Sie sind auch in Familien mit Kleinkindern angekommen. Doch was sagt die Wissenschaft dazu? Kann eine rein auf Pflanzen basierte Ernährung eine ausreichende Nährstoffversorgung im Kleinkindalter sicherstellen? Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen.

Referentin: Daniela Groß



Nr. 4-20974

**Mi 29.01.25, 19.00 Uhr**  
Dauer ca. 2 Std

KEB Geschäftsstelle  
Dingolfing, Pfarrplatz  
12, 84130 Dingolfing

€ 18 € Lastschrift

auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

WiEge

**Workshop****Volle Kraft voraus!****Mentale Kraft im Alltag nutzen**

In diesem Workshop mit der Mentaltrainerin Elisabeth Eder lernen die Teilnehmer verschiedene Techniken des Mental-Trainings kennen und für sich nutzen. Durch die die praktischen Übungen erhöht sich die Stressresilienz für Beruf und privaten Alltag, ausserdem werden dadurch Selbstbewusstsein und Selbstwert erhöht und eine entspanntere innere Haltung erreicht. Mittels ausgewählter Methoden, wie z.B. der Kraft der Visualisierung, dem Erkennen und Verändern von Glaubenssätzen und Positiven Affirmationen können Ziele leichter erreicht werden. Dieser Workshop geht auf das Thema Stress ein und wie mit gezielten Techniken die Resilienz erhöht werden kann.

Durch eine optimale mentale Vorbereitung können

- Alltägliche Anforderungen und Problemsituationen leichter bewältigt werden
- Innere Ruhe und seelische Ausgeglichenheit entstehen
- Eigene Fähigkeiten und das innere Potenzial erkannt und genutzt werden
- Ziele leichter erreicht werden



Referentin: Elisabeth Eder



Nr. 4-20875

**Mi 26.02.2025, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std**

KEB Geschäftsstelle,  
Pfarrplatz 12, 84130  
Dingolfing

€ 8€ Lastschrift

auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

WiEge

**Vortrag****Kinderkrankheiten natürlich behandeln**

Das kindliche Wachsen ist von allerlei größeren und kleineren Krankheiten begleitet. Als Eltern benötigt man ein Repertoire zur Selbsthilfe, um nächtliche Schmerzen oder akute Zustände zu lindern. Mit Maßnahmen aus der natürlichen Hausapotheke und Homöopathie gelingt dies effektiv, familiengerecht und nebenwirkungsfrei. Im Rahmen des Vortrages erhalten Sie einen vertieften Einblick in das fundierte Wissen der Heilpraktikerin Gabi Bengler und lernen eine breite Palette an Möglichkeiten kennen, um die Selbstheilung anzuregen.



Referentin: Gabriele Bengler



Nr. 4-20874

**Mi 19.03.25, 19.00 Uhr**  
Dauer ca. 1,5 Std

KEB Geschäftsstelle,  
Pfarrplatz 12, 84130  
Dingolfing

€ 8 € Lastschrift

auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

WiEge

**Vortrag****Kleine Notfallapotheke für Kinder**

Es gibt viele bewährte Mittel aus der naturheilkundlichen Hausapotheke und Homöopathie, die Hilfe und Linderung bringen, wenn Kinder akute gesundheitliche Probleme haben. Blähungen, Zahnen, Erkältung, Fieber, Schlafprobleme etc. sowie alltägliche Notfallsituationen (Insektenstiche, Stürze, Verbrennungen, typische Verletzungen usw.) werden an diesem Abend durchgesprochen und angemessene Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt.



Referentin: Gabriele Bengler



### Workshop

## Erste Hilfe Kurs für Babys und Kleinkinder

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. Damit im Notfall die Eltern kindgerecht Erste Hilfe leisten können, erfahren sie in diesem Kurs alles wichtige in Theorie und Praxis.

Nr. 4-20814

**Sa 26.10.24, 9.00 Uhr**  
**Dauer ca. 3 Std**

Mehrzweckgebäude  
(VHS) Dingolfing,  
Stadionstr. 50, 84130  
Dingolfing

€ 60€

01573-9377649 oder  
bewegungswelt-  
dingolfing@gmx.de

WiEge in Koop. mit  
Susan Heß

**Zukunft nachhaltig gestalten**

**lbv.de/umweltbildung**

LBV - Landesbund für Vogel- und Naturschutz in Bayern e.V.



Nr. 4-20677

**Mi 23.10.24, 19.00 Uhr**  
**Dauer ca. 1,5 Std.**

KEB Geschäftsstelle  
Dingolfing, Pfarrplatz  
12, 84130 Dingolfing

€ 8€ Lastschrift

auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

WiEge

### Vortrag

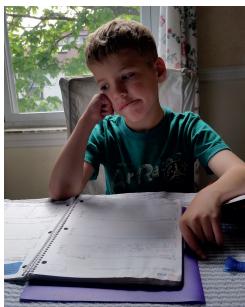
## Gehts schon ohne Windel?

### Ein Vortrag zur Sauberkeitserziehung

Wann ist der richtige Zeitpunkt für ein Kind, sauber zu werden? Was braucht ein Kind, um auf den Topf zu gehen? Diese und ähnliche Fragen bewegen Eltern oftmals schon früh- und das zu- recht. An diesem Abend wird auf die vielfältigen Facetten rund um das „Loslassen der Windel“ eingegangen. Denn „das Loslassen“ ist das zentrale Thema für die Kleinen wie die Großen. Sie erfahren Wissenswertes zum Prozess des Sauber-Werdens und erhalten wertvolle praktische Anregungen und Tipps, wie Sie Ihr Kind bei diesem wichtigen Schritt unterstützen und begleiten können.



Referentin: Andrea Irlbauer



Nr. 4-20622

**Do 24.10.24, 19.00 Uhr**  
Dauer ca. 2 Std.

♣ Pfarrzentrum St. Maria,  
Gruppenraum,  
Fleischgasse 2, 94405  
Landau

€ 11€ Lastschrift

✍ bei der Veranstaltung  
auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

∞ WiEge

### Vortrag

## So gelingen Hausaufgaben

### Tipps für mehr Gelassenheit

Hausaufgaben können ein Stressfaktor für Kind und Eltern sein. Es gibt Kinder, die brauchen ewig lange mit den Hausaufgaben. Sie finden keinen Anfang, vergessen die Aufgabenstellung immer wieder oder schmieren nur schnell hin. Es kann deshalb zu Tränen, Streit und Wutausbrüchen zu Hause kommen. An diesem Abend erhalten Sie Anregungen, wie Sie Ihrem Kind helfen können, eine bessere Arbeitshaltung und Hausaufgabenroutine zu entwickeln. Dadurch bleibt die Familienharmonie bestehen und es gelingt mehr Gelassenheit in schulischen Angelegenheiten für Kind und Eltern. Es bleibt ausreichend Zeit für konkrete Fragen der anwesenden Eltern.

Referent: Max Bruckmoser



Nr. 4-20655

**Mi 06.11.24, 19.00 Uhr**  
Dauer ca. 2,5 Std;  
Teil II am 13.11.

♣ Pfarrsaal St. Johannes,  
Kirchgasse 14, 84130  
Dingolfing

€ beide Teile 25€ p.P./ 40€  
Paar, Lastschrift

✍ auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

∞ WiEge

### 2-teiliger Kurs

## Gelassen & entspannt erziehen

**Teil I: Beziehung schafft kooperative Kinder**  
**Teil II: Klare Regeln und Grenzen geben Halt**

Kinder gehen neugierig und voller Tatendrang auf die Welt zu. Offen, echt und humorvoll zeigen sie sich, besonders, wenn sie sich wirklich wahrgenommen fühlen. Sie leben ganz im Augenblick. Niemals nachtragend. Immer bereit, den Großen ihre Fehler nachzusehen. Je stärker und bejahender die Beziehung ist, umso kooperativer verhalten sich Kinder. Was können Eltern tun um dies zu erreichen?



Referentin: Heidi Walter



Nr. 4-20656

**Mi 13.11.24, 19.00 Uhr**  
Dauer ca. 2,5 Std

♣ Pfarrsaal St. Johannes,  
Kirchgasse 14, 84130  
Dingolfing

✍ unter Teil I auf  
[www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

∞ WiEge

### 2-teiliger Kurs

## Gelassen und entspannt erziehen

**Teil II: Klare Regeln und Grenzen geben Halt**

Kinder wollen Eltern, die Halt und Orientierung geben. Dies geht nicht ohne Regeln und Grenzen. Je klarer und einschätzbarer diese sind und je klarer und einschätzbarer Eltern sind umso besser werden sie von Kindern eingehalten und akzeptiert. Dies ist für die psychische Reifung der Kinder von immenser Bedeutung. Wie das gut gelingen kann ist Inhalt des Abends.



Referentin: Heidi Walter



### Vortrag

## Von Bienchen und Blümchen?!

Wenn unsere Kinder beginnen sich selbst körperlich zu entdecken, Fragen zu stellen oder ihre eigene sexuelle Identität begreifen, stellt das uns Eltern oft vor Herausforderungen. Was bedeutet es, sie hierbei auf gesunde Art und Weise zu unterstützen? Wie geht man mit ihren Fragen um - was erklärt man wann - und wie? Und wenn es ganz anders kommt, als gedacht - was dann? Die Familien-, Paar- und Sexualtherapeutin Annette Remböck möchte an diesem Abend unterstützen und ermutigen, unseren Kindern auch in diesem Lebensbereich Sicherheit zu vermitteln und ihre Entwicklung kompetent zu begleiten.



Referentin: Annette Remböck,  
Familien-, Paar- u Kreativtherapeutin



Nr. 4-20877

**Do 20.02.25, 19.00 Uhr**  
Dauer ca. 1,5 Std

📍 Pfarrzentrum St. Maria,  
Fleischgasse 2  
94405 Landau

€ 8€ Lastschrift

✉ auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)

∞ WiEge, Erziehungs-  
beratungsstelle

### Vortrag

## Pubertät- Was nun?

**Zur Eltern-Kind-Beziehung in einer spannenden Zeit**

Aus Kindern sollen gesunde, junge Erwachsene werden - das wünschen sich so gut wie alle Eltern. Doch der Weg dahin führt über eine turbulente Entwicklungsphase und das ist alles andere als leicht- für beide Seiten. Der Körper verändert sich rasant, die Hormone spielen verrückt. Die Pubertät wirkt sich massiv auf das psychische Befinden unserer Kinder aus. Die Bindung wie auch die Beziehung der Eltern zu ihren Jugendlichen gestaltet sich ganz neu.

Referentin: Birgit Hecht  
Diplom-Psychologin



Nr. 4-20978

**bei genügend Interesse wird ein Termin gesucht**

✉ bei Interesse gerne Mail an [wiege@kebdingolfing-landau.de](mailto:wiege@kebdingolfing-landau.de)

∞ WiEge

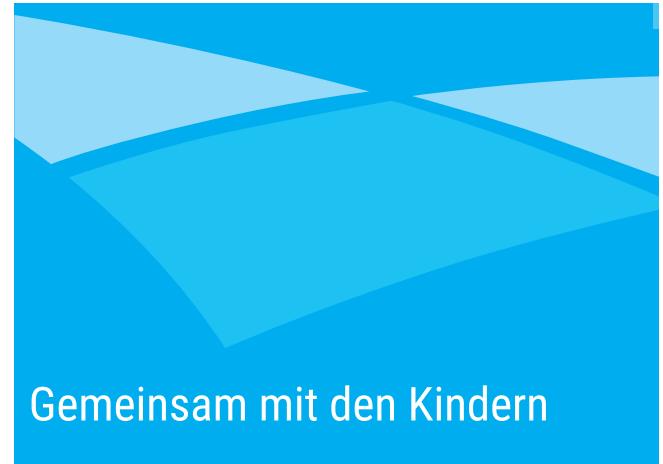
### Vortrag

## 1-2-3- Windelfrei!

Windelfrei ist keine Sauberkeitserziehung an sich, sondern eine Art der Kommunikation, die beim Erkennen und Erfüllen von kindlichen Bedürfnissen hilft. Einmal probiert, kann Windelfrei eine regelrechte Faszination bei Eltern darüber auslösen, welche vielfältigen Signale zur Bedürfnisäußerung z.B. bereits bei Neugeborenen vorhanden sind. Dieser Vortrag soll Interesse wecken an einer engeren Kommunikation mit dem Kind - denn genau das steckt hinter Windelfrei oder auch „Elimination Communication“.



Referentin: Carolin Knab  
Familienbegleiterin und Windelfrei-Coach



Nr. 4-20962

**fortlaufende Treffen**  
**mittwochs 9.00-10.30**  
**Uhr ab Mitte Oktober;**

📍 Turnhalle Höll Ost,  
Gutenbergstr. 27, 84130  
Dingolfing

€ 8€ pro Treffen

✉ bei Sonja Weinmann:  
0160/ 99 13 32 88

∞ WiEge

### Kurs

## Bewegung, Spiel und Spaß

**Für Eltern mit Kindern im Alter von 1,5 - 4 Jahren**

Kinder erschließen sich ihre Welt durch Bewegung. So sammeln sie Erfahrungen, die sowohl ihre motorischen als auch ihre geistig-seelische Entwicklung positiv beeinflussen. Eltern erfahren durch unmittelbares Tun mit ihren Kindern, wie sie dies unterstützen können und mit welcher Freude Kinder diese Entwicklungsschritte gehen und was ihnen hilft, sich stetig weiter zu entwickeln.

Hinweis: Kursstart wird noch online bekannt gegeben!

Referentin: Sonja Weinmann



### fortlaufende Treffen à 60 Min

 Hebammenpraxis,  
Bahnhofstr. 22, 94405  
Landau

€ 75 € / 5 Treffen

 unter [www.stockner.hebamio.de](http://www.stockner.hebamio.de)

 WiEge,  
Hebammenpraxis „Hand  
in Hand“

#### Kurs

### Anleitung zur Harmonischen Babymassage

Immer mehr Eltern legen großen Wert auf eine gesunde Entwicklung und natürliche Behandlung ihrer Kinder. Die „Harmonische Babymassage“ nach Bruno Walter ist eine Möglichkeit, optimale physische und psychische Entwicklungsvoraussetzungen für Babys zu schaffen. Sie will alle Sinne des Babys wecken. Neben dem praktischen Erlernen der Babymassage werden dabei auch Themen wie Schlaf und Schlafstörungen, Blähungen, Lebensrhythmus u.v.m. besprochen. Die Kosten für diesen Kurs sind selbst zu tragen.

Referentin: Lisa Funck



Nr. 4-20968

### fortlaufende Treffen donnerstags 9:30 Uhr à 60 Min

 Bewegungspark am  
Pappelweg, 84130  
Dingolfing

€ auf Anfrage, kostenlose  
Probestunde möglich!

 Bei Betty Hubauer:  
[laufbettylauf@web.de](mailto:laufbettylauf@web.de)

 laufmamalauf, WiEge

#### Kurs

### „Mit Kind und Kinderwagen“ – Kurs von laufmamalauf

Der klassische LAUFMAMALAUF-Kinderwagenkurs in der freien Natur ist der perfekte Einstieg für eine frischgebäckene Mama nach der Entbindung. Das 60-minütige Ganzkörpertraining ist als Zirkeltraining im Park konzipiert und auf die Bedürfnisse von frisch gebackenen Müttern zugeschnitten. Wir kräftigen die geschwächte Muskulatur, achten auf beckenboden- und rückerge-rechte Übungsausführung, dehnen verspannte Muskelpartien und bringen mit Cardio-Einheiten die Schwangerschaftspfunde zum Schmelzen. Gemeinsamer Café-Besuch im Anschluss möglich



Referentin: Bettina Hubauer



Nr. 4-20892

### Di 01.10.24, 15.30 Uhr Treffen à 90 Min

 Mittelschule: Turnhalle I,  
Dr.-Martin-Luther-Platz  
7, 84130 Dingolfing

€ 64 € / 8 Treffen

 WiEge

#### Kurs

### Familienturnen I

!! BEREITS AUSGEBUCHT !!



Referentin: Angelika Simon



Nr. 4-20893

### Do 10.10.24, 14.30 Uhr Treffen à 90 Min

 Schulturnhalle,  
Lengthaler Straße 19,  
Unterhollerau, 84164  
Moosthenning

€ 56€ / 7 Treffen in Bar

 bei Angelika Simon  
unter 0152/ 28 95 53 51

 WiEge

#### Kurs

### Familienturnen II

!! NOCH 3 PLÄTZE FREI !!

Viele Eltern wollen ihren Kindern Bewegungsangebote ermöglichen. Familien mit mehreren Kindern sind dabei schnell an der Grenze ihres Terminkalenders angelangt und kommen zudem häufig in Not, wo das Geschwisterkind untergebracht werden kann. Hier wollen wir mit unserem Angebot die Lücke schließen. Eine wohlüberlegte Bewegungslandschaft bietet zeitgleich Bewegungsimpulse für Kinder unterschiedlichen Alters. So können die Familien wertvolle Anregungen zur Bewegungsentwicklung erfahren und sich zeitgleich als Familie erleben. Gruppe I turnt dienstags, Gruppe II donnerstags.



Referentin: Angelika Simon



Nr. 4-20811

**Fr 04.10.2024, 10.30 Uhr, 10 Treffen à 60 Min; weitere Kursstarts am 7.10. 9:30 Uhr + 06.12. 10:30 Uhr**

📍 Mehrzweckgebäude (VHS) Dingolfing, Stadionstr. 50, 84130 Dingolfing

€ 95 € / 10 Treffen

📞 01573-9377649 oder [bewegungswelt-dingolfing@gmx.de](mailto:bewegungswelt-dingolfing@gmx.de)

∞ WiEge in Koop. mit Susan Heß

**Kurs****Babys in Bewegung 3-6 Monate**

Die Babys in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und sie zu unterstützen, ist das Ziel des Kurses „Babys in Bewegung - mit allen Sinnen“. Der Austausch „Rund um den Alltag“ wird von der zertigisierten Kurs- und Übungsleiterin Susan Heß adäquat begleitet. Sie informiert auch über die kindlichen Entwicklungsschritte. Um auf die Bedürfnisse des Babys und ihren Eltern optimal eingehen zu können, sind die Gruppen in bestimmte Monate beim Kursstart zusammengefasst. Inhalte: Bausteine der kindlichen Entwicklung, Bewegungs- und Körpererfahrung mit allen Sinnen, Babymassage/ Babyyoga, spielerische Bewegungen für Eltern und Kinder, Lieder und Fingerspiele im 1. Lebensjahr, Handling (Tragen und Sitzen)



Referentin: Susan Heß



Nr. 4-20610

**Fr 11.10.24, 16.00 Uhr Dauer ca. 2 Std**

📍 Treffpunkt: am Feldkirchener Bach

€ 5€/ 3€ Mitglieder

📞 Anmeldung bis spätestens 10.10. unter <https://dingolfing.lbv.de> in Rubrik

„Aktuelles“ über den Veranstaltungskalender

∞ LBV in Koop. mit WiEge

**Führung****Anlage einer Trockenmauer für Zauneidechsen**

Die Teilnehmer legen zusammen mit dem LBV-Team, am Rand einer alten Kiesgrube, eine Trockenmauer aus Steinen und Totholz für Zauneidechsen an. Sie erhalten dabei auch Tipps, wie sie auch im eigenen Garten etwas für die heimischen Tiere gestalten können.

**Hinweis:** Parkmöglichkeit: zwischen Feldkirchen und Süßbach, 84180 Loiching

Referent: LBV Dingolfing



Nr. 4-20788

**Mo 14.10.24, 16.15 Uhr fortlaufende Kurse à 45 Min; weitere Kurszeit um 17:00 Uhr**

📍 Dorfhaus Großköllnbach, St. Georgs Platz 3, 94431 Pilsting

€ 64 € / 8 Treffen

📞 auf [www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de) ist eine Anmeldung auf die Warteliste möglich

∞ WiEge

**Kurs****Musikzwerge I +II****!! LEIDER BEREITS AUSGEBUCHT !!**

Musikalische Frühförderung lässt Eltern und ihre Kinder erleben, wie viel Freude gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen schenken kann. Sie probieren verschiedene Musikinstrumente aus und entwickeln ein Gefühl für Musik durch die Verbindung von Musik mit Bewegung, Sprache und sozialen Kontakten. Kinder im Alter von 1,5 bis 3 Jahren werden spielerisch an Musik herangeführt und die Eltern angeleitet, wie sie die Anregungen zuhause umsetzen können.

Referentin: Julia Knöckl



Nr. 4-20807

**Do 24.10.24, 9.00 Uhr 5 Termine à 60 Min; weiterer Kurs am 5.12.**

📍 Gymnastikraum an der Tennishalle DGF, Dr. Josef-Hastreiter-Str. 57-59, 84130 Dingolfing

€ 75 € / 5 Treffen

📞 01573-9377649 oder [bewegungswelt-dingolfing@gmx.de](mailto:bewegungswelt-dingolfing@gmx.de)

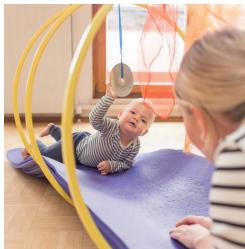
∞ WiEge in Koop. mit Susan Heß

**Kurs****Babymassage nach DGBM**

Der Kurs ist ausgerichtet für Babys ab der 4. Lebenswoche bis zum Krabbelalter, mit einem Elternteil oder einer Hauptbezugsperson. In kleiner und vertrauter Runde zeigt die zertifizierte Kursleiterin Susan Heß an einer Baby-Puppe, die leicht zu erlernenden Massagetechniken. Woche für Woche wird an einem weiteren Körperteil gezeigt, wie die sanfte Streichmassage angewendet wird. Die Eltern lernen die Bewusstseinszustände ihres Babys genau kennen und den richtigen Zeitpunkt für eine Massage einzuschätzen.



Referentin: Susan Heß



Nr. 4-20809

**Mo 11.11.24, 8.30 Uhr**  
**10 Treffen à 60 Min;**  
**weiterer Kursstart am**  
**27.11.**

Mehrzweckgebäude  
 (VHS) Dingolfing,  
 Stadionstr. 50, 84130  
 Dingolfing

€ 95 € / 10 Treffen

☎ 01573-9377649 oder  
 bewegungswelt-  
 dingolfing@gmx.de

∞ WiEge in Koop. mit  
 Susan Heß

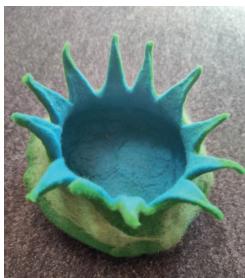
### Kurs

## Babys in Bewegung 12- 24 Monate

Die Babys in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und sie so zu unterstützen, ist das Ziel des Kurses „Babys in Bewegung - mit allen Sinnen“. Um auf die Bedürfnisse des Babys und ihren Eltern optimal eingehen zu können, sind die Gruppen in bestimmte Monate beim Kursstart zusammengefasst. Inhalte: Bausteine der kindl. Entwicklung, Bewegungs- und Körpererfahrung, Babymassage/ Babyyoga, spielerische Bewegungen für Eltern & Kinder, Lieder und Fingerspiele...



Referentin: Susan Heß



Nr. 4-20865

**Di 19.11.24, 15.00 Uhr,**  
**Dauer ca. 3 Std**

Stadtteilzentrum Nord,  
 St.-Josef-Platz 4,  
 84130 Dingolfing

€ 25€ für Eltern mit 1  
 Kind, weitere Kinder 5€

☎ auf www.wiege-  
 dingolfing-landau.de

∞ WiEge

### Workshop

## Das Handwerk des Filzens erlernen

... Advent- und Weihnachtliches!

An diesem kreativen Nachmittag treffen sich interessierte Eltern und Kinder, um das Filzen auszuprobieren. Mit Filzwolle, Seife und Wasser entstehen erste Projekte... Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt, das Gestalten und Werkeln mit den Händen unter der fachkundigen Leitung von Martina Wick steht im Vordergrund. Wissenswertes rund um dieses alte Handwerk gibt es obendrein.



Referentin: Martina Wick



### Kurs

## Gemeinsam wachsen

Ab dem 1. Geburtstag haben Eltern kein Baby mehr, sondern bereits ein Kleinkind. Es wird aktiver und möchte immer mehr die Welt entdecken. Für Mamas/ Papas ist das eine anstrengende Phase. Sie probieren einfach aus und haben viele Frustrationen, wenn etwas nicht klappt oder weh tut. In dieser Phase braucht das Kind dringend Sicherheit. Vor allem körperlich und auf der Gefühlsebene ist es auf eine haltgebende Hand und ein einfühlsames Herz seiner vertrauten Bezugspersonen angewiesen. Den Eltern stellen sich in dieser Entwicklungsstufe neue Herausforderungen, bei denen pädagogische Beratung und Vernetzung mit anderen Eltern hilfreich und entlastend sein können.



Referentin: Martha Maria Lutter  
 Sozialpädagogin und Erzieherin



Die Kreis- und Stadtbibliothek Dingolfing bietet für Jeden etwas. Sie können aus ca. 35.000 Medien auswählen. Nutzen Sie unsere schönen Lesesäle und die Cafeteria zum Lesen und Schmökern. Arbeiten Sie an unseren Computerarbeitsplätzen, die für Sie kostenlos zur Verfügung stehen.



### Workshop

## Familienkochen – ruckzuck & vollwertig

**Kochkurs für Eltern mit ihren Kindern von 7-12 Jahren**

Das ist genau der Kochstyle für die heutige Zeit und unseren Alltag - gesunde Küche, die schnell und einfach funktioniert und im Tagesablauf perfekt zu integrieren ist... und das Gute daran ist, dass sie auch noch nährt & schmeckt! Eltern und Kinder kochen gemeinsam Gerichte, die in weniger als 20 Min. fertig sind, mit Zutaten, die in der Speisekammer oder dem Kühlschrank zu finden sind: unkompliziert soll es sein! Die Heilpraktikerin und Kochschulleiterin **Moni Wolf** gibt an diesem Nachmittag viel wertvolles Wissen über Nährstoffe und „Lebens“- Mittel weiter und zeigt auf, warum vollwertige, basische Ernährung für Körper, Geist und Gesundheit so wichtig ist. Die Teilnehmer bekommen ein umfassendes Skript mit Theorie und allen Rezepten. Spaß und Genuß kommen an diesem Nachmittag garantiert nicht zu kurz. Gerne können Behälter für Überbleibsel mitgebracht werden.

Nr. 4-20960

**Fr 21.03.25, 15.00 Uhr**  
**Dauer ca. 4 Std**

Kochschule, St.-Thekla-Weg 21a, 84130 Dingolfing

€ 95€ Erwachsene, 40€ Kinder, incl Getränke und Skript, Lastschrift

auf [www.wiegedingolfing-landau.de](http://www.wiegedingolfing-landau.de)

WiEge



Referent: Moni Wolf



## Eltern-Kind-Gruppen

Nr. 4-20942

**fortlaufende Kurse**

Gruppenraum Teisbach, Marktplatz 14, 84130 Dingolfing

€ 17,50€ für 5 Treffen

☎ 08731/ 3240470

∞ KEB DGF-LAN

**Kurs**

### Eltern-Kind-Gruppen

**nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung**

mittwochs 08.30 bis 10.30h

Referentin: Michaela Wimmer

Nr. 4-20899

**fortlaufende Kurse**

Pfarrheim St. Josef, Gruppenraum, Höllerstr. 4, 84130 Dingolfing

€ 17,50€ für 5 Treffen

☎ 0175/ 36 59 488

∞ KEB DGF-LAN

**Kurs**

### Eltern-Kind-Gruppen

**nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Anleitung**

dienstags 9.00 bis 11.00h

Referentin: Kerstin Steinberger

Nr. 4-20949

**fortlaufende Kurse**

Pfarrheim Griesbach, Reisbacher Str. 19a, 94419 Reisbach

€ 17,50€ für 5 Treffen

☎ 0170/ 38 74 547

∞ KEB DGF-LAN

**Kurs**

### Eltern-Kind-Gruppen

**nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung**

mittwochs 9.00 bis 11.00h

Referentin: Nicole Kaplan

- Nr. 4-20900  
 fortlaufende Kurse  
 Gemeindezentrum,  
 Kirchplatz 2, 84180  
 Loiching  
 € 17,50€ für 5 Treffen  
 08702/ 947770  
 KEB DGF-LAN

- Nr. 4-20903  
 fortlaufende Kurse  
 Pfarrheim St. Josef,  
 Gruppenraum, Höllerstr.  
 4, 84130 Dingolfing  
 € 17,50€ für 5 Treffen  
 08731/ 328050  
 KEB DGF-LAN

- Nr. 4-20905  
 fortlaufende Kurse  
 Pfarrheim St. Jakobus  
 Wendelskirchen,  
 Dingolfinger Str., 84180  
 Loiching  
 € 17,50€ für 5 Treffen  
 0176/ 70741310  
 KEB DGF-LAN

- Nr. 4-20939  
 fortlaufende Kurse  
 Pfarrheim, Kirchenweg  
 6, 84183  
 Niederviehbach  
 € 17,50€ für 5 Treffen  
 08702/ 946594  
 KDFB & KEB DGF-LAN

**Kurs**  
**Eltern-Kind-Gruppen**  
 nach dem Regensburger Modell - thematische  
 Treffen unter pädagogischer Leitung  
 montags 9.00 bis 11.00h



Referentin: Sonja Ralf

**Kurs**  
**Eltern-Kind-Gruppen polnisch**  
 nach dem Regensburger Modell - thematische  
 Treffen unter pädagogischer Leitung  
 freitags 9.00 bis 11.00h



Referentin: Justyna Glatzel

**Kurs**  
**Eltern-Kind-Gruppen**  
 nach dem Regensburger Modell - thematische  
 Treffen unter pädagogischer Leitung  
 donnerstags 9.00 bis 11.00h



Referentin: Julia Nirschl

**Kurs**  
**Eltern-Kind-Gruppen**  
 nach dem Regensburger Modell - thematische  
 Treffen unter pädagogischer Leitung  
 dienstags 9.00 bis 11.00h



Referentin: Anette Sedlmeyer

- Nr. 4-20906  
 fortlaufende Kurse  
 Kindergarten St.  
 Wolfgang, Prangstraße  
 5, 94437 Mamming  
 € 17,50€ für 5 Treffen  
 0160/ 96785910  
 0176/ 52104655  
 KDFB & KEB DGF-LAN

- Nr. 4-20920  
 fortlaufende Kurse  
 Pfarrheim St. Josef,  
 Gruppenraum, Höllerstr.  
 4, 84130 Dingolfing  
 € 17,50€ für 5 Treffen  
 0175/ 36 59 488  
 KEB DGF-LAN

- Nr. 4-20940  
 fortlaufende Kurse  
 Pfarrheim St. Jakobus  
 Wendelskirchen,  
 Dingolfinger Str., 84180  
 Loiching  
 € 17,50€ für 5 Treffen  
 0160/ 81 25 425  
 KEB DGF-LAN

- Nr. 4-21048  
 fortlaufende Kurse  
 Pfarrheim,  
 Landauerweg 9a, 94431  
 Pilsting  
 € 17,50€ für 5 Treffen  
 0176/ 417 04 185  
 KDFB & KEB DGF-LAN

**Kurs**  
**Eltern-Kind-Gruppen**  
 nach dem Regensburger Modell - thematische  
 Treffen unter pädagogischer Leitung  
 mittwochs 9.00 bis 11.00h

Referentinnen: Nadine Hofmeister &  
 Regina Allmannshofer

**Kurs**  
**Eltern-Kind-Gruppen**  
 nach dem Regensburger Modell - thematische  
 Treffen unter pädagogischer Anleitung  
 mittwochs 9.00 bis 11.00h



Referentin: Kerstin Steinberger

**Kurs**  
**Eltern-Kind-Gruppen**  
 nach dem Regensburger Modell - thematische  
 Treffen unter pädagogischer Leitung  
 freitags 9.00 bis 11.00h



Referentin: Ronja Franz

**Kurs**  
**Eltern-Kind-Gruppen**  
 nach dem Regensburger Modell - thematische  
 Treffen unter pädagogischer Leitung  
 weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin: Katja Linke

Nr. 4-20950

**fortlaufende Kurse**

📍 Pfarrsaal St. Johannes,  
Kirchgasse 15, 94522  
Wallersdorf

€ 17,50€ für 5 Treffen

☎ 09933/ 892571

∞ KDFB &amp; KEB DGF-LAN

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische  
Treffen unter pädagogischer Leitung**

donnerstags 9.00 bis 11.00h



Referentin: Bettina Schanz

Nr. 4-20945

**fortlaufende Kurse**

📍 Mehrzweckhalle,  
Bahnhofstr. 12, 84177  
Gottfrieding

€ 17,50€ für 5 Treffen

☎ 08731/ 3197880

∞ KEB DGF-LAN

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische  
Treffen unter pädagogischer Leitung**

donnerstags 9.00 bis 11.00h



Referentin: Christina Obermaier

Nr. 4-20951

**fortlaufende Kurse**

📍 Pfarrheim Haidlfing, ,  
94522 Wallersdorf

€ 17,50€ für 5 Treffen

☎ 09933/ 892571

∞ KDFB &amp; KEB DGF-LAN

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische  
Treffen unter pädagogischer Leitung**

freitags 09.00 bis 11.00h

Referentin: Bettina Schanz

Nr. 4-20956

**fortlaufende Kurse**

📍 Pfarrheim St. Michael,  
Hofberg 11, 94419  
Reisbach

€ 17,50€ für 5 Treffen

☎ 08734/ 1653

∞ KEB DGF-LAN

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische  
Treffen unter pädagogischer Leitung**

montags 15.30 bis 17.30h

freitags 9.00 bis 11.00h



Referentin: Maria Franziska Kohlschmid

Nr. 4-20964

**fortlaufende Kurse**

📍 Pfarrheim Mengkofen,  
Von-Haniel-Allee 10,  
84152 Mengkofen

€ 17,50€ für 5 Treffen

☎ 0151/ 59 00 42 50

∞ KEB DGF-LAN

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische  
Treffen unter pädagogischer Leitung**

freitags 9.00 bis 11.00h



Referentin: Nina Späth

Nr. 4-20973

**fortlaufende Kurse**

📍 EKG im Dorfhaus  
Großköllnbach, St.-  
Georgs-Platz 3, 94431  
Pilsting – nach  
Möglichkeit im Freien

€ 17,50€ für 5 Treffen

☎ 0178/ 1894694

∞ KDFB &amp; KEB DGF-LAN

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische  
Treffen unter pädagogischer Leitung**

mittwochs 9.00 bis 11.00h



Referentin: Diana Königer

Nr. 4-21046

**fortlaufende Kurse**

📍 Gemeindezentrum,  
Kirchplatz 2, 84180  
Loiching

€ 17,50€ für 5 Treffen

☎ 0151/ 42 07 95 24

∞ KEB DGF-LAN

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische  
Treffen unter pädagogischer Leitung**

donnerstags 9.00 bis 11.00h



Referentin: Alena Schelle

Nr. 4-20933

**fortlaufende Kurse**

📍 Bürgerheim Ruhstorf,  
Haberskirchener Str. 6,  
94436 Simbach

€ 17,50€ für 5 Treffen

☎ 09954/ 8109867

∞ KEB DGF-LAN

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppen**

**nach dem Regensburger Modell - thematische  
Treffen unter pädagogischer Leitung**

freitags 9.15 bis 11.15h



Referentin: Sandra Wirsig

## Kindertagespflege Aus- & Fortbildung



Nr. 4-20328

**Fr 11.10.24,  
14.30 – 18.30 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Josef,  
Höller Str. 4, 84130  
Dingolfing

€ frei für Kindertages-  
pflegekräfte, für Assis-  
tenzkräfte in Kitas 30€

📄 auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

∞ KEB & Kreisjugendamt  
DGF-LAN

### Fortbildung

## Kreative Raumgestaltung

### Kindertagespflege-Fortbildung

„Räume haben großen Einfluss auf das Wohlbefinden von Menschen“ (Christel van Dieken)

Wie kann ich die Entwicklung des Kindes durch die Raumgestaltung fördern?  
Wie vermeide ich Konflikte oder Lärm durch ein Raumkonzept auf Augenhöhe mit den Kindern?

Die Teilnehmerinnen bekommen Infos und Tipps und Mut zur Veränderung.

Hinweis: 5 UE (inkl. 15 Min. Pause)



Referentin: **Martina Wick**



### Fortbildung

## Schulung zur pädagogischen Assistentkraft (40 UE)

Aufbauend auf die Grundqualifizierung entweder zur pädagogischen Assistentkraft oder zur Kinder-Tagespflege (je 160 UE = Modul1) fokussiert Modul 2 auf die Umsetzung in der praktischen pädagogischen Arbeit und den Weg zu einer professionellen Haltung. Die Inhalte des Moduls werden mit unterschiedlichen Praxisbeispielen erarbeitet und in der Tätigkeit als Assistentkraft in Kitas parallel umgesetzt, reflektiert und gemeinsam besprochen. Daher wird ab Modul 2 eine begleitende praktische Tätigkeit z.B. als Assistentkraft dringend empfohlen.

Kompetenzerwerb:

- \* Auf dem Weg zur pädagogischen Professionalität in der neuen Rolle als Assistentkraft in Kitas
- \* Bedürfnisse von Kindern erkennen und feinfühlig darauf eingehen
- \* Vertiefter Blick in den BayBEP - Basiskompetenzen von Kindern
- \* Bildungspartnerschaft mit Eltern in Alltagssituationen (Tür- und Angelgespräche, Übergänge)
- \* Teamfähigkeit entwickeln und Konfliktlösekompetenzen stärken

Methoden:

Der Kurs findet im Blended Learning-Format statt, mit Präsenzveranstaltungen, Online-Workshops sowie flexiblen Einheiten im selbstgesteuerten Lernen.

Hinweise: Block A Modul 2 wird im Rahmen des neuen Gesamtkonzepts für die berufliche Weiterbildung für Kindertageseinrichtungen des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales durchgeführt. Weitere Informationen zum Gesamtkonzept finden Sie unter [www.kita-fachkraefte.bayern](http://www.kita-fachkraefte.bayern)

Nr. 4-20815

**Mi 15.01.25, 9.00 –  
13.00 Uhr,  
weitere Termine siehe  
Text**

📍 Herzogsaal im  
Kastenhof, Oberer  
Stadtplatz 20, 94405  
Landau

€ 500,- Euro pro Person  
(Übernahme durch  
Träger der Kita-  
Arbeitsstelle möglich)

📄 auf [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

∞ KEB DGF-LAN

Folgende Termine sind Bestandteil des Kurses:

Mittwoch, 15.01.2025 von 9.00 - 13.00 Uhr  
in Landau (LE 1)

Tag folgt um 17.00 Uhr online (Einführung Kita Hub b. Bedarf)

Mittwoch, 29.01.2025 von 14.00 - 17.00  
Uhr online (LE 2)

Mittwoch, 12.02.2025 von 17.00 - 19.15  
Uhr online (LE 3)

Mittwoch, 26.02.2025 von 9.00 - 13.30 Uhr  
in Landau (LE 4)

Mittwoch, 19.03.2025 von 17.00 - 19.15  
Uhr online (LE 5)

Mittwoch, 2.04.2025 von 9.00 - 13.30 Uhr  
in online (LE 6)

Mittwoch, 14.05.2025 von 9.00 - 11.30 Uhr  
in Landau (LE 7)

bzw. 12.30 - 15 Uhr (in zwei Teilgruppen)  
Insgesamt mindestens 14 UE in Präsenz  
und 13 UE online

Zusätzlich 13 UE selbstgesteuerte Lern-  
einheiten

**Hinweis:** Platzvergabe nach folgenden Kriterien:

\* Wohnort/Arbeitsplatz im Landkreis Dingolfing-  
Landau

\* Grundqualifizierung mit 160 UE liegt mehrere  
Monate zurück



Referentinnen: Martha Maria Lutter



Lisa Maißer



Heidi Walter

**WÄLISCHMILLER**  
DRUCK & VERLAGS GMBH

DESIGN | DRUCK | FOTO | WEB

Laaberstraße 2 • 84130 Dingolfing  
Telefon: 08731/703-0

info@waelischmiller-druck.de  
www.waelischmiller-druck.de

**W**

## Dingolfing

Di	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	31
Di	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen in polnischer Sprache	32
Di	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	33
Di	<b>01.10.</b>	Bewegung, Spiel und Spaß	23
Di	<b>01.10.</b>	„Mit Kind und Kinderwagen“ – Kurs von laufmamaLauf	24
Di	<b>01.10.</b>	Yoga & mentales Training in der Schwangerschaft	5
Di	<b>01.10.</b>	Fit mit Rückbildung	6
Di	<b>01.10.</b>	Familienturnen I	25
Di	<b>01.10.</b>	Outdoor-Fit-Kurs	6
Fr	<b>04.10.</b>	Babys in Bewegung 3-6 Monate	26
Fr	<b>11.10.</b>	Kreative Raumgestaltung	36
Do	<b>17.10.</b>	Relax, Mama!	8
Di	<b>22.10.</b>	Stillvorbereitungskurs	9
Mi	<b>23.10.</b>	Gehts schon ohne Windel?	19
Do	<b>24.10.</b>	Babymassage nach DGBM	27
Sa	<b>26.10.</b>	Erste Hilfe Kurs für Babys und Kleinkinder	18
Mi	<b>06.11.</b>	Gelassen und entspannt erziehen	20
Mo	<b>11.11.</b>	Babys in Bewegung 12- 24 Monate	28
Mi	<b>13.11.</b>	Gelassen und entspannt erziehen	21
Di	<b>19.11.</b>	Das Handwerk des Filzens erlernen	28
Mi	<b>20.11.</b>	Die Kleinen wollen wie die Großen essen	10
Di	<b>26.11.</b>	Von Bienchen und Blümchen?!	21
Mi	<b>27.11.</b>	Bring die Kraft der Familie ins Fließen	13
Mi	<b>01.01.</b>	Das Gehirn hat Platz für viele Sprachen!	14
Mi	<b>29.01.</b>	Volle Kraft voraus!	16
Fr	<b>07.02.</b>	Kreative Pausensnacks für Groß & Klein	15
Fr	<b>21.03.</b>	Familienkochen – ruckzuck & vollwertig	30

## Gottfrieding

Di	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	34
----	---------------	---------------------	----

## Landau

Di	<b>01.10.</b>	Anleitung zur Harmonischen Babymassage	24
Do	<b>17.10.</b>	Maria Montessori	8
Do	<b>24.10.</b>	So gelingen Hausaufgaben	20
Di	<b>12.11.</b>	Kindliches Fieber verstehen und natürlich begleiten	9
Do	<b>14.11.</b>	Liebe, Wut & Milchzähne	10
Mi	<b>15.01.</b>	Schulung zur pädagogischen Assistentkraft (40 UE)	37

Do	<b>20.02.</b>	Pubertät- Was nun?	22
----	---------------	--------------------	----

## Loiching

Di	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	32
Di	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	35
Fr	<b>11.10.</b>	Anlage einer Trockenmauer	26

## Mamming

Di	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	33
----	---------------	---------------------	----

## Mengkofen

Di	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	35
----	---------------	---------------------	----

## Moosthenning

Do	<b>10.10.</b>	Familienturnen II	25
----	---------------	-------------------	----

## Niederviehbach

Di	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	32
----	---------------	---------------------	----

## Pilsting

Di	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	35
Mo	<b>14.10.</b>	Musikzwerge I +II	27
Mi	<b>26.02.</b>	Kinderkrankheiten natürlich behandeln	17
Mi	<b>19.03.</b>	Kleine Notfallapotheke für Kinder	17

## Reisbach

Di	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	31
Di	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	34

## Scherchau

Fr	<b>22.11.</b>	Biologisches Dekodieren & Ausstreichtechnik I	11
Mi	<b>11.12.</b>	Biologisches Dekodieren & Ausstreichtechnik II	12
Mi	<b>01.01.</b>	Gemeinsam wachsen	29

## Simbach

Di	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	35
----	---------------	---------------------	----

## Wallersdorf

Di	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	34
Di	<b>01.10.</b>	Eltern-Kind-Gruppen	34



Foto: Skitterphoto auf Pixabay

## Bildnachweis

### A

Alena Schelle - 35  
 Anette Sedlmeyer - 32  
 Angelika Simon - 23, 25  
 Anna Shvets auf Pexels - 14

### B

Belle Co auf Pixabay - 16  
 Bettina Schanz - 34  
 Bruno auf pixabay - 17  
 Bruno auf Pixabay - 18  
 bruno-glättsch auf Pixabay - 17

### C

Carolin Knab - 9f., 22  
 Cathalin auf Pixabay - 27  
 Christina Obermaier - 34  
 Congerdesign auf Pixabay - 9

### D

Diana Königer - 35

### F

Falco auf Pixabay - 36

### H

Hein Kathi - 8  
 Homework auf Pixabay - 20

### J

Jakub Zerdzicki auf Pexels - 14  
 José Carlos Cheron auf Pexels - 7  
 Justyna Glatzel - 32

### K

Katja Linke - 33  
 Kerstin Steinberger - 31, 33

### L

laufmamalauf - 6, 24  
 Lisa Funck - 24  
 Lisa Maißer - 37

### M

Mabel Amber auf Pixabay - 29  
 Maria Kohlschmid - 34  
 Martha Maria Lutter - 29, 37  
 Martina Wick - 28, 36  
 miapowterr auf Pixabay - 11  
 Michaela Wimmer - 31

Mircea Iancu auf Pixabay - 22

Moni Wolf - 15, 30

## N

Nadine Hofmeister & Regina Allmannshofer - 33

Nessi Gassmann - 12

Netzwerk Frühe Kindeheit - 10

Nina Späth - 35

## P

Peggy\_Marco auf Pixabay - 4

Pezibear auf Pixabay - 26

Polina Tankilevitch auf Pexels - 27

Publicdomainpictures auf Pixabay - 22

PublicDomainPictures auf Pixabay - 19

## R

Rdne Stock Project auf Pexels - 4

Remböck Annette - 21

Ronja Franz - 33

## S

Sandra Wirsig - 35

Shelley Wiart auf Pixabay - 13

Sonja Ralf - 32

Staatsinstitut für Frühpädagogik - 37

Stocksnap auf Pixabay - 6, 20

StockSnap auf Pixabay - 5

Susan Heß - 26, 28

## T

Tolmacho auf Pixabay - 14

## V

Vanessa Loring auf Pexels - 10

## W

Walter Knerr auf Pixabay - 21

Wendy Wei auf Pexels - 9

### Hinweise für Verantwortliche und ehrenamtliche MitarbeiterInnen in den Pfarreien:

Abrechnungen bitte bald nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

#### Programm-Meldungen:

Halbjahr I (April – Oktober):

**Abgabetermin: spätestens 28. Februar**

Halbjahr II (Oktober – April):

**Abgabetermin: spätestens 28. Juli**

Teilen Sie **Änderungen und aktuelle Programm-Planungen** unbedingt **jederzeit** der Geschäftsstelle mit, um die Bewerbung in den Landkreis-Tageszeitungen, den Wochenzeitungen und auf der Homepage stets vollständig und aktuell zu halten und Fehllankündigungen zu vermeiden.

### Vielen Dank für Ihre Mühe!

#### Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Treffpunkt
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

#### Zertifizierung:

Mit Zertifikat vom 24.07.2023 ist die KEB Dingolfing-Landau e.V. von der Certqua GmbH für drei Jahre rezertifiziert nach QESplus.



## Wir suchen Sie!

### Sie möchten sich in der Erwachsenen- oder Familienbildung als Referent/in einbringen?

Mit Ihren Themen und Kompetenzen können Sie Menschen faszinieren und in ihrer Entwicklung bereichern?

### Dann kommen Sie auf uns zu!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat. Aktuell suchen wir insbesondere Leitungen für unsere Eltern-Kind-Gruppen und Referierende für Online-Bildungs-Angebote.



## Newsletter:

### Sie interessieren sich für unser Angebot und freuen sich über stets aktuelle Hinweise dazu?

Dann melden Sie sich an für unseren KEB-Newsletter!

Über [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de) oder den nebenstehenden QR-Code können Sie unter folgenden Themengebieten wählen um künftig regelmäßig auf Angebote aufmerksam gemacht zu werden:

- Glaube | Religionen
- Gesellschaft | Politik | Soziales
- Familie | Beziehung | Generationen
- Kultur | Kreativität
- Gesundheit | Ernährung
- Fort- und Weiterbildung



Die Katholische Erwachsenenbildung Dingolfing-Landau (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Akteur der Erwachsenenbildung. Sie führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern im Jahr landkreisweit bis zu 500 Veranstaltungen mit 10.000 BesucherInnen durch.

Die KEB ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonlichkeiten der Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau.

Thematisch wird das Programm wie folgt gegliedert: **GLAUBE, GESELLSCHAFT, FAMILIE / WIEGE, KULTUR, GESUNDHEIT** und **PERSÖNLICHKEITSBILDUNG**.

Insbesondere die Familienbildung unter der Marke WiEge, die Eltern-Kind-Gruppen-Arbeit und das Projekt der Kinder-Tagespflege-Kräfte-Qualifikation bilden einen Schwerpunkt der KEB DGF-LAN.

Als Mitglied der KEB Bayern ist die KEB DGF-LAN anerkannt förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsförderungsgesetzes und damit auch gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten gerne eine Spendenquittung!

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau e. V. Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner. Für die KEB DGF-LAN sind als Mitglieder von Vorstand und Hauptausschuss verantwortlich:

### Vorstand:



**Maria Höschl**  
Erste Vorsitzende  
[maria.hoeschl@rdvi.de](mailto:maria.hoeschl@rdvi.de)



**Ruth Waas**  
Zweite Vorsitzende  
[waasruth@gmail.com](mailto:waasruth@gmail.com)

### Bildungsrat:

Diakon Ulrich Bauer (Simbach) | Diakon Manfred Wagner (DGF) | Hanns Brennteiner (DGF) | Rosemarie Gillmeier (Landau) | Maria Kohlschmid (Reisbach) | Werner Petschko (Pilsting) | Gabi Salzberger (Wallersdorf) | Heinrich Trapp (Reisbach) | Dr. Franz Unterpainter (Mengkofen) | Uschi Vogginger (DGF) |

### Herausgeber / Anschrift:

KEB im Bistum Regensburg e.V.  
Regionale **KEB Dingolfing-Landau**  
Pfarrplatz 12, 4130 Dingolfing  
V.i.S.P.: Wolfgang Stöckl, Gerhard Haller, Prof. Dr. Klaus Unterburger

**Kontakt:**

Montag – Donnerstag: 9:00–12:00 Uhr und gerne nach Vereinbarung  
 Fon: 08731 / 74620 Fax: 08731 / 72526  
 E-Mail: [info@keb-dingolfing-landau.de](mailto:info@keb-dingolfing-landau.de)

**FAMILIENBILDUNG WiEge – Wie Erziehung gelingt:**

Fon: 08731 / 74628 [wiege@keb-dingolfing-landau.de](mailto:wiege@keb-dingolfing-landau.de)

**Kindertagespflege-Qualifikation:**

Fon: 08731 / 74628 [tagespflege@keb-dingolfing-landau.de](mailto:tagespflege@keb-dingolfing-landau.de)

**AnsprechpartnerInnen in der Geschäftsstelle:**

**Christa Brennstener** (Mo-Mi)  
 Sekretariat  
[cscherzberger@keb-dingolfing-landau.de](mailto:cscherzberger@keb-dingolfing-landau.de)  
 08731 / 74620



**Dirk Unger** (Mi & Do)  
 Sekretariat  
[info@keb-dingolfing-landau.de](mailto:info@keb-dingolfing-landau.de)  
 08731 / 74620



**Julia Koronowski, Sonderpäd. M.A.** (Di & Do)  
 Bildungsreferentin Familienbildung WiEge  
[wiege@keb-dingolfing-landau.de](mailto:wiege@keb-dingolfing-landau.de)  
 08731 / 74628



**Martha Maria Lutter, Soz. Päd. B.A.** (Mi)  
 Bildungsreferentin Kinder-Tagespflege-Qualifikation  
[tagespflege@keb-dingolfing-landau.de](mailto:tagespflege@keb-dingolfing-landau.de)  
 08731 / 74628



**Stefan Ramoser, Dipl. Theol., Dipl. Soz. Päd. (FH)** (Mo-Fr)  
 Pastoralreferent, Leiter der Regionalen KEB Dingolfing-Landau  
[sramoser@keb-dingolfing-landau.de](mailto:sramoser@keb-dingolfing-landau.de)  
 08731 / 74620



**Unser Programmheft ist auf  
 100% recyceltem Umweltpapier gedruckt.**

**Corporate Design:**

DESIGNGUARDS - Alexander Mühl

## ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN DER KATHOLISCHEN ERWACHSENENBILDUNG IM BISTUM REGENSBURG E. V. (KEB):

**0. Grundsätzliches**

Die Veranstaltungen der KEB stehen grundsätzlich allen Interessierten der jeweiligen Zielgruppe offen. Einschränkungen sind vereinzelt nötig, um externe Rechte per jeweilige Hausrechte auszuschließen. Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einz. Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

**1. Anmeldeschluss**

Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet. Nach dem jeweiligen Termin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden. Der zeitliche Abstand des Anmeldeschlusses zur Veranstaltung wird von der KEB variabel so kurzfristig wie möglich gehandhabt und berücksichtigt die Stornozeiten des Veranstaltungshauses sowie etwaige Kooperationsvereinbarungen.

**2. Kursgebühren und mögliche Ermäßigungen**

Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen der Kurse, Seminare und Fahrten: Folgendes Prozedere wird angewendet: Soweit Kursgebühren vor Kursbeginn in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen durch die Teilnehmenden unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen. Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der einzelnen Veranstaltungs-Ausschreibung vermerkt ist. Veranstaltungsgebühren bzw. ggf. Gebühren für erworbene Arbeitsmaterialien können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden. Ermäßigungen werden in der Ausschreibung bekannt gegeben. Grundsätzlich soll eine angedachte Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung nicht an den Kosten scheitern. Im Einzelfall wird um eine direkte Kontaktaufnahme mit der KEB gebeten.

**3. Veranstaltungsanmeldung**

Anmeldungen sind zu allen Kursen der Katholischen Erwachsenenbildung erforderlich, bei denen dies im Programm ausgewiesen ist. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt. Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen. In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

**4. Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren**

Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind. Ein Rücktritt/Widerruf (entweder fernmündlich zu den Bürozeiten oder schriftlich per E-Mail, Brief oder Fax) ist möglich. Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig.

Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten. Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese werden in den Ausschreibungsunterlagen publiziert. Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

#### 5. Veranstaltungsabsage

Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (soweit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme. Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden. Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

#### 6. Datenschutz

In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter [www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung](http://www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung) dargestellt sind.

#### 7. Urheberrecht

Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

#### 8. Haftung

Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Für Veranstaltungen/Seminare, die von unserer Moodle-Lernplattform unterstützt werden, gilt ergänzend zu diesen Geschäftsbedingungen eine Nutzungsordnung (siehe unter [www.keb-regensburg.de/agb/](http://www.keb-regensburg.de/agb/)). Für Veranstaltungen/Seminare im Bereich der Eltern-Kind-Gruppen-Ausbildung/bzw. -Fortbildung gelten z.T. gesonderte Regelungen zu diesen Geschäftsbedingungen (siehe unter [www.keb-regensburg.de/agb/](http://www.keb-regensburg.de/agb/)).

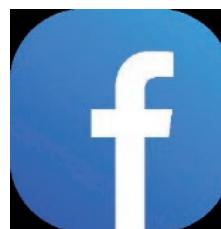
#### Gültigkeit

Es gilt die jeweils aktuelle Fassung, die im Internet unter [www.keb-dingolfing-landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de) veröffentlicht ist.

Besuch uns auf unserer Homepage:



Und folg uns auf:





... *Bildung mit Freude!*



Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.  
WiEge Familienbildung – Regionale KEB Dingolfing-Landau  
Pfarrplatz 12 – 84130 Dingolfing  
08731/74628 – [wiege@keb-dingolfing-landau.de](mailto:wiege@keb-dingolfing-landau.de)

[www.wiege-dingolfing-landau.de](http://www.wiege-dingolfing-landau.de)